

CampusLife

Das Magazin rund ums Studium in Karlsruhe und Pforzheim

Ausgabe 10 * Dezember 2011 *

Zeit der Besinnung?!



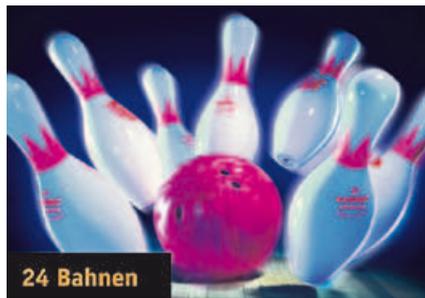
Chinesisches Frühlingsfest 2012 in Karlsruhe

China Career Day 2011 in Stuttgart

stu
den
ten
werk

KARLSRUHE

Anzeige



24 Bahnen

LAGO-Bowling ist Freizeitspaß pur!

Entdecken Sie den Freizeit-Treff in Karlsruhe, bei dem einfach alles drin ist.

- Bowling
- Billard
- Bar
- Brasserie
- Bistro
- Biergarten

Donnerstag
=
Studententag
=
2 €
pro Spiel*

* und Student. Angebot gilt nur gegen Vorlage eines gültigen Studentenausweises. Gilt nicht vor Feiertagen. Exkl. Leihschuhgebühr.

Öffnungszeiten:

Mo., Mi., Do. 15 – 1 Uhr,
Di. 11 – 1 Uhr
Fr. 15 – 3 Uhr, Sa. 11 – 3 Uhr,
So. 10 – 1 Uhr
Feiertags ab 10 Uhr
vor Feiertag bis 3 Uhr

Lago Bowling-Center

Gablöner Straße 13
Karlsruhe
Telefon (07 21) 5 70 42-30
www.lago-bowling.de



www.lago-bowling.de

Tandem

Tandem bringt Studierende zusammen, die sich gegenseitig in ihrer Muttersprache unterrichten wollen. Die Anzeigen finden Sie auch online unter tandem.studentenwerk-karlsruhe.de. Dort können Sie auch eine Anzeige aufgeben.



Suche Französisch

Biete Deutsch / Türkisch

E-Mail umlaut82@web.de

Telefon 0176 78424285

Suche German / Chinese

Biete Japanese / Korean

E-Mail ssamkarlsoudai00@gmail.com

Telefon 0175 7585508

Suche Englisch

Biete Deutsch

E-Mail toleon@gmx.de

Telefon 0177 9243359

Suche Deutsch

Biete Portugiesisch und Englisch

E-Mail eduardowsenger@hotmail.com

Telefon 07243 31951

Suche Swedisch / Französisch

Biete Englisch / Spanisch

E-Mail miedoble@hotmail.com

Telefon 0176 77219016

Suche Deutsch

Biete Englisch / Arabisch

E-Mail aymennagi@gmail.com

Telefon 0176 61345917

Suche Deutsch

Biete Chinesisch

E-Mail mohanzhangjh@gmail.com

Telefon 07203 925779

Suche Englisch

Biete Deutsch

E-Mail martina.lang90@googlemail.com

Telefon 0157 77951016

Suche Deutsch

Biete Französisch

E-Mail blondel.solene@hotmail.fr

Telefon 0176 56468232

Suche Französisch

Biete Neugriechisch / Deutsch / Englisch

E-Mail noreply@studentenwerk-karlsruhe.de

Telefon 0176 99066570

Suche Deutsch

Biete Chinesisch

E-Mail 372309558@qq.com

Telefon 0176 31194301

Suche Deutsch

Biete Chinesisch / Englisch

E-Mail wangyanglingzi@gmail.com

Telefon 0176 32793866

Suche Schwedisch

Biete Deutsch / Englisch

E-Mail ka.am@gmx.net

Telefon 0175 6445108

Suche Deutsch

Biete Chinesisch

E-Mail bonjour.america@hotmail.com

Telefon 0176 66822037

Suche Deutsch

Biete English

E-Mail harsha.ub@gmail.com

Telefon 0178 1534378

Suche Deutsch

Biete Französisch

E-Mail mehdi.houimel@gmail.com

Telefon –

Suche Schwedisch

Biete Deutsch

E-Mail lena.koenig@student.kit.edu

Telefon 0157 71567910

Suche Deutsch

Biete Englisch / Chinesisch

E-Mail wylzmsn@yahoo.com.cn

Telefon 0176 32793866

Suche Deutsch

Biete Spanisch

E-Mail jose_ima@hotmail.com

Telefon 0175 7585508

Liebe Leserinnen und Leser,

Weihnachten steht vor der Tür und das Jahr 2011 ist fast schon vorüber!

Egal ob Sie zu denjenigen gehören, die bereits seit Monaten Lebkuchen kaufen oder ob Sie eher so tun, als ob es Weihnachten gar nicht gäbe, wünsche ich Ihnen vor allem eins: ein paar ruhige Tage, die Sie ganz für sich nutzen können.

Die Psychotherapeutische Beratungsstelle (PBS) hat für Sie zur Weihnachtszeit einen Artikel über „Zeit der Besinnung?!“ (Seite 4) geschrieben. Das International Student Center informiert Sie über den China Career Day in Stuttgart und den vorherigen Workshop im Studentenwerk (Seite 14). Vielleicht haben Sie auch Gelegenheit, das Chinesische Frühlingsfest im Januar 2012 (Seite 13) zu besuchen.



Ich wünsche Ihnen nun alles Gute für die letzten Vorlesungswochen im Jahr 2011, eine schöne und besinnliche Weihnachtszeit sowie einen guten Start in das neue Jahr.

Ihr Michael Postert
Geschäftsführer des Studentenwerks Karlsruhe

2

Tandem

Sprachkontakte für Studierende

4 – 5

Zeit der Besinnung?!

7 – 13

Mensapläne

*Am Adenauerring,
Moltke, Erzberger,
Am Schloss, Tiefenbrunner, Holzgarten*

13

Chinesisches Frühlingsfest

2012 in Karlsruhe

14

Jobmesse China Career Day

14

STUDIFROSCH

16

Kontakt / Impressum

Zeit der Besinnung?!

Und wieder einmal neigt sich ein Jahr zu Ende, was man mitunter daran feststellen kann, dass man sich an die guten Vorsätze vom vergangenen Silvester erinnert und feststellt, was man alles nicht erreicht hat – was in der Natur der Sache liegen könnte. Doch dazu später mehr.

In den „alten Zeiten“ (also in der Vor-Computer-, TV- und iPad-Ära) war der Monat Dezember der Monat des Innehaltens und der Rückbesinnung – was u. a. auch damit zusammenhing, dass witterungsbedingt das Leben primär zu Hause stattfand bzw. stattfinden musste. Da die Möglichkeiten zur Ablenkung deutlich eingeschränkt waren, nutzte man die Zeit also dafür, eine Art Bilanz über das vergangene Jahr zu ziehen. Vielleicht also könnte man ja die ein oder andere Stunde auch heute noch „abzwickeln“ und diese alte Tradition wieder aufleben lassen.

Hieraus kann man jetzt natürlich so einiges falsch machen: beliebt z. B. diese Bilanz von der Instanz des „inneren Kritikers“ (meist ein naher Verwandter von Marcel Reich-Ranicki) vornehmen zu lassen, der feststellen wird (mit entsprechend schnarrender Stimme), dass das ja wohl nix war im zurückliegenden Jahr, weil er/sie seiner Profession entsprechend den Fokus v. a. auf die Versäumnisse und Fehler legen wird. Entsprechend ernüchternd fällt dann eine solche Bilanz auch aus (was vielleicht auch eine Erklärung dafür sein könnte, dass in dieser Zeit der Alkoholkonsum steigt?!). Andere Formen der Bilanzierung leben häufig vom Prinzip der Verdrängung, getreu dem Motto, „da schaue ich lieber gar nicht erst zurück, Schwamm drüber und weiter geht’s“. Solchen Versuchen gemein ist eine wenig freundliche Selbstbetrachtung, die meist dazu führt, dass es einem nicht gerade besser geht in einer Zeit, die dank ihrer Dunkelheit für viele sowie so schon schwierig genug ist. Diese fehlende Selbstakzeptanz (meist bezogen auf suboptimale Ergebnisse) bedeutet nun, dass man nicht nur seine Anstrengungen nicht würdigt, sondern sich selbst auch in Frage stellt, weil man ja bezogen auf selbstdefinierende Leistungs Ideale versagt hat. Und wer bin ich schon, wenn ich nicht regelrecht funktioniert habe?!

Hieraus resultieren nun gerne die berühmt-berüchtigten guten Vorsätze, denn schließlich muss/soll im neuen Jahr alles besser werden. Und dann, kaum ein-zwei Wochen später sind diese dann auch schon wieder passé, und man fällt in alte Gewohnheiten zurück. Warum ist das aber so?

Ein Erklärungsversuch könnte sein, dass sich durch die wenig schmeichelhafte Bilanz im Vorfeld innere Widerstände aufbauen, denn schließlich gibt es immer auch Persönlichkeitsanteile in uns, die nach bestem Wissen und Gewissen versucht haben, es richtig zu machen. Dass es dabei nicht gelungen ist, eigenen und/oder fremden Erwartungen gerecht zu werden, zählt für diese Anteile nicht, denn wir wollen auch um unserer Bemühungen willen respektiert und anerkannt werden. Wenn nun diese „bemühten“ Anteile in uns aber hören, dass das alles nichts zählen soll,

reagieren sie quasi verschnupft und werden – häufig subversiv – die alten Muster weiter führen. Das Ergebnis ist oft genug eine Form von Selbstsabotage. Aber wie eigentlich soll nun dieses bedauernde „Ich“ es schaffen, gute, am besten noch extrem anspruchsvolle Vorsätze zu verwirklichen, wenn es doch eh nix hinbekommen hat?



In diesem Dilemma könnte jetzt die Notwendigkeit liegen, anerkennend zu lernen, dass Veränderungen letztlich nur dann möglich sind, wenn wir unsere bisherigen Bemühungen würdigen lernen und somit auch unseren bisherigen Werdegang positiv bewerten – schließlich ist ja doch in aller Regel ein lebenswerter Mensch dabei rausgekommen (eine dezente Nachfrage bei Partnern und Freunden ist hierbei oftmals hilfreich). Und erst in einer Vorstellung von persönlicher Entwicklung, die eine positiv-wertschätzende Kontinuität als Grundlage hat, werden gute Vorsätze eher gelingen, getreu dem Motto: „Ich kann mich an dieser Stelle verändern, ich muss es aber nicht. Ich bin auch dann noch in Ordnung, wenn ich so bleibe wie ich bin“.

