

# CampusLife

Das Magazin rund ums Studium in Karlsruhe und Pforzheim

Ausgabe 10 \* Oktober 2011 \*

Studium = Dschungel?! Ein Wegweiser

## Neu hier?

Spezies Mitbewohner - Der Messi

Workshopprogramm der Psychotherapeutischen Beratungsstelle

stu  
den  
ten  
werk

KARLSRUHE

Anzeige



24 Bahnen

## LAGO-Bowling ist Freizeitspaß pur!

Entdecken Sie den Freizeit-Treff in Karlsruhe, bei dem einfach alles drin ist.

- Bowling
- Billard
- Bar
- Brasserie
- Bistro
- Biergarten

Donnerstag  
=  
Studententag  
=  
2 €  
pro Spiel\*

\* und Student. Angebot gilt nur gegen Vorlage eines gültigen Studentenausweises. Gilt nicht vor Feiertagen. Exkl. Leihschuhgebühr.

### Öffnungszeiten:

Mo., Mi., Do. 15 – 1 Uhr,  
Di. 11 – 1 Uhr  
Fr. 15 – 3 Uhr, Sa. 11 – 3 Uhr,  
So. 10 – 1 Uhr  
Feiertags ab 10 Uhr  
vor Feiertag bis 3 Uhr

### Lago Bowling-Center

Gablonzer Straße 13  
Karlsruhe  
Telefon (07 21) 5 70 42-30  
www.lago-bowling.de

[www.lago-bowling.de](http://www.lago-bowling.de)

# Tandem

Tandem bringt Studierende zusammen, die sich gegenseitig in ihrer Muttersprache unterrichten wollen. Die Anzeigen finden Sie auch online unter [tandem.studentenwerk-karlsruhe.de](http://tandem.studentenwerk-karlsruhe.de). Dort können Sie auch eine Anzeige aufgeben.



**Suche** Deutsch

**Biete** Portugiesisch / Englisch

**Email** carneiro.be@gmail.com

**Telefon** +2347037486124

**Suche** Deutsch

**Biete** Spanisch

**Email** sergio.barria.h@gmail.com

**Telefon** 0152/23 21 22 14

**Suche** Deutsch

**Biete** Spanisch

**Email** roberto.ibanez.n@gmail.com

**Telefon** 0157/84 34 30 13

**Suche** Deutsch

**Biete** Spanisch

**Email** peirano.andres@gmail.com

**Telefon** 0151/43 45 60 18

**Suche** Deutsch

**Biete** Spanisch

**Email** rociojherrera@yahoo.com.ar

**Telefon** 0177/43 76 177

**Suche** Deutsch

**Biete** persisch/Farsi

**Email** askarimi@gmail.com

**Telefon** 0177/37 62 590

**Suche** Deutsch

**Biete** Spanisch / Katalanisch

**Email** amanzanomarti@gmail.com

**Telefon** 0721/62 58 09 16

**Suche** Deutsch

**Biete** Chinesisch

**Email** zhanghaifeng0919@yahoo.cn

**Telefon** 0157/77 95 10 16

**Suche** Aleman

**Biete** Español

**Email** darkvaro@gmail.com

**Telefon** 0176/69 31 45

**Suche** Französisch

**Biete** Spanisch

**Email** rociojherrera@yahoo.com.ar

**Telefon** 0176/74 51 39 30

**Suche** Schwedisch

**Biete** Deutsch

**Email** christoph.reichmann@student.kit.edu

**Telefon** 0151/54 00 06 57

**Suche** Deutsch / English

**Biete** Französisch

**Email** strubbelinou@hotmail.fr

**Telefon** 0152/25 64 76 41

**Suche** Deutsch

**Biete** Chinesisch

**Email** lqx89@126.com

**Telefon** 0178/13 34 378

**Suche** Englisch

**Biete** Französisch

**Email** helenedarme@yahoo.fr

**Telefon** 0176/35 71 50 63

**Suche** Deutsch

**Biete** Spanisch

**Email** nieto\_j@hotmail.com

**Telefon** 0174/36 01 125

**Suche** Französisch / Russisch / Spanisch

**Biete** English

**Email** misephi@yahoo.com

**Telefon** -

**Suche** Deutsch

**Biete** English

**Email** misephi@yahoo.com

**Telefon** 0157/78 12 96 69

**Suche** Deutsch

**Biete** Spanisch

**Email** matm08@hotmail.com

**Telefon** 0157/89 63 68 76

**Suche** Spanisch

**Biete** Deutsch

**Email** caren.steffen@gmail.com

**Telefon** 0151/17 22 78 88



# Liebe Leserinnen und Leser,

„Welcome in the jungle“! Sicher wird sich der Eine oder Andere ein wenig so fühlen in seinen ersten Wochen in der neuen Stadt, an der neuen Hochschule, an der neuen Mensa, in der neuen WG, beim neuen Bäcker um die Ecke. Wenn alles auf einmal neu ist, kann auch Alltägliches zum Stress werden, denn man muss allem mit offenen Augen begegnen und immer mit der Maxime ja nichts Wichtiges zu vergessen. Aber, das ist bei Abenteuern eben so: Alle Sinne sind geschärft und man ist jederzeit alarmbereit.

Damit das Abenteuer — seine neue Stadt zu entdecken — nicht zum Albtraum wird, stellen wir allen Erstsemestern einen kurzen Wegweiser durch den Dschungel zur Verfügung ohne Anspruch auf Vollständigkeit (Seite 4). Egal wie Sie vorgehen, Sie sollten auf jeden Fall eine wichtige Regel unbedingt beachten:

Es gibt keine dummen Fragen, und: Wir haben sie alle schon gehört. Also sprechen Sie uns an, wenn das Abenteuer doch zu abenteuerlich wird. Wir sind für Sie da!

Abenteuerlich kann es auch sein, wenn man mit einer sehr unbeliebten Spezies zusammen in der WG oder dem Wohnheim wohnt, dem Messi. Leider steckt oft nicht nur eine kauzige Ansicht von Ordnung dahinter, sondern die Unfähigkeit, das Chaos zu ordnen und Wichtiges von Unwichtigem zu unterscheiden. Eine milde Form beschreibt Lena Pelz in ihrem Artikel „Spezies Mitbewohner“ auf Seite 6.

Da wir so viel über Abenteuer reden, muss auch ein anderer Aspekt ans Licht gebracht werden. Was kann man tun, wenn man sich mit seinem Abenteuer so ganz und gar nicht wohlfühlt



und man den Weg nicht mehr findet? Auch dann sind wir für Sie da und helfen weiter. Die neuen Workshops der Psychotherapeutischen Beratungsstelle (PBS) des Studentenwerks helfen, wenn der richtige Weg aus dem Blickfeld geraten ist (Seite 15).

Ihnen allen auf jeden Fall ein herzliches Willkommen oder Willkommen zurück an der Hochschule. Ich freue mich, dass die CampusLife-freie Zeit wieder vorbei ist.

Ich wünsche ihnen viel Spaß bei der Lektüre.

Ihr Michael Postert  
Geschäftsführer Studentenwerk Karlsruhe

<b>2</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>8</b>
<b>Tandem</b> <i>Sprachkontakte für Studierende</i>	<b>Studium = Dschungel?! Ein Wegweiser</b>	<b>Spezies Mitbewohner</b> <i>Der Messi</i>	<b>Treffpunkt</b> <i>Studium barrierefrei</i>	<b>Deutschland-Stipendium</b> <i>Jetzt bewerben</i>	<b>STUDIFROSCH</b> <i>gelernt ist gelernt...</i>
<b>9–14</b>	<b>15</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
<b>Mensapläne</b> <i>Am Adenauerring, Moltke, Erzberger, Am Schloss, Tiefenbronner, Holzgarten</i>	<b>PBS</b> <i>Die neuen Workshops</i>	<b>3. Science Slam</b> <i>Wissenschaft mal anders</i>	<b>Studierendenvertretung</b> <i>Den Campus mitgestalten</i>	<b>Fahrradversteigerung</b>  <i>大家好!</i>	<b>Kontakt / Impressum</b>

# Studium = Dschungel?!

„Welcome in the Jungle“ wird der eine oder andere von euch denken, wenn er gerade sein Studium in Karlsruhe oder Pforzheim beginnt. Denn so vieles ist zu regeln, so viele offizielle Stellen zu kontaktieren, so viele Termine zu beachten. Und dann kommt noch einer und sagt: „Hast du an xy gedacht“. Dann bricht einem der Schweiß aus: „S\*\*\*\*\*, hab ich nicht“.

Dabei wissen wir einen sicheren Weg durch den Dschungel und können helfen, wenn ihr nicht mehr weiterwisst. Hier ein kleiner Wegweiser, mit dem man auf jeden Fall nicht verloren geht. Und denkt daran: Der Dschungel von heute wird Eure Heimat von morgen.



## Wohnen

Fahren Sie mehrgleisig! Es gibt mehrere Wege zum eigenen Zimmer und wir haben leider nicht für jeden Studierenden Platz in den Studentenwohnheimen. Hier die wichtigsten fünf:

1. Wohnheimantrag beim Studentenwerk. Solltet Ihr auf jeden Fall versuchen, wenn Ihr es noch nicht getan habt. Ihr könnt den Antrag online unter [wohnen.studentenwerk-karlsruhe.de](http://wohnen.studentenwerk-karlsruhe.de) stellen.
2. Privatzimmervermittlung beim Studentenwerk. Wir bieten eine kostenfreie Zimmer- und Wohnungsvermittlung an. Studierende können die Angebote im Studentenhaus einsehen (Adenauerring 7, rechter Flügel, Untergeschoss, oder online unter [wohnen.studentenwerk-karlsruhe.de](http://wohnen.studentenwerk-karlsruhe.de)) Der Aushang wird Montags bis Freitags gegen 11:00 Uhr aktualisiert. Bitte denken Sie bei Ihrer Suche daran, dass Karlsruhe ein hervorragendes Nahverkehrsnetz hat und weiten Sie Ihre Suche auf Stadtteile und Vororte aus.
3. WG-Börsen in und um Karlsruhe. Denken Sie auch an die Möglichkeit, mit anderen Studierenden eine WG zu gründen, da insbesondere zu Semesterbeginn Einzelzimmer überdimensional stark nachgefragt werden, während Mehrzimmer-Wohnungen noch in ausreichender Zahl vorhanden sind. Hier aktuelle WG-Börsen: [die-wg-boerse.de](http://die-wg-boerse.de) / [wg-welt.de](http://wg-welt.de) / [studenten-wg.de](http://studenten-wg.de) / [wg.immowelt.de](http://wg.immowelt.de) / [easywg.de](http://easywg.de) / [mieten.immonet.de/wg.html](http://mieten.immonet.de/wg.html). Die Mitwohnzentrale für den Südwesten erreichen Sie hier: [mannheim.homecompany.de](http://mannheim.homecompany.de)
4. Wohnen für Hilfe. Ältere Menschen bieten Studierenden Wohnraum auf Nebenkostenbasis an. Die Studierenden verpflichten sich als Gegenleistung zu fest vereinbarter, regelmäßiger Mithilfe im Alltag. Infos unter: <http://paritaet-ka.de/frames/dienste-weitere-/wohnen.htm>

5. Und in der größten Not, wenn man wirklich spät dran ist hilft für den Übergang die Jugendherberge: [karlsruhe.jugendherberge-bw.de](http://karlsruhe.jugendherberge-bw.de) oder [pforzheim-dillweissenstein.jugendherberge-bw.de](http://pforzheim-dillweissenstein.jugendherberge-bw.de)

Wir drücken auf jeden Fall die Daumen, dass das Richtige für Sie dabei ist.

## Finanzen



Es gibt mehrere Wege, die zur Finanzierung Ihres Studiums passen könnten. Eine Erstberatung in unserem Bafög-Büro im Info-Center ist sicher nicht der schlechteste Weg, eine Übersicht zu bekommen, denn besser als mit Bafög kann man sein Studium nicht finanzieren, außer man hat natürlich reichlich Geld. Beratungsbüro Mo.–Fr. 10–14 Uhr, im Info-Center, Foyer der Mensa Am Adenauerring. Hier erhalten Sie auch Informationen über den Studienkredit der KfW. Alternative Finanzierungsberatung bekommen Sie im Service-Büro des Studentenwerks immer Freitags bei [formaxx](http://formaxx). Zwischen 10 und 14 Uhr im Foyer der Mensa Am Adenauerring.

Wer partout nach dem ersten Stress etwas dazuverdienen will, findet unter [jobs.studentenwerk-karlsruhe.de](http://jobs.studentenwerk-karlsruhe.de) eine Stellenbörse für studentische Jobs und auch erste Informationen über Stipendien.

## Beratung



Das Studentenwerk bietet Ihnen Beratung in vielen Bereichen.

- Für alle allgemeinen Fragen von A-Z ist sicherlich das International Student Center (Mo.–Fr., 10-14 Uhr, 0721-6909204) die beste Anlaufstelle. Hier kann man Ihnen auf jeden Fall den richtigen Weg weisen. Außerdem erhalten Sie hier die KVV-Studikarte, das Kulturscheckheft für Erstsemester und viele andere Leistungen.
- Rechtsberatung: Wir können Ihnen sagen, welche Stellen Sie eventuell weiterhin ansprechen sollten. Ort: Studentenhaus, Adenauerring 7, 76131 Karlsruhe, rechter Treppenaufgang, 2. Stock, Raum 241. Offene Sprechstunden Dienstags und Donnerstags von 9–12 Uhr sowie nach telefonischer Vereinbarung. Telefon: 0721/6909-109, [justitiat@studentenwerk-](mailto:justitiat@studentenwerk-)

karlsruhe.de, justitiat.studentenwerk-karlsruhe.de

- Psychotherapeutische Beratung: Ob bei studienbezogenen oder persönlichen Problemen, die Psychotherapeutische Beratungsstelle (PBS) des Studentenwerks Karlsruhe bietet Ihnen professionelle Beratung und Unterstützung: Beratungsgespräche für Einzelne, Paare und Gruppen / Workshops (z. B. Entspannt durchs Studium, Arbeits- und Prüfungsschwierigkeiten) / Krisenintervention / E-Mail-Beratung / Vorträge / Informationsmaterial / Rat für alle, die sich um einen Studierenden Sorgen machen und ihm helfen wollen. Info und Anmeldung: pbs.studentenwerk-karlsruhe.de

## Essen

Selbstverständlich habt ihr schon eure Hochschulkarte, mit der



Ihr in allen Mensen und Cafeterien des Studentenwerks Karlsruhe bargeldlos bezahlen könnt. Mit dem Aufwertern an euren Mensen könnt ihr die Karte sowohl mit Bargeld als auch mit der EC-Karte aufladen. Damit Ihr niemals ohne Guthaben auf der Karte an der Mensakasse steht, könnt Ihr eure Karte sogar per Lastschriftverfahren vom Konto aufladen lassen und müsst an der Kasse – wenn ihr zuwenig Geld auf der Karte habt - nur noch „Ja“ sagen, um Eure Karte aufgeladen zu bekommen. Mehr infos unter [autoload.studentenwerk-karlsruhe.de](http://autoload.studentenwerk-karlsruhe.de).

