

CampusLife

Das Magazin rund ums Studium in Karlsruhe und Pforzheim

Ausgabe 3 * März 2012 *

Wie zeitgemäß sind Fehler eigentlich noch?

Irren ist menschlich



Eine Frage der Ehre –
Engagement in Hochschulgruppen

Studium barrierefrei

stu
den
ten
werk

KARLSRUHE

Anzeige



24 Bahnen

LAGO-Bowling ist Freizeitspaß pur!

Entdecken Sie den Freizeit-
Treff in Karlsruhe, bei dem
einfach alles drin ist.

- Bowling
- Billard
- Bar
- Brasserie
- Bistro
- Biergarten

Donnerstag
=
Studententag
=
2 €
pro Spiel*

* und Student. Angebot gilt nur gegen Vorlage
eines gültigen Studentenausweises.
Gilt nicht vor Feiertagen. Exkl. Leihschuhgebühr.

Öffnungszeiten:

Mo., Mi., Do. 15 – 1 Uhr,
Di. 11 – 1 Uhr
Fr. 15 – 3 Uhr, Sa. 11 – 3 Uhr,
So. 10 – 1 Uhr
Feiertags ab 10 Uhr
vor Feiertag bis 3 Uhr

Lago Bowling-Center
Gablonzer Straße 13
Karlsruhe
Telefon (07 21) 5 70 42-30
www.lago-bowling.de

www.lago-bowling.de

Tandem

Tandem bringt Studierende zusammen, die sich gegenseitig in ihrer Muttersprache unterrichten wollen. Die Anzeigen finden Sie auch online unter tandem.studentenwerk-karlsruhe.de. Dort können Sie auch eine Anzeige aufgeben.



Suche Deutsch

Biete Spanisch / Französisch

E-Mail pau.vilimelis-aceituno@insa-lyon.fr

Telefon +2347037486124

Suche Deutsch

Biete Englisch / Serbisch

E-Mail dacas83@gmail.com

Telefon 0175 7585508

Suche Deutsch

Biete Englisch

E-Mail marcus.lyon89@gmail.com

Telefon 0157 84343013

Suche Spanisch / Französisch

Biete Deutsch

E-Mail sarah.sonnenschein@gmx.de

Telefon 0721 9110309

Suche Deutsch

Biete Ungarisch

E-Mail szabooandris@freemail.hu

Telefon 0152 52189346

Suche Deutsch

Biete Spanisch

E-Mail mili_adela@yahoo.es

Telefon 0177 3762590

Suche Spanisch

Biete Deutsch

E-Mail martin-miller@web.de

Telefon 0721 62580916

Suche Deutsch

Biete Spanisch

E-Mail breixo.mm@gmail.com

Telefon 0157 77951016

Suche Französisch

Biete Deutsch / Englisch

E-Mail gigi.deppe@swr.de

Telefon 0151 54000657

Suche Französisch

Biete Chinesisch / Englisch / Deutsch

E-Mail ueli2007@hotmail.de

Telefon 0176 70934422

Suche Deutsch

Biete Englisch / Griechisch

E-Mail xxerouveim@hotmail.com

Telefon 0152 38243552

Suche Spanisch

Biete Französisch

E-Mail clement.bazantay@centrale-marseille.fr

Telefon 0152 25647641

Suche Französisch

Biete Spanisch

E-Mail darkvaro@gmail.com

Telefon 0178 1334378

Suche Deutsch

Biete Spanisch

E-Mail alvarezsarandes@gmail.com

Telefon 0157 85427593

Suche Spanisch

Biete Deutsch / Englisch

E-Mail darkan4u@web.de

Telefon 0176 34182025

Suche Deutsch

Biete Spanisch

E-Mail nieto_j@hotmail.com

Telefon –

Suche Deutsch

Biete Spanisch

E-Mail darkvaro@gmail.com

Telefon 0157 78129669

Suche Deutsch

Biete Spanisch

E-Mail sergio.barria.h@gmail.com

Telefon 0152 23212214

Suche Deutsch

Biete Englisch / Persisch

E-Mail moradi.yashar@gmail.com

Telefon 0157 78129669

Liebe Leserinnen und Leser,

„Irren ist menschlich“! Diesen Ausspruch kennen wir wohl alle und haben ihn sicher auch einmal zu uns selbst sagen müssen. Das hilft schon mal weiter, wenn wir nicht mehr weiterkommen oder aber uns zugestehen müssen, dass wir einen falschen Weg eingeschlagen haben, eine falsche Entscheidung getroffen haben.

Die vollständige Übersetzung des „Errare human est“ würde sogar noch eine weitere Hilfe an die Hand geben, denn im Original heißt es: „Irren ist menschlich, aber auf Irrtümern zu bestehen ist teuflisch.“ Also können wir uns auf die Schulter klopfen, wenn wir uns bei einem Irrtum erwischt haben, denn wir erhalten die Chance unseren künftigen Weg besser und passender für uns zu gestalten. Insofern stimmt es, dass im Chinesischen das Wort für Krise das gleiche ist wie für Chance. Wenn es nur nicht so unzeitgemäß wäre, Fehler zu begehen oder Sie zuzugeben. Dafür ist heute einfach keine Zeit, denken viele. Für die, die anders denken wollen oder müssen, bietet unsere Psychotherapeutische Beratungsstelle wie immer eine Hilfestellung an (Seite 4).

Kein Fehler ist es – wenn der vollgepackte Semesterplaner das überhaupt zulässt – sich ehrenamtlich für andere zu engagieren. Nicht nur das Helfen wird sich positiv auf Sie auswirken, sondern ganz nebenbei erwirbt man dabei soziale Kompetenzen, die bei dem schnellen Studium gerne mal auf der Strecke bleiben. Unser Gastbeitrag von der ClickKit lebt das vor.

Für den einen oder anderen von Ihnen wird dies die erste Campus-Life-Ausgabe sein, die er in den Händen hält, weil das Sommersemester bald beginnt. Ihnen wünsche ich ganz besonders, dass Sie die Hürden, die sich in den ersten Wochen in den Weg stellen, gut überwinden können und dass Sie zu unseren Stammlesern werden. Auf jeden Fall sollten Sie sich nicht scheuen, alle Fragen, die in den ersten Tagen auf Sie einströmen an erfahrene Partner wie das Studentenwerk Karlsruhe weiterzugeben. Wir helfen Ihnen gerne weiter rund um Ihr erfolgreiches Studium.



Ich freue mich, dass die Tage endlich wieder länger werden, und wünsche Ihnen eine angenehme und informative Lektüre.

Ihr Michael Postert
Geschäftsführer des Studentenwerks Karlsruhe

2	4 – 5	5	6 – 12	13	13
Tandem <i>Sprachkontakte für Studierende</i>	Errare human est! <i>Wie zeitgemäß sind Fehler eigentlich noch?</i>	Eine Frage der Ehre <i>Studierende engagieren sich in Hochschulgruppen</i>	Speisepläne <i>Am Adenauerring, Moltke, Erzberger, Am Schloss, Tiefenbronner, Holzgarten</i>	Immer mehr Studierende <i>Soziale Infrastruktur muss mitwachsen</i>	Treffpunkt Studium barrierefrei <i>Studium mit Behinderung</i>
14	15	15	16		
Deine Veranstaltungen im Internet <i>Veranstaltungen selbst veröffentlichen</i>	Rindfleisch aus artgerechter Haltung <i>Die Mensa stellt um</i>	STUDIFROSCH <i>Au Backe!</i>	Kontakt / Impressum		

Errare humanum est – Wie zeitgemäß sind Fehler eigentlich noch?

Deutschland ist Exportweltmeister, wir sind eine Leistungsgesellschaft und Pisa und Bologna haben das Bildungsleben fest im Griff. Alles scheint auf Erfolg und Effizienz ausgelegt zu sein, und so wird der Student von heute auch sofort ins kalte (Studier-) Wasser geschmissen, Zeiten für Orientierung und Ankommen sind nicht mehr wirklich vorgesehen. Dazu gehört auch, dass man bitte nach Möglichkeit keine Zeit damit „verplempert“, z.B. erst mal nur zu schauen, ob das gewählte Studienfach überhaupt zu einem passt, oder aber mit den Prüfungsleistungen in Verzug zu geraten, sei es, weil man sich dem Workload nicht so ganz gewachsen sieht, sei es gar, dass man in einer (oder schlimmer noch – mehreren) Klausur(en) scheitert. Überhaupt das Scheitern... Gar nicht mehr gerne gesehen in einer (Bildungs-) Welt, die es darauf anzulegen scheint, ihre Teilnehmer möglichst rasch und effektiv durch die einzelnen Institutionen zu schleusen. Scheitern kostet schließlich Zeit, und die scheint es heute nicht mehr zu geben. Folglich ist Scheitern unzeitgemäß und unerwünscht.

Und ob die gewählten Methoden die richtigen waren bzw. sind (z.B. werden hiervon Fragen der Motivation, Lerntechniken, etc. berührt). Dies alles kann also zu einer erhöhten Achtsamkeit beitragen. Wenn sie in einer verständnisvollen und nicht vorwurfsvollen Art und Weise praktiziert wird, kann Achtsamkeit dazu führen, dass wir zu bewussteren Entscheidungen kommen. Oft genug ist es ja so, dass wir in Entscheidungen eher reinstolpern, ohne wirklich deren Konsequenzen zu Ende zu denken. Krisen und (drohendes) Scheitern können dabei helfen, dass wir wirklich Ja bzw. Nein zu etwas sagen können, weil wir jetzt genauer hinschauen (müssen). Diese Erfahrungsschritte führen oft auch zu einem besseren Verständnis unseres Selbst. Wir lernen auf diesem Weg häufig unsere wirklichen Wünsche und Bedürfnisse (besser) kennen. Zudem können wir auch lernen, mit Schwierigkeiten besser umzugehen und Frustrationstoleranz zu entwickeln – Dinge, die uns in vielen Lebensbereichen weiterhelfen können.



Bei der Frage nach dem eigenen Weg lernen wir viel über unsere eigenen Wünsche und Bedürfnisse, gerade wenn die Entscheidung ob rechts oder links nicht einfach ist.

Aber hat das Scheitern wirklich zu Recht einen so schlechten Ruf? Und wenn ja, warum eigentlich? Zunächst ist es richtig, dass wir im (drohenden) Scheitern (scheinbar) Zeit und Energie verlieren. Wir machen uns Sorgen, müssen Entscheidungen ggf. überdenken, revidieren, mitunter Sachen beenden und neu mit etwas Anderem anfangen. Zudem werden wir häufig auch mit äußeren oder inneren Vorwürfen konfrontiert, weil es eben nicht in Ordnung ist, vom eingeschlagenen Weg abzukommen. Auf den ersten Blick alles nicht so erstrebenswert. Bei genauerem Hinschauen eröffnen sich aber auch noch andere Perspektiven: durch die mit Misserfolgen verbundenen Schwierigkeiten werden wir vielleicht dazu gezwungen, genauer hinzuschauen und nachzuspüren, ob der eingeschlagene Weg der richtige ist (z.B. ist Studieren überhaupt der richtige Weg, ist das Studienfach richtig, etc.).

Auch im sozialen Bereich kann es positive Nebeneffekte geben: Beziehungen können sich intensivieren, weil ich z.B. meine Familie bzw. meine Freunde mehr kontaktiere bzw. brauche, um mir selbst Klarheit zu verschaffen. Beziehungen können und müssen sich also bewähren, und es kann auch eine gute Erfahrung sein zu merken, dass ich neben all meinem Leistungsvermögen gerade auch dann gemocht und unterstützt werde, wenn ich eben nicht regelrecht funktioniere.

In der Summe kann man also festhalten, dass das Scheitern neben allen schwierigen Aspekten auch eine Chance sein kann, sich selbst und sein soziales Umfeld besser bzw. anders kennenzulernen. Es kann zu mehr Achtsamkeit führen und somit zu einem (selbst-) bewusst(er)en Leben. Nichtsdestotrotz sind Krisenzeiten

auch schwierige und manchmal überfordernde Zeiten. Es kann dann gut sein, sich auch externe, professionelle Hilfe zu suchen, um die nötige Klarheit zu erlangen. Wenn alle um einen herum (inklusive man selbst) in heller Aufregung sind, bieten eine wohlwollende und verständnisvolle Atmosphäre sowie ein neutraler und kompetenter Gesprächspartner neue Chancen. Die MitarbeiterInnen der Psychotherapeutischen Beratungsstelle für Studierende sind gerne bereit, Sie auch auf diesem Weg kompetent zu begleiten. Scheuen Sie sich also nicht, angesichts eines (drohenden) Scheiterns die Hilfe zu suchen, die Sie brauchen, um durch schwierige Lebenszeiten konstruktiv durchzukommen.