Wenn ich eine innere Freiheit habe, mich verändern zu dürfen, um z. B. innere Potentiale noch mehr ausschöpfen zu können. Wenn ich damit aufhören darf, in einer Art innerem Krieg mit mir selbst zu leben, weil ich beständig an mir herumrörgeln muss, weil ich es mal wieder nicht geschafft habe, einem Idealbild von mir zu genügen oder die (vermeintlichen) Erwartungen der anderen enttäuscht haben könnte. Wenn ich mir selbst stattdessen ein guter Begleiter werden darf, der Bemühungen sieht und

Öffnungszeiten zum Jahreswechsel 2011/2012

schätzt, der Fehler als Chancen begreift, aus ihnen lernen zu dürfen, der Mitgefühl mit mir hat, wenn ich mal wieder an eigenen, häufig genug ja überzogenen Ansprüchen gescheitert bin. Dann würde auch der wirkliche Weihnachtsgedanke Einzug in mein Leben halten, denn dann wäre „Frieden auf der Welt“ auch in mir – immerhin bin ich ein Teil dieser Welt.

Wenn Sie nun also die Lust verspüren, dieses Jahr einmal wirklich „gute“ (!) Vorsätze zu fassen, so können Sie gerne in der PBS vorbeikommen, die TherapeutInnen sind Ihnen gerne dabei behilflich, eine liebevollere Bilanz zu ziehen und somit auch zu wirk-sameren Vorsätzen zu kommen. In diesem Sinne allen Leserinnen und Lesern ein „Gutes Neues Jahr“!

Psychotherapeutische Beratungsstelle (PBS)

Beratung bei allen studiumsbezogenen und persönlichen Problemen

Psychotherapeutische Beratungsstelle für Studierende
 Studentenwerk Karlsruhe / Rudolfstr. 20 / 76131 Karlsruhe
 Tel. 0721 93 34 060

✉ beratung@studentenwerk-karlsruhe.de

✉ pbs.studentenwerk-karlsruhe.de

Anmeldung und Information:

Montags bis freitags jeweils 9.00 – 12.00 Uhr

PBS Pforzheim / Hagenschießstr. 1, D104 / 75175 Pforzheim
 Tel. 07231 102132 / Fax 0721 9334065

✉ pbs-pf@studentenwerk-karlsruhe.de

✉ pbs.studentenwerk-karlsruhe.de

Anmeldung und Information:

Montag und Donnerstag 13.15 – 14 Uhr

Alle Einrichtungen des Studentenwerks Karlsruhe sind nach den Weihnachtsfeiertagen vom 27.12.–30.12.2011 geschlossen!

Öffnungszeiten der Verpflegungseinrichtungen:

	geschlossen ab	geschlossen bis
Mensa Am Adenauerring Linie 1	23.12.2011	30.12.2011
Mensa Am Adenauerring Linie 2	19.12.2011	30.12.2011
Mensa Am Adenauerring Linie 3, 4, 5	27.12.2011	06.01.2012
Mensa Am Adenauerring Schnitzelbar	23.12.2011	06.01.2012
Mensa Am Adenauerring Update	27.12.2011	06.01.2012
Mensa Am Adenauerring Curry Queen	23.12.2011	06.01.2012
Mensa Am Adenauerring Abendessen	22.12.2011	06.01.2012
Cafeteria Am Adenauerring	27.12.2011	30.12.2011
Cafeteria Engesserstraße	23.12.2011	06.01.2012
Cafeteria Englerstraße	23.12.2011	06.01.2012
Mensa Moltke	27.12.2011	06.01.2012
Mensa/Cafeteria Schloss Gottesau	23.12.2011	06.01.2012
Cafeteria Moltkestraße	27.12.2011	06.01.2012
Cafeteria Bismarckstraße	23.12.2011	06.01.2012
Mensa/Cafeteria Erzbergerstr. 121	27.12.2011	06.01.2012
Mensa Tiefenbronner Straße	23.12.2011	06.01.2012
Cafeteria Tiefenbronner Straße	23.12.2011	06.01.2012
Cafeteria Holzgartenstraße	23.12.2011	06.01.2012

Öffnungszeiten der Verwaltung/weiteren Einrichtungen:

	geschlossen ab	geschlossen bis
Amt für Ausbildungsförderung	27.12.2011	30.12.2011
International-Student-Center (ISC)	23.12.2011	30.12.2011
Soziale Dienste	27.12.2011	30.12.2011
Zentrale Dienste/Skriptenverkauf	27.12.2011	30.12.2011
Rechnungswesen/Darlehen	27.12.2011	30.12.2011
Wohnen	27.12.2011	30.12.2011
Rechtsberatung	27.12.2011	30.12.2011
PBS	27.12.2011	06.01.2012
Sekretariat der Geschäftsführung	27.12.2011	30.12.2011
Kindertagesstätte	22.12.2011	06.01.2012
Kinderhaus	23.12.2011	06.01.2012

Anzeige





Vom Studium zum Karrierestart

Das Hochschulteam der Agentur für Arbeit Karlsruhe

- Partner vor Ort
- Baden-Württemberg
- Karlsruhe
- Akademiker
- Veranstaltungsprogramm

Ihr Partner beim Berufseinstieg

Service für Studierende und Hochschulabsolventen:

- Stellensuche, Bewerbung und Vorstellung
- Bewerbungsmappen-Check
- Gehaltsrecherche
- Beratung in den Hochschulen
- Veranstaltungsprogramm mit Workshops zum Karrierestart

**Hochschulteam -
Agentur für Arbeit Karlsruhe**
Brauerstraße 10
76135 Karlsruhe

Tel.: 01801 555 111
(*Festnetzpreis 3,9 ct/min; Mobilfunkpreise höchstens 42
ct/min)
Fax: 0 721 823-2000

Karlsruhe.1-Akademiker@arbeitsagentur.de

Besuchen Sie die offene Sprechstunde des Hochschulteams
jeweils Donnerstag
10 - 14 Uhr während der Vorlesungszeit im Servicebüro des
Studentenwerks (Mensafoyer / KIT) !!!

Das neue

Semesterprogramm

Hochschulteam Karlsruhe

Wintersemester

2011 / 2012

liegt für Sie bereit.

bzw. Download der PDF-Datei:
www.arbeitsagentur.de

Öffnungszeiten

Cafeterien Karlsruhe

Cafeteria Bismarckstraße

Mo-Do 7.30–16 Uhr
Fr 7.30–14 Uhr

Cafeteria Engesserstraße

Mo-Do 8.30–16 Uhr
Fr 8.30–15 Uhr

Cafeteria Moltkestraße

Mo-Do 7.30–16 Uhr
Fr 7.30–14 Uhr

Cafebar Moltke

Mo-Fr 11–15 Uhr

Cafeteria Am Adenauerring

Mo-Do 7.30–17 Uhr
Fr 7.30–16 Uhr

Cafeteria Schloss Gottesau

Mo-Fr 10–15 Uhr

Cafeteria Erzbergerstraße 121

Mo-Do 7.45–15.30 Uhr
Fr 7.45–14 Uhr

chicco di caffè

Mo-Do 9.30–14.30 Uhr
Fr 9.30–14 Uhr

Mensen Karlsruhe

Mensa Am Adenauerring

Mo-Fr 11–14 Uhr

Curry-Queen

Mo-Fr 11–14.30 Uhr
Mo-Do 16–19.30 Uhr (Abendessen)

Mensa Moltke

Mo-Fr 11.20–14.15 Uhr

Mensa Erzbergerstraße 121

Mo-Fr 11.30–13.30 Uhr

Mensa Schloss Gottesau

Mo-Fr 12–14 Uhr

Cafeterien Pforzheim

Cafeteria Tiefenbronner Straße

Mo-Do 7.30–17.15 Uhr
Fr 7.30–14.30 Uhr

Cafeteria Holzgartenstraße

Mo-Do 9.00–16 Uhr
Fr 9.00–14.30 Uhr

Mensen Pforzheim

Mensa Tiefenbronner Straße

Mo-Fr 11–14 Uhr

Mensa Holzgartenstraße

Mo-Fr 11.30–13.30 Uhr



Baden-Württembergs Größte:
Die Mensa Am Adenauerring!



Baden-Württembergs Schönste:
Die Mensa Moltke!

Preise

	Studierende	Schüler	Bedienstete	Gäste
Hauptkomponenten: je nach Angebot	von 1,50 bis 2,55 €	von 1,80 bis 2,85 €	von 2,45 bis 3,50 €	von 3,70 bis 4,95 €
Vitaminbeilage: Gemüse und Salat je nach Angebot	von 0,65 bis 0,95 €	von 0,65 bis 0,95 €	von 0,65 bis 0,95 €	von 0,85 bis 1,15 €
Stärkebeilage: gekochte, fettgebackene oder Bratkar- toffeln, Semmelknödel, Teigwaren, Reis, Spätzle	von 0,65 bis 0,80 €	von 0,65 bis 0,80 €	von 0,65 bis 0,80 €	von 0,85 bis 1,00 €
Dessert: je nach Angebot	von 0,50 bis 0,90 €	von 0,50 bis 0,90 €	von 0,50 bis 0,90 €	von 0,70 bis 1,10 €
Obst: je nach Angebot	von 0,45 bis 0,70 €	von 0,45 bis 0,70 €	von 0,45 bis 0,70 €	von 0,65 bis 0,90 €
Tagessuppe	0,40 €	0,40 €	0,40 €	0,60 €
Abendmensa, College Point - Mensa Am Adenauerring (100 g)	0,68 €	0,78 €	0,93 €	1,02 €
Der schnelle Teller: Mensa Am Adenauerring	2,40 €	2,70 €	2,90 €	3,55 €
Vorschlagsessen: Mensen Schloss Gottesau u. Holzgartenstraße	2,75 €	3,05 €	3,70 €	5,35 €
Gut und Günstig: Mensa Moltke, Mensen Pforzheim	2,40 €	2,70 €	2,90 €	3,55 €
Schnitzel-Pommes-Salat: Mensa Erzbergerstraße 121	2,55 €	2,85 €	3,50 €	5,15 €
Schnitzelbar Mensa Am Adenauerring (100 g)	0,80 €	0,92 €	1,10 €	1,20 €
Wok: Update, Mensa Am Adenauerring, Update, Mensa Moltke, Mensen Pforzheim (100 g)	0,80 €	0,92 €	1,10 €	1,20 €
Mensa Burger / Salat / Pasta / Gemüsebuffet (100 g)	0,75 €	0,86 €	1,03 €	1,12 €

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir mitunter nicht alle Gerichte bis zum Ende der Essensausgabe vorrätig halten können. Die Beilagen Teigwaren, Pommes, Reis, Petersilienkartoffeln, Kartoffelsalat, Country Potatoes oder Brötchen werden grundsätzlich vegan zubereitet. An der Linie 2/4/5 gibt es immer eine Tagessuppe.

