

CampusLife

Das Magazin rund ums

Studium in Karlsruhe und

Pforzheim

Ausgabe 4 * April 2011 *

Autoload: Nie mehr mit leerer Mensakarte an der Kasse stehen!

Hups!
Hab ich noch
was drauf?*

* Können Sie mit Autoload getrost vergessen

PBS - Gruppenangebote im Sommersemester

Comicworkshop mit Studifrosch

st
den
ten
werk

KARLSRUHE

Anzeige



24 Bahnen

LAGO-Bowling ist Freizeitspaß pur!

Entdecken Sie den Freizeit-
Treff in Karlsruhe, bei dem
einfach alles drin ist.

- Bowling
- Billard
- Bar
- Brasserie
- Bistro
- Biergarten

Donnerstag
=
Studententag
=
2 €
pro Spiel*

* und Student. Angebot gilt nur gegen Vorlage
eines gültigen Studentenausweises.
Gilt nicht vor Feiertagen. Exkl. Leihschuhgebühr.

Öffnungszeiten:

Mo., Mi., Do. 15 – 1 Uhr,
Di. 11 – 1 Uhr
Fr. 15 – 3 Uhr, Sa. 11 – 3 Uhr,
So. 10 – 1 Uhr
Feiertags ab 10 Uhr
vor Feiertag bis 3 Uhr

Lago Bowling-Center
Gablonzer Straße 13
Karlsruhe
Telefon (07 21) 5 70 42-30
www.lago-bowling.de

The logo for LAGO Bowling Center, featuring the word "LAGO" in a bold, blue, sans-serif font with a red bowling ball graphic integrated into the letter 'O'.

www.lago-bowling.de

Tandem

Tandem bringt Studierende zusammen, die sich gegenseitig in ihrer Muttersprache unterrichten wollen. Die Anzeigen finden Sie auch online unter tandem.studentenwerk-karlsruhe.de. Dort können Sie auch eine Anzeige aufgeben.



Suche Deutsch
Biete Spanisch (aus Spanien)
Email oscar.bravo@gmail.com
Telefon 01525 / 8103413

Suche Hindi/ Tamil
Biete Deutsch
Email werbejule@web.de
Telefon 0175 / 7585508

Suche German
Biete Hindi/Marathi/English
Email pravinkadam2007@gmail.com
Telefon 0176 / 45399101

Suche Schwedisch
Biete Deutsch
Email sarkomer@gmail.com
Telefon 07243 / 31951

Suche Deutsch
Biete Russisch
Email elvira.nafikova@student.kit.edu
Telefon 0178 / 1480088

Suche Spanisch / Französisch
Biete English / Chinesisch
Email chenweians@gmail.com
Telefon 0152 / 58103413

Suche Französisch
Biete Spanisch
Email juanf_fernandez@hotmail.com
Telefon 01522 / 5647641

Suche Norwegisch
Biete Deutsch
Email dany_wild@web.de
Telefon 0157 / 77951016

Suche Rumänisch / Polnisch
Biete Deutsch
Email bcclan@mail.bg
Telefon 0176 / 78331796

Suche Deutsch
Biete Englisch
Email leahmichelleh@gmail.com
Telefon 0176 / 99066570

Suche Russisch
Biete Deutsch
Email jiuska-xomyak@list.ru
Telefon 0176 / 35363430

Suche Deutsch
Biete Spanisch
Email jorgeacalderon.88@gmail.com
Telefon 0152 / 25647641

Suche Spanisch
Biete Deutsch / Englisch
Email timo.rohrberg@gmx.net
Telefon 0174 / 4996944

Suche Englisch (Speaking Training)
Biete Türkisch (Muttersprache) / Deutsch (2. Spr.)
Email iremrhin@hotmail.com
Telefon 0176 / 78331796

Suche Deutsch
Biete Russisch
Email alexandra.gorban@mail.ru
Telefon 0174 / 4996944

Suche Deutsch
Biete Türkisch
Email feyzullah.erasbas@gmx.de
Telefon -

Suche Japanisch
Biete Koreanisch
Email minnie79@msn.com
Telefon 0176 / 24006756

Suche Japanisch
Biete Deutsch
Email Klara_steinschneider@yahoo.com.uk
Telefon 0174 / 4996944

Suche Portugiesisch
Biete Deutsch / Englisch / Bulgarisch
Email mflorian@lafko.net
Telefon 0175 / 7585508

Liebe Leserinnen und Leser,

selbstverständlich begrüße ich – wie jedes Jahr im April – alle Erstsemester, die im Sommersemester an den Karlsruher und Pforzheimer Hochschulen beginnen, recht herzlich. Ich wünsche Ihnen viel Erfolg dabei, sich auf das neue Leben in der Stadt einzurichten. Falls Sie Fragen zu Leben, Wohnen, Essen, Beratung und studentischer Kultur haben, sind Sie beim Studentenwerk Karlsruhe goldrichtig. Sprechen Sie uns an – wir helfen Ihnen gerne weiter mit unseren Services. Und denken Sie immer daran: Wir alle waren irgendwann mal Anfänger in einer neuen Stadt und wissen daher ganz gut: Es gibt keine dummen Fragen! Also zögern Sie nicht, uns anzusprechen, wenn Sie nicht mehr weiterkommen.

Das Stichwort „Service“ ist die perfekte Überleitung zu unserem Titelthema. Ich kann Ihnen eine echte Erleichterung für alle Vergesslichen vorstellen: Autoload! Mit diesem neuen Service stehen Sie nie wieder mit leerer Mensakarte und leerem Bauch an einer unserer Mensa- oder Cafeteriakassen. Es gibt wohl nichts Ärgerlicheres, als kurz vor der Kasse mit knurrendem Magen die Schlange verlassen zu müssen, um seine Mensakarte aufzuladen. Ab sofort reicht ein einfaches „Ja“, um seine Karte an der Kasse automatisch wieder aufzuladen, wenn der Betrag darauf nicht ausreicht, das Essen zu bezahlen. Eine echte Erleichterung für Sie und ein Beitrag zu kürzeren Wartezeiten an der Kasse. Wie Sie diesen Service nutzen können, lesen Sie auf Seite 4.

Aber auch die neuen Workshops der Psychotherapeutischen Beratungsstelle (PBS) sollten Sie auf jeden Fall wahrnehmen. Von Prüfungsangst bis Flirten ist bestimmt ein Thema dabei, das Ihnen weiterhilft oder Sie einfach interessiert (S. 6).

Besonders freue ich mich, dass Dennis Hauck uns einen Blick hinter die Kulissen des Studifroschs gewährt. Für alle, die sich



fürs Zeichnen interessieren oder einfach nur neugierig darauf sind, wie aus Ideen Comic-Geschichten werden, kann ich den Workshop von unserem Studifrosch-Autor nur wärmstens empfehlen. Mehr dazu auf Seite 14.

Ich wünsche Ihnen einen warmen und sonnigen Frühling, schöne Osterfeiertage und viel Erfolg bei Ihren Plänen.

Viel Spaß bei der Lektüre!

Ihr Michael Postert
Geschäftsführer des Studentenwerks Karlsruhe

2

Tandem

Sprachkontakte für Studierende

4

Autoload

Nie mehr mit leerer Mensakarte an der Kasse stehen

6

PBS

Neue Workshops im Sommersemester

8–13

Mensapläne

Am Adenauerring, Moltke, Erzberger, Am Schloss, Tiefenbronner, Holzgarten

12

Das Elsaß kocht

Köcheaustausch in der Mensa Moltke

14

Comic-Workshop

Hinter den Kulissen des Studifroschs

14

Studifrosch

Facebook or real book?

15

Eventkalender

für Karlsruhe und Pforzheim

16

Save the Date

Deine Events unter www.studentenwerk-karlsruhe.de

16

Kontakt und Impressum

Nie mehr mit leerer Mensakarte an der Kasse stehen? Autoload!

Dienstag, 12:45 Uhr, Schlange vor der Linie 2: Hunger!

Noch circa 10 Meter oder in Kommilitonen ausgedrückt, 15, dann landen endlich die Käsespätzle auf meinem Teller, die mich vor dem sicheren Hungertod retten.

Nur noch 5 Meter: „Hat der da vorn nicht eben die letzte Portion bekommen? Nein, uff, Nachschub rollt schon an aus der Küche! Mann, trödelt doch nicht so beim Bezahlen! Karte raus und durch!“

Nur noch 2 Meter (Schweißausbruch): „Verdammt, auf meiner Mensakarte sind nur noch 86 Cent, ich wollte doch vorher noch aufladen! Sind Freunde in Sicht? Nein! Soll ich wildfremde Menschen um Geld anpumpen? Nein!“ Mein Magen brummt missmutig vor sich hin!

Nur noch 1 Meter: keine Hilfe in Sicht. Ich trete aus der Schlange, kurz vor dem Hungertod und schlepe mich mit letzter Kraft zur Aufladestation. Dort stehe ich in der Schlange derer, die ebenfalls nicht vorher aufgeladen haben. Grimmige Gesichter, genervte Gestalten, grantige Gesellen.

Noch einmal 15 Meter: Mit neu aufgeladener Karte stehe ich wieder in der Schlange. „Werden die Käsespätzle reichen? Macht schneller da vorne! Hab ich noch Traubenzucker in der Tasche?“

Jeder, der auf die eine oder andere Weise dieses Szenario schon einmal erlebt hat, sollte diesen Artikel aufmerksam lesen, denn wir versprechen, dass dieses ungute Erlebnis bald der Vergangenheit angehören wird, dank Autoload, dem neuen elektronischen Lastschriftverfahren des Studentenwerks Karlsruhe.

Was ist Autoload?

Autoload ist ein Service, mit dem Sie nie wieder mit leerer Karte an einer unserer Kassen in Mensen und Cafeterien stehen. Vergesslichkeit ist also in Zukunft erlaubt.

Autoload ist nichts anderes als eine Einzugsermächtigung für Ihr privates Konto, die Sie dem Studentenwerk Karlsruhe erteilen. Damit geht das Studentenwerk einen weiteren Schritt in Richtung bargeldloser Bezahlung und bietet Ihnen einen komfortablen Service, den Sie jederzeit von überall auf der Welt konfigurieren können.

Wie geht das?

Die Teilnahme an Autoload ist sehr einfach und schnell erklärt:

1. Verlangen Sie an einem unserer vier Servicepoints (siehe Seite 5) die Einrichtung des Service Autoload. Mensakarte und EC-Karte müssen unbedingt mitgebracht werden.
2. Sie erhalten von unseren Mitarbeitern unter Angabe Ihres Aufwertbetrages (mindestens 5, maximal 20 Euro) und der Wiederaufwertgrenze eine Bestätigung, dass Sie am elek-

tronischen Lastschriftverfahren Autoload teilnehmen und ein Passwort. Das Passwort – eine vierstellige Nummer wie bei Ihrer EC-Karte – müssen Sie gut aufbewahren!

3. Sie loggen sich unter autoload.studentenwerk-karlsruhe.de mit Ihrer Kartenseriennummer (steht auf Ihrer Einzugsermächtigung) und dem vierstelligen Passwort ein.
4. Sie richten den Autoload-Service nach Ihren Wünschen ein und können z. B. die Höhe des abbuchbaren Mindest- und Höchstbetrages verändern und das Einzugslastschriftverfahren (ELV) jederzeit aufheben. Weiter können Sie auch Ihre Kassenumsätze (Ausnahme Automatenumsätze) der letzten Monate kontrollieren.
5. Sie sagen: „Ja!“, wenn Sie an der Mensa- oder Cafeteria-kasse gefragt werden, ob wir Ihre Mensakarte um den von Ihnen bestimmten Betrag aufwerten dürfen.
6. Sie genießen Ihr Essen und behalten den Anfang dieses Artikels mit einem Schmunzeln in Erinnerung.

Weitere Services bei Autoload

Karte verloren

Bei Verlust Ihrer Karte können Sie diese sofort online unter autoload.studentenwerk-karlsruhe.de in Ihrem Account sperren. Nach dem Eingang der Sperrung beim Studentenwerk wird Ihnen der Betrag, welcher sich am folgenden Werktag nach der Sperrung noch auf der Karte befindet, automatisch auf das uns bekannte Konto überwiesen.



Hups! Hab ich noch was drauf?*

* Können Mensabesucher mit Autoload getrost vergessen!

