

CampusLife

Das Magazin rund ums Studium in Karlsruhe und Pforzheim

Ausgabe 6 * Juni 2012 *

Wenn Kreditwürdigkeit die Einstellung verändert

Noch Standard oder schon Poor?

Qualivo – Interview mit Werner Neff
Fleisch in Premiumqualität

Super KA Show 2012

stu
den
ten
werk
KARLSRUHE

Anzeige



24 Bahnen

LAGO-Bowling ist Freizeitspaß pur!

Entdecken Sie den Freizeit-
Treff in Karlsruhe, bei dem
einfach alles drin ist.

- Bowling
- Billard
- Bar
- Brasserie
- Bistro
- Biergarten

Donnerstag
=
Studententag
=
2 €
pro Spiel*

* und Student. Angebot gilt nur gegen Vorlage
eines gültigen Studentenausweises.
Gilt nicht vor Feiertagen. Exkl. Leihschuhgebühr.

Öffnungszeiten:

Mo., Mi., Do. 15 – 1 Uhr,
Di. 11 – 1 Uhr
Fr. 15 – 3 Uhr, Sa. 11 – 3 Uhr,
So. 10 – 1 Uhr
Feiertags ab 10 Uhr
vor Feiertag bis 3 Uhr

Lago Bowling-Center

Gablönzer Straße 13
Karlsruhe
Telefon (07 21) 5 70 42-30
www.lago-bowling.de



www.lago-bowling.de

Tandem

Tandem bringt Studierende zusammen, die sich gegenseitig in ihrer Muttersprache unterrichten wollen. Die Anzeigen finden Sie auch online unter tandem.studentenwerk-karlsruhe.de. Dort können Sie auch eine Anzeige aufgeben.



Suche Deutsch
Biete Hindi / Englisch
E-Mail shivrajdhaka@gmail.com
Telefon 0176 88270777

Suche Deutsch
Biete Spanisch
E-Mail leoargueta@gmail.com
Telefon 0175 758 55 08

Suche Englisch
Biete Deutsch / Spanisch
E-Mail carlos.gonzalez@pcanda.de
Telefon 0157 84 34 30 13

Suche Deutsch
Biete Spanisch / Französisch / Englisch
E-Mail aaricapag@gmail.com
Telefon 0721 911 03 09

Suche Englisch
Biete Deutsch
E-Mail andreas_chn@yahoo.de
Telefon 0176 78 77 47 13

Suche Deutsch
Biete Französisch
E-Mail m_melia@sfr.fr
Telefon 0177 376 25 90

Suche Deutsch / Französisch
Biete Englisch / Farsi
E-Mail najibsadid@yahoo.com
Telefon 0176 87 35 35 62

Suche Englisch
Biete Französisch
E-Mail stephanndito@yahoo.fr
Telefon 0157 77 95 10 16

Suche Deutsch
Biete Englisch
E-Mail elifcerenaksoy@gmail.com
Telefon 0151 54000657

Suche Deutsch / Englisch
Biete Arabisch
E-Mail mohamed_20_90@hotmail.com
Telefon 0176 70 93 44 22

Suche Deutsch
Biete Chinesisch
E-Mail uucqa@student.kit.edu
Telefon 0152 38 24 35 52

Suche Englisch / Hebräisch
Biete Deutsch
E-Mail sm.sarah@web.de
Telefon 0157 81 60 24 86

Suche Deutsch / Englisch
Biete Türkisch
E-Mail sarimiray@yahoo.com
Telefon 0152 24380982

Suche Deutsch
Biete Ungarisch / Englisch
E-Mail pinter.povazsan.balazs@gmail.com
Telefon 0178 278 96 59

Suche Deutsch
Biete Spanisch / Englisch
E-Mail tomasortola@gmail.com
Telefon 0176 98 24 73 84

Suche Slowakisch
Biete Spanisch / Deutsch
E-Mail jjsalonso@gmail.com
Telefon 0176 87 55 74 38

Suche Englisch
Biete Französisch
E-Mail tmberthold@yahoo.fr
Telefon 0157 78 12 96 69

Suche Japanisch
Biete Deutsch
E-Mail ikk_becker@gmx.de
Telefon 0178 671 23 85

Suche Deutsch
Biete Chinesisch
E-Mail sakuladawn@hotmail.com
Telefon 0157 78 12 96 69

Liebe Leserinnen und Leser,

ich freue mich sehr Sie wieder zu einer neuen Ausgabe der CampusLife begrüßen zu dürfen. Dieses Mal philosophiert unsere Psychotherapeutische Beratungsstelle darüber, wie uns Selbstkritik das Leben schwer machen kann. Lesen Sie mehr dazu auf Seite 4.