Legende Speisezusätze

(1) mit Farbstoff | (2) mit Konservierungsstoff | (3) mit Antioxidationsmitteln | (4) mit Geschmacksverstärker | (5) mit Phosphat | (6) Oberfläche gewachst | (7) geschwefelt | (8) Oliven geschwärzt | (9) mit Süßungsmitteln
(10) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken | (11) enthält eine Phenylalaninquelle | (12) kann Restalkohol enthalten

🐄 enthält Rindfleisch | 🐷 enthält Schweinefleisch | 🌱 vegetarisches Gericht (ohne Fleischzusatz) | 🌿 veganes Gericht | 🐟 Marine Stewardship Council (MSC) zertifizierter Fisch | (Bio) kontrolliert biologischer Anbau / DE007 Öko Kontrollstelle



Fisch mit diesem Zeichen stammt aus einer Fischerei, die unabhängig nach den Richtlinien des MSC für eine beispielhafte und nachhaltige Fischerei zertifiziert wurde

Produktkettenzertifizierungscode SGS-NL-MSC-C-0624



DE-ÖKO-007 / EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Mensa Am Adenauerring

	Linie 1	Linie 2	Linie 3	Linie 4/5	Abend
Do 01.12.	Tortellini mit Pestosoße, Reibekäse, Salat und Dessert (2,9,12,13) 2,40€, Tortellini Milanese mit Reibekäse, Salat und Dessert (2,4,5,9,12,13) 2,40€	Frühlingsrolle mit Huhnfleisch und Würzsoße (9) 1,70€, Pommes frites 0,80€, Reis (10) 0,65€, Salat 0,65€	Solidaritätessen Mexikanische Reispfanne (11) 2,10€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	MSC-Woche Gedämpftes Kabeljaufilet mit gelber Paprikasoße (12,13) 2,00€, Italienischer Nudelauflauf mit Tomatensoße (4,11) 1,70€, Pommes frites 0,80€, Petersilienkartoffeln Gemüseréis(VG) 0,65€	Abendessen Buffet pro 100g 0,68€
Fr 02.12.	4 Pfannkuchen mit Sauerkirschen und Dessert (11) 2,40€, Putenrahmgemischtes mit Teigwaren und Dessert (12) 2,40€	MSC-Woche Seelachs im Backteig mit Mango Chili Chutney (13) 1,90€, Pommes frites 0,80€, Petersilienkartoffeln (10) 0,65€, Salat 0,65€	Weizenrisotto Pfanne mit Piri Piri (8,11) 1,80€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Gnocchi mit Spinat-Käsesoße (11) 1,70€, Kasseler Braten mit Rotweinssoße (4,5,12,13) 1,70€, Pommes frites 0,80€, Kartoffelpüree (10) 0,65€	Geschlossen am: 02.12.2011
Mo 05.12.	Vegetarische Chinapfanne mit Salat (2,9,11) 2,40€, Kartoffel-Hackfleisch-Auflauf mit Salat (2,4,9,10) 2,40€	Hähnchenbrust im Knuspermantel mit Pfeffersoße 1,80€, Kartoffel-Wedges (11) 0,80€, Teigwaren (11,Bio) 0,65€, Salat 0,65€	Geröstete Maultaschen mit Ei (11) 1,80€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Rindergulasch (11) 1,80€, Fagottini in Gemüse-Sahnesoße (11) 1,70€, Pommes frites 0,80€, Reis (10) 0,65€	Abendessen Buffet pro 100g 0,68€
Di 06.12.	Vegetarisches Gyros mit Tzatziki, Reis und Dessert (2,9,11) 2,40€, Käsekacker mit Ketchup, Pommes frites und Dessert (4,5,9,10) 2,40€	Kalbsrahmbraten 2,00€, Spätzle Pommes frites (11) 0,80€, Salat 0,65€, Gemüse 0,65€	Maccheroni alla Norma (11) 1,80€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Broccoli-Mandelpuffer auf Spinatragout 1,90€, Cordun bleu (11) 1,90€, Pommes frites 0,80€, Tomatenreis (10) 0,65€	Abendessen Buffet pro 100g 0,68€
Mi 07.12.	Gemüschupfnudeln mit Mischgemüse und Dessert (11) 2,40€, Linseneintopf mit Wiener (11) oder veget. Wurst Brötchen und Dessert (4) 2,40€	Schweinerückensteak mit Kräuterbuttersoße (11) 1,80€, Pommes frites 0,80€, Teigwaren (11,Bio) 0,65€, Salat 0,65€	Schinkennudeln mit Ei (4,5,10) 1,80€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Hähnchengeschnetzeltes orientalisch 1,80€, Penne mit Gemüsebolognese und Reibekäse (11) 1,70€, Pommes frites 0,80€, Reis (10) 0,65€	Abendessen Buffet pro 100g 0,68€
Do 08.12.	Tagliatelle verde „Provenzalische Art“ mit Salat und Dessert (2,9,11) 2,40€, Tagliatelle verde mit Geflügelstreifen, Salat und Dessert (2,9) 2,40€	Mini Frikadellen „Toscanellos“ mit Tomatensoße (11) 1,70€, Pommes frites 0,80€, Gemüsereis (10) 0,65€, Salat 0,65€	Solidaritätessen Vegetarische Paella (8,11) 2,10€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Kartoffelpuffer mit Apfelmus (11) 1,70€, Zigeunergulasch (2,9,10) 1,70€, Semmelknödel Kroketten (11) 0,80€, Salat 0,65€	Abendessen Buffet pro 100g 0,68€
Fr 09.12.	2 Tellerrösti mit mediterranem Gemüse und Dessert (11) 2,40€, Fleischkäse mit Ketchup, Pommes frites und Dessert (4,5,9,10) 2,40€	Putenschnitzel natur mit Paprikasoße (11) 1,80€, Kartoffelchips (10) 0,80€, Teigwaren (11,Bio) 0,65€, Salat 0,65€	Jägerpfanne (4,5,10) 1,80€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Seelachsfilet geb. mit Remouladensoße (2,4,9,10) 1,90€, Spinat-spätzle mit frischen Champignons (11) 1,70€, Pommes frites 0,80€, Kartoffelsalat (10) 0,65€	Geschlossen am: 09.12.2011
Mo 12.12.	Kartoffel-Spinatgratin mit Gorgonzola und Salat (2,9,11) 2,40€, Frikadelle mit Zigeunersoße, Teigwaren und Salat (2,4,9,10) 2,40€	Hähnchenbrust gebraten mit Curry-Bananen-Soße(1,4) 1,90€, Kroketten (11) 0,80€, Reis (10) 0,65€, Salat 0,65€	Ravioli- Gemüsepfanne (11) 1,80€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Schweineschnitzel Toskana mit Tomatensoße (11) 1,80€, Spaghetti mit Gemüse-Käse-Soße (12,13) 1,70€, Pommes frites 0,80€, Teigwaren 0,65€	Abendessen Buffet pro 100g 0,68€
Di 13.12.	Apfelstrudel mit Vanillesoße, Salat und Tagessuppe (1,2,4,9,11) 2,40€, Hähnchen- Currygeschnetzeltes mit Reis und Salat (1,2,4,9) 2,40€	Burgunderbraten (12,13) 1,80€, Spätzle Pommes frites (11) 0,80€, Salat 0,65€, Gemüse 0,65€	Pasta con Broccoli (10) 1,80€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Schweinerückensteak mit Tomate und Mozzarella überbacken (11) 2,00€, Veget. Käsetaschen mit Currysoße (11) 2,00€, Pommes frites 0,80€, Reis (10) 0,65€	Abendessen Buffet pro 100g 0,68€
Mi 14.12.	Kräuterquark mit Kartoffeln und Dessert (11) 2,40€, Chili con Carne mit Baguette Brötchen und Dessert (10) 2,40€	Cordon bleu von der Hähnchenbrust 1,90€, Pommes frites 0,80€, Gemüse-reis (10) 0,65€, Salat 0,65€	Sauerkraut-Schupfnudeln (3,11) 1,80€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Hirschgulasch (12) 2,00€, Camembert geb. mit Preiselbeeren (11) 1,90€, Kroketten, Spätzle (11) 0,80€, Salat 0,65€	Abendessen Buffet pro 100g 0,68€
Do 15.12.	Fagottini in Tomaten- Mozzarella-Soße, Salat und Dessert (2,4,9,11) 2,40€, Fagottini in Schinken-Champignonsoße, Salat und Dessert (2,3,4,5,9,10) 2,40€	Rindergeschnetzeltes in Kräuterrahm (12,13) 1,80€, Pommes frites 0,80€, Teigwaren (11,Bio) 0,65€, Salat 0,65€	Solidaritätessen Vegetarische Chinapfanne (11) 2,10€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Bifteki mit Tzatziki (3,10) 1,80€, Gemüse-Kartoffelgratin (11) 1,70€, Pommes frites 0,80€, Reis (10) 0,65€	Abendessen Buffet pro 100g 0,68€
Fr 16.12.	2 Eieromelette mit Rahmspinat, Kartoffeln und Dessert (11) 2,40€, Schweinebraten „Mexiko“ mit Teigwaren und Dessert (10) 2,40€	1/2 Hähnchen 2,00€, Pommes frites 0,80€, Kartoffelsalat (10) 0,65€, Salat 0,65€	Bauernschmaus (4,5,10) 1,80€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Seelachsfilet gebacken mit Kräuterschmand (13) 1,90€, Griechische Nudeltaschen mit Tomatensoße (11) 1,80€, Pommes frites 0,80€, Petersilienkartoffeln (VG) 0,65€	Geschlossen am: 16.12.2011
Mo 19.12.	Gemüse-Crossies mit Käse-Paprikafüllung Frischkäsedip und Salat (2,3,9,11) 2,40€, Bauernbratwurst mit Soße Pommes frites und Salat (2,4,5,9,10) 2,40€	Geschlossen vom 19.12.2011 bis 30.12.2011	Penne alla San Giovanniello 1,80€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Kartoffel-Käseschnitzel mit Lauch-Tomatengemüse (11) 1,80€, Hähnchengeschnetzeltes mit Champignons (12) 1,80€, Pommes frites 0,80€, Teigwaren 0,65€	Abendessen Buffet pro 100g 0,68€
Di 20.12.	Blumenkohl mit Käsesoße, Salzkartoffeln und Salat (2,9,11) 2,40€, Schweinegulasch „Jäger Art“ mit Teigwaren und Salat (2,9,10) 2,40€	Geschlossen vom 19.12.2011 bis 30.12.2011	Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln (11) 1,80€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Rinderroulade (10,11) 1,90€, Tagliatelle mit Soja-Bolognese Reibekäse (1,4,11) 1,70€, Pommes frites 0,80€, Kartoffelpüree (10) 0,65€	Abendessen Buffet pro 100g 0,68€
Mi 21.12.	Veget. gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße, Reis und Dessert (4,11) 2,40€, Erbseneintopf m. Bockwurst (10) oder veget. Wurst Baguette Brötchen und Dessert (4,5) 2,40€	Geschlossen vom 19.12.2011 bis 30.12.2011	Kartoffel-Auberginen-Pfanne (10) 1,80€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Pizza Salami (10) 2,10€, Tofu-Gemüsemédailon mit Rataouille (11) 1,80€, Pommes frites 0,80€, Reis (10) 0,65€	Abendessen Buffet pro 100g 0,68€
Do 22.12.	Spaghetti „Napoli“ mit Reibekäse, Salat und Dessert (2,9,11) 2,40€, Spaghetti „Carbonara“ mit Reibekäse, Salat und Dessert (2,9,10) 2,40€	Geschlossen vom 19.12.2011 bis 30.12.2011	Solidaritätessen Reispfanne mit Gemüse Kräuterdip (11) 2,10€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Tellerrösti mit Rahmgemüse (11) 1,80€, Putenschnitzel paniert mit Soße 1,80€, Kroketten (11) 0,80€, Teigwaren 0,65€	Abendessen Buffet pro 100g 0,68€
Fr 23.12.	Geschlossen vom 23.12.2011 bis 30.12.2011	Geschlossen vom 19.12.2011 bis 30.12.2011	Curry-Lauchnudeln, scharf (1,11) 1,80€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Fischnuggets Sweet Chilibip (4,9) 1,90€, Kartoffelgratin m. Spinat u. Mozzarella (11) 1,70€, Pommes frites 0,80€, Reis (10) 0,65€	Geschlossen vom 23.12.2011 bis 06.01.2012
Mo 26.12.	Geschlossen vom 23.12.2011 bis 30.12.2011	Geschlossen vom 19.12.2011 bis 30.12.2011	Geschlossen vom 26.12.2011 bis 06.01.2012	Geschlossen vom 26.12.2011 bis 06.01.2012	Geschlossen vom 23.12.2011 bis 06.01.2012
Di 27.12.	Geschlossen vom 23.12.2011 bis 30.12.2011	Geschlossen vom 19.12.2011 bis 30.12.2011	Geschlossen vom 26.12.2011 bis 06.01.2012	Geschlossen vom 26.12.2011 bis 06.01.2012	Geschlossen vom 23.12.2011 bis 06.01.2012
Mi 28.12.	Geschlossen vom 23.12.2011 bis 30.12.2011	Geschlossen vom 19.12.2011 bis 30.12.2011	Geschlossen vom 26.12.2011 bis 06.01.2012	Geschlossen vom 26.12.2011 bis 06.01.2012	Geschlossen vom 23.12.2011 bis 06.01.2012
Do 29.12.	Geschlossen vom 23.12.2011 bis 30.12.2011	Geschlossen vom 19.12.2011 bis 30.12.2011	Geschlossen vom 26.12.2011 bis 06.01.2012	Geschlossen vom 26.12.2011 bis 06.01.2012	Geschlossen vom 23.12.2011 bis 06.01.2012
Fr 30.12.	Geschlossen vom 23.12.2011 bis 30.12.2011	Geschlossen vom 19.12.2011 bis 30.12.2011	Geschlossen vom 26.12.2011 bis 06.01.2012	Geschlossen vom 26.12.2011 bis 06.01.2012	Geschlossen vom 23.12.2011 bis 06.01.2012