„Ab April mit dem elektronischen Einzugsverfahren Autoload nie wieder mit leerer Mensakarte an der Kasse stehen.“

autoload.studentenwerk-karlsruhe.de

Bitte beachten Sie: Wenn die Karte von Ihnen gesperrt wurde, kann sie nicht wieder aktiviert werden. Sie brauchen eine neue Karte.

Der Service Autoload ist ab dem 1. April 2011 in allen Mensen und Cafeterien des Studentenwerks Karlsruhe verfügbar. Ihre Mensakarte kann an allen Kassen des Studentenwerks (allerdings nicht an den Getränkeautomaten) aufgewertet werden. Natürlich können Sie ihre Karte auch weiterhin auf die bekannte Weise an den Aufwertern in der Mensa laden.

Selbstverständlich muss Ihr Konto wie bei jeder Teilnahme am elektronischen Lastschriftverfahren gedeckt sein. Sollte Ihr Konto nicht gedeckt sein, wird die Karte automatisch vorübergehend blockiert. Ihre Bank wird für den Aufwand 3 Euro Bearbeitungsgebühr verlangen. Zur Freigabe Ihrer blockierten Karte müssen Sie an einer der Bargeldkassen des Studentenwerks Karlsruhe den ausstehenden Betrag entrichten. Danach können Sie wie gewohnt unsere Leistungen wieder in Anspruch nehmen.

Für alle Fragen wenden Sie sich bitte an autoload@studentenwerk-karlsruhe.de oder unsere zentrale Servicenummer: 0173-3486604.

Guten Appetit wünscht Ihre Hochschulgastronomie!

Ihre Servicepoints:

Karlsruhe

- Studentenhaus / Skriptenverkauf, Adenauerring 7
Öffnungszeiten: 08:00 – 12:30 und 13:30 – 15:30, freitags bis 15:00 Uhr
- Duale Hochschule Baden-Württemberg / Kasse 2, Erzbergerstraße 121, Öffnungszeiten: 09:00 – 11:00 Uhr
- Mensa Moltke / Cafébar, Moltkestraße 12, Öffnungszeiten: 11:15 – 14:30 Uhr

Pforzheim

- Mensa Pforzheim / Sitzungszimmer hinter chicco di caffè, Tiefenbronner Str. 65, Öffnungszeiten: 10:00 – 12:00 Uhr

Anzeige

Donnerstag 14. April - Audimax 19:30 Uhr

DOPPEL-ROLLOUT

Sei der Schnellste!
Beweise dein Können
im Fahrsimulator und
gewinne eine
Xbox 360 !

KIT'S ELEVEN



Präsentation der neuen Rennwagen des KIT

Im Anschluss Musik, Gegrilltes und kühle Getränke



www.ka-raceing.de

Workshops der PBS

Workshops der Psychotherapeutischen Beratungsstelle (PBS) des Studentenwerks Karlsruhe im Sommersemester 2011

„Das kann doch nicht so schwer sein!“ Doch manchmal ist das angeblich so schöne Studentenleben ganz schön erdrückend: Anstehende Prüfungstermine bereiten Stress, das Lernen scheint kaum noch Raum zu lassen für Freizeit und Erholung und es gestaltet sich viel schwieriger als gedacht, Kontakte zu Kommilitonen zu knüpfen.

Doch dagegen lässt sich etwas tun: Die neuen Workshops der Psychotherapeutischen Beratungsstelle (PBS) des Studentenwerks Karlsruhe unterstützen Sie dabei, sich das Studien- und Freizeitleben leichter zu machen.

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, melden Sie sich bitte baldmöglichst telefonisch an. Neben diesen Workshops bieten wir Ihnen selbstverständlich auch Einzel-, Paar- und Familiengespräche zu allen Problemen Ihrer Lebens- und Studiensituation an. Bei Fragen und für weitere Informationen stehen wir gerne zur Verfügung.

„Stress lass nach! Entspannung für Anfänger“

(Boris ROTHMANN), dienstags, 13.00 – 14.30 Uhr, 7 Termine ab 03.05.2011, max. 9 Teilnehmer

Wer kennt das nicht – die Gedanken rasen, man steht unter Strom und kann gar nicht mehr abschalten. Und hat man endlich einmal Zeit, sich zu entspannen, dann findet man keine Ruhe, weil man nicht (mehr) weiß, wie das geht.

Im Verlauf dieser Gruppe sollen verschiedene Entspannungs- und Selbstwahrnehmungstechniken vorgestellt und eingeübt werden, da es nicht eine für jeden gleich (gut) geeignete Form der Entspannung gibt. An insgesamt 7 Terminen werden unter anderem Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung und Phantasie Reisen vorgestellt.

„Was tun bei Arbeits- und Prüfungsschwierigkeiten?“

(Kristin DÖRNER), Durchgehend im Jahr 2011, mittwochs, 16.00 – 17.00 Uhr, Einstieg jederzeit möglich

In dieser über das ganze Jahr fortlaufenden Gruppe werden Techniken vorgestellt, die beim Studium generell hilfreich sind und die nicht erst dann genutzt werden sollten, wenn man in der Krise steckt. Der Schwerpunkt liegt auf der Entwicklung einer Arbeitshaltung, die relativ unabhängig von der je aktuellen Motivation über einen langen Zeitraum aufrechterhalten werden kann. Das Management von Arbeitsplatz und Arbeitszeit steht dabei stark im Vordergrund. Individuelle Wochenarbeitspläne werden erstellt und deren Umsetzung wird in der Gruppe reflektiert. Hier geht es um gegenseitige Motivation und Unterstützung. Denn Probleme, mit den Anforderungen und dem Leistungsdruck umzugehen, kennen viele. Damit stehst du nicht alleine da.

„Morgentreff“

(Kristin DÖRNER), montags bis freitags, 8.30 – 8.45 Uhr, keine Anmeldung nötig

„Eigentlich sollte ich jetzt aufstehen und mich an die Arbeit machen. Ich will es ja auch. Wirklich! Aber der Tag ist ja noch lang... Warum nicht noch ein bisschen liegen bleiben? Ausgeruht arbeitet es sich ja auch viel besser.“

Dies ist manchmal der Anfang eines stundenlangen inneren Dialoges mit vorhersehbarem Ausgang: Meist unterliegt der Schreibtisch im Kampf um Attraktivität gegenüber anderen Orten: es locken das Bett, der E-Mail-Posteingang, die WG-Küche, der Schlossgarten und der Baggersee. Und schon wieder ist ein Tag rum, an dem man nichts oder nicht genug geschafft hat. Morgen wird alles anders? Schön wär's, aber richtig glauben kann man sich selbst kaum mehr, geschweige denn gelingt es, die guten Vorsätze umzusetzen.

Doch gemeinsam klappt es besser: Im Morgentreff geht es darum, eine Tageslernstruktur zu vereinbaren, sich realistische Ziele zu setzen und gemeinsam mit anderen in den Tag zu starten.



Antworten auf viele Fragen gibt es in den Workshops der PBS!

„Prüfungsangst“

(PBS-TEAM), dienstags, 15.00 – 16.30 Uhr, 5 Termine ab 03.05.2011, max. 15 Teilnehmer

„Wie schön wäre es, wenn es ein Studium ohne Prüfungen gäbe! - Dann würde das Studieren richtig Spaß machen!“ Schon im Vorfeld von Prüfungen kennen viele Studierende Katastrophengedanken, Unruhe, Panikgefühle, Konzentrationsschwierigkeiten, Schlafprobleme, etc. Die Angst vor den Prüfungen überschattet viele Lebensbereiche.

Und dennoch gibt es einige Studierende, die vor anstehenden Herausforderungen weniger Angst haben als andere. Woher kommt das? Was machen die eigentlich anders?

Wenn Sie sich zu der Gruppe zählen, die zum „Katastrophisieren“ neigt, dann können Sie vieles dazulernen, das es Ihnen erleichtert, mit den Ängsten und Sorgen umzugehen. Denn: Je

besser Sie sich vorbereitet fühlen, je besser Sie Ihre Anspannung regulieren können, je ausgeglichener Ihre Life-Work-Balance ist und je häufiger Sie die Prüfungssituation geübt haben, desto ruhiger und weniger ängstlich werden Sie in die Prüfung gehen.

Die Inhalte dieses Workshops umfassen:

- Angst – ein alltägliches Gefühl!?
- Erfolgreich lernen
- Angstbewältigung durch Entspannung
- Prüfungsperformance – Hilfreiches für mündliche und schriftliche Prüfungen
- Biographische Hintergründe von Prüfungsangst

„Selbstzweifel reduzieren - Selbstvertrauen aufbauen! Wie geht das?“

(Kristin DÖRNER), montags, 15.00 – 16.30 Uhr, 6 Termine ab 02.05.2011, max. 10 Teilnehmer

Selbstvertrauen – wer von uns wünscht sich das nicht und wer von uns könnte nicht mehr davon gebrauchen? Vieles würde uns leichter fallen und manches würde uns erspart.

Wie kann ich es schaffen meinen eigenen "Inneren Kritiker", der mir immer wieder ins Gehege kommt, zum Schweigen zu bringen? Was kann ich tun, damit ich einen "Fürsprecher" etabliere, der wohlwollend und unterstützend mein Handeln beobachtet?

Wenn Sie sich häufig unsicher und von Selbstzweifeln belastet fühlen, dann sind Sie in dieser Gruppe genau richtig. Übungen zur Verbesserung der Selbstsicherheit sind ebenso Bestandteil dieser Gruppe, wie der Austausch und die Reflektion eigener Hemmungen und Blockaden im Kontakt mit anderen. Darüber hinaus soll dem Thema Selbstfürsorge und Selbstakzeptanz ein wichtiger Stellenwert eingeräumt werden.

„Flirten statt Anbaggern“

(Randolph RÜBA), donnerstags, 14.00 – 16.00 Uhr, 6 Termine ab 05.05.2011, max. 10 Teilnehmer

Dieser Kurs richtet sich an alle Studierenden, die ihr Flirtpotential wiederentdecken möchten. „Flirten“ wird dabei als eine allgemeine Fähigkeit des menschlichen Umgangs betrachtet, und nicht alleine als eine Methode, „jemanden rumzukriegen“.

Flirten bedeutet, mit den Möglichkeiten des Gegenwärtigen zu spielen - ein Flirt, der ein bestimmtes Ziel verfolgt, wird sehr schnell ernst, und Ernst ist bekanntlich der größte Feind des Spiels. Statt den Blick auf die mögliche Zukunft zu richten („Sex-Heirat-Kinder-Tod“), können die Teilnehmer mittels praktischer Übungen lernen, sich auf die Gegenwart einzulassen und ihrer Spontaneität wieder mehr zu vertrauen. Einzige Voraussetzungen sind die Lust auf etwas Neues und die Bereitschaft, Altes gegebenenfalls zurückzulassen.

„Meditation - Der Königsweg, um zu sich selbst zu finden“

(Randolph RÜBA), jeden Mittwoch von 8.30 – 9.15 Uhr, keine Anmeldung nötig

Der normale Alltag buhlt mit zehntausend Dingen um unsere Aufmerksamkeit. Dabei verlieren wir leicht das Gespür für uns selbst. Unsere wahren Bedürfnisse bleiben ungehört, während lauter Pseudo-Bedürfnisse entstehen: mehr erleben, mehr nachdenken, mehr lernen, mehr leisten, mehr essen, mehr spielen, mehr ablenken... und nie ist es genug, nie sind wir zufrieden.

Meditation ermöglicht es uns, wieder im Hier und Jetzt anzukommen, ganz bei uns selbst zu sein, und wieder in Kontakt mit unseren wahren Bedürfnissen zu kommen. Ein gesünderes, achtsameres Leben mit uns selbst und anderen ist die Folge.