Psychotherapeutische Beratungsstelle (PBS)

Beratung bei allen studiumsbezogenen und persönlichen Problemen

PBS Karlsruhe / Rudolfstr. 20 / 76131 Karlsruhe

Tel. 0721 9334060 / Fax 0721 9334065

✉ pbs@studentenwerk-karlsruhe.de

🌐 pbs.studentenwerk-karlsruhe.de

Anmeldung und Information: Montag bis Freitag 9.00 – 12.00 Uhr

PBS Pforzheim / Hagenschießstr. 1 / D104, 75175 Pforzheim

Tel. 07231 102132 / Fax 0721 9334065

✉ pbs-pf@studentenwerk-karlsruhe.de

🌐 pbs.studentenwerk-karlsruhe.de

Anmeldung und Information: Montag und Donnerstag 13.15 – 14.00 Uhr

Eine Frage der Ehre

Ob Energieberatung, Kulturarbeit oder ehrenamtliche Nachhilfe in Kinderheimen – am KIT engagieren sich Studierende in rund 70 Hochschulgruppen. Den Einsatz mit vollen Stundenplänen in Einklang zu bringen, ist allerdings nicht immer einfach.

Auf die Idee, sich für Kinder zu engagieren, kam André Loges während einer Maschinenbau-Vorlesung. 2006 warb ein Vertreter der Studenteninitiative für Kinder aus Mannheim unter den Karlsruher Studierenden für den Verein: Er gibt sozial Benachteiligten ehrenamtlich Nachhilfe. Einige Zeit später trafen sich zehn junge Männer und Frauen und beschlossen, sich zu engagieren – unter ihnen Loges, der heute als wissenschaftlicher Mitarbeiter am Institut für Thermische Verfahrenstechnik am KIT tätig ist. Bis heute setzt er sich in der Gruppe ein.

Wie André Loges engagieren sich in Deutschland mehr als ein Drittel junger Menschen zwischen 20 und 29 Jahren, so das Ergebnis einer Bundesstudie von 2009. Mehr als ein Drittel der nicht Aktiven, immerhin zehn Prozent mehr als 1999, gibt außerdem an, grundsätzlich an ehrenamtlicher Tätigkeit interessiert zu sein. Vor allem das Bedürfnis, die Gesellschaft mitzugestalten und andere Menschen kennenzulernen, lockt viele ins Ehrenamt. Gestiegene Anforderungen in Job und Studium jedoch, so das Ergebnis der Studie, erschwerten unter anderem den freiwilligen Einsatz: Unter Studierenden gaben 2009 nur noch 40 Prozent an, sich ehrenamtlich zu engagieren – zehn Jahre zuvor waren es noch 46 Prozent.

Mit Herzblut dabei.

Dass Studierende am KIT ehrenamtlich aktiv werden, hat viele Gründe. Der angehende Bauingenieur Thomas Rastätter wollte

ein Praktikum im Ausland machen und kam zu einem Infoabend der Hochschulgruppe International Association for the Exchange of Students for Technical Experience (IAESTE) am KIT. Die Initiative vermittelt Praktika im Ausland an KIT-Studierende der ingenieurwissenschaftlichen Fächer und betreut ausländische Praktikanten in Karlsruhe. Vor allem seien es die Begegnungen mit Menschen aus anderen Kulturkreisen, welche die Arbeit lohnenswert machten, so Rastätter: „Wenn ich merke, dass sich ausländische Praktikanten durch unsere Betreuung in Karlsruhe wohlfühlen, dann ist das ein Erfolgserlebnis.“ Das Kulturprogramm planen, Lesungen, Workshops und Konzerte organisieren, Thekendienst im Studentencafé übernehmen – im Studentenzentrum Z10 fällt eine Menge Arbeit an.

„Studierende, die sich bei uns engagieren wollen, können jederzeit unverbindlich mitmachen und wer sich für die Arbeitsweise des Vereins interessiert, kann immer gerne donnerstags um acht zur Z10 Sitzung kommen“, sagt der Physiker Andreas Kosmider, der sich seit vier Jahren im Finanzvorstand des studentischen Vereins engagiert. Die Arbeit im Team fordere Eigeninitiative, „ein festes Programm gibt es schließlich nicht. Jeder kann sich einbringen und mitgestalten“, so Kosmider.

„Wer für Energiethemen kein Interesse mitbringt, bleibt in der Regel auch nicht lange bei uns. Hinter unserem Engagement steckt der Wille, etwas zu verändern“, sagt Karl-Kiën Cao.

Der 24-Jährige studiert im neunten Semester Elektrotechnik und engagiert sich seit zwei Jahren bei der Karlsruher Initiative zur nachhaltigen Energiewirtschaft (kine e.V.).

Arbeitsaufwand und Vereinbarkeit mit dem Studium.

Hinter dem Erfolg von kine e.V. steckt eine Menge Arbeit, die derzeit von rund 30 aktiven Mitgliedern getragen wird. „Die meisten arbeiten wöchentlich etwa fünf Stunden“, so Cao. Die Arbeit sei mit dem Studium vereinbar, wenn man seinen Alltag organisieren könne, so Cao. „Wenn Klausuren anstehen, muss die Arbeit für kine aber zurückstecken“, sagt Cao.

Auch die „Studenten für Kinder“ legen Wert auf Flexibilität: „Wir stellen den Kontakt zwischen Student und Kind über den Kooperationspartner her, machen ansonsten aber nur wenige Vorgaben“, erzählt Loges. Nachhilfelehrer und -schüler organisieren sich nach dem ersten Kennenlernen selbst.

Hochschulgruppen aus: „Nur wenige machen bei uns länger als ein bis zwei Jahre mit“, sagt Cao. „Viele unserer Aktiven gehen ins Ausland, machen Praktika oder wechseln nach dem Bachelorabschluss den Studienort.“

Kompetenztrainings für Hochschulgruppen.

Das Engagement von Hochschulgruppen und Fachschaften unterstützt das House of Competence (HoC) am KIT mit Kompetenztrainings. „Die Nachfrage ist gut“, sagt Julia Schreiber vom HoC. Mitte November letzten Jahres haben beispielsweise 20 Studierende der Initiative Studenten für Kinder an einem kostenfreien Training zum Thema „Didaktische Grundlagen für Lehreinheiten“ teilgenommen.



Langfristiges oder kurzfristiges Engagement?

Lernstress, volle Stundenpläne in den Bachelorstudiengängen – die Anforderungen an die Studierenden sind gestiegen: Sie sollten mindestens eine Fremdsprache beherrschen, Auslandserfahrung haben und über Soft Skills wie Kommunikationskompetenz verfügen.

„Wir haben mit Einführung der Bachelorstudiengänge zwar keinen Einbruch der Mitgliederzahlen erlebt“, teilt das Z10 mit. Die Bereitschaft, sich langfristig zu engagieren, sei aber geringer geworden. „Es ist schwer, Helfer zu finden, die schon ein paar Monate im Voraus für Projekte wie der Renovierung des Studentencafés ihre Hilfe zusagen.“ Ähnlich sieht es auch in anderen

Die Motivation zählt.

Am Ende, davon ist Thomas Rastätter von IASTE überzeugt, arbeiten Freiwillige dann langfristig in den Hochschulgruppen mit, wenn sie motiviert sind: „Die Mitarbeit in einem erfolgreichen Projekt stärkt das Selbstbewusstsein.“ Das hat André Loges von der Initiative Studenten für Kinder oft erlebt: Lernfortschritte tun auch dem Nachhilfelehrer gut. Gerade wenn sie zu besseren Noten führen – wie bei den beiden Realschülern, die Loges vor ihrem Abschluss betreute. Sie schafften eine Drei und rasselten nicht, wie lange befürchtet, mit einer Fünf durch. „Da habe ich mich sehr gefreut.“

von Saskia Kutscheidt, Klaus Rümmele Foto: KIT

Öffnungszeiten

Cafeterien Karlsruhe

Cafeteria Bismarckstraße

Mo-Do 7.30-16 Uhr
Fr 7.30-14 Uhr

Cafeteria Engesserstraße

Mo-Do 8.30-16 Uhr
Fr 8.30-15 Uhr

Cafeteria Moltkestraße

Mo-Do 7.30-16 Uhr
Fr 7.30-14 Uhr

Cafebar Moltke

Mo-Do 11-15 Uhr

Cafeteria Am Adenauerring

Mo-Do 7.30-17 Uhr
Fr 7.30-16 Uhr

Cafeteria Schloss Gottesaue

Mo-Fr 10-15 Uhr

Cafeteria Erzbergerstraße 121

Mo-Do 7.45-15.30 Uhr
Fr 7.45-14 Uhr

chicco di caffè

Mo-Do 9.30-14.30 Uhr, Fr. bis 14.00

Mensen Karlsruhe

Mensa Am Adenauerring

Mo-Fr 11-14 Uhr
Mo-Do 16.00-19.30 (Abendmensa)

Buffet Update

Mo-Do 11-14.00 Uhr
Fr 11-14 Uhr

Mensa Moltke

Mo-Fr 11.15-14.15 Uhr

Mensa Erzbergerstraße 121

Mo-Fr 11.30-13.30 Uhr

Mensa Schloss Gottesaue

Mo-Fr 12-14 Uhr

Cafeterien Pforzheim

Cafeteria Tiefenbronner Straße

Mo-Do 7.30-17.15 Uhr
Fr 7.30-14.30

Cafeteria Holzgartenstraße

Mo-Do 9.00-16 Uhr
Fr 9.00-14.30 Uhr

Mensen Pforzheim

Mensa Tiefenbronner Straße

Mo-Fr 11-14 Uhr

Mensa Holzgartenstraße

Mo-Fr 11.30-13.30 Uhr



Baden-Württembergs Größte:
Die Mensa Am Adenauerring!



Baden-Württembergs Schönste:
Die Mensa Moltke!

Preise

	Studierende	Schüler	Bedienstete	Gäste
Hauptkomponenten: je nach Angebot	von 1,50 bis 2,20 €	von 1,80 bis 2,50 €	von 2,45 bis 3,15 €	von 3,70 bis 4,40 €
Vitaminbeilage: Gemüse und Salat je nach Angebot	von 0,65 bis 0,95 €	von 0,65 bis 0,95 €	von 0,65 bis 0,95 €	von 0,85 bis 1,15 €
Stärkebeilage: gekochte, fettgebackene oder Bratkar- toffeln, Semmelknödel, Teigwaren, Reis, Spätzle	von 0,65 bis 0,85 €	von 0,65 bis 0,85 €	von 0,65 bis 0,85 €	von 0,85 bis 1,05 €
Dessert: je nach Angebot	von 0,50 bis 0,90 €	von 0,50 bis 0,90 €	von 0,50 bis 0,90 €	von 0,70 bis 1,10 €
Obst: je nach Angebot	von 0,45 bis 0,70 €	von 0,45 bis 0,70 €	von 0,45 bis 0,70 €	von 0,65 bis 0,90 €
Tagessuppe	0,40 €	0,40 €	0,40 €	0,60 €
Abendmensa, College Point - Mensa Am Adenauerring (100 g)	0,68 €	0,78 €	0,93 €	1,02 €
Der schnelle Teller: Mensa Am Adenauerring	2,40 €	2,70 €	2,90 €	3,55 €
Vorschlagsessen: Mensen Schloss Gottesaue u. Holzgartenstraße	2,75 €	3,05 €	3,70 €	5,35 €
Gut und Günstig: Mensa Moltke, Mensen Pforzheim	2,40 €	2,70 €	2,90 €	3,55 €
Schnitzel-Pommes-Salat: Mensa Erzbergerstraße 121	2,55 €	2,85 €	3,50 €	5,15 €
Schnitzelbar Mensa Am Adenauerring (100 g)	0,81 €	0,93 €	1,11 €	1,22 €
Wok: Mensa Am Adenauerring, Update, Mensa Moltke, Mensen Pforzheim (100 g)	0,81 €	0,93 €	1,11 €	1,22 €
Mensa Burger / Salat / Pasta / Gemüsebuffet (100 g)	0,76 €	0,87 €	1,05 €	1,14 €

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir mitunter nicht alle Gerichte bis zum Ende der Essensausgabe vorrätig halten können. Die Beilagen Teigwaren, Pommes, Reis, Petersilienkartoffeln, Kartoffelsalat, Country Potatoes oder Brötchen werden grundsätzlich vegan zubereitet. An den Linien 2/4/5 gibt es immer eine Tagessuppe.