Mensa Moltke

	Wahlessen 1	Wahlessen 2	Gut & Günstig	Buffet
Do 01.12.	Zwiebelbraten vom Rind (🍷) 1,90C, Kroketten, Spätzle (🍷) 0,80C, Langkorreis (🍷) 0,65C, Suppe 0,40C	Gedämpftes Kabeljaufilet, Gelbe Paprika Rahmsoße (12,🍷) 2,00C, Pudding (🍷) 0,75C, Salat 0,75C, Kohl-rabrigemüse Leipziger Allerlei (🍷) 0,65C	Tortellini Pestosoße, Reibekäse, Salat (🍷) 2,40C, Tortellini Milaneser Reibekäse Salat (4,5,🍷) 2,40C	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75C
Fr 02.12.	Geröstete Maultaschen mit Ei (🍷) 1,80C, Pommes frites Schupfnudeln (🍷) 0,80C, Petersilienkartoffel (🍷) 0,65C, Suppe 0,40C	Seelachs im Backteig, Mango Chili Chutney (🍷) 1,90C, Pudding (🍷) 0,75C, Salat 0,75C, Wirsingkohlr, Mischgemüse 0,65C	4 Pfannkuchen mit Sauerkirschen, Tagessuppe, Dessert (🍷) 2,40C, Putenrahmgeschmnetzeltes, Teigwaren Dessert (12) 2,40C	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75C
Mo 05.12.	Thüringer Schweinegulasch (12,🍷) 1,80C, Pommes frites Semmelknödel (🍷) 0,80C, Teigwaren (🍷) 0,65C, Suppe 0,40C	Spaghetti Olio e Aglio, frischer Parmesan Käse (🍷) 2,00C, Pudding (🍷) 0,75C, Salat 0,75C, Blumenkohl Gemüse, Cordialgemüse (🍷) 0,65C	Vegetarische Chinapfanne Salat (4,🍷) 2,40C, Kartoffel Hackfleisch Auflauf Salat (4,🍷) 2,40C	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75C
Di 06.12.	Putenschnitzel paniert Rahmsoße (12) 1,80C, Pommes frites, Spätzle (🍷) 0,80C, Reis (🍷) 0,65C, Suppe 0,40C	Kaiserschmarren Apfelmus (🍷) 1,90C, Pudding (🍷) 0,75C, Salat 0,75C, Bohnengemüse, Sommergemüse (🍷) 0,65C	Vegetarisches Gyros, Zaziki, Reis Dessert (🍷) 2,40C, Käseknacker, Ketchup, Pommes frites, Dessert (4,5,9,🍷) 2,40C	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75C
Mi 07.12.	Pfannengyros Zaziki (🍷) 1,80C, Country Potatoes, Thymian Kartoffel (🍷) 0,80C, Gemüsereis (🍷) 0,65C, Suppe 0,40C	Hoki Filet Müllerin Kräuter, Joghurt (🍷) 1,90C, Pudding (🍷) 0,75C, Salat 0,75C, Lauchgemüse, Mischgemüse Mondial (🍷) 0,65C	Gemüseschupfnudeln, Mischgemüse, Dessert (🍷) 2,40C, Linseneintopf, 1 Paar Geflügel Wiener, Brötchen, Dessert 2,40C	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75C
Do 08.12.	Brasilianischer Pfefferbraten, Bratensoße (12,🍷) 1,80C, Kroketten, Spätzle (🍷) 0,80C, Teigwaren (🍷) 0,65C, Suppe 0,40C	Gebackener Schafkäse, Knoblauch Joghurt (🍷) 2,00C, Pudding (🍷) 0,75C, Salat 0,75C, Rosenkohl Gemüse mit Soße Erbsen-Mais-Gemüse (🍷) 0,65C	Tagliatelle Verde Provenzalische Art, Salat, Dessert (🍷) 2,40C, Tagliatelle Verde mit Geflügelstreifen, Salat Dessert 2,40C	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75C
Fr 09.12.	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70C, Pommes frites 0,80C, Teigwaren (🍷) 0,65C, Suppe 0,40C	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70C, Pudding (🍷) 0,75C, Salat 0,75C, Mischgemüse 0,65C	2 Tellerrösti, Mediterranes Gemüse, Dessert (🍷) 2,40C, Ofenfrischer Fleischkäse, Ketchup Pommes frites, Dessert (4,5,9,🍷) 2,40C	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75C
Mo 12.12.	Paprikageschnitzeltes vom Rind (12,🍷) 1,90C, Kroketten Semmelknödel (🍷) 0,80C, Pfefferreis (🍷) 0,65C, Suppe 0,40C	Spinatspätzle, Gemüsepfanne Rahmsoße (12) 1,80C, Pudding (🍷) 0,75C, Salat 0,75C, Broccoligemüse, Erbsen-Karottengemüse(🍷) 0,65C	Kartoffel-Spinat-Gratin mit Gorgonzola, Salat (🍷) 2,40C, Frikadelle Hausfrauen Art, Zigeunersoße Teigwaren, Salat (2,9,🍷) 2,40C	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75C
Di 13.12.	Paniertes Schweineschnitzel, Bratensoße (12,🍷) 1,90C, Pommes frites, Spätzle (🍷) 0,80C, Schnittlauch Kartoffel (🍷) 0,65C, Suppe 0,40C	Duftreis Gemüsepfanne (🍷) 1,80C, Pudding (🍷) 0,75C, Salat 0,75C, Schwarzwurzel Gemüse, Kaisergemüse (🍷) 0,65C	Apfelstrudel Vanillesoße, Tagessuppe, Salat (1,🍷) 2,40C, Currygeschmnetzeltes vom Huhn, Reis, Salat 2,40C	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75C
Mi 14.12.	Currywurst (1,4,5,9,🍷) 1,70C, Pommes frites, Rosmarin Kartoffel (🍷) 0,80C, Gemüsereis (🍷) 0,65C, Suppe 0,40C	Schlemmerfilet Italiano Tomatensoße 1,90C, Pudding (🍷) 0,75C, Salat 0,75C, Stangen-Bohnen-Gemüse, Sombroergemüse(🍷) 0,65C	Kräuterquark, Salzkartoffel, Dessert (🍷) 2,40C, Chili con Carne, Brötchen Dessert (🍷) 2,40C	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75C
Do 15.12.	Badischer Sauerbraten (12,🍷) 1,90C, Pommes frites Kartoffelknödel (🍷) 0,80C, Petersilienkartoffel (🍷) 0,65C, Suppe 0,40C	Blumenkohl Käse Medaillon Kräuterdip (2,9,🍷) 1,80C, Pudding (🍷) 0,75C, Salat 0,75C, Kohlrabrigemüse Leipziger Allerlei (🍷) 0,65C	Fagottini Tomaten Mozzarella Soße, Salat, Dessert (4,🍷) 2,40C, Fagottini Champignon Schinken Tomatensoße, Reibekäse, Salat (3,4,5,🍷) 2,40C	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75C
Fr 16.12.	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70C, Pommes frites 0,80C, Teigwaren (🍷) 0,65C, Suppe 0,40C	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70C, Pudding (🍷) 0,75C, Salat 0,75C, Mischgemüse 0,65C	Eier Omelette, Rahmspinat, Salzkartoffel, Dessert (🍷) 2,40C, Schweinebraten, Mexikanisch Teigwaren, Dessert (12,🍷) 2,40C	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75C
Mo 19.12.	Ungarisches Gulasch (12,🍷) 1,90C, Pommes frites Spätzle (🍷) 0,80C, Teigwaren (🍷) 0,65C, Suppe 0,40C	Spaghetti Pesto mit frischem Parmesan (🍷) 2,00C, Pudding (🍷) 0,75C, Salat 0,75C, Blumenkohl Gemüse Cordialgemüse (🍷) 0,65C	Gemüse-Crossies, Frischkäsedip, Salat (2,3,9,🍷) 2,40C, Bauern Bratwurst, Bratensoße, Pommes frites, Salat (5,12,🍷) 2,40C	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75C
Di 20.12.	Hähnchenbrust im Knuspermantel Ketchup (9) 1,90C, Pommes frites Schupfnudeln (🍷) 0,80C, Tomatenreis (🍷) 0,65C, Suppe 0,40C	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung Wirsingkohlr (1,🍷) 1,80C, Pudding (🍷) 0,75C, Salat 0,75C, Bohnengemüse Sommergemüse (🍷) 0,65C	Blumenkohl in Käse Sahnesoße, Salzkartoffel, Salat (🍷) 2,40C, Schweinegulasch „Jäger Art“ Teigwaren, Salat (🍷) 2,40C	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75C
Mi 21.12.	Kalbshackbraten Gärtnerin Rahmsoße (4,5,12) 1,90C, Country Potatoes, Spätzle (🍷) 0,80C, Schnittlauch Kartoffel (🍷) 0,65C, Suppe 0,40C	Calamare Ringe Ajoli (2,9) 1,80C, Pudding (🍷) 0,75C, Salat 0,75C, Lauchgemüse, Mischgemüse Mondial (🍷) 0,65C	Veget. gefüllte Paprikaschote, Tomatensoße, Reis, Dessert (4,🍷) 2,40C, Schwäbisches Linsengericht, Spätzle, 1 Paar Geflügel Wiener 2,40C	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75C
Do 22.12.	Hähnchenbrust gebraten, Paprika Rahmsoße (12) 1,80C, Pommes frites, Risolee Kartoffeln (🍷) 0,80C, Butterreis (🍷) 0,65C, Suppe 0,40C	Emmentaler Käseschnitzel, Preiselbeeren 1,90C, Pudding (🍷) 0,75C, Salat 0,75C, Rosenkohl Gemüse mit Soße, Erbsen-Mais-Gemüse(🍷) 0,65C	Spaghetti „Napoli“, Reibekäse, Salat, Dessert (🍷) 2,40C, Spaghetti Carbonara, Reibekäse, Salat, Dessert (4,5,🍷) 2,40C	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75C
Fr 23.12.	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70C, Pommes frites 0,80C, Teigwaren (🍷) 0,65C, Suppe 0,40C	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70C, Pudding (🍷) 0,75C, Salat 0,75C, Mischgemüse 0,65C	Italienischer Nudelauflauf, Salat, Dessert (🍷) 2,40C, Geflügelmaultaschen geschmälzt, Kartoffelsalat, Dessert (1,2) 2,40C	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75C
Mo 26.12.	Geschlossen vom 26.12.2011 bis 06.01.2012	Geschlossen vom 26.12.2011 bis 06.01.2012	Geschlossen vom 26.12.2011 bis 06.01.2012	Geschlossen vom 26.12.2011 bis 06.01.2012
Di 27.12.	Geschlossen vom 26.12.2011 bis 06.01.2012	Geschlossen vom 26.12.2011 bis 06.01.2012	Geschlossen vom 26.12.2011 bis 06.01.2012	Geschlossen vom 26.12.2011 bis 06.01.2012
Mi 28.12.	Geschlossen vom 26.12.2011 bis 06.01.2012	Geschlossen vom 26.12.2011 bis 06.01.2012	Geschlossen vom 26.12.2011 bis 06.01.2012	Geschlossen vom 26.12.2011 bis 06.01.2012
Do 29.12.	Geschlossen vom 26.12.2011 bis 06.01.2012	Geschlossen vom 26.12.2011 bis 06.01.2012	Geschlossen vom 26.12.2011 bis 06.01.2012	Geschlossen vom 26.12.2011 bis 06.01.2012
Fr 30.12.	Geschlossen vom 26.12.2011 bis 06.01.2012	Geschlossen vom 26.12.2011 bis 06.01.2012	Geschlossen vom 26.12.2011 bis 06.01.2012	Geschlossen vom 26.12.2011 bis 06.01.2012

