

CampusLife

Das Magazin rund ums Studium in Karlsruhe und Pforzheim

Ausgabe 6 * Juni 2011 *

Neues Solidaritätessen
unterstützt Frauen in Kamerun

Orientierungsphase für
ausländische Studierende am KIT

Solidarisch essen!



stu
den
ten
werk
KARLSRUHE

Anzeige



24 Bahnen

LAGO-Bowling ist Freizeitspaß pur!

Entdecken Sie den Freizeit-
Treff in Karlsruhe, bei dem
einfach alles drin ist.

- Bowling
- Billard
- Bar
- Brasserie
- Bistro
- Biergarten

Donnerstag
=
Studententag
=
2 €
pro Spiel*

* und Student. Angebot gilt nur gegen Vorlage
eines gültigen Studentenausweises.
Gilt nicht vor Feiertagen, Exkl. Leihschuhgebühr.

Öffnungszeiten:

Mo., Mi., Do. 15 – 1 Uhr,
Di. 11 – 1 Uhr
Fr. 15 – 3 Uhr, Sa. 11 – 3 Uhr,
So. 10 – 1 Uhr
Feiertags ab 10 Uhr
vor Feiertag bis 3 Uhr

Lago Bowling-Center
Gäblonzer Straße 13
Karlsruhe
Telefon (07 21) 5 70 42-30
www.lago-bowling.de

www.lago-bowling.de

Tandem

Tandem bringt Studierende zusammen, die sich gegenseitig in ihrer Muttersprache unterrichten wollen. Die Anzeigen finden Sie auch online unter tandem.studentenwerk-karlsruhe.de. Dort können Sie auch eine Anzeige aufgeben.



Suche English

Biete Spanish und English

Email ydavihassaf@hotmail.com

Telefon 0157 / 84343013

Suche Russisch

Biete Französisch

Email fleura@gmx.de

Telefon 0175 / 7585508

Suche Spanisch

Biete Russisch / English / Deutsch

Email daria.golovko@kit.edu

Telefon 0157 / 84343013

Suche Deutsch

Biete Singhalesisch

Email runicorn@yahoo.com

Telefon 0177 / 3762590

Suche English / Hindi

Biete Deutsch

Email madhukant.iitm@gmail.com

Telefon 0177 / 4376177

Suche Deutsch

Biete English / Hindi

Email vishrav@gmail.com

Telefon 0177 / 3762590

Suche Japanisch

Biete Deutsch

Email jannis.rinschen@gmail.com

Telefon 01522 / 5647641

Suche Französisch

Biete Spanisch

Email rociojherrera@yahoo.com.ar

Telefon 0157 / 77951016

Suche Deutsch

Biete Russisch

Email malush6@mail.ru

Telefon 0151 / 54000657

Suche Deutsch

Biete Russisch / English

Email naftaeva@tpul.ru

Telefon 0176 / 74513930

Suche Deutsch

Biete Russisch / English (CAE)

Email v.angirov@gmail.com

Telefon 0151 / 54000657

Suche Polnisch

Biete Deutsch / Bulgarisch

Email bcclan@mail.bg

Telefon 0152 / 25647641

Suche Französisch

Biete Deutsch

Email david.m.p@web.de

Telefon 0178 / 1334378

Suche Deutsch

Biete English

Email khedekarvivek@gmail.com

Telefon 0157 / 85427593

Suche Französisch

Biete Deutsch / Italienisch

Email wuwei2009@web.de

Telefon 0174 / 4996944

Suche Niederländisch

Biete Portugiesisch / Deutsch

Email julioinfope@gmail.com

Telefon –

Suche Deutsch

Biete Spanisch

Email cdanielgc@gmail.com

Telefon 0157 / 78129669

Suche Deutsch

Biete Spanisch / English

Email annett.toro@gmail.com

Telefon 0174 / 4996944

Suche Deutsch / Italienisch / Spanisch

Biete Russisch / English

Email dakuan@newmai.ru

Telefon 0157 / 78129669

Liebe Leserinnen und Leser,

in dieser Ausgabe der CampusLife möchte ich mich als Allererstes bedanken. Bedanken bei Ihnen, liebe Leser, die Sie auch die zweiten Japantage vom 6.– 8. Mai 2011 zu einem erfolgreichen Projekt haben werden lassen. Das Programm, von Studierenden entwickelt und für Studierende gestaltet war rund und ich freue mich über das positive Feedback von allen Seiten, das mir zu Ohren kam. Das gibt natürlich Schwung für die Neuauflage im nächsten Jahr mit neuen Themen und neuer Energie.

Bedanken aber auch dafür, dass Sie während des Essens in unserer Mensa Am Adenauerring nicht vergessen, anderen zu helfen. Schwester Alfonsa von der Kongregation der Schwestern vom göttlichen Erlöser und Leiterin des Pater-Pio-Hauses in der Gellerstraße in Karlsruhe wird mir sicher zustimmen. Sie spült jetzt täglich das Geschirr ihrer Obdachlosenküche mit der Gewerbespülmaschine, deren Kauf nur durch Ihre Unterstützung beim Solidaritätessen möglich wurde. 6.600 Euro kostet so eine Maschine, die weit mehr kann als die Spülmaschinen aus dem Supermarkt. Jeder, der mal versucht hat, das Geschirr für 120 Gäste pro Tag zu spülen, weiß, welche Erleichterung das darstellt. Gerne gebe ich den Dank von Schwester Alfonsa an Sie weiter. Bitte helfen Sie uns auch, das neue Projekt „Avenir Femme“ zu unterstützen. Immer donnerstags, immer Linie 3 oder auch mit einem Solimuffin in der Cafeteria (Seite 15). Mich hat besonders die Freundlichkeit beeindruckt, mit denen die Schwestern - oft auch von Studierenden unterstützt - ihre tägliche Arbeit tun und sich nicht aus der Ruhe bringen lassen.

Dabei ist Freundlichkeit ein so seltenes Gut heutzutage und – wie die Psychotherapeutische Beratungsstelle für Studierende konstatiert – eine unterdrückte Leidenschaft, die wir uns selbst



und anderen gegenüber wieder ausleben sollten. Wie, lesen Sie auf Seite 6.

Freundlich sind auch die helfenden Hände von der Orientierungsphase für ausländische Studierende am KIT, die Ihnen helfen, den Kulturschock, die Orientierungslosigkeit und die Einsamkeit zu überwinden, die sich manchmal einstellt, wenn man fern von zuhause ein neues Land erobern muss. Lassen Sie sich helfen! (Seite 4)

Ich wünsche Ihnen viel Spaß bei der Lektüre!

Ihr Michael Postert
Geschäftsführer des Studentenwerks Karlsruhe

Anzeige

2

Tandem

Sprachkontakte für Studierende

4

Orientierungsphase

Neu in Karlsruhe?

5

Studifrosch

Sekundenschlaf...

6

PBS

Freundlichkeit – eine unterdrückte Leidenschaft

7

Uchiwa-Fächer

„And the winner is...“

8–13

Mensapläne

Am Adenauerring, Moltke, Erzberger, Am Schloss, Tiefenbronner, Holzgarten

14

Salsa + Sambuco + Sombrero

Internationales Sommerfest

14

Kulturfahrt nach Konstanz

Noch Plätze frei!

15

Solidarisch essen!

Das alte und neue Soliessen

16

Kontakt / Impressum

Das Hochschulteam informiert: Veranstaltungsangebote im Juni 2011

- 02.06. Workshop Telefontraining
- 07.06. Verdienen Sie, was Sie Verdienen?
- 07.06. Beratungstag (Hochschule Karlsruhe)
- 08.06. Assessment Center – Training
- 09.06. Präsenztage (Servicebüro Studentenwerk)
- 16.06. Check der englischsprachigen Bewerbungsmappe
- 16.06. Präsenztage (Servicebüro Studentenwerk)
- 21.06. Ohne Stress telefonieren
- 21.06. Beratungstag (Hochschule Karlsruhe)
- 28.06. Bewerbungsschreiben
- 29.06. Erfolgreich im Vorstellungsgespräch
- 29.06. Assessment Center – Training
- 30.06. Präsenztage (Servicebüro Studentenwerk)

Informationen: www.arbeitsagentur.de -> Partner vor Ort -> Karlsruhe -> Akademiker -> Wintersemester 2009/10
Kontakt: Karlsruhe: akademiker@arbeitsagentur.de - Tel. 0 1801 555 111 (Festnetzpreis 3,9 ct/min; Mobilfunkpreise abweichend)



Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Karlsruhe

Orientierungsphasen für ausländische Studierende am KIT.

Von Studierenden für Studierende

Neu in Karlsruhe? Kein Plan, was hier so abgeht? Dann komm zur interkulturellen O-Phase!

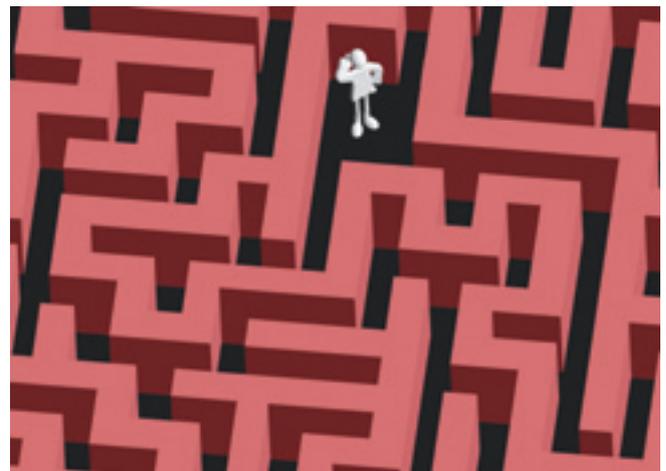
Du bist neu in Karlsruhe, kommst nicht aus Deutschland, hast Heimweh und fühlst dich ein wenig fehl am Platz? Das muss nicht sein! Die interkulturelle O-Phase schafft Abhilfe! Bereits zum dritten Mal in Folge bieten Studierende der angewandten Kulturwissenschaft am KIT unter der Leitung von Dr. Phil. Ralf Schneider verschiedene Orientierungsphasen (kurz: O-Phasen) an, die den gerade neu Angekommenen, aber auch „alten Hasen“, die Integration und das Eingewöhnen in das neue Umfeld Karlsruhe erleichtern sollen. Zunächst im Sommersemester 2010 als Pilotprojekt für die Studierenden des Masterstudienganges Resources Engineering (damals noch zusammen mit Dr. rer. nat. Charlotte Kämpf von der Fakultät für Bauingenieur-, Geo- und Umweltwissenschaften) gestartet, wurde erstmals eine O-Phase von deutschen für ausländische Studierende am KIT realisiert, welche auf derart positive Resonanz stieß, dass in den beiden darauffolgenden Semestern weitere O-Phasen umgesetzt wurden.

Diese werden in Form von Projektseminaren des Ergänzungsbereiches angewandte Kulturwissenschaft (kurz: Kuwi) der Geistes- und Sozialwissenschaften am KIT realisiert. „KIT Interkulturell - Mentoring im Kontext der Internationalisierung von Hochschulen“ ist der Titel in diesem Semester. Dabei finden sich Kleingruppen von circa 5-6 überwiegend deutschen Studierenden zusammen, die im Laufe des Semesters ihre Ideen zu einem Konzept zusammenfügen, um dann das eigentliche Ziel, die O-Phasen, durchzuführen. Während beim Pilotprojekt der Fokus noch auf einer Campusführung, einer Stadtführung sowie einer Einführung in die technischen Systeme auf dem Uni-Gelände (wie lade ich meine Mensakarte auf? / wie leihe ich in der KIT-Bibliothek ein Buch aus?) lag, wurde das Konzept in den darauffolgenden Semestern ausgeweitet.

Dieses Semester haben sich die Projektteilnehmer auf die drei Themengebiete Religion, Kunst und Geschichte geeinigt und befinden sich derzeit in der sogenannten „heißen Phase“. Nun gilt es für die Organisatoren die betreffenden Institutionen zu kontaktieren, um einen reibungslosen Ablauf der O-Phasen zu garantieren. Doch daran besteht kein Zweifel, denn die Kuwi-Studenten sind mit ganzem Herzen bei der Sache, schließlich haben sie die Möglichkeit ihr theoretisch angeeignetes Wissen in die Praxis umzusetzen und interkulturelle Kommunikation hautnah zu erleben. Außerdem ist es immer wieder besonders spannend, neue Menschen kennenzulernen und etwas über deren Herkunft, Kultur und Denkweisen zu erfahren.

Wenn du ausländische(r) Studierende(r) bist und du umgekehrt genauso daran interessiert bist, neue Leute verschiedener Nationen zu treffen und von Einheimischen in die deutsche, beziehungsweise badische Kultur eingeführt werden möchtest, dann solltest du unbedingt an den diesjährigen O-Phasen im Juli teilnehmen!