Legende Speisezusätze

(1) mit Farbstoff | (2) mit Konservierungsstoff | (3) mit Antioxidationsmitteln | (4) mit Geschmacksverstärker | (5) mit Phosphat | (6) Oberfläche gewachst | (7) geschwefelt | (8) Oliven geschwärzt | (9) mit Süßungsmitteln
(10) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken | (11) enthält eine Phenylalaninquelle | (12) kann Restalkohol enthalten

🐷 enthält Rindfleisch | 🐷 enthält Schweinefleisch | 🌱 vegetarisches Gericht (ohne Fleischzusatz) | 🌱 veganes Gericht | 🐟 Marine Stewardship Council (MSC) zertifizierter Fisch | (Bio) kontrolliert biologischer Anbau / DE007 Öko Kontrollstelle



Fisch mit diesem Zeichen stammt aus einer Fischerei, die unabhängig nach den Richtlinien des MSC für eine beispielhafte und nachhaltige Fischerei zertifiziert wurde

Produktkettenzertifizierungscode SGS-NL-MSC-C-0624



DE-ÖKO-007 / EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Mensa Am Adenauerring

	Linie 1	Linie 2	Linie 3	Linie 4/5	Abend
Do 01.03.	Tagliatelle verde "provenzalische Art", Salat, Dessert (2,9) 2,40€, Tagliatelle Verde mit Geflügelstreifen, Salat, Dessert (2,9) 2,40€	Geschlossen vom 13.02.2012 bis 13.04.2012	Solidaritätessen Vegetarische Paella 2,10€, Div. Desserts ab 0,45 EUR bis 0,65€, Salat (2,9) 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Gebackener Camembert mit Preiselbeeren 1,90€, Rindergulasch 1,90€, Spätzle, Baguette Brötchen 0,85€, Kroketten 0,85€	Geschlossen vom 10.02.2012 bis 13.04.2012
Fr 02.03.	Fleischkäse und Ketchup, Pommes frites, Dessert (4,5,9) 2,40€, 2 Tellerrosti, mediterranes Gemüse, Dessert (1) 2,40€	Geschlossen vom 13.02.2012 bis 13.04.2012	Bauernschmaus 1,90€, Div. Desserts ab 0,45 EUR bis 0,65€, Salat (2,9) 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Seelachs im Backteig mit Remouladensauce 1,90€, Gemüse-Kartoffelauflauf 1,70€, Pommes frites (1) 0,85€, Div. Desserts ab 0,45 EUR bis 0,65€	Geschlossen vom 10.02.2012 bis 13.04.2012
Mo 05.03.	Kartoffel-Spinat-Gratin mit Gorgonzola, Salat (2,9) 2,40€, Frikadelle Hausfrauen Art, Zigeunersoße, Teigwaren Salat (2,9) 2,40€	Geschlossen vom 13.02.2012 bis 13.04.2012	Hackfleisch Risotto (1) 1,90€, Div. Desserts ab 0,45 EUR bis 0,65€, Salat (2,9) 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	ein Paar grobe Bratwürste mit Bratensoße (4,5,12) 1,80€, Farfalle Napoli mit Reibekäse (1) 1,70€, Pommes frites (1) 0,85€, Div. Desserts ab 0,45 EUR bis 0,65€	Geschlossen vom 10.02.2012 bis 13.04.2012
Di 06.03.	Apfelstrudel, Vanillesoße, Salat, Tagessuppe (1,2,9) 2,40€, Hähnchen Currygeschnetzeltes mit Reis, Salat 2,40€	Geschlossen vom 13.02.2012 bis 13.04.2012	Lachsnudeln mit Weißweinsauce (12) 2,20€, Div. Desserts ab 0,45 EUR bis 0,65€, Salat (2,9) 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Putenschnitzel paniert mit Pfefferrahmsauce (12) 1,90€, Kartoffel Cordon bleu mit Currysoße (12) 1,70€, Pommes frites (1) 0,85€, Teigwaren (1) 0,68€	Geschlossen vom 10.02.2012 bis 13.04.2012
Mi 07.03.	Kräuterquark, Kartoffeln, Dessert (1) 2,40€, Chili con Carne, Baguette Brötchen, Dessert (1) 2,40€	Geschlossen vom 13.02.2012 bis 13.04.2012	Kartoffel Auberginen Pfanne (1) 1,80€, Div. Desserts ab 0,45 EUR bis 0,65€, Salat (2,9) 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Fetakäse gebacken mit Tzatziki (1) 1,90€, Schaschliktopf mit Paprika, Speck und Zwiebeln (9) 1,90€, Pommes frites (1) 0,85€, Div. Desserts ab 0,45 EUR bis 0,65€	Geschlossen vom 10.02.2012 bis 13.04.2012
Do 08.03.	Fagottini, Tomaten-Mozzarella-Soße, Salat, Dessert (2,4,9) 2,40€, Fagottini Champignon-Schinken-Tomatensauce, Salat, Dessert (2,3,4,5,9) 2,40€	Geschlossen vom 13.02.2012 bis 13.04.2012	Solidaritätessen Chinapfanne vegetarisch mit Sweet Chili Soße (1) 2,10€, Div. Desserts ab 0,45 EUR bis 0,65€, Salat (2,9) 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Chicken Wings 2,20€, Spinatspätzle, Frische Champignons (1) 1,90€, Country Potatoes 0,85€, Teigwaren (1) 0,68€	Geschlossen vom 10.02.2012 bis 13.04.2012
Fr 09.03.	Eier Omelette, Rahmspinat, Schwenkkartoffeln, Dessert (1) 2,40€, Schweinebraten mexikanisch, Teigwaren, Dessert (1) 2,40€	Geschlossen vom 13.02.2012 bis 13.04.2012	Karibische Pfanne mit Putenfleisch (4,12) 1,90€, Div. Desserts ab 0,45 EUR bis 0,65€, Salat (2,9) 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Spaghetti Bolognese mit Reibekäse (1) 1,90€, Griechische Nudeltaschen Tomatensoße (1) 1,80€, Pommes frites (1) 0,85€, Div. Desserts ab 0,45 EUR bis 0,65€	Geschlossen am: 09.03.2012
Mo 12.03.	Gemüse Crossies, Frischkäsedip Salat (2,3,9) 2,40€, Bauern Bratwurst, Pommes frites, Salat (2,4,5,9) 2,40€	Geschlossen vom 13.02.2012 bis 13.04.2012	Gnocchipfanne Provencale mit mediterranem Gemüse (1) 1,90€, Div. Desserts ab 0,45 EUR bis 0,65€, Salat (2,9) 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Hähnchen Cordon bleu mit Putenschinken und Zitronenscheibe 1,90€, Falafeln mit Korianderschmand 1,80€, Pommes frites (1) 0,85€, Teigwaren (1) 0,68€	Geschlossen vom 10.02.2012 bis 13.04.2012
Di 13.03.	Blumenkohl in Käse-Sahnesoße, Schwenkkartoffeln, Salat (2,9) 2,40€, Schweinegulasch "Jäger Art", Teigwaren, Salat (2,9) 2,40€	Geschlossen vom 13.02.2012 bis 13.04.2012	Bami Goreng mit Hähnchenfleisch 1,90€, Div. Desserts ab 0,45 EUR bis 0,65€, Salat (2,9) 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Seelachsfilet Müllerin mit Zitronenbutter 1,90€, Tagliatelle mit vegetarischer Sojabolognese und Reibekäse (1,4) 1,70€, Pommes frites (1) 0,85€, Div. Desserts ab 0,45 EUR bis 0,65€	Geschlossen vom 10.02.2012 bis 13.04.2012
Mi 14.03.	Erbseneintopf m. Bockwurst (1) oder veget. Wurst, Baguette Brötchen, Dessert (4,5) 2,40€, Veget. gefüllte Paprikaschote, Tomatensoße, Reis, Dessert (4) 2,40€	Geschlossen vom 13.02.2012 bis 13.04.2012	Sylter Fischpfanne 2,20€, Div. Desserts ab 0,45 EUR bis 0,65€, Salat (2,9) 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	2 Tellerrosti mit Ratatouille (1) 1,80€, Schwedische Köttbullar, Rahmsauce, Preiselbeeren (12) 1,70€, Pommes frites (1) 0,85€, Div. Desserts ab 0,45 EUR bis 0,65€	Geschlossen vom 10.02.2012 bis 13.04.2012
Do 15.03.	Spaghetti "Napoli" mit Reibekäse, Salat, Dessert (2,9) 2,40€, Spaghetti Carbonara mit Reibekäse, Salat, Dessert (2,9) 2,40€	Geschlossen vom 13.02.2012 bis 13.04.2012	Solidaritätessen Reispfanne mit Gemüse (1) 2,10€, Div. Desserts ab 0,45 EUR bis 0,65€, Salat (2,9) 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Kalbsgulasch (12) 2,20€, Gemüsegratin mit Käsekrusteln (1) 1,70€, Kroketten 0,85€, Teigwaren (1) 0,68€	Geschlossen vom 10.02.2012 bis 13.04.2012
Fr 16.03.	Italienischer Nudelauflauf, Salat, Dessert (2,9) 2,40€, Geflügelmaultaschen geschmälzt, Hausgemachter Kartoffelsalat, Dessert 2,40€	Geschlossen vom 13.02.2012 bis 13.04.2012	Schweizer Älplermagronen (1) 1,90€, Div. Desserts ab 0,45 EUR bis 0,65€, Salat (2,9) 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Pan. Schollenfilet, Zitronenschmand (1) 2,10€, Tofu Gemüsemedaillon mit Rahmgemüse (1) 1,80€, Pommes frites (1) 0,85€, Div. Desserts ab 0,45 EUR bis 0,65€	Geschlossen am: 16.03.2012
Mo 19.03.	Tagliatelle Gorgonzolasosse, Salat (2,9) 2,40€, Cevapcici Ajvar Reis Salat (2,9) 2,40€	Geschlossen vom 13.02.2012 bis 13.04.2012	Maccheroni alla Norma (8) 1,80€, Div. Desserts ab 0,45 EUR bis 0,65€, Salat (2,9) 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Gulasch Szegediner Art (1) 2,00€, Capelletti rosso mit Ricottafüllung, Basilikum-Sahne-Soße 1,80€, Pommes frites (1) 0,85€, Div. Desserts ab 0,45 EUR bis 0,65€	Geschlossen vom 10.02.2012 bis 13.04.2012
Di 20.03.	Kasseler Rücken, Rotkraut, Kartoffelpüree (4,5) 2,40€, 2 St. Dampfnudeln, Vanillesoße, Tagessuppe (1) 2,40€	Geschlossen vom 13.02.2012 bis 13.04.2012	Westernpfanne mit Hähnchenbruststreifen 1,90€, Div. Desserts ab 0,45 EUR bis 0,65€, Salat (2,9) 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Rinderroulade (1) 2,20€, 3 Semmelknödel mit frischen Rahmchampignons (1) 1,90€, Kroketten 0,85€, Spätzle (1) 0,85€	Geschlossen vom 10.02.2012 bis 13.04.2012
Mi 21.03.	2 St. Snackrollen "Pomodoro", Joghurt dip, Nudelsalat, Dessert (2,3,4,9) 2,40€, Pikanter Bohnentopf m. Feuerwurst (1) oder veget. Wurst, Baguette Brötchen und Dessert 2,40€	Geschlossen vom 13.02.2012 bis 13.04.2012	Paella mit Hähnchenfleisch und Meeresschnecken 2,00€, Div. Desserts ab 0,45 EUR bis 0,65€, Salat (2,9) 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	scharfes Chinagemüse mit Kokosmilch (1) 1,90€, Rahmgeschnetzeltes mit Schwein 1,80€, Pommes frites (1) 0,85€, Div. Desserts ab 0,45 EUR bis 0,65€	Geschlossen vom 10.02.2012 bis 13.04.2012
Do 22.03.	Ravioli mit Reibekäse, Salat, Dessert (2,9) 2,40€, Ravioli "Arrabbiata" mit Reibekäse, Salat, Dessert (2,9) 2,40€	Geschlossen vom 13.02.2012 bis 13.04.2012	Solidaritätessen Pilaw mit Gemüse, Kräuter Joghurt (7,12) 2,10€, Div. Desserts ab 0,45 EUR bis 0,65€, Salat (2,9) 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Putenbraten mit Tomaten-Olivensoße (1) 1,90€, Broccoli-Mandelpuffer Kräuterfrischkäsesoße (1) 1,80€, Pommes frites (1) 0,85€, Teigwaren (1) 0,68€	Geschlossen vom 10.02.2012 bis 13.04.2012
Fr 23.03.	Fleischspieß, Zwiebelsoße, Pommes frites, Dessert (1) 2,40€, 4 Pfännkuchen, Rahmgemüse, Dessert (1) 2,40€	Geschlossen vom 13.02.2012 bis 13.04.2012	Chinesische Glasnudelpfanne (4) 1,80€, Div. Desserts ab 0,45 EUR bis 0,65€, Salat (2,9) 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Seelachs im Backteig mit Sauce Remoulade (2,9) 1,90€, Gnocchi mit Ratatouille (1) 1,70€, Pommes frites (1) 0,85€, Div. Desserts ab 0,45 EUR bis 0,65€	Geschlossen am: 23.03.2012
Mo 26.03.	Veget. Frühlingsrolle, Würzsoße, Reis, Salat (2,4,9) 2,40€, Bifteki mit Tzatziki, Reis, Salat (2,3,9) 2,40€	Geschlossen vom 13.02.2012 bis 13.04.2012	Ravioli Gemüsepfanne (1) 1,90€, Div. Desserts ab 0,45 EUR bis 0,65€, Salat (2,9) 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Tofu Crossies mit Frischkäsefüllung, Lauchgemüse (1) 1,80€, 1 Paar Mensabrätwürstel mit Soße (4,5) 1,70€, Pommes frites (1) 0,85€, Teigwaren (1) 0,68€	Geschlossen vom 10.02.2012 bis 13.04.2012
Di 27.03.	Kartoffelpuffer, Apfelsauce, Tagessuppe, Salat (2,9) 2,40€, Schlemmerfilet "Bordelaise", Petersilienkartoffeln, Salat (2,9) 2,40€	Geschlossen vom 13.02.2012 bis 13.04.2012	Sauerkraut-Schupfnudeln (3) 1,80€, Div. Desserts ab 0,45 EUR bis 0,65€, Salat (2,9) 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Rahmgulasch von der Pute (12) 1,90€, Pennette mit Kräuter-Tomatensugo (1) 1,70€, Spätzle (1) 0,85€, Pommes frites (1) 0,85€	Geschlossen vom 10.02.2012 bis 13.04.2012
Mi 28.03.	Gemüsemaultaschen mit Röstzwiebeln, Kartoffelsalat, Dessert (1) 2,40€, Linseneintopf mit Wiener (1) oder veget. Wurst, Brötchen und Dessert 2,40€	Geschlossen vom 13.02.2012 bis 13.04.2012	Weizenrisotto Pfanne (1) 1,80€, Div. Desserts ab 0,45 EUR bis 0,65€, Salat (2,9) 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Pizza mit Schinken, Salami und Champignons (1) 2,20€, Hirse-Käse Krusties mit Blattspinat (1) 1,80€, Pommes frites (1) 0,85€, Div. Desserts ab 0,45 EUR bis 0,65€	Geschlossen vom 10.02.2012 bis 13.04.2012
Do 29.03.	Pasta mit Käse-Sahnesoße, Salat, Dessert (2,9) 2,40€, Pasta Bolognese mit Reibekäse, Salat, Dessert (2,9) 2,40€	Geschlossen vom 13.02.2012 bis 13.04.2012	Solidaritätessen Indonesische scharfe Curry Lauchnudeln (1) 2,10€, Div. Desserts ab 0,45 EUR bis 0,65€, Salat (2,9) 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Holzfallersteak vom Schwein mit Zwiebel und Speck (1) 1,90€, Marktgemüse mit Schnittlauchhollandaise (1) 1,80€, Pommes frites (1) 0,85€, Schwenkkartoffeln (1) 0,85€	Geschlossen vom 10.02.2012 bis 13.04.2012
Fr 30.03.	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, Rahmgemüse, Dessert (1) 2,40€, Hähnchenkeule gebraten, Rahmgemüse Reis, Dessert 2,40€	Geschlossen vom 13.02.2012 bis 13.04.2012	Räuberpfanne mit Mini-Frikadellen (1) 1,90€, Div. Desserts ab 0,45 EUR bis 0,65€, Salat (2,9) 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Hokifilet in der Zitronenpanade, Mango Chili Chutney (1) 2,10€, Ravioli mit Tomaten-Rahmsauce (1) 1,80€, Pommes frites (1) 0,85€, Div. Desserts ab 0,45 EUR bis 0,65€	Geschlossen vom 10.02.2012 bis 13.04.2012

