

# CampusLife

Das Magazin rund ums Studium in Karlsruhe und Pforzheim

Ausgabe 5 \* Mai 2011 \*



日独交流150周年  
Jahre Freundschaft  
Deutschland - Japan

Zweite Japantage: der Campus auf japanisch!

# Japantage 2011

## Karlsruhe

PBS - Bildungsideal Adieu?!

Kinderkiste: Selbstverwaltete Kinderbetreuung am KIT

stu  
den  
ten  
werk  
KARLSRUHE

Anzeige



24 Bahnen

## LAGO-Bowling ist Freizeitspaß pur!

Entdecken Sie den Freizeit-  
Treff in Karlsruhe, bei dem  
einfach alles drin ist.

- Bowling
- Billard
- Bar
- Brasserie
- Bistro
- Biergarten

Donnerstag  
=  
Studententag  
=  
2 €  
pro Spiel\*

\* und Student. Angebot gilt nur gegen Vorlage  
eines gültigen Studentenausweises.  
Gilt nicht vor Feiertagen. Exkl. Leihgebühr.

### Öffnungszeiten:

Mo., Mi., Do. 15 – 1 Uhr,  
Di. 11 – 1 Uhr  
Fr. 15 – 3 Uhr, Sa. 11 – 3 Uhr,  
So. 10 – 1 Uhr  
Feiertags ab 10 Uhr  
vor Feiertag bis 3 Uhr

### Lago Bowling-Center

Gablonzler Straße 13  
Karlsruhe  
Telefon (07 21) 5 70 42-30  
www.lago-bowling.de

The logo for LAGO Bowling, featuring the word "LAGO" in a bold, blue, sans-serif font with a red bowling ball graphic integrated into the letter 'O'.

[www.lago-bowling.de](http://www.lago-bowling.de)

# Tandem

Tandem bringt Studierende zusammen, die sich gegenseitig in ihrer Muttersprache unterrichten wollen. Die Anzeigen finden Sie auch online unter [tandem.studentenwerk-  
karlsruhe.de](http://tandem.studentenwerk-karlsruhe.de). Dort können Sie auch eine Anzeige aufgeben.



**Suche** German  
**Biete** English/Turkish  
**Email** dilayak@hotmail.com  
**Telefon** 0176/69530804

**Suche** Französisch  
**Biete** Deutsch  
**Email** kaiser.justine@googlemail.com  
**Telefon** 0175/7585508

**Suche** Norwegisch  
**Biete** Deutsch  
**Email** dany\_wild@web.de  
**Telefon** 0176/45399101

**Suche** Französisch/Spanisch  
**Biete** Arabisch/Deutsch/Englisch  
**Email** alsa.samer@googlemail.com  
**Telefon** 07243/31951

**Suche** Japanisch, Koreanisch, Chinesisch  
**Biete** Deutsch, Englisch, Spanisch  
**Email** christian.hahn@hotmail.co.jp  
**Telefon** 0178/1480088

**Suche** Eng. (Muttersprache) / Niederl.  
**Biete** Deutsch/Bulgarisch  
**Email** bcclan@mail.bg  
**Telefon** 0152/58103413

**Suche** Deutsch  
**Biete** Rumänisch  
**Email** alexandru.romila@yahoo.com  
**Telefon** 01522/5647641

**Suche** Englisch  
**Biete** Deutsch  
**Email** Charlotte\_Rund@t-online.de  
**Telefon** 0157/77951016

**Suche** Deutsch  
**Biete** Chinesisch  
**Email** liyu850607@hotmail.com  
**Telefon** 0176/78331796

**Suche** Deutsch  
**Biete** Persisch  
**Email** hamid\_sf1365@yahoo.com  
**Telefon** 0176/74513930

**Suche** Deutsch  
**Biete** Spanish/English  
**Email** naxmon@gmail.com  
**Telefon** 0176/32936940

**Suche** Deutsch  
**Biete** Französisch  
**Email** lucci0@hotmail.fr  
**Telefon** 0152/25647641

**Suche** Japanisch  
**Biete** Deutsch/Englisch  
**Email** julianrominger@googlemail.com  
**Telefon** 0174/4996944

**Suche** Deutsch  
**Biete** Persisch  
**Email** roksana\_stooks@yahoo.com  
**Telefon** 0157 / 85427593

**Suche** Deutsch  
**Biete** Russisch/Englisch  
**Email** naftaeva@tpu.ru  
**Telefon** 0174 / 4996944

**Suche** Deutsch  
**Biete** Russisch  
**Email** malush6@mail.ru  
**Telefon** –

**Suche** Englisch  
**Biete** Deutsch/Türkisch  
**Email** memomavitag@yahoo.com  
**Telefon** 0176 / 24006756

**Suche** Französisch  
**Biete** Spanisch  
**Email** rociojherrera@yahoo.de  
**Telefon** 0174/4996944

**Suche** Deutsch  
**Biete** Französisch  
**Email** ndjinguejulesfranklin@yahoo.fr  
**Telefon** 0176/76476357

# Liebe Leserinnen und Leser,

Die Bilder sind noch frisch in unseren Köpfen und platzen mitten in die Vorbereitung der zweiten Japantage. Erdbeben, Tsunami, Super-GAU. Und für einen Moment sind wir uns nicht sicher, ob wir die Japantage so weiterplanen sollen, oder ob es einfach nicht in diese Katastrophenzeit passt. Aber unsere Partner und unsere Freunde in Japan raten uns, die Japantage zu veranstalten und so Japan nicht ganz aus den Köpfen verschwinden zu lassen. Darum haben wir die zweiten Japantage mit ganz besonderer Energie vorbereitet und mit einem starken, studentischen Projektteam zusammen entwickelt. Ich freue mich darauf, dass vom 02.–08. Mai Japan wieder „ein Ort in Karlsruhe“ wird und bedanke mich bei allen Projektpartnern für die kreative und angenehme Zusammenarbeit. Seien Sie mit dabei und lesen Sie die Details auf Seite 4.–5. Mich werden Sie dort auf jeden Fall treffen.



Auch wenn die Lehre an den Hochschulen nicht unsere Aufgabe ist, sondern alles drumherum, fragen wir uns – oder besser die Kolleginnen und Kollegen von der Psychotherapeutischen Beratungsstelle – ob man dem klassischen Bildungsideal von einem Hand-in-Hand-gehen geistiger und sozialer Entwicklung an der Hochschule Adieu sagen muss. Die Beratungszahlen in der PBS sprechen hier eine deutliche Sprache. Immer mehr Studierende stellen einen Mangel an Lebensqualität und Lebensrealität fest. Wo bleiben die Entwicklungsspielräume, die nicht in den Lehrplan zu takten sind, haben wir uns auf Seite 6 gefragt.

Noch eine schwer zu lebende Studienrealität ist es, wenn man neben dem Studium Kinder erziehen muss. Laut den Zahlen des Sozial- und Frauenreferats des UStA trifft diese Realität für fast 5 Prozent der Studierenden am KIT zu. Unbedingt lobenswert daher die Initiative der Kinderkiste am KIT, die in Selbstverwaltung Kinderbetreuung von, durch und für Studierende ermöglicht.

Für mich ein wichtiger Schritt weiter in Richtung familienfreundliche Hochschule.

Bleibt mir nur noch, Ihnen viel Spaß bei der Lektüre zu wünschen. Wahrscheinlich begegnen wir uns an der Linie 2 in der Mensa Am Adenauerring, wenn ich mich mit japanischer Küche auf die Veranstaltungen der Japantage „einschmecke“.

Viel Spaß bei der Lektüre!

Geschäftsführer des Studentenwerks Karlsruhe

2

## Tandem

Sprachkontakte für Studierende

4

## Japantage

Der Campus auf japanisch

6

## PBS

Bildungsideal Adieu?!

7

## Kinderkiste

Selbstverwaltete Kinderbetreuung am KIT

7

## Solidaritätessen

„Lernen statt Heiraten“

8–13

## Mensapläne

Am Adenauerring, Moltke, Erzberger, Am Schloss, Tiefenbronner, Holzgarten

14

## Studienfinanzierung

Informationstag

14

## Studifrosch

Konto leer - Lappy her!

15

## Japanische Woche

Kulinarisches zu den Japantagen

15

## Köchetausch

Sauerkraut mit Fisch?!

16

## Kontakt / Impressum

Anzeige

**Das Hochschulteam informiert:  
Veranstaltungsangebote im Mai 2011**

03.05. Xi Day Meeting / BewerbsunterlagenCheck (Hochschule Pfalzheim)  
03.05. Beratungstag (Hochschule Karlsruhe)  
05.05. Präsenztage (Seminarbüro Studentenwerk)  
09.05. Zso- u. Arbeitskolonienmanagement  
11.05. Assessment Center – Training  
11.05. Karrieretag mit FA – Fortuna (Hochschule Karlsruhe)  
12.05. Die schriftliche Bewerbstag  
12.05. Präsenztage (Seminarbüro Studentenwerk)  
16.05. Bewerberin auf English 1  
17.05. Bewerberin auf English 2  
17.05. Karrieretag mit FDRCHU  
17.05. Selbstmarketing  
18.05. Selbstmarketing  
19.05. Präsenztage (Seminarbüro Studentenwerk)  
20.05. Präsenztage (Seminarbüro Studentenwerk)  
21.05. Assessment Center – Training

Informationen: [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de) ->  
Partner vor Ort -> Karlsruhe -> Akademiker  
-> Sommersemester 2011  
Kontakt: Karlsruhe: [1-Akademiker@arbeitsagentur.de](mailto:1-Akademiker@arbeitsagentur.de)  
Tel. 0 1801 555 111 (Festnetzpreis 12 ct/min, Mobilfunkpreise abweichend)

 **Bundesagentur für Arbeit**  
Agentur für Arbeit Karlsruhe

# Japantage - der Campus auf japanisch!

Studierende der Karlsruher Hochschulen veranstalten gemeinsam mit der Deutsch-Japanischen Gesellschaft, dem Studentenwerk Karlsruhe und dem KIT die zweiten Japantage auf dem Karlsruher Campus. Zwei parallele Programme zu Kultur und Wissenschaft zeichnen ein umfassendes Bild Japans, mit dem wir eine 150jährige Freundschaft feiern.

Im Bereich Kultur vom 02.-08. Mai wird „Japan wieder ein Ort in Karlsruhe“ und präsentiert sich mit einer bunten Palette von Angeboten. Nach dem großen Erfolg im letzten Jahr sind die Veranstalter mit einem neuen Programm zurück, um die internationale Partnerschaft mit Japan zu stärken und die Kultur des Landes noch transparenter zu machen. Von japanischer Kampfkunst, Philosophie, über einen Sushikurs, Theater, Film und Workshops bis hin zur Anime-Party reichen die Angebote, die von Studierenden für Studierende organisiert wurden.



Im Bereich wissenschaftliches Rahmenprogramm der Japantage vom 02.-06. Mai 2011 organisiert das Akademische Auslandsamt (AAA) des Karlsruher Instituts für Technologie (KIT) in einer Reihe von Informationsveranstaltungen über Möglichkeiten für Studien- und Forschungsaufenthalte in Japan. Bei der Veranstaltung werden Studierende der Universität Hiroshima dem KIT einen Ziegel der beim Atombombenabwurf im August 1945 zerstörten Universität überreichen: Sie gelten als Symbol des Friedens und der Dankbarkeit, das die Universität Hiroshima an Einrichtungen überreicht, die sie beim Wiederaufbau unterstützt haben. Wir, die Veranstalter der 2. Japantage laden euch ein, gemeinsam mit uns Japan zu leben und zu erleben.

## 02. Mai

### Musik

Klaviermusikstücke interpretiert von Miura Mai, Studentin am KIT. „The Wind Forest“ (aus dem Anime „Mein Nachbar Totoro“) von Joe Hisaishi „Sakura Variation“ von Michio Miyagi  
Ort: Akademisches Auslandsamt (AAA), im Rahmenprogramm des KIT, Geb. 50.20, Raum 003; Zeit: 20:00 Uhr, Eintritt: frei

## 03. Mai

### Kyudo – Bogenschießen

Vorführung des Budo Clubs Karlsruhe im Kyudo, dem traditionellen, japanischen Bogenschießen.

Ort: Mensa Am Adenauerring, Adenauerring 7, Mensahof; Zeit: 12:00 Uhr; Eintritt: frei

## 04. Mai

**Japanischer Film** - organisiert vom Akademischen Filmclub Karlsruhe

„Tokyo Godfathers“.

Drei Obdachlose finden in der Weihnachtsnacht im verschneiten Tokio ein Baby im Müll und machen sich auf die Suche nach dessen Mutter.

Ort: Hertz Hörsaal, Kaiserstr. 12. Gebäude 10.11.; Zeit: 20:00 Uhr; Eintritt: 2,50 €

## 05. Mai

**Japanischer Film** - organisiert vom Akademischen Filmclub Karlsruhe

„Ghost Dog – Der Weg des Samurai“

Ein schwarzer Samurai, korpulent und gekleidet wie ein Rapper, lebt einsam auf dem Dach eines Hochhauses und folgt streng seinem Kodex. Als er bei einem Auftrag eine zufällig anwesende junge Frau am Leben lässt, wird er vom Killer zum Gejagten.

Ort: Hertz Hörsaal, Kaiserstr. 12. Gebäude 10.11.; Zeit: 20:00 Uhr; Eintritt: 2,50 €

## 06. Mai

### Demovorführungen des Budo-Clubs Karlsruhe

**Judo** – Judo heißt „sanfter Weg“ und ist ein faszinierender Sport aus Japan. Beim Judokampf versucht man, die maximale Wirkung mit einem Minimum an Aufwand zu erzielen.

**Kyudo** - Der Weg des Bogens, traditionelles, japanisches Bogenschießen

Ort: Mensa Am Adenauerring, Adenauerring 7, Mensahof; Zeit: 12:00 - 18:00 Uhr; Eintritt: frei

### Workshop - Uchiwa Fächer

Studierende und Interessierte können ihren eigenen Uchiwafächer im Mensafoyer gestalten. Unabhängig vom Wettbewerb gibt es einen Stand, an dem Fächerrohlinge und Materialien zum Bekleben und Bearbeiten ausliegen.

