

CampusLife

Das Magazin rund ums Studium in Karlsruhe und Pforzheim

Ausgabe 5 * Mai 2011 *



Zweite Japantage: der Campus auf japanisch!

Japantage 2011

Karlsruhe

PBS - Bildungsideal Adieu?!

Kinderkiste: Selbstverwaltete Kinderbetreuung am KIT

stu
den
ten
werk
KARLSRUHE

Anzeige



24 Bahnen

LAGO-Bowling ist Freizeitspaß pur!

Entdecken Sie den Freizeit-
Treff in Karlsruhe, bei dem
einfach alles drin ist.

- Bowling
- Billard
- Bar
- Brasserie
- Bistro
- Biergarten

Donnerstag
=
Studententag
=
2 €
pro Spiel*

* und Student. Angebot gilt nur gegen Vorlage
eines gültigen Studentenausweises.
Gilt nicht vor Feiertagen. Exkl. Leihgebühr.

Öffnungszeiten:

Mo., Mi., Do. 15 – 1 Uhr,
Di. 11 – 1 Uhr
Fr. 15 – 3 Uhr, Sa. 11 – 3 Uhr,
So. 10 – 1 Uhr
Feiertags ab 10 Uhr
vor Feiertag bis 3 Uhr

Lago Bowling-Center

Gablonzler Straße 13
Karlsruhe
Telefon (07 21) 5 70 42-30
www.lago-bowling.de

The logo for LAGO Bowling-Center, featuring the word "LAGO" in a bold, blue, sans-serif font with a red bowling ball graphic integrated into the letter 'O'.

www.lago-bowling.de

Tandem

Tandem bringt Studierende zusammen, die sich gegenseitig in ihrer Muttersprache unterrichten wollen. Die Anzeigen finden Sie auch online unter tandem.studentenwerk-karlsruhe.de. Dort können Sie auch eine Anzeige aufgeben.



Suche German
Biete English/Turkish
Email dilayak@hotmail.com
Telefon 0176/69530804

Suche Französisch
Biete Deutsch
Email kaiser.justine@googlemail.com
Telefon 0175/7585508

Suche Norwegisch
Biete Deutsch
Email dany_wild@web.de
Telefon 0176/45399101

Suche Französisch/Spanisch
Biete Arabisch/Deutsch/Englisch
Email alsa.samer@googlemail.com
Telefon 07243/31951

Suche Japanisch, Koreanisch, Chinesisch
Biete Deutsch, Englisch, Spanisch
Email christian.hahn@hotmail.co.jp
Telefon 0178/1480088

Suche Eng. (Muttersprache) / Niederl.
Biete Deutsch/Bulgarisch
Email bcclan@mail.bg
Telefon 0152/58103413

Suche Deutsch
Biete Rumänisch
Email alexandru.romila@yahoo.com
Telefon 01522/5647641

Suche Englisch
Biete Deutsch
Email Charlotte_Rund@t-online.de
Telefon 0157/77951016

Suche Deutsch
Biete Chinesisch
Email liyu850607@hotmail.com
Telefon 0176/78331796

Suche Deutsch
Biete Persisch
Email hamid_sf1365@yahoo.com
Telefon 0176/74513930

Suche Deutsch
Biete Spanish/English
Email naxmon@gmail.com
Telefon 0176/32936940

Suche Deutsch
Biete Französisch
Email lucci0@hotmail.fr
Telefon 0152/25647641

Suche Japanisch
Biete Deutsch/Englisch
Email julianrominger@googlemail.com
Telefon 0174/4996944

Suche Deutsch
Biete Persisch
Email roksana_stooks@yahoo.com
Telefon 0157 / 85427593

Suche Deutsch
Biete Russisch/Englisch
Email naftaeva@tpu.ru
Telefon 0174 / 4996944

Suche Deutsch
Biete Russisch
Email malush6@mail.ru
Telefon -

Suche Englisch
Biete Deutsch/Türkisch
Email memomavitag@yahoo.com
Telefon 0176 / 24006756

Suche Französisch
Biete Spanisch
Email rociojherrera@yahoo.de
Telefon 0174/4996944

Suche Deutsch
Biete Französisch
Email ndjinguejulesfranklin@yahoo.fr
Telefon 0176/76476357

Liebe Leserinnen und Leser,

Die Bilder sind noch frisch in unseren Köpfen und platzen mitten in die Vorbereitung der zweiten Japantage. Erdbeben, Tsunami, Super-GAU. Und für einen Moment sind wir uns nicht sicher, ob wir die Japantage so weiterplanen sollen, oder ob es einfach nicht in diese Katastrophenzeit passt. Aber unsere Partner und unsere Freunde in Japan raten uns, die Japantage zu veranstalten und so Japan nicht ganz aus den Köpfen verschwinden zu lassen. Darum haben wir die zweiten Japantage mit ganz besonderer Energie vorbereitet und mit einem starken, studentischen Projektteam zusammen entwickelt. Ich freue mich darauf, dass vom 02.-08. Mai Japan wieder „ein Ort in Karlsruhe“ wird und bedanke mich bei allen Projektpartnern für die kreative und angenehme Zusammenarbeit. Seien Sie mit dabei und lesen Sie die Details auf Seite 4.-5. Mich werden Sie dort auf jeden Fall treffen.



Auch wenn die Lehre an den Hochschulen nicht unsere Aufgabe ist, sondern alles drumherum, fragen wir uns – oder besser die Kolleginnen und Kollegen von der Psychotherapeutischen Beratungsstelle – ob man dem klassischen Bildungsideal von einem Hand-in-Hand-gehen geistiger und sozialer Entwicklung an der Hochschule Adieu sagen muss. Die Beratungszahlen in der PBS sprechen hier eine deutliche Sprache. Immer mehr Studierende stellen einen Mangel an Lebensqualität und Lebensrealität fest. Wo bleiben die Entwicklungsspielräume, die nicht in den Lehrplan zu takten sind, haben wir uns auf Seite 6 gefragt.

Noch eine schwer zu lebende Studienrealität ist es, wenn man neben dem Studium Kinder erziehen muss. Laut den Zahlen des Sozial- und Frauenreferats des UStA trifft diese Realität für fast 5 Prozent der Studierenden am KIT zu. Unbedingt lobenswert daher die Initiative der Kinderkiste am KIT, die in Selbstverwaltung Kinderbetreuung von, durch und für Studierende ermöglicht.

Für mich ein wichtiger Schritt weiter in Richtung familienfreundliche Hochschule.

Bleibt mir nur noch, Ihnen viel Spaß bei der Lektüre zu wünschen. Wahrscheinlich begegnen wir uns an der Linie 2 in der Mensa Am Adenauerring, wenn ich mich mit japanischer Küche auf die Veranstaltungen der Japantage „einschmecke“.

Viel Spaß bei der Lektüre!

Geschäftsführer des Studentenwerks Karlsruhe

2

Tandem

Sprachkontakte für Studierende

4

Japantage

Der Campus auf japanisch

6

PBS

Bildungsideal Adieu?!

7

Kinderkiste

Selbstverwaltete Kinderbetreuung am KIT

7

Solidaritätessen

„Lernen statt Heiraten“

8–13

Mensapläne

Am Adenauerring, Moltke, Erzberger, Am Schloss, Tiefenbronner, Holzgarten

14

Studienfinanzierung

Informationstag

14

Studifrosch

Konto leer - Lappy her!

15

Japanische Woche

Kulinarisches zu den Japantagen

15

Köchetausch

Sauerkraut mit Fisch?!

16

Kontakt / Impressum

Anzeige

Das Hochschulteam informiert: Veranstaltungsangebote im Mai 2011

03.05. Xi Day Meeting / BewerbsunterlagenCheck (Hochschule Pfalzheim)
03.05. Beratungstag (Hochschule Karlsruhe)
05.05. Präsenztage (Semesterversammlung Studentenwerk)
09.05. Zso- u. Arbeitslosenmanagement
11.05. Assessment Center - Training
11.05. Karrieretag mit FA - Fortuna (Hochschule Karlsruhe)
12.05. Die schriftliche Bewerbung
12.05. Präsenztage (Semesterversammlung Studentenwerk)
16.05. Bewerberin auf English 1
17.05. Bewerberin auf English 2
17.05. Karrieretag mit FDRCHU
17.05. Selbstbewerbung
18.05. Selbstbewerbung
19.05. Präsenztage (Semesterversammlung Studentenwerk)
20.05. Präsenztage (Semesterversammlung Studentenwerk)
21.05. Assessment Center - Training

Informationen: www.arbeitsagentur.de ->
Partner vor Ort -> Karlsruhe -> Akademiker
-> Sommersemester 2011
Kontakt: Karlsruhe: 1-Akademiker@arbeitsagentur.de
Tel. 0 1801 555 111 (Festnetzpreis 12 ct/min, Mobilfunkpreise abweichend)



Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Karlsruhe

Japantage - der Campus auf japanisch!

Studierende der Karlsruher Hochschulen veranstalten gemeinsam mit der Deutsch-Japanischen Gesellschaft, dem Studentenwerk Karlsruhe und dem KIT die zweiten Japantage auf dem Karlsruher Campus. Zwei parallele Programme zu Kultur und Wissenschaft zeichnen ein umfassendes Bild Japans, mit dem wir eine 150jährige Freundschaft feiern.

Im Bereich Kultur vom 02.-08. Mai wird „Japan wieder ein Ort in Karlsruhe“ und präsentiert sich mit einer bunten Palette von Angeboten. Nach dem großen Erfolg im letzten Jahr sind die Veranstalter mit einem neuen Programm zurück, um die internationale Partnerschaft mit Japan zu stärken und die Kultur des Landes noch transparenter zu machen. Von japanischer Kampfkunst, Philosophie, über einen Sushikurs, Theater, Film und Workshops bis hin zur Anime-Party reichen die Angebote, die von Studierenden für Studierende organisiert wurden.



Im Bereich wissenschaftliches Rahmenprogramm der Japantage vom 02.-06. Mai 2011 organisiert das Akademische Auslandsamt (AAA) des Karlsruher Instituts für Technologie (KIT) in einer Reihe von Informationsveranstaltungen über Möglichkeiten für Studien- und Forschungsaufenthalte in Japan. Bei der Veranstaltung werden Studierende der Universität Hiroshima dem KIT einen Ziegel der beim Atombombenabwurf im August 1945 zerstörten Universität überreichen: Sie gelten als Symbol des Friedens und der Dankbarkeit, das die Universität Hiroshima an Einrichtungen überreicht, die sie beim Wiederaufbau unterstützt haben. Wir, die Veranstalter der 2. Japantage laden euch ein, gemeinsam mit uns Japan zu leben und zu erleben.

02. Mai

Musik

Klaviermusikstücke interpretiert von Miura Mai, Studentin am KIT. „The Wind Forest“ (aus dem Anime „Mein Nachbar Totoro“) von Joe Hisaishi „Sakura Variation“ von Michio Miyagi
Ort: Akademisches Auslandsamt (AAA), im Rahmenprogramm des KIT, Geb. 50.20, Raum 003; Zeit: 20:00 Uhr, Eintritt: frei

03. Mai

Kyudo – Bogenschießen

Vorführung des Budo Clubs Karlsruhe im Kyudo, dem traditionellen, japanischen Bogenschießen.
Ort: Mensa Am Adenauerring, Adenauerring 7, Mensahof; Zeit: 12:00 Uhr; Eintritt: frei

04. Mai

Japanischer Film – organisiert vom Akademischen Filmclub Karlsruhe

„Tokyo Godfathers“.
Drei Obdachlose finden in der Weihnachtsnacht im verschneiten Tokio ein Baby im Müll und machen sich auf die Suche nach dessen Mutter.
Ort: Hertz Hörsaal, Kaiserstr. 12. Gebäude 10.11.; Zeit: 20:00 Uhr; Eintritt: 2,50 €

05. Mai

Japanischer Film – organisiert vom Akademischen Filmclub Karlsruhe

„Ghost Dog – Der Weg des Samurai“
Ein schwarzer Samurai, korpulent und gekleidet wie ein Rapper, lebt einsam auf dem Dach eines Hochhauses und folgt streng seinem Kodex. Als er bei einem Auftrag eine zufällig anwesende junge Frau am Leben lässt, wird er vom Killer zum Gejagten.
Ort: Hertz Hörsaal, Kaiserstr. 12. Gebäude 10.11.; Zeit: 20:00 Uhr; Eintritt: 2,50 €

06. Mai

Demovorführungen des Budo-Clubs Karlsruhe

Judo – Judo heißt „sanfter Weg“ und ist ein faszinierender Sport aus Japan. Beim Judokampf versucht man, die maximale Wirkung mit einem Minimum an Aufwand zu erzielen.

Kyudo – Der Weg des Bogens, traditionelles, japanisches Bogenschießen
Ort: Mensa Am Adenauerring, Adenauerring 7, Mensahof; Zeit: 12:00 - 18:00 Uhr; Eintritt: frei

Workshop – Uchiwa Fächer

Studierende und Interessierte können ihren eigenen Uchiwa-Fächer im Mensafoyer gestalten. Unabhängig vom Wettbewerb gibt es einen Stand, an dem Fächerrohlinge und Materialien zum Bekleben und Bearbeiten ausliegen.

Ansprechpartner und Anmeldung: Andreas Grindler, uchiwa@grindler.de

Ort: Mensa Am Adenauerring, Adenauerring 7, Stehtische im Mensafoyer; Zeit: 13:00 bis 17:00 Uhr; Eintritt: frei

Sushikurs

Sushi – ist das eine unerreichbare Kunst? – Sicher gibt es die hohe Schule des Sushi. Für den Alltag jedoch lässt sich diese Delikatesse leicht selbst zubereiten. Mit ein wenig Handwerkszeug, ein bisschen Fingerspitzengefühl und ein paar kleinen Kniffen könnt ihr schon bald in die Geheimnisse des Sushi eintauchen. Petra Doehl, 2. Vorsitzende der Deutsch-Japanischen Gesellschaft Karlsruhe, führt euch in die Sushi-Küche ein und bereitet mit euch gemeinsam ein Sushi-Bufferet für die abend-

liche Eröffnungsveranstaltung vor. Bringt ein scharfes Messer, eine Sushi-Rollmatte (Makisu) und ein kleines Schälchen für Sojasoße mit.