Psychotherapeutische Beratungsstelle für Studierende Studentenwerk Karlsruhe

Rudolfstr. 20
76131 Karlsruhe
Tel.: 0721/93 34 060
beratung@studentenwerk-karlsruhe.de
pbs.studentenwerk-karlsruhe.de

Anmeldung und Information:
montags bis freitags jeweils 9.00-12.00 Uhr

Anzeige

Die schönsten Wohnungen für Studierende

- 1- und 2-Zi-ETW's mit 27 bis 52 m² Wfl.
- Modern, hell mit Einbauküche
- Tiefgarage
- Gemeinschaftsräume mit Terrasse
- Kurze Wege zur Uni

kaufen/mieten Fertigstellung Feb. 2011

student@home III

www.student-at-home.de

Göbelbecker

Beauftragter und Betriebsrat

Mensa Am Adenauerring

	Linie 1	Linie 2	Linie 3	Linie 4/5	Abend
Fr 01.04.	2 Tellerrösti mediterranes Gemüse Dessert (V) 2,40€, Fleischkäse Pommes frites Ketchup Dessert(4,5,9,☺) 2,40€	Geschlossen	Tomaten-Spaghetti-Pfanne (☺) 1,80€, Salat (2,9,☺) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Seelachsfilet geb. Remouladensoße(2,4,9) 1,90€, Spinatzätzle mit frischen Champignons(V) 1,70€, Pommes frites (☺) 0,80€, Petersilienkartoffeln (☺)	Geschlossen vom 11.02.2011 bis 08.04.2011
Mo 04.04.	Kartoffel-Spinatgratin, Gorgonzola, Salat(2,9,☺) 2,40€, Frikadelle Zigeunersoße Teigwaren Salat(2,4,9,☺) 2,40€	Rindergeschneitztes Stroganoff (2,3,9,12,☺) 1,80€, Pommes frites (☺) 0,80€, Spätzle (V) 0,65€, Salat (2,9,☺) 0,65€	Ravioli Gemüsepfanne (V) 1,80€, Salat (2,9,☺) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Schweineschnitzel Toskana Tomatensoße(2,4,9) 1,80€, Pennette Basilikum-Käsesoße(V) 1,70€, Pommes frites (☺) 0,80€, Spaghetti (V) 0,65€	Geschlossen vom 11.02.2011 bis 08.04.2011
Di 05.04.	Hähnchen Currygeschneitztes Reis Salat(2,9) 2,40€, Apfelstrudel Vanillesoße Salat Tagessuppe(1,2,9,☺) 2,40€	Seelachsfilet "Müllerin" 1,90€, Pommes frites (☺) 0,80€, Petersilienkartoffeln (☺) 0,65€, Salat (2,9,☺) 0,65€	Pasta con Broccoli (☺) 1,80€, Salat (2,9,☺) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Hirschgulasch (12) 2,00€, Gebäckener Camembert Preiselbeeren(V) 1,90€, Semmelknödel Kroketten(V) 0,80€, Salat (2,9,☺) 0,65€	Geschlossen vom 11.02.2011 bis 08.04.2011
Mi 06.04.	Kräuterquark Kartoffeln Dessert(V) 2,40€, Chili con Carne Baguette Brötchen Dessert(☺) 2,40€	1/2 Hähnchen 2,00€, Pommes frites (☺) 0,80€, Salat (2,9,☺) 0,65€, Gemüse (☺) 0,65€	Bauernschmaus (4,5,☺) 1,80€, Salat (2,9,☺) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Veget. pan. Käsetasche mit Currysoße (V) 1,80€, Schweinerückensteak "Westpreland" (☺) 1,80€, Pommes frites (☺) 0,80€, Teigwaren (V,Bio) 0,65€	Geschlossen vom 11.02.2011 bis 08.04.2011
Do 07.04.	Fagottini Schinken- Champignonsoße Reibekäse Salat(2,3,4,9,☺) 2,40€, Fagottini Tomaten- Mozzarella-soße Salat Dessert(2,4,9,☺) 2,40€	Cordon bleu v. Schwein (☺) 1,90€, Pommes frites (☺) 0,80€, Teigwaren (V,Bio) 0,65€, Salat (2,9,☺) 0,65€	Chinapanne vegetarisch (V) 2,10€, Salat (2,9,☺) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Bifteki mit Tzatziki(3,☺) 1,80€, Gemüse-Kartoffelgratin (V) 1,70€, Pommes frites (☺) 0,80€, Salat (2,9,☺) 0,65€	Geschlossen vom 11.02.2011 bis 08.04.2011
Fr 08.04.	2 Eieromelette Rahmspinat Kartoffeln Dessert(V) 2,40€, Schweinebraten "Mexiko" Teigwaren Dessert(☺) 2,40€	Rindergulasch (☺) 1,80€, Kartoffelknödel Pommes frites(V) 0,80€, Salat (2,9,☺) 0,65€, Gemüse (☺) 0,65€	Sauerkraut-Schupfnudeln (3,☺) 1,80€, Salat (2,9,☺) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Seelachsfilet gebäcken Remouladensoße(2,4,9) 1,90€, Griechische Nudeltaschen Tomatensoße(V) 1,80€, Pommes frites (☺) 0,80€, Petersilienkartoffeln (☺) 0,65€	Geschlossen vom 11.02.2011 bis 08.04.2011
Mo 11.04.	Gemüse Crossis mit Käse-Paprika-füllung Frischkäsedip Salat(2,3,9,☺) 2,40€, Bauernbratwurst mit Soße Pommes frites Salat(2,4,5,9,☺) 2,40€	4 Pfannkuchen Fleischsoße(12,☺) 1,70€, Pommes frites (☺) 0,80€, Teigwaren (V,Bio) 0,65€, Salat (2,9,☺) 0,65€	Penne alla Norma (3,4,☺) 1,80€, Salat (2,9,☺) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Kartoffel- Käseschnitzel Lauchgemüse(V) 1,80€, Hähnchengeschneitztes (12) 1,80€, Pommes frites (☺) 0,80€, Teigwaren (V,Bio) 0,65€	Abendessen Buffet Salatbuffet(2,4,5,9) pro 100g 6,80€
Di 12.04.	Blumenkohl mit Käsesoße Salzkartoffeln Salat(2,9,☺) 2,40€, Schweinegulasch "Jäger Art" Teigwaren Salat(2,9,☺) 2,40€	Burgunderbraten (12,☺) 1,80€, Pommes frites (☺) 0,80€, Spätzle (V) 0,65€, Salat (2,9,☺) 0,65€	Lachsnudeln mit Weißweinsauce (12) 2,00€, Salat (2,9,☺) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Tagliatelle veget. Bolognese Reibekäse(V) 1,70€, Mini Frikadellen "Toscanellos" Tomatensoße(☺) 1,70€, Pommes frites (☺) 0,80€, Djuvecreis (☺) 0,65€	Abendessen Buffet Salatbuffet(2,4,5,9) pro 100g 6,80€
Mi 13.04.	Veget. gefüllte Paprikaschote Tomatensoße Reis Dessert(4,☺) 2,40€, Erbseneintopf Bockwurst Baguette Brötchen Dessert(4,5,☺) 2,40€	Hähnchenbrust natur Gemüsesoße(3,12) 1,80€, Pommes frites (☺) 0,80€, Curryreis (☺) 0,65€, Salat (2,9,☺) 0,65€	Spätzle- Steinpilzpfanne (3,4,☺) 1,90€, Salat (2,9,☺) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Pizza "Salami" (☺) 2,10€, Triangolos Käse- Sahnesoße(V) 1,70€, Pommes frites (☺) 0,80€, Teigwaren (V,Bio) 0,65€	Abendessen Buffet Salatbuffet(2,4,5,9) pro 100g 6,80€
Do 14.04.	Spaghetti "Napoli" mit Reibekäse Salat Dessert(2,9,☺) 2,40€, Spaghetti "Carbonara" mit Reibekäse Salat Dessert(2,9,☺) 2,40€	Schweinerückensteak Pfefferrahmsauce(V) 1,80€, Pommes frites (☺) 0,80€, Bratkartoffeln(☺) 0,80€, Salat (2,9,☺) 0,65€, Gemüse (☺) 0,65€	Pilaw mit Gemüse und Kräutern Joghurt-dip(2,9,☺) 2,10€, Salat (2,9,☺) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Tellerrösti Rosenkohl(V) 1,80€, Putenschnitzel paniert Soße 1,80€, Kroketten (V) 0,80€, Petersilienkartoffeln (☺) 0,65€	Abendessen Buffet Salatbuffet(2,4,5,9) pro 100g 6,80€
Fr 15.04.	Ital. Nudelauflauf Salat Dessert(2,9,☺) 2,40€, Geflügelmautaschen geschmälzt Kartoffelsalat Dessert 2,40€	Seelachsfilet geb. Remouladensoße(2,4,9) 1,90€, Pommes frites (☺) 0,80€, Kartoffelsalat (☺) 0,65€, Salat (2,9,☺) 0,65€	Chinesische Nudelpfanne (V) 1,80€, Salat (2,9,☺) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Schweineroulade Rahmsauce(12,☺) 1,90€, Kartoffelgratin mit Spinat u. Mozzarella (V) 1,70€, Pommes frites (☺) 0,80€, Teigwaren (V,Bio) 0,65€	Geschlossen
Mo 18.04.	Tagliatelle Gorgonzolasoße Salat(2,9,☺) 2,40€, Cevapcici Ajvar Reis Salat(2,9,☺) 2,40€	Spaghetti mit Schinken-Käsesoße (☺) 1,70€, Pommes frites (☺) 0,80€, Reis (☺) 0,65€, Salat (2,9,☺) 0,65€	Penne al Paprika e Zucchini (☺) 1,80€, Salat (2,9,☺) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Hähnchenfiletspeiß Curry-Früchte-soße(12) 1,80€, Vegetarisch gefüllte Kohlroulade Paprikasoße(12,☺) 1,70€, Pommes frites (☺) 0,80€, Reis (☺) 0,65€	Abendessen Buffet Salatbuffet(2,4,5,9) pro 100g 6,80€
Di 19.04.	2 St. Dampfnudeln Vanillesoße Tages-suppe(1,☺) 2,40€, Würstlsalat Pommes frites Dessert(2,4,5,9,☺) 2,40€	Badischer Sauerbraten (☺) 1,80€, Pommes frites (☺) 0,80€, Spätzle (V) 0,65€, Salat (2,9,☺) 0,65€	Schinkennudeln mit Ei (☺) 1,80€, Salat (2,9,☺) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Kräuterspätzle veget. Bolognese(V) 1,70€, 3 Frikadellen Zwiebelsoße(V) 1,70€, Pommes frites (☺) 0,80€, Kartoffelpüree (V) 0,65€	Abendessen Buffet Salatbuffet(2,4,5,9) pro 100g 6,80€
Mi 20.04.	2 St. Snackrollen "Pomodoro" Dip Nudelsalat Dessert(2,3,4,9,☺) 2,40€, Feueriger Bohneintopf mit Wurst Baguette Brötchen Dessert(4,☺) 2,40€	Chicken Wings Barbecue(2,9) 1,80€, Pommes frites (☺) 0,80€, Nudelsalat (2,3,4,9,☺) 0,65€, Salat (2,9,☺) 0,65€	Allgäuer Käsespätzle (V) 1,80€, Salat (2,9,☺) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	3 Semmelknödel Rahm Champignons(4,☺) 1,80€, Schweinerücken gebraten Esterhazysoße(☺) 1,70€, Kroketten (V) 0,80€, Teigwaren (V,Bio) 0,65€	Abendessen Buffet Salatbuffet(2,4,5,9) pro 100g 6,80€
Do 21.04.	Ravioli "Arrabiata" Reibekäse Salat Dessert(2,9,☺) 2,40€, Ravioli "Peperonata" Reibekäse Salat Dessert(2,9,☺) 2,40€	Paprikagulasch vom Rind (☺) 1,80€, Semmelknödel Pommes frites(V) 0,80€, Salat (2,9,☺) 0,65€, Gemüse (☺) 0,65€	Indonesische Reispfanne (1,☺) 2,10€, Salat (2,9,☺) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Grünkern-Käsebratlinge Rosenkohl(V) 1,70€, 2 Hähnchenkeulen gebraten 1,70€, Pommes frites (☺) 0,80€, Teigwaren (V,Bio) 0,65€	Geschlossen vom 21.04.2011 bis 25.04.2011
Fr 22.04.	Geschlossen vom 22.04.2011 bis 25.04.2011	Geschlossen vom 22.04.2011 bis 25.04.2011	Geschlossen vom 22.04.2011 bis 25.04.2011	Geschlossen vom 22.04.2011 bis 25.04.2011	Geschlossen vom 21.04.2011 bis 25.04.2011
Mo 25.04.	Geschlossen vom 22.04.2011 bis 25.04.2011	Geschlossen vom 22.04.2011 bis 25.04.2011	Geschlossen vom 22.04.2011 bis 25.04.2011	Geschlossen vom 22.04.2011 bis 25.04.2011	Geschlossen vom 21.04.2011 bis 25.04.2011
Di 26.04.	Schlemmerfilet "Bordelaise" Petersilienkartoffeln Salat(2,9) 2,40€, 5 Kartoffelpuffer Apfelmus Salat Tagessuppe(2,9,☺) 2,40€	Fagottini Milanese Reibekäse(4,5,☺) 1,70€, Pommes frites (☺) 0,80€, Teigwaren (V,Bio) 0,65€, Salat (2,9,☺) 0,65€	Curry-Lauchnudeln (1,☺) 1,80€, Salat (2,9,☺) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Hähnchenbrust natur Champignon Rahmsauce 1,80€, Pennette mit Pestoso-Reibekäse(V) 1,70€, Pommes frites (☺) 0,80€, Gemüseris (☺) 0,65€	Abendessen Buffet Salatbuffet(2,4,5,9) pro 100g 6,80€
Mi 27.04.	Veget. Maultaschen Röstzwiebeln Kartoffelsalat Dessert(V) 2,40€, Linseneintopf 1 Paar Wiener Baguette Brötchen Dessert(4,5,☺) 2,40€	2 Chicken Drum Sticks Barbecue-soße(2,9) 1,80€, Country Potatoes Pommes frites (☺) 0,80€, Salat (2,9,☺) 0,65€, Gemüse (☺) 0,65€	Karibische Pfanne mit Putenfleisch (4,12) 1,90€, Salat (2,9,☺) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Burgunder Braten (12,☺) 1,80€, Griechische Nudeltaschen Tomatensoße(V) 1,70€, Kroketten (V) 0,80€, Spätzle (V) 0,65€	Abendessen Buffet Salatbuffet(2,4,5,9) pro 100g 6,80€
Do 28.04.	Pasta mit Käse- Sahnesoße Salat Dessert(2,9,☺) 2,40€, Pasta Bolognese Reibekäse Salat Dessert(2,9,☺) 2,40€	Kalbsrahmbraten 1,90€, Pommes frites (☺) 0,80€, Spätzle (V) 0,65€, Salat (2,9,☺) 0,65€	Reispfanne mit Kräutern u. Gemüse (☺) 2,10€, Salat (2,9,☺) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Fleischspieß Zwiebelsoße(☺) 1,90€, Veget. Frühlingssauce Würzsoße(4,9,☺) 1,70€, Pommes frites (☺) 0,80€, Curryreis (☺) 0,65€	Abendessen Buffet Salatbuffet(2,4,5,9) pro 100g 6,80€
Fr 29.04.	Gef. Kartoffel-taschen Rahmgemüse Dessert(V) 2,40€, Hähnchenkeule Rahmgemüse Reis Dessert 2,40€	Kasseler Braten Rotweinsauce(4,5,☺) 1,70€, Pommes frites (☺) 0,80€, Kartoffelpüree (V) 0,65€, Salat (2,9,☺) 0,65€	Kartoffel- Auberginen- Pfanne (☺) 1,80€, Salat (2,9,☺) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Seelachsfilet geb. Remouladensoße(2,4,9) 1,90€, Ravioli Tomatensoße Parmesan(V) 1,70€, Pommes frites (☺) 0,80€, Petersilienkartoffeln (☺) 0,65€	Geschlossen