Ansprechpartner und Anmeldung: Andreas Grindler, uchiwa@grindler.de

Ort: Mensa Am Adenauerring, Adenauerring 7, Stehtische im Mensafoyer; Zeit: 13:00 bis 17:00 Uhr; Eintritt: frei

### Sushikurs

Sushi - ist das eine unerreichbare Kunst? - Sicher gibt es die hohe Schule des Sushi. Für den Alltag jedoch lässt sich diese Delikatesse leicht selbst zubereiten. Mit ein wenig Handwerkszeug, ein bisschen Fingerspitzengefühl und ein paar kleinen Kniffen könnt ihr schon bald in die Geheimnisse des Sushi eintauchen. Petra Doehl, 2. Vorsitzende der Deutsch-Japanischen Gesellschaft Karlsruhe, führt euch in die Sushi-Küche ein und bereitet mit euch gemeinsam ein Sushi-Bufferet für die abend-

liche Eröffnungsveranstaltung vor. Bringt ein scharfes Messer, eine Sushi-Rollmatte (Makisu) und ein kleines Schälchen für Sojasoße mit.

Anmeldung: Iris Cserni vom International Student Center des Studentenwerks unter [isc@studentenwerk-karlsruhe.de](mailto:isc@studentenwerk-karlsruhe.de), 0721 – 6909204

Ort: Mensa Am Adenauerring, Adenauerring 7, Sitzungszimmer Mensafoyer; Zeit: 14:00–17:00 Uhr; Eintritt: nur für Studierende, 9 €

### Festakt

- Klaviermusikstücke interpretiert von Miura Mai, Studentin am KIT. „The Wind Forest“ (aus dem Anime „Mein Nachbar Totoro“) / von Joe Hisaishi „Sakura Variation“ von Michio Miyagi
- Festakt mit Grußworten und Rednern
  - Michael Postert, Geschäftsführer Studentenwerk Karlsruhe
  - Teruko Matsushima-Fritz, Vorstandsvorsitzende Deutsch-Japanische Gesellschaft
  - Vizekonsulin Tsubasa Yamada, Japanische Botschaft München
  - Dr. Susanne Asche, Leiterin Kulturstadtsamt Stadt Karlsruhe
  - Manuela Popp, UStA KIT Karlsruhe
- Vortrag: „Samurai und Bushido“ Prof. em. Dr. Peter Pantzer  
Die Samurai spielten in Japan eine ähnlich prägende Rolle wie der Adel und die Ritter im abendländischen Mittelalter – allerdings über einen wesentlich längeren Zeitraum. 700 Jahre lang standen die Samurai an der Spitze der japanischen Gesellschaft.
- Sushibuffet im Anschluss an den Vortrag  
Ort: Studentenwerk Karlsruhe, Festsaal im Studentenhaus, Adenauerring 7; Beginn des Festaktes 19:00 Uhr; Eintritt: frei

### 7. Mai

#### Vortrag - Studieren in Japan

Die Association Franco-Japonaise Strasbourg ist für einen Tag zu Besuch mit internationalen Studierenden aus Straßburg bei den Japantagen und stellt ihre Aktivitäten dem interessierten Publikum vor.

Ort: Sitzungszimmer im Foyer der Mensa Am Adenauerring;  
Zeit: 14:00–17:00 Uhr; Eintritt: frei

#### Jazz - Japanische Jazzgruppe „JAJA“

Sie sind weit über Japan hinaus bekannt für den virtuellen Jazz, den Sie spielen, die Musiker von JAJA und vielfach ausgezeichnet:

2006 „Neuer japanischer Star Award“; 2007 „Neuer japanischer Star“ Award zum zweiten Mal; 2007 „Best Jazz Fusion in Japan“ Award

2009 Saxofonist Akiyama Yuki ist bester Spieler in Japan (in den Charts)

JAJA wurden mehrmals zu bedeutenden Musikfestivals in Ostasien eingeladen.

Mitglieder der Band sind: Yukio Akiyama, Saxophon; Yuzu Nishizawa, Gitarre; Hiroshi Ichimura, Bassgitarre; Kihiroshi Takashima, Schlagzeug

Weitere Informationen unter: [www.jaja.fm](http://www.jaja.fm)

Ort: Studentenwerk Karlsruhe, Festsaal im Studentenhaus, Adenauerring 7; Zeit: 20:00 Uhr; Eintritt: 15 €, 8 € ermäßigt

#### Anime-After-Party

Ganz im Zeichen japanischer Animationsfilme steht an diesem Abend das AKK. Mit bunter Deko und Filmmusik aus den bekanntesten Animes versetzen wir euch in eine andere Welt. Bestimmt werdet ihr auch einige interessante Dinge erfahren, oder wusstet ihr bereits, dass die Zeichentrickserie „Biene Maja“ als japanischer Anime entstand? Wer zudem als Anime-Figur verkleidet erscheint, bekommt ein Bier umsonst.

Weitere Informationen: <http://www.akk.org/>  
Die Party wird vom Arbeitskreis Kultur und Kommunikation organisiert.

Ort: AKK auf dem Unicampus; Zeit: 21:00 Uhr; Eintritt: frei

### 8. Mai

#### Film-Matinee – mit dem Akademischen Filmclub Karlsruhe (AFK)

- „Prinzessin Mononoke“  
Zu einer Zeit, in der die Götter noch in Tiergestalt auf Erden weilen, werden sie von einer despotischen Herrscherin bekämpft, die die Ressourcen der Erde für ihre Zwecke nutzen will. Hilfe wird den Göttern durch eine geheimnisvolle Kämpferin und ihren Gefährten zuteil, die die Welt vor dem Untergang retten.
- „Last Samurai“  
Japan im Jahr 1876: Im Zuge der Meiji-Reform, die eine Modernisierung des Staates einleiten soll, gerät der amerikanische Militärberater des Kaisers, ein traumatisierter und desillusionierter Captain, der im Bürgerkrieg und in den Indianerkriegen kämpfte, in die Gefangenschaft der rebellierenden Samurai, die um die alten Werte, aber auch um ihre Privilegien fürchten. Im Lauf eines Winters nähert er sich der fremden Kultur und seinen Bewachern an, findet zu sich und überwindet sein Trauma. Exzellentes Unterhaltungskino mit traumhaften Bildern.

Weitere Informationen: <http://www.afk.uni-karlsruhe.de>

Ort: Hertz Hörsaal, Kaiserstr. 12. Gebäude 10.11.;

Zeit: 11:00 –16:00 Uhr; Eintritt: 5 €

#### Theater - Aufführung UniTheater Karlsruhe: „The Bee“ in English

(von Hideki Noda & Colin Teevan)

Eigentlich ein ganz normaler Tag. Der Büroangestellte Ido kommt von der Arbeit nach Hause und hat sich auf den üblichen Abendtrott eingestellt. Doch heute ist etwas anders. Als er in die Straße einbiegt, findet er sein Haus von Polizei und einer Reportermeute umzingelt: Ogoro, ein verurteilter Mörder, ist aus dem Gefängnis ausgebrochen und hat auf der Flucht Idos Frau und Sohn als Geiseln genommen.

Doch statt sich in sein Schicksal zu fügen und vor der aggressiven Presse um seine Familie zu bangen, nimmt Ido kurzerhand seinerseits die Familie Ogoros als Geiseln, um seine eigene Familie freizupressen. Unter den Augen der ohnmächtigen Polizei und der verwunderten Presse entspinnt sich ein immer brutaleres Hin und Her zwischen Ogoro und Ido, der zunehmend feststellt, dass ihm die Opferrolle nicht liegt...

Die tiefschwarze Satire, deren Urversion vom UniTheater Karlsruhe in englischer Sprache aufgeführt wird, entstand in Zusammenarbeit zwischen dem japanischen Schriftsteller und Theatermacher Hideki Noda und dem irischen Dramatiker Colin Teevan.

Das Stück basiert auf der Kurzgeschichte „Mushiriai“ (zu deutsch „aufeinander herum hacken“) von Yasutaka Tsutsui. Das Stück stellt sich der Frage: Was passiert, wenn Opfer zu Tätern und Jäger zu Gejagten werden?

Regie: Christian T. Nitschke

Mehr zum Stück unter: [www.unitheater.de/thebee](http://www.unitheater.de/thebee)

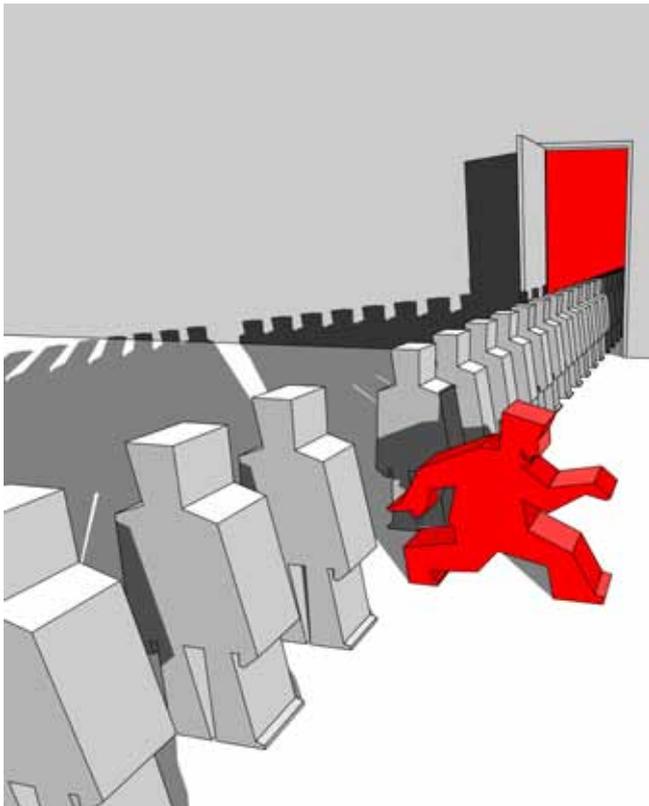
Ort: Studentenwerk Karlsruhe, Festsaal im Studentenhaus, Adenauerring 7; Zeit: 20:00 Uhr; Eintritt: 6 €, ermäßigt 4 €; Eintritt ab 16 Jahren

Neben der Premiere am 8. Mai 2011 im Rahmen der Karlsruher Japantage wird das Stück auch am 12., 13. und am 14. Mai 2011 aufgeführt.

# Bildungsideal Adieu?!

Wenn man als interessierter Zeitzeuge ein Stimmungsbild der jetzigen Gesellschaft aufnimmt, so könnten einem, bezogen auf das Studieren, u. a. folgende Strömungen auffallen: da wäre zum einen ein hohes Leistungsideal, welches man unschwer z.B. an Begrifflichkeiten wie Eliteuniversitäten, Begabtenstipendien und Dingen wie Höhe des Eingangsgehalts und Konkurrenz der Studierenden untereinander festmachen kann. Eng verschwistert ist dieses Konzept mit Leistungsdruck und auch der entsprechenden Angst, den Anforderungen nicht gerecht zu werden, was häufig zu noch mehr Druck führt. Welcher wiederum ergänzt wird durch (zu) straffe Studien- und Prüfungspläne.

Dies alles wird auch geschürt durch Äußerungen, wie sie im ersten Semester gerne einmal fallen: „Sehen Sie einmal nach rechts und links, einen von den beiden Sitznachbarn werden Sie in einem Jahr hier nicht mehr vorfinden“. Vorbei scheinen also die Zeiten, in denen Studieren neben der sicherlich notwendigen Vermittlung von Fachwissen auch noch ein Wachsen im persönlichen



*Der kürzeste Weg durch das Studium ist nicht immer der beste. Besonders dann, wenn soziale Kompetenzen und ein Lebensgefühl auf der Strecke bleiben.*

Bereich beinhaltet. Ein humanistisches Ideal, in dem es v.a. auch um Dinge ging wie „Erwerb sozialer Kompetenzen“, „kritisches Hinterfragen des eigenen Fachgebiets durch Ein- und Ausblicke in andere Studien-/Denkgebäude“, „Verantwortungsübernahme nicht nur im eigenen, sondern auch im gesellschaftlichen Kontext“ und „politisch-soziales Interesse und Engagement“, scheint längst passé. Boshafte Zungen reden gar von einem „Heranzüchten“ von „Fachidioten“.

Da helfen ein paar „Zwangscredits“ im Bereich der soft skills auch nicht mehr viel, wenn es kaum bis gar keine Zeit gibt, diese auch einmal anzuwenden.

Nun scheint es aber auch noch eine andere „Strömung“ zu geben, die zwar nicht kausal mit dem Thema Leistungsideal verknüpft sein muss, aber dennoch im studentischen wie gesamtgesellschaftlichen Kontext auffällig wird: eine immer höhere Zahl an Ratsuchenden (auch in der PBS Karlsruhe), die vielleicht auch genau an diesen Vorgaben verzweifeln und im schlimmsten Fall auch entsprechende Symptome entwickeln. Die sich nicht einfügen können und wollen in ein System, das dem persönlichen Wachstum kaum mehr Raum lässt, die einen „Lebenshunger“ jenseits von Fachkompetenzen zu haben scheinen, ohne dass sie an den Hochschulen dafür noch einen Nährboden finden würden. Sind diese Studierenden wirklich „verkehrt“ hier, und wäre es nicht sinnvoll, sich mit ihren Schwierigkeiten näher zu befassen, um die Hochschulen (wieder) zu einem Ort zu machen, in dem das alte humanistische Ideal von Bildung noch einen Platz findet? Natürlich soll und muss es Weiterentwicklungen geben. Aber kann es nicht sein, dass die jetzt vorzufindende Einseitigkeit dazu führt, dass eine Auslese von Studierenden stattfindet, die zu Lasten der Sensiblen, aber vielleicht auch sozial Kompetenten geht, zu Lasten derer, für die Leben mehr als nur Leistung und Konkurrenz ist?

Denn zu beobachten ist auch noch eine andere Strömung im späteren Berufsleben: hier wird zunehmend von „Rationalisierungen“ gesprochen, gleichzeitig nimmt das Phänomen „Burn-out“ aber bedenkliche Ausmaße an und kostet die Volkswirtschaft etliche Milliarden jedes Jahr. Vielleicht auch deswegen, weil das Bildungssystem es versäumt, Entwicklungsräume zu eröffnen, in denen es auch um den Erwerb (mit-)menschlicher Kompetenzen geht, die Zeit und Erfahrungsräume brauchen, die sich nicht in Stundenplantaktungen vermitteln lassen. Sollten Sie sich also mit ähnlichen Fragestellungen herum-schlagen oder das Gefühl haben, etwas fühlt sich nicht ganz „richtig“ an, so scheuen Sie nicht den Weg in die PBS, wo auch für solche Fragen viel Raum sein kann.