Essenszeiten: Mo–Fr 11.30–13.30 Uhr

Mensa Erzbergerstraße 121

	Wahlessen 1	Wahlessen 2
Do 01.12.	Buffet Salatbuffet pro 100g 0,75€, Paniertes Schweineschnitzel, Pommes frites, Salat 2,55€, Rote Currywurst, Pommes frites, 2,40€, Tortellini Milanese mit Reibekäse (4,5,☺) 1,70€	Tortellini mit Pesto- und Reibekäse (☺) 1,70€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Fr 02.12.	Buffet Salatbuffet pro 100g 0,75€, Paniertes Schweineschnitzel, Pommes frites, Salat 2,55€, Rote Currywurst, Pommes frites 2,40€, Seelachs im Backteig mit Mango Chili Chutney (☺) 1,90€	Gnocchi mit Spinat-Käse- und Reibekäse (☺) 1,70€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Mo 05.12.	Buffet Salatbuffet pro 100g 0,75€, SchniPoSa 2,55€, Rote Currywurst, Pommes frites, 2,40€, Kartoffel-Hackfleisch-Auflauf (4,☺) 1,80€	Vegetarische Chinapanne (☺) 1,80€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Di 06.12.	Buffet Salatbuffet pro 100g 0,75€, SchniPoSa 2,55€, Rote Currywurst, Pommes frites 2,40€, Cordon bleu (☺) 1,90€	Maccheroni alla Norma (☺) 1,80€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Mi 07.12.	Buffet Salatbuffet pro 100g 0,75€, SchniPoSa 2,55€, Linseneintopf mit Wiener (☺) oder veget. Wurst, Brötchen und Dessert (4) 2,40€, Schinkennudeln mit Ei (4,5,☺) 1,80€	Gemüseschupfnudeln mit Mischgemüse (☺) 1,80€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Do 08.12.	Buffet Salatbuffet pro 100g 0,75€, SchniPoSa 2,55€, Rote Currywurst, Pommes frites 2,40€, Tagliatelle verde mit Geflügelstreifen 1,70€	Kartoffelpuffer mit Apfelmus (☺) 1,70€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Fr 09.12.	Buffet Salatbuffet pro 100g 0,75€, SchniPoSa 2,55€, Rote Currywurst, Pommes frites 2,40€, Putenschnitzel natur mit Paprika- und Soße (☺) 1,80€	Spinatspätzle mit frischen Champignons (☺) 1,70€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Mo 12.12.	Buffet Salatbuffet pro 100g 0,75€, SchniPoSa 2,55€, Rote Currywurst, Pommes frites 2,40€, Frikadelle mit Zigeunersoße (2,4,9,☺) 1,70€	Kartoffel-Spinatgratin mit Gorgonzola (☺) 1,70€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Di 13.12.	Buffet Salatbuffet pro 100g 0,75€, SchniPoSa 2,55€, Rote Currywurst, Pommes frites 2,40€, Schweinerückensteak mit Tomate und Mozzarella überbacken (☺) 2,00€	Pasta con Broccoli (☺) 1,80€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Mi 14.12.	Buffet Salatbuffet pro 100g 0,75€, SchniPoSa 2,55€, Chili con Carne mit Baguette Brötchen (☺) 2,40€, Cordon bleu von der Hähnchenbrust 1,90€	Sauerkraut-Schupfnudeln (3,☺) 1,80€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Do 15.12.	Buffet Salatbuffet pro 100g 0,75€, SchniPoSa 2,55€, Rote Currywurst, Pommes frites 2,40€, Fagottini in Schinken-Champignons- und Soße (3,4,5,☺) 1,70€	Fagottini in Tomaten-Mozzarella- und Soße (4,☺) 1,70€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Fr 16.12.	Buffet Salatbuffet pro 100g 0,75€, SchniPoSa 2,55€, Rote Currywurst, Pommes frites 2,40€, Seelachsfilet gebacken mit Kräuterschmand (☺) 1,90€	2 Eieromelette mit Rahmspinat (☺) 1,70€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Mo 19.12.	Buffet Salatbuffet pro 100g 0,75€, SchniPoSa 2,55€, Rote Currywurst, Pommes frites 2,40€, Bauernbratwurst mit Soße (4,5,☺) 1,50€	Kartoffel-Käseschnitzel mit Lauch-Tomatengemüse (☺) 1,80€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Di 20.12.	Buffet Salatbuffet pro 100g 0,75€, SchniPoSa 2,55€, Rote Currywurst, Pommes frites 2,40€, Schweinegulasch „Jäger Art“ (☺) 1,80€	Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln (☺) 1,80€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Mi 21.12.	Buffet Salatbuffet pro 100g 0,75€, SchniPoSa 2,55€, Erbseneintopf m. Bockwurst (☺) oder veget. Wurst Baguette Brötchen und Dessert (4,5) 2,40€, Rote Currywurst Pommes frites 2,40€	Veget. gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße (4,☺) 1,70€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Do 22.12.	Buffet Salatbuffet pro 100g 0,75€, SchniPoSa 2,55€, Rote Currywurst, Pommes frites 2,40€, Putenschnitzel paniert mit Soße 1,80€	Spaghetti „Napol“ mit Reibekäse (☺) 1,70€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Fr 23.12.	Buffet Salatbuffet pro 100g 0,75€, SchniPoSa 2,55€, Rote Currywurst, Pommes frites 2,40€, Fischnuggets Sweet Chilibid (4,9) 1,90€	Kartoffelgratin m. Spinat u. Mozzarella (☺) 1,70€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Mo 26.12.	Geschlossen vom 26.12.2011 bis 06.01.2012	Geschlossen vom 26.12.2011 bis 06.01.2012
Di 27.12.	Geschlossen vom 26.12.2011 bis 06.01.2012	Geschlossen vom 26.12.2011 bis 06.01.2012
Mi 28.12.	Geschlossen vom 26.12.2011 bis 06.01.2012	Geschlossen vom 26.12.2011 bis 06.01.2012
Do 29.12.	Geschlossen vom 26.12.2011 bis 06.01.2012	Geschlossen vom 26.12.2011 bis 06.01.2012
Fr 30.12.	Geschlossen vom 26.12.2011 bis 06.01.2012	Geschlossen vom 26.12.2011 bis 06.01.2012