Anmeldung: Iris Cserni vom International Student Center des Studentenwerks unter isc@studentenwerk-karlsruhe.de, 0721 – 6909204

Ort: Mensa Am Adenauerring, Adenauerring 7, Sitzungszimmer Mensafoyer; Zeit: 14:00–17:00 Uhr; Eintritt: nur für Studierende, 9 €

Festakt

- Klaviermusikstücke interpretiert von Miura Mai, Studentin am KIT. „The Wind Forest“ (aus dem Anime „Mein Nachbar Totoro“) / von Joe Hisaishi
- „Sakura Variation“ von Michio Miyagi
- Festakt mit Grußworten und Rednern
 - Michael Postert, Geschäftsführer Studentenwerk Karlsruhe
 - Teruko Matsushima-Fritz, Vorstandsvorsitzende Deutsch-Japanische Gesellschaft
 - Vizekonsulin Tsubasa Yamada, Japanische Botschaft München
 - Dr. Susanne Asche, Leiterin Kulturstadtsamt Stadt Karlsruhe
 - Manuela Popp, UStA KIT Karlsruhe
- Vortrag: „Samurai und Bushido“
Prof. em. Dr. Peter Pantzer
Die Samurai spielten in Japan eine ähnlich prägende Rolle wie der Adel und die Ritter im abendländischen Mittelalter – allerdings über einen wesentlich längeren Zeitraum. 700 Jahre lang standen die Samurai an der Spitze der japanischen Gesellschaft.
- Sushibuffet im Anschluss an den Vortrag
Ort: Studentenwerk Karlsruhe, Festsaal im Studentenhaus, Adenauerring 7; Beginn des Festaktes 19:00 Uhr; Eintritt: frei

7. Mai

Vortrag - Studieren in Japan

Die Association Franco-Japonaise Strasbourg ist für einen Tag zu Besuch mit internationalen Studierenden aus Straßburg bei den Japantagen und stellt ihre Aktivitäten dem interessierten Publikum vor.

Ort: Sitzungszimmer im Foyer der Mensa Am Adenauerring;
Zeit: 14:00–17:00 Uhr; Eintritt: frei

Jazz - Japanische Jazzgruppe „JAJA“

Sie sind weit über Japan hinaus bekannt für den virtuellen Jazz, den Sie spielen, die Musiker von JAJA und vielfach ausgezeichnet:

2006 „Neuer japanischer Star Award“; 2007 „Neuer japanischer Star“ Award zum zweiten Mal; 2007 „Best Jazz Fusion in Japan“ Award

2009 Saxofonist Akiyama Yuki ist bester Spieler in Japan (in den Charts)

JAJA wurden mehrmals zu bedeutenden Musikfestivals in Ostasien eingeladen.

Mitglieder der Band sind: Yukio Akiyama, Saxophon; Yuzu Nishizawa, Gitarre; Hiroshi Ichimura, Bassgitarre; Kihiroshi Takashima, Schlagzeug

Weitere Informationen unter: www.jaja.fm

Ort: Studentenwerk Karlsruhe, Festsaal im Studentenhaus, Adenauerring 7; Zeit: 20:00 Uhr; Eintritt: 15 €, 8 € ermäßigt

Anime-After-Party

Ganz im Zeichen japanischer Animationsfilme steht an diesem Abend das AKK. Mit bunter Deko und Filmmusik aus den bekanntesten Animes versetzen wir euch in eine andere Welt. Bestimmt werdet ihr auch einige interessante Dinge erfahren, oder wusstet ihr bereits, dass die Zeichentrickserie „Biene Maja“ als japanischer Anime entstand? Wer zudem als Anime-Figur verkleidet erscheint, bekommt ein Bier umsonst.

Weitere Informationen: <http://www.akk.org/>

Die Party wird vom Arbeitskreis Kultur und Kommunikation organisiert.

Ort: AKK auf dem Unicampus; Zeit: 21:00 Uhr; Eintritt: frei

8. Mai

Film-Matinee – mit dem Akademischen Filmclub Karlsruhe (AFK)

- „Prinzessin Mononoke“
Zu einer Zeit, in der die Götter noch in Tiergestalt auf Erden weilen, werden sie von einer despotischen Herrscherin bekämpft, die die Ressourcen der Erde für ihre Zwecke nutzen will. Hilfe wird den Göttern durch eine geheimnisvolle Kämpferin und ihren Gefährten zuteil, die die Welt vor dem Untergang retten.
- „Last Samurai“
Japan im Jahr 1876: Im Zuge der Meiji-Reform, die eine Modernisierung des Staates einleiten soll, gerät der amerikanische Militärberater des Kaisers, ein traumatisierter und desillusionierter Captain, der im Bürgerkrieg und in den Indianerkriegen kämpfte, in die Gefangenschaft der rebellierenden Samurai, die um die alten Werte, aber auch um ihre Privilegien fürchten. Im Lauf eines Winters nähert er sich der fremden Kultur und seinen Bewachern an, findet zu sich und überwindet sein Trauma. Exzellentes Unterhaltungskino mit traumhaften Bildern.

Weitere Informationen: <http://www.afk.uni-karlsruhe.de>

Ort: Hertz Hörsaal, Kaiserstr. 12. Gebäude 10.11.;

Zeit: 11:00 –16:00 Uhr; Eintritt: 5 €

Theater - Aufführung UniTheater Karlsruhe: „The Bee“ in English

(von Hideki Noda & Colin Teevan)

Eigentlich ein ganz normaler Tag. Der Büroangestellte Ido kommt von der Arbeit nach Hause und hat sich auf den üblichen Abendtrott eingestellt. Doch heute ist etwas anders. Als er in die Straße einbiegt, findet er sein Haus von Polizei und einer Reportermeute umzingelt: Ogoro, ein verurteilter Mörder, ist aus dem Gefängnis ausgebrochen und hat auf der Flucht Idos Frau und Sohn als Geiseln genommen.

Doch statt sich in sein Schicksal zu fügen und vor der aggressiven Presse um seine Familie zu bangen, nimmt Ido kurzerhand seinerseits die Familie Ogoros als Geiseln, um seine eigene Familie freizupressen. Unter den Augen der ohnmächtigen Polizei und der verwunderten Presse entspinnt sich ein immer brutaleres Hin und Her zwischen Ogoro und Ido, der zunehmend feststellt, dass ihm die Opferrolle nicht liegt...

Die tiefschwarze Satire, deren Urversion vom UniTheater Karlsruhe in englischer Sprache aufgeführt wird, entstand in Zusammenarbeit zwischen dem japanischen Schriftsteller und Theatermacher Hideki Noda und dem irischen Dramatiker Colin Teevan.

Das Stück basiert auf der Kurzgeschichte „Mushiriai“ (zu deutsch „aufeinander herum hacken“) von Yasutaka Tsutsui. Das Stück stellt sich der Frage: Was passiert, wenn Opfer zu Tätern und Jäger zu Gejagten werden?

Regie: Christian T. Nitschke

Mehr zum Stück unter: www.unitheater.de/thebee

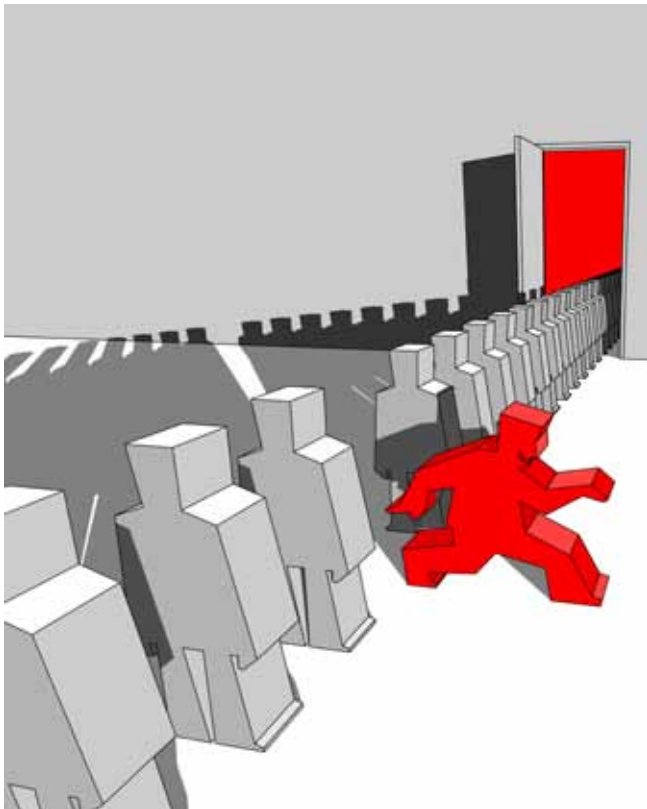
Ort: Studentenwerk Karlsruhe, Festsaal im Studentenhaus, Adenauerring 7; Zeit: 20:00 Uhr; Eintritt: 6 €, ermäßigt 4 €; Eintritt ab 16 Jahren

Neben der Premiere am 8. Mai 2011 im Rahmen der Karlsruher Japantage wird das Stück auch am 12., 13. und am 14. Mai 2011 aufgeführt.

Bildungsideal Adieu?!

Wenn man als interessierter Zeitzeuge ein Stimmungsbild der jetzigen Gesellschaft aufnimmt, so könnten einem, bezogen auf das Studieren, u. a. folgende Strömungen auffallen: da wäre zum einen ein hohes Leistungsideal, welches man unschwer z.B. an Begrifflichkeiten wie Eliteuniversitäten, Begabtenstipendien und Dingen wie Höhe des Eingangsgehalts und Konkurrenz der Studierenden untereinander festmachen kann. Eng verschwistert ist dieses Konzept mit Leistungsdruck und auch der entsprechenden Angst, den Anforderungen nicht gerecht zu werden, was häufig zu noch mehr Druck führt. Welcher wiederum ergänzt wird durch (zu) straffe Studien- und Prüfungspläne.

Dies alles wird auch geschürt durch Äußerungen, wie sie im ersten Semester gerne einmal fallen: „Sehen Sie einmal nach rechts und links, einen von den beiden Sitznachbarn werden Sie in einem Jahr hier nicht mehr vorfinden“. Vorbei scheinen also die Zeiten, in denen Studieren neben der sicherlich notwendigen Vermittlung von Fachwissen auch noch ein Wachsen im persönlichen



Der kürzeste Weg durch das Studium ist nicht immer der beste. Besonders dann, wenn soziale Kompetenzen und ein Lebensgefühl auf der Strecke bleiben.

Bereich beinhaltet. Ein humanistisches Ideal, in dem es v.a. auch um Dinge ging wie „Erwerb sozialer Kompetenzen“, „kritisches Hinterfragen des eigenen Fachgebiets durch Ein- und Ausblicke in andere Studien-/Denkgebäude“, „Verantwortungsübernahme nicht nur im eigenen, sondern auch im gesellschaftlichen Kontext“ und „politisch-soziales Interesse und Engagement“, scheint längst passé. Boshafte Zungen reden gar von einem „Heranzüchten“ von „Fachidioten“.

Da helfen ein paar „Zwangscredits“ im Bereich der soft skills auch nicht mehr viel, wenn es kaum bis gar keine Zeit gibt, diese auch einmal anzuwenden.

Nun scheint es aber auch noch eine andere „Strömung“ zu geben, die zwar nicht kausal mit dem Thema Leistungsideal verknüpft sein muss, aber dennoch im studentischen wie gesamtgesellschaftlichen Kontext auffällig wird: eine immer höhere Zahl an Ratsuchenden (auch in der PBS Karlsruhe), die vielleicht auch genau an diesen Vorgaben verzweifeln und im schlimmsten Fall auch entsprechende Symptome entwickeln. Die sich nicht einfügen können und wollen in ein System, das dem persönlichen Wachstum kaum mehr Raum lässt, die einen „Lebenshunger“ jenseits von Fachkompetenzen zu haben scheinen, ohne dass sie an den Hochschulen dafür noch einen Nährboden finden würden. Sind diese Studierenden wirklich „verkehrt“ hier, und wäre es nicht sinnvoll, sich mit ihren Schwierigkeiten näher zu befassen, um die Hochschulen (wieder) zu einem Ort zu machen, in dem das alte humanistische Ideal von Bildung noch einen Platz findet? Natürlich soll und muss es Weiterentwicklungen geben. Aber kann es nicht sein, dass die jetzt vorzufindende Einseitigkeit dazu führt, dass eine Auslese von Studierenden stattfindet, die zu Lasten der Sensiblen, aber vielleicht auch sozial Kompetenten geht, zu Lasten derer, für die Leben mehr als nur Leistung und Konkurrenz ist?

Denn zu beobachten ist auch noch eine andere Strömung im späteren Berufsleben: hier wird zunehmend von „Rationalisierungen“ gesprochen, gleichzeitig nimmt das Phänomen „Burn-out“ aber bedenkliche Ausmaße an und kostet die Volkswirtschaft etliche Milliarden jedes Jahr. Vielleicht auch deswegen, weil das Bildungssystem es versäumt, Entwicklungsräume zu eröffnen, in denen es auch um den Erwerb (mit-)menschlicher Kompetenzen geht, die Zeit und Erfahrungsräume brauchen, die sich nicht in Stundenplantaktungen vermitteln lassen. Sollten Sie sich also mit ähnlichen Fragestellungen herum-schlagen oder das Gefühl haben, etwas fühlt sich nicht ganz „richtig“ an, so scheuen Sie nicht den Weg in die PBS, wo auch für solche Fragen viel Raum sein kann.

Psychotherapeutische Beratungsstelle (PBS)

Beratung bei allen studiumsbezogenen und persönlichen Problemen

PBS Karlsruhe

Rudolfstr. 20, 76131 Karlsruhe

Anmeldung und Info: Mo-Fr 9–12 Uhr

Tel. 0721 9334060 / Fax 0721 9334065

pbs@studentenwerk-karlsruhe.de / pbs.studentenwerk-karlsruhe.de

PBS Pforzheim

Hagenschießstr. 1, D104, 75175 Pforzheim

Anmeldung und Info: Mo und Do 13.15–14 Uhr

Tel. 07231 102132 / Fax 0721 9334065

pbs-pf@studentenwerk-karlsruhe.de / pbs.studentenwerk-karlsruhe.de

Die Kinderkiste „KiKi“

Selbstverwaltete Kinderbetreuung am KIT

Hier am KIT gibt es etwa 1.000 Studierende mit einem oder mehreren Kindern, was immerhin fast 5 % der gesamten Studierendenschaft ausmacht. Um dem chronischen Mangel an Kinderbetreuungsplätzen beizukommen, wurde vor über 20 Jahren der Arbeitskreis Kinderkiste (KiKi) ins Leben gerufen.