## Psychotherapeutische Beratungsstelle (PBS)

**Beratung bei allen studiumsbezogenen und persönlichen Problemen**

### PBS Karlsruhe

Rudolfstr. 20, 76131 Karlsruhe

Anmeldung und Info: Mo-Fr 9–12 Uhr

Tel. 0721 9334060 / Fax 0721 9334065

[pbs@studentenwerk-karlsruhe.de](mailto:pbs@studentenwerk-karlsruhe.de) / [pbs.studentenwerk-karlsruhe.de](http://pbs.studentenwerk-karlsruhe.de)

### PBS Pforzheim

Hagenschießstr. 1, D104, 75175 Pforzheim

Anmeldung und Info: Mo und Do 13.15–14 Uhr

Tel. 07231 102132 / Fax 0721 9334065

[pbs-pf@studentenwerk-karlsruhe.de](mailto:pbs-pf@studentenwerk-karlsruhe.de) / [pbs.studentenwerk-karlsruhe.de](http://pbs.studentenwerk-karlsruhe.de)

# Die Kinderkiste „KiKi“

## Selbstverwaltete Kinderbetreuung am KIT

Hier am KIT gibt es etwa 1.000 Studierende mit einem oder mehreren Kindern, was immerhin fast 5 % der gesamten Studierendenschaft ausmacht. Um dem chronischen Mangel an Kinderbetreuungsplätzen beizukommen, wurde vor über 20 Jahren der Arbeitskreis Kinderkiste (KiKi) ins Leben gerufen.

### Was ist die KiKi?

Die KiKi ist ein Arbeitskreis des AStA mit dem Ziel, eine durch studierende Eltern selbstverwaltete Kinderbetreuung aufzubauen. Das heißt konkret, dass studentische Eltern gegenseitig ihre Kinder betreuen. Hier steht natürlich der altruistische Gedanke im Vordergrund, also: Wenn du heute auf mein Kind aufpasst, dann ich morgen auf deines. Die Betreuung richtet sich besonders an Kinder zwischen 0 bis 3 Jahren und orientiert sich flexibel an den Bedürfnissen der jeweiligen Eltern.

### Was hat die KiKi?

Vor ca. 7 Jahren wurde der KiKi ein Raum zur Verfügung gestellt. Den grün-roten Container (Geb. 30.79) findet man auf der Wiese zwischen AudiMax und Adenauerring. Diese erst kürzlich neu ausgestatteten Räumlichkeiten bieten genug Platz und Spielzeug, um zum Kinderparadies zu werden. Sogar kindgerechte Toiletten sind eingebaut.

### Was ist geplant?

Seit einiger Zeit bemühen sich das Sozial- und das Frauenreferat, zusätzlich eine betreute Spielgruppe einzurichten. Das Ziel ist es, an ein paar Tagen in der Woche eine feste Betreuung durch



Sarah Puch, Manuela Lemmer, Sophie Laturnus, Nadja Brachmann (v.l.n.r) engagieren sich für die Kinderkiste am KIT und brauchen Unterstützung.

eine/n Erzieher/in zu etablieren, um Eltern zu entlasten und eine gewisse Kontinuität in den Alltag zu bringen. Allerdings steht in diesem Bezug noch sehr viel an; wann genau dieses erweiterte Betreuungsangebot realisiert ist, ist noch unklar.

Wenn du engagiert und interessiert bist, wieder mehr Schwung in die Kinderbetreuung am KIT zu bringen, dann melde dich bei uns im UStA oder besuche uns auf dem KiKi-Treffen am 28. Mai 2011 um 12.00 Uhr im KiKi-Container. Auch Ideen und Anregungen kannst du entweder bei uns persönlich über frauen@usta.de oder über sozial@usta.de loswerden.

Autorin Sophie Laturnus

# Solidaritätessen

## „Lernen statt heiraten!“: Jetzt helfen beim Essen!

Am 28. April startete das neue Projekt des Solidaritätessens „Lernen statt heiraten!“ Helfen beim Essen heißt die Devise! 25 Cent Ihres Essens geht an die Hilfsorganisation Brot für die Welt für die Initiative „Avenir Femme“, um Mädchen im Norden Kameruns eine berufliche Zukunft zu ermöglichen – immer donnerstags bei der Wahl des Solidaritätsgerichts an Linie 3 in der



**Lernen statt heiraten!**

Mensa Am Adenauerring und täglich in allen Cafeterien beim Kauf eines Muffins. Die meisten Mädchen im Norden Kameruns besuchen nie eine Schule oder müssen sie frühzeitig abbrechen, weil sie schon als Kind verheiratet werden oder der Familie zur Hand gehen

müssen. Ein Lichtblick ist da die Initiative Avenir Femme: Sie hilft jungen Frauen, ihren Schulabschluss nachzuholen oder eine Ausbildung zu machen. Weitere Informationen erhaltet Ihr unter [www.brot-fuer-die-welt.de/weltweit-aktiv](http://www.brot-fuer-die-welt.de/weltweit-aktiv).

Autorin Nicole Welz

Anzeige

**Die schönsten Wohnungen für Studierende**

- 1- und 2-Zi-ETW's mit 27 bis 52 m² Wfl.
- Modern, hell mit Einbauküche ■ Tiefgarage ■ Gemeinschaftsräume mit Terrasse
- Kurze Wege zur Uni

kaufen/mieten  
Fertigstellung  
Feb. 2011

student@home III

[www.student-at-home.de](http://www.student-at-home.de)

göbelbacher  
Kaufhäuser und Kapitalanlage-GmbH

# Mensa Am Adenauerring

	Linie 1	Linie 2	Linie 3	Linie 4/5	Abend
<b>Mo</b> 02.05.	Rice Sticks mit Asia-Nudelsalat Salat(2,9,🍷) 2,40€, Geflügelfrikadelle Pfefferrahmsoße Reis Salat(2,9) 2,40€	<b>Japanwoche:</b> Udon Suppe, Chicken Teriyaki mit Duftreis Früchtecocktail m. Lychee u. Papaya 3,50€	Paella mit Meeresfrüchten und Hähnchenfleisch 1,90€, Salat (2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Veget. Schnitzel mit Rosenkohl(🍷) 1,80€, Spaghetti Hackfleischsoße(12,🍷) 1,70€, Pommes frites (🍷) 0,80€, Teigwaren (🍷, Bio) 0,65€	Abendessen Buffet Salatbuffet(2,4,5,9) pro 100g 0,68€
<b>Di</b> 03.05.	Makkaroni veget. Bolognese Salat(1,2,4,9,🍷) 2,40€, Oberländer Bratwurst Pommes frites Salat(2,4,5,9,🍷) 2,40€	<b>Japanwoche:</b> Gemüse Miso Suppe, Yaki Udon u. Mango Lassi mit Joghurt(🍷) 3,50€	Kaiserschmarren Apfelmus(🍷) 1,90€, Salat (2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Ravioli "Arrabiata" Reibekäse(🍷) 1,70€, Veget. Snackrollen mit Dip(2,4,9,🍷) 1,70€, Pommes frites (🍷) 0,80€, Nudelsalat (2,3,4,9,🍷) 0,65€	Abendessen Buffet Salatbuffet(2,4,5,9) pro 100g 0,68€
<b>Mi</b> 04.05.	Tofu-Crossies m. Käse-Kräuterfüll. Dip Dessert Salat(2,9,🍷) 2,40€, Chili con Carne Baguette Brötchen Dessert(🍷) 2,40€	<b>Japanwoche:</b> Ki Sobu Suppe, Gyoza u. Kokosmilchreis mit Früchten(🍷) 3,50€	Putengyros mit Tzatziki 1,90€, Salat (2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Hähnchen Cordon bleu Ketchup(9) 1,90€, Grünkern-Käsemedaillons Kräuterdip(🍷) 1,70€, Kroketten (🍷) 0,80€, Teigwaren (🍷, Bio) 0,65€	Abendessen Buffet Salatbuffet(2,4,5,9) pro 100g 0,68€
<b>Do</b> 05.05.	Tortellini Pestosoße Reibekäse Salat Dessert(2,9,🍷) 2,40€, Tortellini Milanese mit Reibekäse Salat Dessert(2,4,5,9,🍷) 2,40€	<b>Japanwoche:</b> Tofu Miso Suppe, Yakitori u. Honig-Ingwerquark 3,50€	Solidaritätessen Mexikanische Reispfanne(🍷) 2,10€, Salat (2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Nudelaufauf Tomatensoße(4,🍷) 1,70€, Schweinerücken gebraten Waldpilzsoße(3,🍷) 1,70€, Spätzle Pommes frites (🍷) 0,80€, Salat (2,9,🍷) 0,65€	Abendessen Buffet Salatbuffet(2,4,5,9) pro 100g 0,68€
<b>Fr</b> 06.05.	4 Pfannkuchen mit Sauerkirschen Dessert(🍷) 2,40€, Putenrahmgemischtes Teigwaren Dessert(12) 2,40€	<b>Japanwoche:</b> Glasnudel Suppe, Tai Shioyaki u. Mandarinen- Kokospudding 3,50€	Weizenrisotto Pfanne mit Piri Piri(🍷) 1,80€, Salat (2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Putenschnitzel paniert Soße 1,90€, Gnocchi in Spinat- Käsesoße (🍷) 1,70€, Pommes frites (🍷) 0,80€, Teigwaren (🍷, Bio) 0,65€	Geschlossen
<b>Mo</b> 09.05.	Chinapfanne vegetarisch Salat(2,9,🍷) 2,40€, Kartoffel- Hackfleisch- Auflauf Salat(2,4,9,🍷) 2,40€	Hähnchenbrust im Knuspermantel Ketchup(9) 1,80€, Pommes frites (🍷) 0,80€, Kartoffelsalat (🍷) 0,65€, Salat (2,9,🍷) 0,65€	Geröstete Maultaschen mit Ei (🍷) 1,80€, Salat (2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Schweineschnitzel Jägersoße(12,🍷) 1,90€, Fagottini Gemüse-Sahnesoße (🍷) 1,70€, Pommes frites (🍷) 0,80€, Spaghetti (🍷) 0,65€	Abendessen Buffet Salatbuffet(2,4,5,9) pro 100g 0,68€
<b>Di</b> 10.05.	Vegetarisches Gyros mit Tzatziki Reis Dessert(2,9,🍷) 2,40€, Käseknacker Pommes frites Ketchup Dessert(4,5,9,🍷) 2,40€	Rindergulasch (🍷) 1,80€, Pommes frites Spätzle(🍷) 0,80€, Salat (2,9,🍷) 0,65€, Gemüse (🍷) 0,65€	Spätzle Pilzpfanne mit Gemüse (3,4,🍷) 1,80€, Salat (2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Kalbsrahmbraten 1,90€, Feta, geb. mit Tzatziki(🍷) 1,80€, Semmelknödel Country Potatoes(🍷) 0,80€, Salat (2,9,🍷) 0,65€	Abendessen Buffet Salatbuffet(2,4,5,9) pro 100g 0,68€
<b>Mi</b> 11.05.	Erseneintopf Bockwurst Brötchen Dessert(4,5,🍷) 2,40€, Gemüschupfnudeln Mischgemüse Dessert(🍷) 2,40€	Schweinerückensteak Pfefferrahmsoße(🍷) 1,80€, Pommes frites (🍷) 0,80€, Teigwaren (🍷, Bio) 0,65€, Salat (2,9,🍷) 0,65€	Macccheroni alla Norma (🍷) 1,80€, Salat (2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Hähnchengeschnetzeltes orientalisches 1,80€, Penne Gemüselobene Reibekäse(🍷) 1,70€, Pommes frites (🍷) 0,80€, Reis (🍷) 0,65€	Abendessen Buffet Salatbuffet(2,4,5,9) pro 100g 0,68€
<b>Do</b> 12.05.	Tagliatelle verde "provenzalische Art" Salat Dessert(2,9,🍷) 2,40€, Tagliatelle verde mit Geflügelstreifen Salat Dessert(2,9) 2,40€	Mini Frikadellen "Toscanellos" Tomatensoße(🍷) 1,70€, Pommes frites (🍷) 0,80€, Gemüseris (🍷) 0,65€, Salat (2,9,🍷) 0,65€	Solidaritätessen Vegetarische Paella(🍷) 2,10€, Salat (2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Kartoffelpuffer Apfelmus(🍷) 1,70€, Zigeunergulasch (2,9,🍷) 1,70€, Kroketten (🍷) 0,80€, Teigwaren (🍷, Bio) 0,65€	Abendessen Buffet Salatbuffet(2,4,5,9) pro 100g 0,68€
<b>Fr</b> 13.05.	2 Tellerrösti mediterranes Gemüse Dessert(🍷) 2,40€, Fleischkäse Pommes frites Ketchup Dessert(4,5,9,🍷) 2,40€	Putenschnitzel natur Paprikasoße(🍷) 1,80€, Pommes frites Bratkartoffeln (🍷) 0,80€, Salat (2,9,🍷) 0,65€, Gemüse (🍷) 0,65€	Jägerpfanne (4,5,🍷) 1,80€, Salat (2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Seelachsfilet geb. Remouladensoße(2,4,9,🍷) 1,90€, Spinatspätzle frische Champignons(🍷) 1,70€, Pommes frites (🍷) 0,80€, Kartoffelsalat (🍷) 0,65€	Geschlossen
<b>Mo</b> 16.05.	Kartoffel-Spinatgratin, Gorgonzola, Salat(2,9,🍷) 2,40€, Frikadelle Zigeunersoße Teigwaren Salat(2,4,9,🍷) 2,40€	Rindergeschnetzeltes Stroganoff (2,3,9,12,🍷) 1,80€, Spätzle Pommes frites(🍷) 0,80€, Salat (2,9,🍷) 0,65€, Gemüse (🍷) 0,65€	Ravioli Gemüsepfanne (🍷) 1,80€, Salat (2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Schweineschnitzel Toskana Tomatensoße(🍷) 1,80€, Penne Basilikum Käsesoße(🍷) 1,70€, Pommes frites (🍷) 0,80€, Spaghetti (🍷) 0,65€	Abendessen Buffet Salatbuffet(2,4,5,9) pro 100g 0,68€
<b>Di</b> 17.05.	Apfelstrudel Vanillesoße Salat Tagesuppe(1,2,9,🍷) 2,40€, Hähnchengeschnetzeltes Reis Salat(2,9,12) 2,40€	Seelachsfilet "Müllerin" 1,90€, Pommes frites (🍷) 0,80€, Petersilienkartoffeln (🍷) 0,65€, Salat (2,9,🍷) 0,65€	Pasta con Broccoli (🍷) 1,80€, Salat (2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Veget. pan. Käsetasche mit Currysoße (🍷) 1,80€, Schweinerückensteak Westmoreland (9,🍷) 1,80€, Pommes frites (🍷) 0,80€, Teigwaren (🍷, Bio) 0,65€	Abendessen Buffet Salatbuffet(2,4,5,9) pro 100g 0,68€
<b>Mi</b> 18.05.	Kräuterquark Kartoffeln Dessert(🍷) 2,40€, Feueriger Bohneintopf mit Wurst Baguette Brötchen Dessert(4,🍷) 2,40€	Cordon bleu v. Schwein (🍷) 1,90€, Pommes frites (🍷) 0,80€, Teigwaren (🍷, Bio) 0,65€, Salat (2,9,🍷) 0,65€	Sauerkraut-Schupfnudeln (3,🍷) 1,80€, Salat (2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Hirschgulasch (12) 2,00€, Gebackener Camembert mit Preiselbeeren(🍷) 1,90€, Semmelknödel Kroketten(🍷) 0,80€, Salat (2,9,🍷) 0,65€	Abendessen Buffet Salatbuffet(2,4,5,9) pro 100g 0,68€
<b>Do</b> 19.05.	Fagottini Tomaten- Mozzarella- soße Salat Dessert(2,4,9,🍷) 2,40€, Fagottini Schinken- Champignonsoße Salat Dessert(2,3,4,5,9,🍷) 2,40€	1/2 Hähnchen 2,00€, Pommes frites (🍷) 0,80€, Salat (2,9,🍷) 0,65€, Gemüse (🍷) 0,65€	Solidaritätessen Chinapfanne vegetarisch(🍷) 2,10€, Salat (2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Bifteki mit Tzatziki(3,🍷) 1,80€, Gemüse-Kartoffelgratin (🍷) 1,70€, Kartoffelchips (🍷) 0,80€, Reis (🍷) 0,65€	Abendessen Buffet Salatbuffet(2,4,5,9) pro 100g 0,68€
<b>Fr</b> 20.05.	2 Eieromelette Rahmspinat Kartoffeln Dessert(🍷) 2,40€, Schweinebraten "Mexiko" Teigwaren Dessert(2,40€	Rindergulasch (🍷) 1,80€, Kartoffelknödel Pommes frites(🍷) 0,80€, Salat (2,9,🍷) 0,65€, Gemüse (🍷) 0,65€	Bauernschmaus (4,5,🍷) 1,80€, Salat (2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Seelachsfilet geb. Remouladensoße(2,4,9,🍷) 1,90€, Griechische Nudeltaschen Tomatensoße(🍷) 1,80€, Pommes frites (🍷) 0,80€, Petersilienkartoffeln (🍷) 0,65€	Geschlossen
<b>Mo</b> 23.05.	Gemüse Crossies mit Käse-Paprikafüllung Frischkäsedip Salat(2,3,9,🍷) 2,40€, Bauernbratwurst mit Soße, Pommes frites, Salat(2,4,5,9,🍷) 2,40€	4 Pfannkuchen Hackfleischsoße(12,🍷) 1,70€, Pommes frites (🍷) 0,80€, Teigwaren (🍷, Bio) 0,65€, Salat (2,9,🍷) 0,65€	Penne alla Norma (🍷) 1,80€, Salat (2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Kartoffel- Käseschnitzel Lauchgemüse(🍷) 1,80€, Hähnchengeschnetzeltes (12) 1,80€, Pommes frites (🍷) 0,80€, Teigwaren (🍷, Bio) 0,65€	Abendessen Buffet Salatbuffet(2,4,5,9) pro 100g 0,68€
<b>Di</b> 24.05.	Blumenkohl mit Käsesoße Salzkartoffeln Salat(2,9,🍷) 2,40€, Schweinegulasch "Jäger Art" Teigwaren Salat(2,9,🍷) 2,40€	Burgunderbraten vom Rind (12,🍷) 1,80€, Spätzle Pommes frites(🍷) 0,80€, Salat (2,9,🍷) 0,65€, Gemüse (🍷) 0,65€	Lachsnudeln mit Weißweinsauce (12) 2,00€, Salat (2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Tagliatelle veget. Bolognese Reibekäse(🍷) 1,70€, Mini Frikadellen "Toscanellos" Tomatensoße(🍷) 1,70€, Pommes frites (🍷) 0,80€, Gemüseris (🍷) 0,65€	Abendessen Buffet Salatbuffet(2,4,5,9) pro 100g 0,68€
<b>Mi</b> 25.05.	Veget. gefüllte Paprikaschote Tomatensoße Reis Dessert(4,🍷) 2,40€, Linseneintopf, Wiener, Brötchen, Dessert(4,5,🍷) 2,40€	Hähnchenbrust gebr. Gemüsesoße(3,12) 1,80€, Pommes frites (🍷) 0,80€, Curryreis (🍷) 0,65€, Salat (2,9,🍷) 0,65€	Spätzle Steinpilzpfanne (3,4,🍷) 1,90€, Salat (2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Pizza "Salami" (🍷) 2,10€, Triangolos Käse- Sahnesoße(🍷) 1,70€, Pommes frites (🍷) 0,80€, Teigwaren (🍷, Bio) 0,65€	Abendessen Buffet Salatbuffet(2,4,5,9) pro 100g 0,68€
<b>Do</b> 26.05.	Spaghetti "Napoli" mit Reibekäse Salat Dessert(2,9,🍷) 2,40€, Spaghetti "Carbonara" mit Reibekäse Salat Dessert(2,9,🍷) 2,40€	Schweinerückensteak Pfefferrahmsoße(🍷) 1,80€, Pommes frites Bratkartoffeln(🍷) 0,80€, Salat (2,9,🍷) 0,65€, Gemüse (🍷) 0,65€	Solidaritätessen Pilaw mit Gemüse Joghurt(2,9,🍷) 2,10€, Salat (2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Putenschnitzel paniert Soße 1,90€, Tellerrösti Rosenkohl(🍷) 1,80€, Kroketten (🍷) 0,80€, Petersilienkartoffeln (🍷) 0,65€	Abendessen Buffet Salatbuffet(2,4,5,9) pro 100g 0,68€
<b>Fr</b> 27.05.	Ital. Nudelaufauf Salat Dessert(2,9,🍷) 2,40€, Geflügelmaultaschen geschmälzt Kartoffelsalat Dessert 2,40€	Seelachsfilet geb. Remouladensoße(2,4,9,🍷) 1,90€, Pommes frites (🍷) 0,80€, Kartoffelsalat (🍷) 0,65€, Salat (2,9,🍷) 0,65€	Chinesische Nudelpfanne (🍷) 1,80€, Salat (2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Schweineroulade Rahmsauce(12,🍷) 1,90€, Kartoffelgratin mit Spinat u. Mozzarella (🍷) 1,70€, Pommes frites (🍷) 0,80€, Teigwaren (🍷, Bio) 0,65€	Geschlossen
<b>Mo</b> 30.05.	Tagliatelle Gorgonzolasoße Salat(2,9,🍷) 2,40€, Cevapcici Ajvar Reis Salat(2,9,🍷) 2,40€	Makkaroni Schinken- Käsesoße(4,5,12,🍷) 1,70€, Pommes frites (🍷) 0,80€, Teigwaren (🍷, Bio) 0,65€, Salat (2,9,🍷) 0,65€	Penne al Paprika e Zucchini (🍷) 1,80€, Salat (2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Hähnchenfilets Curry-Früchte- soße(12) 1,80€, Vegetarisch gefüllte Kohlroulade Paprikasoße(12,🍷) 1,70€, Pommes frites (🍷) 0,80€, Reis (🍷) 0,65€	Abendessen Buffet Salatbuffet(2,4,5,9) pro 100g 0,68€
<b>Di</b> 31.05.	2 St. Dampfudeln Vanillesoße Tagesuppe(1,🍷) 2,40€, Würstlsalat Pommes frites Dessert(2,4,5,9,🍷) 2,40€	Badischer Sauerbraten (🍷) 1,80€, Spätzle Pommes frites(🍷) 0,80€, Salat (2,9,🍷) 0,65€, Gemüse (🍷) 0,65€	Schinkennudeln mit Ei (4,5,🍷) 1,80€, Salat (2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Kräuterspätzle veget. Bolognese(🍷) 1,70€, 3 Frikadellen Zwiebelsauce(🍷) 1,70€, Pommes frites (🍷) 0,80€, Kartoffelpüree (🍷) 0,65€	Abendessen Buffet Salatbuffet(2,4,5,9) pro 100g 0,68€