Du interessierst dich für Kunst, kennst aber leider niemanden, der diese Leidenschaft teilt, und du hast auch überhaupt keine Ahnung, wo man diese in Karlsruhe erleben kann? Dann ist die O-Phasen-Gruppe „Kunst“ genau das Richtige für dich! Mit einer spaßigen Uni-Rallye geht es darum in kleinen Teams bestimmte, sich auf dem Campus des KIT befindende, Kunstwerke zu finden. Die Gewinner werden mit einem kleinen, aber feinen Überraschungspreis belohnt. Außerdem wird eine Führung durch das Zentrum für Kunst und Medientechnologie



Kulturschock? Orientierungslos? Einsam? Die interkulturelle O-Phase hilft Dir weiter!

Karlsruhe (ZKM) stattfinden, die sich wirklich lohnt! In dieser O-Phase lernst du also nicht bloß Kunst in Karlsruhe kennen, sondern außerdem eine Menge nette Leute und Gleichgesinnte.

Doch dies ist nur eine von drei wirklich vielversprechenden O-Phasen. Schließlich gibt es des weiteren die Gruppe „Geschichte“. Denn jetzt wohnst du zwar in Karlsruhe und kennst womöglich schon markante Punkte wie McDonald's und Starbucks, doch weißt du auch, was es mit dem Bundesverfassungsgericht auf sich hat und warum auf dem Marktplatz eine Pyramide steht? Diese und viele weitere Fragen werden dir bei der geschichtlichen O-Phase beantwortet. Unter anderem wirst du das Museum für Stadtgeschichte in Karlsruhe besuchen und etwas über den Gründungsmythos sowie die Entwicklung der

Stadt bis heute erfahren. Außerdem wird die Architektur eine Rolle spielen, schließlich ist der zweite Name Karlsruhes nicht umsonst „Fächerstadt“.

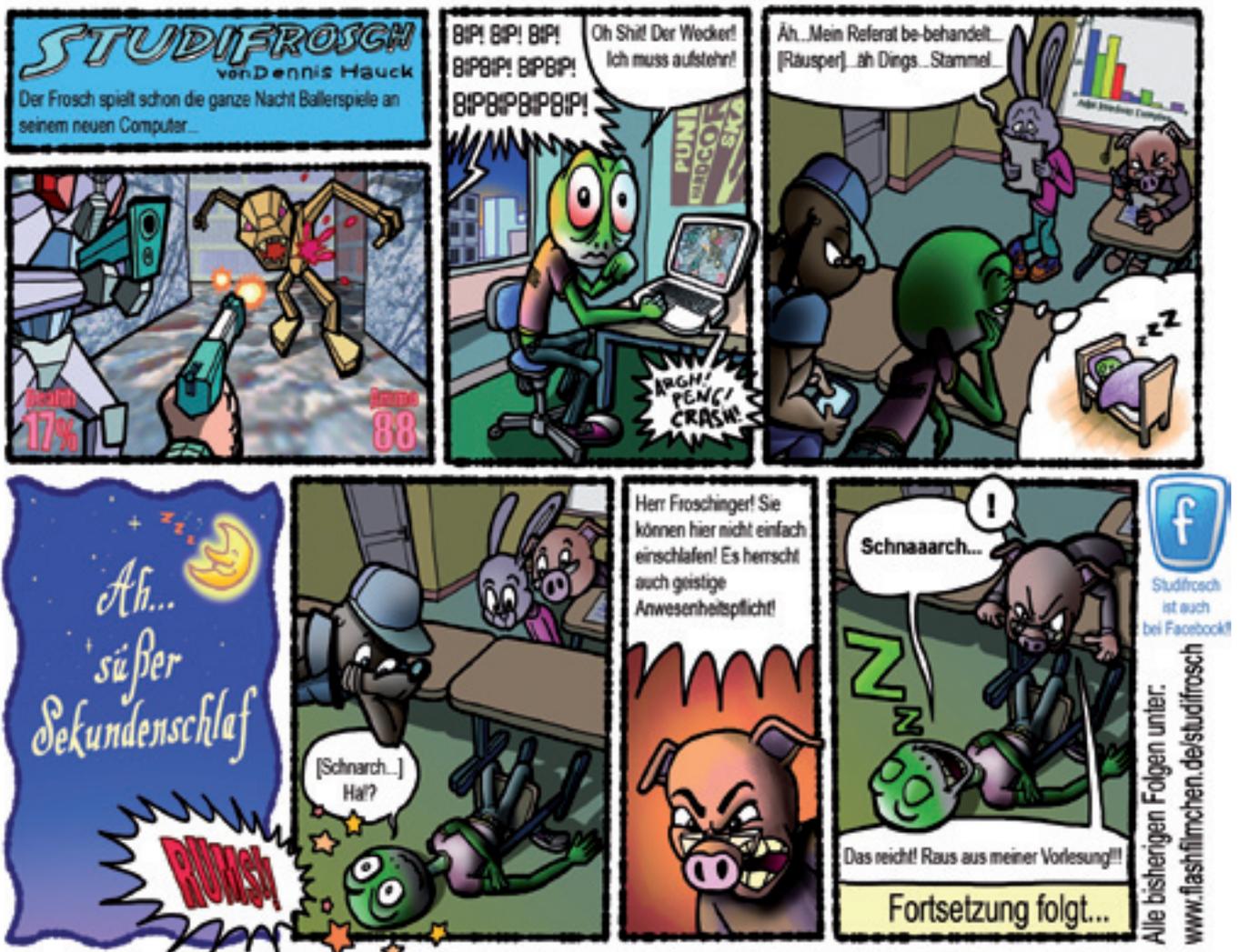
Du interessierst dich für das Thema Religion oder bist selbst Teil einer Glaubensgemeinschaft, suchst aber noch den Anschluss in deiner neuen Heimatstadt? Dann solltest du die O-Phase der Gruppe „Religion“ auf keinen Fall verpassen! Diese wird dir eine sogenannte „religiöse“ Stadtführung anbieten, bei der Gotteshäuser verschiedener Glaubensrichtungen im Zentrum stehen werden. So führt die Route zu evangelischen, katholischen und neapostolischen Kirchen, dem Gedenkstein einer Synagoge und endet schließlich mit der Besichtigung eines buddhistischen Zentrums in Karlsruhe. Dazwischen ist

natürlich genügend Zeit für eine ausgiebige Verschnaufpause im schönen Schlossgarten eingeplant und am Ende des Tages wirst du mit einem gemütlichen Ausklang in einer Karlsruher Bar belohnt, wo du dich nochmal ausgiebig über den Ausflug unterhalten und zum Beispiel für weitere Unternehmungen verabreden kannst.

Interesse bekommen oder noch irgendwelche Fragen? Dann schau doch mal auf dem offiziellen Blog unter <http://kitinterkulturell.wordpress.com> vorbei oder schreib eine E-Mail an interkulturelles_mentoring@live.de.

Die genauen Termine für die einzelnen O-Phasen werden in der nächsten Campus-Life-Ausgabe im Juli erscheinen.

Autorin: Lena Pelz



Freundlichkeit, ...

... eine unterdrückte Leidenschaft

Erinnern Sie sich vielleicht noch an die Fernsehwerbung aus den 90ern für ein Geschirrspülmittel, in der eine unzufriedene und genervte Frau sich darüber beklagt, bei ihrem Nachbarn nicht zu „landen“ und diesen Umstand ihren schmutzigen Gläsern zuschreibt? Je öfter ich damals diesen Spot gesehen habe, um so mehr konnte ich den Nachbar verstehen und um so stärker wurde in mir der Impuls zurückzukreischen: „Sei halt freundlicher ... dann klappt´s auch mit dem Nachbarn!“ Ein simpler und selbstverständlicher Schritt könnte man meinen, ... und doch, wie oft ist in unserem Alltag das Zeigen einer freundlichen Geste, von Milde, Wohlwollen, Großzügigkeit, Güte und Liebenswürdigkeit mit einer großen Scheu verbunden. Und umgekehrt nicht selten gibt dieses Verhalten Anlass für staunende und ungläubige Gesichter oder sogar Misstrauen.

Ist Freundlichkeit wirklich eine Selbstverständlichkeit?

Im Gegenteil - meinen Phillips & Taylor (2010). Freundlichkeit scheint vielmehr zu einer Tugend zu werden, die nicht mehr zeitgemäß zu sein scheint. Wenn überhaupt wird sie nur noch Kindern, Kranken und Alten zugestanden. Wer heute freundlich ist, gilt damit nicht nur als höflich, umgänglich und rücksichtsvoll, sondern zugleich als naiv, unrealistisch und nicht konkurrenzfähig. Ist das der Preis für ein erfolgreiches Leben? Müssen wir unsere Liebenswürdigkeit opfern?

Wie sieht es mit der Freundlichkeit gegenüber der eigenen Person aus?

„Sei stark!“ – ein klassischer Stressverstärker, der mit dem überhöhten Wunsch nach persönlicher Unabhängigkeit und Selbstbestimmung einhergeht. Damit aber auch verbunden: eine ausgeprägte Angst vor Abhängigkeit von anderen, eigener Hilfebedürftigkeit und Schwäche ... der klassische „Einzelkämpfer“ (Kaluzza, 2011).

Daraus kann ein ständiges Bemühen folgen, die Grenzen des eigenen Könnens, der eigenen Kapazitäten, des eigenen Vermögens nicht sichtbar werden zu lassen. Bei der starren Anwendung dieser Strategie ist die Gefahr groß, dass uns aber genau diese Grenzen über kurz oder lang wieder einholen - unser Körper, unsere Psyche mit Erschöpfung reagieren.

Freundlichkeit gegenüber der eigenen Person bedeutet, sich in Selbstzuwendung und Selbstakzeptanz zu üben, zum Beispiel (Potreck-Rose & Jacob, 2010):

Achtsam gegenüber den eigenen Gefühlen und Bedürfnissen zu sein, indem Sie sich z. B. fragen, welche Gefühle Ihnen willkommen sind und welche Sie sich nur zögernd oder gar nicht zugestehen können.

Sich selbst liebevoll zu begegnen, indem Sie z. B. alltägliche Gelegenheiten nutzen, um sich ein Lächeln zu schenken (beim Zähneputzen oder im Schaufenster einer Boutique), zu üben, nachsichtig mit sich selbst umzugehen (so wie Sie es bei Ihren

guten Freunden machen würden) oder Sie sich erlauben, einmal um Hilfe zu bitten.

Für sich zu sorgen, indem Sie sich Zeit nehmen für (...), sich verwöhnen mit (...)

Eine wichtige Quelle für einen stabilen Selbstwert ist es, sich als kontaktfähig und eingebunden in ein soziales Netz zu erleben. Aber oft sind wir in unserem Alltag ganz auf unsere Person fixiert. Verfolgen unsere Pläne und Vorhaben. Wir neigen dazu, unser eigenes Handeln eher situativen Faktoren zuzuschreiben, das Verhalten anderer Menschen sehen wir dagegen in deren (meist negativen) persönlichen Eigenschaften verankert. Ein Phänomen, das in der Sozialpsychologie als „fundamentaler Attributionsfehler“ bezeichnet wird. Bestimmt kennen Sie die Situation auf der Autobahn, wenn Sie mit erhöhter Geschwindigkeit, platzend vor Ungeduld, persönliche Geschwindigkeitsrekorde aufzustellen versuchen. Immer mit einem legitimen Grund im Hinterkopf, ich habe es eilig, ich darf den Termin nicht verpassen, ich bin gestresst usw. Anderen Verkehrsteilnehmern sprechen wir nur selten solche Gründe zu ... „So ein Vollidiot, typisch Raser!“ Je offener Sie anderen Mitmenschen entgegentreten, desto vielfältiger, interessanter und fruchtbarer können diese Begegnungen werden ... verschenken Sie Freundlichkeit.

Phillips & Taylor stellen sich in ihrem Buch die Frage: Warum musste die Freundlichkeit so sanktioniert, idealisiert und sentimentalisiert werden? Warum leisten wir so viel Widerstand? Und kommen zu dem Schluss, dass sie einem Bereich in uns entspringt, der uns im höchsten Maße irritiert, dem Bereich nämlich, der weiß, wie viel Sicherheit und echte Bestätigung wir brauchen, um uns lebensfähig zu fühlen.

Etwas, was der Arzt und Psychotherapeut Alfred Adler mit dem Begriff „Gemeinschaftsgefühl“ umschrieben hat. Einer inneren Verbundenheit mit unseren Mitmenschen, die es zu entwickeln gilt und für ihn mit psychischer und körperlicher Gesundheit in engem Zusammenhang steht.

„Eine nur auf Wettbewerb beruhende Gesellschaft, die ihre Mitglieder in Gewinner und Verlierer aufteilt, landet zwangsläufig in misanthropischer Unfreundlichkeit“ (Phillips & Taylor, 2010, S.149).