Was ist die KiKi?

Die KiKi ist ein Arbeitskreis des AStA mit dem Ziel, eine durch studierende Eltern selbstverwaltete Kinderbetreuung aufzubauen. Das heißt konkret, dass studentische Eltern gegenseitig ihre Kinder betreuen. Hier steht natürlich der altruistische Gedanke im Vordergrund, also: Wenn du heute auf mein Kind aufpasst, dann ich morgen auf deines. Die Betreuung richtet sich besonders an Kinder zwischen 0 bis 3 Jahren und orientiert sich flexibel an den Bedürfnissen der jeweiligen Eltern.

Was hat die KiKi?

Vor ca. 7 Jahren wurde der KiKi ein Raum zur Verfügung gestellt. Den grün-roten Container (Geb. 30.79) findet man auf der Wiese zwischen AudiMax und Adenauerring. Diese erst kürzlich neu ausgestatteten Räumlichkeiten bieten genug Platz und Spielzeug, um zum Kinderparadies zu werden. Sogar kindgerechte Toiletten sind eingebaut.

Was ist geplant?

Seit einiger Zeit bemühen sich das Sozial- und das Frauenreferat, zusätzlich eine betreute Spielgruppe einzurichten. Das Ziel ist es, an ein paar Tagen in der Woche eine feste Betreuung durch



Sarah Puch, Manuela Lemmer, Sophie Laturnus, Nadja Brachmann (v.l.n.r) engagieren sich für die Kinderkiste am KIT und brauchen Unterstützung.

eine/n Erzieher/in zu etablieren, um Eltern zu entlasten und eine gewisse Kontinuität in den Alltag zu bringen. Allerdings steht in diesem Bezug noch sehr viel an; wann genau dieses erweiterte Betreuungsangebot realisiert ist, ist noch unklar.

Wenn du engagiert und interessiert bist, wieder mehr Schwung in die Kinderbetreuung am KIT zu bringen, dann melde dich bei uns im UStA oder besuche uns auf dem KiKi-Treffen am 28. Mai 2011 um 12.00 Uhr im KiKi-Container. Auch Ideen und Anregungen kannst du entweder bei uns persönlich über frauen@usta.de oder über sozial@usta.de loswerden.

Autorin Sophie Laturnus

Solidaritätessen

„Lernen statt heiraten!“: Jetzt helfen beim Essen!

Am 28. April startete das neue Projekt des Solidaritätessens „Lernen statt heiraten!“ Helfen beim Essen heißt die Devise! 25 Cent Ihres Essens geht an die Hilfsorganisation Brot für die Welt für die Initiative „Avenir Femme“, um Mädchen im Norden Kameruns eine berufliche Zukunft zu ermöglichen – immer donnerstags bei der Wahl des Solidaritätsgerichts an Linie 3 in der



Lernen statt heiraten!

Mensa Am Adenauerring und täglich in allen Cafeterien beim Kauf eines Muffins. Die meisten Mädchen im Norden Kameruns besuchen nie eine Schule oder müssen sie frühzeitig abbrechen, weil sie schon als Kind verheiratet werden oder der Familie zur Hand gehen

müssen. Ein Lichtblick ist da die Initiative Avenir Femme: Sie hilft jungen Frauen, ihren Schulabschluss nachzuholen oder eine Ausbildung zu machen. Weitere Informationen erhaltet Ihr unter www.brot-fuer-die-welt.de/weltweit-aktiv.

Autorin Nicole Welz

Anzeige

Die schönsten Wohnungen für Studierende

- 1- und 2-Zi-ETW's mit 27 bis 52 m² Wfl.
- Modern, hell mit Einbauküche
- Tiefgarage
- Gemeinschaftsräume mit Terrasse
- Kurze Wege zur Uni

kaufen/mieten Fertigstellung Feb. 2011

student@home III

www.student-at-home.de

göbelacker
Kaufhäuser und Kettenschlager-Gruppe

Mensa Am Adenauerring

	Linie 1	Linie 2	Linie 3	Linie 4/5	Abend
Mo 02.05.	Rice Sticks mit Asia-Nudelsalat Salat(2,9,🍷) 2,40C, Geflügelrikadelle Pfefferrahmsoße Reis Salat(2,9) 2,40C	Japanwoche: Udon Suppe, Chicken Teriyaki mit Duftreis Früchtecocktail m. Lychee u. Papaya 3,50C	Paella mit Meeresfrüchten und Hähnchenfleisch 1,90C, Salat (2,9,🍷) 0,65C, Diverse Desserts ab 0,45C, Tagesangebot siehe Tageskarte	Veget. Schnitzel mit Rosenkohl(🍷) 1,80C, Spaghetti Hackfleischsoße(12,🍷) 1,70C, Pommes frites (🍷) 0,80C, Teigwaren (🍷, Bio) 0,65C	Abendessen Buffet Salatbuffet(2,4,5,9) pro 100g 0,68C
Di 03.05.	Makkaroni veget. Bolognese Salat(1,2,4,9,🍷) 2,40C, Oberländer Bratwurst Pommes frites Salat(2,4,5,9,🍷) 2,40C	Japanwoche: Gemüse Miso Suppe, Yaki Udon u. Mango Lassi mit Joghurt(🍷) 3,50C	Kaiserschmarren Apfelmus(🍷) 1,90C, Salat (2,9,🍷) 0,65C, Diverse Desserts ab 0,45C, Tagesangebot siehe Tageskarte	Ravioli "Arrabiata" Reibekäse(🍷) 1,70C, Veget. Snackrollen mit Dip(2,4,9,🍷) 1,70C, Pommes frites (🍷) 0,80C, Nudelsalat (2,3,4,9,🍷) 0,65C	Abendessen Buffet Salatbuffet(2,4,5,9) pro 100g 0,68C
Mi 04.05.	Tofu-Crossies m. Käse-Kräuterfüll. Dip Dessert Salat(2,9,🍷) 2,40C, Chili con Carne Baguette Brötchen Dessert(🍷) 2,40C	Japanwoche: Ki SoBa Suppe, Gyoza u. Kokosmilchreis mit Früchten(🍷) 3,50C	Putengyros mit Tzatziki 1,90C, Salat (2,9,🍷) 0,65C, Diverse Desserts ab 0,45C, Tagesangebot siehe Tageskarte	Hähnchen Cordon bleu Ketchup(9) 1,90C, Grünkern-Käsemedaillons Kräuterdip(🍷) 1,70C, Kroketten (🍷) 0,80C, Teigwaren (🍷, Bio) 0,65C	Abendessen Buffet Salatbuffet(2,4,5,9) pro 100g 0,68C
Do 05.05.	Tortellini Pestosoße Reibekäse Salat Dessert(2,9,🍷) 2,40C, Tortellini Milanese mit Reibekäse Salat Dessert(2,4,5,9,🍷) 2,40C	Japanwoche: Tofu Miso Suppe, Yakitori u. Honig-Ingwerquark 3,50C	Solidaritätessen Mexikanische Reispfanne(🍷) 2,10C, Salat (2,9,🍷) 0,65C, Diverse Desserts ab 0,45C, Tagesangebot siehe Tageskarte	Nudelaufwurf Tomatensoße(4,🍷) 1,70C, Schweinerücken gebraten Waldpilzsoße(3,🍷) 1,70C, Spätzle Pommes frites (🍷) 0,80C, Salat (2,9,🍷) 0,65C	Abendessen Buffet Salatbuffet(2,4,5,9) pro 100g 0,68C
Fr 06.05.	4 Pfännkuchen mit Sauerkirnschen Dessert(🍷) 2,40C, Putenrahmgemischtes Teigwaren Dessert(12) 2,40C	Japanwoche: Glasnudel Suppe, Tai Shioyaki u. Mandarinen- Kokospudding 3,50C	Weizenrisotto Pfanne mit Piri Piri(🍷) 1,80C, Salat (2,9,🍷) 0,65C, Diverse Desserts ab 0,45C, Tagesangebot siehe Tageskarte	Putenschnitzel paniert Soße 1,90C, Gnocchi in Spinat- Käsesoße (🍷) 1,70C, Pommes frites (🍷) 0,80C, Teigwaren (🍷, Bio) 0,65C	Geschlossen
Mo 09.05.	Chinapfanne vegetarisch Salat(2,9,🍷) 2,40C, Kartoffel- Hackfleisch- Auflauf Salat(2,4,9,🍷) 2,40C	Hähnchenbrust im Knuspermantel Ketchup(9) 1,80C, Pommes frites (🍷) 0,80C, Kartoffelsalat (🍷) 0,65C, Salat (2,9,🍷) 0,65C	Geröstete Maultaschen mit Ei (🍷) 1,80C, Salat (2,9,🍷) 0,65C, Diverse Desserts ab 0,45C, Tagesangebot siehe Tageskarte	Schweineschnitzel Jägersoße(12,🍷) 1,90C, Fagottini Gemüse-Sahnesoße (🍷) 1,70C, Pommes frites (🍷) 0,80C, Spaghetti (🍷) 0,65C	Abendessen Buffet Salatbuffet(2,4,5,9) pro 100g 0,68C
Di 10.05.	Vegetarisches Gyros mit Tzatziki Reis Dessert(2,9,🍷) 2,40C, Käseknacker Pommes frites Ketchup Dessert(4,5,9,🍷) 2,40C	Rindergulasch (🍷) 1,80C, Pommes frites Spätzle(🍷) 0,80C, Salat (2,9,🍷) 0,65C, Gemüse (🍷) 0,65C	Spätzle Pilzpfanne mit Gemüse (3,4,🍷) 1,80C, Salat (2,9,🍷) 0,65C, Diverse Desserts ab 0,45C, Tagesangebot siehe Tageskarte	Kalbsrahmbraten 1,90C, Feta, geb. mit Tzatziki(🍷) 1,80C, Semmelknödel Country Potatoes(🍷) 0,80C, Salat (2,9,🍷) 0,65C	Abendessen Buffet Salatbuffet(2,4,5,9) pro 100g 0,68C
Mi 11.05.	Erseneintopf Bockwurst Brötchen Dessert(4,5,🍷) 2,40C, Gemüschupfnudeln Mischgemüse Dessert(🍷) 2,40C	Schweinerückensteak Pfefferrahmsoße(🍷) 1,80C, Pommes frites (🍷) 0,80C, Teigwaren (🍷, Bio) 0,65C, Salat (2,9,🍷) 0,65C	Macccheroni alla Norma (🍷) 1,80C, Salat (2,9,🍷) 0,65C, Diverse Desserts ab 0,45C, Tagesangebot siehe Tageskarte	Hähnchengeschnetzeltes orientalisches 1,80C, Penne Gemüselobene Reibekäse(🍷) 1,70C, Pommes frites (🍷) 0,80C, Reis (🍷) 0,65C	Abendessen Buffet Salatbuffet(2,4,5,9) pro 100g 0,68C