Mensa Moltke

	Wahlessen 1	Wahlessen 2	Gut & Günstig	Buffet
Fr 01.04.	Schlemmerbuffet pro 100g 7,00€, Pommes frites 0,80€, Salzkartoffel 0,65€, Suppe 0,40€	Schlemmerbuffet pro 100g 7,00€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Bohnen Gemüse Sombbrero Gemüse 0,65€	2 Tellerrösti mit mediterranem Gemüse, Dessert mit Ratatouille Dessert 2,40€, Fleischkäse mit Ketchup, Pommes frites, Dessert (5,9) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Mo 04.04.	Rindergeschnetzeltes in Kräuterrahm (12) 1,90€, Spätzle Kroketten 0,80€, Gemüserais 0,65€, Suppe 0,40€	Penne al paprika e zucchini 1,80€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Kohlrabigemüse Mischgemüse Mondial 0,65€	Kartoffel Spinat Gratin mit Gorgonzola Salat(2,9) 2,40€, Frikadelle mit Zigeunersoße, Teigwaren, Salat Zigeunersoße Frikadelle Hausfrauen Art Salat(2,9) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Di 05.04.	Paniertes Schweineschnitzel Jägersoße(12) 1,90€, Pommes frites Ebly 0,80€, Teigwaren 0,65€, Suppe 0,40€	Gebratene Gnocchis mit Spargel und Hollandaise () 1,80€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Lauchgemüse Balkan Gemüse 0,65€	Apfelstrudel mit Vanillesoße, Suppe, Dessert Apfelstrudel Vanillesoße, warm Salat(1,2,9) 2,40€, Currygeschnetzeltes vom Huhn, Salat, Reis(2,9) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Mi 06.04.	Currywurst (1,4,5,9) 1,70€, Pommes frites Schupfnudeln 0,80€, Salzkartoffel 0,65€, Suppe 0,40€	Pochiertes Seelachsfilet Senf Soße(12) 1,80€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Butter Erbsen Ratatouillegemüse 0,65€	Kräuterquark Kartoffeln Dessert 2,40€, Chili con Carne Brötchen Dessert 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Do 07.04.	Burgunder Braten (12) 1,90€, Semmelknödel Country Potatoes 0,80€, Petersilienkartoffel 0,65€, Suppe 0,40€	Gebackener Camembert Preiselbeeren 1,80€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Kaiser Gemüse Rosenkohlgemüse mit Soße 0,65€	Fagottini Tomaten Mozzarellasoße Salat Dessert(2,4,9) 2,40€, Fagottini Champignon Schinken Tomatensoße Salat Dessert(2,3,4,5,9) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Fr 08.04.	Schlemmerbuffet pro 100g 7,00€, Pommes frites 0,80€, Butterreis 0,65€, Suppe 0,40€	Schlemmerbuffet pro 100g 7,00€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Mischgemüse 0,65€	Eier Omelette Rahmspinat Salzkartoffel Dessert 2,40€, Schweinebraten Mexikanisch Teigwaren Dessert(12) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Mo 11.04.	Paprikagulasch vom Rind (12) 1,80€, Kartoffelknödel Kroketten 0,80€, Tomatenreis 0,65€, Suppe 0,40€	Champignon Gemüse Risotto (12) 1,80€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Karotten Gemüse Cordial Gemüse 0,65€	Gemüse Crossies Frischkäsedip Salat(2,3,9) 2,40€, Bauernbratwurst Bratensoße Pommes frites Salat(2,4,5,9,12) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Di 12.04.	Hähnchen Cordon bleu mit Putenschinken Rahmsoße(12) 1,90€, Pommes frites Spätzle 0,80€, Teigwaren 0,65€, Suppe 0,40€	Schwäbische Kombinatione Kräuter Rahmsoße(12) 1,80€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Broccoli Gemüse Leipziger Allerlei 0,65€	Blumenkohl in Käse Sahnesoße Salzkartoffel Salat(2,9) 2,40€, Schweinegulasch "Jäger Art" Teigwaren Salat(2,9) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Mi 13.04.	Pommes frites 0,80€, Gemüserais 0,65€, Suppe 0,40€, Sauerkraut mit Fisch (12)	Seelachs im Kartoffelmantel Kräuter Joghurt 1,80€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Wachs Bohnen Gemüse Kaiser Gemüse 0,65€	Veget. Gefüllte Paprikaschote, Tomatensoße, Reis, Dessert(4) 2,40€, Nasi Goreng mit Hähnchenbrust, Gemüse und Dessert Dessert(4) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Do 14.04.	Kroketten Spätzle 0,80€, Dampfkartoffeln 0,65€, Suppe 0,40€, Hähnchenfricasse mit Champignons	Gebackener Hirtenkäse Knoblauch Joghurt 1,80€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Spargel Gemüse Sommergemüse 0,65€	Spaghetti "Napoli" Reibekäse Salat Dessert(2,9) 2,40€, Spaghetti Carbonara Reibekäse Salat Dessert(2,4,5,9) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Fr 15.04.	Schlemmerbuffet pro 100g 7,00€, Pommes frites 0,80€, Teigwaren 0,65€, Teigwaren 0,65€	Schlemmerbuffet pro 100g 7,00€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Mischgemüse 0,65€	Italienischer Nudelauflauf 2,40€, Gefügelmaultaschen geschmätzt Kartoffelsalat Dessert 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Mo 18.04.	Rindergeschnetzeltes in Weinbrand Pfeffer Soße (12) 1,90€, Kroketten Schupfnudeln 0,80€, Butterreis 0,65€, Suppe 0,40€	Spaghetti Pesto mit frischem Parmesan 1,80€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Escalante gemüse Butter Erbsen 0,65€	Tagliatelle Gorgonzola Soße Salat(2,9) 2,40€, Cevapcidi Ajvar Djuvecreis Salat(2,9) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Di 19.04.	Putenschnitzel paniert Ananas Kokos Rahmsoße 1,90€, Pommes frites Ebly 0,80€, Teigwaren 0,65€, Suppe 0,40€	Schwäbische Käsespätzle 1,80€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Baby Karotten Mischgemüse Mondial 0,65€	2 St. Dampfnudeln Vanillesoße, warm Tagesuppe(1) 2,40€, Wurstsalat Pommes frites Dessert(2,4,5,9) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Mi 20.04.	Hähnchenbrust gebraten Gärtnerin Rahmsoße(12) 1,80€, Pommes frites Schupfnudeln 0,80€, Pfefferreis 0,65€, Suppe 0,40€	Seelachsfilet Müllerin Kräutersoße 1,80€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Kohlrabigemüse Leipziger Allerlei 0,65€	2 St. Snackrollen "Pomodoro" Kräuterdip Nudelsalat Dessert(2,3,4,9) 2,40€, Spätzle Pilzpfanne mit Schinken Kräutersoße Dessert(3,4) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Do 21.04.	Zwiebelbraten vom Rind (12) 1,90€, Country Potatoes Spätzle 0,80€, Schnittlauch Kartoffel 0,65€, Suppe 0,40€	Blumenkohl Käse Medaillon Tomaten Majoran Soße 1,80€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Mischgemüse 0,65€	Ravioli Peperonata Reibekäse Salat(2,9) 2,40€, Ravioli Arrabiata Reibekäse Salat(2,9) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Fr 22.04.	Geschlossen vom 22.04.2011 bis 25.04.2011	Geschlossen vom 22.04.2011 bis 25.04.2011	Geschlossen vom 22.04.2011 bis 25.04.2011	Geschlossen vom 22.04.2011 bis 25.04.2011
Mo 25.04.	Geschlossen vom 22.04.2011 bis 25.04.2011	Geschlossen vom 22.04.2011 bis 25.04.2011	Geschlossen vom 22.04.2011 bis 25.04.2011	Geschlossen vom 22.04.2011 bis 25.04.2011
Di 26.04.	Paniertes Schweineschnitzel Zigeunersoße(2,9) 1,90€, Pommes frites Spätzle 0,80€, Teigwaren 0,65€, Suppe 0,40€	Nudeltaschen Pfanne 1,80€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Blumenkohl Gemüse Erbsen Karotten Gemüse 0,65€	Kartoffelpuffer Apfelmus Tagessuppe Salat(2,9) 2,40€, Schlemmerfilet "Bordelaise" Petersilienkartoffel Salat(2,9) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Mi 27.04.	Pfannengyros Zaziki 1,80€, Pommes frites Risolee Kartoffeln 0,80€, Tomatenreis 0,65€, Suppe 0,40€	Gebackenes Schollenfilet Tatarssoße(2,9) 1,80€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Bohnen Gemüse Kaiser Gemüse 0,65€	Gemüsemaultaschen Röstzwiebeln Kartoffelsalat Dessert 2,40€, Linsen mit Spätzle, Saitenwurstschtle 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Do 28.04.	Argentinischer Schlemmerbraten Bratensoße(4,12) 1,80€, Country Potatoes Semmelknödel 0,80€, Salzkartoffel 0,65€, Suppe 0,40€	Semmelknödel Pilzragout 1,80€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Broccoli Gemüse Sombbrero Gemüse 0,65€	Pasta Käse Sahne Soße Salat Dessert(2,9) 2,40€, Pasta Bolognesesoße Salat Dessert(2,9) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Fr 29.04.	Schlemmerbuffet pro 100g 7,00€, Pommes frites 0,80€, Petersilienkartoffel 0,65€, Suppe 0,40€	Schlemmerbuffet pro 100g 7,00€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Mischgemüse 0,65€	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung Rahmgemüse Dessert(1) 2,40€, Hähnchenkeule gebraten Rahmgemüse Reis Dessert 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€