Mensa Moltke

	Wahlessen 1	Wahlessen 2	Gut & Günstig	Buffet
Do 01.03.	Argentinischer Schlemmerbraten Bratensoße (4, 12) 1,80€, Kroketten Semmelknödel 0,85€, Kartoffelpüree 0,65€, Suppe 0,40€	Grießbrei mit Karamel Zwetschgen 1,80€, Pudding 0,75€, Salat 0,75€, Rosenkohlgemüse Erbsen-Mais-Gemüse 0,65€	Tagliatelle Verde mit Geflügelstreifen, Salat, Dessert (9) 2,40€, Tagliatelle Verde Provenzalische Art, Salat, Dessert (9) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet (2,9) pro 100g 0,76€
Fr 02.03.	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70€, Pommes frites 0,85€, Teigwaren 0,68€, Suppe 0,40€	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70€, Pudding 0,75€, Salat 0,75€, Mischgemüse 0,65€	Ofenfrischer Fleischkäse und Ketchup, Pommes frites, Dessert (4, 5, 9) 2,40€, 2 Tellerrösti, Mediterranes Gemüse, Dessert 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet (2,9) pro 100g 0,76€
Mo 05.03.	Rinderroulade, Bratensoße (12) 1,90€, Pommes frites, Spätzle 0,85€, Salzkartoffel 0,65€, Suppe 0,40€	Penne al paprika e zucchini, frischer Grana Padano 1,80€, Pudding 0,75€, Salat 0,75€, Broccoligemüse, Erbsen Karotten Gemüse 0,65€	Frikadelle Hausfrauen Art mit Zigeunersoße, Teigwaren, Salat (9, 12) 2,40€, Kartoffel-Spinat-Gratin mit Gorgonzola, Salat (9) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet (2,9) pro 100g 0,76€
Di 06.03.	Paniertes Schweineschnitzel, Rahmsauce (12) 1,80€, Pommes frites, Spätzle 0,85€, Teigwaren 0,68€, Suppe 0,40€	Sauerkraut-Schupfnudeln, Zitronenschmand (3) 1,80€, Pudding 0,75€, Salat 0,75€, Schwarzwurzel Gemüse, Kaisergemüse 0,65€	Currygeschneitztes vom Huhn, Reis, Salat (9) 2,40€, Apfelstrudel, Vanillesoße, Tagessuppe Salat (1, 9) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet (2,9) pro 100g 0,76€
Mi 07.03.	1/2 Hähnchen 2,00€, Country Potatoes, Thymian Kartoffel 0,85€, Petersilienkartoffel 0,65€, Suppe 0,40€	Pan. Schollenfilet, Kräuter Joghurt 1,80€, Pudding 0,75€, Salat 0,75€, Stangen-Bohnen-Gemüse, Sombroergemüse 0,65€	Chili con Carne, Brötchen, Dessert 2,40€, Kräuterquark, Kartoffeln, Dessert 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet (2,9) pro 100g 0,76€
Do 08.03.	Badischer Sauerbraten (12) 1,90€, Pommes frites, Kartoffelknödel 0,85€, Kräuterpüree 0,65€, Suppe 0,40€	Bulgur Gemüsepfanne 1,80€, Pudding 0,75€, Salat 0,75€, Kohlrabigemüse Leipziger Allerlei 0,65€	Fagottini Champignon-Schinken-Tomatensauce, Salat, Dessert (3, 4, 5, 9) 2,40€, Fagottini Tomaten-Mozzarella-Soße, Salat, Dessert (4, 9) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet (2,9) pro 100g 0,76€
Fr 09.03.	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70€, Pommes frites 0,85€, Teigwaren 0,68€, Suppe 0,40€	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70€, Pudding 0,75€, Salat 0,75€, Mischgemüse 0,65€	Schweinebraten Mexikanisch, Teigwaren, Dessert (12) 2,40€, Eier Omelette, Rahmspinat, Dessert 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet (2,9) pro 100g 0,76€
Mo 12.03.	Rindergeschneitztes in Kräuterrahm (12) 1,90€, Pommes frites, Schupfnudeln 0,85€, Schnittlauch Kartoffel 0,65€, Suppe 0,40€	Spaghetti Olio e Aglio, frischer Grana Padano 1,80€, Pudding 0,75€, Salat 0,75€, Blumenkohl Gemüse, Cordialgemüse 0,65€	Bauern Bratwurst, Bratensoße, Pommes frites, Salat (4, 5, 9, 12) 2,40€, Gemüse Crossies, Frischkäsedip, Salat (2, 3, 9) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet (2,9) pro 100g 0,76€
Di 13.03.	Hähnchenbrust im Knuspermantel und Ketchup (9) 1,80€, Pommes frites, Rosmarin Kartoffel 0,85€, Kräuterreis 0,65€, Suppe 0,40€	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, Rahm Wirsing (1) 1,80€, Pudding 0,75€, Salat 0,75€, Bohnengemüse, Sommergemüse 0,65€	Schweinegulasch "Jäger Art", Teigwaren, Salat (9) 2,40€, Blumenkohl in Käse-Sahnesoße Salzkartoffel, Salat (9) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet (2,9) pro 100g 0,76€
Mi 14.03.	Chicken Drum Sticks, Barbecue Soße (4, 9) 1,90€, Country Potatoes, Risolee Kartoffeln 0,85€, Teigwaren 0,68€, Suppe 0,40€	Calamares Ringe Ajoli (2, 9) 1,80€, Pudding 0,75€, Salat 0,75€, Lauchgemüse, Mischgemüse Mondial 0,65€	Chinesische Hühner Nudelsuppe, Brötchen, Dessert 2,40€, Veget. gefüllte Paprikaschote, Tomatensoße, Reis, Dessert (4) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet (2,9) pro 100g 0,76€
Do 15.03.	Gekochtes Ochsenfleisch, Meerrettich Soße (8) 1,90€, Pommes frites, Bouillon Kartoffel 0,85€, Salzkartoffel 0,65€, Suppe 0,40€	Vegetarisches Schnitzel, Broccoli-Käsesoße 1,80€, Pudding 0,75€, Salat 0,75€, Rosenkohlgemüse, Erbsen-Mais-Gemüse 0,65€	Spaghetti Carbonara mit Reibekäse, Salat (4, 5, 9) 2,40€, Spaghetti "Napoli" mit Reibekäse, Salat, Dessert (9) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet (2,9) pro 100g 0,76€
Fr 16.03.	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70€, Pommes frites 0,85€, Teigwaren 0,68€, Suppe 0,40€	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70€, Pudding 0,75€, Salat 0,75€, Mischgemüse 0,65€	Geflügelmautaschen geschmälzt, Kartoffelsalat, Dessert 2,40€, Italienischer Nudelauflauf, Salat, Dessert (9) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet (2,9) pro 100g 0,76€
Mo 19.03.	Paprikagulasch vom Rind (12) 1,90€, Kroketten, Spätzle 0,85€, Teigwaren 0,68€, Suppe 0,40€	Allgäuer Käsespätzle 1,80€, Pudding 0,75€, Salat 0,75€, Broccoligemüse, Erbsen Karotten Gemüse 0,65€	Cevapcici, Ajvar, Djuvekreis, Salat (9) 2,40€, Tagliatelle, Gorgonzola Soße, Salat (9) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet (2,9) pro 100g 0,76€
Di 20.03.	Hähnchenbrustfilet paniert, Ananas Kokos Rahmsauce 1,90€, Pommes frites, Schupfnudeln 0,85€, Kräuterpüree 0,65€, Suppe 0,40€	Semmelknödel, Champignon Pfifferling Ragout 1,80€, Pudding 0,75€, Salat 0,75€, Schwarzwurzel Gemüse, Kaisergemüse 0,65€	Kasseler Rücken, Bratensoße, Rotkraut, Kartoffelpüree (4, 5, 12) 2,40€, 2 St. Dampfnudeln, Vanillesoße, Tagessuppe, Salat (1, 9) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet (2,9) pro 100g 0,76€
Mi 21.03.	Paprikaschote mit Putenfleischfüllung, Tomatensoße 1,80€, Pommes frites, Thymian Kartoffel 0,85€, Pfefferreis 0,65€, Suppe 0,40€	Seelachsfilet im Backteig, Sweet Hot Coconut 1,80€, Pudding 0,75€, Salat 0,75€, Stangen-Bohnen-Gemüse, Sombroergemüse 0,65€	Karotten-Kartoffel-Eintopf mit Hackfleisch, Soße, Dessert (8) 2,40€, 2 St. Snackrollen "Pomodoro" Joghurt Dip Nudelsalat Dessert (2, 3, 4, 9) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet (2,9) pro 100g 0,76€
Do 22.03.	Zwiebelbraten vom Rind (8) 1,90€, Pommes frites Kartoffelknödel 0,85€, Teigwaren 0,68€, Suppe 0,40€	Gnocchipfanne Provencale mit mediterranem Gemüse 1,80€, Pudding 0,75€, Salat 0,75€, Kohlrabigemüse Leipziger Allerlei 0,65€	Ravioli Arrabiata mit Reibekäse, Salat (9) 2,40€, Ravioli Peperonata mit Reibekäse, Salat (9) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet (2,9) pro 100g 0,76€
Fr 23.03.	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70€, Pommes frites 0,85€, Teigwaren 0,68€, Suppe 0,40€	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70€, Pudding 0,75€, Salat 0,75€, Mischgemüse 0,65€	Fleischspieß, Zwiebelsoße, Pommes frites, Dessert (9) 2,40€, 4 Pfannkuchen, Rahmgemüse, Dessert 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet (2,9) pro 100g 0,76€
Mo 26.03.	Rindergeschneitztes in Weinbrand, Pfeffer Soße (12) 2,00€, Kroketten, Spätzle 0,85€, Teigwaren 0,68€, Suppe 0,40€	Spaghetti Pesto mit Grana Padano 1,80€, Pudding 0,75€, Salat 0,75€, Blumenkohl Gemüse, Cordialgemüse 0,65€	Bifteki, Zaziki, Reis, Salat (3, 9) 2,40€, Frühlingsschote, Würzsoße, Reis, Salat (4, 9) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet (2,9) pro 100g 0,76€
Di 27.03.	Paniertes Schweineschnitzel, Bratensoße (12) 1,80€, Pommes frites, Schupfnudeln 0,85€, Tomatenreis 0,65€, Suppe 0,40€	Nudeltaschen Pfanne 1,80€, Pudding 0,75€, Salat 0,75€, Bohnengemüse, Sommergemüse 0,65€	Schlemmerfilet "Bordelaise", Petersilienkartoffel, Salat 2,40€, Kartoffelpuffer, Apfelmus, Tagessuppe, Salat (9) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet (2,9) pro 100g 0,76€
Mi 28.03.	Chicken Wings, Barbecue Soße (4, 9) 1,80€, Country Potatoes, Schupfnudeln 0,85€, Salzkartoffel 0,65€, Suppe 0,40€	Gedämpftes Kabeljaufilet, Kräuter Senf Soße (12) 1,80€, Pudding 0,75€, Salat 0,75€, Lauchgemüse, Mischgemüse Mondial 0,65€	Schwabisches Linsengericht, Spätzle, 1 Paar Geflügel Wiener 2,40€, Gemüsemautaschen, Röstzwiebeln, Kartoffelsalat, Dessert (1, 2) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet (2,9) pro 100g 0,76€
Do 29.03.	Brasilianischer Pfefferbraten, Bratensoße (12) 1,80€, Pommes frites, Spätzle 0,85€, Langkornreis 0,65€, Suppe 0,40€	Arme Ritter mit Vanillesoße (1) 1,80€, Pudding 0,75€, Salat 0,75€, Rosenkohlgemüse mit Soße Erbsen-Mais-Gemüse 0,65€	Pasta Bolognesesoße mit Reibekäse, Salat (9) 2,40€, Pasta, Käse-Sahne-Soße, Salat Dessert (9) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet (2,9) pro 100g 0,76€
Fr 30.03.	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70€, Pommes frites 0,85€, Teigwaren 0,68€, Suppe 0,40€	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70€, Pudding (VEG) 0,75€, Salat 0,75€, Mischgemüse 0,65€	Hähnchenkeule gebraten, Rahmgemüse, Reis, Dessert 2,40€, Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, Rahmgemüse Dessert (1) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet (2,9) pro 100g 0,76€