# Mensa Moltke

	Wahlessen 1	Wahlessen 2	Gut & Günstig	Buffet
<b>Mo</b> 02.05.	Thüringer Schweinegulasch (12, ☹️) 1,80€, Kroketten Spätzle 0,80€, Teigwaren 0,65€, Suppe 0,40€	Spaghetti Olio e Aglio mit frischem Parmesan Käse (☺️) 2,00€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Broccoli Gemüse Leipziger Allerlei (☺️) 0,65€	Rice Sticks mit Asia-Nudelsalat Salat(2,9, ☺️) 2,40€, Geflügelrikadelle Pfefferrahmsauce Reis Salat(2,9) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
<b>Di</b> 03.05.	Hähnchen Cordon bleu mit Putenschinken Soße(12) 1,90€, Gemüserais (☺️) 0,80€, Gemüserais (☺️) 0,65€, Suppe 0,40€	Bulgur Gemüsepfanne Kräuter Joghurt(☺️) 1,90€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Bohnengemüse Sommergemüse(☺️) 0,65€	Makkaroni vegetarische Bolognese Salat(2,9, ☺️) 2,40€, Oberländer Bratwurst Pommes frites Salat(2,4,5,9, ☺️) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
<b>Mi</b> 04.05.	Holzäckersteak Zwiebelsoße(☺️) 1,80€, Pommes frites Schupfnudeln 0,80€, Schnittlauch Kartoffel 0,65€, Suppe 0,40€	Schlemmerfilet Italiano 1,90€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Kohlrabigemüse Kaisergemüse(☺️) 0,65€	Tofu Crossies mit Frischkäsefüllung Joghurt Dip Salat Dessert(2,9, ☺️) 2,40€, Chili con Carne Brötchen Dessert(☺️) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
<b>Do</b> 05.05.	Rinderbraten Esterhazy(12, ☺️) 1,90€, Spätzle Country Potatoes(☺️) 0,80€, Teigwaren 0,65€, Suppe 0,40€	Fritata Tomatensugo(☺️) 1,80€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Blumenkohlgemüse Sombroergemüse(☺️) 0,65€	Tortellini Pestosoße Reibekäse Salat(2,9, ☺️) 2,40€, Tortellini Milanese Reibekäse Salat(2,4,5,9, ☺️) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
<b>Fr</b> 06.05.	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70€, Pommes frites Kartoffelknödel(☺️) 0,80€, Teigwaren 0,65€, Suppe 0,40€	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Mischgemüse (☺️) 0,65€	4 Pfannkuchen mit Sauerkirschen Dessert(☺️) 2,40€, Putenrahmeschnetzeltes Teigwaren Dessert(12) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
<b>Mo</b> 09.05.	Pommes frites 0,80€, Pfefferreis (☺️) 0,65€, Suppe 0,40€, Japanwoche: Udon Suppe, Chicken Terriaki mit Duftreis 3,50€	Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Lauchgemüse Mischgemüse Mondial(☺️) 0,65€, Japanwoche: Udon Suppe, Chicken Terriaki mit Duftreis 3,50€	Vegetarische Chinapfanne Salat(2,4,9, ☺️) 2,40€, Kartoffel Hackfleisch Auflauf Salat(2,4,9, ☺️) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
<b>Di</b> 10.05.	Kroketten Schupfnudeln 0,80€, Teigwaren 0,65€, Suppe 0,40€, Gemüse Japanwoche: Miso Suppe, Yaki Udon (☺️) 3,50€	Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Spargelgemüse Erbsen Karotten Gemüse(☺️) 0,65€, Gemüse Japanwoche: Miso Suppe, Yaki Udon (☺️) 3,50€	Vegetarisches Gyros Zaziki Reis Dessert(☺️) 2,40€, Käseknacker Ketchup Pommes frites Dessert(4,5,9, ☺️) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
<b>Mi</b> 11.05.	Country Potatoes Ebyl(☺️) 0,80€, Teigwaren 0,65€, Suppe 0,40€, Japanwoche: Ki Soba, Gyoza (☺️) 3,50€	Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Karottengemüse Cordialgemüse(☺️) 0,65€, Japanwoche: Ki Soba, Gyoza (☺️) 3,50€	Gemüeschupfnudeln Mischgemüse Dessert(☺️) 2,40€, Nasi Goreng mit Hähnchenfleisch Dessert(4,9) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
<b>Do</b> 12.05.	Pommes frites Semmelknödel(☺️) 0,80€, Teigwaren 0,65€, Suppe 0,40€, Japanwoche: Tofu Miso Suppe, Yakitori 3,50€	Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Buttererbsen Balkangemüse(☺️) 0,65€, Japanwoche: Tofu Miso Suppe, Yakitori 3,50€	Grüne Nudeln Provenzalische Art Salat Dessert(2,9, ☺️) 2,40€, Grüne Nudeln mit Geflügelstreifen Salat Dessert(2,9) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
<b>Fr</b> 13.05.	Pommes frites 0,80€, Teigwaren 0,65€, Japanwoche: Glasnudel Suppe, Tai Shioyaki 3,50€	Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Mischgemüse (☺️) 0,65€, Japanwoche: Glasnudel Suppe, Tai Shioyaki 3,50€	2 Tellerrösti Mediterranes Gemüse Dessert(☺️) 2,40€, Ofenfrischer Fleischkäse Ketchup Pommes frites Dessert(4,5,9, ☺️) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
<b>Mo</b> 16.05.	Ungarisches Gulasch (12, ☺️) 1,80€, Kroketten Spätzle 0,80€, Salzkartoffel (☺️) 0,65€, Suppe 0,40€	Pasta alla Norma frischer Parmesan Käse(☺️) 1,90€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Broccoligemüse Leipziger Allerlei(☺️) 0,65€	Kartoffel Spinat Gratin mit Gorgonzola Salat(2,9, ☺️) 2,40€, Frikadelle Hausfrauen Art Zigeunersoße Teigwaren Salat(2,9, ☺️) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
<b>Di</b> 17.05.	Paniertes Schweineschnitzel Jäger Art(12, ☺️) 1,90€, Pommes frites Spätzle 0,80€, Kartoffelpüree (☺️) 0,65€, Suppe 0,40€	Cannelloni, Ricotta Spinat Tomatensoße 1,80€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Bohnengemüse Sommergemüse(☺️) 0,65€	Apfelstrudel Vanillesoße Tagessuppe Salat(1,2,9, ☺️) 2,40€, Hähnchen Currygeschnetzeltes Reis Salat(2,9) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
<b>Mi</b> 18.05.	Geröstete Maultaschen mit Ei (☺️) 1,80€, Pommes frites Schupfnudeln 0,80€, Petersilienkartoffel 0,65€, Suppe 0,40€	Seelachs im Kartoffelmantel Joghurt Dip(2,9) 2,00€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Kohlrabigemüse Kaisergemüse(☺️) 0,65€	Kräuterquark Kartoffel Dessert(☺️) 2,40€, Spätzle Pilzpfanne mit Schinken und Gemüse, Dessert(3,4, ☺️) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
<b>Do</b> 19.05.	Gekochtes Ochsenfleisch Meerrettich Soße(☺️) 1,90€, Pommes frites Bouillon Kartoffel 0,80€, Teigwaren 0,65€, Suppe 0,40€	Kartoffel Cordon bleu Tomaten Majoran Soße(☺️) 1,80€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Blumenkohlgemüse Sombroergemüse(☺️) 0,65€	Fagottini Tomaten Mozzarella Soße Salat Dessert(2,4,9, ☺️) 2,40€, Fagottini Champignon Schinken Tomatensoße Salat Dessert(2,3,4,5,9, ☺️) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
<b>Fr</b> 20.05.	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70€, Pommes frites 0,80€, Teigwaren 0,65€, Suppe 0,40€	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Mischgemüse (☺️) 0,65€	Eier Omelette Rahmspinat Salzkartoffel Dessert(☺️) 2,40€, Schweinebraten Mexikanisch Teigwaren Dessert(12, ☺️) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
<b>Mo</b> 23.05.	Putengeschnetzeltes Cajun (9) 1,80€, Country Potatoes Spätzle(☺️) 0,80€, Butterreis (☺️) 0,65€, Suppe 0,40€	Nudeltaschen Pfanne (☺️) 1,80€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Lauchgemüse Mischgemüse Mondial(☺️) 0,65€	Gemüse Crossies Frischkäsedip Salat(2,3,9, ☺️) 2,40€, Bauernbratwurst Bratensoße Pommes frites Salat(2,4,5,9,12) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
<b>Di</b> 24.05.	Hähnchenbrust im Knuspermantel Ketchup(9) 1,90€, Pommes frites Thymian Kartoffel(☺️) 0,80€, Teigwaren 0,65€, Suppe 0,40€	Gnocchis mit Rahmspargel (☺️) 1,80€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Wachs-Bohnengemüse Erbsen-Karottengemüse 0,65€	Blumenkohl in Käse Sahnesoße Salzkartoffel Salat(2,9, ☺️) 2,40€, Schweinegulasch "Jäger Art" Teigwaren Salat(2,9, ☺️) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
<b>Mi</b> 25.05.	Currywurst (1,4,5,9, ☺️) 1,70€, Pommes frites Schupfnudeln 0,80€, Kräuterris (☺️) 0,65€, Suppe 0,40€	Calamares Ringe Ajoli(2,9) 1,90€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Buttererbsen Escalantegemüse 0,65€	Veget. gefüllte Paprikaschote Tomatensoße Reis Dessert(4, ☺️) 2,40€, Schwäbisches Linsengericht Spätzle 1 Paar Geflügel Wiener(☺️) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
<b>Do</b> 26.05.	Zwiebelbraten vom Rind (☺️) 1,90€, Teigwaren (☺️) 0,80€, Kroketten Spätzle (☺️) 0,65€, Suppe 0,40€	Spinatspätzle Champignons Ragout(☺️) 1,90€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Spargelgemüse Balkangemüse(☺️) 0,65€	Spaghetti "Napoli" Reibekäse Salat Dessert(2,9, ☺️) 2,40€, Spaghetti Carbonara Reibekäse Salat Dessert(2,4,5,9, ☺️) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
<b>Fr</b> 27.05.	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70€, Pommes frites 0,80€, Teigwaren 0,65€, Suppe 0,40€	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Mischgemüse (☺️) 0,65€	Italienischer Nudelauflauf Salat Dessert(2,9, ☺️) 2,40€, Geflügelmaultaschen geschmälzt Kartoffelsalat Dessert 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
<b>Mo</b> 30.05.	Rindergeschnetzeltes in Weinbrand Pfeffer Soße (12) 1,90€, Kroketten Semmelknödel(☺️) 0,80€, Schnittlauch Kartoffel 0,65€, Suppe 0,40€	Kräuterspätzle Gemüse Pfanne (☺️) 1,90€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Broccoligemüse Leipziger Allerlei(☺️) 0,65€	Tagliatelle Gorgonzola Soße Salat(2,9, ☺️) 2,40€, Cevapcici Ajvar Djuvekreis Salat(2,9, ☺️) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
<b>Di</b> 31.05.	Putenschnitzel paniert Estragon Rahmsauce(12) 1,90€, Pommes frites Semmelknödel(☺️) 0,80€, Gemüserais (☺️) 0,65€, Suppe 0,40€	Gebackener Hirtenkäse (☺️) 1,90€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Bohnengemüse Sommergemüse (☺️) 0,65€	2 St. Dampfudeln Vanillesoße, warm Tagessuppe(1, ☺️) 2,40€, Wurstsalat Pommes frites Dessert(2,4,5,9, ☺️) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€