Ganz herzlich möchte ich Ihnen anraten bei der 20. Sozialerhebung, sofern Sie im Mai einen Fragebogen dazu erhalten haben, (siehe Seite 5) unter www.sozialerhebung.de mitzumachen. Je mehr Infos wir von Ihnen haben, umso besser können wir unsere Services für Sie aufstellen und unsere Kapazitäten für Sie erweitern.

Nicole Welz, CampusLife-Redakteurin traf Werner Neff, den Geschäftsführer von Qualivo und interviewte ihn darüber, was die Gäste am Infostand im Mai in der Mensa Am Adenauerring am meisten rund ums Thema Fleisch bewegte. Mehr dazu auf Seite 6.

Unser neues Solidaritätessen ist angelaufen. Unterstützen Sie die Ausbildung von Kleinbauern in den Anden um Erosion der Böden und damit Hungersnöte zu stoppen. Wann und wie? Das erfahren Sie auf Seite 7.

Die Super KA Show 2012 steigt am 06. Juni im Festsaal des Studentenhauses. Der Singwettbewerb wird von chinesischen Studierenden und Wissenschaftlern bereits seit sieben Jahren organisiert. Aber lesen Sie selbst auf Seite 8.

Und zum Schluß möchte ich Sie über eine ganz besondere Aktion unseres BAföG-Teams informieren. Jeder Studierende, der seinen BAföG-Antrag bis zum 30. Juni 2012 abgegeben hat, erhält von uns 5 Euro auf seine Mensakarte gutgeschrieben! Also nichts wie ran ans Formular. Weitere Informationen dazu auf Seite 16.



Viel Spaß beim Lesen unserer CampusLife – es lohnt sich!

Ihr Michael Postert
Geschäftsführer des Studentenwerks Karlsruhe

2	4-5	6	8	9-14	15
Tandem <i>Sprachkontakte für Studierende</i>	Sind Sie noch Standard oder schon Poor? <i>Über Kredite und Menschen</i>	Qualivo <i>Premiumqualität aus der Region. Interview mit Werner Neff.</i>	Super KA Show <i>Preview für die 2012 Show</i>	Mensapläne <i>Am Adenauerring, Moltke, Erzberger, Am Schloss, Tiefenbronner, Holzgarten</i>	Eventkalender <i>für Karlsruhe und Pforzheim</i>
16	19	20			
Absolventenkongress 2012 <i>Deine Region. Deine Karriere. Deine Chance!</i>	STUDIFROSCH <i>Zeche geprellt</i>	Kontakt / Impressum			

Sind Sie noch Standard oder doch schon Poor?

Momentan vergeht kein Tag, an dem wir nicht mit neuen Meldungen von Fitch, Moody's und Standard & Poor's versorgt werden. Organisationen, die sich zur Aufgabe gemacht haben, die Kreditwürdigkeit von Unternehmen und Staaten zu beurteilen.

Durch dieses Dauerfeuer an Auf- und Abwertungen muss ich mich des Öfteren zusammen reißen und mir sagen, es geht nur um die Kreditwürdigkeit, werde aber gleichzeitig das Gefühl nicht los, dass sich dadurch unbewusst auch meine Sicht, meine Einstellung zu den jeweiligen Ländern verändert. Ich ertappe mich dabei, dass ich das AA+ Rating mit dem Land, mit den Leuten



in Verbindung bringe. Ich denke nicht mehr an die schönen Urlaube, das leckere Essen, die faszinierenden kulturellen Wurzeln, die Gastfreundschaft, die bereichernden Begegnungen, die Menschen usw. Irgendwie tritt das zunehmend in den Hintergrund, was bleibt ist eine Buchstabenfolge und die Erleichterung, dass „ich“ noch drei davon habe.

Wir Menschen haben einen evolutionären Hang zum Bewerten, Einschätzen und Beurteilen. Dies hat unser Überleben gesichert und sichert es weiterhin. Unser Bewertungsmodul im Kopf ist dabei sehr konservativ und kritisch eingestellt, was in bestimmten Situationen bestimmt sehr hilfreich ist. So war es für unsere Vorfahren deutlich gesünder, sich im Zweifelsfall auf einen Säbelzahn tiger vorzubereiten als auf einen umgeknickten Zweig, der da vor der Höhle als vager Schatten wahrzunehmen war. Auch bei der Einschätzung von persönlichen Fertigkeiten zeigte sich, dass es von Vorteil sein kann, eher von einer konservativen Schätzung auszugehen, statt feststellen zu müssen, dass die Felsspalte einen Tick zu groß für die antizipierte Sprungkraft war ... Eine Strategie, die gerade in neuen, uneindeutigen, unübersichtlichen und potenziell bedrohlichen Situationen einen ungemeinen Vorteil erbrachte. Auch wenn heutzutage solche existenziellen Entscheidungen eher die Ausnahme darstellen, das Gefühl ist geblieben und die Komplexität hat zugenommen. Der einzige Schönheitsfehler dabei: der „kleine Moody“ in unserem Kopf ist sehr unflexibel und neigt zum Generalisieren. Wären unsere Ahnen ihm immer blind gefolgt, gäbe es uns heute nicht ... sie wären in der Höhle verhungert. Nur denjenigen, die ein gesundes Misstrauen gegenüber immer gleich lautenden „Spaltenwarnungen“ entwickelt haben, war es möglich, neue Jagdgründe jenseits von Abgründen erschließen zu können.