Essenszeiten: Mo–Fr 11.30–13.30 Uhr

Mensa Erzbergerstraße 121

	Wahlessen 1	Wahlessen 2
Do 01.03.	Salatbuffet pro 100g 0,76€, SchniPoSa (2,9, ☺) 2,55€, Rote Currywurst, Pommes frites (1,4,5,9, ☺) 2,40€, Tagliatelle Verde mit Geflügelstreifen 1,80€	Tagliatelle verde "provenzalische Art" (☺) 1,70€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Fr 02.03.	Salatbuffet pro 100g 0,76€, SchniPoSa (2,9, ☺) 2,55€, Rote Currywurst, Pommes frites (1,4,5,9, ☺) 2,40€, Seelachs im Backteig mit Remouladensoße (2,9, ☺) 1,90€	2 Tellerrösti mit mediterranem Gemüse (☺) 1,80€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Mo 05.03.	Salatbuffet pro 100g 0,76€, SchniPoSa (2,9, ☺) 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites (1,4,5,9, ☺) 2,40€, Frikadelle Hausfrauen Art mit Zigeunersoße (2,9, ☺) 1,70€	Farfalle Napoli mit Reibekäse (☺) 1,70€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Di 06.03.	Salatbuffet pro 100g 0,76€, SchniPoSa (2,9, ☺) 2,55€, Rote Currywurst, Pommes frites (1,4,5,9, ☺) 2,40€, Lachsnudeln mit Weißweinsauce (12) 2,20€	Apfelstrudel mit Vanillesoße (1, ☺) 1,70€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Mi 07.03.	Salatbuffet pro 100g 0,76€, SchniPoSa (2,9, ☺) 2,55€, Chili con Carne mit Baguette Brötchen (☺) 2,40€, Schaschliktopf mit Paprika, Speck und Zwiebeln (9, ☺) 1,90€	Kräuterquark Kartoffeln (☺) 1,70€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Do 08.03.	Salatbuffet pro 100g 0,76€, SchniPoSa (2,9, ☺) 2,55€, Rote Currywurst, Pommes frites (1,4,5,9, ☺) 2,40€, Fagottini Champignon Schinken Tomatensoße (3,4,5, ☺) 1,70€	Fagottini Tomaten Mozzarella (4, ☺) 1,70€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Fr 09.03.	Salatbuffet pro 100g 0,76€, SchniPoSa (2,9, ☺) 2,55€, Rote Currywurst, Pommes frites (1,4,5,9, ☺) 2,40€, Spaghetti Bolognese mit Reibekäse (☺) 1,90€	Eier Omelette mit Rahmspinat (☺) 1,70€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Mo 12.03.	Salatbuffet pro 100g 0,76€, SchniPoSa (2,9, ☺) 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites (1,4,5,9, ☺) 2,40€, Bauern Bratwurst (4,5, ☺) 1,50€	Gnocchipfanne Provencale mit mediterranem Gemüse (☺) 1,90€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Di 13.03.	Salatbuffet pro 100g 0,76€, SchniPoSa (2,9, ☺) 2,55€, Rote Currywurst, Pommes frites (1,4,5,9, ☺) 2,40€, Bami Goreng mit Hähnchenfleisch 1,90€	Blumenkohl in Käse-Sahnesauce mit Schwenkkartoffeln (☺) 1,70€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Mi 14.03.	Salatbuffet pro 100g 0,76€, SchniPoSa (2,9, ☺) 2,55€, Erbseneintopf m. Bockwurst (☺) oder veget. Wurst Baguette Brötchen (4,5) 2,40€, Schwedische Köttbullar, Rahmsauce, Preiselbeeren (12, ☺) 1,70€	Veget. gefüllte Paprikaschote Tomatensoße (4, ☺) 1,70€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Do 15.03.	Salatbuffet pro 100g 0,76€, SchniPoSa (2,9, ☺) 2,55€, Rote Currywurst, Pommes frites (1,4,5,9, ☺) 2,40€, Spaghetti Carbonara mit Reibekäse (☺) 1,70€	Spaghetti "Napoli" mit Reibekäse (☺) 1,70€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Fr 16.03.	Salatbuffet pro 100g 0,76€, SchniPoSa (2,9, ☺) 2,55€, Rote Currywurst, Pommes frites (1,4,5,9, ☺) 2,40€, Pan. Schollenfilet Zitronenschmand (☺) 2,10€	Italienischer Nudelauflauf 1,70€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Mo 19.03.	Salatbuffet pro 100g 0,76€, SchniPoSa (2,9, ☺) 2,55€, Rote Currywurst, Pommes frites (1,4,5,9, ☺) 2,40€, Cevapcici Ajvar (☺) 1,70€	Capelletti rosso mit Ricotta-füllung Basilikum-Sahnesauce 1,80€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Di 20.03.	Salatbuffet pro 100g 0,76€, SchniPoSa (2,9, ☺) 2,55€, Rote Currywurst, Pommes frites (1,4,5,9, ☺) 2,40€, Kasseler Rücken Rotkraut (4,5, ☺) 1,80€	2 St. Dampfnudeln Vanillesauce (1, ☺) 1,70€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Mi 21.03.	Salatbuffet pro 100g 0,76€, SchniPoSa (2,9, ☺) 2,55€, Pikanter Bohnentopf m. Feuerwurst (☺) oder veget. Wurst Baguette Brötchen (4) 2,40€, Rahmgeschneitzeltes vom Schwein 1,80€	scharfes Chinagemüse mit Kokosmilch (☺) 1,90€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Do 22.03.	Salatbuffet pro 100g 0,76€, SchniPoSa (2,9, ☺) 2,55€, Rote Currywurst, Pommes frites (1,4,5,9, ☺) 2,40€, Ravioli "Arrabiata" mit Reibekäse (☺) 1,70€	Ravioli mit Reibekäse (☺) 1,70€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Fr 23.03.	Salatbuffet pro 100g 0,76€, SchniPoSa (2,9, ☺) 2,55€, Rote Currywurst, Pommes frites (1,4,5,9, ☺) 2,40€, Seelachs im Backteig mit Sauce Remoulade (2,9, ☺) 1,90€	4 Pfannkuchen Rahmgemüse (☺) 1,70€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Mo 26.03.	Salatbuffet pro 100g 0,76€, SchniPoSa (2,9, ☺) 2,55€, Rote Currywurst, Pommes frites (1,4,5,9, ☺) 2,40€, Bifteki mit Tzatziki (3, ☺) 1,80€	Ravioli Gemüsepfanne (☺) 1,90€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Di 27.03.	Salatbuffet pro 100g 0,76€, SchniPoSa (2,9, ☺) 2,55€, Rote Currywurst, Pommes frites (1,4,5,9, ☺) 2,40€, Schlemmerfilet "Borde-laise" 1,80€	Kartoffelpuffer Apfelmus (☺) 1,70€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Mi 28.03.	Salatbuffet pro 100g 0,76€, SchniPoSa (2,9, ☺) 2,55€, Linseneintopf mit Wiener (☺) oder et. Wurst Brötchen und Dessert 2,40€, Pizza mit Schinken, Salami und Champignons (☺) 2,20€	Weizenrisotto Pfanne (☺) 1,80€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Do 29.03.	Salatbuffet pro 100g 0,76€, SchniPoSa (2,9, ☺) 2,55€, Rote Currywurst, Pommes frites (1,4,5,9, ☺) 2,40€, Pasta Bolognese mit Reibekäse (☺) 1,90€	Pasta mit Käse-Sahnesauce (☺) 1,70€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Fr 30.03.	Salatbuffet pro 100g 0,76€, SchniPoSa (2,9, ☺) 2,55€, Rote Currywurst, Pommes frites (1,4,5,9, ☺) 2,40€, Hokifilet in der Zitronenpanade, Mango Chili Chutney (☺) 2,10€	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung Rahmgemüse (1, ☺) 1,80€, Salat 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€

Essenszeiten: Mo–Fr 12.00–14.00 Uhr

Mensa Schloss Gottesau


	Wahlessen 1	Wahlessen 2
Do 01.03.	Grüne Nudeln mit Geflügelstreifen, Salat, Dessert (9) 2,75€	Grießbrei mit Karamell Zwetschgen, Tagessuppe, Salat (9, ☺) 2,75€
Fr 02.03.	Ofenfrischer Fleischkäse und Ketchup, Country Potatoes, Salat (4,5,9, ☺) 2,75€	2 Tellerrösti Mediterranes Gemüse, Salat, Dessert (9, ☺) 2,75€
Mo 05.03.	Geschlossen vom 05.03.2012 bis 30.03.2012	Geschlossen vom 05.03.2012 bis 30.03.2012
Di 06.03.	Geschlossen vom 05.03.2012 bis 30.03.2012	Geschlossen vom 05.03.2012 bis 30.03.2012
Mi 07.03.	Geschlossen vom 05.03.2012 bis 30.03.2012	Geschlossen vom 05.03.2012 bis 30.03.2012
Do 08.03.	Geschlossen vom 05.03.2012 bis 30.03.2012	Geschlossen vom 05.03.2012 bis 30.03.2012
Fr 09.03.	Geschlossen vom 05.03.2012 bis 30.03.2012	Geschlossen vom 05.03.2012 bis 30.03.2012
Mo 12.03.	Geschlossen vom 05.03.2012 bis 30.03.2012	Geschlossen vom 05.03.2012 bis 30.03.2012
Di 13.03.	Geschlossen vom 05.03.2012 bis 30.03.2012	Geschlossen vom 05.03.2012 bis 30.03.2012
Mi 14.03.	Geschlossen vom 05.03.2012 bis 30.03.2012	Geschlossen vom 05.03.2012 bis 30.03.2012
Do 15.03.	Geschlossen vom 05.03.2012 bis 30.03.2012	Geschlossen vom 05.03.2012 bis 30.03.2012
Fr 16.03.	Geschlossen vom 05.03.2012 bis 30.03.2012	Geschlossen vom 05.03.2012 bis 30.03.2012
Mo 19.03.	Geschlossen vom 05.03.2012 bis 30.03.2012	Geschlossen vom 05.03.2012 bis 30.03.2012
Di 20.03.	Geschlossen vom 05.03.2012 bis 30.03.2012	Geschlossen vom 05.03.2012 bis 30.03.2012
Mi 21.03.	Geschlossen vom 05.03.2012 bis 30.03.2012	Geschlossen vom 05.03.2012 bis 30.03.2012
Do 22.03.	Geschlossen vom 05.03.2012 bis 30.03.2012	Geschlossen vom 05.03.2012 bis 30.03.2012
Fr 23.03.	Geschlossen vom 05.03.2012 bis 30.03.2012	Geschlossen vom 05.03.2012 bis 30.03.2012
Mo 26.03.	Geschlossen vom 05.03.2012 bis 30.03.2012	Geschlossen vom 05.03.2012 bis 30.03.2012
Di 27.03.	Geschlossen vom 05.03.2012 bis 30.03.2012	Geschlossen vom 05.03.2012 bis 30.03.2012
Mi 28.03.	Geschlossen vom 05.03.2012 bis 30.03.2012	Geschlossen vom 05.03.2012 bis 30.03.2012
Do 29.03.	Geschlossen vom 05.03.2012 bis 30.03.2012	Geschlossen vom 05.03.2012 bis 30.03.2012
Fr 30.03.	Geschlossen vom 05.03.2012 bis 30.03.2012	Geschlossen vom 05.03.2012 bis 30.03.2012