Essenszeiten: 11.30-13.30 Uhr

# Mensa Erzbergerstraße 121

	Wahlessen 1	Wahlessen 2
<b>Mo</b> 02.05.	SchniPoSa(2,9,🍷) 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,🍷) 2,40€, Geflügelrikadelle Pfefferrahmsouße 1,80€, Pommes frites(🍷) 0,80€	Rice Sticks mit Asia-Nudelsalat(9,🍷) 1,80€, Salat(2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
<b>Di</b> 03.05.	SchniPoSa(2,9,🍷) 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,🍷) 2,40€, Ravioli "Arrabbiata" Reibekäse(🍷) 1,70€, Pommes frites(🍷) 0,80€	Kaiserschmarren Apfelmus(🍷) 1,90€, Salat(2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
<b>Mi</b> 04.05.	SchniPoSa(2,9,🍷) 2,55€, Chili con Carne Baguette Brötchen(🍷) 2,40€, Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,🍷) 2,40€, Hähnchen Cordon bleu Ketchup(9) 1,90€	Tofu-Crossies m. Käse-Kräuterfüll. Dip(2,9,🍷) 1,70€, Salat(2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
<b>Do</b> 05.05.	SchniPoSa(2,9,🍷) 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,🍷) 2,40€, Schweinerücken gebraten Waldpilzsoße(3,🍷) 1,70€, Spätzle Pommes frites(🍷) 0,80€	Nudelaufauf Tomatensoße(4,🍷) 1,70€, Salat(2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
<b>Fr</b> 06.05.	SchniPoSa(2,9,🍷) 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,🍷) 2,40€, Putenrahm-geschnetzeltes (12) 1,90€, Pommes frites(🍷) 0,80€	4 Pfannkuchen mit Sauerkirschen(🍷) 1,70€, Salat(2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
<b>Mo</b> 09.05.	SchniPoSa(2,9,🍷) 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,🍷) 2,40€, Kartoffel-Hackfleisch- Auflauf (4,🍷) 1,80€, Pommes frites(🍷) 0,80€	Fagottini Gemüse-Sahnesoße(🍷) 1,70€, Salat(2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
<b>Di</b> 10.05.	SchniPoSa(2,9,🍷) 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,🍷) 2,40€, Kalbsrahmbraten 1,90€, Semmelknödel Pommes frites(🍷) 0,80€	Spätzle Pilzpfanne mit Gemüse(3,4,🍷) 1,80€, Salat(2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
<b>Mi</b> 11.05.	SchniPoSa(2,9,🍷) 2,55€, Erbseneintopf Bockwurst Brötchen(4,5,🍷) 2,40€, Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,🍷) 2,40€, Hähnchengeschnetzeltes orientalisches 1,80€	Gemüschupfnudeln Mischgemüse(🍷) 1,70€, Salat(2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
<b>Do</b> 12.05.	SchniPoSa(2,9,🍷) 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,🍷) 2,40€, Mini Frikadellen "Toscanello" Tomatensoße(🍷) 1,70€, Pommes frites(🍷) 0,80€	Kartoffelpuffer Apfelmus(🍷) 1,70€, Salat(2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
<b>Fr</b> 13.05.	SchniPoSa(2,9,🍷) 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,🍷) 2,40€, Seelachsfilet geb. Remouladensoße(2,4,9,🍷) 1,90€, Pommes frites(🍷) 0,80€	Spinatspätzle frische Champignons(🍷) 1,70€, Salat(2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
<b>Mo</b> 16.05.	SchniPoSa(2,9,🍷) 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,🍷) 2,40€, Frikadelle Zigeunersoße(4,🍷) 1,70€, Pommes frites(🍷) 0,80€	Kartoffel-Spinatgratin mit Gorgonzola(🍷) 1,70€, Salat(2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
<b>Di</b> 17.05.	SchniPoSa(2,9,🍷) 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,🍷) 2,40€, Seelachsfilet "Müllerin" 1,90€, Pommes frites(🍷) 0,80€	Apfelstrudel Vanillesoße(1,🍷) 1,70€, Salat(2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
<b>Mi</b> 18.05.	SchniPoSa(2,9,🍷) 2,55€, Feuriger Bohneintopf mit Wurst Baguette Brötchen(4,🍷) 2,40€, Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,🍷) 2,40€, Cordon bleu v. Schwein(🍷) 1,90€	Gebackener Camembert mit Preiselbeeren(🍷) 1,90€, Salat(2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
<b>Do</b> 19.05.	SchniPoSa(2,9,🍷) 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,🍷) 2,40€, 1/2 Hähnchen 2,00€, Pommes frites(🍷) 0,80€	Fagottini Tomaten- MozzarellaSoße(4,🍷) 1,70€, Salat(2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
<b>Fr</b> 20.05.	SchniPoSa(2,9,🍷) 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,🍷) 2,40€, Rindergulasch(🍷) 1,80€, Kartoffelknödel Pommes frites(🍷) 0,80€	2 Eieromelette Rahmspinat(🍷) 1,70€, Salat(2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
<b>Mo</b> 23.05.	SchniPoSa(2,9,🍷) 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,🍷) 2,40€, 4 Pfannkuchen Hackfleischsoße(12,🍷) 1,70€, Pommes frites(🍷) 0,80€	Penne alla Norma(🍷) 1,80€, Salat(2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
<b>Di</b> 24.05.	SchniPoSa(2,9,🍷) 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,🍷) 2,40€, Schweinegulasch "Jäger Art" (🍷) 1,70€, Pommes frites(🍷) 0,80€	Blumenkohl mit Käsesoße(🍷) 1,70€, Salat(2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
<b>Mi</b> 25.05.	SchniPoSa(2,9,🍷) 2,55€, Linseneintopf, Wiener, Brötchen(4,5,🍷) 2,40€, Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,🍷) 2,40€, Hähnchenbrust gebr. Gemüesoße(3,12) 1,80€	Veget. gefüllte Paprikaschote Tomatensoße(4,🍷) 1,70€, Salat(2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
<b>Do</b> 26.05.	SchniPoSa(2,9,🍷) 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,🍷) 2,40€, Putenschnitzel paniert Soße 1,90€, Pommes frites(🍷) 0,80€	Pilaw mit Gemüse Joghurt-dip(2,9,🍷) 2,10€, Salat(2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
<b>Fr</b> 27.05.	SchniPoSa(2,9,🍷) 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,🍷) 2,40€, Seelachsfilet geb. Remouladensoße(2,4,9,🍷) 1,90€, Pommes frites(🍷) 0,80€	Kartoffelgratin mit Spinat u. Mozzarella(🍷) 1,70€, Salat(2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
<b>Mo</b> 30.05.	SchniPoSa(2,9,🍷) 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,🍷) 2,40€, Makkaroni Schinken- Käsesoße(4,5,12,🍷) 1,70€, Pommes frites(🍷) 0,80€	Vegetarisch gefüllte Kohlroulade Paprikasoße(12,🍷) 1,70€, Salat(2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
<b>Di</b> 31.05.	SchniPoSa(2,9,🍷) 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,🍷) 2,40€, Badischer Sauerbraten(🍷) 1,80€, Spätzle Pommes frites(🍷) 0,80€	2 St. Dampfnudeln Vanillesoße(1,🍷) 1,70€, Salat(2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€

Essenszeiten: Mo-Fr, 12.00-14.00 Uhr

# Mensa Schloss Gottesau

	Wahlessen 1	Wahlessen 2
<b>Mo</b> 02.05.	Geflügelrikadelle Pfefferrahmsouße Salat(2,9) 2,75€	Rice Sticks mit Asia-Nudelsalat Salat(2,9,🍷) 2,75€
<b>Di</b> 03.05.	Oberländer Bratwurst Kartoffelpüree Salat(2,4,5,9,🍷) 2,75€	Makkaroni Veget. Bolognese Salat(2,9,🍷) 2,75€
<b>Mi</b> 04.05.	Holzfallersteak Zwiebelsoße Country Potatoes Dessert(🍷) 2,75€	Tofu Crossies mit Frischkäsefüllung Joghurt Dip Salat Dessert(2,9,🍷) 2,75€
<b>Do</b> 05.05.	Rinderbraten Esterhazy Kartoffelknödel Dessert(🍷) 2,75€	Tortellini Pestosoße Reibekäse Dessert(🍷) 2,75€
<b>Fr</b> 06.05.	Putenrahmgeschnetzeltes Teigwaren Dessert(12) 2,75€	4 Pfannkuchen mit Sauerkirschen Dessert(🍷) 2,75€
<b>Mo</b> 09.05.	Rindergeschnetzeltes in Kräuterrahm Pfefferreis Salat(2,9,12,🍷) 2,75€	Vegetarische Chinapfanne Salat(2,4,9,🍷) 2,75€
<b>Di</b> 10.05.	Käsekacker Country Potatoes Dessert(4,5,🍷) 2,75€	Vegetarisches Gyros Zaziki Reis Dessert(🍷) 2,75€
<b>Mi</b> 11.05.	Seelachsfilet pan. Ebllygemüse(🍷) 2,75€	Seelachsfilet pan. Eblly Gemüse(🍷) 2,75€
<b>Do</b> 12.05.	Tagliatelle Verde mit Geflügelstreifen Salat Dessert(2,9,🍷) 2,75€	Grüne Nudeln Provenzalische Art Salat Dessert(2,9,🍷) 2,75€
<b>Fr</b> 13.05.	Ofenfrischer Fleischkäse Ketchup Brötchen Dessert(4,5,9,🍷) 2,75€	2 Tellerrösti Mediterranes Gemüse Dessert(🍷) 2,75€
<b>Mo</b> 16.05.	Frikadelle Hausfrauen Art Zigeunersoße Teigwaren Salat(2,9,🍷) 2,75€	Kartoffel Spinat Gratin mit Gorgonzola Salat(2,9,🍷) 2,75€
<b>Di</b> 17.05.	Paniertes Schweineschnitzel Jäger Art Kartoffelpüree Salat(2,9,12,🍷) 2,75€	Cannelloni, Ricotta Spinat Tomatensoße Salat(2,9) 2,75€
<b>Mi</b> 18.05.	Geröstete Maultaschen mit Ei Gemüse Dessert(🍷) 2,75€	Kräuterquark Kartoffeln Dessert(🍷) 2,75€
<b>Do</b> 19.05.	Fagottini mit Schinken-Champignon-Soße, Salat Dessert(🍷) 2,75€	Kartoffel Cordon bleu Tomaten Majoran Soße Gemüse Dessert(🍷) 2,75€
<b>Fr</b> 20.05.	Schweinebraten Mexiko mit Teigwaren, Dessert(🍷) 2,75€	Eier Omelette Rahmspinat Salzkartoffel Dessert(🍷) 2,75€
<b>Mo</b> 23.05.	Putengeschnetzeltes Cajun Spätzle Salat(2,9) 2,75€	Nudeltaschen Pfanne Salat(2,9,🍷) 2,75€
<b>Di</b> 24.05.	Hähnchenbrust im Knuspermantel Ketchup Thymian Kartoffel Salat(2,9) 2,75€	Gnocchi Rahmspargel Salat(2,9,🍷) 2,75€
<b>Mi</b> 25.05.	Schwäbisches Linsengericht Spätzle 1 Paar Geflügel Wiener 2,75€	Schwäbisches Linsengericht Spätzle Salat(2,9,🍷) 2,75€
<b>Do</b> 26.05.	Spaghetti Carbonara Salat Dessert(2,4,5,9,🍷) 2,75€	Spaghetti "Napoli" Reibekäse Salat Dessert(2,9,🍷) 2,75€
<b>Fr</b> 27.05.	Italienischer Nudelaufauf Salat Dessert(2,9,🍷) 2,75€	Italienischer Nudelaufauf Salat Dessert(2,9,🍷) 2,75€
<b>Mo</b> 30.05.	Cevapcici Ajvar Djuvekreis Salat(2,9,🍷) 2,75€	Tagliatelle Gorgonzola Soße Salat(2,9,🍷,Bio) 2,75€
<b>Di</b> 31.05.	Putenschnitzel paniert Rahmsouße Gemüserais Salat(2,9,12) 2,75€	Gebackener Hirtenkäse Brötchen Salat(2,9,🍷) 2,75€