## Soziales und Kultur



Wenn die ersten Woche ruhig verlaufen sind und man den Blick frei hat für die neue Stadt, machen neue Kontakte das Leben schöner. Und die kriegt man hier (eine kleine Auswahl):

- AKK - Der AKK ist der 1977 gegründete Arbeitskreis des AstA und UStA der Universität Karlsruhe. Er ist eine kulturelle Institution für Studierende, die Ihnen eine selbstdefinierte und selbstorganisierte Kulturarbeit ermöglicht. Berühmtberühmt sind die AKK-Schlönze, die regelmäßige Themenkneipe im Alten Stadion. Hier kann wirklich alles zum Thema eines Abends gemacht werden. [www.akk.org](http://www.akk.org)
- Z10 – Hier werden von und mit Studierenden Veranstaltungen und Kurse durchgeführt. Das Z10 ist aber auch ein guter Treffpunkt für einen Kaffee oder ein Bier am Abend: [z10.info](http://z10.info)

- Hochschulgruppen: Eine Liste aller studentischen Hochschulgruppen in denen Ihr euch engagieren könnt, findet ihr unter: <http://www.uni-karlsruhe.de/studieninteressierte/sus.php>
- Kulturscheckheft: Zur Begrüßung der Erstsemesterstudierenden aller Hochschulen in Karlsruhe hat sich das Studentenwerk in Zusammenarbeit mit dem Kulturred und dem Stadtmarketing der Stadt Karlsruhe etwas Besonderes einfallen lassen. Das Kulturscheckheft enthält Gutscheine für freie Eintritte und Ermäßigungen bei verschiedenen Karlsruher Kultureinrichtungen wie Museen, Theatern und Kulturzentren im Wert von insgesamt ca. 500 Euro. Das Gutscheinheft können nur Studierende des ersten Semesters bekommen. Es kostet nichts und kann im Info-Center im Mensa-Foyer abgeholt werden. Wir wünschen euch viel Spaß beim Kennenlernen des Karlsruher Kulturangebots!
- Studentisches Kulturzentrum. Aufgabe des Studentischen Kulturzentrums ist die finanzielle und ideelle Unterstützung studentischer Kulturarbeit. Mehr Infos unter: <http://www.skuss.uni-karlsruhe.de>
- Eine erste Anlaufstelle für neue Studierende ist auf jeden Fall das „International Student Center“ im Info-Center der Mensa Am Adenauerring. Hier könnt ihr euren persönlichen Kurs festlegen (Mo–Fr, 10–14 Uhr, 0721–6909204) und euch die Infomaterialien abholen oder alle Fragen stellen, die euch auf dem Herzen liegen. Denn die wichtigste Erkenntnis der ersten Wochen an der neuen Hochschule dürfte sein: Es gibt keine dummen Fragen außer denen, die man sich nicht zu stellen traut.

Einen ersten groben Umriss kann man sich auch auf der Homepage des Studentenwerks Karlsruhe holen unter [www.studentenwerk-karlsruhe.de](http://www.studentenwerk-karlsruhe.de). Hier liegen nicht nur tagesaktuell die Speisepläne aller Mensen, sondern auch alle anderen Informationen bereit, die man rund ums Studium braucht. Man kann dort mit einem persönlichen und kostenlosen Account sogar Sprachpartner finden, am digitalen schwarzen Brett nach einem gebrauchten Fahrrad suchen oder nach einem Studentenjob suchen.

Wir wünschen euch einen guten Start und sind immer für euch da – spricht uns an!

Euer Studentenwerk Karlsruhe

*Thomas Mosthaf*

# Spezies Mitbewohner: der Messi

Halb vier morgens unter der Woche. Ich schrecke plötzlich aus dem Schlaf hoch und bin verwirrt. Wo bin ich? Nach einer kurzen Orientierung mithilfe eines Blicks zu meiner beleuchteten Funkuhr, bin ich wieder bei Sinnen. Ich befinde mich in meinem Bett im Wohnheim und bin klatschnass geschwitzt, wie nach einem Marathonlauf. Bestimmt hat mich meine trockene Kehle geweckt, denn ich habe das Gefühl, als müsse ich einen ganzen Großbrand löschen. Zum Glück habe ich noch eine Flasche Multivitaminsaft im Kühlschrank, was Kühles ist jetzt genau das Richtige!

Also begeben sich mich aus meinem Bett, um mich auf den Weg in Richtung Küche zu machen. Nachdem ich über eine Zeitschrift auf dem Boden ausgerutscht bin und mir den großen Zeh am Regal angehauen habe, ertaste ich endlich den Lichtschalter und finde meine Zimmertür. Noch blinzeln von der plötzlichen Helligkeit in meinem Zimmer schlurfe ich fast blind über den Gang, als ich auf einmal gegen etwas stoße, das mit einem lauten scheppern davon fliegt. Was war das denn? Mein Herz klopft wie bei der Führerscheinprüfung, schließlich habe ich mit solchem Lärm nicht gerechnet. Und überhaupt, wie sieht es hier denn aus? In der Küche stapelt sich das dreckige Geschirr und das Schlimmste: Auf dem Boden liegt wild verstreut sämtlicher Müll, wie leere Yoghurt-Becher, Nudelverpackungen, eine Bierdose (bestimmt jene, die ich soeben unfreiwillig weggekickt habe), ein Tetrapack Tomatensoße und eine leere Chipstüte.

Das darf doch wohl nicht wahr sein! Sofort ist mir klar, wer der Übeltäter sein muss. Ein neuer Mitbewohner, der es mit dem Aufräumen nicht so genau nimmt. Und wohl leider auch nicht mit den Standpauken, die er sich deswegen schon anhören musste. Morgen werde ich ein Hühnchen mit ihm zu rupfen haben! Kopfschüttelnd über das ganze Chaos (hier sieht's echt aus wie bei Hempels unter'm Sofa!) erinnere ich mich wieder an den Grund, warum ich mich zu so später Stunde in der Küche herumtreibe und öffne meine Kühlschranktür. „Waaah!“, entfährt es mir. Was um Himmels Willen ist das nun wieder? Eine leere Milchtüte fällt mir direkt vor die Füße gefolgt von einer halbleeren Tunfischdose (Igitt!).

Im Inneren meines Kühlschranks scheint sich ein Wirbelsturm ereignet zu haben, denn ich kann meinen Augen kaum trauen. Hier stapeln sich leere Pizzaschachteln, Käsepackungen, Puddingbecher, Coladosen und Ähnliches. Hilfe! Mein Kühlschrank wurde zum Mülleimer umfunktioniert!

Das muss ja schon tagelang hier herumfahren. Aber das hätte mir doch schon eher auffallen müssen! Da fällt mir jedoch ein, dass ich die letzten Tage viel um die Ohren hatte und täglich in der Mensa gegessen hab. Mein Gott! Das ist echt die Krönung! Auch erscheint mir das Ganze nicht einleuchtend, wenn man sich schon die Mühe macht, seinen Abfall in die Hand zu nehmen, warum läuft man dann nicht die paar Meter weiter zum Mülleimer? Oder isst der Übeltäter immer direkt aus dem Kühlschrank und stellt die Verpackungen einfach wieder zurück? Verblüfft schnappe ich meine Saftflasche, die sich hinter Leberwurst und einem

Salatkopf (oder sind diese Überreste eine andere Gemüseart?!) versteckt hat und gehe wieder ins Bett.

Am nächsten Morgen kommt mir der nächtliche Vorfall dermaßen absurd vor, dass ich zuerst ernsthaft in Erwägung ziehe, das Ganze nur geträumt zu haben. Doch ein Blick in die Küche genügt, um mich eines Besseren zu belehren. Wutentbrannt über so viel Egoismus klopfe ich aufgebracht an die Tür des Messies. Doch keine Reaktion. Anstatt dessen begegnen mir zwei Mitbewohnerinnen, die sich lautstark über das Chaos aufregen. „Wir müssen was tun!“, rufen sie aufgebracht. „Das kann so jedenfalls nicht weiter gehen!“ Eifrig nicke ich mit dem Kopf und befürworte



*Erst wenn der letzte Topf verdeckt ist, erst wenn die letzte Gabel an schmutzigen Tellern klebt, werdet Ihr merken, dass ein Messi unter euch ist...*

diese Einstellung, schließlich habe ich keine Lust auf einer Müllhalde zu leben und als nächstes von Ratten geweckt zu werden. Da wir alle in die Uni müssen, beschließen wir für die nächsten Tage eine Krisensitzung einzuberufen, um dem Elend ein Ende zu setzen.

Nachmittags komme ich erschöpft aber gut gelaunt und voller Tatendrang im Wohnheim an. Vor meiner Tür wartet überraschend eine Freundin, die gerade auf der Durchreise ist und einen spontan kurzen Abstecher bei mir machen wollte. Freudig fallen wir uns in die Arme und haben uns die nächsten zweieinhalb Stunden in meinem Zimmer viel zu erzählen. Schließlich müssen wir uns schweren Herzens wieder trennen, da sie noch ihren Zug kriegen muss. Im Flur schaut sie sich verwundert um und runzelt die Stirn. „Wo hab ich bloß meine Siebensachen gelassen?“, fragt sie mich.

Und tatsächlich, von ihrem Retro-Wanderrucksack sowie ihrer Isomatte und dem Zelt ist weit und breit nichts zu sehen. Anstatt dessen geht die Haupteingangstür auf und der ungeliebte Mitbewohner läuft uns strahlend entgegen. „Hey Mädels, ratet mal wo ich gerade her komme?“. Doch noch bevor wir auch nur einen Ton sagen können, liefert er uns schon die Antwort: „Ich hab mir das Auto von meinem Dad geliehen und bin endlich mal zum Sperrmüll gefahren ...“

*Autorin: Lena Pelz*



# Treffpunkt Studium Barrierefrei

## Allein ist man nur, wenn man sich nicht traut

Studierende mit Behinderungen oder chronischen Erkrankungen gibt es an jeder Hochschule. Oft kennt man aber niemanden, der ähnliche Themen hat. So kann man sich sehr schnell isoliert fühlen, weil der Austausch mit anderen, denen es genauso geht, fehlt. Aus diesem Bedarf heraus ist die Idee geboren, ein regelmäßiges Meeting ins Leben zu rufen, eine Plattform anzubieten, auf der behinderte und chronisch kranke Studierende sich austauschen, Kontakte knüpfen und nebenbei auch noch von den Erfahrungen anderer profitieren können.

Auch im Wintersemester treffen wir uns wieder und besprechen Dinge, die das Studium und Alltagsleben an der Hochschule betreffen. Da wo es hakt, wird nachgefragt und versucht eine Lösung zu finden. Oft sind es eher die alltäglichen Dinge, die Probleme bereiten.



Das nächste dieser monatlich geplanten, moderierten Treffen findet am Donnerstag, 27. Oktober 2011, von 16 bis 18 Uhr im Sitzungszimmer des Studentenwerks im Foyer der Mensa Am Adenauerring, Geb. 1.12, statt. Diese Treffen sind für behinderte Studierende aller Hochschulen in Karlsruhe offen. Besonders herzlich Willkommen sind Erstsemester, die eine erste Orientierung am Studienort suchen.

Die weiteren Termine stehen schon fest: 24. November 2011 und 19. Januar 2012, jeweils von 16 bis 18 Uhr im Sitzungszimmer des Studentenwerks im Foyer der Mensa Am Adenauerring, Geb. 1.12.

## Es laden ein:

Angelika Scherwitz-Gallegos, Beauftragte für die Belange behinderter Studieninteressierter und Studierender am KIT,  
Tel: 0721/608-44832, mail: angelika.scherwitz@kit.edu  
Horst Brandschert, Beauftragter des Studentenwerks Karlsruhe für behinderte Studierende, Tel: 0721/6909-147, wohnen@studentenwerk-karlsruhe.de

**STUDENTENHAUS ADENAUERRING 7**

## Oktober 2011

- **Mi 19. 10., 16.30 Uhr**  
**“Junge Talente”**  
**Konzert & Vortrag**  
KIT

- **Fr 29. 10., 19.00 Uhr**  
**KWN “Halbfinale”**  
Russisches Impro-Theater - in russischer Sprache!  
SKZ & Kivin e. V.

**... aus dem Theater-ABC:**

**R wie Rampensau**

Adenauerring 7, 76131 Karlsruhe, Tel. 0721/69 12 39  
Email: [Leitung@skuss.uni-karlsruhe.de](mailto:Leitung@skuss.uni-karlsruhe.de)  
Netz: [http:// www.skuss.uni-karlsruhe.de](http://www.skuss.uni-karlsruhe.de)

**STUDENTISCHES  
KULTURZENTRUM**  
AM KARLSRUHER INSTITUT FÜR TECHNOLOGIE  
(KIT) GEM. GMBH  
In Trägerschaft von Studentendienst, Studentenwerk und KIT

# Das Deutschland Stipendium ist da!

Der Bund legt für jeden Euro, der von privater Seite einem begabten und leistungsstarken Studierenden zugedacht wird, einen weiteren Euro dazu. Das einkommensunabhängige Deutschlandstipendium in Höhe von 300 Euro pro Monat ergänzt die eigenen „Bordmittel“ zum Studium, auch das BAföG.

Auch in Karlsruhe bieten die Hochschulen die Möglichkeit an, sich für ein Deutschlandstipendium zu bewerben. Sowohl deutsche als auch internationale Studierende können sich für ein Deutschlandstipendium bewerben.

Unter dem folgenden Link finden Sie die wichtigsten Informationen:  
<http://www.deutschland-stipendium.de/de/1622.php>

Wenn Sie weitere Fragen haben können Sie sich bei uns im International Student Center melden. Wir beraten sie gerne und stellen den Kontakt zur jeweilige Person ihrer Hochschule auf.



Anfragen können Sie auch direkt per Mail an:  
[cserni@studentenwerk-karlsruhe.de](mailto:cserni@studentenwerk-karlsruhe.de) stellen.