Mensa Tiefenbronner Straße

	Wahlessen 1	Wahlessen 2	Gut & Günstig	Buffet
Do 01.03.	Hähnchen Cordon bleu mit Putenschinken 1,90€, Krokette (V) 0,85€, Butterreis (V) 0,65€	Bandnudeln mit Thymian-Sahne-Rüben (V) 1,80€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (V) 0,65€, Suppe (V) 0,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81€, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Fr 02.03.	Seelachsfilet Müllerin, Zitronensoße 1,90€, Pommes frites (V) 0,85€, Butterreis, Petersilienkartoffel (V) 0,65€	2 Tellerrosti mit Tomate und Mozzarella überbacken (V) 1,80€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (V) 0,65€, Suppe (V) 0,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81€, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Mo 05.03.	Hähnchenbrust im Knuspermantel 1,90€, Country Potatoes (V) 0,85€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (V) 0,65€	Geschlossen vom 05.03.2012 bis 09.03.2012	Kartoffel-Spinat-Gratin mit Gorgonzola, Salat (V) 2,40€, Frikadelle, Teigwaren, Zigeunersoße Beilagesalat (2,3,9, (V) Bio) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81€, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Di 06.03.	Burgunder Braten (12, (V)) 2,00€, Krokette, Semmelknödel (V) 0,85€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (V) 0,65€	Geschlossen vom 05.03.2012 bis 09.03.2012	Apfelstrudel Vanillesoße, Beilagesalat, Tagessuppe (1,2,9, (V)) 2,40€, Hähnchen-Curry, Butterreis Beilagesalat (2,9) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81€, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Mi 07.03.	Paniertes Schweineschnitzel, Bratensoße (V) 1,80€, Pommes frites Spätzle (V) 0,85€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (V) 0,65€	Geschlossen vom 05.03.2012 bis 09.03.2012	Kräuterquark, Dampfkartoffeln, Dessert (V) 2,40€, Chili con Carne mit Brötchen, Dessert (V) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81€, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Do 08.03.	Putengeschnetzeltes in Pfefferrahm (9) 1,90€, Rösti Ecken (V) 0,85€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Teigwaren (V, Bio) 0,68€	Geschlossen vom 05.03.2012 bis 09.03.2012	Fagottini Tomaten Mozzarellasoße, Beilagesalat, Dessert (1,2,4,9, (V)) 2,40€, Fagottini Champ.-Schinken-Tomaten-Sauce, Salat, Dessert (2,3,4,5,9, (V)) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81€, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Fr 09.03.	Calamare Ringe mit Kräuter-Mayonnaise (2,9) 1,90€, Pommes frites (V) 0,85€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (V) 0,65€	Geschlossen vom 05.03.2012 bis 09.03.2012	Eier Omelette, Rahmspinat, Damkartoffel, Dessert (V) 2,40€, Schweinebraten mexikanisch, Teigwaren, Dessert (V, Bio) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81€, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Mo 12.03.	Spießbraten, Zwiebelsoße (V) 1,80€, Semmelknödel, Spätzle (V) 0,85€, Langkornreis (V) 0,65€	Hühnerfrikassee Gärtnerin Art (12) 1,80€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (V) 0,65€, Suppe (V) 0,40€	Gemüse-Crossis, Frischkäsedip, Salat (2,9, (V)) 2,40€, Bauern Bratwurst, Pommes frites, Salat (2,9, (V)) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81€, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Di 13.03.	Putenschnitzel Florida 1,90€, Krokette (V) 0,85€, Curryreis (V) 0,65€	Zwiebelfleischkäse, Barbecue Soße (2,4,5,9, (V)) 1,80€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (V) 0,65€, Suppe (V) 0,40€	Blumenkohl in Käse-Sahnesoße, Salzkartoffel, Salat (2,9, (V)) 2,40€, Schweinegulasch "Jäger Art", Teigwaren, Salat (1,2,3,9, (V, Bio)) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81€, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Mi 14.03.	Paniertes Schweineschnitzel, Bratensoße (V) 1,80€, Pommes frites (V) 0,85€, Teigwaren (V, Bio) 0,68€, Butterreis (V) 0,65€	Hähnchenschnitzel paniert, Soße 1,80€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (V) 0,65€, Suppe (V) 0,40€	Veget. gefüllte Paprikaschote, Tomatensoße, Butterreis, Dessert (4, (V)) 2,40€, Nasi Goreng mit Hähnchenfleisch, Dessert (4,9) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81€, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Do 15.03.	Party Frikadellen Chillidip (4,9, (V)) 1,80€, Country Potatoes (V) 0,85€, Langkornreis (V) 0,65€	Putenstreifen Süß-Sauer 2,00€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (V) 0,65€, Suppe (V) 0,40€	Spaghetti "Napoli", Reibekäse, Salat, Dessert (2,9, (V)) 2,40€, Spaghetti Carbonara, Beilagesalat, Dessert (2,9, (V)) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81€, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Fr 16.03.	Seelachsfilet paniert, Remouladensoße (2,9, (V)) 1,80€, Pommes frites (V) 0,85€, Butterreis, Petersilienkartoffel (V) 0,65€	Schweinesteak natur gebraten, Paprika Rahmsauce (12, (V)) 1,80€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (V) 0,65€, Suppe (V) 0,40€	Italienischer Nudelauflauf, Salatgarnitur und Dessert (2,9, (V)) 2,40€, Geflügelmaultaschen geschmälzt mit Kartoffelsalat und Dessert (1,2) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81€, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Mo 19.03.	Hähnchenbrustfilet natur, Champignon Tomatensoße (3) 2,00€, Krokette (V) 0,85€, Teigwaren (V, Bio) 0,68€, Butterreis (V) 0,65€	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein (V) 1,80€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (V) 0,65€, Suppe (V) 0,40€	Tagliatelle mit Gorgonzola-Soße und Salat (2,9, (V)) 2,40€, Cevapcici mit Ajvar, Djuvekreis und Salat (2,9, (V)) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81€, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Di 20.03.	Ungarisches Gulasch (12, (V)) 1,90€, Country Potatoes (V) 0,85€, Butterreis (V) 0,65€	Hähnchencrossis, Cocktailsauce (2,9,12) 1,90€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (V) 0,65€, Suppe (V) 0,40€	2 Dampfnudeln mit Vanillesoße und Fruchtkompott (1, (V)) 2,40€, Kasserol Rucken mit Rotkraut und Kartoffelpüree (4,5, (V)) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81€, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Mi 21.03.	Paniertes Schweineschnitzel, Bratensoße (V) 1,80€, Pommes frites, Spätzle (V) 0,85€, Butterreis (V) 0,65€	Chicken Wings, Barbecue Soße (2,4,9) 1,80€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (V) 0,65€, Suppe (V) 0,40€	2 St. Snackrollen "Pomodoro" mit Frischkäsedip, Nudelsalat und Dessert (2,9, (V)) 2,40€, Pikanter Bohnentopf mit Feuerwurst, Brötchen und Dessert (4, (V)) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81€, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Do 22.03.	Schweinerückensteak mit Kräuterbutter (V) 1,90€, Steakhouse frites (V) 0,85€, Butterreis (V) 0,65€	Curry Huhn m. Ananas und Paprika 1,90€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (V) 0,65€, Suppe (V) 0,40€	Ravioli "Peperonata" mit Salat und Dessert (2,4,9) 2,40€, Ravioli "Arrabiata" mit Salat und Dessert (2,9, (V)) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81€, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Fr 23.03.	Kabeljaufilet Tomate Basilikum (12, (V)) 2,00€, Krokette (V) 0,85€, Teigwaren (V, Bio) 0,68€, Butterreis (V) 0,65€	Moskauer Kalbsragout (9,12) 2,20€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (V) 0,65€, Suppe (V) 0,40€	4 St. Pfannkuchen mit Rahmgemüse und Dessert (V) 2,40€, Fleischspieß mit Zwiebelsoße, Rostkartoffeln und Dessert (V) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81€, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Mo 26.03.	Zwei Hähnchenbruststeaks mit Sauce Cafe de Paris (12) 2,00€, Country Potatoes (V) 0,85€, Butterreis (V) 0,65€	Gebackener Camembert, Preiselbeeren und Salatgarnitur (V) 2,00€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (V) 0,65€, Suppe (V) 0,40€	Frühlingsrolle mit Langkornreis, Würzsoße und Salat (2,4,9, (V)) 2,40€, Bifteki mit Tzatziki, Butterreis und Krautsalat (3, (V)) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81€, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Di 27.03.	Big Hamburger mit Spezialsauce (V) 2,00€, Steakhouse frites (V) 0,85€, Butterreis, Petersilienkartoffel (V) 0,65€	Gnocchipfanne Provencale mit mediterranem Gemüse (V) 1,90€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (V) 0,65€, Suppe (V) 0,40€	Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Tagessuppe und Salat (2,9, (V)) 2,40€, Schlemmerfilet "Bordelaise" mit Petersilienkartoffeln und Salat (2,9) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81€, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Mi 28.03.	Paniertes Schweineschnitzel, Bratensoße (V) 1,80€, Pommes frites, Spätzle (V) 0,85€, Butterreis (V) 0,65€	Putenbraten Esterhazysauce (12) 2,00€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (V) 0,65€, Suppe (V) 0,40€	Geschmälzte Maultaschen mit Kartoffelsalat und Dessert (1,2, (V)) 2,40€, Schwäbisches Linsengericht mit Bauernspätzle, Wiener und Schoko-Pudding-Dessert (4,5, (V)) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81€, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Do 29.03.	Emmentaler Schweineragout (3, (V)) 1,80€, Crinkle frites, Semmelknödel (V) 0,85€, Kräuterreis (V) 0,65€	1/2 Hähnchen mit Ketchup (9) 2,10€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (V) 0,65€, Suppe (V) 0,40€	Pasta mit Käsesoße, Salat und Dessert (2,9, (V)) 2,40€, Pasta Bolognese mit Salat und Dessert (2,9, (V)) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81€, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Fr 30.03.	Piccata Milanese Tomatensugo (V) 1,90€, Krokette (V) 0,85€, Teigwaren (V, Bio) 0,68€, Butterreis (V) 0,65€	Fischpfanne "Scandinavia" 2,00€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (V) 0,65€, Suppe (V) 0,40€	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, Rahmgemüse und Dessert (1, (V)) 2,40€, Hähnchenkeule gebraten mit Butterreis, Rahmgemüse und Dessert (1,4) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81€, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g 0,76€

Mensa Holzgartenstraße


Anzeige




STUDENTENHAUS ADENAUERRING 7

März 2012

- **1. - 4. März 2012**
Karlsruher Stummfilmtage
„Fritz Lang und seine Stars“
alle Filme mit Live-Musik!
im Studentenhaus und im ZKM



- **Sa 10. 03., 20.00 Uhr**
„Mörder mit Gefühl“, Commedia della morte von Gabriel Dagan
Gastspiel des Ensembles „Lampenfieber“, Ettlingen



- **Do 22. & Fr 23. 03., jew. 20 Uhr**
„Warten“
Ein Projekt des UniTheater
Karlsruhe
- **Sa 24. 03. 19.00 Uhr**
„KWN“
Improtheater à la russe,
Gruppen aus Karlsruhe,
Hamburg, Prag und Tiraspol
(Moldawien)
In russischer Sprache!