# Mensa Tiefenbronner Straße

	Wahlessen 1	Wahlessen 2	Gut & Günstig	Buffet
<b>Mo</b> 02.05.	Schweinerückensteak Zwiebelsoße (☺) 1,80C, Country Potatoes (☺) 0,80C, Teigwaren Langkornreis (☺) 0,65C, Desserts ab 0,45C	Pizza Vier-Käse (☺) 2,10C, Beilagesalat (2,9) 0,75C, Gemüse (☺) 0,65C, Suppe (☺) 0,40C	Geflügelrikadelle Pfefferrahmsoße Reis Salat(2,9,12) 2,40C, Rice Sticks mit Asia-Nudelsalat Salat(2,9) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75C
<b>Di</b> 03.05.	Putenbraten Esterhazysauce(12) 2,00C, Ofenkartoffel (☺) 0,80C, Bandnudeln Langkornreis(☺) 0,65C, Desserts ab 0,45C	Kartoffel Mozzarella Gratin (☺) 1,90C, Beilagesalat (2,9) 0,75C, Gemüse (☺) 0,65C, Suppe (☺) 0,40C	Makkaroni Bolognesesoße Salat(1,2,4,9) 2,40C, Oberländer Bratwurst Pommes frites Salat(2,4,5,9) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75C
<b>Mi</b> 04.05.	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße(☺) 1,80C, Spätzle Pommes frites(☺) 0,80C, Langkornreis (☺) 0,65C, Desserts ab 0,45C	Bay.Semmelknödel Waldpilzsoße(3,☺) 2,00C, Beilagesalat (2,9) 0,75C, Gemüse (☺) 0,65C, Suppe (☺) 0,40C	Chili con Carne Brötchen Dessert Salat(2,9) 2,40C, Tofu Crossies Joghurtidip Salat Dessert(2,9) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75C
<b>Do</b> 05.05.	Hähnchenbrustfilet natur Paprika Sahnesoße 1,90C, Kroketten (☺) 0,80C, Langkornreis (☺) 0,65C, Desserts ab 0,45C	Mini Frühlingsrollen Chinasoße(9,☺) 1,80C, Beilagesalat (2,9) 0,75C, Gemüse (☺) 0,65C, Suppe (☺) 0,40C	Tortellini Pestosoße Reibekäse Salat(2,9) 2,40C, Tortellini Milanese Reibekäse Salat Dessert(2,4,5,9) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75C
<b>Fr</b> 06.05.	Seelachsfilet pan. Remouladensoße(2,9,☺) 1,80C, Pommes frites (☺) 0,80C, Teigwaren Langkornreis(☺) 0,65C, Desserts ab 0,45C	Schweinebraten Zigeunersoße(2,9,☺) 1,90C, Beilagesalat (2,9) 0,75C, Gemüse (☺) 0,65C, Suppe (☺) 0,40C	4 Pfannkuchen mit Sauerkirschen Dessert (☺) 2,40C, Kartoffel Hackfleisch Auflauf Salat(2,4,9) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75C
<b>Mo</b> 09.05.	Mariniertes Nackensteak (☺) 1,80C, Steakhouse frites (☺) 0,80C, Beilagesalat (2,9) 0,75C, Langkornreis (☺) 0,65C	<b>Japanwoche:</b> Udon Suppe, Chicken Teriyaki mit Duftreis Früchtecocktail m. Lychee u. Papaya 3,50C	Vegetarische Chinapfanne Salat(2,4,9) 2,40C, Kartoffel Hackfleisch Auflauf Salat(2,4,9) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75C
<b>Di</b> 10.05.	Räuberpfanne (2,4,7,8,9) 1,80C, Semmelknödel (☺) 0,80C, Beilagesalat (2,9) 0,75C, Teigwaren Langkornreis(☺) 0,65C	<b>Japanwoche:</b> Gemüse Miso Suppe, Yaki Udon u. Mango Lassi mit Joghurt(☺) 3,50C	Vegetarisches Gyros mit Tzatziki Reis Dessert(☺) 2,40C, Käseknacker Ketchup Pommes frites Dessert(4,5,9) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75C
<b>Mi</b> 11.05.	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße(☺) 1,80C, Spätzle Pommes frites(☺) 0,80C, Beilagesalat (2,9) 0,75C, Langkornreis (☺) 0,65C	<b>Japanwoche:</b> Ki Soba Suppe, Gyoza u. Kokosmilchreis mit Früchten(☺) 3,50C	Gemüeschupfnudeln Mischgemüse Dessert(☺) 2,40C, Schwäbisches Linsengericht 1 Paar Wiener Bauernspätzle Schoko-Pudding-Dessert(4,5) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75C
<b>Do</b> 12.05.	Ungarisches Gulasch (☺) 1,80C, Kroketten (☺) 0,80C, Beilagesalat (2,9) 0,75C, Teigwaren Langkornreis(☺) 0,65C	<b>Japanwoche:</b> Tofu Miso Suppe, Yakitori u. Honingwerquark 3,50C	Tagliatelle Verde Provenzalische Art Salat Dessert(2,9) 2,40C, Tagliatelle Verde mit Geflügelstreifen Salat Dessert(2,9) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75C
<b>Fr</b> 13.05.	Rahmschnitzel (☺) 2,00C, Pommes frites (☺) 0,80C, Beilagesalat (2,9) 0,75C, Bandnudeln Langkornreis(☺) 0,65C	<b>Japanwoche:</b> Glasnudel Suppe, Tai Shioyaki u. Mandarinen- Kokospudding 3,50C	2 Tellerrösti Rataouille Gemüse Dessert(☺) 2,40C, Fleischkäse Ketchup Pommes frites Dessert(4,5,9) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75C
<b>Mo</b> 16.05.	Rindergeschnetzeltes Stroganoff (2,3,9,12) 1,80C, Country Potatoes (☺) 0,80C, Salzkartoffel Langkornreis(☺) 0,65C, Desserts ab 0,45C	Matjesfilet Hausfrauen Art (2,9) 1,80C, Beilagesalat (2,9) 0,75C, Gemüse (☺) 0,65C, Suppe (☺) 0,40C	Kartoffel Spinat Gratin mit Gorgonzola Dessert(1,☺) 2,40C, Frikadelle Zigeunersoße Teigwaren Beilagesalat(2,9) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75C
<b>Di</b> 17.05.	Schweinesteak natur gebraten Champignon Rahmsoße(3,☺) 2,00C, Kroketten (☺) 0,80C, Teigwaren Langkornreis(☺) 0,65C, Desserts ab 0,45C	Gnocchipfanne Provencale mit mediterranem Gemüse (☺) 1,90C, Beilagesalat (2,9) 0,75C, Gemüse (☺) 0,65C, Suppe (☺) 0,40C	Apfelstrudel Vanillesoße Beilagesalat Tagessuppe(1,2,9) 2,40C, Hähnchen-Curry Butterreis Beilagesalat(2,9) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75C
<b>Mi</b> 18.05.	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße(☺) 1,80C, Spätzle Pommes frites(☺) 0,80C, Langkornreis (☺) 0,65C, Desserts ab 0,45C	Hähnchenschnitzel paniert Bratensoße 1,80C, Beilagesalat (2,9) 0,75C, Gemüse (☺) 0,65C, Suppe (☺) 0,40C	Nasi Goreng mit Hähnchenfleisch Salat(2,4,9) 2,40C, Kräuterquark Dampfkartoffeln Beilagesalat(2,9) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75C
<b>Do</b> 19.05.	Erfurter Geflügelragout (12) 1,80C, Rösti Ecken (☺) 0,80C, Bandnudeln Langkornreis(☺) 0,65C, Desserts ab 0,45C	Zwiebelbraten vom Rind (☺) 2,00C, Beilagesalat (2,9) 0,75C, Gemüse (☺) 0,65C, Suppe (☺) 0,40C	Fagottini Tomaten Mozzarellasoße Beilagesalat Dessert(1,2,4,9) 2,40C, Fagottini Champ.-Schinken-Tomaten-Sauce Salat Dessert(2,3,4,5,9) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75C
<b>Fr</b> 20.05.	Fischfilet Bakonyer Art (3) 1,80C, Pommes frites (☺) 0,80C, Langkornreis (☺) 0,65C, Desserts ab 0,45C	Süßer Milchreis mit Zimtkirschen (☺) 1,70C, Beilagesalat (2,9) 0,75C, Gemüse (☺) 0,65C, Suppe (☺) 0,40C	Eier Omelette Rahmspinat Dampfkartoffel Dessert(☺) 2,40C, Schweinebraten mexikanisch Teigwaren Dessert(☺) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75C
<b>Mo</b> 23.05.	Lasagne mit Rindfleischfüllung (3,12) 2,00C, Herzoginkartoffeln (☺) 0,80C, Langkornreis (☺) 0,65C, Desserts ab 0,45C	Coq au vin (12) 2,00C, Beilagesalat (2,9) 0,75C, Rataouillegemüse (☺) 0,65C, Suppe (☺) 0,40C	Gemüse-Crossis Frischkäsedip Salat(2,9) 2,40C, Bauern Bratwurst Pommes frites Salat(2,9) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75C
<b>Di</b> 24.05.	Blätterteig Pasteten mit Gemüsefüllung (☺) 1,80C, Steakhouse frites (☺) 0,80C, Langkornreis (☺) 0,65C, Desserts ab 0,45C	Big Hamburger mit Spezialsoße (☺) 1,90C, Beilagesalat (2,9) 0,75C, Gemüse (☺) 0,65C, Suppe (☺) 0,40C	Blumenkohl in Käse Sahnesoße Salzkartoffel Salat(2,9) 2,40C, Schweinegulasch "Jäger Art" Teigwaren Salat(2,3,9) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75C
<b>Mi</b> 25.05.	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße(☺) 1,80C, Spätzle Pommes frites(☺) 0,80C, Langkornreis (☺) 0,65C, Desserts ab 0,45C	Hähnchenbrust im Knuspermantel 1,80C, Beilagesalat (2,9) 0,75C, Gemüse (☺) 0,65C, Suppe (☺) 0,40C	Veget. gefüllte Paprikaschote Tomatensoße Butterreis Dessert(4,☺) 2,40C, Spätzle Plizpfanne mit Schinken und Gemüse Dessert(3,4,5) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75C
<b>Do</b> 26.05.	Kartoffeltaschen mit Frischkäse auf Lauchgemüse(1,☺) 1,80C, Country Potatoes Semmelknödel(☺) 0,80C, Langkornreis (☺) 0,65C, Desserts ab 0,45C	Spießbraten Soße(☺) 1,80C, Beilagesalat (2,9) 0,75C, Gemüse (☺) 0,65C, Suppe (☺) 0,40C	Spaghetti "Napoli" Reibekäse Salat Dessert(2,9) 2,40C, Spaghetti Carbonara Beilagesalat Dessert(2,9) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75C
<b>Fr</b> 27.05.	Lachsnudeln mit Weissweinssoße (12) 2,00C, Rösti Ecken (☺) 0,80C, Butterreis (☺) 0,65C, Desserts ab 0,45C	Paprikaschnitzel (☺) 1,90C, Beilagesalat (2,9) 0,75C, Gemüse (☺) 0,65C, Suppe (☺) 0,40C	Italienischer Nudelauflauf Beilagesalat Dessert(2,9) 2,40C, Geflügelmautaschen geschmälzt Kartoffelsalat Dessert 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75C
<b>Mo</b> 30.05.	Ofenfrischer Fleischkäse mit Schmorzwiebel(4,5,☺) 1,80C, Kroketten (☺) 0,80C, Bandnudeln Langkornreis(☺) 0,65C, Desserts ab 0,45C	Putengeschnetzeltes (12) 1,90C, Beilagesalat (2,9) 0,75C, Gemüse (☺) 0,65C, Suppe (☺) 0,40C	Tagliatelle Gorgonzola Soße Salat(2,9) 2,40C, Cevapcici Ajvar Djuvecreis Beilagesalat(2,9) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75C
<b>Di</b> 31.05.	Hähnchenbrustfilet natur Tomaten-Kräutersoße(4) 2,00C, Ofenkartoffel (☺) 0,80C, Teigwaren Langkornreis(☺) 0,65C, Desserts ab 0,45C	Allgäuer Käsespätzle Röstzwiebeln(☺) 1,80C, Beilagesalat (2,9) 0,75C, Gemüse (☺) 0,65C, Suppe (☺) 0,40C	2 Dampfnudeln Vanillesoße,warm Frucht Kompott(1,☺) 2,40C, Wurstsalat Pommes frites Dessert(2,4,5,9) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75C