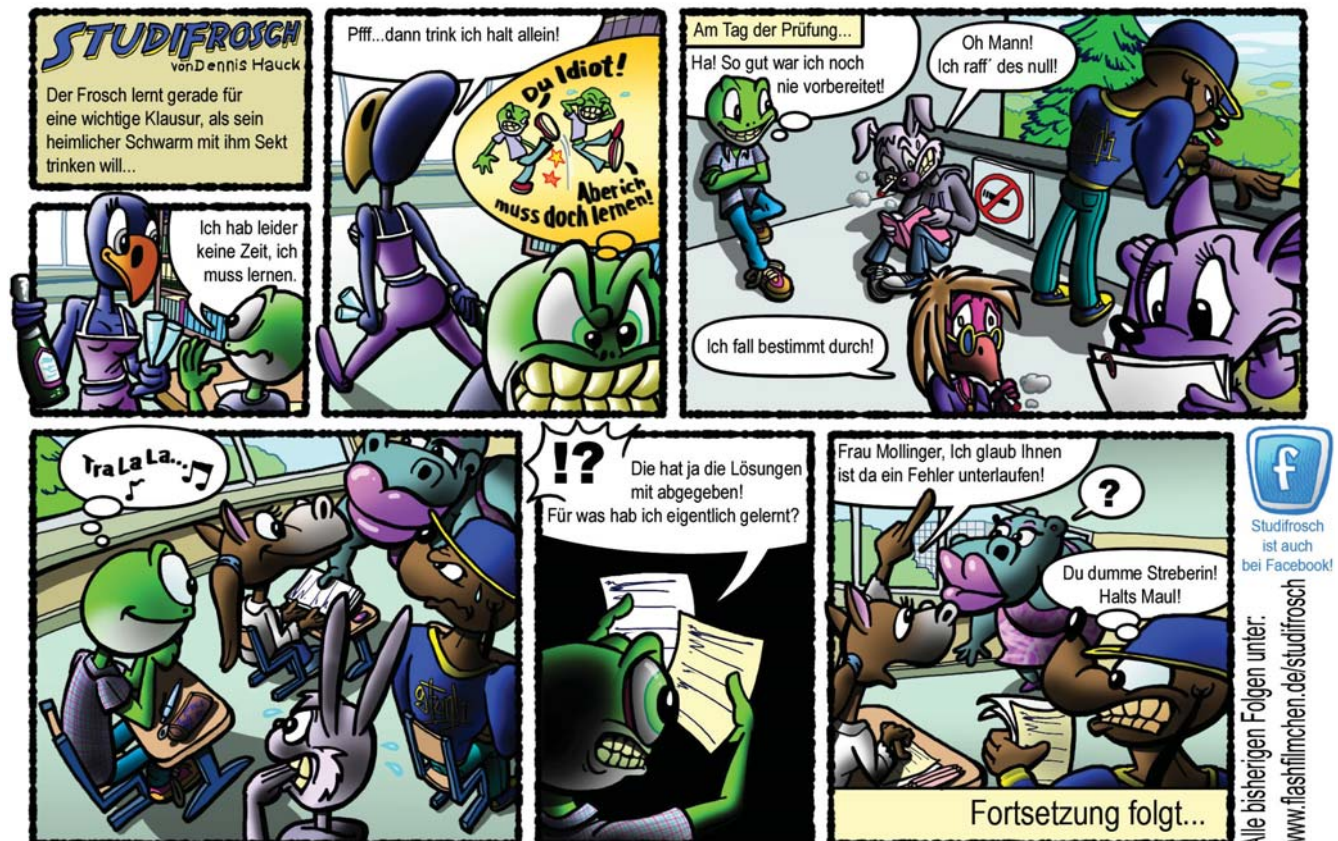
## Redakteure gesucht!

Du gehst mit offenen Augen über den Campus? Du denkst öfter: Das sollten die anderen auch wissen, oder: Das hätte mir als Erstsemester auch geholfen?

Wenn du dazu noch Lust am Schreiben hast und dich gerne eigenverantwortlich in Themen einarbeitest und Artikel recherchieren kannst, dann wäre eine Mitarbeit in der CampusLife –

Redaktion das Richtige für dich. Neben der Freude, sich gedruckt zu lesen und dem Spaß im Team winken auch ECTS-Punkte oder ein Praktikumszeugnis. Wenn du Interesse hast, melde dich einfach bei uns unter: [pr@studentenwerk-karlsruhe.de](mailto:pr@studentenwerk-karlsruhe.de).

Wir freuen uns auf Dich! Deine Redaktion





# Öffnungszeiten

## Cafeterien Karlsruhe

### Cafeteria Bismarckstraße

Mo-Do 7.30–16 Uhr  
Fr 7.30–14 Uhr

### Cafeteria Engesserstraße

Mo-Do 8.30–16 Uhr  
Fr 8.30–15 Uhr

### Cafeteria Moltkestraße

Mo-Do 7.30–16 Uhr  
Fr 7.30–14 Uhr

### Cafebar Moltke

Mo-Do 11–15 Uhr

### Cafeteria Am Adenauerring

Mo-Do 7.30–17 Uhr  
Fr 7.30–16 Uhr

### Cafeteria Schloss Gottesaue

Mo-Fr 10–15 Uhr

### Cafeteria Erzbergerstraße 121

Mo-Do 7.45–15.30 Uhr  
Fr 7.45–14 Uhr

### chicco di caffè

Mo-Fr 9–15 Uhr

## Mensen Karlsruhe

### Mensa Am Adenauerring

Mo-Fr 11–14 Uhr  
Mo-Do 16.00–19.30 (Abendmensa)

### Buffet Update

Mo-Do 11–14.30 Uhr  
Fr 11–14 Uhr

### Mensa Moltke

Mo-Fr 11.20–14.15 Uhr

### Mensa Erzbergerstraße 121

Mo-Fr 11.30–13.30 Uhr

### Mensa Schloss Gottesaue

Mo-Fr 12–14 Uhr

## Cafeterien Pforzheim

### Cafeteria Tiefenbronner Straße

Mo-Do 7.30–17.15 Uhr  
Fr 7.30–14.30

### Cafeteria Holzgartenstraße

Mo-Do 9.00–16 Uhr  
Fr 9.00–14.30 Uhr

## Mensen Pforzheim

### Mensa Tiefenbronner Straße

Mo-Fr 11–14 Uhr

### Mensa Holzgartenstraße

Mo-Fr 11.30–13.30 Uhr



Baden-Württembergs Größte:  
Die Mensa Am Adenauerring!



Baden-Württembergs Schönste:  
Die Mensa Moltke!

# Preise

	Studierende	Schüler	Bedienstete	Gäste
Hauptkomponenten: je nach Angebot	von 1,50 bis 2,55 €	von 1,80 bis 2,85 €	von 2,45 bis 3,50 €	von 3,70 bis 4,95 €
Vitaminbeilage: Gemüse und Salat je nach Angebot	von 0,65 bis 0,95 €	von 0,65 bis 0,95 €	von 0,65 bis 0,95 €	von 0,85 bis 1,15 €
Stärkebeilage: gekochte, fettgebackene oder Bratkar- toffeln, Semmelknödel, Teigwaren, Reis, Spätzle	von 0,65 bis 0,80 €	von 0,65 bis 0,80 €	von 0,65 bis 0,80 €	von 0,85 bis 1,00 €
Dessert: je nach Angebot	von 0,50 bis 0,90 €	von 0,50 bis 0,90 €	von 0,50 bis 0,90 €	von 0,70 bis 1,10 €
Obst: je nach Angebot	von 0,45 bis 0,70 €	von 0,45 bis 0,70 €	von 0,45 bis 0,70 €	von 0,65 bis 0,90 €
Tagessuppe	0,40 €	0,40 €	0,40 €	0,60 €
Abendmensa, College Point - Mensa Am Adenauerring (100 g)	0,68 €	0,78 €	0,93 €	1,02 €
Der schnelle Teller: Mensa Am Adenauerring	2,40 €	2,70 €	2,90 €	3,55 €
Vorschlagsessen: Mensen Schloss Gottesaue u. Holzgartenstraße	2,75 €	3,05 €	3,70 €	5,35 €
Gut und Günstig: Mensa Moltke, Mensen Pforzheim	2,40 €	2,70 €	2,90 €	3,55 €
Schnitzel-Pommes-Salat: Mensa Erzbergerstraße 121	2,55 €	2,85 €	3,50 €	5,15 €
Schnitzelbar Mensa Am Adenauerring (100 g)	0,80 €	0,92 €	1,10 €	1,20 €
Wok: Update, Mensa Am Adenauerring, Update, Mensa Moltke, Mensen Pforzheim (100 g)	0,80 €	0,92 €	1,10 €	1,20 €
Mensa Burger / Salat / Pasta / Gemüsebuffet (100 g)	0,75 €	0,86 €	1,03 €	1,12 €

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir mitunter nicht alle Gerichte bis zum Ende der Essensausgabe vorrätig halten können. Die Beilagen Teigwaren, Pommes, Reis, Petersilienkartoffeln, Kartoffelsalat, Country Potatoes oder Brötchen werden grundsätzlich vegan zubereitet. An der Linie 2/4/5 gibt es immer eine Tagessuppe.

# Legende Speisezusätze

(1) mit Farbstoff | (2) mit Konservierungsstoff | (3) mit Antioxidationsmitteln | (4) mit Geschmacksverstärker | (5) mit Phosphat | (6) Oberfläche gewachst | (7) geschwefelt | (8) Oliven geschwärzt | (9) mit Süßungsmitteln  
(10) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken | (11) enthält eine Phenylalaninquelle | (12) kann Restalkohol enthalten

🍖 enthält Rindfleisch | 🐷 enthält Schweinefleisch | 🌱 vegetarisches Gericht (ohne Fleischzusatz) | 🌊 veganes Gericht | 🐟 Marine Stewardship Council (MSC) zertifizierter Fisch | (Bio) kontrolliert biologischer Anbau / DE007 Öko Kontrollstelle



Fisch mit diesem Zeichen stammt aus einer Fischerei, die unabhängig nach den Richtlinien des MSC für eine beispielhafte und nachhaltige Fischerei zertifiziert wurde