Vorschau April

- **1. 4., Konzert**
Jugendorchester Karlsruhe
- **10. 4., „Vor Sonnenuntergang“**
nach Gerhart Hauptmann
Geistsoz-Theater

STUDENTISCHES KULTURZENTRUM
AM KARLSRUHER INSTITUT FÜR TECHNOLOGIE (KIT) GEM. GMBH

	Gut & Günstig 1	Gut & Günstig 2
Do 01.03.	Geschlossen vom 20.02.2012 bis 09.03.2012	Geschlossen vom 20.02.2012 bis 09.03.2012
Fr 02.03.	Geschlossen vom 20.02.2012 bis 09.03.2012	Geschlossen vom 20.02.2012 bis 09.03.2012
Mo 05.03.	Geschlossen vom 20.02.2012 bis 09.03.2012	Geschlossen vom 20.02.2012 bis 09.03.2012
Di 06.03.	Geschlossen vom 20.02.2012 bis 09.03.2012	Geschlossen vom 20.02.2012 bis 09.03.2012
Mi 07.03.	Geschlossen vom 20.02.2012 bis 09.03.2012	Geschlossen vom 20.02.2012 bis 09.03.2012
Do 08.03.	Geschlossen vom 20.02.2012 bis 09.03.2012	Geschlossen vom 20.02.2012 bis 09.03.2012
Fr 09.03.	Geschlossen vom 20.02.2012 bis 09.03.2012	Geschlossen vom 20.02.2012 bis 09.03.2012
Mo 12.03.	Bauern Bratwurst mit Soße, Kartoffelpüree, Salat (2,4,5,9,☺) 2,40€	Gemüse-Crössis, Frischkäsedip, Salat (2,9,☺) 2,40€
Di 13.03.	Schweinegulasch "Jäger Art", Teigwaren, Salat (2,3,9,☺,Bio) 2,40€	Blumenkohl in Käse-Sahnesoße, Salzkartoffel, Salat (2,9,☺) 2,40€
Mi 14.03.	Paniertes Schweineschnitzel, Bratensoße, Pommes frites, Salat (2,9,☺) 2,40€	Veget. gefüllte Paprikaschote, Tomatensoße, Butterreis, Dessert (4,☺) 2,40€
Do 15.03.	Spaghetti Carbonara, Beilagesalat, Dessert (2,9,☺) 2,40€	Spaghetti "Napoli", Reibekäse, Salat Dessert (2,9,☺) 2,40€
Fr 16.03.	Geflügelmaultaschen geschmälzt mit Kartoffelsalat und Dessert (1,2) 2,40€	Italienischer Nudelauflauf mit Salat und Dessert (2,9,☺) 2,40€
Mo 19.03.	Cevapcici mit Ajvar, Djuvekreis und Salat (2,9,☺) 2,40€	Tagliatelle mit Gorgonzola-Soße und Salat (2,9,☺) 2,40€
Di 20.03.	Kasseler Rücken mit Rotkraut und Kartoffelpüree (4,5,☺) 2,40€	2 Dampfnudeln mit Vanillesoße und Suppe (1,☺) 2,40€
Mi 21.03.	Paniertes Schweineschnitzel mit Bratensoße, Pommes frites und Salat (2,9,☺) 2,40€	2 St. Snackrollen "Pomodoro" mit Frischkäsedip, Nudelsalat und Dessert (2,3,4,9,☺) 2,40€
Do 22.03.	Ravioli Arrabbiata mit Salat und Dessert (2,4,9) 2,40€	Ravioli "Pepperonata" mit Salat und Dessert (2,4,9,☺) 2,40€
Fr 23.03.	Schollenfilet gebacken mit Remouladensauce und Petersilienkartoffel (2,9,☺) 2,40€	4 St. Pfannkuchen mit Rahmgemüse und Dessert (☺) 2,40€
Mo 26.03.	Bifteki mit Tzatziki, Butterreis und Krautsalat (3,☺) 2,40€	Frühlingsrolle mit Würzsoße, Butterreis und Salat (2,4,9,☺) 2,40€
Di 27.03.	Schlemmerfilet "Bordelaise" mit Petersilienkartoffeln und Salat (2,9,☺) 2,40€	Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Tagesuppe und Salat (2,9,☺) 2,40€
Mi 28.03.	Paniertes Schweineschnitzel mit Bratensoße, Pommes frites und Salat (2,9,☺) 2,40€	Geschmälzte Maultaschen mit Salat und Kartoffelsalat (1,2,9,☺) 2,40€
Do 29.03.	Pasta Bolognese mit Salat und Dessert (2,9,☺) 2,40€	Pasta mit Käsesoße, Salat und Dessert (2,9,☺) 2,40€
Fr 30.03.	Hähnchenkeule gebraten mit Butterreis, Rahmgemüse und Dessert 2,40€	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, Rahmgemüse und Dessert (1,☺) 2,40€

Immer mehr Studierende: Treffpunkt Soziale Infrastruktur muss mitwachsen!

Treffpunkt Studium barrierefrei

- › Nun offizielle neue Vorausberechnung der Studienanfängerzahlen durch die Kultusministerkonferenz (KMK)
- › KMK: Jährlich mehr als 450.000 Erstsemester bis 2019
- › Deutsches Studentenwerk (DSW) erfreut
- › DSW-Generalsekretär Achim Meyer auf der Heyde: „Soziale Infrastruktur muss jetzt mitwachsen“

Berlin, 10. Februar 2012. Die Kultusministerkonferenz (KMK) geht in ihrer nun offiziell vorgelegten neuen Vorausberechnung der Studienanfängerzahlen davon aus, dass die Zahl der Studienanfänger bis zum Jahr 2019 deutlich mehr als 450.000 betragen werde.

Achim Meyer auf der Heyde, der Generalsekretär des Deutschen Studentenwerks, kommentiert die Zahlen:

„Dass sich laut KMK-Berechnung so viele Studienberechtigte in den kommenden Jahren für ein Studium entscheiden werden, ist hoch erfreulich. Aber nun muss nicht nur die Zahl der Studienplätze mitwachsen, sondern in gleichem Umfang auch die soziale Infrastruktur. Dass Bund und Länder bisher kein zusätzliches Geld für die Studentenwerke zur Verfügung stellen, flankierend zu den Hochschulpakten, ist ein strukturelles Defizit – das machen die neuen KMK-Zahlen nun überdeutlich.“



„Wir als Deutsches Studentenwerk fordern Bund und Länder seit Jahren auf, zusätzliche Investitionen für die soziale Infrastruktur bereit zu stellen. Ein Kalkulieren in Studienplätzen allein genügt nicht. Um ein Studium erfolgreich zum Abschluss zu bringen, benötigen die Studierenden ein bezahlbares Dach über dem Kopf, campusnahe, günstige Verpflegung, studienbegleitende Beratung, Kinderbetreuung sowie eine gesicherte Studienfinanzierung.“

„Die Studentenwerke benötigen allein schon auf Basis des bisherigen Anstiegs 25.000 zusätzliche Wohnheimplätze, mehr Kapazitäten in der Hochschulgastronomie, einen Ausbau der Beratungsangebote für Studierende, in der Studienfinanzierungsberatung, der Sozialberatung und psychologischen Beratung.“

Die neue KMK-Vorausberechnung:

- ☑ kmk.org/fileadmin/pdf/Statistik/Vorausberechnung_der_Studienanfängerzahlen_2012-2025_01.pdf

Der Treffpunkt Studium barrierefrei sucht einen neuen Weg zu Information und Austausch in einem vertraulichen und vertrauensvollen Dialog auf Augenhöhe zwischen Studierenden mit Behinderung untereinander und mit den Vertretungen, dem UStA, dem Beauftragten des Studentenwerks Karlsruhe für behinderte Studierende und der Beauftragten für die Belange behinderter Studieninteressierter und Studierender des KIT.

Der vielleicht größte Wert des Treffpunkts Studium barrierefrei liegt in der persönlichen Begegnung und dem daraus resultierenden Austausch untereinander. Davon profitieren alle Beteiligten, Kontakte entstehen und das Erleben und die Strategien der Bewältigung eines Studiums – mit allem was dazugehört – werden diskutiert. Die Erfahrung zeigt: Oft fehlt es der Gestaltung einer Hochschullandschaft mit all den Mitwirkenden in unterschiedlichsten Funktionen und Rollen an konkreten Informationen, am Hintergrundwissen, um die Hochschule so offen und flexibel zu gestalten, dass diese sich individuellen Bedürfnissen der Protagonisten anpassen kann. Deshalb ist es dem „Treffpunkt Studium barrierefrei“ ein Anliegen, Reibungspunkte und Mängel anzusprechen, ebenso wie Verbesserungen und positive Veränderungen, die die Inklusion und Barrierefreiheit an der Hochschule fördern, aufzuzeigen.

Im Hintergrund steht die Hoffnung, durch die Sensibilisierung von Hochschulleitung, Entscheidern und allen anderen, die an der Gestaltung eines inklusiven Studiums mitwirken, gemeinsam mit den Betroffenen einen Mehrwert zu schaffen, der jedem Einzelnen zugutekommen kann, in dem Sinne „wir sind alle anders und besonders“.

Angelika Scherwitz-Gallegos

Treffpunkt Studium barrierefrei

Begegnung und Erfahrungsaustausch für behinderte und chronisch kranke Studierende

Termine 2012 - 2013

- 26. April
- 24. Mai
- 21. Juni
- 19. Juli
- 25. Oktober
- 22. November
- 24. Januar

Mehr Infos unter:
www.studiumundbehinderung.kit.edu
www.studentenwerk-karlsruhe.de/de/beratung/

KIT
 Karlsruher Institut für Technologie
 Beauftragte für die Belange behinderter Studieninteressierter und Studierender

studentenwerk
 karlsruhe

Deine Veranstaltungen im Internet

Party – Konzert – Theater – Festspiel – Ausstellung – Exkursion

Jetzt deinen Event für alle im Online-Veranstaltungskalender eintragen unter: www.studentenwerk-karlsruhe.de.

Wer seinen Event möglichst lange vor dem Veranstaltungstermin einträgt, erblickt ihn vielleicht im Veranstaltungskalender der CampusLife! Online-Redaktionsschluss ist immer der 10. des Vormonats! Ihr könnt euren Event in eurem Profil in eurem Account eintragen und fertig:

- Eure Campus-Party soll DIE Party werden?
- Ihr habt DEN Kulturevent in petto?
- Infotag Deiner Hochschulgruppe?
- Premiere eures Theaterstückes?
- Euer studentisches Projekt startet auf dem Campus

Und überhaupt, ihr wollt die Events in der Stadt und auf dem Campus zum Rocken bringen? Dann sorgt dafür, dass es alle durch den Online-Veranstaltungskalender des Studentenwerks Karlsruhe erfahren!

Die Nutzung des Veranstaltungskalenders ist für alle angemeldeten User unserer Webseite kostenlos. Ihr Eintrag wird durch uns geprüft und freigegeben. Ausgewählte Veranstaltungen können darüber hinaus auch in der CampusLife erscheinen.

Und so wird's gemacht:

1. Einfach einloggen unter www.studentenwerk-karlsruhe.de
2. In eurem Account die Einstellung „Veranstaltungskalender“ aufrufen
3. Euren Event eintragen
4. Wir schalten eure Veranstaltung frei für alle Nutzer der Homepage
5. Viel Spaß bei eurem Event!



Anzeige

WIR WOLLEN DEINEN KOPF!

DEINE NASE IST EGAL.

HOCHSCHULE AKTIV GESTALTEN
WIR-WOLLEN-DEINEN-KOPF.DE

Baden-Württemberg
MINISTERIUM FÜR WISSENSCHAFT, FORSCHUNG UND KUNST

BADEN-WÜRTTEMBERG FÜHRT DIE VERFASSTE STUDIERENDENSCHAFT WIEDER EIN.

Rindfleisch aus artgerechter Haltung

Tier und umweltgerechte Haltung erzeugt Fleisch der Extraklasse für die Mensen des Studentenwerks Karlsruhe. Ab dem Sommersemester 2012 bezieht das Studentenwerk Karlsruhe sein Rindfleisch von innovativen Zuchtbetrieben um Schrozberg (bei Rothenburg ob der Tauber).

Die Qualivo Deutschland GmbH (www.qualivo.de) ist der Meinung, dass Genuss genau dann perfekt ist, wenn Natürlichkeit und Ursprünglichkeit sich im Geschmack widerspiegeln. Höchste Ansprüche an Tier, Mensch und Natur werden so zum Garant für individuellen Genuss und exklusive Qualität. Die Bauern verpflichten sich, Qualivo garantiert Abnahme.