Birgt unser Streben nach Selbstverwirklichung und Ichbezogenheit also auch Risiken und Nebenwirkungen?

Versuchen Sie es, gehen Sie Ihrer Leidenschaft nach und holen Sie sich Ihren persönlichen „Freundlichkeits-Kick“. Ich für meinen Teil werde jetzt jetzt losziehen und meine KollegInnen mit einem Eis überraschen ..., viel Freude bei Ihrem „Kick“!

Das Studentenwerk Karlsruhe bietet Ihnen zu diesen (und anderen) Themen die professionelle Unterstützung der Psychotherapeutischen Beratungsstelle: Beratungsgespräche können helfen, Ihr Leben wertvoller und erlebnisreicher werden zu lassen.

Kaluza, G. (2011). **Stressbewältigung: Trainingsmanual zur psychologischen Gesundheitsförderung** (2th ed.).

Berlin: Springer.

Phillips, A., Taylor, B. (2010). **Freundlichkeit. Diskrete Anmerkungen zu einer unzeitgemäßen Tugend.** Stuttgart:

Klett-Cotta.

Potreck-Rose, F., Jacob, G. (2010). **Selbstzuwendung, Selbstakzeptanz, Selbstvertrauen. Psychotherapeutische Interventionen zum Aufbau von Selbstwertgefühl** (6th ed.). Stuttgart: Klett-Cotta.

Psychotherapeutische Beratungsstelle (PBS)

Beratung bei allen studiumsbezogenen und persönlichen Problemen

PBS Karlsruhe, Rudolfstr. 20, 76131 Karlsruhe

Anmeldung und Info: Mo-Fr 9 -12 Uhr

Tel. 0721 9334060, Fax 0721 9334065

pbs@studentenwerk-karlsruhe.de

pbs.studentenwerk-karlsruhe.de

PBS Pforzheim, Hagenschießstr. 1, D104, 75175 Pforzheim

Anmeldung und Info: Mo und Do 13.15 - 14 Uhr

Tel. 07231 102132, Fax 0721 9334065

pbs-pf@studentenwerk-karlsruhe.de

pbs.studentenwerk-karlsruhe.de

Autor: *PBS Karlsruhe*

Uchiwa-Fächer-Wettbewerb



1. Platz:

Titel: „Nori und Reis“

an: Felix Gless



2. Platz

Titel: „Peace“

an: Swati Nagpul



3. Platz

Titel: „Shôdo“

an: Teruko Matsushima-Fritz

110 Stimmen haben diese drei Entwürfe auf sich vereint und damit die ersten drei Plätze beim Uchiwa-Fächer-Designwettbewerb der Japantage unter sich ausgemacht. Noch sind Sie im Foyer des Studentenhauses zu bewundern. Wir freuen uns über die zahlreiche Teilnahme und die vielen genialen Ideen bei den Japantagen.

Wir bedanken uns bei allen Teilnehmern und allen Juroren aus dem Publikum.

Aufgrund des großen Erfolges bei den Japantagen wiederholt Andreas Grindler das Fächerprojekt bei der 2. „Erlkönige“-Ausstellung in der Herrenstraße 28, Karlsruhe (KUNSTtransit) vom 15 Juni - 16 Juli, einer Designausstellung von Designstudenten der HfG Karlsruhe.

Eine Vorschau der Designobjekte gibt es unter:

<http://erlkoenige.org>.

Redaktion

Anzeige

Mensa Am Adenauerring

	Linie 1	Linie 2	Linie 3	Linie 4/5	Abend
Mi 01.06.	2 St. Snackrollen "Pomodoro" Dip Nudelsalat Dessert(2,3,4,9,🍷) 2,40C, Chili con Carne Baguette Brötchen Dessert(🍷) 2,40C	Chicken Wings Barbecue(2,9) 1,90C, Pommes frites (🍷) 0,80C, Nudelsalat (2,3,4,9,🍷) 0,65C, Salat (2,9,🍷) 0,65C	Allgäuer Käsespätzle (🍷) 1,80C, Salat (2,9,🍷) 0,65C, Diverse Desserts ab 0,45C, Tagesangebot siehe Tageskarte	3 Semmelknödel Rahm Champignons(4 🍷) 1,80C, Schweinerücken gebraten Esterhazysoße(🍷) 1,70C, Kroketten (🍷) 0,80C, Teigwaren (🍷,🌱) 0,65C	Geschlossen vom 01.06.2011 bis 03.06.2011
Do 02.06.	Geschlossen vom 02.06.2011 bis 03.06.2011	Geschlossen vom 02.06.2011 bis 03.06.2011	Geschlossen vom 02.06.2011 bis 02.06.2011	Geschlossen vom 02.06.2011 bis 02.06.2011	Geschlossen vom 01.06.2011 bis 03.06.2011
Fr 03.06.	Geschlossen vom 02.06.2011 bis 03.06.2011	Geschlossen vom 02.06.2011 bis 03.06.2011	Tomaten- Spaghettipfanne (🍷) 1,80C, Salat (2,9,🍷) 0,65C, Diverse Desserts ab 0,45C, Tagesangebot siehe Tageskarte	Seelachsfilet geb. Remouladensoße(2,4,9,🍷) 1,90C, Gnocchi Käse-Sahnesoße(🍷) 1,70C, Pommes frites (🍷) 0,80C, Petersilienkartoffeln (🍷) 0,65C	Geschlossen vom 01.06.2011 bis 03.06.2011
Mo 06.06.	Veget. Frühlingsrolle Würzsoße Reis Salat(2,4,9,🍷) 2,40C, Bifteki mit Tzatziki Reis Salat(2,3,9,🍷) 2,40C	Kalbsrahmgulasch (12,🍷) 2,00C, Spätzle Pommes frites(🍷) 0,80C, Salat (2,9,🍷) 0,65C, Gemüse (🍷) 0,65C	Pasta con Zucchini (4,🍷) 1,80C, Salat (2,9,🍷) 0,65C, Diverse Desserts ab 0,45C, Tagesangebot siehe Tageskarte	Hähnchenbrust natur Champignon Rahmsoße 1,80C, Tofu Crossies Lauch-gemüse(🍷) 1,80C, Pommes frites (🍷) 0,80C, Teigwaren (🍷,🌱) 0,65C	Abendessen Buffet Salatbuffet(2,4,5,9) pro 100g 0,68C
Di 07.06.	5 Kartoffelpuffer Apfelmus Salat Tages-suppe(2,7,9,12,🍷) 2,40C, Schlemmerfilet "Bordelaise" Petersilienkartoffeln Salat(2,4,9) 2,40C	Kasseler Braten Rotweinsoße(4,5,12,🍷) 1,70C, Pommes frites (🍷) 0,80C, Kartoffelpüree (🍷) 0,65C, Salat (2,9,🍷) 0,65C	Hackfleisch-Risotto (🍷) 1,80C, Salat (2,9,🍷) 0,65C, Diverse Desserts ab 0,45C, Tagesangebot siehe Tageskarte	Penne Gemüse- Kräutersoße Reibekäse(🍷) 1,70C, Party Frikadellen Tomatensoße(🍷) 1,70C, Pommes frites (🍷) 0,80C, Reis (🍷) 0,65C	Abendessen Buffet Salatbuffet(2,4,5,9) pro 100g 0,68C
Mi 08.06.	Veget. Maultaschen Röstzwiebeln Kartoffelsalat Dessert(🍷) 2,40C, Erbseneintopf Bockwurst Brötchen Dessert(4,5,🍷) 2,40C	2 Chicken Drum Sticks Barbecue-soße(2,9) 1,90C, Country Potatoes Pommes frites(🍷) 0,80C, Salat (2,9,🍷) 0,65C, Gemüse (🍷) 0,65C	Italienische Nudelpfanne (8,🍷) 1,80C, Salat (2,9,🍷) 0,65C, Diverse Desserts ab 0,45C, Tagesangebot siehe Tageskarte	Burgunderbraten (12,🍷) 1,80C, Griechische Nudeltaschen Tomatensoße(🍷) 1,70C, Kroketten Spätzle(🍷) 0,80C, Salat (2,9,🍷) 0,65C	Abendessen Buffet Salatbuffet(2,4,5,9) pro 100g 0,68C
Do 09.06.	Pasta Käse-Sahne-Soße Dessert Salat(2,9,🍷) 2,40C, Pasta Bolognese Reibekäse Salat Dessert(2,9,🍷) 2,40C	Paprikageschnetzeltes vom Rind (12,🍷) 1,80C, Pommes frites (🍷) 0,80C, Teigwaren (🍷,🌱) 0,65C, Salat (2,9,🍷) 0,65C	Solidaritätessen Reispfanne mit Gemüse Kräuter(🍷) 2,10C, Salat (2,9,🍷) 0,65C, Diverse Desserts ab 0,45C, Tagesangebot siehe Tageskarte	Fleischspieß Zwiebelsoße(🍷) 1,90C, Hirse-Käse Krustis Spinatsoße(12,🍷) 1,70C, Pommes frites (🍷) 0,80C, Gemüse- sereis (🍷) 0,65C	Abendessen Buffet Salatbuffet(2,4,5,9) pro 100g 0,68C
Fr 10.06.	Gefüllte Kartoffeltaschen Rahmgemüse Dessert(1,🍷) 2,40C, Hähnchenkeule Rahmgemüse Reis Dessert 2,40C	Zwiebelsteak vom Schwein (12,🍷) 1,80C, Pommes frites Bratkartoffeln(🍷) 0,80C, Salat (2,9,🍷) 0,65C, Gemüse (🍷) 0,65C	Gnocchipfanne mit mediterranem Gemüse (🍷) 1,80C, Salat (2,9,🍷) 0,65C, Diverse Desserts ab 0,45C, Tagesangebot siehe Tageskarte	Seelachsfilet geb. Remouladensoße(2,4,9,🍷) 1,90C, Ravioli Tomatensoße Parmesan(🍷) 1,70C, Pommes frites (🍷) 0,80C, Petersilienkartoffeln (🍷) 0,65C	Geschlossen vom 10.06.2011 bis 24.06.2011
Mo 13.06.	Geschlossen vom 13.06.2011 bis 13.06.2011	Geschlossen vom 13.06.2011 bis 13.06.2011	Geschlossen vom 13.06.2011 bis 13.06.2011	Geschlossen vom 13.06.2011 bis 13.06.2011	Geschlossen vom 10.06.2011 bis 24.06.2011