Essenszeiten: 11.30–13.30 Uhr

Mensa Erzberger- straße 121

	Wahlessen 1	Wahlessen 2
--	-------------	-------------

Fr 01.04.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites 2,40€, Seelachsfilet geb. Remouladensoße(2,4,9) 1,90€, Pommes frites (b) 0,80€	2 Tellerrösti mediterranes Gemüse(ŷ) 1,70€, Salat (2,9,ŷ) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Mo 04.04.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites 2,40€, Schweineschnitzel Toskana Tomatensoße(ŷ) 1,80€, Pommes frites (b) 0,80€	Kartoffel-Spinatgratin mit Gorgonzola (ŷ) 1,70€, Salat (2,9,ŷ) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Di 05.04.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites 2,40€, Seelachsfilet "Müllerin" 1,90€, Pommes frites (b) 0,80€	Gebäckener Camembert Preiselbeeren(ŷ) 1,90€, Salat (2,9,ŷ) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Mi 06.04.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat 2,55€, Chili con Carne Baguette Brötchen(ŷ) 2,40€, Rote Currywurst Pommes frites 2,40€, 1/2 Hähnchen 2,00€	Veget. pan. Käsetasche mit Currysoße (ŷ) 1,80€, Salat (2,9,ŷ) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Do 07.04.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites 2,40€, Bifteki mit Tzatziki(3,ŷ) 1,80€, Pommes frites (b) 0,80€	Fagottini Tomaten- Mozzarella-Soße (2,4,9,ŷ) 1,70€, Salat (2,9,ŷ) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Fr 08.04.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites 2,40€, Rindergulasch (ŷ) 1,80€, Kartoffelknödel Pommes frites(ŷ) 0,80€	2 Eieromelette Rahmspinat(ŷ) 1,70€, Salat (2,9,ŷ) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Mo 11.04.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites 2,40€, 4 Pfannkuchen Fleischsoße(12,ŷ) 1,70€, Pommes frites (b) 0,80€	Penne alla Norma (ŷ) 1,80€, Salat (2,9,ŷ) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Di 12.04.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites 2,40€, Lachsnudeln mit Weißweinsauce (12) 2,00€, Pommes frites (b) 0,80€	Blumenkohl mit Käsesoße(ŷ) 1,70€, Salat (2,9,ŷ) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Mi 13.04.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat 2,55€, Erbseneintopf Bockwurst Baguette Brötchen(4,5,ŷ) 2,40€, Rote Currywurst Pommes frites 2,40€, Hähnchenbrust natur Gemüesoße(3,12) 1,80€	Veget. gefüllte Paprikaschote Tomatensoße(4,ŷ) 1,70€, Salat (2,9,ŷ) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Do 14.04.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites 2,40€, Putenschnitzel paniert Soße 1,80€, Pommes frites (b) 0,80€	Spaghetti "Napoli" mit Reibekäse(ŷ) 1,70€, Salat (2,9,ŷ) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Fr 15.04.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat 2,55€, Geflügelmaultaschen geschmälzt 1,70€, Rote Currywurst Pommes frites 2,40€, Pommes frites (b) 0,80€	Kartoffelgratin mit Spinat u. Mozzarella (ŷ) 1,70€, Salat (2,9,ŷ) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Mo 18.04.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites 2,40€, Spaghetti mit Schinken-Käsesoße (ŷ) 1,70€, Pommes frites (b) 0,80€	Vegetarisch gefüllte Kohlroulade Paprikasoße(12,ŷ) 1,70€, Salat (2,9,ŷ) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Di 19.04.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites 2,40€, Badischer Sauerbraten (ŷ) 1,80€, Pommes frites (b) 0,80€	2 St. Dampfnudeln Vanillesoße(1,ŷ) 1,70€, Salat (2,9,ŷ) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Mi 20.04.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat 2,55€, Feuriger Bohneneintopf mit Wurst Baguette Brötchen(4,ŷ) 2,40€, Rote Currywurst Pommes frites 2,40€, Chicken Wings Barbecuesoße(2,9) 1,80€	Allgäuer Käsespätzle (ŷ) 1,80€, Salat (2,9,ŷ) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Do 21.04.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites 2,40€, Paprikagulasch vom Rind (ŷ) 1,80€, Semmelknödel Pommes frites(ŷ) 0,80€	Indonesische Reispfanne (1,ŷ) 2,10€, Salat (2,9,ŷ) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Fr 22.04.	Geschlossen vom 22.04.2011 bis 25.04.2011	Geschlossen vom 22.04.2011 bis 25.04.2011
Mo 25.04.	Geschlossen vom 22.04.2011 bis 25.04.2011	Geschlossen vom 22.04.2011 bis 25.04.2011
Di 26.04.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat 2,55€, Schlemmerfilet "Bordelaise" 1,90€, Rote Currywurst Pommes frites 2,40€, Pommes frites (b) 0,80€	5 Kartoffelpuffer Apfelmus(ŷ) 1,70€, Salat (2,9,ŷ) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Mi 27.04.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat 2,55€, Linseneintopf 1 Paar Wiener Baguette Brötchen(4,5,ŷ) 2,40€, Rote Currywurst Pommes frites 2,40€, Bürgunder Braten (12,ŷ) 1,80€	Griechische Nudeltaschen Tomatensoße(ŷ) 1,70€, Salat (2,9,ŷ) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Do 28.04.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat 2,55€, Pasta Bolognese Reibekäse(ŷ) 1,70€, Rote Currywurst Pommes frites 2,40€, Pommes frites (b) 0,80€	Reispfanne mit Kräutern u. Gemüse (b) 2,10€, Salat (2,9,ŷ) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Fr 29.04.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat 2,55€, Hähnchenkeule Rahmgemüse 1,70€, Rote Currywurst Pommes frites 2,40€, Pommes frites (b) 0,80€	Ravioli Tomatensoße Parmesan(ŷ) 1,70€, Salat (2,9,ŷ) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€

Essenszeiten: Mo–Fr, 12.00–14.00 Uhr

Mensa Schloss Gottesau

	Wahlessen 1	Wahlessen 2
--	-------------	-------------

Fr 01.04.	Geschlossen	Geschlossen
Mo 04.04.	Frikadelle mit Zigeunersoße, Teigwaren, Salat Zigeunersoße Frikadelle Hausfrauen Art Salat(2,9,ŷ) 2,75€	Kartoffel Spinat Gratin mit Gorgonzola Salat(2,9,ŷ) 2,75€
Di 05.04.	Paniertes Schweineschnitzel Jägersoße Country Potatoes Salat(2,9,12,ŷ) 2,75€	Gebratene Gnocchis mit Spargel und Buttersoße (ŷ) 2,75€
Mi 06.04.	Chili con Carne Brötchen Dessert 2,75€	Kräuterquark Kartoffeln Dessert(ŷ) 2,75€
Do 07.04.	Fagottini Tomaten Mozzarella-Soße Salat Dessert(2,4,9,ŷ) 2,75€	Fagottini Tomaten Mozzarella-Soße Salat Dessert(2,4,9,ŷ) 2,75€
Fr 08.04.	Schweinebraten Mexikanisch Teigwaren Dessert(12,ŷ) 2,75€	Eier Omelette Rahmspinat Salzkartoffel Dessert(ŷ) 2,75€
Mo 11.04.	Bauernbratwurst Bratensoße Kartoffelpüree Salat(2,4,5,9,12,ŷ) 2,75€	Gemüse Crossies Frischkäsedip Salat(2,3,9,ŷ) 2,75€
Di 12.04.	Schweinegulasch "Jäger Art" Teigwaren Salat(2,9,ŷ) 2,75€	Schwäbische Kombination Rahmsauce Leipziger Allerlei(12,ŷ) 2,75€
Mi 13.04.	Seelachs im Kartoffelmantel Kräuterdip Salzkartoffel Kaiser Gemüse(2,9,ŷ) 2,75€	Veget. gefüllte Paprikaschote Tomatensoße Dessert(4,ŷ) 2,75€
Do 14.04.	Spaghetti Spaghetti Carbonara Reibekäse Salat(2,4,5,9,ŷ) 2,75€	Spaghetti Napoli Reibekäse Salat(2,9,ŷ) 2,75€
Fr 15.04.	Geflügelmaultaschen geschmälzt Kartoffelsalat Dessert 2,75€	Italienischer Nudelauflauf Salat Dessert(2,9,ŷ) 2,75€
Mo 18.04.	Cevapcici Ajvar Djuvecreis Salat(2,9,ŷ) 2,75€	Spaghetti Pesto mit frischem Parmesan Salat Dessert(2,9,ŷ) 2,75€
Di 19.04.	Putenschnitzel paniert Ananas Rahmsauce Eibly Salat(2,9) 2,75€	Schwäbische Käsespätzle Salat Dessert(2,9,ŷ) 2,75€
Mi 20.04.	Seelachsfilet Müllerin Kräutersoße Pfefferreis Kohlrabigemüse(ŷ) 2,75€	2 St. Snackrollen "Pomodoro" Kräuterdip Nudelsalat Dessert(2,3,4,9,ŷ) 2,75€
Do 21.04.	Zwiebelbraten vom Rind Spätzle Salat(2,9,ŷ) 2,75€	Blumenkohl Käse Medaillon Tomaten Majoran Soße Spätzle Salat(2,9,ŷ) 2,75€
Fr 22.04.	Geschlossen vom 22.04.2011 bis 25.04.2011	Geschlossen vom 22.04.2011 bis 25.04.2011
Mo 25.04.	Geschlossen vom 22.04.2011 bis 25.04.2011	Geschlossen vom 22.04.2011 bis 25.04.2011
Di 26.04.	Schlemmerfilet "Bordelaise" Petersilienkartoffel Salat(2,9) 2,75€	Kartoffelpuffer Apfelmus Tagesuppe Salat(2,9,ŷ) 2,75€
Mi 27.04.	Schwäbisches Linsengericht Spätzle 1 Paar Geflügel Wiener(ŷ) 2,75€	Gemüsemaultaschen Röstzwiebeln Kartoffelsalat Dessert(ŷ) 2,75€
Do 28.04.	Semmelknödel Pilzragout Salat Dessert(2,9,ŷ) 2,75€	Argentinischer Schlemmerbraten Semmelknödel Salat(2,4,9,ŷ) 2,75€
Fr 29.04.	Hähnchenkeule gebraten Rahmgemüse Reis Dessert 2,75€	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung Rahmgemüse Dessert(1,ŷ) 2,75€