Essenszeiten: Mo–Fr 12.00–14.00 Uhr

Mensa Schloss Gottesau

	Wahlessen 1	Wahlessen 2
Do 01.12.	Zwiebelbraten vom Rind, Spätzle Kohlrabigemüse, Dessert (☺) 2,75€	Tortellini, Pesto- und Reibekäse Salat (☺) 2,75€
Fr 02.12.	Geröstete Maultaschen mit Ei, Salat, Dessert (☺) 2,75€	Geröstete Maultaschen mit Ei, Salat Dessert (☺) 2,75€
Mo 05.12.	Kartoffel-Hackfleisch-Auflauf, Salat, Dessert (4,☺) 2,75€	Spaghetti Olio e Aglio, frischer Parmesan Käse, Salat, Dessert (☺) 2,75€
Di 06.12.	Putenschnitzel paniert, Spätzle Salat (12) 2,75€	Kaiserschmarren Apfelmus, Salat Dessert (☺) 2,75€
Mi 07.12.	Pfannengyros Zaziki, Gemüseris Dessert (4,☺) 2,75€	Gemüseschupfnudeln, Mischgemüse Salat, Dessert (☺) 2,75€
Do 08.12.	Tagliatelle Verde mit Geflügelstreifen, Salat, Dessert 2,75€	Tagliatelle Verde Provenzalische Art, Salat, Dessert (☺) 2,75€
Fr 09.12.	Ofenfrischer Fleischkäse, Ketchup Country Potatoes, Salat (4,5,9,☺) 2,75€	2 Tellerrösti, Mediterranes Gemüse, Salat, Dessert (☺) 2,75€
Mo 12.12.	Frikadelle Hausfrauen Art, Zigeunersoße, Teigwaren Salat (2,9,☺) 2,75€	Kartoffel-Spinat-Gratin mit Gorgonzola, Salat, Dessert (☺) 2,75€
Di 13.12.	Currygeschmizzeltes vom Huhn, Reis, Salat, Dessert 2,75€	Apfelstrudel, Vanillesoße, Tagessuppe, Salat (1,☺) 2,75€
Mi 14.12.	Chili con Carne, Brötchen, Salat Dessert (☺) 2,75€	Kräuterquark, Salzkartoffel, Salat Dessert (☺) 2,75€
Do 15.12.	Badischer Sauerbraten, Kartoffelknödel, Rotkraut, Dessert (12,☺) 2,75€	Blumenkohl-Käse-Medaillon, Kräuterdip, Petersilienkartoffel, Salat (2,9,☺) 2,75€
Fr 16.12.	Schweinebraten Mexikanisch, Teigwaren, Salat (12,☺) 2,75€	Eier Omelette, Rahmspinat, Salat, Dessert (☺) 2,75€
Mo 19.12.	Bauern Bratwurst, Bratensoße Pommes frites, Salat (5,12,☺) 2,75€	Spaghetti Pesto mit frischem Parmesan, Salat, Dessert (☺) 2,75€
Di 20.12.	Hähnchenbrust im Knuspermantel Ketchup, Country Potatoes, Salat (9) 2,75€	Kartoffelataschen mit Frischkäsefüllung, Wirsing Kohl, Salat, Dessert (1,☺) 2,75€
Mi 21.12.	Kalbshackbraten, Rahms- und Soße, Schnittlauch Kartoffel, Lauchgemüse (4,5,12) 2,75€	Veget. gefüllte Paprikaschote, Tomatensoße, Reis, Salat (4,☺) 2,75€
Do 22.12.	Hähnchenbrust gebraten, Paprika Rahms- und Soße, Risolee Kartoffeln, Salat (12) 2,75€	Emmentaler Käseschnitzel, Preiselbeeren, Salat, Dessert 2,75€
Fr 23.12.	Geflügelmaultaschen geschmältzt, Kartoffelsalat, Dessert (1,2) 2,75€	Italienischer Nudelauflauf, Salat, Dessert (☺) 2,75€
Mo 26.12.	Geschlossen vom 26.12.2011 bis 06.01.2012	Geschlossen vom 26.12.2011 bis 06.01.2012
Di 27.12.	Geschlossen vom 26.12.2011 bis 06.01.2012	Geschlossen vom 26.12.2011 bis 06.01.2012
Mi 28.12.	Geschlossen vom 26.12.2011 bis 06.01.2012	Geschlossen vom 26.12.2011 bis 06.01.2012
Do 29.12.	Geschlossen vom 26.12.2011 bis 06.01.2012	Geschlossen vom 26.12.2011 bis 06.01.2012
Fr 30.12.	Geschlossen vom 26.12.2011 bis 06.01.2012	Geschlossen vom 26.12.2011 bis 06.01.2012

Mensa Tiefenbronner Straße

	Wahlessen 1	Wahlessen 2	Gut & Günstig	Buffet
Do 01.12.	Hähnchenbruststeaks mit Pfefferrahmsauce (12) 2,00€, Country Potatoes (🍌) 0,80€, Butterreis, Teigwaren (🍝) 0,65€, Desserts ab 0,45€	MSC-Woche Gedämpftes Kabeljaufilet mit gelber Paprikasauce (12,🍌) 2,00€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (🍅) 0,65€, Suppe (🍲) 0,40€	Tortellini mit Pestosauce, Reibekäse, Salat u. Dessert (2,9,🍌) 2,40€, Tortellini Milanese mit Reibekäse, Salat und Dessert (2,4,5,9,🍌) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
Fr 02.12.	MSC-Woche Seelachs im Backteig mit Mango Chili Chutney (🍌) 1,90€, Kroketten (🍌) 0,80€, Butterreis, Petersilienkartoffel (🍌) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Schwäbische Käsespätzle mit Schinken (4,5,🍌) 1,80€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (🍅) 0,65€, Suppe (🍲) 0,40€	4 Pfannkuchen mit Sauerkirschen und Dessert (1,🍌) 2,40€, Putengeschnitzeltes mit Teigwaren und Dessert (12) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
Mo 05.12.	Schweinerücken Braten Barbecue (4,9,🍌) 1,80€, Rösti Ecken (🍌) 0,80€, Butterreis, Teigwaren (🍝) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Gemüsemaultaschen, Champignonrahmsauce (3,🍌) 1,80€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (🍅) 0,65€, Suppe (🍲) 0,40€	Vegetarische Chinapfanne Salat (2,4,9,🍌) 2,40€, Kartoffel Hackfleisch Auflauf, Salat (2,4,9,🍌) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
Di 06.12.	Bredie vom Lamm 2,20€, Rösti Ecken (🍌) 0,80€, Butterreis, Petersilienkartoffel (🍌) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Gnocchipfanne Provencale mit mediterranem Gemüse (🍌) 1,90€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (🍅) 0,65€, Suppe (🍲) 0,40€	Vegetarisches Gyros mit Tzatziki Reis, Dessert (🍌) 2,40€, Käseknacker, Ketchup, Pommes frites Dessert (4,5,9,🍌) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
Mi 07.12.	Paniertes Schweineschnitzel, Bratensoße (🍌) 1,80€, Pommes frites, Spätzle (🍌) 0,80€, Butterreis, Petersilienkartoffel (🍌) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Veget. Frühlingssauce Würzsoße (4,9,🍌) 1,80€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (🍅) 0,65€, Suppe (🍲) 0,40€	Gemüeschupfnudeln, Mischgemüse Dessert (🍌) 2,40€, Schwäbisches Linsengericht, Spätzle, 1 Paar Wiener Dessert (4,5,🍌) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
Do 08.12.	Hähnchenbrustfilet natur, Mango Chili Soße 2,00€, Rösti Ecken (🍌) 0,80€, Butterreis Petersilienkartoffel (🍌) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Gebackener Camembert Preiselbeeren und Salatgarnitur (🍌) 2,00€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (🍅) 0,65€, Suppe (🍲) 0,40€	Tagliatelle Verde Provenzalische Art Salat, Dessert (2,9,🍌) 2,40€, Tagliatelle Verde mit Geflügelstreifen Salat Dessert (2,9) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
Fr 09.12.	Seelachsfilet Müllerin Zitronensoße 1,90€, Rösti Ecken (🍌) 0,80€, Mandelreis (🍌) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Cannelloni Napoli (4,🍌) 2,00€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (🍅) 0,65€, Suppe (🍲) 0,40€	2 Tellerrösti, Ratatouille Gemüse, Dessert (🍌) 2,40€, Fleischkäse, Pommes frites, Ketchup, Dessert (4,5,9,🍌) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
Mo 12.12.	Chicken Nuggets Barbecue Soße (2,4,9) 1,80€, Country Potatoes (🍌) 0,80€, Curryreis (🍌) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Räuberpfanne (2,4,7,8,🍌) 1,80€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (🍅) 0,65€, Suppe (🍲) 0,40€	Kartoffel-Spinat-Gratin mit Gorgonzola, Dessert (1,🍌) 2,40€, Frikadelle, Teigwaren, Zigeunersoße, Beilagesalat (2,3,9,🍌,🍌) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
Di 13.12.	Burgunder Braten (12,🍌) 2,00€, Kroketten Semmelknödel (🍌) 0,80€, Langkorreis (🍌) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Schweizer Käsemakkaroni (🍌) 1,80€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (🍅) 0,65€, Suppe (🍲) 0,40€	Apfelstrudel, Vanillesoße, Beilagesalat, Tagessuppe (1,2,9,🍌) 2,40€, Hähnchen-Curry, Butterreis, Beilagesalat (2,9) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
Mi 14.12.	Paniertes Schweineschnitzel, Bratensoße (🍌) 1,80€, Pommes frites, Spätzle (🍌) 0,80€, Butterreis (🍌) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Geflügelspieß, Soße 2,00€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (🍅) 0,65€, Suppe (🍲) 0,40€	Kräuterquark, Dampfkartoffeln, Beilagesalat (2,9,🍌) 2,40€, Chili con Carne mit Brötchen Dessert (🍌) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
Do 15.12.	1/2 Hähnchen Ketchup (9) 2,10€, Steakhouse frites (🍌) 0,80€, Langkorreis (🍌) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Schweinerückensteak, Kräuterbutter (🍌) 1,90€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (🍅) 0,65€, Suppe (🍲) 0,40€	Fagottini, Tomaten-Mozzarella Soße Beilagesalat, Dessert (1,2,4,9,🍌) 2,40€, Fagottini Champ.-Schinken-Tomaten-Sauce Salat Dessert (2,3,4,5,9,🍌) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
Fr 16.12.	Griechische Nudeltaschen, Tomatensoße (4,🍌) 1,80€, Pommes frites (🍌) 0,80€, Butterreis Petersilienkartoffel (🍌) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Calamares Ringe mit Kräuter-Mayonnaise (2,9) 1,90€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (🍅) 0,65€, Suppe (🍲) 0,40€	Eier Omelette, Rahmspinat, Dampfkartoffel, Dessert (🍌) 2,40€, Schweinebraten mexikanisch Teigwaren Dessert (🍌,🍌) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
Mo 19.12.	Erfurter Geflügelragout (12) 1,90€, Rösti Ecken (🍌) 0,80€, Butterreis Teigwaren (🍝) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Kartoffel-Mozzarella-Gratin mit Zucchini (🍌) 1,80€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (🍅) 0,65€, Suppe (🍲) 0,40€	Gemüse-Crossis, Frischkäsedip, Salat (2,9,🍌) 2,40€, Bauern Bratwurst Pommes frites, Salat (2,9,🍌) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
Di 20.12.	Weihnachtessen: Flugentenkeule, Orangen Soße (12) 2,20€, Kroketten, Kartoffelknödel (🍌) 0,80€, Butterreis, Petersilienkartoffel (🍌) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Pangasiusspieß Orange Gamelle 2,20€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (🍅) 0,65€, Suppe (🍲) 0,40€	Blumenkohl in Käse-Sahnesauce, Salzkartoffel, Salat (2,9,🍌) 2,40€, Schweinegulasch „Jäger Art“, Teigwaren, Salat (1,2,3,9,🍌,🍌) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
Mi 21.12.	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße (🍌) 1,80€, Pommes frites Spätzle (🍌) 0,80€, Butterreis (🍌) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Kaiserschmarren Apfelmus (🍌) 1,90€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (🍅) 0,65€, Suppe (🍲) 0,40€	Veget. gefüllte Paprikaschote, Tomatensoße, Butterreis, Dessert (4,🍌) 2,40€, Nasi Goreng mit Hähnchenfleisch, Salat (2,4,9) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
Do 22.12.	Hähnchenschnitzel paniert Rahmsauce (12) 1,80€, Country Potatoes (🍌) 0,80€, Butterreis (🍌) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Fischpfanne „Scandinavia“ 2,00€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (🍅) 0,65€, Suppe (🍲) 0,40€	Spaghetti „Napoli“, Reibekäse, Salat Dessert (2,9,🍌) 2,40€, Spaghetti Carbonara, Beilagesalat Dessert (2,9,🍌) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
Fr 23.12.	Geschlossen vom 23.12.2011 bis 08.01.2012	Geschlossen vom 23.12.2011 bis 08.01.2012	Geschlossen vom 23.12.2011 bis 08.01.2012	Geschlossen vom 23.12.2011 bis 08.01.2012
Mo 26.12.	Geschlossen vom 23.12.2011 bis 08.01.2012	Geschlossen vom 23.12.2011 bis 08.01.2012	Geschlossen vom 23.12.2011 bis 08.01.2012	Geschlossen vom 23.12.2011 bis 08.01.2012
Di 27.12.	Geschlossen vom 23.12.2011 bis 08.01.2012	Geschlossen vom 23.12.2011 bis 08.01.2012	Geschlossen vom 23.12.2011 bis 08.01.2012	Geschlossen vom 23.12.2011 bis 08.01.2012
Mi 28.12.	Geschlossen vom 23.12.2011 bis 08.01.2012	Geschlossen vom 23.12.2011 bis 08.01.2012	Geschlossen vom 23.12.2011 bis 08.01.2012	Geschlossen vom 23.12.2011 bis 08.01.2012
Do 29.12.	Geschlossen vom 23.12.2011 bis 08.01.2012	Geschlossen vom 23.12.2011 bis 08.01.2012	Geschlossen vom 23.12.2011 bis 08.01.2012	Geschlossen vom 23.12.2011 bis 08.01.2012
Fr 30.12.	Geschlossen vom 23.12.2011 bis 08.01.2012	Geschlossen vom 23.12.2011 bis 08.01.2012	Geschlossen vom 23.12.2011 bis 08.01.2012	Geschlossen vom 23.12.2011 bis 08.01.2012