Di 14.06.	Makkaroni veget. Bolognese Reibekäse Salat(1,2,4,9,🍷) 2,40C, Oberländer Bratwurst Pommes frites Ketchup Salat(2,4,5,9,🍷) 2,40C	Hähnchenbrust natur Broccoli- Käse-soße 1,80C, Pommes frites (🍷) 0,80C, Champignonreis (🍷) 0,65C, Salat (2,9,🍷) 0,65C	Kaiserschmarren Apfelmus(🍷) 1,90C, Salat (2,9,🍷) 0,65C, Diverse Desserts ab 0,45C, Tagesangebot siehe Tageskarte	Veget. Schnitzel mit Rosenkohl(🍷) 1,80C, Spaghetti mit Hackfleischsoße(12,🍷) 1,70C, Pommes frites (🍷) 0,80C, Teigwaren (🍷,🌱) 0,65C	Geschlossen vom 10.06.2011 bis 24.06.2011
Mi 15.06.	Tofu-Crossies m. Käse-Kräuterfüll. Dip Dessert Salat(2,9,🍷) 2,40C, Feueriger Bohnentopf mit Wurst Baguette Brötchen Dessert(4,🍷) 2,40C	Schweineroulade Rahmsoße(12,🍷) 1,80C, Spätzle Pommes frites(🍷) 0,80C, Salat (2,9,🍷) 0,65C, Gemüse (🍷) 0,65C	Putengyros mit Tzatziki 1,90C, Salat (2,9,🍷) 0,65C, Diverse Desserts ab 0,45C, Tagesangebot siehe Tageskarte	Hähnchen Cordon bleu 1,90C, Grünkern-Käsemedaillons mit Kräuter(🍷) 1,70C, Kroketten (🍷) 0,80C, Teigwaren (🍷,🌱) 0,65C	Geschlossen vom 10.06.2011 bis 24.06.2011
Do 16.06.	Tortellini Pestosoße Salat Dessert(2,9,🍷) 2,40C, Tortellini Milanese mit Reibekäse Salat Dessert(2,4,5,9,🍷) 2,40C	Frühlingsrollen mit Huhn Würz-soße(9) 1,70C, Pommes frites (🍷) 0,80C, Reis (🍷) 0,65C, Salat (2,9,🍷) 0,65C	Solidaritätessen Mexikanische Reispfanne(2,9) 2,10C, Salat (2,9,🍷) 0,65C, Diverse Desserts ab 0,45C, Tagesangebot siehe Tageskarte	Putensteak natur mit Paprika(12) 1,80C, Nudelauflauf (4,🍷) 1,70C, Pommes frites (🍷) 0,80C, Curryreis (🍷) 0,65C	Geschlossen vom 10.06.2011 bis 24.06.2011
Fr 17.06.	4 Pfannkuchen mit Sauerkirchsen Dessert(🍷) 2,40C, Putenrahmgeschnetzeltes Teigwaren Dessert(12) 2,40C	Seelachsfilet geb. mit Remouladensoße(2,4,9,🍷) 1,90C, Pommes frites (🍷) 0,80C, Kartoffelsalat (🍷) 0,65C, Salat (2,9,🍷) 0,65C	Weizenrisotto-Pfanne mit Piri Piri(8,🍷) 1,80C, Salat (2,9,🍷) 0,65C, Diverse Desserts ab 0,45C, Tagesangebot siehe Tageskarte	Schweinerücken gebraten Waldpilzsoße(3,🍷) 1,70C, Gnocchi mit Tomaten-Basilikumsoße Reibekäse(🍷) 1,70C, Pommes frites (🍷) 0,80C, Teigwaren (🍷,🌱) 0,65C	Geschlossen vom 10.06.2011 bis 24.06.2011
Mo 20.06.	Chinapfanne vegetarisch Salat(2,9,🍷) 2,40C, Kartoffel Hackfleisch Auflauf Salat(2,4,9,🍷) 2,40C	Hähnchenbrust im Knuspermantel Ketchup(9) 1,80C, Pommes frites (🍷) 0,80C, Kartoffelsalat (🍷) 0,65C, Salat (2,9,🍷) 0,65C	Geröstete Maultaschen mit Ei (🍷) 1,80C, Salat (2,9,🍷) 0,65C, Diverse Desserts ab 0,45C, Tagesangebot siehe Tageskarte	Schweineschnitzel mit Jägersoße(12,🍷) 1,90C, Fagottini mit Gemüse-Sahnesoße(🍷) 1,70C, Pommes frites (🍷) 0,80C, Teigwaren (🍷,🌱) 0,65C	Geschlossen vom 10.06.2011 bis 24.06.2011
Di 21.06.	Vegetarisches Gyros mit Tzatziki Reis Dessert(2,9,🍷) 2,40C, Käseknacker Ketchup Pommes frites Dessert(4,5,9,🍷) 2,40C	Rindergulasch (🍷) 1,80C, Spätzle Pommes frites(🍷) 0,80C, Salat (2,9,🍷) 0,65C, Gemüse (🍷) 0,65C	Spätzle Steinpilzpfanne mit Gemüse (3,4,🍷) 1,90C, Salat (2,9,🍷) 0,65C, Diverse Desserts ab 0,45C, Tagesangebot siehe Tageskarte	Gebackener Hirtenkäse mit Tzatziki(🍷) 1,90C, Kalbsrahmbraten 1,90C, Country Potatoes Semmelknödel(🍷) 0,80C, Salat (2,9,🍷) 0,65C	Geschlossen vom 10.06.2011 bis 24.06.2011
Mi 22.06.	Gemüeschupfnudeln Mischgemüse Dessert(🍷) 2,40C, Linseneintopf, Wiener, Brötchen, Dessert(4,5,🍷) 2,40C	Schweinerückensteak Pfefferrahmsoße(🍷) 1,80C, Pommes frites (🍷) 0,80C, Teigwaren (🍷,🌱) 0,65C, Salat (2,9,🍷) 0,65C	Maccheroni alla Norma (🍷) 1,80C, Salat (2,9,🍷) 0,65C, Diverse Desserts ab 0,45C, Tagesangebot siehe Tageskarte	Hähnchengeschnetzeltes orientalisch 1,80C, Penne mit Gemüsebolognese und Reibekäse(🍷) 1,70C, Pommes frites (🍷) 0,80C, Reis (🍷) 0,65C	Geschlossen vom 10.06.2011 bis 24.06.2011
Do 23.06.	Geschlossen vom 23.06.2011 bis 24.06.2011	Geschlossen vom 23.06.2011 bis 24.06.2011	Geschlossen vom 23.06.2011 bis 23.06.2011	Geschlossen vom 23.06.2011 bis 23.06.2011	Geschlossen vom 10.06.2011 bis 24.06.2011
Fr 24.06.	Geschlossen vom 23.06.2011 bis 24.06.2011	Geschlossen vom 23.06.2011 bis 24.06.2011	Jägerpfanne (4,5,🍷) 1,80C, Salat (2,9,🍷) 0,65C, Diverse Desserts ab 0,45C, Tagesangebot siehe Tageskarte	Seelachsfilet geb. mit Remouladensoße(2,4,9,🍷) 1,90C, Spinatspätzle mit frischen Champignons(🍷) 1,70C, Pommes frites (🍷) 0,80C, Kartoffelsalat (🍷) 0,65C	Geschlossen vom 10.06.2011 bis 24.06.2011
Mo 27.06.	Kartoffel-Spinatgratin, Gorgonzola, Salat(2,9,🍷) 2,40C, Frikadelle Zigeunersoße Teigwaren Salat(2,4,9,🍷) 2,40C	Rindergeschnetzeltes Stroganoff (2,3,9,12,🍷) 1,80C, Spätzle Pommes frites(🍷) 0,80C, Salat (2,9,🍷) 0,65C, Gemüse (🍷) 0,65C	Ravioli- Gemüsepfanne (🍷) 1,80C, Salat (2,9,🍷) 0,65C, Diverse Desserts ab 0,45C, Tagesangebot siehe Tageskarte	Schweineschnitzel Toskana mit Tomatensoße(🍷) 1,80C, Penne mit Basilikum-Käsesoße(🍷) 1,70C, Pommes frites (🍷) 0,80C, Spaghetti (🍷) 0,65C	Abendessen Buffet Salatbuffet(2,4,5,9) pro 100g 0,68C
Di 28.06.	Apfelstrudel Vanillesoße Salat Tagessuppe(1,2,9,🍷) 2,40C, Hähnchen Currygeschnetzeltes Reis Salat(1,2,9) 2,40C	WM-Aktion "Norwegen" Hähnchenbrust mit Cronsbeeren und Wildreis Mischung, Zucchini Cremesuppe mit Garnelen und Zitronenpudding 3,50C	Pasta con Broccoli (🍷) 1,80C, Salat (2,9,🍷) 0,65C, Diverse Desserts ab 0,45C, Tagesangebot siehe Tageskarte	Veget. Käsetaschen mit Currysoße (🍷) 2,00C, Schweinerückensteak "Westmoreland" (🍷) 1,80C, Pommes frites (🍷) 0,80C, Teigwaren (🍷,🌱) 0,65C	Abendessen Buffet Salatbuffet(2,4,5,9) pro 100g 0,68C
Mi 29.06.	Kräuterquark Kartoffeln Dessert(🍷) 2,40C, Chili con Carne Baguette Brötchen Dessert(🍷) 2,40C	Cordon bleu v. Schwein (🍷) 1,90C, Pommes frites (🍷) 0,80C, Teigwaren (🍷,🌱) 0,65C, Salat (2,9,🍷) 0,65C	Sauerkraut-Schupfnudeln (3,🍷) 1,80C, Salat (2,9,🍷) 0,65C, Diverse Desserts ab 0,45C, Tagesangebot siehe Tageskarte	Hirschgulasch (12) 2,00C, Camembert pan. mit Preiselbeeren(🍷) 1,90C, Semmelknödel Kroketten(🍷) 0,80C, Salat (2,9,🍷) 0,65C	Abendessen Buffet Salatbuffet(2,4,5,9) pro 100g 0,68C
Do 30.06.	Fagottini Tomaten- Mozzarella Soße Salat Dessert(2,4,9,🍷) 2,40C, Fagottini Schinken- Champignonsoße Salat Dessert(2,3,4,5,9,🍷) 2,40C	WM-Aktion "Kanada" Kabeljaufilet "Tomate Basilikum" mit Gemüse- Gumbo und Vanillepudding mit Ahornsirup 3,50C	Solidaritätessen Chinapfanne vegetarisch(🍷) 2,10C, Salat (2,9,🍷) 0,65C, Diverse Desserts ab 0,45C, Tagesangebot siehe Tageskarte	Bifteki mit Tzatziki(3,🍷) 1,80C, Spaghetti "Napoli" mit Reibekäse(🍷) 1,70C, Pommes frites (🍷) 0,80C, Kräuterris (🍷) 0,65C	Abendessen Buffet Salatbuffet(2,4,5,9) pro 100g 0,68C