Produktkettenzertifizierungscode SGS-NL-MSC-C-0624



DE-ÖKO-007 / EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

# Mensa Am Adenauerring

	Linie 1	Linie 2	Linie 3	Linie 4/5	Abend
<b>Mo</b> 03.10.	Geschlossen am: 03.10.2011	Geschlossen vom 22.08.2011 bis 07.10.2011	Geschlossen am: 03.10.2011	Geschlossen am: 03.10.2011	Geschlossen vom 15.07.2011 bis 14.10.2011
<b>Di</b> 04.10.	2 St. Dampfknudeln mit Vanillesoße und Tagessuppe(1, 2,40€, Wurstsalat mit Pommes frites und Dessert(2,4,5,9, 2,40€)	Geschlossen vom 22.08.2011 bis 07.10.2011	Schinkennudeln mit Ei (4,5, 1,80€, Salat (2,9, 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Kräuterspätzle mit veget. Bolognese(1,4, 1,70€, 3 Frikadellen mit Zwiebelsoße( 1,70€, Pommes frites 0,80€, Kartoffelpüree 0,65€	Geschlossen vom 15.07.2011 bis 14.10.2011
<b>Mi</b> 05.10.	2 St. Snackrollen "Pomodoro" mit Dip, Nudelsalat und Dessert(2,3,4,9, 2,40€, Pikanter Bohneneintopf mit Feuerwurst Brötchen und Dessert(4, 2,40€	Geschlossen vom 22.08.2011 bis 07.10.2011	Allgäuer Käsespätzle 1,80€, Salat (2,9, 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	3 Semmelknödel mit Rahmchampignons(4, 1,80€, Schweinerücken gebraten mit Esterhazysoße(12, 1,70€, Kroketten 0,80€, Kräuterrisotto 0,65€	Geschlossen vom 15.07.2011 bis 14.10.2011
<b>Do</b> 06.10.	Ravioli "Peperonata" mit Reibekäse, Salat und Dessert(2,9, 2,40€, Ravioli "Arrabiata" mit Reibekäse, Salat und Dessert(2,9, 2,40€	Geschlossen vom 22.08.2011 bis 07.10.2011	<b>Solidaritätessen</b> Indonesische Reispfanne(1, 2,10€, Salat (2,9, 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Grünkern-Käsebratlinge mit Rosenkohl( 1,80€, 2 Hähnchenkeulen gebraten 1,70€, Pommes frites 0,80€, Schwenkkartoffeln 0,65€	Geschlossen vom 15.07.2011 bis 14.10.2011
<b>Fr</b> 07.10.	4 Pfännkuchen mit Rahmgemüse und Dessert( 2,40€, Fleischspieß mit Zwiebelsoße, Pommes frites und Dessert( 2,40€	Geschlossen vom 22.08.2011 bis 07.10.2011	Tomaten- Spaghettipfanne ( 1,80€, Salat (2,9, 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Seelachsfilet geb. mit Remouladensoße(2,4,9, 1,90€, Gnocchis mit Käse-Sahnesoße( 1,70€, Pommes frites 0,80€, Kartoffelsalat (1,2) 0,65€	Geschlossen vom 15.07.2011 bis 14.10.2011
<b>Mo</b> 10.10.	Veget. Frühlingsrolle mit Würzsoße, Reis und Salat(2,4,9, 2,40€, Bifteki mit Tzatziki, Reis und Salat(2,3,9, 2,40€	Kalbsrahmgulasch (12, 2,00€, Spätzle Pommes frites( 0,80€, Salat (2,9, 0,65€, Gemüse 0,65€	Pasta con Zucchini (4, 1,80€, Salat (2,9, 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Tofu Crossies mit Lauchgemüse( 1,80€, Hähnchenbrust natur mit Champignonrahmsauce 1,80€, Pommes frites 0,80€, Teigwaren (Bio) 0,65€	Geschlossen vom 15.07.2011 bis 14.10.2011
<b>Di</b> 11.10.	5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Tagessuppe und Salat(2,9, 2,40€, Schlemmerfilet "Bordelaise" mit Petersilienkartoffeln und Salat(2,9) 2,40€	Kasseler Braten mit Rotweinsoße(4,5,12, 1,70€, Pommes frites 0,80€, Kartoffelpüree 0,65€, Salat (2,9, 0,65€	Hackfleisch-Risotto ( 1,90€, Salat (2,9, 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Penne mit Gemüse- Kräutersoße und Reibekäse( 1,70€, Party Frikadellen mit Tomatensoße( 1,70€, Pommes frites 0,80€, Teigwaren (Bio) 0,65€	Geschlossen vom 15.07.2011 bis 14.10.2011
<b>Mi</b> 12.10.	Veget. Maultaschen mit Röstzwiebeln, Kartoffelsalat und Dessert( 2,40€, Linseneintopf mit Wiener Brötchen und Dessert(4,5, 2,40€	2 Chicken Drum Sticks mit Barbecue- soße(2,4,9) 1,90€, Country Potatoes 0,80€, Gemüserisotto 0,65€, Salat (2,9, 0,65€	Italienische Nudelpfanne (2,8,9, 1,80€, Salat (2,9, 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Griechische Nudeltaschen mit Tomatensoße( 1,80€, Burgunderbraten (12, 1,80€, Kroketten Spätzle( 0,80€, Salat (2,9, 0,65€	Geschlossen vom 15.07.2011 bis 14.10.2011
<b>Do</b> 13.10.	Pasta mit Käse- Sahnesoße Salat und Dessert(2,9, 2,40€, Pasta Bolognese mit Reibekäse, Salat und Dessert(2,9, 2,40€	Paprikageschnetzeltes vom Rind (12, 1,80€, Pommes frites 0,80€, Teigwaren (Bio) 0,65€, Salat (2,9, 0,65€	<b>Solidaritätessen</b> Reispfanne mit Gemüse und Kräuterdip( 2,10€, Salat (2,9, 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Hähnchenschnitzel paniert mit Ketchup(9) 1,80€, Hirse- Käse Krusties mit Spinatsoße(12, 1,70€, Pommes frites 0,80€, Gemüserisotto 0,65€	Geschlossen vom 15.07.2011 bis 14.10.2011
<b>Fr</b> 14.10.	Gef. Kartoffeltaschen mit Rahmgemüse und Dessert(1, 2,40€, Hähnchenkeule mit Rahmgemüse, Reis und Dessert 2,40€	Zwiebelsteak vom Schwein (12, 1,80€, Pommes frites Bratkartoffeln 0,80€, Salat (2,9, 0,65€, Gemüse 0,65€	Gnocchipfanne mit mediterranem Gemüse ( 1,80€, Salat (2,9, 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Seelachsfilet im Backteig mit Kräuterdip( 1,90€, Ravioli mit Tomatensoße und Reibekäse( 1,70€, Pommes frites 0,80€, Petersilienkartoffeln 0,65€	Geschlossen vom 15.07.2011 bis 14.10.2011
<b>Mo</b> 17.10.	Rice Sticks mit asiatischem Nudelsalat und Salat(2,9, 2,40€, Geflügelfrikadelle mit Pfefferrahmsauce, Reis und Salat(2,9) 2,40€	Schweineroulade mit Rahmsauce(12, 1,90€, Spätzle Pommes frites( 0,80€, Salat (2,9, 0,65€, Gemüse 0,65€	Paella mit Meeresfrüchten und Hähnchenfleisch 1,90€, Salat (2,9, 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Veget. Schnitzel mit Rosenkohl( 2,10€, Spaghetti mit Hackfleischsoße und Reibekäse(12, 1,70€, Pommes frites 0,80€, Teigwaren (Bio) 0,65€	Abendessen Buffet pro 100g 0,68€
<b>Di</b> 18.10.	Makkaroni mit veget. Bolognese und Salat(1,2,4,9, 2,40€, Oberländer Bratwurst mit Pommes frites, Ketchup und Salat(2,4,5,9, 2,40€	Hähnchenbrust natur mit Broccoli-Käsesauce 1,80€, Pommes frites 0,80€, Champignonreis 0,65€, Salat (2,9, 0,65€	Kaiserschmarren mit Apfelmus( 1,90€, Salat (2,9, 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Schweinerücken gebraten mit Waldpilzsoße(3, 1,70€, Veget. Snackrollen mit Dip(2,4,9, 1,70€, Kroketten 0,80€, Nudelsalat (2,3,4,9, 0,65€	Abendessen Buffet pro 100g 0,68€
<b>Mi</b> 19.10.	Tofu-Crossies mit Käse-Kräuterfüllung , Dip, Salat und Dessert(1,2,9, 2,40€, Chili con Carne mit Baguette Brötchen und Dessert( 2,40€	3 Frikadellen mit Zwiebelsoße(12, 1,70€, Pommes frites 0,80€, Kartoffelpüree 0,65€, Salat (2,9, 0,65€	Putengyros mit Tzatziki 1,90€, Salat (2,9, 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Hähnchen Cordon bleu mit Ketchup(9) 1,90€, Grünkern-Käsemedaillons mit Kräuterdip( 1,70€, Pommes frites 0,80€, Teigwaren (Bio) 0,65€	Abendessen Buffet pro 100g 0,68€
<b>Do</b> 20.10.	Tortellini Dessert mit Pestosoße, Reibekäse(2,9, 2,40€, Tortellini Milanese mit Reibekäse, Salat und Dessert(2,4,5,9, 2,40€	Schweinerückensteak mit Käse überbacken( 1,80€, Pommes frites Bratkartoffeln 0,80€, Salat (2,9, 0,65€, Gemüse 0,65€	<b>Solidaritätessen</b> Mexikanische Reispfanne( 2,10€, Salat (2,9, 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Italienischer Nudelaufbau mit Tomatensoße( 1,70€, Kalbshackbraten mit Rahmsauce(12) 1,70€, Pommes frites Spätzle( 0,80€, Salat (2,9, 0,65€	Abendessen Buffet pro 100g 0,68€
<b>Fr</b> 21.10.	4 Pfännkuchen mit Sauerkirschen und Dessert( 2,40€, Putenrahmgeschnetzeltes mit Teigwaren und Dessert(12) 2,40€	Seelachsfilet geb. mit Remouladensoße(2,4,9, 1,90€, Pommes frites 0,80€, Kartoffelsalat 0,65€, Salat (2,9, 0,65€	Weizenrisotto Pfanne mit Piri Piri(8, 1,80€, Salat (2,9, 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Kasseler Rücken mit Rotweinsoße(4,5,12, 1,70€, Gnocchi mit Spinat- Käsesoße ( 1,70€, Pommes frites 0,80€, Petersilienkartoffeln 0,65€	Geschlossen am: 21.10.2011
<b>Mo</b> 24.10.	Vegetarische Chinapanne mit Salat(2,9, 2,40€, Kartoffel-Hackfleisch-Aufbau mit Salat(2,4,9, 2,40€	Hähnchenbrust im Knuspermantel Cocktaildip(2,9,12) 1,80€, Kartoffel-Wedges 0,80€, Kartoffelsalat 0,65€, Salat (2,9, 0,65€	Geröstete Maultaschen mit Ei ( 1,80€, Salat (2,9, 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Schweineschnitzel pan. mit Jägersauce(12, 1,90€, Fagottini mit Gemüse-Sahnesoße( 1,70€, Pommes frites 0,80€, Teigwaren (Bio) 0,65€	Abendessen Buffet pro 100g 0,68€
<b>Di</b> 25.10.	Vegetarisches Gyros mit Tzatziki, Reis und Dessert(2,9, 2,40€, Käseknacker mit Ketchup, Pommes frites und Dessert(4,5,9, 2,40€	Rindergulasch ( 1,80€, Spätzle Pommes frites( 0,80€, Salat (2,9, 0,65€, Gemüse 0,65€	Spätzle Pilzpfanne mit Gemüse (3,4, 1,80€, Salat (2,9, 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Kalbsrahmbraten 2,00€, Feta, geb. mit Tzatziki(2,9, 1,90€, Semmelknödel Country Potatoes( 0,80€, Salat (2,9, 0,65€	Abendessen Buffet pro 100g 0,68€
<b>Mi</b> 26.10.	Gemüschupfnudeln mit Mischgemüse und Dessert( 2,40€, Erbseneintopf mit Bockwurst, Baguette Brötchen und Dessert(4,5, 2,40€	Schweinerückensteak mit Pfefferrahmsauce(4, 1,80€, Pommes frites 0,80€, Teigwaren (Bio) 0,65€, Salat (2,9, 0,65€	Maccaroni alla Norma ( 1,80€, Salat (2,9, 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Hähnchengeschnetzeltes orientalisch 1,80€, Penne mit Gemüsebolognese und Reibekäse( 1,70€, Pommes frites 0,80€, Reis 0,65€	Abendessen Buffet pro 100g 0,68€
<b>Do</b> 27.10.	Tagliatelle verde "provenzalische Art" mit Salat und Dessert(2,9, 2,40€, Tagliatelle verde mit Geflügelstreifen, Salat und Dessert(2,9) 2,40€	Mini Frikadellen "Toscanellos" mit Tomatensoße( 1,70€, Pommes frites 0,80€, Gemüserisotto 0,65€, Salat (2,9, 0,65€	<b>Solidaritätessen</b> Vegetarische Paella(8, 2,10€, Salat (2,9, 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Kartoffelpuffer mit Apfelmus( 1,70€, Zigeunergulasch (2,9, 1,70€, Kroketten 0,80€, Teigwaren (Bio) 0,65€	Abendessen Buffet pro 100g 0,68€
<b>Fr</b> 28.10.	2 Tellerrösti mit mediterranem Gemüse und Dessert( 2,40€, Fleischkäse mit Ketchup, Pommes frites und Dessert(4,5,9, 2,40€	Putenschnitzel natur mit Paprikasoße( 1,80€, Bratkartoffeln Pommes frites 0,80€, Salat (2,9, 0,65€, Gemüse 0,65€	Jägerpfanne (4,5,12, 1,80€, Salat (2,9, 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Seelachsfilet geb. mit Remouladensoße(2,4,9, 1,90€, Spinatspätzle mit frischen Champignons( 1,70€, Pommes frites 0,80€, Kartoffelsalat (1,2) 0,65€	Geschlossen vom 28.10.2011 bis 01.11.2011
<b>Mo</b> 31.10.	Kartoffel-Spinatgratin mit Gorgonzola und Salat(2,9, 2,40€, Frikadelle mit Zigeunersoße, Teigwaren und Salat(2,4,9, 2,40€	Geschlossen vom 31.10.2011 bis 01.11.2011	Ravioli- Gemüsepfanne ( 1,80€, Salat (2,9, 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Schweineschnitzel Toskana mit Tomatensoße( 1,80€, Spaghetti mit Gemüse-Käse-Soße(12, 1,70€, Spaghett Pommes frites 0,80€, Salat (2,9, 0,65€	Geschlossen vom 31.10.2011 bis 01.11.2011



# Mensa Moltke

	Wahlessen 1	Wahlessen 2	Gut & Günstig	Buffet
<b>Mo</b> 03.10.	Geschlossen am: 03.10.2011	Geschlossen am: 03.10.2011	Geschlossen am: 03.10.2011	Geschlossen am: 03.10.2011
<b>Di</b> 04.10.	Hähnchenbrust im Knuspermantel mit Ketchup(9) 1,90€, Pommes frites,Thymian Kartoffel(8) 0,80€, Gemüsereis (8) 0,65€, Suppe (8) 0,40€	Pasta alla Norma 1,80€, Pudding (8) 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Schwarzwurzel Gemüse Erbsen- Karottengemüse(8) 0,65€	2 St. Dampfnudeln mit Vanillesoße und Tagessuppe(1,8) 2,40€, Wurstsalat mit Pommes frites und Dessert(2,4,5,9,8) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
<b>Mi</b> 05.10.	Ofenfrischer Fleischkäse mit Schmorzwiebeln(4,5,8) 1,70€, Pommes frites Schupfnudeln(8) 0,80€, Salzkartoffel (8) 0,65€, Suppe (8) 0,40€	Seelachsfilet pan. und Tatarsoße(2,9,8) 1,90€, Pudding (8) 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Stangen Bohnen Gemüse Sombroergemüse 0,65€	2 St. Snackrollen "Pomodoro" mit Joghurt dip, Nudelsalat und Dessert(2,3,4,9,8) 2,40€, Nasi Goreng mit Hähnchenfleisch und Dessert(4,9) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
<b>Do</b> 06.10.	Zwiebelbraten vom Rind (8) 1,80€, Krokett-Kartoffelknödel(8) 0,80€, Teigwaren (8) 0,65€, Suppe (8) 0,40€	Gebackener Schafskäse mit Knoblauch-Joghurt(8) 2,00€, Pudding (8) 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Kohlrabigemüse Leipziger Allerlei(8) 0,65€	Ravioli Peperonata mit Reibekäse, Salat(2,9,8) 2,40€, Ravioli Arrabiata mit Reibekäse, Salat(2,9) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
<b>Fr</b> 07.10.	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70€, Pommes frites (8) 0,80€, Teigwaren (8) 0,65€, Suppe (8) 0,40€	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70€, Pudding (8) 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Mischgemüse 0,65€	4 Pfannkuchen mit Rahmgemüse und Dessert(8) 2,40€, Fleischspieß mit Zwiebelsoße, Pommes frites und Dessert(8) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
<b>Mo</b> 10.10.	Thüringer Schweinegulasch (12,8) 1,80€, Pommes frites Spätzle(8) 0,80€, Teigwaren (8) 0,65€, Suppe (8) 0,40€	Nudeltaschen Pfanne (8) 1,80€, Pudding (8) 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Blumenkohl Gemüse Cordialgemüse(8) 0,65€	Frühlingsrolle mit Würzsoße, Reis und Salat(2,4,9,8) 2,40€, Bifteki mit Zaziki, Reis und Salat(2,3,9,8) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
<b>Di</b> 11.10.	Cordon bleu mit Bratensoße(12,8) 2,00€, Pommes frites Spätzle(8) 0,80€, Teigwaren (8) 0,65€, Suppe (8) 0,40€	Kürbis Gnocchis (8) 1,80€, Pudding (8) 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Bohnengemüse Sommergemüse(8) 0,65€	Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Tagessuppe und Salat(2,9,8) 2,40€, Schlemmerfilet "Borde-laise" mit Petersilienkartoffel und Salat(2,9) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
<b>Mi</b> 12.10.	Rindsroulade Hausfrauenart (8,8) 2,00€, Krokett Semmelknödel(8) 0,80€, Schnittlauch Kartoffel (8) 0,65€, Suppe (8) 0,40€	Seelachsfilet Müllerin mit Kräutersoße 1,90€, Pudding (8) 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Lauchgemüse Mischgemüse Mondial(8) 0,65€	Gemüsemautaschen mit Röstzwiebeln, Kartoffelsalat und Dessert(1,2,8) 2,40€, Linseneintopf mit 1 Paar Wiener, Brötchen und Dessert(4,5,8) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
<b>Do</b> 13.10.	Brasilianischer Pfefferbraten mit Bratensoße(12) 1,80€, Pommes frites Spätzle(8) 0,80€, Tomatenreis (8) 0,65€, Suppe (8) 0,40€	Triangolo Verdure mit Salbei-Sahne-Soße(8) 1,90€, Pudding (8) 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Rosenkohl-gemüse mit Soße Erbsen-Mais-Gemüse(8) 0,65€	Pasta mit Käse-Sahne-Soße, Salat und Dessert(2,9,8) 2,40€, Pasta mit Bolognesesoße, Reibekäse, Salat und Dessert(2,9,8) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
<b>Fr</b> 14.10.	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70€, Pommes frites (8) 0,80€, Teigwaren (8) 0,65€, Suppe (8) 0,40€	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70€, Pudding (8) 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Mischgemüse 0,65€	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung mit Rahmgemüse und Dessert(1,8) 2,40€, Hähnchenkeule gebraten mit Rahmgemüse, Reis und Dessert 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
<b>Mo</b> 17.10.	Rindergeschnetzeltes in Kräuterrahm (12,8) 1,90€, Krokett Schupfnudeln(8) 0,80€, Teigwaren (8) 0,65€, Suppe (8) 0,40€	Spinatspätzle Gemüsepfanne 1,80€, Pudding (8) 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Broccoligemüse Kaisergemüse(8) 0,65€	Rice Sticks mit Asia-Nudelsalat und Salat(2,9,8) 2,40€, Geflügelkardelle mit Pfefferrahmsoße, Reis und Salat(2,9) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
<b>Di</b> 18.10.	Putenschnitzel paniert mit Rahmsoße(12) 1,90€, Pommes frites Spätzle(8) 0,80€, Kräuterreis (8) 0,65€, Suppe (8) 0,40€	Semmelknödel mit Pilzragout(8) 1,80€, Pudding (8) 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Schwarzwurzel Gemüse Erbsen- Karottengemüse(8) 0,65€	Makkaroni mit veget. Bolognese und Salat(2,9,8) 2,40€, Oberländer Bratwurst mit Pommes frites und Salat(2,4,5,9,8) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
<b>Mi</b> 19.10.	Pfannengyros mit Zaziki(4,8) 1,80€, Country Potatoes Rosmarin Kartoffel(8) 0,80€, Petersilienkartoffel (8) 0,65€, Suppe (8) 0,40€	Calamares Ringe mit Ajoli(2,9) 1,90€, Pudding (8) 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Stangen-Bohnen-Gemüse Sombroergemüse(8) 0,65€	Tofu Crossies mit Frischkäsefüllung Kräuterdip, Salat und Dessert(2,9,8) 2,40€, Chili con Carne mit Brötchen und Dessert(8) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
<b>Do</b> 20.10.	Badischer Sauerbraten (8) 1,90€, Krokett Kartoffelknödel(8) 0,80€, Teigwaren (8) 0,65€, Suppe (8) 0,40€	Chili sin Carne (8) 1,80€, Pudding (8) 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Kohlrabigemüse Leipziger Allerlei(8) 0,65€	Tortellini mit Pestosoße, Reibekäse, Salat und Dessert(2,9,8) 2,40€, Tortellini Milanese mit Reibekäse, Salat und Dessert(2,9,8) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
<b>Fr</b> 21.10.	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70€, Pommes frites (8) 0,80€, Teigwaren (8) 0,65€, Suppe (8) 0,40€	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70€, Pudding (8) 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Mischgemüse 0,65€	4 Pfannkuchen mit Sauerkirschen und Dessert(8) 2,40€, Putenrahmgemischtes mit Teigwaren und Dessert(12) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
<b>Mo</b> 24.10.	Paprikageschnetzeltes vom Rind (12,8) 1,80€, Rösti Ecken Spätzle(8) 0,80€, Teigwaren (8) 0,65€, Suppe (8) 0,40€	Spaghetti Pesto mit frischem Parmesan (8) 2,00€, Pudding (8) 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Blumenkohl-Gemüse Cordialgemüse(8) 0,65€	Vegetarische Chinapfanne mit Salat(2,4,9,8) 2,40€, Kartoffel Hackfleisch Auflauf mit Salat(2,4,9,8) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
<b>Di</b> 25.10.	Hähnchen Cordon bleu mit Putenschinken und Kräuter- Rahmsoße(12) 1,90€, Pommes frites Schupfnudeln(8) 0,80€, Butterreis (8) 0,65€, Suppe (8) 0,40€	Griechische Nudeltaschen mit Knoblauchdip(8) 1,80€, Pudding (8) 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Bohnengemüse Sommergemüse(8) 0,65€	Vegetarisches Gyros mit Zaziki, Reis und Dessert(8) 2,40€, Käseknacker mit ketchup, Pommes frites und Dessert(4,5,9,8) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
<b>Mi</b> 26.10.	Geröstete Mautaschen mit Ei (8) 1,80€, Pommes frites Lyoner Kartoffeln(8) 0,80€, Salzkartoffel (8) 0,65€, Suppe (8) 0,40€	Schlemmerfilet Italiano mit Tomatensoße 1,90€, Pudding (8) 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Lauchgemüse Mischgemüse Mondial(8) 0,65€	Gemüeschupfnudeln mit Mischgemüse und Dessert(8) 2,40€, Erbseneintopf mit Bockwurst, Brötchen und Dessert(4,5,8) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
<b>Do</b> 27.10.	Argentinischer Schlemmerbraten mit Bratensoße(4,12,8) 1,80€, Krokett Spätzle(8) 0,80€, Teigwaren (8) 0,65€, Suppe (8) 0,40€	Kaiserschmarren mit Apfelmus(8) 1,90€, Pudding (8) 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Rosenkohl-gemüse Erbsen-Mais-Gemüse(8) 0,65€	Tagliatelle Verde Provenzalische Art mit Salat und Dessert(2,9,8) 2,40€, Tagliatelle Verde mit Geflügelstreifen, Salat und Dessert(2,9) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
<b>Fr</b> 28.10.	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70€, Pommes frites (8) 0,80€, Teigwaren (8) 0,65€, Suppe (8) 0,40€	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70€, Pudding (8) 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Mischgemüse 0,65€	2 Tellerrösti mit mediterranem Gemüse und Dessert(8) 2,40€, Ofenfrischer Fleischkäse mit Ketchup, Pommes frites und Dessert(4,5,9,8) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
<b>Mo</b> 31.10.	Hähnchenbrust gebraten mit Mango-Chili-Soße 1,90€, Pommes frites Schupfnudeln(8) 0,80€, Pfefferreis (8) 0,65€, Suppe (8) 0,40€	Pasta Alfredo mit frischem Parmesan Käse(8) 2,00€, Pudding (8) 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Broccoligemüse Kaisergemüse(8) 0,65€	Kartoffel-Spinat-Gratin mit Gorgonzola und Salat(2,9,8) 2,40€, Frikadelle Hausfrauen Art mit Zigeunersoße, Teigwaren und Salat(2,9,8) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€