Do 12.05.	Tagliatelle verde "provenzalische Art" Salat Dessert(2,9,🍷) 2,40C, Tagliatelle verde mit Geflügelstreifen Salat Dessert(2,9) 2,40C	Mini Frikadellen "Toscanellos" Tomatensoße(🍷) 1,70C, Pommes frites (🍷) 0,80C, Gemüseris (🍷) 0,65C, Salat (2,9,🍷) 0,65C	Solidaritätessen Vegetarische Paella(🍷) 2,10C, Salat (2,9,🍷) 0,65C, Diverse Desserts ab 0,45C, Tagesangebot siehe Tageskarte	Kartoffelpuffer Apfelmus(🍷) 1,70C, Zigeunergulasch (2,9,🍷) 1,70C, Kroketten (🍷) 0,80C, Teigwaren (🍷, Bio) 0,65C	Abendessen Buffet Salatbuffet(2,4,5,9) pro 100g 0,68C
Fr 13.05.	2 Tellerrösti mediterranes Gemüse Dessert(🍷) 2,40C, Fleischkäse Pommes frites Ketchup Dessert(4,5,9,🍷) 2,40C	Putenschnitzel natur Paprikasoße(🍷) 1,80C, Pommes frites Bratkartoffeln (🍷) 0,80C, Salat (2,9,🍷) 0,65C, Gemüse (🍷) 0,65C	Jägerpfanne (4,5,🍷) 1,80C, Salat (2,9,🍷) 0,65C, Diverse Desserts ab 0,45C, Tagesangebot siehe Tageskarte	Seelachsfilet geb. Remouladensoße(2,4,9,🍷) 1,90C, Spinatspätzle frische Champignons(🍷) 1,70C, Pommes frites (🍷) 0,80C, Kartoffelsalat (🍷) 0,65C	Geschlossen
Mo 16.05.	Kartoffel-Spinatgratin, Gorgonzola, Salat(2,9,🍷) 2,40C, Frikadelle Zigeunersoße Teigwaren Salat(2,4,9,🍷) 2,40C	Rindergeschnetzeltes Stroganoff (2,3,9,12,🍷) 1,80C, Spätzle Pommes frites(🍷) 0,80C, Salat (2,9,🍷) 0,65C, Gemüse (🍷) 0,65C	Ravioli Gemüsepfanne (🍷) 1,80C, Salat (2,9,🍷) 0,65C, Diverse Desserts ab 0,45C, Tagesangebot siehe Tageskarte	Schweineschnitzel Toskana Tomatensoße(🍷) 1,80C, Penne Basilikum Käsesoße(🍷) 1,70C, Pommes frites (🍷) 0,80C, Spaghetti (🍷) 0,65C	Abendessen Buffet Salatbuffet(2,4,5,9) pro 100g 0,68C
Di 17.05.	Apfelstrudel Vanillesoße Salat Tagesuppe(1,2,9,🍷) 2,40C, Hähnchengeschnetzeltes Reis Salat(2,9,12) 2,40C	Seelachsfilet "Müllerin" 1,90C, Pommes frites (🍷) 0,80C, Petersilienkartoffeln (🍷) 0,65C, Salat (2,9,🍷) 0,65C	Pasta con Broccoli (🍷) 1,80C, Salat (2,9,🍷) 0,65C, Diverse Desserts ab 0,45C, Tagesangebot siehe Tageskarte	Veget. pan. Käsetasche mit Currysoße (🍷) 1,80C, Schweinerückensteak Westmoreland (9,🍷) 1,80C, Pommes frites (🍷) 0,80C, Teigwaren (🍷, Bio) 0,65C	Abendessen Buffet Salatbuffet(2,4,5,9) pro 100g 0,68C
Mi 18.05.	Kräuterquark Kartoffeln Dessert(🍷) 2,40C, Feueriger Bohneintopf mit Wurst Baguette Brötchen Dessert(4,🍷) 2,40C	Cordon bleu v. Schwein (🍷) 1,90C, Pommes frites (🍷) 0,80C, Teigwaren (🍷, Bio) 0,65C, Salat (2,9,🍷) 0,65C	Sauerkraut-Schupfnudeln (3,🍷) 1,80C, Salat (2,9,🍷) 0,65C, Diverse Desserts ab 0,45C, Tagesangebot siehe Tageskarte	Hirschgulasch (12) 2,00C, Gebackener Camembert mit Preiselbeeren(🍷) 1,90C, Semmelknödel Kroketten(🍷) 0,80C, Salat (2,9,🍷) 0,65C	Abendessen Buffet Salatbuffet(2,4,5,9) pro 100g 0,68C
Do 19.05.	Fagottini Tomaten- Mozzarella soße Salat Dessert(2,4,9,🍷) 2,40C, Fagottini Schinken- Champignonsoße Salat Dessert(2,3,4,5,9,🍷) 2,40C	1/2 Hähnchen 2,00C, Pommes frites (🍷) 0,80C, Salat (2,9,🍷) 0,65C, Gemüse (🍷) 0,65C	Solidaritätessen Chinapfanne vegetarisch(🍷) 2,10C, Salat (2,9,🍷) 0,65C, Diverse Desserts ab 0,45C, Tagesangebot siehe Tageskarte	Bifteki mit Tzatziki(3,🍷) 1,80C, Gemüse-Kartoffelgratin (🍷) 1,70C, Kartoffelchips (🍷) 0,80C, Reis (🍷) 0,65C	Abendessen Buffet Salatbuffet(2,4,5,9) pro 100g 0,68C
Fr 20.05.	2 Eieromelette Rahmspinat Kartoffeln Dessert(🍷) 2,40C, Schweinebraten "Mexiko" Teigwaren Dessert(2,40C	Rindergulasch (🍷) 1,80C, Kartoffelknödel Pommes frites(🍷) 0,80C, Salat (2,9,🍷) 0,65C, Gemüse (🍷) 0,65C	Bauernschmaus (4,5,🍷) 1,80C, Salat (2,9,🍷) 0,65C, Diverse Desserts ab 0,45C, Tagesangebot siehe Tageskarte	Seelachsfilet geb. Remouladensoße(2,4,9,🍷) 1,90C, Griechische Nudeltaschen Tomatensoße(🍷) 1,80C, Pommes frites (🍷) 0,80C, Petersilienkartoffeln (🍷) 0,65C	Geschlossen
Mo 23.05.	Gemüse Crossies mit Käse-Paprikafüllung Frischkäsedip Salat(2,3,9,🍷) 2,40C, Bauernbratwurst mit Soße, Pommes frites, Salat(2,4,5,9,🍷) 2,40C	4 Pfännkuchen Hackfleischsoße(12,🍷) 1,70C, Pommes frites (🍷) 0,80C, Teigwaren (🍷, Bio) 0,65C, Salat (2,9,🍷) 0,65C	Penne alla Norma (🍷) 1,80C, Salat (2,9,🍷) 0,65C, Diverse Desserts ab 0,45C, Tagesangebot siehe Tageskarte	Kartoffel- Käseschnitzel Lauchgemüse(🍷) 1,80C, Hähnchengeschnetzeltes (12) 1,80C, Pommes frites (🍷) 0,80C, Teigwaren (🍷, Bio) 0,65C	Abendessen Buffet Salatbuffet(2,4,5,9) pro 100g 0,68C
Di 24.05.	Blumenkohl mit Käsesoße Salzkartoffeln Salat(2,9,🍷) 2,40C, Schweinegulasch "Jäger Art" Teigwaren Salat(2,9,🍷) 2,40C	Burgunderbraten vom Rind (12,🍷) 1,80C, Spätzle Pommes frites(🍷) 0,80C, Salat (2,9,🍷) 0,65C, Gemüse (🍷) 0,65C	Lachsnudeln mit Weißweinsauce (12) 2,00C, Salat (2,9,🍷) 0,65C, Diverse Desserts ab 0,45C, Tagesangebot siehe Tageskarte	Tagliatelle veget. Bolognese Reibekäse(🍷) 1,70C, Mini Frikadellen "Toscanellos" Tomatensoße(🍷) 1,70C, Pommes frites (🍷) 0,80C, Gemüseris (🍷) 0,65C	Abendessen Buffet Salatbuffet(2,4,5,9) pro 100g 0,68C
Mi 25.05.	Veget. gefüllte Paprikaschote Tomatensoße Reis Dessert(4,🍷) 2,40C, Linseneintopf, Wiener, Brötchen, Dessert(4,5,🍷) 2,40C	Hähnchenbrust gebr. Gemüsesoße(3,12) 1,80C, Pommes frites (🍷) 0,80C, Curryreis (🍷) 0,65C, Salat (2,9,🍷) 0,65C	Spätzle Steinpilzpfanne (3,4,🍷) 1,90C, Salat (2,9,🍷) 0,65C, Diverse Desserts ab 0,45C, Tagesangebot siehe Tageskarte	Pizza "Salami" (🍷) 2,10C, Triangolos Käse- Sahnesoße(🍷) 1,70C, Pommes frites (🍷) 0,80C, Teigwaren (🍷, Bio) 0,65C	Abendessen Buffet Salatbuffet(2,4,5,9) pro 100g 0,68C
Do 26.05.	Spaghetti "Napoli" mit Reibekäse Salat Dessert(2,9,🍷) 2,40C, Spaghetti "Carbonara" mit Reibekäse Salat Dessert(2,9,🍷) 2,40C	Schweinerückensteak Pfefferrahmsoße(🍷) 1,80C, Pommes frites Bratkartoffeln(🍷) 0,80C, Salat (2,9,🍷) 0,65C, Gemüse (🍷) 0,65C	Solidaritätessen Pilaw mit Gemüse Joghurt(2,9,🍷) 2,10C, Salat (2,9,🍷) 0,65C, Diverse Desserts ab 0,45C, Tagesangebot siehe Tageskarte	Putenschnitzel paniert Soße 1,90C, Tellerrösti Rosenkohl(🍷) 1,80C, Kroketten (🍷) 0,80C, Petersilienkartoffeln (🍷) 0,65C	Abendessen Buffet Salatbuffet(2,4,5,9) pro 100g 0,68C
Fr 27.05.	Ital. Nudelaufwurf Salat Dessert(2,9,🍷) 2,40C, Geflügelmaultaschen geschmälzt Kartoffelsalat Dessert 2,40C	Seelachsfilet geb. Remouladensoße(2,4,9,🍷) 1,90C, Pommes frites (🍷) 0,80C, Kartoffelsalat (🍷) 0,65C, Salat (2,9,🍷) 0,65C	Chinesische Nudelpfanne (🍷) 1,80C, Salat (2,9,🍷) 0,65C, Diverse Desserts ab 0,45C, Tagesangebot siehe Tageskarte	Schweineroulade Rahmsauce(12,🍷) 1,90C, Kartoffelgratin mit Spinat u. Mozzarella (🍷) 1,70C, Pommes frites (🍷) 0,80C, Teigwaren (🍷, Bio) 0,65C	Geschlossen
Mo 30.05.	Tagliatelle Gorgonzolasoße Salat(2,9,🍷) 2,40C, Cevapcici Ajvar Reis Salat(2,9,🍷) 2,40C	Makkaroni Schinken- Käsesoße(4,5,12,🍷) 1,70C, Pommes frites (🍷) 0,80C, Teigwaren (🍷, Bio) 0,65C, Salat (2,9,🍷) 0,65C	Penne al Paprika e Zucchini (🍷) 1,80C, Salat (2,9,🍷) 0,65C, Diverse Desserts ab 0,45C, Tagesangebot siehe Tageskarte	Hähnchenfilets Curry-Früchte- soße(12) 1,80C, Vegetarisch gefüllte Kohlroulade Paprikasoße(12,🍷) 1,70C, Pommes frites (🍷) 0,80C, Reis (🍷) 0,65C	Abendessen Buffet Salatbuffet(2,4,5,9) pro 100g 0,68C
Di 31.05.	2 St. Dampfudeln Vanillesoße Tagesuppe(1,🍷) 2,40C, Würstlsalat Pommes frites Dessert(2,4,5,9,🍷) 2,40C	Badischer Sauerbraten (🍷) 1,80C, Spätzle Pommes frites(🍷) 0,80C, Salat (2,9,🍷) 0,65C, Gemüse (🍷) 0,65C	Schinkennudeln mit Ei (4,5,🍷) 1,80C, Salat (2,9,🍷) 0,65C, Diverse Desserts ab 0,45C, Tagesangebot siehe Tageskarte	Kräuterspätzle veget. Bolognese(🍷) 1,70C, 3 Frikadellen Zwiebelsauce(🍷) 1,70C, Pommes frites (🍷) 0,80C, Kartoffelpüree (🍷) 0,65C	Abendessen Buffet Salatbuffet(2,4,5,9) pro 100g 0,68C