Mensa Moltke

	Wahlessen 1	Wahlessen 2	Gut & Günstig	Buffet
Mi 01.06.	Pfannengyros Zaziki(4,☺) 1,80€, Pommes frites 0,80€, Pfefferreis Petersilienkartoffel(♻️) 0,65€, Suppe 0,40€	Seelachsfilet Müllerin Kräutersoße 1,90€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Kohlrabigemüse Kaisergeremüse 0,65€	2 St. Snackrollen "Pomodoro" Joghurt Dip Nudelsalat Dessert(2,3,4,9,☺) 2,40€, Chili con Carne Brötchen Dessert(♻️) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Do 02.06.	Geschlossen vom 02.06.2011 bis 02.06.2011	Geschlossen vom 02.06.2011 bis 02.06.2011	Geschlossen vom 02.06.2011 bis 02.06.2011	Geschlossen vom 02.06.2011 bis 02.06.2011
Fr 03.06.	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70€, Schlemmerbuffet pro 100g 0,70€, Pommes frites 0,80€, Teigwaren (☺) 0,65€	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70€, Schlemmerbuffet pro 100g 0,70€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€	Fleischspieß Zwiebelsoße Pommes frites Dessert(☺) 2,40€, 4 Pfannkuchen Rahmgemüse Dessert(☺) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Mo 06.06.	Zigeunergulasch (2,9,☺) 1,80€, Country Potatoes Spätzle 0,80€, Teigwaren (☺) 0,65€, Suppe 0,40€	Curry Lauchnudeln, scharf (1,♻️) 1,80€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Lauchgemüse Mischgemüse Mondial(♻️) 0,65€	Bifteki Zaziki Reis Salat(2,3,9,♻️) 2,40€, Frühlingsrolle Würzsoße Reis Salat(2,4,9,☺) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Di 07.06.	Cordon bleu Bratensoße(12,☺) 2,00€, Pommes frites Schupfnudeln(☺) 0,80€, Schnittlauch- Kartoffel (♻️) 0,65€, Suppe 0,40€	Eier Omelette mit Spargelgemüse(☺) 1,80€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Karottengemüse Cordialgemüse(♻️) 0,65€	Schlemmerfilet "Bordelaise" Petersilienkartoffel Salat(2,9) 2,40€, Kartoffelpuffer Apfelmus Tagessuppe Salat(2,9,☺) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Mi 08.06.	1/2 Hähnchen 2,00€, Pommes frites 0,80€, Salzkartoffel Gemüseris(♻️) 0,65€, Suppe 0,40€	Seelachsfilet pan. Tatarsoße(2,9,♻️) 1,90€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Bohnen Gemüse Erbsen-Mais-Gemüse(♻️) 0,65€	Nasi Goreng mit Hähnchenfleisch Dessert(4,9) 2,40€, Gemüsemaultaschen Röstzwiebeln Kartoffelsalat Dessert(☺) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Do 09.06.	Argentinischer Schlemmerbraten (4,☺) 1,80€, Kroketten Schupfnudeln(☺) 0,80€, Kräuterris (♻️) 0,65€, Suppe 0,40€	Gebackener Camembert Preiselbeeren(☺) 1,80€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Spargelgemüse Balkangemüse(☺) 0,65€	Pasta Bolognesesoße Reibekäse Salat(2,9,♻️) 2,40€, Pasta Käsesahnesoße Salat Dessert(2,9,☺) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Fr 10.06.	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70€, Pommes frites 0,80€, Teigwaren (☺) 0,65€, Suppe 0,40€	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Mischgemüse 0,65€	Hähnchenkeule gebraten Reis Rahmgemüse 2,40€, Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung Rahmgemüse Dessert(1,☺) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Mo 13.06.	Geschlossen vom 13.06.2011 bis 17.06.2011	Geschlossen vom 13.06.2011 bis 17.06.2011	Geschlossen vom 13.06.2011 bis 17.06.2011	Geschlossen vom 13.06.2011 bis 17.06.2011
Di 14.06.	Geschlossen vom 13.06.2011 bis 17.06.2011	Geschlossen vom 13.06.2011 bis 17.06.2011	Geschlossen vom 13.06.2011 bis 17.06.2011	Geschlossen vom 13.06.2011 bis 17.06.2011
Mi 15.06.	Geschlossen vom 13.06.2011 bis 17.06.2011	Geschlossen vom 13.06.2011 bis 17.06.2011	Geschlossen vom 13.06.2011 bis 17.06.2011	Geschlossen vom 13.06.2011 bis 17.06.2011
Do 16.06.	Geschlossen vom 13.06.2011 bis 17.06.2011	Geschlossen vom 13.06.2011 bis 17.06.2011	Geschlossen vom 13.06.2011 bis 17.06.2011	Geschlossen vom 13.06.2011 bis 17.06.2011
Fr 17.06.	Geschlossen vom 13.06.2011 bis 17.06.2011	Geschlossen vom 13.06.2011 bis 17.06.2011	Geschlossen vom 13.06.2011 bis 17.06.2011	Geschlossen vom 13.06.2011 bis 17.06.2011
Mo 20.06.	Hähnchenbrust gebraten Curry-Früchte-Soße(1,4) 1,80€, Pommes frites Schupfnudeln(☺) 0,80€, Butterreis (♻️) 0,65€, Suppe 0,40€	Spaghetti Pesto mit frischem Parmesan (☺) 2,00€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Broccoligemüse Leipziger Allerlei(♻️) 0,65€	Kartoffel Hackfleisch Auflauf Salat(2,4,9,♻️) 2,40€, Chinapfanne vegetarisch Salat(1,2,4,9,12,☺) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Di 21.06.	Hähnchenbrust im Knuspermantel Cocktailsauce(2,9,12) 1,80€, Pommes frites Thymian Kartoffel(♻️) 0,80€, Teigwaren (☺) 0,65€, Suppe 0,40€	Nudeltaschen Pfanne (☺) 1,80€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Bohnengemüse Sommergemüse(♻️) 0,65€	Käsekacker Ketchup Pommes frites Dessert(4,5,9,☺) 2,40€, Vegetarisches Gyros Zaziki Reis Dessert(☺) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Mi 22.06.	Currywurst (1,4,5,9,☺) 1,70€, Pommes frites Ebly(♻️) 0,80€, Salzkartoffel (☺) 0,65€, Suppe 0,40€	Schlemmerfilet Italiano 1,80€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Kohlrabigemüse Kaisergeremüse 0,65€	Schwäbisches Linsengericht Spätzle 1 Paar Geflügel Wiener(☺) 2,40€, Gemüschupfnudeln Mischgemüse Dessert(☺) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Do 23.06.	Geschlossen vom 23.06.2011 bis 23.06.2011	Geschlossen vom 23.06.2011 bis 23.06.2011	Geschlossen vom 23.06.2011 bis 23.06.2011	Geschlossen vom 23.06.2011 bis 23.06.2011
Fr 24.06.	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70€, Pommes frites 0,80€, Teigwaren (☺) 0,65€, Suppe 0,40€	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Mischgemüse 0,65€	Ofenfrischer Fleischkäse Ketchup Pommes frites Dessert(4,5,9,☺) 2,40€, 2 Tellerrösti Mediterranes Gemüse Dessert(☺) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Mo 27.06.	Ungarisches Gulasch (12,♻️) 1,80€, Kroketten Spätzle(☺) 0,80€, Teigwaren (☺) 0,65€, Suppe 0,40€	Spaghetti Olio e Aglio frischer Parmesan Käse(☺) 1,90€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Lauchgemüse Mischgemüse Mondial(♻️) 0,65€	Frikadelle Hausfrauen Art Zigeunersoße Teigwaren Salat(2,9,☺) 2,40€, Kartoffel Spinat Gratin mit Gorgonzola Salat(2,9,☺) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Di 28.06.	WM-Aktion "Norwegen" Hähnchenbrust mit Cronsbeeren und Wildreis Mischung, Zucchini cremesuppe mit Garnelen und Zitronenpudding 3,50€, Rosmarin Kartoffeln(♻️) 0,80€, Teigwaren (☺) 0,65€, Suppe 0,40€	Kräuterspätzle Gemüse Pfanne (☺) 1,80€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Blumenkohlgemüse Sombroergemüse(♻️) 0,65€	Apfelstrudel Vanillesoße Tagessuppe Salat(1,2,9,☺) 2,40€, Hähnchen Currygeschneitztes Reis Salat(2,9) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Mi 29.06.	Scharfe Hähnchenkeule gebraten Barbecue Soße(4,9,☺) 1,80€, Pommes frites Rosmarin Kartoffeln(♻️) 0,80€, Petersilienkartoffel (☺) 0,65€, Suppe 0,40€	Calamares Ringe Ajoli(2,9) 1,80€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Butter- Erbsen Escalantegemüse(☺) 0,65€	Kräuterquark Kartoffeln Dessert(☺) 2,40€, Chili con Carne Brötchen Dessert(♻️) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Do 30.06.	WM-Aktion "Kanada" Kabeljauflet "Tomate Basilikum" mit Gemüse- Gumbo und Vanillepudding mit Ahornsirup 3,50€, Pommes frites Semmelknödel(☺) 0,80€, Teigwaren (☺) 0,65€, Suppe 0,40€	Röststecken Kressequark(☺) 1,80€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Bohnengemüse Kaisergemüse(♻️) 0,65€	Fagottini Tomaten Mozzarella Salat Dessert(2,4,9,☺) 2,40€, Fagottini Champignon Schinken Tomatensoße Salat Dessert(2,3,4,5,9,☺) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€

Essenszeiten: 11.30–13.30 Uhr

Mensa Erzbergerstraße 121

	Wahlessen 1	Wahlessen 2
Mi 01.06.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat(2,9,☺) 2,55€, Chili con Carne Baguette Brötchen(☺) 2,40€, Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,☺) 2,40€, Chicken Wings Barbecue(2,9) 1,90€	3 Semmelknödel Rahm Champignons(4,☺) 1,80€, Salat (2,9,☺) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Do 02.06.	Geschlossen vom 02.06.2011 bis 03.06.2011	Geschlossen vom 02.06.2011 bis 03.06.2011
Fr 03.06.	Geschlossen vom 02.06.2011 bis 03.06.2011	Geschlossen vom 02.06.2011 bis 03.06.2011
Mo 06.06.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat(2,9,☺) 2,55€, Chili con Carne Baguette frites(1,4,5,9,☺) 2,40€, Kalbsrahmgulasch (12,☺) 2,00€, Spätzle Pommes frites(☺) 0,80€	Veget. Frühlingsrolle Würzsoße(4,9,☺) 1,70€, Salat (2,9,☺) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Di 07.06.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat(2,9,☺) 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,☺) 2,40€, Hackfleisch-Risotto (☺) 1,80€, Pommes frites (☺) 0,80€	5 Kartoffelpuffer Apfelmus(☺) 1,70€, Salat (2,9,☺) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Mi 08.06.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat(2,9,☺) 2,55€, Erbseneintopf Bockwurst Brötchen(4,5,☺) 2,40€, 2 Chicken Drum Sticks Barbecue(2,9) 1,90€, Pommes frites (☺) 0,80€	Veget. Maultaschen Röstzwiebeln(☺) 1,70€, Salat (2,9,☺) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Do 09.06.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat(2,9,☺) 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,☺) 2,40€, Pasta Bolognese Reibekäse(☺) 1,70€, Pommes frites (☺) 0,80€	Pasta Käse-Sahne-Soße(☺) 1,70€, Salat (2,9,☺) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Fr 10.06.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat(2,9,☺) 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,☺) 2,40€, Seelachsfilet geb. Remouladensoße(2,4,9,☺) 1,90€, Pommes frites (☺) 0,80€	Gnocchipfanne mit mediterranem Gemüse (☺) 1,80€, Salat (2,9,☺) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Mo 13.06.	Geschlossen vom 13.06.2011 bis 13.06.2011	Geschlossen vom 13.06.2011 bis 13.06.2011
Di 14.06.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat(2,9,☺) 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,☺) 2,40€, Spaghetti mit Hackfleischsoße(12,☺) 1,70€, Pommes frites (☺) 0,80€	Kaiserschmarren Apfelmus(☺) 1,90€, Salat (2,9,☺) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Mi 15.06.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat(2,9,☺) 2,55€, Feuriger Bohnentopf mit Wurst Baguette Brötchen(4,☺) 2,40€, Hähnchen Cordon bleu 1,90€, Pommes frites (☺) 0,80€	Tofu-Crossies m. Käse-Kräutertul. Dip(2,9,☺) 1,70€, Salat (2,9,☺) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Do 16.06.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat(2,9,☺) 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,☺) 2,40€, Tortellini Milanese mit Reibekäse(4,5,☺) 1,70€, Pommes frites (☺) 0,80€	Nudelaufauf (4,☺) 1,70€, Salat (2,9,☺) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Fr 17.06.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat(2,9,☺) 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,☺) 2,40€, Putenrahmgeschnetzeltes (12) 1,90€, Pommes frites (☺) 0,80€	4 Pfannkuchen mit Sauerkirschen (☺) 1,70€, Salat (2,9,☺) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Mo 20.06.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat(2,9,☺) 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,☺) 2,40€, Kartoffel Hackfleisch Auflauf (4,☺) 1,80€, Pommes frites (☺) 0,80€	Fagottini mit Gemüse-Sahnesoße(☺) 1,70€, Salat (2,9,☺) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Di 21.06.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat(2,9,☺) 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,☺) 2,40€, Kalbsrahmbraten 1,90€, Semmelknödel Pommes frites(☺) 0,80€	Vegetarisches Gyros mit Tzatziki(2,9,☺) 1,70€, Salat (2,9,☺) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Mi 22.06.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat(2,9,☺) 2,55€, Linseneintopf, Wiener, Brötchen(4,5,☺) 2,40€, Hähnchengeschnetzeltes orientalisches 1,80€, Pommes frites (☺) 0,80€	Gemüschupfnudeln Mischgemüse(☺) 1,70€, Salat (2,9,☺) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Do 23.06.	Geschlossen vom 23.06.2011 bis 24.06.2011	Geschlossen vom 23.06.2011 bis 24.06.2011
Fr 24.06.	Geschlossen vom 23.06.2011 bis 24.06.2011	Geschlossen vom 23.06.2011 bis 24.06.2011
Mo 27.06.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat(2,9,☺) 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,☺) 2,40€, Frikadelle Zigeunersoße(4,☺) 1,70€, Pommes frites (☺) 0,80€	Kartoffel-Spinatgratin mit Gorgonzola (☺) 1,70€, Salat (2,9,☺) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Di 28.06.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat(2,9,☺) 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,☺) 2,40€, Hähnchen Currygeschnetzeltes (1) 1,80€, Pommes frites (☺) 0,80€	Apfelstrudel Vanillesoße(1,☺) 1,70€, Salat (2,9,☺) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Mi 29.06.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat(2,9,☺) 2,55€, Chili con Carne Baguette Brötchen(☺) 2,40€, Cordon bleu v. Schwein (☺) 1,90€, Pommes frites (☺) 0,80€	Sauerkraut-Schupfnudeln (3,☺) 1,80€, Salat (2,9,☺) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Do 30.06.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat(2,9,☺) 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,☺) 2,40€, Bifteki mit Tzatziki(2,3,9,☺) 1,80€, Pommes frites (☺) 0,80€	Spaghetti "Napoli" mit Reibekäse(☺) 1,70€, Salat (2,9,☺) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€