Mensa Tiefenbronner Straße

	Wahlessen 1	Wahlessen 2	Gut & Günstig	Buffet
Fr 01.04.	Seelachsfilet pan. Remouladensoße(2,9,🍷) 1,80€, Semmelknödel (🍷) 0,80€, Petersilienkartoffel Langkornreis(🍷) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Rindsroulade Hausfrauenart (S,🍷) 1,90€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (🍷) 0,65€, Suppe (🍷) 0,40€	2 Tellerrösti Ratatouille Gemüse Dessert(🍷) 2,40€, Fleischkäse Ketchup Pommes frites Dessert(4,5,9,🍷) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
Mo 04.04.	Chicken Nuggets Barbecue Soße(2,4,9) 1,80€, Steakhouse frites (🍷) 0,80€, Curryreis Teigwaren(🍷) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (🍷) 0,65€, Suppe (🍷) 0,40€	Kartoffel Spinat Gratin mit Gorgonzola Dessert(1,🍷) 2,40€, Frikadelle Zigeunersoße Teigwaren Beilagesalat(2,9,🍷) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
Di 05.04.	Griechische Nudeltaschen Tomatensoße(🍷) 1,80€, Bauernspätzle Pommes frites(🍷) 0,80€, Kartoffelpüree Langkornreis(🍷) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Kasseler Rücken Bratensoße(4,5,🍷) 1,80€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (🍷) 0,65€, Suppe (🍷) 0,40€	Apfelstrudel Vanillesoße Tagessuppe Beilagesalat(1,2,9,🍷) 2,40€, Hähnchen- Curry Butterreis Beilagesalat(2,9) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
Mi 06.04.	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße(🍷) 1,80€, Bauernspätzle Pommes frites(🍷) 0,80€, Langkornreis (🍷) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Hähnchenbrust im Knuspermantel Bratensoße 1,80€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (🍷) 0,65€, Suppe (🍷) 0,40€	Nasi Goreng mit Hähnchenfleisch Salat(2,4,9) 2,40€, Kräuterquark Dampfkartoffeln Beilagesalat(2,9,🍷) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
Do 07.04.	Hähnchenfiletspieß Esterhazy-sauce(12) 1,80€, Rösti Ecken (🍷) 0,80€, Langkornreis Teigwaren(🍷) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Zwiebelsteak (12,🍷) 1,80€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (🍷) 0,65€, Suppe (🍷) 0,40€	Fagottini Tomaten Mozzarellasoße Beilagesalat Dessert(1,2,4,9,🍷) 2,40€, Fagottini Champ.-Schinken-Tomaten-Sauce Salat Dessert(2,3,4,5,9,🍷) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
Fr 08.04.	Schollenfilet gebacken Kräuter Mayonaise(2,9) 1,80€, Pommes frites (🍷) 0,80€, Petersilienkartoffel Langkornreis(🍷) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Schwaben-Pfanne (🍷) 1,90€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (🍷) 0,65€, Suppe (🍷) 0,40€	Eier Omelette Rahmspinat Dampfkartoffel Dessert(🍷) 2,40€, Schweinebraten mexikanisch Teigwaren Dessert(🍷) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
Mo 11.04.	Burgunder Braten (12,🍷) 2,00€, Semmelknödel (🍷) 0,80€, Röstkartoffeln Langkornreis(🍷) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Frühlingsrolle mit Huhnfleisch Würzsoße(9) 1,80€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (🍷) 0,65€, Suppe (🍷) 0,40€	Gemüse-Crossis Frischkäsedip Salat(2,9,🍷) 2,40€, Bauern Bratwurst Pommes frites Salat(2,9,🍷) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
Di 12.04.	2 Hähnchenbruststeaks Pfefferrahms(12) 2,00€, Country Potatoes (🍷) 0,80€, Langkornreis Teigwaren(🍷) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Penne alla Norma (4,🍷) 1,80€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (🍷) 0,65€, Suppe (🍷) 0,40€	Blumenkohl in Käse Sahnesoße Salzkartoffel Salat(3,4,5,🍷) 2,40€, Schweinegulasch "Jäger Art" Teigwaren Salat(2,3,9,🍷) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
Mi 13.04.	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße(🍷) 1,80€, Pommes frites (🍷) 0,80€, Teigwaren Kräuterreis(🍷) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Putengeschnetzeltes Cajun (9) 1,90€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (🍷) 0,65€, Suppe (🍷) 0,40€	Spätzle Pilzpfanne mit Schinken und Gemüse Dessert(3,4,5,🍷) 2,40€, Veget. gefüllte Paprikaschote Tomatensoße Butterreis Dessert(4,🍷) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
Do 14.04.	Mini Frikadellen mit Schafskäse Kräuterdip(2,9,🍷) 1,80€, Kroketten (🍷) 0,80€, Langkornreis Bouillon Kartoffel(🍷) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Gekochtes Ochsenfleisch Meerrettich Soße(🍷) 2,00€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (🍷) 0,65€, Suppe (🍷) 0,40€	Spaghetti "Napoli" Reibekäse Salat Dessert(2,9,🍷) 2,40€, Spaghetti Carbonara Beilagesalat Dessert(2,9,🍷) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
Fr 15.04.	Seelachs Nuggets Remouladensoße(2,9) 1,90€, Pommes frites (🍷) 0,80€, Spaghetti Langkornreis(🍷) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Piccata Milanese Tomatensoße(🍷) 1,90€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (🍷) 0,65€, Suppe (🍷) 0,40€	Italienischer Nudelauflauf Beilagesalat Dessert(2,9,🍷) 2,40€, Geflügelmautaschen geschmälzt Kartoffelsalat Dessert 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
Mo 18.04.	Bauernomelett mit Gemüse (🍷) 1,80€, Rösti Ecken (🍷) 0,80€, Langkornreis Teigwaren(🍷) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Kalbsgeschnetzeltes Zürcher Art (12,🍷) 2,20€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (🍷) 0,65€, Suppe (🍷) 0,40€	Tagliatelle Gorgonzola Soße Salat(2,9,🍷) 2,40€, Cevapcici Ajvar Djuvekreis Beilagesalat(2,9,🍷) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
Di 19.04.	Chicken Drum Sticks Cocktail-sauce(2,9,12) 1,80€, Steakhouse frites (🍷) 0,80€, Langkornreis Dampfkartoffeln(🍷) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Fischfilet Bakonyer Art (3) 1,80€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (🍷) 0,65€, Suppe (🍷) 0,40€	2 Dampfnudeln Vanillesoße,warm Frucht Kompott(1,🍷) 2,40€, Würstsalat Pommes frites Dessert(2,4,5,9,🍷) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
Mi 20.04.	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße(🍷) 1,80€, Bauernspätzle Pommes frites(🍷) 0,80€, Langkornreis (🍷) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Puten-Reispfanne 2,00€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (🍷) 0,65€, Suppe (🍷) 0,40€	2 St. Snackrollen "Pomodoro" Frischkäsedip Nudelsalat Dessert(1,2,3,4,9,🍷) 2,40€, Chili con Carne Brötchen Dessert(🍷) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
Do 21.04.	Geschlossen vom 21.04.2011 bis 26.04.2011	Geschlossen vom 21.04.2011 bis 26.04.2011	Geschlossen vom 21.04.2011 bis 26.04.2011	Geschlossen vom 21.04.2011 bis 26.04.2011
Fr 22.04.	Geschlossen vom 21.04.2011 bis 26.04.2011	Geschlossen vom 21.04.2011 bis 26.04.2011	Geschlossen vom 21.04.2011 bis 26.04.2011	Geschlossen vom 21.04.2011 bis 26.04.2011
Mo 25.04.	Geschlossen vom 21.04.2011 bis 26.04.2011	Geschlossen vom 21.04.2011 bis 26.04.2011	Geschlossen vom 21.04.2011 bis 26.04.2011	Geschlossen vom 21.04.2011 bis 26.04.2011
Di 26.04.	Geschlossen vom 21.04.2011 bis 26.04.2011	Geschlossen vom 21.04.2011 bis 26.04.2011	Geschlossen vom 21.04.2011 bis 26.04.2011	Geschlossen vom 21.04.2011 bis 26.04.2011
Mi 27.04.	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße(🍷) 1,80€, Spätzle Pommes frites(🍷) 0,80€, Langkornreis (🍷) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Hähnchenschnitzel paniert Bratensoße 1,80€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (🍷) 0,65€, Suppe (🍷) 0,40€	Geschmälzte Mautaschen Kartoffelsalat Dessert(🍷) 2,40€, Schwäbisches Linsengericht 1 Paar Wiener Bauernspätzle Schoko-Pudding-Dessert(4,5,🍷) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
Do 28.04.	Kaiserschmarren Apfelmus(🍷) 1,90€, Kroketten Semmelknödel(🍷) 0,80€, Langkornreis (🍷) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Schweinebraten mit Biersoße (12,🍷) 1,80€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (🍷) 0,65€, Suppe (🍷) 0,40€	Pasta Käsesauce Salat Dessert(2,9,🍷) 2,40€, Pasta Bolognese Beilagesalat Dessert(2,9,🍷) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
Fr 29.04.	Calamares Ringe Ajoli(2,9) 1,80€, Pommes frites (🍷) 0,80€, Pfefferreis (🍷) 0,65€, Desserts ab 0,45€	3 Mautaschen mit Zwiebelschmelze (🍷) 1,80€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (🍷) 0,65€, Suppe (🍷) 0,40€	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung Rahmgemüse Dessert(1,🍷) 2,40€, Hähnchenkeule gebraten Butterreis Rahmgemüse Dessert(1,4,9,🍷) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€

Das Elsaß kocht!

Für die Grande Cuisine ist Frankreich ja bekannt – aber wie sieht denn eigentlich das Angebot der französischen Mensen für die dortigen Studierenden aus?



Um das herauszufinden, erlauben uns Olivier Musard und Eric Lestuzzi – zwei Köche unseres Partnerstudentenwerks Strasbourg – am 13. und 14. April in der Mensa Moltke einen Blick in die Töpfe. Sie kochen für uns im Rahmen des Deutsch – Französischen Köcheaustausches der Studentenwerke Strasbourg und Karlsruhe typisch französische Menüs:

13. April

- Œuf brouillés à la tomate (Rührei mit Tomatensauce)
- Choucroute de poisson, pommes vapeur (Sauerkraut-Fisch-Topf, Salzkartoffeln)
- Crumble de quetsche (Zwetschgen Crumble)

14. April

- Velouté Dubarry (Blumenkohlcremesuppe)
- Fricassée de volaille aux champignons et purée de pomme de terre à l'huile d'olive avec carottes Vichy (Truthahn Frikassee mit Pilzen, Kartoffelpüree mit Olivenöl und Karotten Vichy)
- Pomme au four (Bratäpfel)

Im September 2010 haben unsere Köche Stephan Berger und Antonio Ziccardi das Studentenwerk Strasbourg für eine Woche besucht und den Ablauf in den dortigen Mensen kennengelernt.

Beide freuen sich sehr auf das Wiedersehen mit den französischen Kollegen und wünschen Ihnen Bon Appétit!

Essenszeiten: Mo–Fr, 11.30–13.30 Uhr

Mensa Holzgartenstraße

	Gut & Günstig 1	Gut & Günstig 2
Fr 01.04.	Fischfilet Bakonyer Art Butterreis(3) 2,40€	2 Tellerrösti Ratatouille Gemüse Dessert(1,2,4,9,10) 2,40€
Mo 04.04.	Frikadelle Zigeunersoße Teigwaren Beilagesalat(2,9,10) 2,40€	Kartoffel Spinat Gratin mit Gorgonzola Dessert(1,2,4,9,10) 2,40€
Di 05.04.	Hähnchen- Curry Butterreis Beilagesalat(2,9) 2,40€	Apfelstrudel Vanillesoße Tagessuppe Beilagesalat(1,2,9,10) 2,40€
Mi 06.04.	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße Pommes frites Salat(2,9,10) 2,40€	Kräuterquark Dampfkartoffeln Beilagesalat(2,9,10) 2,40€
Do 07.04.	Fagottini Champ.-Schinken-Tomaten-Sauce Salat Dessert(2,3,4,5,9,10) 2,40€	Fagottini Tomaten Mozzarellaße Beilagesalat Dessert(1,2,4,9,10) 2,40€
Fr 08.04.	Schollenfilet gebacken Remouladensoße Petersilienkartoffel(2,9) 2,40€	Eier Omelette Rahmspinat Dampfkartoffel Dessert(1,2,4,9,10) 2,40€
Mo 11.04.	Frühlingsrolle mit Huhnfleisch Würzsoße Langkornreis(9) 2,40€	Gemüse-Crossis Frischkäsedip Salat(2,9,10) 2,40€
Di 12.04.	Schweinegulasch "Jäger Art" Teigwaren Salat(2,3,9,10) 2,40€	Blumenkohl in Käse Sahnesoße Salzkartoffel Salat(2,9,10) 2,40€
Mi 13.04.	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße Pommes frites Salat(2,9,10) 2,40€	Veget. gefüllte Paprikaschote Tomatensoße Butterreis Salat(2,4,9,10) 2,40€
Do 14.04.	Spaghetti Carbonara Beilagesalat Dessert(2,9,10) 2,40€	Spaghetti "Napoli" Reibekäse Salat Dessert(2,9,10) 2,40€
Fr 15.04.	Geflügelmautaschen geschmälzt Kartoffelsalat Dessert 2,40€	Italienischer Nudelauflauf Beilagesalat Dessert(2,9,10) 2,40€
Mo 18.04.	Cevapcici Ajvar Djuvecreis Beilagesalat(2,9,10) 2,40€	Tagliatelle Gorgonzola Soße Salat(2,9,10,Bio) 2,40€
Di 19.04.	Wurstsalat Röstkartoffeln Dessert(2,4,5,9,10) 2,40€	2 Dampfnudeln Vanillesoße,warm Frucht Kompott(1,2,4,9,10) 2,40€
Mi 20.04.	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße Pommes frites Salat(2,9,10) 2,40€	2 St. Snackrollen "Pomodoro" Frischkäsedip Nudelsalat Blattsalat(2,3,4,9,10) 2,40€
Do 21.04.	Geschlossen vom 21.04.2011 bis 26.04.2011	Geschlossen vom 21.04.2011 bis 26.04.2011
Fr 22.04.	Geschlossen vom 21.04.2011 bis 26.04.2011	Geschlossen vom 21.04.2011 bis 26.04.2011
Mo 25.04.	Geschlossen vom 21.04.2011 bis 26.04.2011	Geschlossen vom 21.04.2011 bis 26.04.2011
Di 26.04.	Geschlossen vom 21.04.2011 bis 26.04.2011	Geschlossen vom 21.04.2011 bis 26.04.2011
Mi 27.04.	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße Pommes frites Salat(2,9,10) 2,40€	Geschmälzte Mautaschen Kartoffelsalat Dessert(1,2,4,9,10) 2,40€
Do 28.04.	Pasta Bolognese Beilagesalat Dessert(2,9,10) 2,40€	Pasta Käsesauce Salat Dessert(2,9,10) 2,40€
Fr 29.04.	Hähnchenkeule gebraten Butterreis Rahmgemüse Dessert 2,40€	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung Rahmgemüse Dessert(1,2,4,9,10) 2,40€