Mensa Moltke

	Wahlessen 1	Wahlessen 2	Gut & Günstig	Buffet
Mo 02.05.	Thüringer Schweinegulasch (12, ☹️) 1,80€, Kroketten Spätzle 0,80€, Teigwaren 0,65€, Suppe 0,40€	Spaghetti Olio e Aglio mit frischem Parmesan Käse (☺️) 2,00€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Broccoli Gemüse Leipziger Allerlei (☺️) 0,65€	Rice Sticks mit Asia-Nudelsalat Salat(2,9, ☺️) 2,40€, Geflügelrikadelle Pfefferrahmsauce Reis Salat(2,9) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Di 03.05.	Hähnchen Cordon bleu mit Putenschinken Soße(12) 1,90€, Gemüserais (☺️) 0,80€, Gemüserais (☺️) 0,65€, Suppe 0,40€	Bulgur Gemüsepfanne Kräuter Joghurt(☺️) 1,90€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Bohnengemüse Sommergemüse(☺️) 0,65€	Makkaroni vegetarische Bolognese Salat(2,9, ☺️) 2,40€, Oberländer Bratwurst Pommes frites Salat(2,4,5,9, ☺️) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Mi 04.05.	Holzäckersteak Zwiebelsoße(☺️) 1,80€, Pommes frites Schupfnudeln 0,80€, Schnittlauch Kartoffel 0,65€, Suppe 0,40€	Schlemmerfilet Italiano 1,90€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Kohlrabigemüse Kaisergemüse(☺️) 0,65€	Tofu Crossies mit Frischkäsefüllung Joghurt Dip Salat Dessert(2,9, ☺️) 2,40€, Chili con Carne Brötchen Dessert(☺️) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Do 05.05.	Rinderbraten Esterhazy(12, ☺️) 1,90€, Spätzle Country Potatoes(☺️) 0,80€, Teigwaren 0,65€, Suppe 0,40€	Fritata Tomatensugo(☺️) 1,80€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Blumenkohlgemüse Sombroergemüse(☺️) 0,65€	Tortellini Pestosoße Reibekäse Salat(2,9, ☺️) 2,40€, Tortellini Milanese Reibekäse Salat(2,4,5,9, ☺️) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Fr 06.05.	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70€, Pommes frites Kartoffelknödel(☺️) 0,80€, Teigwaren 0,65€, Suppe 0,40€	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Mischgemüse (☺️) 0,65€	4 Pfannkuchen mit Sauerkirschen Dessert(☺️) 2,40€, Putenrahmgeschneitztes Teigwaren Dessert(12) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Mo 09.05.	Pommes frites 0,80€, Pfefferreis (☺️) 0,65€, Suppe 0,40€, Japanwoche: Udon Suppe, Chicken Terriaki mit Duftreis 3,50€	Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Lauchgemüse Mischgemüse Mondial(☺️) 0,65€, Japanwoche: Udon Suppe, Chicken Terriaki mit Duftreis 3,50€	Vegetarische Chinapfanne Salat(2,4,9, ☺️) 2,40€, Kartoffel Hackfleisch Auflauf Salat(2,4,9, ☺️) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Di 10.05.	Kroketten Schupfnudeln 0,80€, Teigwaren 0,65€, Suppe 0,40€, Gemüse Japanwoche: Miso Suppe, Yaki Udon (☺️) 3,50€	Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Spargelgemüse Erbsen Karotten Gemüse(☺️) 0,65€, Gemüse Japanwoche: Miso Suppe, Yaki Udon (☺️) 3,50€	Vegetarisches Gyros Zaziki Reis Dessert(☺️) 2,40€, Käseknacker Ketchup Pommes frites Dessert(4,5,9, ☺️) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Mi 11.05.	Country Potatoes Ebyl(☺️) 0,80€, Teigwaren 0,65€, Suppe 0,40€, Japanwoche: Ki Soba, Gyoza (☺️) 3,50€	Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Karottengemüse Cordialgemüse(☺️) 0,65€, Japanwoche: Ki Soba, Gyoza (☺️) 3,50€	Gemüeschupfnudeln Mischgemüse Dessert(☺️) 2,40€, Nasi Goreng mit Hähnchenfleisch Dessert(4,9) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Do 12.05.	Pommes frites Semmelknödel(☺️) 0,80€, Teigwaren 0,65€, Suppe 0,40€, Japanwoche: Tofu Miso Suppe, Yakitori 3,50€	Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Buttererbsen Balkangemüse(☺️) 0,65€, Japanwoche: Tofu Miso Suppe, Yakitori 3,50€	Grüne Nudeln Provenzalische Art Salat Dessert(2,9, ☺️) 2,40€, Grüne Nudeln mit Geflügelstreifen Salat Dessert(2,9) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Fr 13.05.	Pommes frites 0,80€, Teigwaren 0,65€, Suppe 0,40€, Japanwoche: Glasnudel Suppe, Tai Shioyaki 3,50€	Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Mischgemüse (☺️) 0,65€, Japanwoche: Glasnudel Suppe, Tai Shioyaki 3,50€	2 Tellerrösti Mediterranes Gemüse Dessert(☺️) 2,40€, Ofenfrischer Fleischkäse Ketchup Pommes frites Dessert(4,5,9, ☺️) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Mo 16.05.	Ungarisches Gulasch (12, ☺️) 1,80€, Kroketten Spätzle 0,80€, Salzkartoffel (☺️) 0,65€, Suppe 0,40€	Pasta alla Norma frischer Parmesan Käse(☺️) 1,90€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Broccoligemüse Leipziger Allerlei(☺️) 0,65€	Kartoffel Spinat Gratin mit Gorgonzola Salat(2,9, ☺️) 2,40€, Frikadelle Hausfrauen Art Zigeunersoße Teigwaren Salat(2,9, ☺️) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Di 17.05.	Paniertes Schweineschnitzel Jäger Art(12, ☺️) 1,90€, Pommes frites Spätzle 0,80€, Kartoffelpüree (☺️) 0,65€, Suppe 0,40€	Cannelloni, Ricotta Spinat Tomatensoße 1,80€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Bohnengemüse Sommergemüse(☺️) 0,65€	Apfelstrudel Vanillesoße Tagessuppe Salat(1,2,9, ☺️) 2,40€, Hähnchen Currygeschneitztes Reis Salat(2,9) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Mi 18.05.	Geröstete Maultaschen mit Ei (☺️) 1,80€, Pommes frites Schupfnudeln 0,80€, Petersilienkartoffel 0,65€, Suppe 0,40€	Seelachs im Kartoffelmantel Joghurt Dip(2,9) 2,00€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Kohlrabigemüse Kaisergemüse(☺️) 0,65€	Kräuterquark Kartoffel Dessert(☺️) 2,40€, Spätzle Pilzpfanne mit Schinken und Gemüse, Dessert(3,4, ☺️) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Do 19.05.	Gekochtes Ochsenfleisch Meerrettich Soße(☺️) 1,90€, Pommes frites Bouillon Kartoffel 0,80€, Teigwaren 0,65€, Suppe 0,40€	Kartoffel Cordon bleu Tomaten Majoran Soße(☺️) 1,80€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Blumenkohlgemüse Sombroergemüse(☺️) 0,65€	Fagottini Tomaten Mozzarella Soße Salat Dessert(2,4,9, ☺️) 2,40€, Fagottini Champignon Schinken Tomatensoße Salat Dessert(2,3,4,5,9, ☺️) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Fr 20.05.	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70€, Pommes frites 0,80€, Teigwaren 0,65€, Suppe 0,40€	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Mischgemüse (☺️) 0,65€	Eier Omelette Rahmspinat Salzkartoffel Dessert(☺️) 2,40€, Schweinebraten Mexikanisch Teigwaren Dessert(12, ☺️) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Mo 23.05.	Putengeschneitztes Cajun (9) 1,80€, Country Potatoes Spätzle(☺️) 0,80€, Butterreis (☺️) 0,65€, Suppe 0,40€	Nudeltaschen Pfanne (☺️) 1,80€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Lauchgemüse Mischgemüse Mondial(☺️) 0,65€	Gemüse Crossies Frischkäsedip Salat(2,3,9, ☺️) 2,40€, Bauernbratwurst Bratensoße Pommes frites Salat(2,4,5,9,12) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Di 24.05.	Hähnchenbrust im Knuspermantel Ketchup(9) 1,90€, Pommes frites Thymian Kartoffel(☺️) 0,80€, Teigwaren 0,65€, Suppe 0,40€	Gnocchis mit Rahmspargel (☺️) 1,80€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Wachs-Bohnengemüse Erbsen-Karottengemüse 0,65€	Blumenkohl in Käse Sahnesoße Salzkartoffel Salat(2,9, ☺️) 2,40€, Schweinegulasch "Jäger Art" Teigwaren Salat(2,9, ☺️) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Mi 25.05.	Currywurst (1,4,5,9, ☺️) 1,70€, Pommes frites Schupfnudeln 0,80€, Kräuterris (☺️) 0,65€, Suppe 0,40€	Calamares Ringe Ajoli(2,9) 1,90€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Buttererbsen Escalantegemüse 0,65€	Veget. gefüllte Paprikaschote Tomatensoße Reis Dessert(4, ☺️) 2,40€, Schwäbisches Linsengericht Spätzle 1 Paar Geflügel Wiener(☺️) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Do 26.05.	Zwiebelbraten vom Rind (☺️) 1,90€, Teigwaren (☺️) 0,80€, Kroketten Spätzle (☺️) 0,65€, Suppe 0,40€	Spinatspätzle Champignons Ragout(☺️) 1,90€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Spargelgemüse Balkangemüse(☺️) 0,65€	Spaghetti "Napoli" Reibekäse Salat Dessert(2,9, ☺️) 2,40€, Spaghetti Carbonara Reibekäse Salat Dessert(2,4,5,9, ☺️) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Fr 27.05.	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70€, Pommes frites 0,80€, Teigwaren 0,65€, Suppe 0,40€	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Mischgemüse (☺️) 0,65€	Italienischer Nudelauflauf Salat Dessert(2,9, ☺️) 2,40€, Geflügelmaultaschen geschmälzt Kartoffelsalat Dessert 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Mo 30.05.	Rindergeschneitztes in Weinbrand Pfeffer Soße (12) 1,90€, Kroketten Semmelknödel(☺️) 0,80€, Schnittlauch Kartoffel 0,65€, Suppe 0,40€	Kräuterspätzle Gemüse Pfanne (☺️) 1,90€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Broccoligemüse Leipziger Allerlei(☺️) 0,65€	Tagliatelle Gorgonzola Soße Salat(2,9, ☺️) 2,40€, Cevapcici Ajvar Djuvekreis Salat(2,9, ☺️) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Di 31.05.	Putenschnitzel paniert Estragon Rahmsauce(12) 1,90€, Pommes frites Semmelknödel(☺️) 0,80€, Gemüserais (☺️) 0,65€, Suppe 0,40€	Gebackener Hirtenkäse (☺️) 1,90€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Bohnengemüse Sommergemüse (☺️) 0,65€	2 St. Dampfudeln Vanillesoße, warm Tagessuppe(1, ☺️) 2,40€, Wurstsalat Pommes frites Dessert(2,4,5,9, ☺️) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€

Essenszeiten: 11.30-13.30 Uhr

Mensa Erzbergerstraße 121

	Wahlessen 1	Wahlessen 2
--	-------------	-------------

Mo 02.05.	SchniPoSa(2,9,🍷) 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,🍷) 2,40€, Geflügelrikadelle Pfefferrahmsöbe 1,80€, Pommes frites(🍷) 0,80€	Rice Sticks mit Asia-Nudelsalat(9,🍷) 1,80€, Salat(2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Di 03.05.	SchniPoSa(2,9,🍷) 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,🍷) 2,40€, Ravioli "Arrabbiata" Reibekäse(🍷) 1,70€, Pommes frites(🍷) 0,80€	Kaiserschmarren Apfelmus(🍷) 1,90€, Salat(2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Mi 04.05.	SchniPoSa(2,9,🍷) 2,55€, Chili con Carne Baguette Brötchen(🍷) 2,40€, Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,🍷) 2,40€, Hähnchen Cordon bleu Ketchup(9) 1,90€	Tofu-Crossies m. Käse-Kräuterfüll. Dip(2,9,🍷) 1,70€, Salat(2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Do 05.05.	SchniPoSa(2,9,🍷) 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,🍷) 2,40€, Schweinerücken gebraten Waldpilzsoße(3,🍷) 1,70€, Spätzle Pommes frites(🍷) 0,80€	Nudelaufauf Tomatensoße(4,🍷) 1,70€, Salat(2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Fr 06.05.	SchniPoSa(2,9,🍷) 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,🍷) 2,40€, Putenrahm-geschnetzeltes (12) 1,90€, Pommes frites(🍷) 0,80€	4 Pfannkuchen mit Sauerkirschen(🍷) 1,70€, Salat(2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Mo 09.05.	SchniPoSa(2,9,🍷) 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,🍷) 2,40€, Kartoffel-Hackfleisch- Auflauf (4,🍷) 1,80€, Pommes frites(🍷) 0,80€	Fagottini Gemüse-Sahnesoße(🍷) 1,70€, Salat(2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Di 10.05.	SchniPoSa(2,9,🍷) 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,🍷) 2,40€, Kalbsrahmbraten 1,90€, Semmelknödel Pommes frites(🍷) 0,80€	Spätzle Pilzpfanne mit Gemüse(3,4,🍷) 1,80€, Salat(2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Mi 11.05.	SchniPoSa(2,9,🍷) 2,55€, Erbseneintopf Bockwurst Brötchen(4,5,🍷) 2,40€, Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,🍷) 2,40€, Hähnchengeschnetzeltes orientalisches 1,80€	Gemüschupfnudeln Mischgemüse(🍷) 1,70€, Salat(2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Do 12.05.	SchniPoSa(2,9,🍷) 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,🍷) 2,40€, Mini Frikadellen "Toscanello" Tomatensoße(🍷) 1,70€, Pommes frites(🍷) 0,80€	Kartoffelpuffer Apfelmus(🍷) 1,70€, Salat(2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Fr 13.05.	SchniPoSa(2,9,🍷) 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,🍷) 2,40€, Seelachsfilet geb. Remouladensoße(2,4,9,🍷) 1,90€, Pommes frites(🍷) 0,80€	Spinatspätzle frische Champignons(🍷) 1,70€, Salat(2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Mo 16.05.	SchniPoSa(2,9,🍷) 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,🍷) 2,40€, Frikadelle Zigeunersoße(4,🍷) 1,70€, Pommes frites(🍷) 0,80€	Kartoffel-Spinatgratin mit Gorgonzola(🍷) 1,70€, Salat(2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Di 17.05.	SchniPoSa(2,9,🍷) 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,🍷) 2,40€, Seelachsfilet "Müllerin" 1,90€, Pommes frites(🍷) 0,80€	Apfelstrudel Vanillesoße(1,🍷) 1,70€, Salat(2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Mi 18.05.	SchniPoSa(2,9,🍷) 2,55€, Feuriger Bohneintopf mit Wurst Baguette Brötchen(4,🍷) 2,40€, Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,🍷) 2,40€, Cordon bleu v. Schwein(🍷) 1,90€	Gebackener Camembert mit Preiselbeeren(🍷) 1,90€, Salat(2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Do 19.05.	SchniPoSa(2,9,🍷) 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,🍷) 2,40€, 1/2 Hähnchen 2,00€, Pommes frites(🍷) 0,80€	Fagottini Tomaten- Mozzarellasoße(4,🍷) 1,70€, Salat(2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Fr 20.05.	SchniPoSa(2,9,🍷) 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,🍷) 2,40€, Rindergulasch(🍷) 1,80€, Kartoffelknödel Pommes frites(🍷) 0,80€	2 Eieromelette Rahmspinat(🍷) 1,70€, Salat(2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Mo 23.05.	SchniPoSa(2,9,🍷) 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,🍷) 2,40€, 4 Pfannkuchen Hackfleischsoße(12,🍷) 1,70€, Pommes frites(🍷) 0,80€	Penne alla Norma(🍷) 1,80€, Salat(2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Di 24.05.	SchniPoSa(2,9,🍷) 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,🍷) 2,40€, Schweinegulasch "Jäger Art" (🍷) 1,70€, Pommes frites(🍷) 0,80€	Blumenkohl mit Käsesoße(🍷) 1,70€, Salat(2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Mi 25.05.	SchniPoSa(2,9,🍷) 2,55€, Linseneintopf, Wiener, Brötchen(4,5,🍷) 2,40€, Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,🍷) 2,40€, Hähnchenbrust gebr. Gemüesoße(3,12) 1,80€	Veget. gefüllte Paprikaschote Tomatensoße(4,🍷) 1,70€, Salat(2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Do 26.05.	SchniPoSa(2,9,🍷) 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,🍷) 2,40€, Putenschnitzel paniert Soße 1,90€, Pommes frites(🍷) 0,80€	Pilaw mit Gemüse Joghurt-dip(2,9,🍷) 2,10€, Salat(2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Fr 27.05.	SchniPoSa(2,9,🍷) 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,🍷) 2,40€, Seelachsfilet geb. Remouladensoße(2,4,9,🍷) 1,90€, Pommes frites(🍷) 0,80€	Kartoffelgratin mit Spinat u. Mozzarella(🍷) 1,70€, Salat(2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Mo 30.05.	SchniPoSa(2,9,🍷) 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,🍷) 2,40€, Makkaroni Schinken- Käsesoße(4,5,12,🍷) 1,70€, Pommes frites(🍷) 0,80€	Vegetarisch gefüllte Kohlroulade Paprikasoße(12,🍷) 1,70€, Salat(2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Di 31.05.	SchniPoSa(2,9,🍷) 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,🍷) 2,40€, Badischer Sauerbraten(🍷) 1,80€, Spätzle Pommes frites(🍷) 0,80€	2 St. Dampfnudeln Vanillesoße(1,🍷) 1,70€, Salat(2,9,🍷) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€