Essenszeiten: 11.30-13.30 Uhr

# Mensa Erzbergerstraße 121

	Wahlessen 1	Wahlessen 2
<b>Mo</b> 03.10.	Geschlossen am: 03.10.2011	Geschlossen am: 03.10.2011
<b>Di</b> 04.10.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites 2,40€, 3 Frikadellen mit Zwiebelsoße(1,70€, Pommes frites 0,80€	2 St. Dampfnudeln mit Vanillesoße(1,70€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
<b>Mi</b> 05.10.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat 2,55€, Pikanter Bohneneintopf mit Feuerwurst und Brötchen(4,2,40€, Schweinerücken gebraten mit Esterhazysoße(12,1,70€, Pommes frites 0,80€	Allgäuer Käsespätzle ( 1,80€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
<b>Do</b> 06.10.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites 2,40€, Ravioli "Arrabiata" mit Reibekäse(1,70€, Pommes frites 0,80€	Ravioli "Peperonata" mit Reibekäse(1,70€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
<b>Fr</b> 07.10.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites 2,40€, Seelachsfilet geb. mit Remouladensoße(2,4,9, 1,90€, Pommes frites 0,80€	4 Pfannkuchen mit Rahmgemüse(1,70€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
<b>Mo</b> 10.10.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites 2,40€, Kalbsrahmgulasch (12,2,00€, Pommes frites Spätzle( 0,80€	Veget. Frühlingssuppe mit Würstchen(4,9, 1,70€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
<b>Di</b> 11.10.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites 2,40€, Party Frikadellen mit Tomatensoße(1,70€, Pommes frites 0,80€	5 Kartoffelpuffer mit Apfelsauce(1,70€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
<b>Mi</b> 12.10.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat 2,55€, Linseneintopf mit Wiener und Brötchen(4,5, 2,40€, 2 Chicken Drum Sticks mit Barbecuesoße(2,4,9) 1,90€, Pommes frites 0,80€	Italienische Nudelpfanne (2,8,9, 1,80€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
<b>Do</b> 13.10.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites 2,40€, Pasta Bolognese mit Reibekäse(1,70€, Pommes frites 0,80€	Pasta mit Käse-Sahnesoße (1,70€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
<b>Fr</b> 14.10.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites 2,40€, Seelachsfilet im Backteig mit Kräuterdip( 1,90€, Pommes frites 0,80€	Ravioli mit Tomatensoße und Reibekäse(1,70€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
<b>Mo</b> 17.10.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites 2,40€, Spaghetti mit Hackfleischsoße und Reibekäse(12, 1,70€, Pommes frites 0,80€	Veget. Schnitzel mit Rosenkohl( 2,10€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
<b>Di</b> 18.10.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites 2,40€, Hähnchenbrust natur mit Broccoli- Käse- soße 1,80€, Pommes frites 0,80€	Kaiserschmarren mit Apfelsauce(1,90€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
<b>Mi</b> 19.10.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat 2,55€, Chili con Carne mit Baguette Brötchen( 2,40€, Hähnchen Cordon bleu mit Ketchup(9) 1,90€, Pommes frites 0,80€	Grünkern-Käsemedaillons mit Kräuterdip(1,70€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
<b>Do</b> 20.10.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites 2,40€, Tortellini Milanese mit Reibekäse(4,5, 1,70€, Pommes frites 0,80€	Italienischer Nudelauflauf mit Tomatensoße( 1,70€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
<b>Fr</b> 21.10.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites 2,40€, Putenrahmgescnetzeltes (12) 1,90€, Pommes frites 0,80€	Gnocchi mit Spinat- Käse- soße (1,70€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
<b>Mo</b> 24.10.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites 2,40€, Kartoffel-Hackfleisch-Auflauf (4, 1,80€, Pommes frites 0,80€	Fagottini mit Gemüse- Sahnesoße(1,70€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
<b>Di</b> 25.10.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites 2,40€, Kalbsrahmbraten 2,00€, Pommes frites Semmelknödel( 0,80€	Vegetarisches Gyros mit Tzatziki( 1,70€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
<b>Mi</b> 26.10.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat 2,55€, Erbseneintopf mit Bockwurst und Baguette Brötchen(4,5, 2,40€, Hähnchengeschnetzeltes orientalisches 1,80€, Pommes frites 0,80€	Maccheroni alla Norma ( 1,80€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
<b>Do</b> 27.10.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites 2,40€, Mini Frikadellen "Toscanellos", mit Tomatensoße(1,70€, Pommes frites 0,80€	Tagliatelle verde "provenzalische Art" ( 1,70€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
<b>Fr</b> 28.10.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites 2,40€, Seelachsfilet geb. mit Remouladensoße(2,4,9, 1,90€, Pommes frites 0,80€	2 Tellerrösti mit mediterranem Gemüse( 1,80€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
<b>Mo</b> 31.10.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites 2,40€, Frikadelle mit Zigeunersoße(4, 1,70€, Pommes frites 0,80€	Spaghetti mit Gemüse- Käse-Soße(12, 1,70€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€

Essenszeiten: Mo-Fr, 12.00-14.00 Uhr

# Mensa Schloss Gottesau

	Wahlessen 1	Wahlessen 2
<b>Mo</b> 03.10.	Geschlossen vom 25.07.2011 bis 03.10.2011	Geschlossen vom 25.07.2011 bis 03.10.2011
<b>Di</b> 04.10.	Hähnchenbrust im Knuspermantel mit Ketchup, Rosmarin Kartoffel und Salat(2,9) 2,75€	2 St. Dampfnudeln mit Vanillesoße, Tagessuppe und Salat(1,2,9, 2,75€
<b>Mi</b> 05.10.	Nasi Goreng mit Hähnchenfleisch und Dessert(4,9) 2,75€	2 St. Snackrollen "Pomodoro" mit Kräuterdip, Nudelsalat und Dessert(2,3,4,9, 2,75€
<b>Do</b> 06.10.	Gebackener Schafskäse mit Knoblauch-Joghurt, Salat und Dessert(2,9, 2,75€	Ravioli Peperonata mit Reibekäse, Salat und Dessert(2,9, 2,75€
<b>Fr</b> 07.10.	Fleischspieß mit Zwiebelsoße, Risolee Kartoffeln und Dessert(2,9) 2,75€	4 Pfannkuchen mit Rahmgemüse und Dessert( 2,75€
<b>Mo</b> 10.10.	Schweinegulasch Thüringer Art mit Spätzle und Salat(2,9, 2,75€	Frühlingsrolle mit Würstchen, Reis und Salat(2,4,9, 2,75€
<b>Di</b> 11.10.	Schlemmerfilet "Bordelaise" mit Petersilienkartoffel und Salat(2,9) 2,75€	Kürbis-Gnocchis mit Salat und Dessert(2,9, 2,75€
<b>Mi</b> 12.10.	Rinderroulade mit Salzkartoffel und Lauchgemüse(S, 2,75€	Geschmälzte Maultaschen Vegetarisch mit Kartoffelsalat und Dessert(1,2, 2,75€
<b>Do</b> 13.10.	Triangolo Verdure mit Salbei-Sahne- Sauce, Salat und Dessert(2,9, 2,75€	Pasta mit Bolognesesoße, Reibekäse, Salat und Dessert(2,9, 2,75€
<b>Fr</b> 14.10.	Hähnchenkeule gebraten mit Rahmgemüse, Reis und Dessert 2,75€	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung mit Rahmgemüse und Dessert(1, 2,75€
<b>Mo</b> 17.10.	Geflügelfrikadelle mit Pfefferrahmsauce, Reis und Salat(2,9) 2,75€	Rice Sticks mit Asia-Nudelsalat und Salat(2,9, 2,75€
<b>Di</b> 18.10.	Oberländer Bratwurst mit Country Potatoes und Salat(2,4,5,9, 2,75€	Semmelknödel mit Pilzragout und Salat(2,9, 2,75€
<b>Mi</b> 19.10.	Pfannengyros mit Zaziki, Pfefferreis und Dessert(4, 2,75€	Tofu Crossies mit Frischkäsefüllung mit Kräuterdip, Salat und Dessert(2,9, 2,75€
<b>Do</b> 20.10.	Badischer Sauerbraten mit Kartoffelknödel und Rotkraut( 2,75€	Tortellini mit Pesto-Soße, Reibekäse und Salat(2,9, 2,75€
<b>Fr</b> 21.10.	Putenrahmgescnetzeltes mit Teigwaren und Dessert(12) 2,75€	4 Pfannkuchen mit Sauerkirschen und Dessert(12) 2,75€
<b>Mo</b> 24.10.	Kartoffel Hackfleisch Auflauf mit Salat(2,4,9, 2,75€	Spaghetti Olio e Aglio mit frischem Parmesan Käse und Salat(2,9, 2,75€
<b>Di</b> 25.10.	Hähnchen Cordon bleu mit Putenschinken, Bratensoße, Country Potatoes und Mischgemüse(12) 2,75€	Griechische Nudeltaschen mit Knoblauchdip, Mischgemüse und Salat(2,9) 2,75€
<b>Mi</b> 26.10.	Fischfilet mit Tomaten-Basilikum-Marinade Zitronen Rahm, Schnittlauch Kartoffel und Dessert 2,75€	Gemüseschupfnudeln mit Mischgemüse und Dessert( 2,75€
<b>Do</b> 27.10.	Tagliatelle Verde mit Geflügelstreifen, Salat und Dessert(2,9) 2,75€	Tagliatelle Verde Provenzalische Art mit Salat und Dessert(2,9, 2,75€
<b>Fr</b> 28.10.	2 Tellerrösti mit mediterranem Gemüse und Dessert( 2,75€	2 Tellerrösti mit mediterranem Gemüse und Dessert( 2,75€
<b>Mo</b> 31.10.	Geschlossen vom 31.10.2011 bis 01.11.2011	Geschlossen vom 31.10.2011 bis 01.11.2011