Essenszeiten: Mo–Fr, 12.00–14.00 Uhr

Mensa Schloss Gottesau

	Wahlessen 1	Wahlessen 2
Mi 01.06.	Pfannengyros Zaziki Pfefferreis Mischgemüse(4,☺) 2,75€	2 St. Snackrollen "Pomodoro" Joghurt Dip Nudelsalat Dessert(2,3,4,9,☺) 2,75€
Do 02.06.	Geschlossen vom 02.06.2011 bis 03.06.2011	Geschlossen vom 02.06.2011 bis 03.06.2011
Fr 03.06.	Geschlossen vom 02.06.2011 bis 03.06.2011	Geschlossen vom 02.06.2011 bis 03.06.2011
Mo 06.06.	Bifteki Zaziki Reis Salat(2,3,9,☺) 2,75€	Frühlingsrolle Würzsoße Reis Salat(2,4,9,☺) 2,75€
Di 07.06.	Cordon bleu Bratensoße Country Potatoes Mischgemüse(12,☺) 2,75€	Eier Omelette Spargel Gemüse Salat Dessert(2,9,☺) 2,75€
Mi 08.06.	Nasi Goreng mit Hähnchenfleisch Salat Dessert(2,4,9) 2,75€	Geschmälzte Maultaschen, vegetarisch Kartoffelsalat Dessert(☺) 2,75€
Do 09.06.	Pasta Bolognesesoße Reibekäse Salat(2,9,☺) 2,75€	Pasta Käse Sahne Soße Salat Dessert(2,9,☺) 2,75€
Fr 10.06.	Scharfe Hähnchenkeule gebraten Rahmgemüse Reis Salat(2,9) 2,75€	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung Rahmgemüse Salat Dessert(1,2,9,☺) 2,75€
Mo 13.06.	Geschlossen vom 13.06.2011 bis 13.06.2011	Geschlossen vom 13.06.2011 bis 13.06.2011
Di 14.06.	Spaghetti mit Hackfleischsoße, Salat und Dessert (12,☺) 2,75 €	Kaiserschmarren mit Apfelmus, Salat und Dessert (☺) 2,75 €
Mi 15.06.	Hähnchen Cordon bleu, Kroketten, Salat und Dessert 2,75 €	Grünkern- Käsemedaillons mit Kräuterdip, Salat und Dessert (☺) 2,75 €
Do 16.06.	Frühlingsrollen mit Huhn und Würzsoße, Reis und Salat (9) 2,75 €	Nudelaufauf mit Reis und Salat (4,☺) 2,75 €
Fr 17.06.	Gnocchi mit Tomaten- Basilikumsoße, Reibekäse, Salat und Dessert (☺) 2,75 €	Gnocchi mit Tomaten- Basilikumsoße, Reibekäse, Salat und Dessert (☺) 2,75 €
Mo 20.06.	Hähnchenbrust gebraten Curry-Früchte-Soße Butterreis Salat(1,2,4,9) 2,75€	Spaghetti Pesto mit frischem Parmesan Salat Dessert(2,9,☺) 2,75€
Di 21.06.	Hähnchenbrust im Knuspermantel Ketchup Thymian Kartoffel Salat(2,9) 2,75€	Nudeltaschen Pfanne Reibekäse Salat Dessert(2,9,☺) 2,75€
Mi 22.06.	Schlemmerfilet Italiano Tomatensoße Salat Dessert(2,9) 2,75€	Gemüschupfnudeln Mischgemüse Salat Dessert(2,9,☺) 2,75€
Do 23.06.	Geschlossen vom 23.06.2011 bis 24.06.2011	Geschlossen vom 23.06.2011 bis 24.06.2011
Fr 24.06.	Geschlossen vom 23.06.2011 bis 24.06.2011	Geschlossen vom 23.06.2011 bis 24.06.2011
Mo 27.06.	Frikadelle Hausfrauen Art Zigeunersoße Teigwaren Salat(2,9,☺) 2,75€	Spaghetti Olio e Aglio frischer Parmesan Käse Salat Dessert(2,9,☺) 2,75€
Di 28.06.	Paniertes Schweineschnitzel Jäger Art Kartoffelpüree Salat(2,9,12,☺) 2,75€	Kräuterspätzle Gemüse Pfanne Kräuter Rahmsoße Salat Dessert(2,9,12,☺) 2,75€
Mi 29.06.	Scharfe Hähnchenkeule gebraten Barbecue Soße Basmati- Reis Salat(2,4,9,☺) 2,75€	Kräuterquark Kartoffeln Dessert(☺) 2,75€
Do 30.06.	Zwiebelbraten vom Rind Semmelknödel Salat Dessert(2,9,☺) 2,75€	Röstiecken Kressequark Salat Dessert(2,9,☺) 2,75€

Mensa Tiefenbronner Straße

	Wahlessen 1	Wahlessen 2	Gut & Günstig	Buffet
Mi 01.06.	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße (☺) 1,80C, Pommes frites Bauernspätzle (☺) 0,80C, Butterreis (☺) 0,65C, Desserts ab 0,45C	Putenschnitzel paniert Bratensoße 1,80C, Beilagesalat (2,9) 0,75C, Gemüse (☺) 0,65C, Suppe (☺) 0,40C	2 St. Snackrollen "Pomodoro" Frischkäsedip Nudelsalat Dessert(2,9) (☺) 2,40C, Chili con Carne Brötchen Dessert Salat(2,9) (☺) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75C
Do 02.06.	Geschlossen vom 02.06.2011 bis 02.06.2011	Geschlossen vom 02.06.2011 bis 03.06.2011	Geschlossen vom 02.06.2011 bis 02.06.2011	Geschlossen vom 02.06.2011 bis 02.06.2011
Fr 03.06.	Schollenfilet gebacken Remouladensoße(2,9) 1,80C, Pommes frites (☺) 0,80C, Beilagesalat (2,9) 0,75C, Butterreis Petersilienkartoffel(☺) 0,65C	Geschlossen vom 02.06.2011 bis 03.06.2011	4 St. Pfannkuchen Rahmgemüse Dessert(☺) 2,40C, Fleischspieß Zwiebelsoße Röstkartoffeln Dessert(☺) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75C
Mo 06.06.	Chicken Wings Barbecue Soße(2,4,9) 1,80C, Country Potatoes (☺) 0,80C, Gemüseris (☺) 0,65C, Desserts ab 0,45C	Emmentaler Schweineragout (3,☺) 1,80C, Beilagesalat (2,9) 0,75C, Gemüse (☺) 0,65C, Suppe (☺) 0,40C	Frühlingsrolle Würzsoße Langkornreis Blattsalate(4,9) (☺) 2,40C, Bifteki mit Tzatziki Butterreis Bunter Krautsalat(3,☺) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75C
Di 07.06.	Hähnchenbruststreifen Mango Chili Soße 1,90C, Kroketten (☺) 0,80C, Butterreis Teigwaren(☺) 0,65C, Desserts ab 0,45C	Schweinerücken gebraten Sauce Westmoreland(☺) 1,80C, Beilagesalat (2,9) 0,75C, Gemüse (☺) 0,65C, Suppe (☺) 0,40C	Kartoffelpuffer Apfelmus Tagessuppe Salat(2,9) (☺) 2,40C, Schlemmerfilet "Bordelaise" Petersilienkartoffeln Salat(2,9) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75C
Mi 08.06.	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße(☺) 1,80C, Bauernspätzle Pommes frites(☺) 0,80C, Butterreis (☺) 0,65C, Desserts ab 0,45C	Hähnchenbrustfilet natur Kräuterbutter 2,00C, Beilagesalat (2,9) 0,75C, Gemüse (☺) 0,65C, Suppe (☺) 0,40C	Geschmälzte Maultaschen Kartoffelsalat Dessert(☺) 2,40C, Schwäbisches Linsengericht 1 Paar Wiener Bauernspätzle Dessert(4,5,☺) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75C
Do 09.06.	Holzfallersteak (☺) 1,80C, Steakhouse frites (☺) 0,80C, Butterreis (☺) 0,65C, Desserts ab 0,45C	Kaiserschmarren Apfelmus(☺) 1,90C, Beilagesalat (2,9) 0,75C, Gemüse (☺) 0,65C, Suppe (☺) 0,40C	Pasta Käsesoße Salat Dessert(2,9) (☺) 2,40C, Pasta Bolognese Beilagesalat Dessert(2,9,☺) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75C
Fr 10.06.	Calamares Ringe Cocktailsauce(2,9,12) 1,80C, Pommes frites (☺) 0,80C, Curryreis (☺) 0,65C, Desserts ab 0,45C	Cannelloni Napoli (4,☺) 1,80C, Beilagesalat (2,9) 0,75C, Gemüse (☺) 0,65C, Suppe (☺) 0,40C	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung Rahmgemüse Dessert(1,☺) 2,40C, Hähnchenkeule gebraten Butterreis Rahmgemüse Dessert(1,4) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75C
Mo 13.06.	Geschlossen vom 13.06.2011 bis 17.06.2011	Geschlossen vom 13.06.2011 bis 17.06.2011	Geschlossen vom 13.06.2011 bis 17.06.2011	Geschlossen vom 13.06.2011 bis 17.06.2011
Di 14.06.	Geschlossen vom 13.06.2011 bis 17.06.2011	Geschlossen vom 13.06.2011 bis 17.06.2011	Geschlossen vom 13.06.2011 bis 17.06.2011	Geschlossen vom 13.06.2011 bis 17.06.2011
Mi 15.06.	Geschlossen vom 13.06.2011 bis 17.06.2011	Geschlossen vom 13.06.2011 bis 17.06.2011	Geschlossen vom 13.06.2011 bis 17.06.2011	Geschlossen vom 13.06.2011 bis 17.06.2011
Do 16.06.	Geschlossen vom 13.06.2011 bis 17.06.2011	Geschlossen vom 13.06.2011 bis 17.06.2011	Geschlossen vom 13.06.2011 bis 17.06.2011	Geschlossen vom 13.06.2011 bis 17.06.2011
Fr 17.06.	Geschlossen vom 13.06.2011 bis 17.06.2011	Geschlossen vom 13.06.2011 bis 17.06.2011	Geschlossen vom 13.06.2011 bis 17.06.2011	Geschlossen vom 13.06.2011 bis 17.06.2011
Mo 20.06.	Thüringer Schweinebraten (☺) 1,80C, Kartoffelknödel Kroketten(☺) 0,80C, Butterreis (☺) 0,65C, Desserts ab 0,45C	Gebackener Camembert Preiselbeeren(☺) 1,90C, Beilagesalat (2,9) 0,75C, Gemüse (☺) 0,65C, Suppe (☺) 0,40C	Vegetarische Chinapfanne Salat(2,4,9) (☺) 2,40C, Kartoffel Hackfleisch Auflauf Salat(2,4,9,☺) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75C
Di 21.06.	Putengeschnetzeltes Cajun (9) 1,90C, Schwenkkartoffeln 0,80C, Butterreis Teigwaren(☺) 0,65C, Desserts ab 0,45C	3 Maultaschen mit Zwiebelschmelze (☺) 1,80C, Beilagesalat (2,9) 0,75C, Gemüse (☺) 0,65C, Suppe (☺) 0,40C	Vegetarisches Gyros mit Tzatziki Reis Dessert(☺) 2,40C, Käseknacker Ketchup Pommes frites Dessert(4,5,9,☺) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75C
Mi 22.06.	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße(☺) 1,80C, Spätzle Pommes frites(☺) 0,80C, Kräuterris (☺) 0,65C, Desserts ab 0,45C	1/2 Hähnchen Ketchup(9) 2,10C, Beilagesalat (2,9) 0,75C, Gemüse (☺) 0,65C, Suppe (☺) 0,40C	Gemüseschupfnudeln Mischgemüse Dessert(☺) 2,40C, Erbseneintopf Bockwurst Brötchen Dessert(4,5,☺) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75C
Do 23.06.	Geschlossen vom 23.06.2011 bis 23.06.2011	Geschlossen vom 23.06.2011 bis 23.06.2011	Geschlossen vom 23.06.2011 bis 23.06.2011	Geschlossen vom 23.06.2011 bis 23.06.2011
Fr 24.06.	Seelachsfilet pan. Remouladensoße(2,9,☺) 1,80C, Bauernspätzle Pommes frites(☺) 0,80C, Butterreis Salzkartoffel(☺) 0,65C, Desserts ab 0,45C	Hähnchenbrustfilet süß-scharf 1,90C, Beilagesalat (2,9) 0,75C, Gemüse (☺) 0,65C, Suppe (☺) 0,40C	2 Tellerrösti Ratatouillegemüse Dessert(☺) 2,40C, Fleischkäse Ketchup Pommes frites Dessert(4,5,9,☺) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75C
Mo 27.06.	Rindergeschnetzeltes in Weinbrand Pfeffer Soße (12) 2,00C, Rösti Ecken (☺) 0,80C, Butterreis Teigwaren(☺) 0,65C, Desserts ab 0,45C	Milchreis mit Zimtkirschen(☺) 1,70C, Beilagesalat (2,9) 0,75C, Gemüse (☺) 0,65C, Suppe (☺) 0,40C	Kartoffel-Spinat-Gratin mit Gorgonzola Dessert(1,☺) 2,40C, Frikadelle Zigeunersoße Teigwaren Beilagesalat(2,9,☺) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75C
Di 28.06.	Gyros-Reispfanne (2,7,8,☺) 1,90C, Kroketten (☺) 0,80C, Langkornreis (☺) 0,65C, Desserts ab 0,45C	WM-Aktion "Norwegen" Hähnchenbrust mit Cronsbeeren und Wildreis Mischung, Zucchiniremesuppe mit Garnelen und Zitronenpudding 3,50C	Apfelstrudel Vanillesoße Beilagesalat Tagessuppe(1,2,9) (☺) 2,40C, Hähnchen- Curry Butterreis Beilagesalat(2,9) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75C
Mi 29.06.	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße(☺) 1,80C, Pommes frites (☺) 0,80C, Butterreis Bandnudeln(☺) 0,65C, Desserts ab 0,45C	Hähnchenfiletspieß Gemüse Kräuter Soße(☺) 1,80C, Beilagesalat (2,9) 0,75C, Gemüse (☺) 0,65C, Suppe (☺) 0,40C	Kräuterquark Dampfkartoffel Beilagesalat(2,9) (☺) 2,40C, Barni Goreng mit Hähnchenfleisch Salat(2,4,9) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75C
Do 30.06.	Hähnchenbrustfilet natur mit Sauce Cafe de Paris(12) 2,00C, Country Potatoes (☺) 0,80C, Butterreis (☺) 0,65C, Desserts ab 0,45C	WM-Aktion "Kanada" Kabeljauflet "Tomate Basilikum" mit Gemüse- Gumbo und Vanillepudding mit Ahornsirup 3,50C	Fagottini Tomaten Mozzarellasoße Beilagesalat Dessert(1,2,4,9) (☺) 2,40C, Fagottini Champ.-Schinken-Tomaten-Sauce Salat Dessert(2,3,4,5,9,☺) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75C

Mensa Holzgartenstraße

Hups! Hab ich noch was drauf?*



* Können Mensabesucher mit Autoload getrost vergessen!