Essenszeiten: Mo-Fr, 12.00-14.00 Uhr

Mensa Schloss Gottesau

	Wahlessen 1	Wahlessen 2
--	-------------	-------------

Mo 02.05.	Geflügelrikadelle Pfefferrahmsöbe Salat(2,9) 2,75€	Rice Sticks mit Asia-Nudelsalat Salat(2,9,🍷) 2,75€
Di 03.05.	Oberländer Bratwurst Kartoffelpüree Salat(2,4,5,9,🍷) 2,75€	Makkaroni Veget. Bolognese Salat(2,9,🍷) 2,75€
Mi 04.05.	Holzfallersteak Zwiebelsoße Country Potatoes Dessert(🍷) 2,75€	Tofu Crossies mit Frischkäsefüllung Joghurt Dip Salat Dessert(2,9,🍷) 2,75€
Do 05.05.	Rinderbraten Esterhazy Kartoffelknödel Dessert(🍷) 2,75€	Tortellini Pestosoße Reibekäse Dessert(🍷) 2,75€
Fr 06.05.	Putenrahmgeschnetzeltes Teigwaren Dessert(12) 2,75€	4 Pfannkuchen mit Sauerkirschen Dessert(🍷) 2,75€
Mo 09.05.	Rindergeschnetzeltes in Kräuterrahm Pfefferreis Salat(2,9,12,🍷) 2,75€	Vegetarische Chinapfanne Salat(2,4,9,🍷) 2,75€
Di 10.05.	Käsekacker Country Potatoes Dessert(4,5,🍷) 2,75€	Vegetarisches Gyros Zaziki Reis Dessert(🍷) 2,75€
Mi 11.05.	Seelachsfilet pan. Ebllygemüse(🍷) 2,75€	Seelachsfilet pan. Eblly Gemüse(🍷) 2,75€
Do 12.05.	Tagliatelle Verde mit Geflügelstreifen Salat Dessert(2,9,🍷) 2,75€	Grüne Nudeln Provenzalische Art Salat Dessert(2,9,🍷) 2,75€
Fr 13.05.	Ofenfrischer Fleischkäse Ketchup Brötchen Dessert(4,5,9,🍷) 2,75€	2 Tellerrösti Mediterranes Gemüse Dessert(🍷) 2,75€
Mo 16.05.	Frikadelle Hausfrauen Art Zigeunersoße Teigwaren Salat(2,9,🍷) 2,75€	Kartoffel Spinat Gratin mit Gorgonzola Salat(2,9,🍷) 2,75€
Di 17.05.	Paniertes Schweineschnitzel Jäger Art Kartoffelpüree Salat(2,9,12,🍷) 2,75€	Cannelloni, Ricotta Spinat Tomatensoße Salat(2,9) 2,75€
Mi 18.05.	Geröstete Maultaschen mit Ei Gemüse Dessert(🍷) 2,75€	Kräuterquark Kartoffeln Dessert(🍷) 2,75€
Do 19.05.	Fagottini mit Schinken-Champignon-Soße, Salat Dessert(🍷) 2,75€	Kartoffel Cordon bleu Tomaten Majoran Soße Gemüse Dessert(🍷) 2,75€
Fr 20.05.	Schweinebraten Mexiko mit Teigwaren, Dessert(🍷) 2,75€	Eier Omelette Rahmspinat Salzkartoffel Dessert(🍷) 2,75€
Mo 23.05.	Putengeschnetzeltes Cajun Spätzle Salat(2,9) 2,75€	Nudeltaschen Pfanne Salat(2,9,🍷) 2,75€
Di 24.05.	Hähnchenbrust im Knuspermantel Ketchup Thymian Kartoffel Salat(2,9) 2,75€	Gnocchi Rahmspargel Salat(2,9,🍷) 2,75€
Mi 25.05.	Schwäbisches Linsengericht Spätzle 1 Paar Geflügel Wiener 2,75€	Schwäbisches Linsengericht Spätzle Salat(2,9,🍷) 2,75€
Do 26.05.	Spaghetti Carbonara Salat Dessert(2,4,5,9,🍷) 2,75€	Spaghetti "Napoli" Reibekäse Salat Dessert(2,9,🍷) 2,75€
Fr 27.05.	Italienischer Nudelaufauf Salat Dessert(2,9,🍷) 2,75€	Italienischer Nudelaufauf Salat Dessert(2,9,🍷) 2,75€
Mo 30.05.	Cevapcici Ajvar Djuvekreis Salat(2,9,🍷) 2,75€	Tagliatelle Gorgonzola Soße Salat(2,9,🍷,Bio) 2,75€
Di 31.05.	Putenschnitzel paniert Rahmsöbe Gemüserais Salat(2,9,12) 2,75€	Gebackener Hirtenkäse Brötchen Salat(2,9,🍷) 2,75€

Mensa Tiefenbronner Straße

	Wahlessen 1	Wahlessen 2	Gut & Günstig	Buffet
Mo 02.05.	Schweinerückensteak Zwiebelsoße (☺) 1,80C, Country Potatoes (☺) 0,80C, Teigwaren Langkornreis (☺) 0,65C, Desserts ab 0,45C	Pizza Vier-Käse (☺) 2,10C, Beilagesalat (2,9) 0,75C, Gemüse (☺) 0,65C, Suppe (☺) 0,40C	Geflügelrikadelle Pfefferrahmsoße Reis Salat(2,9,12) 2,40C, Rice Sticks mit Asia-Nudelsalat Salat(2,9) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75C
Di 03.05.	Putenbraten Esterhazysauce(12) 2,00C, Ofenkartoffel (☺) 0,80C, Bandnudeln Langkornreis(☺) 0,65C, Desserts ab 0,45C	Kartoffel Mozzarella Gratin (☺) 1,90C, Beilagesalat (2,9) 0,75C, Gemüse (☺) 0,65C, Suppe (☺) 0,40C	Makkaroni Bolognesesoße Salat(1,2,4,9) 2,40C, Oberländer Bratwurst Pommes frites Salat(2,4,5,9) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75C
Mi 04.05.	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße(☺) 1,80C, Spätzle Pommes frites(☺) 0,80C, Langkornreis (☺) 0,65C, Desserts ab 0,45C	Bay.Semmelknödel Waldpilzsoße(3,☺) 2,00C, Beilagesalat (2,9) 0,75C, Gemüse (☺) 0,65C, Suppe (☺) 0,40C	Chili con Carne Brötchen Dessert Salat(2,9) 2,40C, Tofu Crossies Joghurtidip Salat Dessert(2,9) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75C
Do 05.05.	Hähnchenbrustfilet natur Paprika Sahnesoße 1,90C, Kroketten (☺) 0,80C, Langkornreis (☺) 0,65C, Desserts ab 0,45C	Mini Frühlingsrollen Chinasoße(9,☺) 1,80C, Beilagesalat (2,9) 0,75C, Gemüse (☺) 0,65C, Suppe (☺) 0,40C	Tortellini Pestosoße Reibekäse Salat(2,9) 2,40C, Tortellini Milanese Reibekäse Salat Dessert(2,4,5,9) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75C
Fr 06.05.	Seelachsfilet pan. Remouladensoße(2,9,☺) 1,80C, Pommes frites (☺) 0,80C, Teigwaren Langkornreis(☺) 0,65C, Desserts ab 0,45C	Schweinebraten Zigeunersoße(2,9,☺) 1,90C, Beilagesalat (2,9) 0,75C, Gemüse (☺) 0,65C, Suppe (☺) 0,40C	4 Pfannkuchen mit Sauerkirschen Dessert (☺) 2,40C, Kartoffel Hackfleisch Auflauf Salat(2,4,9) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75C
Mo 09.05.	Mariniertes Nackensteak (☺) 1,80C, Steakhouse frites (☺) 0,80C, Beilagesalat (2,9) 0,75C, Langkornreis (☺) 0,65C	Japanwoche: Udon Suppe, Chicken Teriyaki mit Duftreis Früchtecocktail m. Lychee u. Papaya 3,50C	Vegetarische Chinapfanne Salat(2,4,9) 2,40C, Kartoffel Hackfleisch Auflauf Salat(2,4,9) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75C
Di 10.05.	Räuberpfanne (2,4,7,8,9) 1,80C, Semmelknödel (☺) 0,80C, Beilagesalat (2,9) 0,75C, Teigwaren Langkornreis(☺) 0,65C	Japanwoche: Gemüse Miso Suppe, Yaki Udon u. Mango Lassi mit Joghurt(☺) 3,50C	Vegetarisches Gyros mit Tzatziki Reis Dessert(☺) 2,40C, Käseknacker Ketchup Pommes frites Dessert(4,5,9) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75C
Mi 11.05.	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße(☺) 1,80C, Spätzle Pommes frites(☺) 0,80C, Beilagesalat (2,9) 0,75C, Langkornreis (☺) 0,65C	Japanwoche: Ki Soba Suppe, Gyoza u. Kokosmilchreis mit Früchten(☺) 3,50C	Gemüeschupfnudeln Mischgemüse Dessert(☺) 2,40C, Schwäbisches Linsengericht 1 Paar Wiener Bauernspätzle Schoko-Pudding-Dessert(4,5) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75C
Do 12.05.	Ungarisches Gulasch (☺) 1,80C, Kroketten (☺) 0,80C, Beilagesalat (2,9) 0,75C, Teigwaren Langkornreis(☺) 0,65C	Japanwoche: Tofu Miso Suppe, Yakitori u. Honig-Ingwerquark 3,50C	Tagliatelle Verde Provenzalische Art Salat Dessert(2,9) 2,40C, Tagliatelle Verde mit Geflügelstreifen Salat Dessert(2,9) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75C
Fr 13.05.	Rahmschnitzel (☺) 2,00C, Pommes frites (☺) 0,80C, Beilagesalat (2,9) 0,75C, Bandnudeln Langkornreis(☺) 0,65C	Japanwoche: Glasnudel Suppe, Tai Shioyaki u. Mandarinen- Kokospudding 3,50C	2 Tellerrösti Ratatouille Gemüse Dessert(☺) 2,40C, Fleischkäse Ketchup Pommes frites Dessert(4,5,9) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75C
Mo 16.05.	Rindergeschnetzeltes Stroganoff (2,3,9,12) 1,80C, Country Potatoes (☺) 0,80C, Salzkartoffel Langkornreis(☺) 0,65C, Desserts ab 0,45C	Matjesfilet Hausfrauen Art (2,9) 1,80C, Beilagesalat (2,9) 0,75C, Gemüse (☺) 0,65C, Suppe (☺) 0,40C	Kartoffel Spinat Gratin mit Gorgonzola Dessert(1,☺) 2,40C, Frikadelle Zigeunersoße Teigwaren Beilagesalat(2,9) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75C
Di 17.05.	Schweinesteak natur gebraten Champignon Rahmsoße(3,☺) 2,00C, Kroketten (☺) 0,80C, Teigwaren Langkornreis(☺) 0,65C, Desserts ab 0,45C	Gnocchipfanne Provencale mit mediterranem Gemüse (☺) 1,90C, Beilagesalat (2,9) 0,75C, Gemüse (☺) 0,65C, Suppe (☺) 0,40C	Apfelstrudel Vanillesoße Beilagesalat Tagessuppe(1,2,9) 2,40C, Hähnchen-Curry Butterreis Beilagesalat(2,9) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75C
Mi 18.05.	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße(☺) 1,80C, Spätzle Pommes frites(☺) 0,80C, Langkornreis (☺) 0,65C, Desserts ab 0,45C	Hähnchenschnitzel paniert Bratensoße 1,80C, Beilagesalat (2,9) 0,75C, Gemüse (☺) 0,65C, Suppe (☺) 0,40C	Nasi Goreng mit Hähnchenfleisch Salat(2,4,9) 2,40C, Kräuterquark Dampfkartoffeln Beilagesalat(2,9) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75C
Do 19.05.	Erfurter Geflügelragout (12) 1,80C, Rösti Ecken (☺) 0,80C, Bandnudeln Langkornreis(☺) 0,65C, Desserts ab 0,45C	Zwiebelbraten vom Rind (☺) 2,00C, Beilagesalat (2,9) 0,75C, Gemüse (☺) 0,65C, Suppe (☺) 0,40C	Fagottini Tomaten Mozzarellasoße Beilagesalat Dessert(1,2,4,9) 2,40C, Fagottini Champ.-Schinken-Tomaten-Sauce Salat Dessert(2,3,4,5,9) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75C
Fr 20.05.	Fischfilet Bakonyer Art (3) 1,80C, Pommes frites (☺) 0,80C, Langkornreis (☺) 0,65C, Desserts ab 0,45C	Süßer Milchreis mit Zimtkirschen (☺) 1,70C, Beilagesalat (2,9) 0,75C, Gemüse (☺) 0,65C, Suppe (☺) 0,40C	Eier Omelette Rahmspinat Dampfkartoffel Dessert(☺) 2,40C, Schweinebraten mexikanisch Teigwaren Dessert(☺) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75C
Mo 23.05.	Lasagne mit Rindfleischfüllung (3,12) 2,00C, Herzoginkartoffeln (☺) 0,80C, Langkornreis (☺) 0,65C, Desserts ab 0,45C	Coq au vin (12) 2,00C, Beilagesalat (2,9) 0,75C, Ratatouillegemüse (☺) 0,65C, Suppe (☺) 0,40C	Gemüse-Crossis Frischkäsedip Salat(2,9) 2,40C, Bauern Bratwurst Pommes frites Salat(2,9) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75C
Di 24.05.	Blätterteig Pasteten mit Gemüsefüllung (☺) 1,80C, Steakhouse frites (☺) 0,80C, Langkornreis (☺) 0,65C, Desserts ab 0,45C	Big Hamburger mit Spezialsoße (☺) 1,90C, Beilagesalat (2,9) 0,75C, Gemüse (☺) 0,65C, Suppe (☺) 0,40C	Blumenkohl in Käse Sahnesoße Salzkartoffel Salat(2,9) 2,40C, Schweinegulasch "Jäger Art" Teigwaren Salat(2,3,9) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75C
Mi 25.05.	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße(☺) 1,80C, Spätzle Pommes frites(☺) 0,80C, Langkornreis (☺) 0,65C, Desserts ab 0,45C	Hähnchenbrust im Knuspermantel 1,80C, Beilagesalat (2,9) 0,75C, Gemüse (☺) 0,65C, Suppe (☺) 0,40C	Veget. gefüllte Paprikaschote Tomatensoße Butterreis Dessert(4,☺) 2,40C, Spätzle Pilzpfanne mit Schinken und Gemüse Dessert(3,4,5) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75C
Do 26.05.	Kartoffeltaschen mit Frischkäse auf Lauchgemüse(1,☺) 1,80C, Country Potatoes Semmelknödel(☺) 0,80C, Langkornreis (☺) 0,65C, Desserts ab 0,45C	Spießbraten Soße(☺) 1,80C, Beilagesalat (2,9) 0,75C, Gemüse (☺) 0,65C, Suppe (☺) 0,40C	Spaghetti "Napoli" Reibekäse Salat Dessert(2,9) 2,40C, Spaghetti Carbonara Beilagesalat Dessert(2,9) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75C
Fr 27.05.	Lachsnudeln mit Weissweinssoße (12) 2,00C, Rösti Ecken (☺) 0,80C, Butterreis (☺) 0,65C, Desserts ab 0,45C	Paprikaschnitzel (☺) 1,90C, Beilagesalat (2,9) 0,75C, Gemüse (☺) 0,65C, Suppe (☺) 0,40C	Italienischer Nudelauflauf Beilagesalat Dessert(2,9) 2,40C, Geflügelmautaschen geschmälzt Kartoffelsalat Dessert 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75C
Mo 30.05.	Ofenfrischer Fleischkäse mit Schmorzwiebel(4,5,☺) 1,80C, Kroketten (☺) 0,80C, Bandnudeln Langkornreis(☺) 0,65C, Desserts ab 0,45C	Putengeschnetzeltes (12) 1,90C, Beilagesalat (2,9) 0,75C, Gemüse (☺) 0,65C, Suppe (☺) 0,40C	Tagliatelle Gorgonzola Soße Salat(2,9) 2,40C, Cevapcici Ajvar Djuvecreis Beilagesalat(2,9) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75C
Di 31.05.	Hähnchenbrustfilet natur Tomaten-Kräutersoße(4) 2,00C, Ofenkartoffel (☺) 0,80C, Teigwaren Langkornreis(☺) 0,65C, Desserts ab 0,45C	Allgäuer Käsespätzle Röstzwiebeln(☺) 1,80C, Beilagesalat (2,9) 0,75C, Gemüse (☺) 0,65C, Suppe (☺) 0,40C	2 Dampfnudeln Vanillesoße,warm Frucht Kompott(1,☺) 2,40C, Wurstsalat Pommes frites Dessert(2,4,5,9) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75C



STUDENTENHAUS ADENAUERRING 7

Mai 2011

Japantage 6.-8.5.