# Mensa Tiefenbronner Straße

	Wahlessen 1	Wahlessen 2	Gut & Günstig	Buffet
<b>Mo</b> 03.10.	Geschlossen am: 03.10.2011	Geschlossen am: 03.10.2011	Geschlossen am: 03.10.2011	Geschlossen am: 03.10.2011
<b>Di</b> 04.10.	Hähnchenbrustfilet natur mit Champignon- Tomatensoße(3) 2,00€, Krokettens (V) 0,80€, Butterreis Teigwaren(V,Bio) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Schweineragout Mexico (V) 1,80€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (V) 0,65€, Suppe (V) 0,40€	2 Dampfnudeln mit Vanillesoße und Frucht-kompott(1, V) 2,40€, Wurstsalat mit Pommes frites und Dessert(2,4,5,9, V) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
<b>Mi</b> 05.10.	Paniertes Schweineschnitzel mit Bratensoße(V) 1,80€, Spätzle Pommes frites(V) 0,80€, Butterreis (V) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Putenbraten mit Esterhazysoße(12) 2,00€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (V) 0,65€, Suppe (V) 0,40€	2 St. Snackrollen "Pomodoro" mit Frischkäse- sedip, Nudelsalat und Dessert(2,9, V) 2,40€, Schwäbische Käsespätzle mit Schinken Salat und Dessert(2,4,5,9, V) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
<b>Do</b> 06.10.	Big Hamburger mit Spezialsoße ( V) 1,90€, Country Potatoes (V) 0,80€, Butterreis (V) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Pfannengyros mit Tzatziki und Zwiebeln(V) 1,80€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (V) 0,65€, Suppe (V) 0,40€	Ravioli mit Tomatensoße, Salat und Des- sert(2,4,9) 2,40€, Ravioli "Arrabiata" mit Salat und Dessert(2,9, V) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
<b>Fr</b> 07.10.	Calamares Ringe mit Cocktails- soße(2,9,12) 1,90€, Rösti Ecken (V) 0,80€, Butterreis (V) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Hähnchenbrustfilet süß- scharf 2,00€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (V) 0,65€, Suppe (V) 0,40€	4 St. Pfannkuchen mit Rahmgemüse und Dessert(V) 2,40€, Fleischspieß mit Zwiebel- soße, Röstkartoffeln und Dessert(V) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
<b>Mo</b> 10.10.	Schweinerückensteak mit Kräuter- butter(V) 1,90€, Krokettens (V) 0,80€, Butterreis Teigwaren(V,Bio) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Putengeschnetzeltes in Waldpilz- soße(3,12) 2,00€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (V) 0,65€, Suppe ( V) 0,40€	Frühlingsrolle mit Würzsoße, Langkornreis und Blattsalat(4,9, V) 2,40€, Bifteki mit Tzatziki, Butterreis und buntem Krautsalat(3, V) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
<b>Di</b> 11.10.	Ungarisches Gulasch (12, V) 1,90€, Steakhouse frites mit Semmelknö- del(V) 0,80€, Butterreis (V) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Chicken Nuggets mit Barbecue Soße(2,4,9) 1,80€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (V) 0,65€, Suppe (V) 0,40€	Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Tagessuppe und Salat(2,9, V) 2,40€, Schlemmerfilet "Bordelaise" mit Petersilienkartoffel und Salat(2,3,9) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
<b>Mi</b> 12.10.	Paniertes Schweineschnitzel mit Braten- soße(V) 1,80€, Spätzle Pommes frites(V) 0,80€, Butterreis (V) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Hähnchenbrust im Knuspermantel 1,90€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (V) 0,65€, Suppe (V) 0,40€	Geschmälzte Maultaschen mit Kartoffelsalat und Dessert(1,2, V) 2,40€, Schwäbisches Lin- sengericht mit Bauernspätzle, 1 Paar Wiener und Schoko-Pudding-Dessert(4,5, V) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
<b>Do</b> 13.10.	3 Maultaschen mit Zwiebelschmelze (V) 1,80€, Rösti Ecken (V) 0,80€, Curryreis (V) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Geflügelspieß mit Paprika-Sahne- soße 2,00€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (V) 0,65€, Suppe ( V) 0,40€	Pasta mit Käsesoße, Salat und Dessert(2,9, V) 2,40€, Pasta Bolognese mit Beilagesalat und Dessert(2,9, V) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
<b>Fr</b> 14.10.	Seelachsfilet Müllerin mit Zitronen- soße 1,90€, Pommes frites (V) 0,80€, Butterreis Petersilienkartoffel(V) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Pikantes Schweineschnitzel mit Zigeunersoße(2,9, V) 1,80€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse ( V) 0,65€, Suppe (V) 0,40€	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung Rahm- gemüse und Dessert(1, V) 2,40€, Hähnchen- keule gebraten mit Butterreis, Rahmgemüse und Dessert(1,4) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
<b>Mo</b> 17.10.	Gebackener Camembert mit Preisel- beeren und Salatgarnitur(V) 2,00€, Krokettens (V) 0,80€, Butterreis Röstkartoffeln(V) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Kasseler Rücken mit Rotweins- soße(4,5,12, V) 1,80€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (V) 0,65€, Suppe (V) 0,40€	Rice Sticks mit Asia-Nudelsalat und Sa- lat(2,9, V) 2,40€, Geflügelfrikadelle mit Pfe- ferrahmssoße, Reis und Salat(2,9,12) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
<b>Di</b> 18.10.	Rindergeschnetzeltes in Kräuterrahm (12, V) 1,90€, Ofenkartoffel (V) 0,80€, Butterreis Teigwaren(V,Bio) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Kartoffel-Mozzarella-Gratin (V) 1,80€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (V) 0,65€, Suppe (V) 0,40€	Makkaroni mit Bolognesesoße und Sa- lat(1,2,4,9, V) 2,40€, Oberländer Bratwurst mit Pommes frites und Salat(2,4,5,9, V) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
<b>Mi</b> 19.10.	Schweineschnitzel XXL mit Braten- soße(V) 2,10€, Bauernspätzle Pommes frites(V) 0,80€, Butterreis ( V) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Hähnchen-Curry mit Ananas 1,80€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse ( V) 0,65€, Suppe (V) 0,40€	Tofu Crossies mit Joghurt dip, Salat und Dessert(2,9, V) 2,40€, Chili con Carne mit Brötchen, Dessert und Salat(2,9, V) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
<b>Do</b> 20.10.	1/2 Hähnchen mit Ketchup(9) 2,10€, Steakhouse frites (V) 0,80€, Butterreis Teigwaren(V,Bio) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Zwiebelsteak vom Schwein (12, V) 1,80€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (V) 0,65€, Suppe (V) 0,40€	Tortellini mit Pestosoße, Reibekäse, Salat(2,9, V) 2,40€, Tortellini Milanese mit Reibekäse, Salat und Dessert(2,4,5,9, V) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
<b>Fr</b> 21.10.	Pizza "vier Käse" (V) 2,20€, Pommes frites (V) 0,80€, Butterreis (V) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Paella mit Hähnchenfleisch und Garnelen mit Ajoli(2,9) 2,00€, Beila- gesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (V) 0,65€, Suppe (V) 0,40€	4 Pfannkuchen mit Sauerkirschen und Dessert(1, V) 2,40€, Putengeschnetzeltes mit Teigwaren und Dessert(12) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
<b>Mo</b> 24.10.	Thüringer Senf-Schweinebraten ( V) 1,80€, Kartoffelknödel Pommes frites(V) 0,80€, Butterreis (V) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Griechische Nudeltaschen mit To- matensoße(4, V) 1,80€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (V) 0,65€, Suppe (V) 0,40€	Vegetarische Chinapfanne mit Salat(2,4,9, V) 2,40€, Kartoffel Hackfleisch Auflauf mit Salat(2,4,9, V) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
<b>Di</b> 25.10.	Gnocchipfanne Provencale mit mediterranean Gemüse (V) 1,90€, Ofenkartoffel (V) 0,80€, Butterreis Bandnudeln(V) 0,65€, Desserts ab 0,45€	2 Hähnchenbruststeaks mit Pfeffer- rahmssoße(12) 2,00€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (V) 0,65€, Suppe (V) 0,40€	Vegetarisches Gyros mit Tzatziki, Reis und Dessert(1, V) 2,40€, Käsekacker mit Ketchup, Pommes frites und Dessert(4,5,9, V) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
<b>Mi</b> 26.10.	Paniertes Schweineschnitzel mit Braten- soße(V) 1,80€, Pommes frites ( V) 0,80€, Kräuterreis Teigwaren(V) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Kabeljaufilet "Tomate Basilikum" 2,00€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (V) 0,65€, Suppe (V) 0,40€	Erseneintopf mit Bockwurst, Brötchen und Dessert(3,4,5, V) 2,40€, Gemüseschupf- nudeln mit Mischgemüse und Dessert(1, V) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
<b>Do</b> 27.10.	Holzällersteak mit deftiger Soße(V) 1,80€, Country Potatoes (V) 0,80€, Curryreis (V) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Chicken Drum Sticks mit Ketchup(9) 1,80€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (V) 0,65€, Suppe (V) 0,40€	Tagliatelle Verde Provenzalische Art mit Salat und Dessert(2,9, V) 2,40€, Tagliatelle Verde mit Geflügelstreifen, Salat und Dessert(2,9) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
<b>Fr</b> 28.10.	Fischfilet Bakonyer Art (3, V) 1,90€, Rösti Ecken Semmelknödel(V) 0,80€, Butterreis (V) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Emmentaler Schweineragout (3, V) 1,80€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (V) 0,65€, Suppe (V) 0,40€	2 Tellerrösti mit Ratatouille-Gemüse und Dessert(V) 2,40€, Fleischkäse mit Ketchup, Pommes frites und Dessert(4,5,9, V) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
<b>Mo</b> 31.10.	Hirschgulasch mit Preiselbeer- ne(12) 2,20€, Krokettens Spätzle(V) 0,80€, Butterreis (V) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Schinkennudeln mit Ei (4,5, V) 1,80€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (V) 0,65€, Suppe (V) 0,40€	Kartoffel-Spinat-Gratin mit Gorgonzola und Dessert(1, V) 2,40€, Frikadelle mit Zigeuner- soße, Teigwaren und Salat(2,3,9, V) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€

# Mensa Holzgartenstraße

## Neue Kaffeespezialitäten in der Cafeteria Am Adenauerring

Pünktlich zum Semesterbeginn bieten wir Ihnen in unserer Cafeteria Am Adenauerring weitere Kaffeespezialitäten aus unseren neuen Kaffeemaschinen an. Wie wäre es zum Beispiel mit einem Iced Latte Macchiato mit Haselnussflavour, einem Schokotraum oder einer Erdbeermilch mit kühlem Milchschaum? Selbstverständlich sind auch unsere beliebten Kaffeesorten wie Cappuccino, Café Crème und Milchkaffee weiterhin im Angebot. Kommen Sie vorbei, lassen Sie sich verwöhnen und achten Sie dabei auch auf unsere Aktionen, die wir rund um unsere Neuerungen zu Beginn des Semesters anbieten!

Unser Angebot umfasst:

- Café Crème
- Cappuccino
- Milchkaffee
- Espresso
- Espresso Doppio
- Latte Macchiato
- Latte Macchiato Vanille
- Latte Macchiato Haselnuss
- Iced Latte Macchiato
- Iced Latte Macchiato Vanille
- Iced Latte Macchiato Haselnuss
- Erdbeermilch
- Schokolade
- Chococino
- Schokotraum
- Und natürlich verschiedene Sorten Tee



Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Ihre Hochschulgastronomie.

	Gut & Günstig 1	Gut & Günstig 2
<b>Mo</b> 03.10.	Geschlossen am: 03.10.2011	Geschlossen am: 03.10.2011
<b>Di</b> 04.10.	Wurstsalat mit Röstkartoffeln und Dessert(2,4,5,9,☺) 2,40€	2 Dampfnudeln mit Vanillesoße und Fruchtkompott(1,☺) 2,40€
<b>Mi</b> 05.10.	Paniertes Schweineschnitzel mit Bratensoße, Pommes frites und Salat(2,9,☺) 2,40€	2 St. Snackrollen "Pomodoro" mit Frischkäsedig Nudelsalat und Dessert(2,3,4,9,☺) 2,40€
<b>Do</b> 06.10.	Ravioli "Arrabiata" mit Salat und Dessert(2,9,☺) 2,40€	Ravioli mit Tomatensoße, Salat und Dessert(2,4,9,☺) 2,40€
<b>Fr</b> 07.10.	Fleischspieß mit Country Potatoes, Zwiebelsoße und Dessert(☺) 2,40€	4 St. Pfannkuchen mit Rahmgemüse und Dessert(☺) 2,40€
<b>Mo</b> 10.10.	Bifteki mit Tzatziki, Butterreis und buntem Krautsalat(3,☺) 2,40€	Frühlingsrolle mit Würzsoße, Langkornreis und Salat(2,4,9,☺) 2,40€
<b>Di</b> 11.10.	Schlemmerfilet "Bordelaise" mit Petersilienkartoffel und Salat(2,9) 2,40€	Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Tagesuppe und Salat(2,9,☺) 2,40€
<b>Mi</b> 12.10.	Paniertes Schweineschnitzel mit Bratensoße, Pommes frites und Salat(2,9,☺) 2,40€	Geschmälzte Maultaschen mit Kartoffelsalat und Dessert(1,2,☺) 2,40€
<b>Do</b> 13.10.	Pasta Bolognese mit Beilagesalat und Dessert(2,9,☺) 2,40€	Pasta mit Käsesauce, Salat und Dessert(2,9,☺) 2,40€
<b>Fr</b> 14.10.	Hähnchenkeule gebraten mit Butterreis, Rahmgemüse und Dessert(1,4) 2,40€	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, Rahmgemüse und Dessert(1,☺) 2,40€
<b>Mo</b> 17.10.	Geflügelfrikadelle mit Pfefferrahmsoße, Langkornreis und Salat(2,9,12) 2,40€	Rice Sticks mit Asia-Nudelsalat und Salat(2,9,☺) 2,40€
<b>Di</b> 18.10.	Oberländer Bratwurst mit Country Potatoes und Salat(2,4,5,9,☺) 2,40€	Makkaroni mit Bolognesesoße und Salat(1,2,4,9,☺) 2,40€
<b>Mi</b> 19.10.	Paniertes Schweineschnitzel mit Bratensoße, Pommes frites und Salat(2,9,☺) 2,40€	Tofu Crossies mit Joghurttip, Salat und Dessert(2,9,☺) 2,40€
<b>Do</b> 20.10.	Tortellini Milanese mit Reibekäse, Salat und Dessert(2,4,5,9,☺) 2,40€	Tortellini mit Pestosoße, Reibekäse, Salat(2,9,☺) 2,40€
<b>Fr</b> 21.10.	Putengeschnitzeltes mit Teigwaren und Dessert(12) 2,40€	4 Pfannkuchen mit Sauerkirschen und Dessert(☺) 2,40€
<b>Mo</b> 24.10.	Kartoffel Hackfleisch Auflauf mit Salat(2,4,9,☺) 2,40€	Vegetarische Chinapfanne mit Salat(2,4,9,☺) 2,40€
<b>Di</b> 25.10.	Käsekacker mit Steakhouse frites, Ketchup und Dessert(4,5,9,☺) 2,40€	Vegetarisches Gyros mit Tzatziki, Reis und Dessert(☺) 2,40€
<b>Mi</b> 26.10.	Paniertes Schweineschnitzel mit Pommes frites, Bratensoße und Salat(2,9,☺) 2,40€	Gemüseschupfnudeln mit Mischgemüse und Dessert(☺) 2,40€
<b>Do</b> 27.10.	Tagliatelle Verde mit Geflügelstreifen, Salat und Dessert(2,9) 2,40€	Tagliatelle Verde Provenzalische Art mit Salat und Dessert(2,9,☺) 2,40€
<b>Fr</b> 28.10.	Fischfilet Bakonyer Art mit Butterreis(3,☺) 2,40€	2 Tellerrösti mit Ratatouille-Gemüse und Dessert(☺) 2,40€
<b>Mo</b> 31.10.	Frikadelle mit Teigwaren, Zigeunersoße und Salat(2,9,☺) 2,40€	Kartoffel-Spinat-Gratin mit Gorgonzola und Dessert(1,☺) 2,40€



# Workshops der PBS

„Das kann doch nicht so schwer sein!“  
Doch manchmal ist das angeblich so schöne Studentenleben ganz schön erdrückend: Anstehende Prüfungstermine bereiten Stress, das Lernen scheint kaum noch Raum zu lassen für Freizeit und Erholung und es gestaltet sich viel schwieriger als gedacht, Kontakte zu Kommilitonen zu knüpfen.