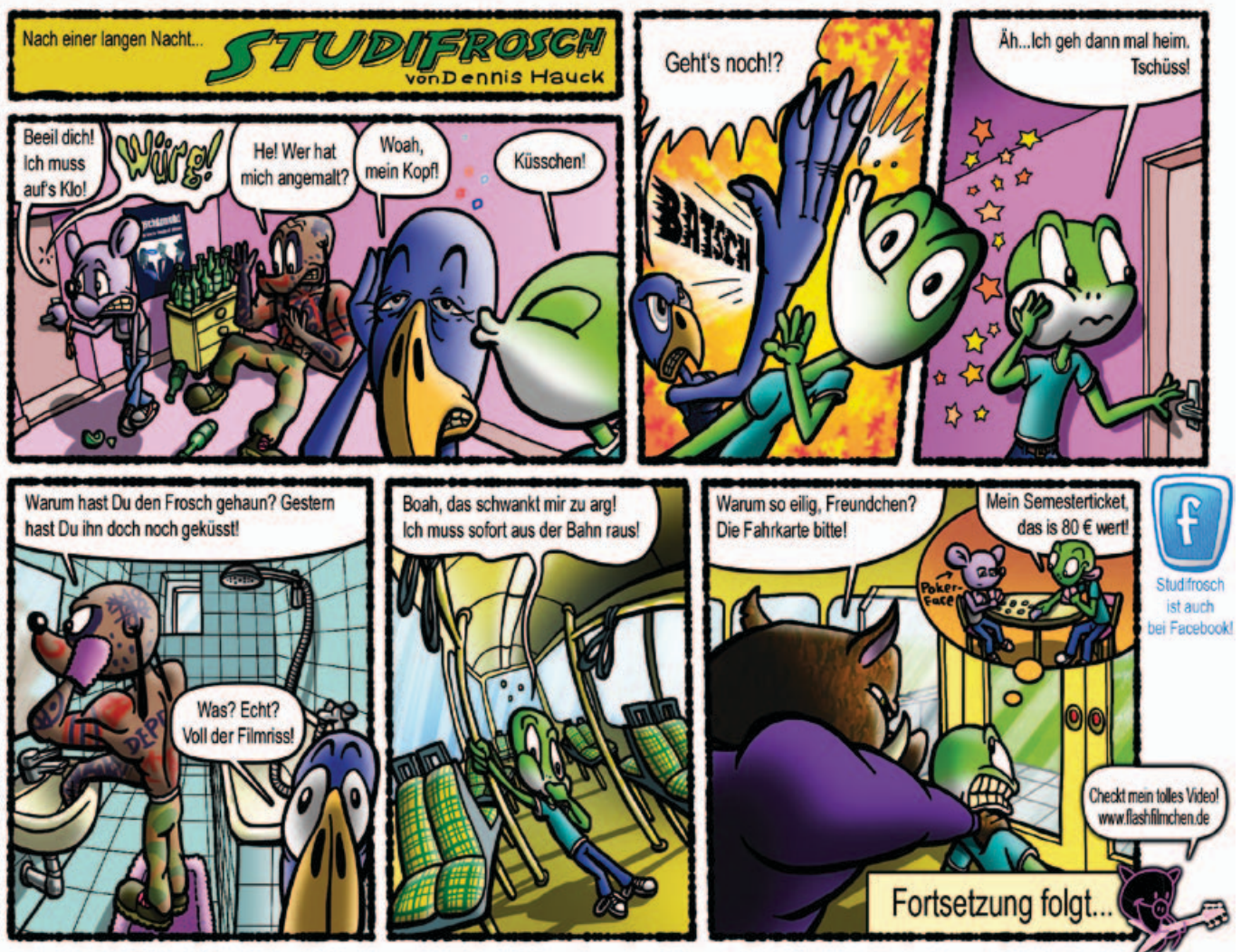
Die Idee von Qualivo

Unsere angeschlossenen Bauern verpflichten sich, ihre Rinder nach den Qualivo-Richtlinien zu halten. Dadurch können wir dem Verbraucher ein Fleisch zur Verfügung stellen, das sich in puncto Qualität, Genuss und Ethik deutlich von konventionellen Standards abhebt. Hierfür haben wir vier Grundsäulen geschaffen, die höchste Qualität bei der Züchtung garantieren:

- Haltung der Tiere auf Stroh
- Fütterung ohne Silagen
- Schlachttalter 11–13 Monate
- Qualitätssicherung ISO 9001: 2000 Rindfleischetikettierung.



Haben sich vor Ort schonmal alles angesehen: der Mensaleiter der Mensa Moltke Carsten Lellbach, der stellvertretende Leiter der Hochschulgastronomie Norbert Bittner und der neue Mensaleiter der Mensa Am Adenauer Tobias Engel (v.l.n.r.)



Ausbildungsförderung/BAföG

Beratung und Bearbeitung der Anträge,
Vertriebspartner für den KfW-Studienkredit

Amt für Ausbildungsförderung, Linker Flügel Mensa
am Adenauerring 7, 76131 Karlsruhe, Sprechzeiten
Di. 10–12 Uhr und Do. 13.30–15.30 Uhr
Tel 0721 6909-177, Fax -222
✉ bafoeg@studentenwerk-karlsruhe.de
✉ bafoeg.studentenwerk-karlsruhe.de

Darlehen

Abt. Rechnungswesen, Studentenhaus, Adenauer-
ring 7, Z.208, 76131 Karlsruhe, Sprechzeiten
Mo.–Fr. 9–12, Do. auch 13.30–15 Uhr
Tel 0721 6909-122, Fax -125,
✉ fbu@studentenwerk-karlsruhe.de

Kultur

Studentisches Kulturzentrum gGmbH
Adenauerring 7, 76131 Karlsruhe
Tel/Fax 0721 691239,
✉ leitung@skuss.uni-karlsruhe.de
✉ skuss.uni-karlsruhe.de

Studentenzentrum Zähringerstraße 10 e.V.
Zähringerstraße 10, 76131 Karlsruhe
Tel 0721 375447,
✉ z10@uni-karlsruhe.de, ✉ www.z10.info

Kulturelle Projekte

Linker Flügel Mensa am Adenauerring 7, 76131 Karls-
ruhe, Tel 0721 6909 -262,
✉ kis@studentenwerk-karlsruhe.de
✉ kultur.studentenwerk-karlsruhe.de

International Student Center

Allgemeine Auskünfte, Beratung ausländischer Studie-
render, Sprachtandem, KVV-Ticket, Kulturscheckheft
Linker Flügel Mensa am Adenauerring 7, 76131
Karlsruhe, Sprechzeiten: Mo.–Fr. 10–14 Uhr und nach
Vereinbarung / Tel 0721 6909 -204,
✉ isc@studentenwerk-karlsruhe.de
✉ isc.studentenwerk-karlsruhe.de

Soziales

Betragsrückerstattungen, Haftpflichtversicherung,
Unfallmeldungen
Zimmer 232 im Studentenhaus (rechter Aufgang 2.
OG, 76131 Karlsruhe, Öffnungszeiten Mo.–Do. 9–12
Uhr und 13:30–15 Uhr, Fr. 9–12 Uhr
Tel 0721 6909 -119, Fax -116,
✉ soziales@studentenwerk-karlsruhe.de,
✉ soziales.studentenwerk-karlsruhe.de

Fachkundige Rechtsberatung

Fachkundige Beratung im Rahmen unseres Zuständig-
keitsbereichs, Studentenhaus, Adenauerring 7, Z. 241
Sprechzeiten Di. und Do. 9–12 Uhr und nach Verein-
barung, Tel 0721 6909 -109
✉ justitiat@studentenwerk-karlsruhe.de

Mensen & Cafeterien

Abt. Hochschulgastronomie, Adenauerring 7, 76131
Karlsruhe, Tel 0721 6909 -134, ✉ verpflegung@studentenwerk-karlsruhe.de,
Öffnungszeiten unter:
✉ essen.studentenwerk-karlsruhe.de

Psychotherapeutische Beratungsstelle

Kostenfreie Beratung bei allen studienbezogenen und
persönlichen Problemen.
PBS Karlsruhe, Rudolfstr. 20, 76131 Karlsruhe,
Anmeldung: Mo.–Fr. 9–12 Uhr
Tel 0721 9334060
pbs@studentenwerk-karlsruhe.de
PBS Pforzheim, Hagenschießstr. 1, 75175 Pforzheim,
Anmeldung: Mo.–Do. 13:15–14 Uhr,
Tel 07231 102132
✉ pbs-pf@studentenwerk-karlsruhe.de
✉ pbs.studentenwerk-karlsruhe.de

Skriptenverkauf

Telefonzentrale, allgemeine Auskünfte, Skriptenverkauf
Öffnungszeiten: Mo.–Do. 8–12:30 und 13:30–15:30,
Fr.8–12:30 und 13:30-15 Uhr, Studentenhaus-Foyer,
Adenauerring 7, 76131 Karlsruhe
Tel 0721-6909-294, Fax: 0721 6909-292

Wohnen

Zimmervermittlung, Wohnheimverwaltung

Studentenhaus Am Adenauerring 7, Zimmer Z 05 und
Z 06 (Wohnheime), Zimmer Z 09 (allgemeine Auskün-
fte und Privatzimmervermittlung), Adenauerring 7,
76131 Karlsruhe, Besuchszeiten Mo.–Fr. 9:30–12 Uhr,
Do. auch 13:30–15:30 Uhr
Privatzimmervermittlung & allgemeine Informationen:
Tel 0721 6909 -192
Wohnheimverwaltung,
Tel 0721 6909 -200, Fax 0721 6909 -290

Faxabruf Wohnheimanträge/Informationen:
für Karlsruhe 0721 6909 -290
für Pforzheim 0721 6909 -125
✉ wohnen@studentenwerk-karlsruhe.de
✉ wohnen.studentenwerk-karlsruhe.de

Fundbüro

Alle Vergesslichen sollten bei unserem Fundbüro vor-
beischauchen, ob der geliebte Gegenstand, die Mensa-
karte oder der Geldbeutel wieder aufgetaucht sind.
Öffnungszeiten: Mo.–Do. 8–12:30 und 13:30–15:30,
Fr. 8–12:30 und 13:30-15.00 Uhr, Studentenhaus-
Foyer, Adenauerring 7, 76131 Karlsruhe
Tel 0721-6909-294, Fax: 0721 6909-292

Kinderbetreuungseinrichtungen

Studieren mit Kind kann nur erfolgreich sein, wenn
man neben der Betreuung der Kinder noch Zeit findet,
sich auf sein Studium zu konzentrieren.
Kinderhaus Blumenland
Adlerstraße 26 (im Hinterhaus), 76133 Karlsruhe
Telefon 0721 380452

Kindertagesstätte Sternschnuppe

Hertzstraße 16 (Gebäude 06.41 der KIT - West-
hochschule), 76187 Karlsruhe
Tel.: 0721 608- 44511

Vermarktung

Werben beim Studentenwerk Karlsruhe. Bei allen Fra-
gen zu gewerblicher und nicht gewerblicher Werbung
wenden Sie sich bitte an:
Thomas Mosthaf / Nicole Welz
Tel.: 0721 - 6909-115 / 196
✉ promo@studentenwerk-karlsruhe.de

Impressum

Herausgeber

Studentenwerk Karlsruhe AöR
Michael Postert / Adenauerring 7 / 76131 Karlsruhe
Telefon: 0721 6909-0
✉ studentenwerk-karlsruhe.de
✉ pr@studentenwerk-karlsruhe.de

V.i.S.d.P.

Geschäftsführer Michael Postert

Chefredaktion

Thomas Mosthaf
✉ pr@studentenwerk-karlsruhe.de

stv. Chefredaktion

Nicole Welz
✉ pr@studentenwerk-karlsruhe.de

Gastbeiträge

wie jeweils angegeben.

Tandem

Iris Cserni
✉ isc@studentenwerk-karlsruhe.de

Erscheinungsweise

campusLIFE erscheint monatlich außer August und September
und wird kostenlos in den Mensen und Cafeterien des Studen-
tenwerks Karlsruhe in Karlsruhe und Pforzheim ausgelegt

Speisepläne

Claus Konrad und Norbert Bittner
✉ verpflegung@studentenwerk-karlsruhe.de

Veranstaltungskalender

Nicole Welz / ✉ pr@studentenwerk-karlsruhe.de

Fotos

Titelbild: über thinkstockphotos.de
S. 3 – Studentenwerk Karlsruhe
S. 4 – über shutterstock.com
S. 6 – über KIT - ClickKit
S. 13 – links: über shutterstock.com
rechts: Studentenwerk Karlsruhe
S. 14 - Studentenwerk Karlsruhe
S. 15 - Studentenwerk Karlsruhe

Comic

Dennis Hauck / ✉ flashfilmchen.de/studifrosch

Auflage

6.000

Anzeigenverwaltung

living-C e-commerce-solutions
Herr Wolfgang Müller
Julius-Hatry-Str. 1
68163 Mannheim
Tel 0621 15020602
Fax 0621 15020619
Mobil: 0160 7259981
✉ living-c.de
✉ wmueller@living-c.de

Druck

E&B engelhardt und bauer
Käppelstraße 10
76131 Karlsruhe
Tel +49 721 96226-430
Fax +49 721 96226-432

Layout & Satz

ultrabold Kommunikationsdesign GmbH