Zurück in die Neuzeit. Ja, es gibt Lebensphasen, da sprechen wir uns unsere eigene Kreditwürdigkeit ab. Durch einzelne Ereignisse wie eine verpatzte Prüfung oder eine gescheiterte Beziehung

lassen wir es zu, dass unsere persönliche Bonität mit einem D beurteilt wird, noch schlimmer: in der Rating-Agentur, die diese Meldung heraus gibt, sitzen wir sogar im Vorstand.

Haben Sie noch Triple A Status?

Das Problematische an diesen Selbstbewertungen ist, dass sich ein Effekt, im Sinne einer selbsterfüllenden Prophezeiung, einstellen kann, der unser weiteres Handeln maßgeblich beeinflusst: die Investoren bzw. Banken werden verunsichert, die Zinsen steigen, Kredite werden schwieriger zu bekommen sein und das Unternehmen gerät ins Trudeln ... die Analysten werden bestätigt.

Selbstabwertende Gedanken können dazu führen, vor allem wenn wir ihnen zu viel Beachtung schenken und mit ihnen „verschmelzen“, d.h. sie wie Tatsachen behandeln und nicht wie Gedanken, dass sie sich ausbreiten und an Häufigkeit zunehmen. Minderwertigkeitsgefühle entstehen und auf Dauer entwickelt sich ein geringeres Selbstvertrauen, ein geringerer Selbstwert. Maria, eine 33-jährige Klientin, beschreibt das so (Merkle, 2009, S.27): „Mein geringes Selbstwertgefühl macht mir das ganze Leben schwer. Ich habe schon immer Probleme, Beziehungen aufzubauen. Bei der Arbeit traue ich mir nie etwas zu. Ich glaube ständig, andere können alles besser und sind auch etwas Besseres als ich. Ich fühle mich deshalb in Gegenwart anderer meist klein und hilflos. Neue Situationen machen mir Angst und aus Angst, etwas falsch zu machen, tue ich lieber gar nichts. Entscheidungen zu treffen fällt mir sehr schwer, und ich beschäftige mich ständig damit, was andere wohl von mir denken könnten. In letzter Zeit bin ich nur noch unzufrieden, nervös und gereizt und habe immer das Gefühl, etwas zu suchen, weiß aber nicht was.“

Zeit für einen Schuldenschnitt ?!

Wenn unser Kritiker bei Rückschlägen und Zurückweisungen Alarm schlägt („er kann nicht anders, das ist seine Funktion“) haben Sie Sorge zu tragen, diese Einschätzung nicht als Urteil über Ihre ganze Person zu werten. Auch wenn es verlockend ist, aber hüten Sie sich davor zu generalisieren, personalisieren und katastrophisieren ... typische Denkfehler, die Gefühle von Minderwertigkeit und Bedrohung begünstigen.



Zur Unterstützung ein paar Zeilen aus dem Schlusswort von Rolf Merkle (2009, S. 141):

Habe den Mut, ...

Wenn andere dich ablehnen,
 habe den Mut, dir selbst liebevoll zu begegnen.
 Wenn du einen Fehler machst,
 habe den Mut, dir zu verzeihen.
 Wenn du dich schwach fühlst,
 habe den Mut, dir selbst den Rücken zu stärken.
 Wenn du kritisiert wirst,
 habe den Mut, dich selbst anzunehmen.
 Wenn andere dir nichts zutrauen,
 habe den Mut, die Welt zu erobern.

Habe den Mut, dein bester Freund zu sein.

Das Studentenwerk Karlsruhe bietet Ihnen zu diesem (und anderen) Themen die professionelle Unterstützung der Psychotherapeutischen Beratungsstelle: Beratungsgespräche können helfen, Ihr Leben wertvoller und erlebnisreicher werden zu lassen.

Merkle, R. (2009). So gewinnen Sie mehr Selbstvertrauen. (22nd ed.). Mannheim: Pal.