Doch dagegen lässt sich etwas tun: Die neuen Workshops der Psychotherapeutischen Beratungsstelle (PBS) des Studentenwerks Karlsruhe unterstützen Sie dabei, sich das Studien- und Freizeitleben leichter zu machen. Alle Veranstaltungen sind kostenfrei. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, melden Sie sich bitte baldmöglichst telefonisch an.

Neben diesen Workshops bieten wir Ihnen selbstverständlich auch Einzel-, Paar- und Familiengespräche zu allen Problemen Ihrer Lebens- und Studiensituation an. Bei Fragen und für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Psychotherapeutische Beratungsstelle für Studierende  
Studentenwerk Karlsruhe  
Rudolfstr. 20 / 76131 Karlsruhe  
Tel.: 0721/93 34 060  
beratung@studentenwerk-karlsruhe.de  
pbs.studentenwerk-karlsruhe.de

Anmeldung und Information:  
Montags bis Freitags jeweils 9–12.00 Uhr



*Aller Anfang ist schwer. Wir beraten Sie gerne, wenn alles zuviel wird*

## Workshops der Psychotherapeutischen Beratungsstelle (PBS) des Studentenwerks Karlsruhe im WS 2011/12

### Neue Gruppenangebote im WS 2011/12 (Anmeldung nötig)

#### „Flirten statt Anbaggern“

(Randolph RÜBA), Freitags, 13.00-14.30 Uhr, 6 Termine ab 04.11.2011, max. 8 Teilnehmer

Dieser Kurs richtet sich an alle Studierenden, die ihr Flirtpotential wiederentdecken möchten. „Flirten“ wird dabei als eine allgemeine Fähigkeit des menschlichen Umgangs betrachtet, und nicht alleine als eine Methode, „jemanden rumzukriegen“. Flirten bedeutet, mit den Möglichkeiten des Gegenwärtigen zu spielen – ein Flirt, der ein bestimmtes Ziel verfolgt, wird sehr schnell ernst, und Ernst ist bekanntlich der größte Feind des Spiels. Statt den Blick auf die mögliche Zukunft zu richten („Sex-Heirat-Kinder-Tod“), können die Teilnehmer mittels praktischer Übungen lernen, sich auf die Gegenwart einzulassen und ihrer Spontaneität wieder mehr zu vertrauen. Einzige Voraussetzungen sind die Lust auf etwas Neues und die Bereitschaft, Altes gegebenenfalls zurückzulassen.

#### „Prüfungsangst“

(PBS-TEAM), Dienstags, 15.00-16.30 Uhr, 5 Termine ab 08.11.2011. max. 15 Teilnehmer

„Wie schön wäre es, wenn es ein Studium ohne Prüfungen gäbe! – Dann würde das Studieren richtig Spaß machen!“ Schon im Vorfeld von Prüfungen kennen viele Studierende Katastrophengedanken, Unruhe, Panikgefühle, Konzentrationsschwierigkeiten, Schlafprobleme, etc. Die Angst vor den Prüfungen überschattet viele Lebensbereiche.

Und dennoch gibt es einige Studierende, die vor anstehenden Herausforderungen weniger Angst haben als andere. Woher kommt das? Was machen die eigentlich anders? Wenn Sie sich zu der Gruppe zählen, die zum „Katastrophisieren“ neigt, dann können Sie vieles dazulernen, was es Ihnen erleichtert, mit den Ängsten und Sorgen umzugehen, denn: Je besser Sie sich vorbereitet fühlen, je besser Sie Ihre Anspannung regulieren können, je ausgeglichener Ihre Life-Work-Balance ist und je häufiger Sie die Prüfungssituation geübt haben, desto ruhiger und weniger ängstlich werden Sie in die Prüfung gehen.

Die Inhalte dieses Workshops umfassen:

- Angst – ein alltägliches Gefühl?!
- Erfolgreich lernen
- Angstbewältigung durch Entspannung
- Prüfungsperformance – Hilfreiches für mündliche und schriftliche Prüfungen
- Biographische Hintergründe von Prüfungsangst

#### „Frei von Redeangst“

(Kristin DÖRNER), Donnerstags, 14.00-16.00 Uhr, 6 Termine ab 03.11.2011, max. 10 Teilnehmer

Der Kurs richtet sich an alle Studierenden, die unter der Angst vor Vorträgen und/oder öffentlichen Auftritten aller Art leiden und sich davon nicht länger einschränken lassen wollen. Der Schwerpunkt des Kurses liegt weniger auf Rhetorik und Sprechtechnik als auf der Bewältigung der Angst. Hierzu nutzen wir Entspannungsübungen und Sprechimprovisationsübungen. Es besteht die Möglichkeit, Erfahrungen in praktischen Übungen z. B. durch Vorträge vor laufender Kamera zu sammeln. Individuelle Rückmeldungen sind Teil des Kurses.

#### „Zeitmanagement“

Martin (KLIMITSCH), Montags, 13.00-14.30 Uhr, 4 Termine ab 16.01.2012

Mit dem Privileg, seine Zeit selbst einteilen zu können, fällt einem als Student ein Geschenk zu, von dem viele Arbeitnehmer nur träumen können. Aber wie sagte schon Adrian Monk: „Es ist eine Gabe und ein Fluch“. Denn freie Zeitplanung bedeutet auch ein hohes Maß an Selbstkontrolle.

Die Gruppe Zeitmanagement vermittelt neben allgemeinen Informationen zu Zeitmanagement auch Techniken und die Teilnehmer werden angeleitet, diese auf ihren Lebenskontext anzuwenden. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf dem Versuch, die Frage zu beantworten: Wozu möchte ich meine Lebenszeit verwenden?

### „Die Liebe Familie – Ein Seminar zum Aufspüren der eigenen Wurzeln“

(Sabine KÖSTER und Randolph RÜBA), Freitags, 13.00 bis 15.00 Uhr, ab 20.01.2012, 6 x, max. 10 Teilnehmer

Unsere frühen Lernerfahrungen sind eng mit den Regeln des Zusammenlebens unserer Familien verknüpft. Jeder von uns hat von Beginn an gelernt, welches Verhalten nötig ist, um in der Familie zu bestehen und seinen Platz zu finden. Diese Muster bleiben bestehen, auch wenn wir schon von zuhause ausgezogen sind und unser „eigenes“ Leben leben – und das ist (meist) auch gut so. Manchmal jedoch führen genau diese Verhaltens- und Erlebensmuster zu immer wiederkehrenden Problemen – fast magisch scheinen wir immer wieder mit dem Kopf gegen dieselbe Mauer zu laufen und lernen komischerweise nicht aus dem Schmerz, es anders zu machen. Ziel dieses Seminars ist die Bewusstwerdung dieser Muster – damit wir ihnen nicht mehr ahnungslos und unbewusst unterworfen sind. Dabei wird auch eine Mehrgenerationenperspektive eingenommen, denn die Muster des Zusammenlebens werden unbewusst von Generation zu Generation weitergegeben.

### Fortlaufende Gruppenangebote

#### „Auszeit – Achtsamkeit im Alltag“

(Boris ROTHMANN), Mittwochs, 16.00-17.00 Uhr, ab 26.10.2011, keine Anmeldung nötig

Dieser Kurs richtet sich an alle Studierenden, die das Gefühl haben, einfach mal abschalten zu wollen. Mit verschiedenen „Techniken“ (z. B. progressive Muskelentspannung, Autogenes Training, Achtsamkeitsübungen etc.), die sich jeweils an den Bedürfnissen der TeilnehmerInnen orientieren, soll ein Moment des Innehaltens im Alltag ermöglicht werden. Vorkenntnisse sind zwar erwünscht, aber nicht zwingend notwendig. Für Leute, die einfach mal reinschnuppern wollen, aber natürlich auch für Studierende, die regelmäßig und vertiefter in das Thema Achtsamkeit und Entspannung einsteigen wollen.

#### „Was tun bei Arbeits- und Prüfungsschwierigkeiten?“

(Kristin DÖRNER), Montags, 15.00-16.15 Uhr, keine Anmeldung nötig, Einstieg ist jeden ersten Montag im Monat möglich

In dieser über das ganze Jahr fortlaufenden Gruppe werden Techniken vorgestellt, die beim Studium generell hilfreich sind und die nicht erst dann genutzt werden sollten, wenn man in der Krise steckt. Der Schwerpunkt liegt auf der Entwicklung einer Arbeitshaltung, die relativ unabhängig von der je aktuellen Motivation über einen langen Zeitraum aufrechterhalten werden kann. Das Management von Arbeitsplatz und Arbeitszeit steht dabei stark im Vordergrund. Individuelle Wochenarbeitspläne werden erstellt, und deren Umsetzung wird in der Gruppe reflektiert. Hier geht es um gegenseitige Motivation und Unterstützung, denn Probleme, mit den Anforderungen und dem Leistungsdruck umzugehen, kennen viele.

#### „Morgentreff“

(Kristin DÖRNER), Montags bis freitags, 8.30 – 8.45 Uhr, keine Anmeldung nötig „Eigentlich sollte ich jetzt aufstehen und mich an die Arbeit machen. Ich will es ja auch. Wirklich! Aber der Tag ist ja noch

lang... Warum nicht noch ein bisschen liegen bleiben? Ausgeruht arbeitet es sich ja auch viel besser.“ Dies ist manchmal der Anfang eines stundenlangen inneren Dialoges mit vorhersehbarem Ausgang: Meist unterliegt der Schreibtisch im Kampf um Attraktivität gegenüber anderen Orten: es locken das Bett, der e-Mail-Posteingang, die WG-Küche, der Schlossgarten und der Baggersee. Und schon wieder ist ein Tag rum, an dem man nichts oder nicht genug geschafft hat. Morgen wird alles anders? Schön wär's, aber richtig glauben kann man sich selbst kaum mehr, geschweige denn gelingt es, die guten Vorsätze umzusetzen. Doch gemeinsam klappt es besser: Im Morgentreff geht es darum, eine Tageslernstruktur zu vereinbaren, sich realistische Ziele zu setzen und gemeinsam mit anderen in den Tag zu starten.

#### „Meditation - Der Königsweg, um zu sich selbst zu finden“

(Randolph RÜBA), Mittwochs von 8.30-9.15 Uhr, keine Anmeldung nötig Der normale Alltag buhlt mit zehntausend Dingen um unsere Aufmerksamkeit. Dabei verlieren wir leicht das Gespür für uns selbst. Unsere wahren Bedürfnisse bleiben ungehört, während lauter Pseudo-Bedürfnisse entstehen: mehr erleben, mehr nachdenken, mehr lernen, mehr leisten, mehr essen, mehr spielen, mehr ablenken... und nie ist es genug, nie sind wir zufrieden.

Meditation ermöglicht es uns, wieder im Hier und Jetzt anzukommen, ganz bei uns selbst zu sein, und wieder in Kontakt mit unseren wahren Bedürfnissen zu kommen. Ein gesünderes, achtsameres Leben mit uns selbst und anderen ist die Folge.

PBS

Anzeige

**Die schönsten Wohnungen für Studierende**

- 1- und 2-Zi-ETW's mit 27 bis 52 m<sup>2</sup> Wfl.
- Modern, hell mit Einbauküche
- Tiefgarage
- Gemeinschaftsräume mit Terrasse
- Kurze Wege zur Uni

**kaufen/mieten  
Fertigstellung  
Feb. 2011**

**student@home III**

**www.student-at-home.de**

**göbelbecker**  
Bauträger und Beteiligungs-GmbH

# 3. Science Slam Karlsruhe

## Wissenschaft mal anders...

Wieso hocken Doktoranden jeden Sommer bei 50 °C in der tunesischen Wüste und füttern Riesenameisen? Und wieso gehen gerade diese Tierchen auf Stelzen...? Das ist Forschung! Und welche außergewöhnliche Forschung in Karlsruhe und Umgebung betrieben wird, erfährt man beim Science Slam!

Sechs begeisterte Studierende und Wissenschaftler stellen in nur zehn Minuten ihre Projekte vor und verbinden dabei Forschung mit Unterhaltung. Wie beim Poetry Slam bewertet das Publikum ihre Auftritte; somit ist Verständnis garantiert. Die Präsentationen kommen aus den verschiedensten Fachrichtungen und entspringen Seminarvorträgen, Abschlussarbeiten und Promotionsprojekten.

Den Karlsruher wird somit die Chance gegeben, in einer ungezwungenen Atmosphäre ihr eigenes Projekt auf die große Bühne zu bringen. Informationen, Anmeldungen und Antworten auf die Frage „Wieso sollte ich beim Science Slam mitmachen...?“ gibt es unter [www.scienceslam-karlsruhe.de](http://www.scienceslam-karlsruhe.de).



*Die Karlsruher Science-Slam-Fans geben die Höchstpunktzahl! Wie beim Poetry Slam entscheiden sie über Verständlichkeit, Kreativität und Witz! Das garantiert unterhaltsame Slams von Studenten, Doktoranden und jungen Forschern.*

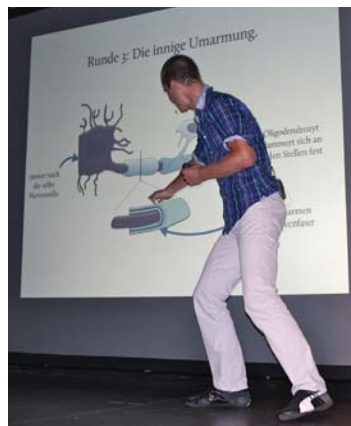
Der dritte Karlsruher Science Slam in 2011 findet am Donnerstag, den 20. Oktober um 20 Uhr im Jubez statt. Tickets gibt es an der Abendkasse sowie im Vorverkauf im Jubez (Kronenplatz 1).  
*Falko Brinkmann - science Slam karlsruhe*



*Tobias Krone von der ETH Zürich macht beim ersten Science Slam Karlsruhe den ersten Platz. Mit Nilpferd Nils erklärt er sein Promotionsprojekt: „Physik in Filmen und Games“.*



*Dirk Neumann, promovierter Meeresbiologe, nimmt nicht nur Folien zu Hilfe: Mit diversen aufblasbaren Strandartikeln erläutert er den Science-Slam-Fans, welchen Stress Touristen-Boote auf Delphine ausüben. Sein Titel: „Wilder Sex im Süd-Pazifik“.*



*Henning Beck überzeugt das Publikum mit prägnanter Rhetorik, einer kreativen Prezi-Präsentation und sarkastischem Humor.*



*Der Sieger des zweiten Science Slam Karlsruhe Henning Beck. „Speed up your Mind“ nennt er seinen Vortrag über die Eigenschaften von Nervenzellen im Gehirn.*





## Die Studierendenvertretung lebt von den Menschen, die sich in ihr engagieren

Diese Erkenntnis, die sich auch auf viele andere Lebensbereiche übertragen lässt, ist erst mal keine große Weisheit. Sie bedeutet aber, dass die Studierendenvertretung mit allen ihren Serviceleistungen, wie Altklausurenangebot oder Studienberatung und ihren politischen Funktionen wie Verhandlungen über das Studiticket oder dem Kampf gegen Studiengebühren nur lebt, wenn sich Studierende überhaupt engagieren!