Öffnungszeiten

Cafeterien Karlsruhe

Cafeteria Bismarckstraße

Mo-Do 7.30-16 Uhr
Fr 7.30-14 Uhr

Cafeteria Engesserstraße

Mo-Do 8.30-16 Uhr
Fr 8.30-15 Uhr

Cafeteria Moltkestraße

Mo-Do 7.30-16 Uhr
Fr 7.30-14 Uhr

Cafebar Moltke

Mo-Do 11-15 Uhr

Cafeteria Am Adenauerring

Mo-Do 7.30-17 Uhr
Fr 7.30-16 Uhr

Cafeteria Schloss Gottesaue

Mo-Fr 10-15 Uhr

Cafeteria Erzbergerstraße 121

Mo-Do 7.45-15.30 Uhr
Fr 7.45-14 Uhr

chicco di caffè

Mo-Fr 9-15 Uhr

Mensen Karlsruhe

Mensa Am Adenauerring

Mo-Fr 11-14 Uhr
Mo-Do 16.00-19.30 (Abendmensa)

Buffet Update

Mo-Do 11-14.30 Uhr
Fr 11-14 Uhr

Mensa Moltke

Mo-Fr 11.20-14.15 Uhr

Mensa Erzbergerstraße 121

Mo-Fr 11.30-13.30 Uhr

Mensa Schloss Gottesaue

Mo-Fr 12-14 Uhr

Cafeterien Pforzheim

Cafeteria Tiefenbronner Straße

Mo-Do 7.30-17.15 Uhr
Fr 7.30-14.30

Cafeteria Holzgartenstraße

Mo-Do 9.00-16 Uhr
Fr 9.00-14.30 Uhr

Mensen Pforzheim

Mensa Tiefenbronner Straße

Mo-Fr 11-14 Uhr

Mensa Holzgartenstraße

Mo-Fr 11.30-13.30 Uhr



Baden-Württembergs Größte:
Die Mensa Am Adenauerring!



Baden-Württembergs Schönste:
Die Mensa Moltke!

Preise

	Studierende	Schüler	Bedienstete	Gäste
Hauptkomponenten: je nach Angebot	von 1,50 bis 2,55 €	von 1,80 bis 2,85 €	von 2,45 bis 3,50 €	von 3,70 bis 4,95 €
Vitaminbeilage: Gemüse und Salat je nach Angebot	von 0,65 bis 0,95 €	von 0,65 bis 0,95 €	von 0,65 bis 0,95 €	von 0,85 bis 1,15 €
Stärkebeilage: gekochte, fettgebackene oder Bratkartoffeln, Semmelknödel, Teigwaren, Reis, Spätzle	von 0,65 bis 0,80 €	von 0,65 bis 0,80 €	von 0,65 bis 0,80 €	von 0,85 bis 1,00 €
Dessert: je nach Angebot	von 0,50 bis 0,90 €	von 0,50 bis 0,90 €	von 0,50 bis 0,90 €	von 0,70 bis 1,10 €
Obst: je nach Angebot	von 0,45 bis 0,70 €	von 0,45 bis 0,70 €	von 0,45 bis 0,70 €	von 0,65 bis 0,90 €
Tagessuppe	0,40 €	0,40 €	0,40 €	0,60 €
Abendmensa, College Point - Mensa Am Adenauerring (100 g)	0,68 €	0,78 €	0,93 €	1,02 €
Der schnelle Teller: Mensa Am Adenauerring	2,40 €	2,70 €	2,90 €	3,55 €
Vorschlagsessen: Mensen Schloss Gottesaue u. Holzgartenstraße	2,75 €	3,05 €	3,70 €	5,35 €
Gut und Günstig: Mensa Moltke, Mensen Pforzheim	2,40 €	2,70 €	2,90 €	3,55 €
Schnitzel-Pommes-Salat: Mensa Erzbergerstraße 121	2,55 €	2,85 €	3,50 €	5,15 €
Schnitzelbar Mensa Am Adenauerring (100 g)	0,80 €	0,92 €	1,10 €	1,20 €
Wok: Update, Mensa Am Adenauerring, Update, Mensa Moltke, Mensen Pforzheim (100 g)	0,80 €	0,92 €	1,10 €	1,20 €
Mensa Burger / Salat / Pasta / Gemüsebuffet (100 g)	0,75 €	0,86 €	1,03 €	1,12 €

Legende Speisezusätze

(1) mit Farbstoff | (2) mit Konservierungsstoff | (3) mit Antioxidationsmittel | (4) mit Geschmacksverstärker | (5) mit Phosphat | (6) Oberfläche gewachst | (7) geschwefelt | (8) Oliven geschwärtzt | (9) mit Süßungsmittel | (10) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken | (11) enthält eine Phenylalaninquelle | (12) kann Restalkohol enthalten | (13) Kennzeichnung siehe Tageskarte
 enthält Rindfleisch | enthält Schweinefleisch | vegetarisches Gericht (ohne Fleischzusatz) | (B) kontrolliert biologischer Anbau / DE007 Öko Kontrollstelle | veganes Gericht
 MSC-zertifizierter Fisch



DE-ÖKO-007
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir mitunter nicht alle Gerichte bis zum Ende der Essensausgabe vorrätig halten können. Die Beilagen Teigwaren, Pommes, Reis, Petersilienkartoffeln, Kartoffelsalat, Country Potatoes oder Brötchen werden grundsätzlich vegan zubereitet. An der Linie 2/4/5 gibt es immer eine Tagessuppe.

Hinter den Kulissen des Studifroschs

Ausstellung und Comic-Workshop von Dennis Hauck

Tach, ihr gestressten Bachelors und Masters. Ich bin's, Dennis Hauck, der Zeichner des CampusLife-Comics Studifrosch (siehe unten). Garantiert kein Aprilscherz: Am 1. April beginnt meine Cartoon-Art Ausstellung im Studentenhaus Karlsruhe (Adenauer-ring 7). Mein Bilder hängen bis zum 27. Mai. Guckt euch alle meine tollen Gemälde an, sonst bin ich beleidigt!

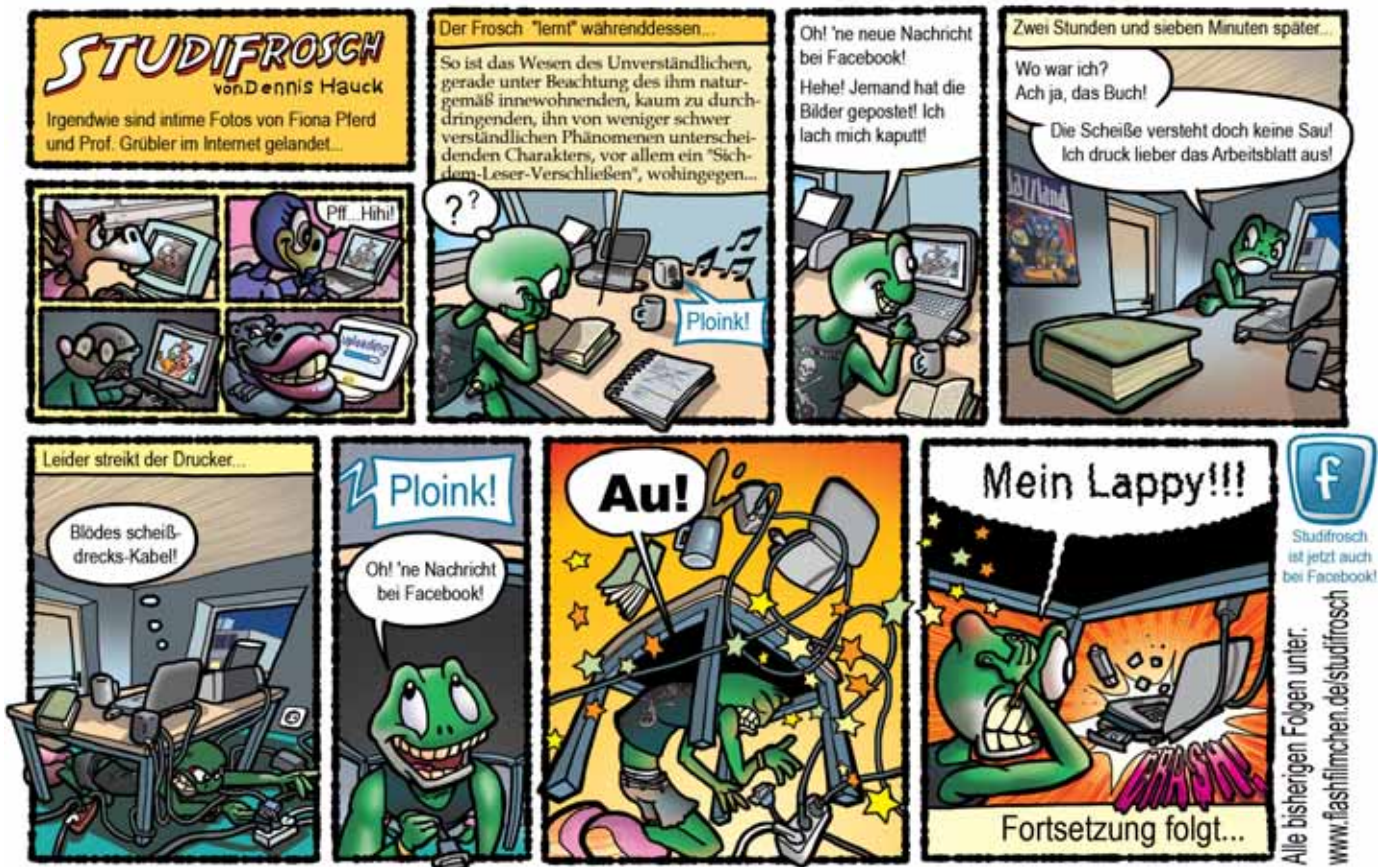
Ich habe an der HS Karlsruhe Kartographie studiert, zeichne aber statt Karten lieber Comics und Trickfilme, programmiere in Flash oder male meine Bilder (die ihr euch alle angucken sollt!).

Wollt ihr so richtig geil zeichnen können? Ich auch, aber wenn ihr denkt, ich kann euch was beibringen, dann kommt am 19. April ins Sitzungszimmer im Studentenhaus. Dort werde ich erst ein bisschen mit meinen Zeichentrickfilmchen angeben und anschließend verschiedene Grundtechniken für das Zeichnen von Cartoonfiguren zeigen. Es werden unter anderem folgende Themen behandelt:

- Die Konstruktion von Gesichtern und Körpern mit Hilfe einfacher Grundformen
- Gesture Drawing und Komposition zur Entwicklung dynamischer und klarer Posen



Jeder Teilnehmer sollte Papier, einen Bleistift sowie einen permanenten Stift (Kugelschreiber, Fineliner o.ä.) mitbringen. Los geht's um 17 Uhr. Anmeldung beim Studentenwerk ist erforderlich, damit ich weiß, wie viele Blätter ich kopieren muss.
 Autor: Dennis Hauck



Ihre Events sollen hier erscheinen? Senden Sie uns Ihre Veranstaltungshinweise an: pr@studentenwerk-karlsruhe.de. Aktuelle Veranstaltungstermine finden Sie auch unter www.studentenwerk-karlsruhe.de im Bereich Kultur!