- **Fr 06.05., 19.00 Uhr "Eröffnung"**
Klaviermusik, Vortrag "Samurai und Bushido", Sushi-Bufferf
Studentenwerk & Deutsch-Japanische Gesellschaft KA



- **Sa 07.05., 20.00 Uhr "Jaja", Jazz-Konzert**
Studentenwerk & DJG KA
- **So 08. 05., 20.00 Uhr "The Bee" von Hideki Noda u. Colin Teevan, Premiere!**
UniTheater Karlsruhe
Weitere Aufführungen: 12., 13. und 14. Mai, jew. 20 Uhr
- **Mi 18. 05., 16.30 Uhr Junge Talente**
Musik und Vortrag, KIT
- **Fr 27. 05., 23.00 Uhr Electric Mood**
Mit: mit Couchrausch (KA), Julietta (Harry Klein, M), Richard Lapin AfriLounge und Sharokh (KA), Mood Lounge & SKZ



Adenauerring 7, 76131 Karlsruhe, Tel. 0721/69 12 39
Email: Leitung@skuss.uni-karlsruhe.de
Netz: <http://www.skuss.uni-karlsruhe.de>

STUDENTISCHES KULTURZENTRUM
AM KARLSRUHER INSTITUT FÜR TECHNOLOGIE (KIT) GEM. GMBH
In Trägerschaft von Studierendenrat, Studentenwerk und KIT

Mensa Holzgartenstraße

	Gut & Günstig 1	Gut & Günstig 2
Mo 02.05.	Geflügelfrikadelle Pfefferrahmsoupe Reis Salat(2,9,12) 2,40C	Rice Sticks mit Asia-Nudelsalat Salat(2,9,12) 2,40C
Di 03.05.	Oberländer Bratwurst Ofenkartoffel Salat(2,4,5,9,12) 2,40C	Makkaroni Bolognesesoße Salat (1,2,4,9,12) 2,40C
Mi 04.05.	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße Pommes frites Salat(2,9,12) 2,40C	Tofu Crossies Joghurt Dip Salat Apfel(2,9,12) 2,40C
Do 05.05.	Tortellini Milanese Reibekäse Salat Dessert(2,4,5,9,12) 2,40C	Tortellini Pestosoße Reibekäse Salat(2,9,12) 2,40C
Fr 06.05.	Seelachsfilet pan. Remouladensoße Dampfkartoffeln(2,9,12) 2,40C	4 Pfannkuchen mit Sauerkirschen Dessert(1,2,9,12) 2,40C
Mo 09.05.	Kartoffel Hackfleisch Auflauf Salat(2,4,9,12) 2,40C	Vegetarische Chinapfanne Salat (2,4,9,12) 2,40C
Di 10.05.	Käsekacker Ketchup Röstkartoffel fein Dessert(4,5,9,12) 2,40C	Vegetarisches Gyros mit Tzatziki Reis Dessert(1,2,9,12) 2,40C
Mi 11.05.	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße Pommes frites Salat(2,9,12) 2,40C	Gemüseschupfnudeln Mischgemüse Salat(2,9,12) 2,40C
Do 12.05.	Tagliatelle Verde mit Geflügelstreifen Salat Dessert(2,9) 2,40C	Tagliatelle Verde Provenzalische Art Salat Dessert(2,9,12) 2,40C
Fr 13.05.	Paella mit Hähnchenfleisch und Garnelen Dessert 2,40C	2 Tellerrösti Ratatouille Gemüse Dessert(1,2,9,12) 2,40C
Mo 16.05.	Frikadelle Zigeunersoße Teigwaren Salat(2,9,12) 2,40C	Kartoffel Spinat Gratin mit Gorgonzola Dessert(1,2,9,12) 2,40C
Di 17.05.	Hähnchen- Curry Butterreis Beilagesalat (2,9) 2,40C	Apfelstrudel Vanillesoße Beilagesalat Tagessuppe(1,2,9,12) 2,40C
Mi 18.05.	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße Pommes frites Salat(2,9,12) 2,40C	Kräuterquark Dampfkartoffeln Beilagesalat(2,9,12) 2,40C
Do 19.05.	Fagottini Champ.-Schinken-Tomaten-Sauce Salat Dessert(2,3,4,5,9,12) 2,40C	Fagottini Tomaten Mozzarellasoße Beilagesalat Dessert(1,2,4,9,12) 2,40C
Fr 20.05.	Fischfilet Bakonyer Art Langkornreis Dessert(3) 2,40C	Eier Omelette Rahmspinat Dampfkartoffel Dessert(1,2,9,12) 2,40C
Mo 23.05.	Lasagne mit Rindfleischfüllung Salat(2,3,9,12,15) 2,40C	Gemüse-Crossis Frischkäsedip Salat(2,9,12) 2,40C
Di 24.05.	Schweinegulasch "Jäger Art" Teigwaren Salat(2,3,9,12) 2,40C	Blumenkohl in Käse Sahnesoße Salzkartoffel Salat(2,9,12) 2,40C
Mi 25.05.	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße Pommes frites Salat(2,9,12) 2,40C	Veget. gefüllte Paprikaschote Tomatensoße Butterreis Salat(2,4,9,12) 2,40C
Do 26.05.	Spaghetti Carbonara Beilagesalat Dessert(2,9,12) 2,40C	Spaghetti "Napoli" Reibekäse Salat Dessert(2,9,12) 2,40C
Fr 27.05.	Geflügelmautaschen geschmälzt Kartoffelsalat Dessert 2,40C	Italienischer Nudelaufbau Beilagesalat Dessert(2,9,12) 2,40C
Mo 30.05.	Cevapcici Ajvar Djuvecreis Beilagesalat (2,9,12) 2,40C	Tagliatelle Gorgonzola Soße Salat (2,9,12) 2,40C
Di 31.05.	Wurstsalat Röstkartoffeln Dessert(2,4,5,9,12) 2,40C	2 Dampfnudeln Vanillesoße, warm Frucht Kompott(1,2,9,12) 2,40C

Öffnungszeiten

Cafeterien Karlsruhe		Mensen Karlsruhe		Mensen Pforzheim	
Cafeteria Bismarckstraße		Mensa Am Adenauerring		Mensa Tiefenbronner Straße	
Mo-Do	7.30–16 Uhr	Mo-Fr	11–14 Uhr	Mo-Fr	11–14 Uhr
Fr	7.30–14 Uhr	Mo-Do	16.00–19.30 (Abendmensa)		
Cafeteria Engesserstraße		Buffet Update		Mensa Holzgartenstraße	
Mo-Do	8.30–16 Uhr	Mo-Do	11–14.30 Uhr	Mo-Fr	11.30–13.30 Uhr
Fr	8.30–15 Uhr	Fr	11–14 Uhr		
Cafeteria Moltkestraße		Mensa Moltke		 <p>Baden-Württembergs Größte: Die Mensa Am Adenauerring!</p>	
Mo-Do	7.30–16 Uhr	Mo-Fr	11.20–14.15 Uhr		
Fr	7.30–14 Uhr	Mensa Erzbergerstraße 121		 <p>Baden-Württembergs Schönste: Die Mensa Moltke!</p>	
Cafebar Moltke		Mo-Fr	11.30–13.30 Uhr		
Mo-Do	11–15 Uhr	Mensa Schloss Gottesau			
Cafeteria Am Adenauerring		Mo-Fr	12–14 Uhr		
Mo-Do	7.30–17 Uhr	Cafeterien Pforzheim			
Fr	7.30–16 Uhr	Cafeteria Tiefenbronner Straße			
Cafeteria Schloss Gottesau		Mo-Do	7.30–17.15 Uhr		
Mo-Fr	10–15 Uhr	Fr	7.30–14.30		
Cafeteria Erzbergerstraße 121		Cafeteria Holzgartenstraße			
Mo-Do	7.45–15.30 Uhr	Mo-Do	9.00–16 Uhr		
Fr	7.45–14 Uhr	Fr	9.00–14.30 Uhr		
chicco di caffè					
Mo-Fr	9–15 Uhr				

Preise

	Studierende	Schüler	Bedienstete	Gäste
Hauptkomponenten: je nach Angebot	von 1,50 bis 2,55 €	von 1,80 bis 2,85 €	von 2,45 bis 3,50 €	von 3,70 bis 4,95 €
Vitaminbeilage: Gemüse und Salat je nach Angebot	von 0,65 bis 0,95 €	von 0,65 bis 0,95 €	von 0,65 bis 0,95 €	von 0,85 bis 1,15 €
Stärkebeilage: gekochte, fettgebackene oder Bratkartoffeln, Semmelknödel, Teigwaren, Reis, Spätzle	von 0,65 bis 0,80 €	von 0,65 bis 0,80 €	von 0,65 bis 0,80 €	von 0,85 bis 1,00 €
Dessert: je nach Angebot	von 0,50 bis 0,90 €	von 0,50 bis 0,90 €	von 0,50 bis 0,90 €	von 0,70 bis 1,10 €
Obst: je nach Angebot	von 0,45 bis 0,70 €	von 0,45 bis 0,70 €	von 0,45 bis 0,70 €	von 0,65 bis 0,90 €
Tagessuppe	0,40 €	0,40 €	0,40 €	0,60 €
Abendmensa, College Point - Mensa Am Adenauerring (100 g)	0,68 €	0,78 €	0,93 €	1,02 €
Der schnelle Teller: Mensa Am Adenauerring	2,40 €	2,70 €	2,90 €	3,55 €
Vorschlagsessen: Mensen Schloss Gottesau u. Holzgartenstraße	2,75 €	3,05 €	3,70 €	5,35 €
Gut und Günstig: Mensa Moltke, Mensen Pforzheim	2,40 €	2,70 €	2,90 €	3,55 €
Schnitzel-Pommes-Salat: Mensa Erzbergerstraße 121	2,55 €	2,85 €	3,50 €	5,15 €
Schnitzelbar Mensa Am Adenauerring (100 g)	0,80 €	0,92 €	1,10 €	1,20 €
Wok: Update, Mensa Am Adenauerring, Update, Mensa Moltke, Mensen Pforzheim (100 g)	0,80 €	0,92 €	1,10 €	1,20 €
Mensa Burger / Salat / Pasta / Gemüsebuffet (100 g)	0,75 €	0,86 €	1,03 €	1,12 €

Legende Speisezusätze

(1) mit Farbstoff | (2) mit Konservierungsstoff | (3) mit Antioxidationsmittel | (4) mit Geschmacksverstärker | (5) mit Phosphat | (6) Oberfläche gewachst | (7) geschwefelt | (8) Oliven geschwärtzt | (9) mit Süßungsmittel | (10) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken | (11) enthält eine Phenylalaninquelle | (12) kann Restalkohol enthalten | 🍖 enthält Rindfleisch | 🐷 enthält Schweinefleisch | 🌱 vegetarisches Gericht (ohne Fleischzusatz) | 🥗 veganes Gericht | 🐟 MSC-zertifizierter Fisch | (Bio) kontrolliert biologischer Anbau / DE007 Öko Kontrollstelle



DE-ÖKO-007
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir mitunter nicht alle Gerichte bis zum Ende der Essensausgabe vorrätig halten können. Die Beilagen Teigwaren, Pommes, Reis, Petersilienkartoffeln, Kartoffelsalat, Country Potatoes oder Brötchen werden grundsätzlich vegan zubereitet. An der Linie 2/4/5 gibt es immer eine Tagessuppe.

Informationstag zur Studienfinanzierung

Das Studentenwerk Karlsruhe organisiert am 21. Mai 2011 in Karlsruhe einen Informationstag zur Studienfinanzierung. An diesem Tag wollen wir die Studierenden über die vielfältigen Möglichkeiten der Studienfinanzierung informieren. Hierzu möchten wir Sie herzlich einladen.

Fast täglich müssen wir feststellen, dass eine große Anzahl von Studierenden nicht oder nur unzureichend über ihre Möglichkeiten informiert sind und wenig über Stipendien, Studienkredite und Darlehen wissen. Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie an diesem Informationstag teilnehmen würden. Die Veranstaltung findet im Festsaal des Studentenwerkes Karlsruhe – im Studentenhaus – statt.

Die Veranstaltung ist zwischen 13.00–16.00 Uhr geplant.