„Ab sofort mit dem elektronischen Einzugsverfahren Autoload nie wieder mit leerer Mensakarte an der Kasse stehen.“



autoload.studentenwerk-karlsruhe.de

Frauen-WM Aktionswoche



Wir bieten jeweils dienstags und donnerstags ein WM-Komplettmenü zum Preis von 3,50 EUR an.

- Kalenderwoche 26, Mensa Am Adenauerring mit Rezepten aus den WM-Ländern Norwegen und Kanada
- Kalenderwoche 27, Mensa Moltke mit Rezepten aus den WM-Ländern Kolumbien und Mexiko
- Kalenderwoche 28, Mensa Pforzheim, mit Rezepten aus den WM-Ländern Deutschland und Vereinigte Staaten

Wir wünschen Guten Appetit und Deutschland im Endspiel!

	Gut & Günstig 1	Gut & Günstig 2
Mi 01.06.	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße Pommes frites Salat(2,9, ☺) 2,40C	2 St. Snackrollen "Pomodoro" Frischkäsedip Nudelsalat Dessert(2,9, ♻️) 2,40C
Do 02.06.	Geschlossen vom 02.06.2011 bis 02.06.2011	Geschlossen vom 02.06.2011 bis 02.06.2011
Fr 03.06.	Schollenfilet gebacken Remouladensoße Petersilienkartoffel(2,9) 2,40C	4 St. Pfannkuchen Rahmgemüse Dessert(♻️) 2,40C
Mo 06.06.	Bifteki mit Tzatziki Butterreis Bunter Krautsalat(3, ☺) 2,40C	Frühlingsrolle Würzsoße Beilagesalat Butterreis(2,4,9, ♻️) 2,40C
Di 07.06.	Schlemmerfilet "Bordelaise" Petersilienkartoffeln Salat(2,9) 2,40C	Kartoffelpuffer Apfelmus Tagessuppe Salat(2,9, ♻️) 2,40C
Mi 08.06.	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße Pommes frites Salat(2,9, ☺) 2,40C	Geschmälzte Maultaschen Kartoffelsalat(2,9, ♻️) 2,40C
Do 09.06.	Pasta Bolognese Beilagesalat Dessert(2,9, ☺) 2,40C	Pasta Käsesauce Salat Dessert(2,9, ♻️) 2,40C
Fr 10.06.	Hähnchenkeule gebraten Butterreis Rahmgemüse Dessert 2,40C	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung Rahmgemüse Dessert(1, ♻️) 2,40C
Mo 13.06.	Geschlossen vom 13.06.2011 bis 17.06.2011	Geschlossen vom 13.06.2011 bis 17.06.2011
Di 14.06.	Geschlossen vom 13.06.2011 bis 17.06.2011	Geschlossen vom 13.06.2011 bis 17.06.2011
Mi 15.06.	Geschlossen vom 13.06.2011 bis 17.06.2011	Geschlossen vom 13.06.2011 bis 17.06.2011
Do 16.06.	Geschlossen vom 13.06.2011 bis 17.06.2011	Geschlossen vom 13.06.2011 bis 17.06.2011
Fr 17.06.	Geschlossen vom 13.06.2011 bis 17.06.2011	Geschlossen vom 13.06.2011 bis 17.06.2011
Mo 20.06.	Thüringer Schweinebraten Kartoffelknödel(☺) 2,40C	Vegetarische Chinapfanne Salat(2,4,9, ♻️) 2,40C
Di 21.06.	Käsekacker Country Potatoes Ketchup Dessert(4,5,9, ☺) 2,40C	Vegetarisches Gyros mit Tzatziki Reis Dessert(♻️) 2,40C
Mi 22.06.	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße Pommes frites Salat(2,9, ☺) 2,40C	Gemüseschupfnudeln Mischgemüse Salat(2,9, ♻️) 2,40C
Do 23.06.	Geschlossen vom 23.06.2011 bis 23.06.2011	Geschlossen vom 23.06.2011 bis 23.06.2011
Fr 24.06.	Seelachsfilet pan. Remouladensoße Petersilienkartoffel(2,9, ♻️) 2,40C	2 Tellerrösti Ratatouillegemüse Dessert(♻️) 2,40C
Mo 27.06.	Frikadelle Zigeunersoße Teigwaren Salat(2,9, ☺) 2,40C	Kartoffel- Spinat Gratin mit Gorgonzola Dessert(1, ♻️) 2,40C
Di 28.06.	Gyros-Reispfanne mit Tzatziki Salat(2,7,8,9, ☺) 2,40C	Apfelstrudel Vanillesoße Beilagesalat Tagessuppe(1,2,9, ♻️) 2,40C
Mi 29.06.	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße Pommes frites Salat(2,9, ☺) 2,40C	Kräuterquark Dampfkartoffeln Beilagesalat(2,9, ♻️) 2,40C
Do 30.06.	Fagottini Champ.-Schinken-Tomaten-Sauce Salat Dessert(2,3,4,5,9, ☺) 2,40C	Fagottini Tomaten Mozzarellasoße Beilagesalat Dessert(1,2,4,9, ♻️) 2,40C

Öffnungszeiten

Cafeterien Karlsruhe	Mensen Karlsruhe	Mensen Pforzheim
Cafeteria Bismarckstraße Mo-Do 7.30–16 Uhr Fr 7.30–14 Uhr	Mensa Am Adenauerring Mo-Fr 11–14 Uhr Mo-Do 16.00–19.30 (Abendmensa)	Mensa Tiefenbronner Straße Mo-Fr 11–14 Uhr
Cafeteria Engesserstraße Mo-Do 8.30–16 Uhr Fr 8.30–15 Uhr	Buffet Update Mo-Do 11–14.30 Uhr Fr 11–14 Uhr	Mensa Holzgartenstraße Mo-Fr 11.30–13.30 Uhr
Cafeteria Moltkestraße Mo-Do 7.30–16 Uhr Fr 7.30–14 Uhr	Mensa Moltke Mo-Fr 11.20–14.15 Uhr	 <p><i>Baden-Württembergs Größte: Die Mensa Am Adenauerring!</i></p>
Cafebar Moltke Mo-Do 11–15 Uhr	Mensa Erzbergerstraße 121 Mo-Fr 11.30–13.30 Uhr	
Cafeteria Am Adenauerring Mo-Do 7.30–17 Uhr Fr 7.30–16 Uhr	Mensa Schloss Gottesau Mo-Fr 12–14 Uhr	 <p><i>Baden-Württembergs Schönste: Die Mensa Moltke!</i></p>
Cafeteria Schloss Gottesau Mo-Fr 10–15 Uhr	Cafeterien Pforzheim	
Cafeteria Erzbergerstraße 121 Mo-Do 7.45–15.30 Uhr Fr 7.45–14 Uhr	Cafeteria Tiefenbronner Straße Mo-Do 7.30–17.15 Uhr Fr 7.30–14.30	
chicco di caffè Mo-Fr 9–15 Uhr	Cafeteria Holzgartenstraße Mo-Do 9.00–16 Uhr Fr 9.00–14.30 Uhr	

Preise

	Studierende	Schüler	Bedienstete	Gäste
Hauptkomponenten: je nach Angebot	von 1,50 bis 2,55 €	von 1,80 bis 2,85 €	von 2,45 bis 3,50 €	von 3,70 bis 4,95 €
Vitaminbeilage: Gemüse und Salat je nach Angebot	von 0,65 bis 0,95 €	von 0,65 bis 0,95 €	von 0,65 bis 0,95 €	von 0,85 bis 1,15 €
Stärkebeilage: gekochte, fettgebackene oder Bratkartoffeln, Semmelknödel, Teigwaren, Reis, Spätzle	von 0,65 bis 0,80 €	von 0,65 bis 0,80 €	von 0,65 bis 0,80 €	von 0,85 bis 1,00 €
Dessert: je nach Angebot	von 0,50 bis 0,90 €	von 0,50 bis 0,90 €	von 0,50 bis 0,90 €	von 0,70 bis 1,10 €
Obst: je nach Angebot	von 0,45 bis 0,70 €	von 0,45 bis 0,70 €	von 0,45 bis 0,70 €	von 0,65 bis 0,90 €
Tagessuppe	0,40 €	0,40 €	0,40 €	0,60 €
Abendmensa, College Point - Mensa Am Adenauerring (100 g)	0,68 €	0,78 €	0,93 €	1,02 €
Der schnelle Teller: Mensa Am Adenauerring	2,40 €	2,70 €	2,90 €	3,55 €
Vorschlagsessen: Mensen Schloss Gottesau u. Holzgartenstraße	2,75 €	3,05 €	3,70 €	5,35 €
Gut und Günstig: Mensa Moltke, Mensen Pforzheim	2,40 €	2,70 €	2,90 €	3,55 €
Schnitzel-Pommes-Salat: Mensa Erzbergerstraße 121	2,55 €	2,85 €	3,50 €	5,15 €
Schnitzelbar Mensa Am Adenauerring (100 g)	0,80 €	0,92 €	1,10 €	1,20 €
Wok: Update, Mensa Am Adenauerring, Update, Mensa Moltke, Mensen Pforzheim (100 g)	0,80 €	0,92 €	1,10 €	1,20 €
Mensa Burger / Salat / Pasta / Gemüsebuffet (100 g)	0,75 €	0,86 €	1,03 €	1,12 €

Legende Speisezusätze

- (1) mit Farbstoff | (2) mit Konservierungsstoff | (3) mit Antioxidationsmitteln | (4) mit Geschmacksverstärker | (5) mit Phosphat | (6) Oberfläche gewachst
 (7) geschwefelt | (8) Oliven geschwärzt | (9) mit Süßungsmitteln | (10) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken | (11) enthält eine Phenylalaninquelle
 (12) kann Restalkohol enthalten | 🍖 enthält Rindfleisch | 🐷 enthält Schweinefleisch | 🌱 vegetarisches Gericht (ohne Fleischzusatz) | 🌾 veganes Gericht
 🐟 Marine Stewardship (MSC - 🐟) zertifizierter Fisch | (Bio) kontrolliert biologischer Anbau / DE007 Öko Kontrollstelle



Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir mitunter nicht alle Gerichte bis zum Ende der Essensausgabe vorrätig halten können. Die Beilagen Teigwaren, Pommes, Reis, Petersilienkartoffeln, Kartoffelsalat, Country Potatoes oder Brötchen werden grundsätzlich vegan zubereitet. An der Linie 2/4/5 gibt es immer eine Tagessuppe.

Salsa+Sambuca+Sombbrero = Internationales Sommerfest!

Mailand oder Madrid – Hauptsache Italien oder jedes andere Land dieser Welt! Das ist das Motto des AK Erasmus Sommerfests am 18. Juni 2011. Der Arbeitskreis (AK) Erasmus veranstaltet gemeinsam mit den ausländischen Studierenden (Incomer) eine Party rund um das Alte Stadion. Verschiedene Länder präsentieren an unterschiedlichsten Ständen ihre spezielle Lebensart, ihre Trinkspezialitäten und ihre ur-eigene Fähigkeit zu feiern. Dazu gibt es internationale Musik, spannende Begegnungen mit Leuten aus der ganzen Welt und wildes Tanzen.

Der AK Erasmus ist sowohl Hochschulgruppe, als auch Arbeitskreis des UStAs (Unabhängiger Studierendenausschuss). Er kümmert sich um die Integration ausländischer Studierender in das Leben in- und außerhalb der Universität Karlsruhe (TH) in den Orientierungsphasen zu Beginn jedes Semesters und durch die andauernde Organisation von Ausflügen und Angeboten für die Incomer. Die Incomer sollen aber nicht nur untereinander etwas unternehmen, deswegen werden auch „deutsch-ausländische“ Aktivitäten angeboten, darunter das AK Erasmus Sommerfest. Das Fest soll alle ansprechen, egal ob Incomer oder deutsche Studierende. Ziel ist ein verstärkter interkultureller Austausch und das Knüpfen internationaler Kontakte. Ein Schritt in Richtung Kulturaustausch und

Anregung des Interesses an Internationalität soll begangen werden.