Mensa Holzgartenstraße



STUDENTENHAUS ADENAUERRING 7

Dezember 2011

- **Do 01., Fr 02. & So 04.12., jeweils 20.00 Uhr**
„Das Streichquartett“
von Dieter Hildebrandt,
UniTheater
- **Fr 02. 12., 13. 00 Uhr**
„Bogenschießen“
Vorführung des Budo Clubs,
Studentenwerk
- **Sa 03.12., 18.00 Uhr**
Indonesisches Fest
Indonesischer Studentenverein,
SW, SKZ



- **Mi 07.12., 16.30 Uhr**
Junge Talente
Musik & Vortrag - KIT
- **Do 08.12., 20.00 Uhr**
„Das Streichquartett“
von Dieter Hildebrandt
UniTheater
- **Fr 09. & Sa 10.12., jeweils 20 Uhr**
Schmitz Katze
Improtheater
UniTheater & SKZ
- **So 11. 12., 10.00 Uhr**
„Matinée“ - Impro, Sketche, usw., UniTheater
- **Di 13. 12., ca. 14.00 Uhr**
Roboterrennen KIT, Building
Lifecycle Management
- **Sa 17.12., 19.00 Uhr**
Capoeira, Meia Loa Intera,
KIT Hochschulsport

STUDENTISCHES KULTURZENTRUM
AM KARLSRUHER INSTITUT FÜR TECHNOLOGIE (KIT) GEM. GMBH

- Do**
01.12.
- Fr**
02.12.
- Mo**
05.12.
- Di**
06.12.
- Mi**
07.12.
- Do**
08.12.
- Fr**
09.12.
- Mo**
12.12.
- Di**
13.12.
- Mi**
14.12.
- Do**
15.12.
- Fr**
16.12.
- Mo**
19.12.
- Di**
20.12.
- Mi**
21.12.
- Do**
22.12.
- Fr**
23.12.
- Mo**
26.12.
- Di**
27.12.
- Mi**
28.12.
- Do**
29.12.
- Fr**
30.12.

Gut & Günstig 1	Gut & Günstig 2
Tortellini Milanese mit Reibekäse, Salat und Dessert (2,4,5,9,☺) 2,40C	Tortellini mit Pestosoße, Reibekäse, Salat und Dessert (2,9,☺) 2,40C
Seelachsfilet im Backteig mit Mango Chili Chutney und Langkornreis (☺) 2,40C	4 Pfannkuchen mit Sauerkirschen und Dessert (1,☺) 2,40C
Kartoffel-Hackfleisch-Auflauf, Salat (2,4,9,☺) 2,40C	Vegetarische Chinapfanne, Salat (2,4,9,☺) 2,40C
Käsekacker, Röstkartoffeln, Ketchup, Dessert (4,5,9,☺) 2,40C	Vegetarisches Gyros, Butterreis mit Tzatziki, Dessert (☺) 2,40C
Paniertes Schweineschnitzel, Pommes frites, Bratensoße, Salat (2,9,☺) 2,40C	Gemüseschupfnudeln, Mischgemüse Salat (2,9,☺) 2,40C
Tagliatelle Verde mit Geflügelstreifen, Salat, Dessert (2,9) 2,40C	Tagliatelle Verde Provenzalische Art, Salat, Dessert (2,9,☺) 2,40C
Fleischkäse, Pommes frites, Ketchup, Dessert (4,5,9,☺) 2,40C	2 Tellerrösti, Ratatouille Gemüse, Dessert (☺) 2,40C
Frikadelle, Zigeunersoße, Salat, Teigwaren (2,9,☺,Bio) 2,40C	Kartoffel-Spinat-Gratin mit Gorgonzola, Dessert (1,☺) 2,40C
Hähnchen- Curry Butterreis Beilagesalat(2,9) 2,40C	Apfelstrudel Vanillesoße Beilagesalat Tagessuppe(1,2,9,☺) 2,40C
Paniertes Schweineschnitzel, Bratensoße, Pommes frites, Salat (2,9,☺) 2,40C	Kräuterquark, Dampfkartoffeln, Beilagesalat (2,9,☺) 2,40C
Fagottini Champ.-Schinken-Tomaten-Sauce, Salat, Dessert (2,3,4,5,9,☺) 2,40C	Fagottini Tomaten Mozzarellasoße, Beilagesalat, Dessert (1,2,4,9,☺) 2,40C
Fischfilet Bakonyer Art, Langkornreis, Dessert (3) 2,40C	Eier Omelette, Rahmspinat, Dampfkartoffel, Dessert (☺) 2,40C
Bauern Bratwurst mit Soße, Kartoffelpüree, Salat (2,4,5,9,☺) 2,40C	Gemüse-Crossis, Frischkäsedip, Salat (2,9,☺) 2,40C
Schweinegulasch „Jäger Art“, Teigwaren, Salat (2,3,9,☺,Bio) 2,40C	Blumenkohl in Käse-Sahnesoße, Salzkartoffel, Salat (2,9,☺) 2,40C
Paniertes Schweineschnitzel, Bratensoße Pommes frites, Salat (2,9,☺) 2,40C	Veget. gefüllte Paprikaschote, Tomatensoße, Butterreis, Dessert (4,☺) 2,40C
Spaghetti Carbonara, Beilagesalat, Dessert (2,9,☺) 2,40C	Spaghetti „Napoli“, Reibekäse, Salat, Dessert (2,9,☺) 2,40C
Geschlossen vom 23.12.2011 bis 08.01.2012	Geschlossen vom 23.12.2011 bis 08.01.2012
Geschlossen vom 23.12.2011 bis 08.01.2012	Geschlossen vom 23.12.2011 bis 08.01.2012
Geschlossen vom 23.12.2011 bis 08.01.2012	Geschlossen vom 23.12.2011 bis 08.01.2012
Geschlossen vom 23.12.2011 bis 08.01.2012	Geschlossen vom 23.12.2011 bis 08.01.2012
Geschlossen vom 23.12.2011 bis 08.01.2012	Geschlossen vom 23.12.2011 bis 08.01.2012
Geschlossen vom 23.12.2011 bis 08.01.2012	Geschlossen vom 23.12.2011 bis 08.01.2012
Geschlossen vom 23.12.2011 bis 08.01.2012	Geschlossen vom 23.12.2011 bis 08.01.2012

Chinesisches Frühlingsfest 2012 in Karlsruhe

Im Januar 2012 ist es soweit: die Künstlergruppe „Chinesische Freundschaft“ mit Unterstützung der „Chinese Overseas Student and Scholar & Professional Organizations“ wird uns in Deutschland besuchen. Zum chinesischen Frühlingsfest am 13. Januar 2012 wird die besagte Künstlergruppe zusammen mit dem Verein der chinesischen Studierenden und Wissenschaftler in Karlsruhe e. V. (VCSW) eine Aufführung darbieten.