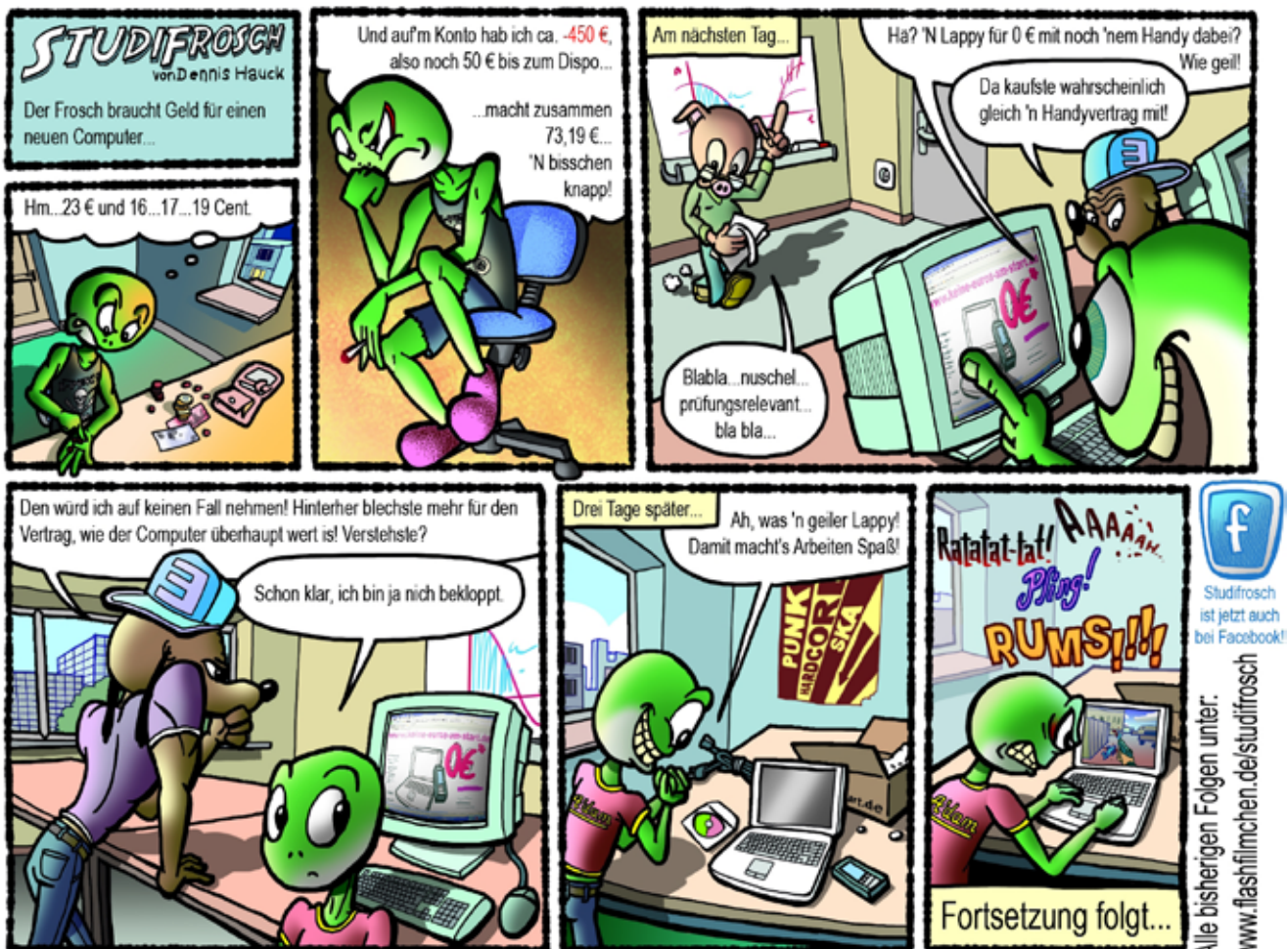
Ihr BAföG-Amt



Eure Veranstaltung auf www.studentenwerk-karlsruhe.de

Ihr wollt eure Events in der Stadt und auf dem Campus zum Rocken bringen? Dann sorgt dafür, dass es alle durch den Online-Veranstaltungskalender des Studentenwerkes Karlsruhe erfahren!

1. Einfach einloggen unter www.studentenwerk-karlsruhe.de
2. In eurem Account die Einstellung „Veranstaltungskalender“ aufrufen
3. Euren Event eintragen
4. Wir schalten eure Veranstaltung frei für alle Nutzer der Homepage
5. Viel Spaß bei eurem Event!



Japanische Woche in den Mensen



Die zweiten Japantage sind eingeläutet und sowohl Kultur und Wissenschaft spielen eine gewichtige Rolle vom 02. - 08. Mai 2011 auf dem Campus - da darf Kulinarisches natürlich nicht fehlen. Die japanische Küche ist ein Erlebnis und wir laden Sie ein, vom 02.-06. und vom 09.-13. Mai an diesem Erlebnis teilzuhaben. Genießen Sie in der Mensa Am Adenauerring zwischen dem 02. und 06. Mai:

Montag

Udon Suppe, Chicken Teriyaki mit Duftreis Früchtecocktail m. Lychee u. Papaya 3,50€

Dienstag

Gemüse Miso Suppe, Yaki Udon u. Mango Lassi mit Joghurt(☺) 3,50€

Mittwoch

Ki Soba Suppe, Gyoza u. Kokosmilchreis mit Früchten(☺) 3,50€

Donnerstag

Tofu Miso Suppe, Yakitori u. Honig- Ingwerquark 3,50€

Freitag

Glasnudel Suppe, Tai Shioyaki u. Mandarinen- Kokospudding 3,50€

In der Folgewoche können Sie die Gerichte vom 09. - 13. Mai in der Mensa Moltke und in der Mensa Tiefenbronner Straße in Pforzheim genießen. Wir wünschen Guten Appetit!

Ihre Hochschulgastronomie

Sauerkraut mit Fisch?!

In der Woche vom 11.-15.04.2011 war es endlich soweit: nachdem vor gut einem halben Jahr Antonio Ziccardi und Stephan Berger die Mensen unseres Partner-Studentenwerk Strasbourg kennenlernten, fand im April 2011 der Gegenbesuch zweier französischen Köche in Karlsruhe statt.



von links nach rechts: Carsten Lellbach, Eric Lestuzzi Olivier Musard und Claus Konrad

Zu Gast in der Mensa Moltke waren Olivier Musard und Eric Lestuzzi, beide Mensaleiter in verschiedenen Einrichtungen des „CROUS Strasbourg“. Nach dem ersten Kennenlernen der Mensa und Kollegen ging es auch gleich an die Vorbereitung der geplanten typisch französischen Menüs, denn zusammen mit unseren Mensa-Besuchern wollten wir herausfinden, wie das Angebot in den französischen Mensen für die dortigen Studierenden aussieht. Mit dem Ergebnis waren alle hoch zufrieden! Feedbacks wie „ Es war hervorragend!“, „Weiter so!“, „Vielen

Dank für den Besuch aus Strasbourg!“ und „Tres bon“ kamen direkt bei den Köchen oder beim Mensaleiter Carsten Lellbach an. Auch Claus Konrad, Leiter der Abteilung Hochschulgastronomie, war begeistert „Ich bin sehr zufrieden mit dem Ablauf und der Organisation des Austausches. Der Besuch der Köche aus Strasbourg ist eine Stärkung der Kundenzufriedenheit und eine große Motivation für unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Trotz der geringen Entfernung zu Strasbourg sind die Rezepte, Abläufe und technischen Voraussetzungen sehr verschieden. Ich bedanke mich bei allen Beteiligten für die gute Zusammenarbeit und freue mich auf eine Weiterführung des Austausches mit unserm Partner-Studentenwerk Strasbourg.“

Doch nicht nur das leibliche Wohl unserer Gäste stand auf dem Programm. Olivier Musard und Eric Lestuzzi bekamen Einblicke in das System der deutschen Studentenwerke, besichtigten die Mensa Am Adenauerring sowie die Mensa Tiefenbronnerstraße und lernten Karlsruhe und Durlach mit den jeweils typischen gastronomischen Spezialitäten kennen.

Am Ende des Austausches sah man auf beiden Seiten strahlende Gesichter. Allen Beteiligten hat dieser Austausch sehr viel Spaß gemacht und Einblicke in die jeweils andere Arbeitsweise gegeben. In einem Abschlussgespräch im Schloss Gottesau wurde klar deutlich: Der Austausch geht in eine weitere Runde!

Autorin Kathrin Gegenmantel

Ausbildungsförderung/BAföG

Beratung und Bearbeitung der Anträge,
Vertriebspartner für den KfW-Studienkredit
Amt für Ausbildungsförderung, Linker
Flügel Mensa am Adenauerring 7, 76131
Karlsruhe, Sprechzeiten Di. 10–12 Uhr und
Do. 13.30–15.30 Uhr
Tel 0721 6909 -177, Fax -222
bafoeg@studentenwerk-karlsruhe.de
bafoeg.studentenwerk-karlsruhe.de

Darlehen

Abt. Rechnungswesen, Studentenhaus,
Adenauerring 7, Z.208, 76131 Karlsruhe
Sprechzeiten Mo.–Fr. 9–12 Uhr, Do. auch
13.30–15 Uhr
Tel 0721 6909 -122, Fax -125
fibu@studentenwerk-karlsruhe.de

Kultur

Studentisches Kulturzentrum gGmbH
Adenauerring 7, 76131 Karlsruhe
Tel/Fax 0721 691239
leitung@skuss.uni-karlsruhe.de
www.skuss.uni-karlsruhe.de

Studentenzentrum Zähringerstraße 10 e.V.
Zähringerstraße 10, 76131 Karlsruhe
Tel 0721 375447
z10@uni-karlsruhe.de, www.z10.info

Kulturelle Projekte

Linker Flügel Mensa am Adenauerring 7,
76131 Karlsruhe, Tel 0721 6909 -262,
kis@studentenwerk-karlsruhe.de
kultur.studentenwerk-karlsruhe.de

International Student Center

Allgemeine Auskünfte, Beratung auslän-
discher Studierender, Sprachtandem, KVV-
Ticket, Kulturscheckheft
Linker Flügel Mensa am Adenauerring 7,
76131 Karlsruhe, Sprechzeiten: Mo.–Fr.
10–14 Uhr und nach Vereinbarung

Tel 0721 6909 -204
isc@studentenwerk-karlsruhe.de
http://isc.studentenwerk-karlsruhe.de

Soziales

Haftpflicht- und Gesetzliche Unfallversiche-
rung, Kinderbetreuung
Linker Flügel Mensa am Adenauerring 7,
76131 Karlsruhe, Öffnungszeiten Mo.–Do.
9–12 Uhr und 13:30–15 Uhr, Fr. 9–12 Uhr
Tel 0721 6909 -119, Fax -116
soziales@studentenwerk-karlsruhe.de
soziales.studentenwerk-karlsruhe.de

Fachkundige Rechtsberatung

Wir bieten fachkundige Beratung im
Rahmen unseres Zuständigkeitsbereichs
Studentenhaus, Adenauerring 7, Z. 241
Sprechzeiten Di. und Do. 9–12 Uhr und
nach Vereinbarung.
Tel 0721 6909 -109
justitiat@studentenwerk-karlsruhe.de

Mensen & Cafeterien

Abt. Hochschulgastronomie, Adenauerring
7, 76131 Karlsruhe, Tel 0721 6909 -134
verpflegung@studentenwerk-karlsruhe.de
Öffnungszeiten unter: verpflegung.
studentenwerk-karlsruhe.de

Psychotherapeutische Beratungsstelle

Kostenfreie Beratung bei allen studienbe-
zogenen und persönlichen Problemen.

PBS Karlsruhe, Rudolfstr. 20, 76131 Karls-
ruhe, Anmeldung: Mo.–Fr. 9–12 Uhr
Tel 0721 9334060
pbs@studentenwerk-karlsruhe.de
PBS Pforzheim, Hagenschießstr. 1, 75175
Pforzheim, Anmeldung: Mo.–Do. 13:15–14
Uhr, Tel 07231 102132
pbs-pf@studentenwerk-karlsruhe.de
pbs.studentenwerk-karlsruhe.de

Skriptenverkauf

Telzentrale, allgemeine Auskünfte, Skrip-
tenverkauf, Prospektauslage und Stand-
flächenvermarktung im Studentenhaus,
Aushang von Jobangeboten
Öffnungszeiten: Mo.–Do. 8–12:30 und
13:30–15:30, Fr.8–12:30 und 13:30–15
Uhr, Studentenhaus-Foyer, Adenauerring 7,
76131 Karlsruhe
Tel 0721-6909-294, Fax: 0721 6909-292
promo@studentenwerk-karlsruhe.de

Wohnen

Zimmervermittlung, Wohnheimverwaltung
Studentenhaus Am Adenauerring 7, Zim-
mer Z 05 und Z 06 (Wohnheime), Zimmer
Z 09 (allgemeine Auskünfte und Privatzim-
mervermittlung), Adenauerring 7, 76131
Karlsruhe, Besuchszeiten Mo.–Fr. 9:30–12
Uhr, Do. auch 13:30–15:30 Uhr
Privatzimmervermittlung & allgemeine
Informationen: Tel 0721 6909 -192
Wohnheimverwaltung, Tel 0721 6909
-200, Fax 0721 6909 -290

Faxabruf Wohnheimanträge/Informationen:
für Karlsruhe 0721 6909 -290
für Pforzheim 0721 6909 -125
wohnen@studentenwerk-karlsruhe.de
wohnen.studentenwerk-karlsruhe.de

Fundbüro

Alle Vergesslichen sollten bei unserem
Fundbüro vorbeischaauen, ob der gelieb-
te Gegenstand, die Mensakarte oder der
Geldbeutel wieder aufgetaucht sind.
Öffnungszeiten: Mo.–Do. 8–12:30 und
13:30–15:30, Fr. 8–12:30 und 13:30–
15.00 Uhr, Studentenhaus-Foyer,
Adenauerring 7, 76131 Karlsruhe
Tel 0721-6909-294, Fax: 0721 6909-292

Impressum

Herausgeber

Studentenwerk Karlsruhe AöR
Michael Postert / Adenauerring 7 / 76131 Karlsruhe
Telefon: 0721 6909-0 / www.studentenwerk-karlsruhe.de /
pr@studentenwerk-karlsruhe.de

V.i.S.d.P.

Geschäftsführer Michael Postert

Chefredaktion

Thomas Mosthaf
pr@studentenwerk-karlsruhe.de

stv. Chefredaktion

Nicole Welz
pr@studentenwerk-karlsruhe.de

Gastbeiträge

wie jeweils angegeben.

Tandem

Iris Cserni
isc@studentenwerk-karlsruhe.de

Erscheinungsweise

campusLIFE erscheint monatlich außer August und September
und wird kostenlos in den Mensen und Cafeterien des Studen-
tenwerks Karlsruhe in Karlsruhe und Pforzheim ausgelegt.

Speisepläne

Claus Konrad und Norbert Bittner
verpflegung@studentenwerk-karlsruhe.de

Veranstaltungskalender

Nicole Welz
pr@studentenwerk-karlsruhe.de

Fotos

Titelbild: über shutterstock.com
S. 4 – Andreas Grindler
S. 6 – über shutterstock.com
S. 7 oben: Sophie Laturnus
S. 7 – unten: Brot für die Welt – Bearbeitung Thomas Mosthaf
S. 15 – über shutterstock.com

Comic

Dennis Hauck
www.flashfilmchen.de/studifrosch

Auflage

6000 Stück

Anzeigenverwaltung

living-C e-commerce-solutions
Herr Wolfgang Müller
Julius-Hatry-Str. 1
68163 Mannheim
Tel.: 0621 / 86089458
Fax: 0621 / 15020619
Mobil: 0160 / 7259981
www.living-c.de
wmueller@living-c.de

Druck

E&B engelhardt und bauer
Käppelestr. 10
76131 Karlsruhe
Tel +49 721 96226-430
Fax +49 721 96226-432

Layout&Satz

ultrabold Kommunikationsdesign GmbH