# Mensa Holzgartenstraße

Anzeige



## Mai 2011

### Japantage 6.-8.5.

- **Fr 06.05., 19.00 Uhr "Eröffnung"**  
Klaviermusik, Vortrag "Samurai und Bushido", Sushi-Buffer  
Studentenwerk & Deutsch-Japanische Gesellschaft KA



- **Sa 07.05., 20.00 Uhr "Jaja", Jazz-Konzert**  
Studentenwerk & DJG KA
- **So 08.05., 20.00 Uhr "The Bee" von Hideki Noda u. Colin Teevan, Premiere!**  
UniTheater Karlsruhe  
Weitere Aufführungen: 12., 13. und 14. Mai, jew. 20 Uhr
- **Mi 18.05., 16.30 Uhr Junge Talente**  
Musik und Vortrag, KIT
- **Fr 27.05., 23.00 Uhr Electric Mood**  
Mit: mit Couchrausch (KA), Julietta (Harry Klein, M), Richard Lapin AfriLounge und Sharokh (KA), Mood Lounge & SKZ



Adenauerring 7, 76131 Karlsruhe, Tel. 0721/69 12 39  
Email: [Leitung@skuss.uni-karlsruhe.de](mailto:Leitung@skuss.uni-karlsruhe.de)  
Netz: <http://www.skuss.uni-karlsruhe.de>

**STUDENTISCHES KULTURZENTRUM**  
AM KARLSRUHER INSTITUT FÜR TECHNOLOGIE (KIT) GEM. GMBH  
In Trägerschaft von Studierendenrat, Studentenwerk und KIT

- Mo 02.05.**
- Di 03.05.**
- Mi 04.05.**
- Do 05.05.**
- Fr 06.05.**
- Mo 09.05.**
- Di 10.05.**
- Mi 11.05.**
- Do 12.05.**
- Fr 13.05.**
- Mo 16.05.**
- Di 17.05.**
- Mi 18.05.**
- Do 19.05.**
- Fr 20.05.**
- Mo 23.05.**
- Di 24.05.**
- Mi 25.05.**
- Do 26.05.**
- Fr 27.05.**
- Mo 30.05.**
- Di 31.05.**

Gut & Günstig 1	Gut & Günstig 2
Geflügelfrikadelle Pfefferrahmsoupe Reis Salat(2,9,12) 2,40€	Rice Sticks mit Asia-Nudelsalat Salat(2,9,🌱) 2,40€
Oberländer Bratwurst Ofenkartoffel Salat(2,4,5,9,🌱) 2,40€	Makkaroni Bolognesesoße Salat(1,2,4,9,🌱) 2,40€
Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße Pommes frites Salat(2,9,🌱) 2,40€	Tofu Crossies Joghurt Dip Salat Apfel(2,9,🌱) 2,40€
Tortellini Milanese Reibekäse Salat Dessert(2,4,5,9,🌱) 2,40€	Tortellini Pestosoße Reibekäse Salat(2,9,🌱) 2,40€
Seelachsfilet pan. Remouladensoße Dampfkartoffeln(2,9,🌱) 2,40€	4 Pfannkuchen mit Sauerkirschen Dessert(🌱) 2,40€
Kartoffel Hackfleisch Auflauf Salat(2,4,9,🌱) 2,40€	Vegetarische Chinapfanne Salat(2,4,9,🌱) 2,40€
Käsekacker Ketchup Röstkartoffel Dessert(4,5,9,🌱) 2,40€	Vegetarisches Gyros mit Tzatziki Reis Dessert(🌱) 2,40€
Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße Pommes frites Salat(2,9,🌱) 2,40€	Gemüseschupfnudeln Mischgemüse Salat(2,9,🌱) 2,40€
Tagliatelle Verde mit Geflügelstreifen Salat Dessert(2,9) 2,40€	Tagliatelle Verde Provenzalische Art Salat Dessert(2,9,🌱) 2,40€
Paella mit Hähnchenfleisch und Garnelen Dessert 2,40€	2 Tellerrösti Ratatouille Gemüse Dessert(🌱) 2,40€
Frikadelle Zigeunersoße Teigwaren Salat(2,9,🌱) 2,40€	Kartoffel Spinat Gratin mit Gorgonzola Dessert(1,🌱) 2,40€
Hähnchen-Curry Butterreis Beilagesalat(2,9) 2,40€	Apfelstrudel Vanillesoße Beilagesalat Tagessuppe(1,2,9,🌱) 2,40€
Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße Pommes frites Salat(2,9,🌱) 2,40€	Kräuterquark Dampfkartoffeln Beilagesalat(2,9,🌱) 2,40€
Fagottini Champ.-Schinken-Tomaten-Sauce Salat Dessert(2,3,4,5,9,🌱) 2,40€	Fagottini Tomaten Mozzarellasoße Beilagesalat Dessert(1,2,4,9,🌱) 2,40€
Fischfilet Bakonyer Art Langkornreis Dessert(3) 2,40€	Eier Omelette Rahmspinat Dampfkartoffel Dessert(🌱) 2,40€
Lasagne mit Rindfleischfüllung Salat(2,3,9,12,🌱) 2,40€	Gemüse-Crossis Frischkäsedip Salat(2,9,🌱) 2,40€
Schweinegulasch "Jäger Art" Teigwaren Salat(2,3,9,🌱) 2,40€	Blumenkohl in Käse Sahnesoße Salzkartoffel Salat(2,9,🌱) 2,40€
Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße Pommes frites Salat(2,9,🌱) 2,40€	Veget. gefüllte Paprikaschote Tomatensoße Butterreis Salat(2,4,9,🌱) 2,40€
Spaghetti Carbonara Beilagesalat Dessert(2,9,🌱) 2,40€	Spaghetti "Napoli" Reibekäse Salat Dessert(2,9,🌱) 2,40€
Geflügelmautaschen geschmälzt Kartoffelsalat Dessert 2,40€	Italienischer Nudelaufbau Beilagesalat Dessert(2,9,🌱) 2,40€
Cevapcici Ajvar Djuvecreis Beilagesalat(2,9,🌱) 2,40€	Tagliatelle Gorgonzola Soße Salat(2,9,🌱) 2,40€
Wurstsalat Röstkartoffeln Dessert(2,4,5,9,🌱) 2,40€	2 Dampfnudeln Vanillesoße, warm Frucht Kompott(1,🌱) 2,40€

# Öffnungszeiten

## Cafeterien Karlsruhe

### Cafeteria Bismarckstraße

Mo-Do 7.30–16 Uhr  
Fr 7.30–14 Uhr

### Cafeteria Engesserstraße

Mo-Do 8.30–16 Uhr  
Fr 8.30–15 Uhr

### Cafeteria Moltkestraße

Mo-Do 7.30–16 Uhr  
Fr 7.30–14 Uhr

### Cafebar Moltke

Mo-Do 11–15 Uhr

### Cafeteria Am Adenauerring

Mo-Do 7.30–17 Uhr  
Fr 7.30–16 Uhr

### Cafeteria Schloss Gottesaue

Mo-Fr 10–15 Uhr

### Cafeteria Erzbergerstraße 121

Mo-Do 7.45–15.30 Uhr  
Fr 7.45–14 Uhr

### chicco di caffè

Mo-Fr 9–15 Uhr

## Mensen Karlsruhe

### Mensa Am Adenauerring

Mo-Fr 11–14 Uhr  
Mo-Do 16.00–19.30 (Abendmensa)

### Buffet Update

Mo-Do 11–14.30 Uhr  
Fr 11–14 Uhr

### Mensa Moltke

Mo-Fr 11.20–14.15 Uhr

### Mensa Erzbergerstraße 121

Mo-Fr 11.30–13.30 Uhr

### Mensa Schloss Gottesaue

Mo-Fr 12–14 Uhr

## Cafeterien Pforzheim

### Cafeteria Tiefenbronner Straße

Mo-Do 7.30–17.15 Uhr  
Fr 7.30–14.30

### Cafeteria Holzgartenstraße

Mo-Do 9.00–16 Uhr  
Fr 9.00–14.30 Uhr

## Mensen Pforzheim

### Mensa Tiefenbronner Straße

Mo-Fr 11–14 Uhr

### Mensa Holzgartenstraße

Mo-Fr 11.30–13.30 Uhr



Baden-Württembergs Größte:  
Die Mensa Am Adenauerring!



Baden-Württembergs Schönste:  
Die Mensa Moltke!

# Preise

	Studierende	Schüler	Bedienstete	Gäste
Hauptkomponenten: je nach Angebot	von 1,50 bis 2,55 €	von 1,80 bis 2,85 €	von 2,45 bis 3,50 €	von 3,70 bis 4,95 €
Vitaminbeilage: Gemüse und Salat je nach Angebot	von 0,65 bis 0,95 €	von 0,65 bis 0,95 €	von 0,65 bis 0,95 €	von 0,85 bis 1,15 €
Stärkebeilage: gekochte, fettgebackene oder Bratkartoffeln, Semmelknödel, Teigwaren, Reis, Spätzle	von 0,65 bis 0,80 €	von 0,65 bis 0,80 €	von 0,65 bis 0,80 €	von 0,85 bis 1,00 €
Dessert: je nach Angebot	von 0,50 bis 0,90 €	von 0,50 bis 0,90 €	von 0,50 bis 0,90 €	von 0,70 bis 1,10 €
Obst: je nach Angebot	von 0,45 bis 0,70 €	von 0,45 bis 0,70 €	von 0,45 bis 0,70 €	von 0,65 bis 0,90 €
Tagessuppe	0,40 €	0,40 €	0,40 €	0,60 €
Abendmensa, College Point - Mensa Am Adenauerring (100 g)	0,68 €	0,78 €	0,93 €	1,02 €
Der schnelle Teller: Mensa Am Adenauerring	2,40 €	2,70 €	2,90 €	3,55 €
Vorschlagsessen: Mensen Schloss Gottesaue u. Holzgartenstraße	2,75 €	3,05 €	3,70 €	5,35 €
Gut und Günstig: Mensa Moltke, Mensen Pforzheim	2,40 €	2,70 €	2,90 €	3,55 €
Schnitzel-Pommes-Salat: Mensa Erzbergerstraße 121	2,55 €	2,85 €	3,50 €	5,15 €
Schnitzelbar Mensa Am Adenauerring (100 g)	0,80 €	0,92 €	1,10 €	1,20 €
Wok: Update, Mensa Am Adenauerring, Update, Mensa Moltke, Mensen Pforzheim (100 g)	0,80 €	0,92 €	1,10 €	1,20 €
Mensa Burger / Salat / Pasta / Gemüsebuffet (100 g)	0,75 €	0,86 €	1,03 €	1,12 €

# Legende Speisezusätze

(1) mit Farbstoff | (2) mit Konservierungsstoff | (3) mit Antioxidationsmittel | (4) mit Geschmacksverstärker | (5) mit Phosphat | (6) Oberfläche gewachst | (7) geschwefelt | (8) Oliven geschwärtzt | (9) mit Süßungsmittel | (10) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken | (11) enthält eine Phenylalaninquelle | (12) kann Restalkohol enthalten | 🍖 enthält Rindfleisch | 🐷 enthält Schweinefleisch | 🌱 vegetarisches Gericht (ohne Fleischzusatz) | 🥗 veganes Gericht | 🐟 MSC-zertifizierter Fisch | (Bio) kontrolliert biologischer Anbau / DE007 Öko Kontrollstelle



DE-ÖKO-007  
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir mitunter nicht alle Gerichte bis zum Ende der Essensausgabe vorrätig halten können. Die Beilagen Teigwaren, Pommes, Reis, Petersilienkartoffeln, Kartoffelsalat, Country Potatoes oder Brötchen werden grundsätzlich vegan zubereitet. An der Linie 2/4/5 gibt es immer eine Tagessuppe.

# Informationstag zur Studienfinanzierung

Das Studentenwerk Karlsruhe organisiert am 21. Mai 2011 in Karlsruhe einen Informationstag zur Studienfinanzierung. An diesem Tag wollen wir die Studierenden über die vielfältigen Möglichkeiten der Studienfinanzierung informieren. Hierzu möchten wir Sie herzlich einladen.

Fast täglich müssen wir feststellen, dass eine große Anzahl von Studierenden nicht oder nur unzureichend über ihre Möglichkeiten informiert sind und wenig über Stipendien, Studienkredite und Darlehen wissen. Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie an diesem Informationstag teilnehmen würden. Die Veranstaltung findet im Festsaal des Studentenwerkes Karlsruhe – im Studentenhaus – statt.

Die Veranstaltung ist zwischen 13.00–16.00 Uhr geplant.