Eventkalender Februar

07.04.2011, Karlsruhe, Kaiserallee 11, Fabriktheater

Die Physiker - Komödie von Friedrich Dürrenmatt

Um 19:30 Uhr

Neue atomare Bedrohungen, die Entwicklung der Gentechnik – die Frage nach der Verantwortung der Wissenschaft ist hochaktuell, auch wenn Dürrenmatt seinen Welterfolg mit den „Physikern“ schon in den 60er Jahren landete. Allerdings hat Dürrenmatt mit den „Physikern“ auch eine Komödienvorlage par excellence geliefert: Auf grandiose Weise wird hier in der Irrenanstalt der Mathilde von Zahnd mit dem Wahnsinn und dem Irresein gespielt, das Vernünftige erscheint irrsinnig und der Wahnsinn letztendlich vernünftig. Das Stück katapultiert den Zuschauer von einer überraschenden Wendung in die nächste und die Inszenierung jongliert mit anarchischer Spielfreude mit einer Welt, die ihren technisch-naturwissenschaftlichen Fortschritt nicht in Griff bekommt.

www.sandkorn-theater.de

14.04.2011, Karlsruhe, Durlacher Allee 62, Alte Schlachthalle, Substage

MONSTERS OF LIEDERMACHING

Beginn: 20 Uhr

Langweilige Lieder über die Tragik allen Daseins? Im Gegenteil: Wenn die MONSTERS OF LIEDERMACHING die Bühne stürmen, ist beste Unterhaltung garantiert. MONSTERS OF LIEDERMACHING steht für die ultimative Verbindung zwischen der Kraft von Rock'n'Roll und hoher lyrischer Qualität. Kein leichtes Vorhaben, doch die Monsters meistern auch dies mit Bravour: Ob weinende Frösche, drachenliebende Ritter, ob Urlaubsreisen im Herzblatthubschrauber, die Arbeitsunlust Montag morgens oder der Hunger auf Döner - die Songs der Monsters lassen die Lachmuskeln beben und den grauen Alltag vergessen. Und wenn sich dann noch hier und da eine sanfte Ballade einschleicht, muss sich auch der letzte Zweifler eingestehen, dass die klassischen Wandergitarren ihren Zauber niemals verloren haben, im Gegenteil: They still got the Power of Liedermaching! www.monstersofliedermaching.de

16.04.2011, Karlsruhe, Karlstr. 49b, INSEL

MICHAEL KOHLHAAS

von Heinrich von Kleist

Beginn: 20 Uhr

I: Bußmann, K: Dehof - Mit Marc-Philipp Kochendörfer

www.staatstheater.karlsruhe.de

17.04.2011, Karlsruhe, Baumeisterstr. 3, Die Stadtmitte

Cosmic Rock Elevator

Beginn: 20 Uhr

PHRASENMÄHER

„Sehr verstörte Damen und Herren“ rockt, poppt und explodiert gutgelaunt mit jedem Track. Stilsicher und in jedem Musikgenre zu Hause präsentiert uns Phrasenmäher einen innovativen Sound jenseits der ausgetretenen Musikpfade. Kombiniert mit Texten voller Poesie und Jähzorn. Energiegeladen und in direkter Kommunikation mit dem Publikum, a-capella, instrumental, mit Elektro-Sounds und Ukulele ist jede Show ein Original. www.die-stadtmitte.de

Save the date!

Jetzt deinen Event für alle im Online-Veranstaltungskalender eintragen unter: www.studentenwerk-karlsruhe.de. Wer seinen Event möglichst lange vor dem Veranstaltungstermin einträgt, erblickt ihn vielleicht im Veranstaltungskalender der CampusLife! Online-Redaktionsschluss ist immer der 10. des Vormonats!

- Eure Campus-Party soll DIE Party werden?
- Ihr habt DEN Kulturevent in petto?
- Infotag Deiner Hochschulgruppe?
- Premiere eures Theaterstückes?

Und überhaupt, ihr wollt die Events in der Stadt und auf dem Campus zum Rocken bringen? Dann sorgt dafür, dass es alle durch den Online-Veranstaltungskalender des Studentenwerks Karlsruhe erfahren!

1. Einfach einloggen unter www.studentenwerk-karlsruhe.de
2. In eurem Account die Einstellung „Veranstaltungskalender“ aufrufen
3. Euren Event eintragen
4. Wir schalten eure Veranstaltung frei für alle Nutzer der Homepage
5. Viel Spaß bei eurem Event!

Ausbildungsförderung/BAföG

Beratung und Bearbeitung der Anträge,
Vertriebspartner für den KfW-Studienkredit
Amt für Ausbildungsförderung, Linker
Flügel Mensa am Adenauerring 7, 76131
Karlsruhe, Sprechzeiten Di. 10–12 Uhr und
Do. 13.30–15.30 Uhr
Tel 0721 6909 -177, Fax -222
bafoeg@studentenwerk-karlsruhe.de
bafoeg.studentenwerk-karlsruhe.de

Darlehen

Abt. Rechnungswesen, Studentenhaus,
Adenauerring 7, Z.208, 76131 Karlsruhe
Sprechzeiten Mo.–Fr. 9–12 Uhr, Do. auch
13.30–15 Uhr
Tel 0721 6909 -122, Fax -125
fibu@studentenwerk-karlsruhe.de

Kultur

Studentisches Kulturzentrum gGmbH
Adenauerring 7, 76131 Karlsruhe
Tel/Fax 0721 691239
leitung@skuss.uni-karlsruhe.de
www.skuss.uni-karlsruhe.de

Studentenzentrum Zähringerstraße 10 e.V.
Zähringerstraße 10, 76131 Karlsruhe
Tel 0721 375447
z10@uni-karlsruhe.de, www.z10.info

Kulturelle Projekte

Linker Flügel Mensa am Adenauerring 7,
76131 Karlsruhe, Tel 0721 6909 -262,
kis@studentenwerk-karlsruhe.de
kultur.studentenwerk-karlsruhe.de

International Student Center

Allgemeine Auskünfte, Beratung auslän-
discher Studierender, Sprachtandem, KVV-
Ticket, Kulturscheckheft
Linker Flügel Mensa am Adenauerring 7,
76131 Karlsruhe, Sprechzeiten: Mo.–Fr.
10–14 Uhr und nach Vereinbarung

Tel 0721 6909 -204
isc@studentenwerk-karlsruhe.de
http://isc.studentenwerk-karlsruhe.de

Soziales

Haftpflicht- und Gesetzliche Unfallversiche-
rung, Kinderbetreuung
Linker Flügel Mensa am Adenauerring 7,
76131 Karlsruhe, Öffnungszeiten Mo.–Do.
9–12 Uhr und 13:30–15 Uhr, Fr. 9–12 Uhr
Tel 0721 6909 -119, Fax -116
soziales@studentenwerk-karlsruhe.de
soziales.studentenwerk-karlsruhe.de

Fachkundige Rechtsberatung

Wir bieten fachkundige Beratung im
Rahmen unseres Zuständigkeitsbereichs
Studentenhaus, Adenauerring 7, Z. 241
Sprechzeiten Di. und Do. 9–12 Uhr und
nach Vereinbarung.
Tel 0721 6909 -109
justitiat@studentenwerk-karlsruhe.de

Mensen & Cafeterien

Abt. Hochschulgastronomie, Adenauerring
7, 76131 Karlsruhe, Tel 0721 6909 -134
verpflegung@studentenwerk-karlsruhe.de
Öffnungszeiten unter: verpflegung.
studentenwerk-karlsruhe.de

Psychotherapeutische Beratungsstelle

Kostenfreie Beratung bei allen studienbe-
zogenen und persönlichen Problemen.

PBS Karlsruhe, Rudolfstr. 20, 76131 Karls-
ruhe, Anmeldung: Mo.–Fr. 9–12 Uhr
Tel 0721 9334060
pbs@studentenwerk-karlsruhe.de
PBS Pforzheim, Hagenschießstr. 1, 75175
Pforzheim, Anmeldung: Mo.–Do. 13:15–14
Uhr, Tel 07231 102132
pbs-pf@studentenwerk-karlsruhe.de
pbs.studentenwerk-karlsruhe.de

Skriptenverkauf

Telzentrale, allgemeine Auskünfte, Skrip-
tenverkauf, Prospektauslage und Stand-
flächenvermarktung im Studentenhaus,
Aushang von Jobangeboten
Öffnungszeiten: Mo.–Do. 8–12:30 und
13:30–15:30, Fr.8–12:30 und 13:30–15
Uhr, Studentenhaus-Foyer, Adenauerring 7,
76131 Karlsruhe
Tel 0721-6909-294, Fax: 0721 6909-292
promo@studentenwerk-karlsruhe.de

Wohnen

Zimmervermittlung, Wohnheimverwaltung
Studentenhaus Am Adenauerring 7, Zim-
mer Z 05 und Z 06 (Wohnheime), Zimmer
Z 09 (allgemeine Auskünfte und Privatzim-
mervermittlung), Adenauerring 7, 76131
Karlsruhe, Besuchszeiten Mo.–Fr. 9:30–12
Uhr, Do. auch 13:30–15:30 Uhr
Privatzimmervermittlung & allgemeine
Informationen: Tel 0721 6909 -192
Wohnheimverwaltung, Tel 0721 6909
-200, Fax 0721 6909 -290

Faxabruf Wohnheimanträge/Informationen:
für Karlsruhe 0721 6909 -290
für Pforzheim 0721 6909 -125
wohnen@studentenwerk-karlsruhe.de
wohnen.studentenwerk-karlsruhe.de

Fundbüro

Alle Vergesslichen sollten bei unserem
Fundbüro vorbeischauchen, ob der gelieb-
te Gegenstand, die Mensakarte oder der
Geldbeutel wieder aufgetaucht sind.
Öffnungszeiten: Mo.–Do. 8–12:30 und
13:30–15:30, Fr. 8–12:30 und 13:30–
15.00 Uhr, Studentenhaus-Foyer,
Adenauerring 7, 76131 Karlsruhe
Tel 0721-6909-294, Fax: 0721 6909-292

Impressum

Herausgeber

Studentenwerk Karlsruhe AöR
Michael Postert / Adenauerring 7 / 76131 Karlsruhe
Telefon: 0721 6909-0 / www.studentenwerk-karlsruhe.de /
pr@studentenwerk-karlsruhe.de

V.i.S.d.P.

Geschäftsführer Michael Postert

Chefredaktion

Thomas Mosthaf
pr@studentenwerk-karlsruhe.de

stv. Chefredaktion

Nicole Welz
pr@studentenwerk-karlsruhe.de

Gastbeiträge

wie jeweils angegeben.

Tandem

Iris Cserni
isc@studentenwerk-karlsruhe.de

Erscheinungsweise

campusLIFE erscheint monatlich außer August und September
und wird kostenlos in den Mensen und Cafeterien des Studen-
tenwerks Karlsruhe in Karlsruhe und Pforzheim ausgelegt.

Speisepläne

Claus Konrad und Norbert Bittner
verpflegung@studentenwerk-karlsruhe.de

Veranstaltungskalender

Nicole Welz
pr@studentenwerk-karlsruhe.de

Fotos

Titelbild: Thomas Mosthaf
S. 4 – Thomas Mosthaf
S. 6 – über shutterstock.com
S. 12 – Thomas Mosthaf
S. 14 – Dennis Hauck

Comic

Dennis Hauck
www.flashfilmchen.de/studifrosch

Auflage

10.000

Anzeigenverwaltung

living-C e-commerce-solutions
Herr Wolfgang Müller
Julius-Hatry-Str. 1
68163 Mannheim
Tel.: 0621 / 86089458
Fax: 0621 / 15020619
Mobil: 0160 / 7259981
www.living-c.de
wmueller@living-c.de

Druck

E&B engelhardt und bauer
Käppelstr. 10
76131 Karlsruhe
Tel +49 721 96226-430
Fax +49 721 96226-432

Layout&Satz

ultrabold Kommunikationsdesign GmbH