Startschuss ist am Samstag, den 18. Juni 2011 um 21 Uhr. Der Eintritt ist frei und es gibt viel zu entdecken. Alle sind herzlich eingeladen, wenn sich die Halle im AKK erneut in einen Meltingpot der Kulturen verwandelt. Wir freuen uns auf Euch!

Weitere Informationen findest Du im Internet unter: www.ak-erasmus.de

Kulturfahrt nach Konstanz

**Noch Plätze frei für die Kulturfahrt nach Konstanz am
16. Juli 2011**

**Programm: Trip nach Konstanz mit einem Abstecher in
die Schweiz**

Die Exkursion führt uns zum Bodensee, wo wir eine der schönsten Städte in Baden-Württemberg besichtigen werden. Hier kann man außer der wunderschönen Landschaft um Deutschlands mit Abstand größtem See auch Funde aus der römischen und Gebäude aus der mittelalterlichen Zeit besichtigen.

Nach einer Stadtführung machen wir einen kleinen Trip zu unseren Schweizer Nachbarn. Durch den Bodensee verlaufen drei Ländergrenzen und das Land der Uhren und Schokolade ist nur einen Steinwurf entfernt.

Bei Anmeldung und Fragen wenden Sie sich an das International Student Center oder schreiben Sie eine Mail an cserni@studentenwerk-karlsruhe.de. isc



Solidarisch essen!

„Aus den Erlösen durch den Verkauf unserer Solidaritätsprodukte im Sommersemester 2010, können wir einen Betrag von 3000 Euro dem Pater-Pio-Haus in Karlsruhe für den Erwerb einer Gewerbespülmaschine übergeben, die den Helferinnen in der Obdachlosenküche große Erleichterung verschaffen wird“, berichtet Claus Konrad, Leiter der Hochschulgastronomie des Studentenwerks Karlsruhe. „Einen herzlichen Dank sei an dieser Stelle Jörg Fritzen ausgesprochen, der als Geschäftsführer der Jörg FRITZEN GmbH zuständig für die MEIKO-Werksvertretung in der Region ist. Ohne seine zusätzliche Spende in Höhe von 3600 Euro wäre eine so hochwertige Maschine nicht möglich gewesen.“

„Diese besondere Spülmaschine wird uns einen großen Dienst erweisen, da sie für uns viel leichter und schneller zu bestücken, entladen und bedienen ist, über 20-mal am Tag. So haben wir mehr Zeit, um für die anderen Bedürfnisse der Obdachlosen Sorge zu tragen,“ bestätigt Schwester Alfonsa, die Leiterin des Pater-Pio-Hauses und erzählt dankend weiter: „Wir verköstigen in unserer Küche circa 120 Obdachlose täglich. Ohne die Spende von Lebensmitteln und Hausrat wäre das unmöglich. Vielen herzlichen Dank für die Spülmaschine.“

Diesen Dank möchten wir gerne an alle Studierenden weitergeben, die das Projekt Solidaritätessen unterstützt haben und bitten Sie, auch dem neuen Projekt „Avenir Femme“ helfend treu zu bleiben. Mit dem neuen Projekt „Lernen statt heiraten“ der Initiative Avenir Femme wollen wir helfen, Bildung möglich zu machen“, erklärt Thomas Fluhrer, stellvertretender Geschäftsführer des Studentenwerks Karlsruhe und erläutert weiter: „Die meisten Mädchen im Norden Kameruns besuchen nie eine Schule oder müssen sie bedingt durch Heirat oder, weil sie den Unterhalt für die Familie mit erarbeiten müssen, frühzeitig abbrechen. Das muss aber nicht das Bildungsende sein, dank der Initiative unserer Gäste. Diese können seit dem 28. April mit der Wahl eines Solidaritätsproduktes nun jungen Frauen in Kamerun helfen, ihren Schulabschluss nachzuholen oder eine Ausbildung zu machen.“

Also essen Sie und helfen Sie dabei. Immer donnerstags, immer Linie 3 und mit dem Soli-Muffin in allen Cafeterien des Studentenwerks.

Einen guten Appetit beim Helfen wünscht Ihnen Ihre Abteilung Hochschulgastronomie!



Thomas Fluhrer, stellvertretender Geschäftsführer des Studentenwerks Karlsruhe (li), Schwester Alfonsa (2.v.l.), Schwester Eva-Maria Schaffner (3.v.l) vom Pater-Pio-Haus und Jörg Fritzen, Geschäftsführer der Jörg FRITZEN GmbH (r.) übergeben das gute Stück (Im Hintergrund) seiner Bestimmung...



... und feiern gemeinsam mit Claus Konrad, Leiter der Hochschulgastronomie (1.v.o.l.), Theo Bolz, Mensaleiter Mensa Am Adenauer-ring (2.v.o.l.), Hochschulpfarrer Hans-Jörg Krieg (KHG, 5.v.o.l) und Hochschulpfarrer Andreas Guthmann (1.v.u.l.) und der kamerunischen Trommlergruppe das neue Projekt „Avenir Femme“

Ausbildungsförderung/BAföG

Beratung und Bearbeitung der Anträge,
Vertriebspartner für den KfW-Studienkredit
Amt für Ausbildungsförderung, Linker
Flügel Mensa am Adenauerring 7, 76131
Karlsruhe, Sprechzeiten Di. 10–12 Uhr und
Do. 13.30–15.30 Uhr
Tel 0721 6909 -177, Fax -222
bafoeg@studentenwerk-karlsruhe.de
bafoeg.studentenwerk-karlsruhe.de

Darlehen

Abt. Rechnungswesen, Studentenhaus,
Adenauerring 7, Z.208, 76131 Karlsruhe
Sprechzeiten Mo.–Fr. 9–12 Uhr, Do. auch
13.30–15 Uhr
Tel 0721 6909 -122, Fax -125
fibu@studentenwerk-karlsruhe.de

Kultur

Studentisches Kulturzentrum gGmbH
Adenauerring 7, 76131 Karlsruhe
Tel/Fax 0721 691239
leitung@skuss.uni-karlsruhe.de
www.skuss.uni-karlsruhe.de

Studentenzentrum Zähringerstraße 10 e.V.
Zähringerstraße 10, 76131 Karlsruhe
Tel 0721 375447
z10@uni-karlsruhe.de, www.z10.info

Kulturelle Projekte

Linker Flügel Mensa am Adenauerring 7,
76131 Karlsruhe, Tel 0721 6909 -262,
kis@studentenwerk-karlsruhe.de
kultur.studentenwerk-karlsruhe.de

International Student Center

Allgemeine Auskünfte, Beratung auslän-
discher Studierender, Sprachtandem, KVV-
Ticket, Kulturscheckheft
Linker Flügel Mensa am Adenauerring 7,
76131 Karlsruhe, Sprechzeiten: Mo.–Fr.
10–14 Uhr und nach Vereinbarung

Tel 0721 6909 -204
isc@studentenwerk-karlsruhe.de
http://isc.studentenwerk-karlsruhe.de

Soziales

Haftpflicht- und Gesetzliche Unfallversiche-
rung, Kinderbetreuung
Linker Flügel Mensa am Adenauerring 7,
76131 Karlsruhe, Öffnungszeiten Mo.–Do.
9–12 Uhr und 13:30–15 Uhr, Fr. 9–12 Uhr
Tel 0721 6909 -119, Fax -116
soziales@studentenwerk-karlsruhe.de
soziales.studentenwerk-karlsruhe.de

Fachkundige Rechtsberatung

Wir bieten fachkundige Beratung im
Rahmen unseres Zuständigkeitsbereichs
Studentenhaus, Adenauerring 7, Z. 241
Sprechzeiten Di. und Do. 9–12 Uhr und
nach Vereinbarung.
Tel 0721 6909 -109
justitiat@studentenwerk-karlsruhe.de

Mensen & Cafeterien

Abt. Hochschulgastronomie, Adenauerring
7, 76131 Karlsruhe, Tel 0721 6909 -134
verpflegung@studentenwerk-karlsruhe.de
Öffnungszeiten unter: verpflegung.
studentenwerk-karlsruhe.de

Psychotherapeutische Beratungsstelle

Kostenfreie Beratung bei allen studienbe-
zogenen und persönlichen Problemen.

PBS Karlsruhe, Rudolfstr. 20, 76131 Karls-
ruhe, Anmeldung: Mo.–Fr. 9–12 Uhr
Tel 0721 9334060
pbs@studentenwerk-karlsruhe.de
PBS Pforzheim, Hagenschießstr. 1, 75175
Pforzheim, Anmeldung: Mo.–Do. 13:15–14
Uhr, Tel 07231 102132
pbs-pf@studentenwerk-karlsruhe.de
pbs.studentenwerk-karlsruhe.de

Skriptenverkauf

Telzentrale, allgemeine Auskünfte, Skrip-
tenverkauf, Prospektauslage und Stand-
flächenvermarktung im Studentenhaus,
Aushang von Jobangeboten
Öffnungszeiten: Mo.–Do. 8–12:30 und
13:30–15:30, Fr.8–12:30 und 13:30–15
Uhr, Studentenhaus-Foyer, Adenauerring 7,
76131 Karlsruhe
Tel 0721-6909-294, Fax: 0721 6909-292
promo@studentenwerk-karlsruhe.de

Wohnen

Zimmervermittlung, Wohnheimverwaltung
Studentenhaus Am Adenauerring 7, Zim-
mer Z 05 und Z 06 (Wohnheime), Zimmer
Z 09 (allgemeine Auskünfte und Privatzim-
mervermittlung), Adenauerring 7, 76131
Karlsruhe, Besuchszeiten Mo.–Fr. 9:30–12
Uhr, Do. auch 13:30–15:30 Uhr
Privatzimmervermittlung & allgemeine
Informationen: Tel 0721 6909 -192
Wohnheimverwaltung, Tel 0721 6909
-200, Fax 0721 6909 -290

Faxabruf Wohnheimanträge/Informationen:
für Karlsruhe 0721 6909 -290
für Pforzheim 0721 6909 -125
wohnen@studentenwerk-karlsruhe.de
wohnen.studentenwerk-karlsruhe.de

Fundbüro

Alle Vergesslichen sollten bei unserem
Fundbüro vorbeischauchen, ob der gelieb-
te Gegenstand, die Mensakarte oder der
Geldbeutel wieder aufgetaucht sind.
Öffnungszeiten: Mo.–Do. 8–12:30 und
13:30–15:30, Fr. 8–12:30 und 13:30–
15.00 Uhr, Studentenhaus-Foyer,
Adenauerring 7, 76131 Karlsruhe
Tel 0721-6909-294, Fax: 0721 6909-292

Impressum

Herausgeber

Studentenwerk Karlsruhe AöR
Michael Postert / Adenauerring 7 / 76131 Karlsruhe
Telefon: 0721 6909-0 / www.studentenwerk-karlsruhe.de /
pr@studentenwerk-karlsruhe.de

V.i.S.d.P.

Geschäftsführer Michael Postert

Chefredaktion

Thomas Mosthaf
pr@studentenwerk-karlsruhe.de

stv. Chefredaktion

Nicole Welz
pr@studentenwerk-karlsruhe.de

Gastbeiträge

wie jeweils angegeben.

Tandem

Iris Cserni
isc@studentenwerk-karlsruhe.de

Erscheinungsweise

campusLIFE erscheint monatlich außer August und September
und wird kostenlos in den Mensen und Cafeterien des Studen-
tenwerks Karlsruhe in Karlsruhe und Pforzheim

Speisepläne

Claus Konrad und Norbert Bittner
verpflegung@studentenwerk-karlsruhe.de

Veranstaltungskalender

Nicole Welz
pr@studentenwerk-karlsruhe.de

Fotos

Titelbild: Brot für die WElt
S. 2 – Studentenwerk Karlsruhe
S. 4 – über shutterstock.com
S. 7 - Studentenwerk Karlsruhe
S. 14 oben- AK Erasmus
S. 14 unten - über pitopia.de
S. 15 - Studentenwerk Karlsruhe

Comic

Dennis Hauck

www.flashfilmchen.de/studifrosch

Auflage

10.000

Anzeigenverwaltung

living-C e-commerce-solutions
Herr Wolfgang Müller
Julius-Hatry-Str. 1
68163 Mannheim
Tel.: 0621 / 86089458
Fax: 0621 / 15020619
Mobil: 0160 / 7259981
www.living-c.de
wmueller@living-c.de

Druck

E&B engelhardt und bauer
Käppelstr. 10
76131 Karlsruhe
Tel +49 721 96226-430
Fax +49 721 96226-432

Layout

ultrabold Kommunikationsdesign GmbH