Organisiert wird diese Aufführung vom VCSW Karlsruhe mit Unterstützung des Generalkonsulats der Volksrepublik China in Frankfurt am Main. Auf dem Programm stehen Gesang, Artistik, Zauberei, und eine Aufführung des VCSW.

Wir wünschen allen ein Frohes Neujahr und laden euch ein mit uns zu feiern!



Datum: 13. Januar 2012

Zeit: 19:30 Uhr

Ort: Konzerthaus Karlsruhe

Information und Fragen

International Student Center

Studentenwerk Karlsruhe

Adenauerring 7, linker Flügel der Mensa

76131 Karlsruhe

Tel. 0721 6909204

✉ isc@studentenwerk-karlsruhe.de



Vom Workshop zur Jobmesse China Career Day 2011 in Stuttgart



Der 6. China Career Day (CCD), der am 12. November 2011 im Stuttgarter Rathaus durch die Landeshauptstadt Stuttgart und das Magazin Outline veranstaltet wurde, ist mit großem Erfolg abgeschlossen. Der Verein der chinesischen Studierenden und Wissenschaftler in Karlsruhe e.V. hat daher – gemeinsam mit dem Studentenwerk Karlsruhe – den Workshop „Fit für den China Career Day“ am 25.10.11 im Studentenhaus organisiert, damit alle Teilnehmer eine bessere Vorbereitung auf den China Career Day haben. Der Vortrag, der sich auf eine Arbeitsberatung für chinesische Studierende orientierte, wurde von allen Teilnehmern sehr geschätzt. Rund 70 Studierende, Absolventen und Wissenschaftler aus Karlsruhe haben an beiden Veranstaltungen teilgenommen. Mehr als 10 deutsche und chinesische Unternehmen

waren auf dem China Career Day, darunter die Unternehmen Daimler, Bosch, Porsche, BASF, Lufthansa und Huawei Technologies. Mehr als 1.000 Stellenangebote (darunter alleine 150 Stellenangebote von Bosch) wurden den chinesischen Studenten angeboten. Fast alle Teilnehmer aus Karlsruhe haben sich auf passende Stellen beworben, von denen sogar einige eine Möglichkeit für ein Bewerbungsgespräch bekommen hatten. Dank dieses Erfolges werden zukünftig weitere Workshops und Jobmessen unterstützt.

Information und Fragen

International Student Center
Studentenwerk Karlsruhe
Adenauerring 7, linker Flügel der Mensa
76131 Karlsruhe
Tel. 0721 6909204
isc@studentenwerk-karlsruhe.de





Das Studentenwerk Karlsruhe wünscht
frohe Weihnachten!

Ausbildungsförderung/BAföG

Beratung und Bearbeitung der Anträge,
Vertriebspartner für den KfW-Studienkredit
Amt für Ausbildungsförderung, Linker
Flügel Mensa am Adenauerring 7, 76131
Karlsruhe, Sprechzeiten Di. 10–12 Uhr und
Do. 13.30–15.30 Uhr
Tel 0721 6909 -177, Fax -222
✉ bafog@studentenwerk-karlsruhe.de
☞ bafog.studentenwerk-karlsruhe.de

Darlehen

Abt. Rechnungswesen, Studentenhaus,
Adenauerring 7, Z.208, 76131 Karlsruhe
Sprechzeiten Mo.–Fr. 9–12 Uhr, Do. auch
13.30–15 Uhr
Tel 0721 6909 -122, Fax -125
✉ fibu@studentenwerk-karlsruhe.de

Kultur

Studentisches Kulturzentrum gGmbH
Adenauerring 7, 76131 Karlsruhe
Tel/Fax 0721 691239

✉ leitung@skuss.uni-karlsruhe.de
☞ skuss.uni-karlsruhe.de

Studentenzentrum Zähringerstraße 10 e.V.
Zähringerstraße 10, 76131 Karlsruhe
Tel 0721 375447
✉ z10@uni-karlsruhe.de, www.z10.info

Kulturelle Projekte

Linker Flügel Mensa am Adenauerring 7,
76131 Karlsruhe, Tel 0721 6909 -262, ✉
✉ kis@studentenwerk-karlsruhe.de
☞ kultur.studentenwerk-karlsruhe.de

International Student Center

Allgemeine Auskünfte, Beratung auslän-
discher Studierender, Sprachtandem, KVV-
Ticket, Kulturscheckheft
Linker Flügel Mensa am Adenauerring 7,
76131 Karlsruhe, Sprechzeiten: Mo.–Fr.
10–14 Uhr und nach Vereinbarung

Tel 0721 6909 -204

✉ isc@studentenwerk-karlsruhe.de
☞ isc.studentenwerk-karlsruhe.de

Soziales

Haftpflicht- und Gesetzliche Unfallversiche-
rung, Kinderbetreuung
Linker Flügel Mensa am Adenauerring 7,
76131 Karlsruhe, Öffnungszeiten Mo.–Do.
9–12 Uhr und 13:30–15 Uhr, Fr. 9–12 Uhr
Tel 0721 6909 -119, Fax -116
✉ soziales@studentenwerk-karlsruhe.de
☞ soziales.studentenwerk-karlsruhe.de

Fachkundige Rechtsberatung

Wir bieten fachkundige Beratung im
Rahmen unseres Zuständigkeitsbereichs
Studentenhaus, Adenauerring 7, Z. 241
Sprechzeiten Di. und Do. 9–12 Uhr und
nach Vereinbarung.
Tel 0721 6909 -109
✉ justitiat@studentenwerk-karlsruhe.de

Mensen & Cafeterien

Abt. Hochschulgastronomie, Adenauerring
7, 76131 Karlsruhe, Tel 0721 6909 -134
verpflegung@studentenwerk-karlsruhe.de
Öffnungszeiten unter: verpflegung.
studentenwerk-karlsruhe.de

Psychotherapeutische Beratungsstelle

Kostenfreie Beratung bei allen studienbe-
zogenen und persönlichen Problemen.

PBS Karlsruhe, Rudolfstr. 20, 76131 Karls-
ruhe, Anmeldung: Mo.–Fr. 9–12 Uhr
Tel 0721 9334060

✉ pbs@studentenwerk-karlsruhe.de
PBS Pforzheim, Hagenschießstr. 1, 75175
Pforzheim, Anmeldung: Mo.–Do. 13:15–14
Uhr, Tel 07231 102132

✉ pbs-pf@studentenwerk-karlsruhe.de
☞ pbs.studentenwerk-karlsruhe.de

Skriptenverkauf

Telzentrale, allgemeine Auskünfte, Skrip-
tenverkauf, Prospektauslage und Stand-
flächenvermarktung im Studentenhaus,
Aushang von Jobangeboten
Öffnungszeiten: Mo.–Do. 8–12:30 und
13:30–15:30, Fr.8–12:30 und 13:30-15
Uhr, Studentenhaus-Foyer, Adenauerring 7,
76131 Karlsruhe
Tel 0721-6909-294, Fax: 0721 6909-292
✉ promo@studentenwerk-karlsruhe.de

Wohnen

Zimmervermittlung, Wohnheimverwaltung
Studentenhaus Am Adenauerring 7, Zim-
mer Z 05 und Z 06 (Wohnheime), Zimmer
Z 09 (allgemeine Auskünfte und Privatzim-
mervermittlung), Adenauerring 7, 76131
Karlsruhe, Besuchszeiten Mo.–Fr. 9:30–12
Uhr, Do. auch 13:30–15:30 Uhr
Privatzimmervermittlung & allgemeine
Informationen: Tel 0721 6909 -192
Wohnheimverwaltung, Tel 0721 6909 -200,
Fax 0721 6909 -290

Faxabruf Wohnheimanträge/Informationen:
für Karlsruhe 0721 6909 -290
für Pforzheim 0721 6909 -125
✉ wohnen@studentenwerk-karlsruhe.de
☞ wohnen.studentenwerk-karlsruhe.de

Fundbüro

Alle Vergesslichen sollten bei unserem
Fundbüro vorbeischauchen, ob der gelieb-
te Gegenstand, die Mensakarte oder der
Geldbeutel wieder aufgetaucht sind.
Öffnungszeiten: Mo.–Do. 8–12:30 und
13:30–15:30, Fr. 8–12:30 und 13:30-
15.00 Uhr, Studentenhaus-Foyer,
Adenauerring 7, 76131 Karlsruhe
Tel 0721-6909-294, Fax: 0721 6909-292

Impressum

Herausgeber

Studentenwerk Karlsruhe AöR
Michael Postert / Adenauerring 7 / 76131 Karlsruhe
Telefon: 0721 6909-0 / ✉ studentenwerk-karlsruhe.de /
✉ pr@studentenwerk-karlsruhe.de

V.i.S.d.P.

Geschäftsführer Michael Postert

Chefredaktion

Thomas Mosthaf
✉ pr@studentenwerk-karlsruhe.de

stv. Chefredaktion

Nicole Welz
✉ pr@studentenwerk-karlsruhe.de

Gastbeiträge

wie jeweils angegeben.

Tandem

Iris Cserni
✉ isc@studentenwerk-karlsruhe.de

Erscheinungsweise

campusLIFE erscheint monatlich außer August und September
und wird kostenlos in den Mensen und Cafeterien des Studen-
tenwerks Karlsruhe in Karlsruhe und Pforzheim

Speisepläne

Claus Konrad und Norbert Bittner
✉ verpflegung@studentenwerk-karlsruhe.de

Veranstaltungskalender

Nicole Welz
✉ pr@studentenwerk-karlsruhe.de

Fotos

Titelbild: über shutterstock.com
S. 3 – Studentenwerk Karlsruhe
S. 4 – über shutterstock.com
S. 13–14 – Verein der chinesischen Studierenden
und Wissenschaftler in Karlsruhe e.V.
S. 15 – über shutterstock.com

Comic

Dennis Hauck/www.flashfilmchen.de/studifrosch

Auflage

5.000

Anzeigenverwaltung

living-C e-commerce-solutions
Herr Wolfgang Müller
Julius-Hatry-Str. 1
68163 Mannheim
Tel.: 0621 15020602
Fax: 0621 15020619
Mobil: 0160 7259981
✉ www.living-c.de
✉ wmueller@living-c.de

Druck

E&B engelhardt und bauer
Käppelestraße 10
76131 Karlsruhe
Tel +49 721 96226-430
Fax +49 721 96226-432

Layout

ultrabold Kommunikationsdesign GmbH