Da es in Baden-Württemberg keine Verfasste Studierendenschaft gibt, gibt es auch keine einheitlichen gesetzlichen Regelungen, wie eine funktionsfähige Studierendenvertretung mit politischem Mandat und Finanz- und Satzungsautonomie gestaltet werden muss. In Folge dessen haben sich an den Karlsruher Hochschulen verschiedene Vertretungsmodelle entwickelt, die jedoch alle gemein haben, dass sie auf das ehrenamtliche Engagement der Studierenden angewiesen sind.



*In den Studierendenvertretungen könnt ihr das Leben auf dem Campus für*

Die studentischen Vertreter der Karlsruher Hochschulen treffen sich unregelmäßig und anlassbezogen circa einmal pro Semester zum Treffen der Karlsruher Asten den „KAasten“. Auf diesen Treffen tauschen sich die Studierenden über aktuelle Probleme an Ihren Hochschulen aus und besprechen gemeinsame Vorgehensweisen, insbesondere in Bezug auf kommunalpolitische Entwicklungen. Auch die Vertreterversammlung oder die Verwaltungsratssitzungen des Studentenwerks bieten den Studierenden gute Möglichkeiten sich auszutauschen.

Seit der Rechtebeschneidung und faktischen Abschaffung der formalen Studierendenvertretung hat sich am KIT eines der umfangreichsten unabhängigen Modelle Baden-Württembergs entwickelt. Der Unabhängige Studierendenausschuss (UStA) ergänzt sämtliche Aufgaben, die der AstA nicht mehr wahrnehmen darf. In der Regel übernimmt der UStA in Personalunion auch einen Großteil der AstA-Aufgaben, sodass der AstA kaum noch in Erscheinung tritt. Ihr findet das UStA-Büro im Foyer der Mensa am Adenauerring. Bei Fragen aller Art findet sich dort meistens jemand, der zumindest weiß, wohin ihr euch wenden könnt. Von der Rechts- und Sozialberatung bis zum Sprinterverleih bekommt ihr aber auch ganz konkrete Hilfe.

Im Unabhängigen Modell haben sich speziell die Fachschaften und Hochschulgruppen zum partizipativen Element für Einsteiger entwickelt. Die Fachschaften als Organisator der Orientierungsphase (O-Phase) für die Erstsemester und Anbieter von studiumsnahen Serviceleistungen, wie z.B. den bereits erwähnten Altklausuren, sind am dichtesten am studentischen Alltag dran. Die Hochschulgruppen bieten ein vielfältiges Angebot an speziellen Interessen, in dem sich für jeden und jede etwas wiederfindet. Eine Übersicht über die Hochschulgruppen und Fachschaften findet ihr auf der Homepage des UStA unter [www.usta.de](http://www.usta.de). Eine besondere Rolle kommt den politischen Hochschulgruppen zu, die bei der uniweiten, von Studierenden vollständig in Eigenregie organisierten Wahl zum Studierendenparlament antreten. Die Abgeordneten des Parlaments entscheiden über die politische Positionierung der Studierendenschaft und wählen den UStA. In Analogie zur Bundesrepublik bilden die Fachschaften in der Fachschaftenkonferenz eine zweite Kammer und nehmen so ebenfalls Einfluss auf die offizielle Meinung der Studierendenschaft.

Wer sich weitergehend für die Studierendenvertretungen interessiert, kann sich über die Internetpräsenzen der verschiedenen Vertretungen informieren und Kontakt aufnehmen. Ganz egal ob Ihr euch engagieren wollt oder nur eine Frage habt, Eure Studierendenvertretung hilft Euch gerne!

*Noah Fleischer*

# Fahrräder zu versteigern

Jetzt kommen wieder Fahrräder unter den Hammer. Bei der traditionellen Fahrrad-Versteigerung des Studentenwerks werden Fahrräder an die Meistbietenden übergeben. Wie immer ist das Mindestgebot ein Euro und sicherlich ist dabei das ein oder andere Schnäppchen möglich.

Am Mittwoch, 26. Oktober, ab 11:30 Uhr, findet die Versteigerung wie jedes Jahr im Foyer der Mensa Am Adenauerring (Richtung Forum/Linie 1+2) statt.

Alle zu versteigernden Fahrräder stammen aus den Wohnheimen. Der Erlös geht – wie immer – an die Wohnheime. Die Versteigerungsobjekte können am Versteigerungstag ab 11:15 bis 11:30 Uhr und von etwa 12.15 bis 12.30 Uhr besichtigt werden. Vorabverkäufe sind nicht möglich. Wie immer ist alles ohne Garantie.



## 大家好！

来自中国的老师们同学们，大家好！我叫常婧，来自中国天津，现任职于卡尔斯鲁厄大学生服务部留学生中心(International Student Center, Studentenwerk Karlsruhe)。

提起大学生服务中心我想大家应该都很熟悉了，因为在这里你们可以申请学生宿舍，在这里的学生食堂里每天有众多美食任大家享用，在这里还有各种学生文化活动任大家选择，在这里你们还可以得到免费的法律及心理咨询。总之这里可以为大学生们提供大学学习之外所有生活上所需的服务。

我所任职的留学生中心主要为留学生(当然也包括德国大学生)提供各种信息咨询，组织文化出游活动，为留学生寻找语言伙伴，组织以各种不同文化为背景的文化之夜活动(如中国文化之夜，西班牙文化之夜等等)，另外我们还会根据留学生的需求组织一些主题活动(如有关在德国找工作的专题研讨会等)。

而我的工作除了上述提到的留学生中心的日常工作外，还主要负责大学生服务部与中国高校及相关机构的合作项目，为咱们中国留学生提供中文咨询服务，组织更多旨在宣传中国传统文化的活动。无论大家在卡鲁遇到任何困难还是有什么需求都可以来办公室找我，我会尽我所能帮助大家。

很高兴能在卡尔斯鲁厄与来自祖国各地的同胞们相遇相识，真心祝愿大家在德国的学业顺利，生活顺心！

常婧 Chang, Jing M.A.  
ISC, Studentenwerk Karlsruhe



*Jing Chang kümmert sich ab sofort um die chinesischen Studierenden an den Hochschulen. Sie ist die kompetente Ansprechpartnerin beim International Student Center für alle Fragen rund ums Studium.*

### **Ausbildungsförderung/BAföG**

Beratung und Bearbeitung der Anträge,  
Vertriebspartner für den KfW-Studienkredit  
Amt für Ausbildungsförderung, Linker  
Flügel Mensa am Adenauerring 7, 76131  
Karlsruhe, Sprechzeiten Di. 10–12 Uhr und  
Do. 13.30–15.30 Uhr  
Tel 0721 6909 -177, Fax -222  
bafoeg@studentenwerk-karlsruhe.de  
bafoeg.studentenwerk-karlsruhe.de

### **Darlehen**

Abt. Rechnungswesen, Studentenhaus,  
Adenauerring 7, Z.208, 76131 Karlsruhe  
Sprechzeiten Mo.–Fr. 9–12 Uhr, Do. auch  
13.30–15 Uhr  
Tel 0721 6909 -122, Fax -125  
fibu@studentenwerk-karlsruhe.de

### **Kultur**

Studentisches Kulturzentrum gGmbH  
Adenauerring 7, 76131 Karlsruhe  
Tel/Fax 0721 691239  
leitung@skuss.uni-karlsruhe.de  
www.skuss.uni-karlsruhe.de

Studentenzentrum Zähringerstraße 10 e.V.  
Zähringerstraße 10, 76131 Karlsruhe  
Tel 0721 375447  
z10@uni-karlsruhe.de, www.z10.info

### **Kulturelle Projekte**

Linker Flügel Mensa am Adenauerring 7,  
76131 Karlsruhe, Tel 0721 6909 -262,  
kis@studentenwerk-karlsruhe.de  
kultur.studentenwerk-karlsruhe.de

### **International Student Center**

Allgemeine Auskünfte, Beratung auslän-  
discher Studierender, Sprachtandem, KVV-  
Ticket, Kulturscheckheft  
Linker Flügel Mensa am Adenauerring 7,  
76131 Karlsruhe, Sprechzeiten: Mo.–Fr.  
10–14 Uhr und nach Vereinbarung

Tel 0721 6909 -204  
isc@studentenwerk-karlsruhe.de  
http://isc.studentenwerk-karlsruhe.de

### **Soziales**

Haftpflicht- und Gesetzliche Unfallversiche-  
rung, Kinderbetreuung  
Linker Flügel Mensa am Adenauerring 7,  
76131 Karlsruhe, Öffnungszeiten Mo.–Do.  
9–12 Uhr und 13:30–15 Uhr, Fr. 9–12 Uhr  
Tel 0721 6909 -119, Fax -116  
soziales@studentenwerk-karlsruhe.de  
soziales.studentenwerk-karlsruhe.de

### **Fachkundige Rechtsberatung**

Wir bieten fachkundige Beratung im  
Rahmen unseres Zuständigkeitsbereichs  
Studentenhaus, Adenauerring 7, Z. 241  
Sprechzeiten Di. und Do. 9–12 Uhr und  
nach Vereinbarung.  
Tel 0721 6909 -109  
justitiat@studentenwerk-karlsruhe.de

### **Mensen & Cafeterien**

Abt. Hochschulgastronomie, Adenauerring  
7, 76131 Karlsruhe, Tel 0721 6909 -134  
verpflegung@studentenwerk-karlsruhe.de  
Öffnungszeiten unter: verpflegung.  
studentenwerk-karlsruhe.de

### **Psychotherapeutische Beratungsstelle**

Kostenfreie Beratung bei allen studienbe-  
zogenen und persönlichen Problemen.

PBS Karlsruhe, Rudolfstr. 20, 76131 Karls-  
ruhe, Anmeldung: Mo.–Fr. 9–12 Uhr  
Tel 0721 9334060  
pbs@studentenwerk-karlsruhe.de  
PBS Pforzheim, Hagenschießstr. 1, 75175  
Pforzheim, Anmeldung: Mo.–Do. 13:15–14  
Uhr, Tel 07231 102132  
pbs-pf@studentenwerk-karlsruhe.de  
pbs.studentenwerk-karlsruhe.de

### **Skriptenverkauf**

Telzentrale, allgemeine Auskünfte, Skrip-  
tenverkauf, Prospektauslage und Stand-  
flächenvermarktung im Studentenhaus,  
Aushang von Jobangeboten  
Öffnungszeiten: Mo.–Do. 8–12:30 und  
13:30–15:30, Fr.8–12:30 und 13:30–15  
Uhr, Studentenhaus-Foyer, Adenauerring 7,  
76131 Karlsruhe  
Tel 0721-6909-294, Fax: 0721 6909-292  
promo@studentenwerk-karlsruhe.de

### **Wohnen**

Zimmervermittlung, Wohnheimverwaltung  
Studentenhaus Am Adenauerring 7, Zim-  
mer Z 05 und Z 06 (Wohnheime), Zimmer  
Z 09 (allgemeine Auskünfte und Privatzim-  
mervermittlung), Adenauerring 7, 76131  
Karlsruhe, Besuchszeiten Mo.–Fr. 9:30–12  
Uhr, Do. auch 13:30–15:30 Uhr  
Privatzimmervermittlung & allgemeine  
Informationen: Tel 0721 6909 -192  
Wohnheimverwaltung, Tel 0721 6909  
-200, Fax 0721 6909 -290

Faxabruf Wohnheimanträge/Informationen:  
für Karlsruhe 0721 6909 -290  
für Pforzheim 0721 6909 -125  
wohnen@studentenwerk-karlsruhe.de  
wohnen.studentenwerk-karlsruhe.de

### **Fundbüro**

Alle Vergesslichen sollten bei unserem  
Fundbüro vorbeischaun, ob der gelieb-  
te Gegenstand, die Mensakarte oder der  
Geldbeutel wieder aufgetaucht sind.  
Öffnungszeiten: Mo.–Do. 8–12:30 und  
13:30–15:30, Fr. 8–12:30 und 13:30–  
15.00 Uhr, Studentenhaus-Foyer,  
Adenauerring 7, 76131 Karlsruhe  
Tel 0721-6909-294, Fax: 0721 6909-292

## **Impressum**

### **Herausgeber**

Studentenwerk Karlsruhe AöR  
Michael Postert / Adenauerring 7 / 76131 Karlsruhe  
Telefon: 0721 6909-0 / www.studentenwerk-karlsruhe.de /  
pr@studentenwerk-karlsruhe.de

### **V.i.S.d.P.**

Geschäftsführer Michael Postert

### **Chefredaktion**

Thomas Mosthaf  
pr@studentenwerk-karlsruhe.de

### **stv. Chefredaktion**

Nicole Welz  
pr@studentenwerk-karlsruhe.de

### **Gastbeiträge**

wie jeweils angegeben.

### **Tandem**

Iris Cserni  
isc@studentenwerk-karlsruhe.de

### **Erscheinungsweise**

campusLIFE erscheint monatlich außer August und September  
und wird kostenlos in den Mensen und Cafeterien des Studen-  
tenwerks Karlsruhe in Karlsruhe und Pforzheim

### **Speisepläne**

Claus Konrad und Norbert Bittner  
verpflegung@studentenwerk-karlsruhe.de

### **Fotos**

Titelbild: über shutterstock.com  
S. 3 oben – Studentenwerk Karlsruhe  
S. 4 oben links/ unten rechts – Studentenwerk Karlsruhe  
S. 4 oben rechts - über shutterstock.com  
S. 5 – Studentenwerk Karlsruhe  
S. 6 – über shutterstock.com  
S. 7 - über Shutterstock - Bearbeitung STW  
S. 8 - über www. deutschland-stipendium.de  
S. 14 – Studentenwerk Karlsruhe  
S. 15 - über shutterstock.com  
S. 17 - Falko Brinkmann - science slam karlsruhe  
S. 18 - über shutterstock.com  
S. 19. oben - über shutterstock.com  
S. 19 unten - Studentenwerk Karlsruhe

### **Comic**

Dennis Hauck / www.flashfilmchen.de/studifrosch

### **Auflage**

10.000

### **Anzeigenverwaltung**

living-C e-commerce-solutions  
Herr Wolfgang Müller  
Julius-Hatry-Str. 1 / 68163 Mannheim  
Tel.: 0621 / 86089458 / Fax: 0621 / 15020619  
Mobil: 0160 / 7259981  
www.living-c.de  
wmueller@living-c.de

### **Druck**

E&B engelhardt und bauer  
Käppelestraße 10  
76131 Karlsruhe  
Tel +49 721 96226-430  
Fax +49 721 96226-432

### **Layout**

ultrabold Kommunikationsdesign GmbH