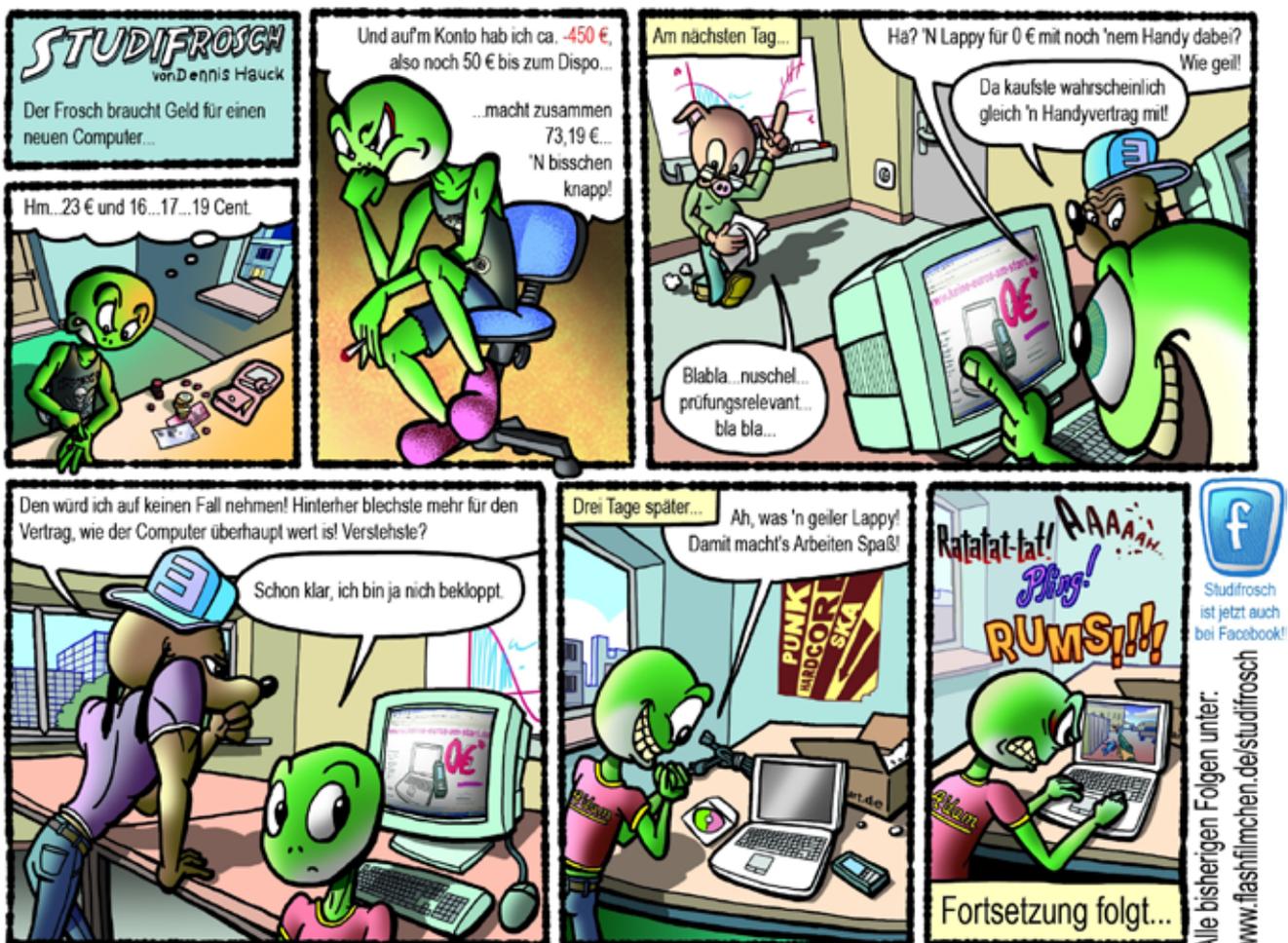
Ihr BAföG-Amt



## Eure Veranstaltung auf [www.studentenwerk-karlsruhe.de](http://www.studentenwerk-karlsruhe.de)

Ihr wollt eure Events in der Stadt und auf dem Campus zum Rocken bringen? Dann sorgt dafür, dass es alle durch den Online-Veranstaltungskalender des Studentenwerkes Karlsruhe erfahren!

1. Einfach einloggen unter [www.studentenwerk-karlsruhe.de](http://www.studentenwerk-karlsruhe.de)
2. In eurem Account die Einstellung „Veranstaltungskalender“ aufrufen
3. Euren Event eintragen
4. Wir schalten eure Veranstaltung frei für alle Nutzer der Homepage
5. Viel Spaß bei eurem Event!



## Japanische Woche in den Mensen



Die zweiten Japantage sind eingeläutet und sowohl Kultur und Wissenschaft spielen eine gewichtige Rolle vom 02. - 08. Mai 2011 auf dem Campus - da darf Kulinarisches natürlich nicht fehlen. Die japanische Küche ist ein Erlebnis und wir laden Sie ein, vom 02.-06. und vom 09.-13. Mai an diesem Erlebnis teilzuhaben. Genießen Sie in der Mensa Am Adenauerring zwischen dem 02. und 06. Mai:

### Montag

Udon Suppe, Chicken Teriyaki mit Duftreis Früchtecocktail m. Lychee u. Papaya 3,50€

### Dienstag

Gemüse Miso Suppe, Yaki Udon u. Mango Lassi mit Joghurt(☺) 3,50€

### Mittwoch

Ki Soba Suppe, Gyoza u. Kokosmilchreis mit Früchten(☺) 3,50€

### Donnerstag

Tofu Miso Suppe, Yakitori u. Honig- Ingwerquark 3,50€

### Freitag

Glasnudel Suppe, Tai Shioyaki u. Mandarinen- Kokospudding 3,50€

In der Folgewoche können Sie die Gerichte vom 09. - 13. Mai in der Mensa Moltke und in der Mensa Tiefenbronner Straße in Pforzheim genießen. Wir wünschen Guten Appetit!

Ihre Hochschulgastronomie

## Sauerkraut mit Fisch?!

In der Woche vom 11.-15.04.2011 war es endlich soweit: nachdem vor gut einem halben Jahr Antonio Ziccardi und Stephan Berger die Mensen unseres Partner-Studentenwerk Strasbourg kennenlernten, fand im April 2011 der Gegenbesuch zweier französischen Köche in Karlsruhe statt.



von links nach rechts: Carsten Lellbach, Eric Lestuzzi Olivier Musard und Claus Konrad

Zu Gast in der Mensa Moltke waren Olivier Musard und Eric Lestuzzi, beide Mensaleiter in verschiedenen Einrichtungen des „CROUS Strasbourg“. Nach dem ersten Kennenlernen der Mensa und Kollegen ging es auch gleich an die Vorbereitung der geplanten typisch französischen Menüs, denn zusammen mit unseren Mensa-Besuchern wollten wir herausfinden, wie das Angebot in den französischen Mensen für die dortigen Studierenden aussieht. Mit dem Ergebnis waren alle hoch zufrieden! Feedbacks wie „ Es war hervorragend!“, „Weiter so!“, „Vielen

Dank für den Besuch aus Strasbourg!“ und „Tres bon“ kamen direkt bei den Köchen oder beim Mensaleiter Carsten Lellbach an. Auch Claus Konrad, Leiter der Abteilung Hochschulgastronomie, war begeistert „Ich bin sehr zufrieden mit dem Ablauf und der Organisation des Austausches. Der Besuch der Köche aus Strasbourg ist eine Stärkung der Kundenzufriedenheit und eine große Motivation für unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Trotz der geringen Entfernung zu Strasbourg sind die Rezepte, Abläufe und technischen Voraussetzungen sehr verschieden. Ich bedanke mich bei allen Beteiligten für die gute Zusammenarbeit und freue mich auf eine Weiterführung des Austausches mit unserm Partner-Studentenwerk Strasbourg.“

Doch nicht nur das leibliche Wohl unserer Gäste stand auf dem Programm. Olivier Musard und Eric Lestuzzi bekamen Einblicke in das System der deutschen Studentenwerke, besichtigten die Mensa Am Adenauerring sowie die Mensa Tiefenbronnerstraße und lernten Karlsruhe und Durlach mit den jeweils typischen gastronomischen Spezialitäten kennen.

Am Ende des Austausches sah man auf beiden Seiten strahlende Gesichter. Allen Beteiligten hat dieser Austausch sehr viel Spaß gemacht und Einblicke in die jeweils andere Arbeitsweise gegeben. In einem Abschlussgespräch im Schloss Gottesau wurde klar deutlich: Der Austausch geht in eine weitere Runde!

Autorin Kathrin Gegenmantel

### Ausbildungsförderung/BAföG

Beratung und Bearbeitung der Anträge,  
Vertriebspartner für den KfW-Studienkredit  
Amt für Ausbildungsförderung, Linker  
Flügel Mensa am Adenauerring 7, 76131  
Karlsruhe, Sprechzeiten Di. 10–12 Uhr und  
Do. 13.30–15.30 Uhr  
Tel 0721 6909 -177, Fax -222  
bafoeg@studentenwerk-karlsruhe.de  
bafoeg.studentenwerk-karlsruhe.de

### Darlehen

Abt. Rechnungswesen, Studentenhaus,  
Adenauerring 7, Z.208, 76131 Karlsruhe  
Sprechzeiten Mo.–Fr. 9–12 Uhr, Do. auch  
13.30–15 Uhr  
Tel 0721 6909 -122, Fax -125  
fibu@studentenwerk-karlsruhe.de

### Kultur

Studentisches Kulturzentrum gGmbH  
Adenauerring 7, 76131 Karlsruhe  
Tel/Fax 0721 691239  
leitung@skuss.uni-karlsruhe.de  
www.skuss.uni-karlsruhe.de

Studentenzentrum Zähringerstraße 10 e.V.  
Zähringerstraße 10, 76131 Karlsruhe  
Tel 0721 375447  
z10@uni-karlsruhe.de, www.z10.info

### Kulturelle Projekte

Linker Flügel Mensa am Adenauerring 7,  
76131 Karlsruhe, Tel 0721 6909 -262,  
kis@studentenwerk-karlsruhe.de  
kultur.studentenwerk-karlsruhe.de

### International Student Center

Allgemeine Auskünfte, Beratung auslän-  
discher Studierender, Sprachtandem, KVV-  
Ticket, Kulturscheckheft  
Linker Flügel Mensa am Adenauerring 7,  
76131 Karlsruhe, Sprechzeiten: Mo.–Fr.  
10–14 Uhr und nach Vereinbarung

Tel 0721 6909 -204  
isc@studentenwerk-karlsruhe.de  
http://isc.studentenwerk-karlsruhe.de

### Soziales

Haftpflicht- und Gesetzliche Unfallversiche-  
rung, Kinderbetreuung  
Linker Flügel Mensa am Adenauerring 7,  
76131 Karlsruhe, Öffnungszeiten Mo.–Do.  
9–12 Uhr und 13:30–15 Uhr, Fr. 9–12 Uhr  
Tel 0721 6909 -119, Fax -116  
soziales@studentenwerk-karlsruhe.de  
soziales.studentenwerk-karlsruhe.de

### Fachkundige Rechtsberatung

Wir bieten fachkundige Beratung im  
Rahmen unseres Zuständigkeitsbereichs  
Studentenhaus, Adenauerring 7, Z. 241  
Sprechzeiten Di. und Do. 9–12 Uhr und  
nach Vereinbarung.  
Tel 0721 6909 -109  
justitiat@studentenwerk-karlsruhe.de

### Mensen & Cafeterien

Abt. Hochschulgastronomie, Adenauerring  
7, 76131 Karlsruhe, Tel 0721 6909 -134  
verpflegung@studentenwerk-karlsruhe.de  
Öffnungszeiten unter: verpflegung.  
studentenwerk-karlsruhe.de

### Psychotherapeutische Beratungsstelle

Kostenfreie Beratung bei allen studienbe-  
zogenen und persönlichen Problemen.

PBS Karlsruhe, Rudolfstr. 20, 76131 Karls-  
ruhe, Anmeldung: Mo.–Fr. 9–12 Uhr  
Tel 0721 9334060  
pbs@studentenwerk-karlsruhe.de  
PBS Pforzheim, Hagenschießstr. 1, 75175  
Pforzheim, Anmeldung: Mo.–Do. 13:15–14  
Uhr, Tel 07231 102132  
pbs-pf@studentenwerk-karlsruhe.de  
pbs.studentenwerk-karlsruhe.de

### Skriptenverkauf

Telzentrale, allgemeine Auskünfte, Skrip-  
tenverkauf, Prospektauslage und Stand-  
flächenvermarktung im Studentenhaus,  
Aushang von Jobangeboten  
Öffnungszeiten: Mo.–Do. 8–12:30 und  
13:30–15:30, Fr.8–12:30 und 13:30–15  
Uhr, Studentenhaus-Foyer, Adenauerring 7,  
76131 Karlsruhe  
Tel 0721-6909-294, Fax: 0721 6909-292  
promo@studentenwerk-karlsruhe.de

### Wohnen

Zimmervermittlung, Wohnheimverwaltung  
Studentenhaus Am Adenauerring 7, Zim-  
mer Z 05 und Z 06 (Wohnheime), Zimmer  
Z 09 (allgemeine Auskünfte und Privatzim-  
mervermittlung), Adenauerring 7, 76131  
Karlsruhe, Besuchszeiten Mo.–Fr. 9:30–12  
Uhr, Do. auch 13:30–15:30 Uhr  
Privatzimmervermittlung & allgemeine  
Informationen: Tel 0721 6909 -192  
Wohnheimverwaltung, Tel 0721 6909  
-200, Fax 0721 6909 -290

Faxabruf Wohnheimanträge/Informationen:  
für Karlsruhe 0721 6909 -290  
für Pforzheim 0721 6909 -125  
wohnen@studentenwerk-karlsruhe.de  
wohnen.studentenwerk-karlsruhe.de

### Fundbüro

Alle Vergesslichen sollten bei unserem  
Fundbüro vorbeischauchen, ob der gelieb-  
te Gegenstand, die Mensakarte oder der  
Geldbeutel wieder aufgetaucht sind.  
Öffnungszeiten: Mo.–Do. 8–12:30 und  
13:30–15:30, Fr. 8–12:30 und 13:30–  
15.00 Uhr, Studentenhaus-Foyer,  
Adenauerring 7, 76131 Karlsruhe  
Tel 0721-6909-294, Fax: 0721 6909-292

## Impressum

### Herausgeber

Studentenwerk Karlsruhe AöR  
Michael Postert / Adenauerring 7 / 76131 Karlsruhe  
Telefon: 0721 6909-0 / www.studentenwerk-karlsruhe.de /  
pr@studentenwerk-karlsruhe.de

### V.i.S.d.P.

Geschäftsführer Michael Postert

### Chefredaktion

Thomas Mosthaf  
pr@studentenwerk-karlsruhe.de

### stv. Chefredaktion

Nicole Welz  
pr@studentenwerk-karlsruhe.de

### Gastbeiträge

wie jeweils angegeben.

### Tandem

Iris Cserni  
isc@studentenwerk-karlsruhe.de

### Erscheinungsweise

campusLIFE erscheint monatlich außer August und September  
und wird kostenlos in den Mensen und Cafeterien des Studen-  
tenwerks Karlsruhe in Karlsruhe und Pforzheim ausgelegt.

### Speisepläne

Claus Konrad und Norbert Bittner  
verpflegung@studentenwerk-karlsruhe.de

### Veranstaltungskalender

Nicole Welz  
pr@studentenwerk-karlsruhe.de

### Fotos

Titelbild: über shutterstock.com  
S. 4 – Andreas Grindler  
S. 6 – über shutterstock.com  
S. 7 oben: Sophie Laturnus  
S. 7 – unten: Brot für die Welt – Bearbeitung Thomas Mosthaf  
S. 15 – über shutterstock.com

### Comic

Dennis Hauck  
www.flashfilmchen.de/studifrosch

### Auflage

6000 Stück

### Anzeigenverwaltung

living-C e-commerce-solutions  
Herr Wolfgang Müller  
Julius-Hatry-Str. 1  
68163 Mannheim  
Tel.: 0621 / 86089458  
Fax: 0621 / 15020619  
Mobil: 0160 / 7259981  
www.living-c.de  
wmueller@living-c.de

### Druck

E&B engelhardt und bauer  
Käppelestr. 10  
76131 Karlsruhe  
Tel +49 721 96226-430  
Fax +49 721 96226-432

### Layout&Satz

ultrabold Kommunikationsdesign GmbH