PBS

*Psychotherapeutische Beratungsstelle (PBS)
 Beratung bei allen studiumsbezogenen und persönlichen Problemen*

PBS Karlsruhe / Rudolfstr. 20 / 76131 Karlsruhe
 Tel. 0721 9334060 / Fax 0721 9334065

✉ pbs@studentenwerk-karlsruhe.de
 ☑ pbs.studentenwerk-karlsruhe.de

Anmeldung und Information:
 Montag bis Freitag 9.00–12.00 Uhr

PBS Pforzheim / Hagenschießstr. 1, D104 / 75175 Pforzheim
 Tel. 07231 102132

Fax 0721 9334065
 ✉ pbs-pf@studentenwerk-karlsruhe.de
 ☑ pbs.studentenwerk-karlsruhe.de

Anmeldung und Information:
 Montag und Donnerstag 13.15–14.00 Uhr

Interview mit Werner Neff Fleischlieferant für die Mensen

Im Mai stand Werner Neff, Geschäftsführer von Qualivo mit seinem Sohn Daniel Neff und zusammen mit Tobias Engel, Leiter der Mensa Am Adenauerring, Rede und Antwort rund ums Thema Fleisch in der Mensa Am Adenauerring. Nicole Welz, CampusLife-Redakteurin, befragte Werner Neff im Nachgang zu den wichtigsten Fragen, die von den Gästen gestellt wurden.



v.li.n.re. Tobias Engel, Werner Neff, Daniel Neff

Guten Tag Werner Neff. Vielen Dank für Ihre Bereitschaft Fragen rund ums Thema Fleisch in der Mensa Am Adenauerring zu beantworten. Sicherlich ist das nicht leicht, denn die Verbraucher sind doch oft sehr verunsichert. Wahrscheinlich wurde erstmal danach gefragt, ob es auch Bio-Fleisch ist, oder?

Ja, selbstverständlich sind in den Zeiten anhaltender Fleischskandale die Verbraucher verunsichert und viele fragen sich, ob nicht vielleicht Bio-Fleisch die einzige Alternative zum restlichen Fleischangebot ist. Leider ist es – gerade im Fleischbereich – so, dass das Preissegment „Bio“ sich nicht jeder leisten kann. Wir möchten aber ein hochwertiges, ethisch anspruchsvolles Produkt anbieten, das für jedermann zugänglich ist und nicht nur für die Menschen mit entsprechendem Einkommen. Deshalb legen wir bei Qualivo besonderen Wert nicht auf die Bio-Zertifizierung sondern auf besonders artgerechte Tierhaltung und hohe Fleischqualität. Wir wollen, dass sich die Tiere wohl fühlen. Denn wenn die Tiere gesund sind, ist auch das Fleisch gesund. Und das geht auch ohne Bio-Zertifizierung.

Sie sprechen immer wieder von Premiumqualität, wie erreichen Sie diese bei Ihrem angebotenen Fleisch?

Ganz einfach: Premium-Qualität erreichen wir sowohl durch das natürliche, hochwertige Futter wie Wiesenheu, Weizen und Körnermais, als auch durch die artgerechte Haltung der Tiere auf Stroh. Das Tier ist, was es frisst und so ist es nur selbstverständlich, dass gesundes, gehaltvolles Futter auch die Voraussetzung für ausgezeichnetes Fleisch ist. Zusätzlich macht die viele Bewegung im geräumigen Strohbett unsere Qualivo-Tiere kräftig und gesund – ein weiterer Baustein unserer Premiumqualität. Nicht zuletzt legen wir bei Qualivo großen Wert auf Regionalität und nachhaltige Landwirtschaft. So produzieren unsere Vertragslandwirte den allergrößten Teil des Futters selbst auf eigenen Flächen; geschlachtet wird in nahegelegenen mittelständischen Betrieben. Auf diese Weise bleibt die Wertschöpfung unseres Produktes weitgehend in der Region – unserer Meinung nach gehört auch dieser Aspekt zum innovativen Qualitätskonzept von Qualivo!

Welche Bedingungen hinsichtlich Tierschutz müssen die zuliefernden Landwirte einhalten, damit sie bei Ihnen ihr Fleisch anbieten können?

Nun, wie gesagt, da sind wir sehr streng. Alle unsere Landwirte verpflichten sich vertraglich zur artgerechten Haltung auf Stroh, welches in kurzen, regelmäßigen Abständen frisch eingestreut werden muss. Auch steht dem Qualivo-Tier eine durchschnittliche Fläche zur Verfügung, die im Vergleich zu konventioneller Haltung fast doppelt so groß ist. Zudem bemühen wir uns immer um kurze Transportwege zum nächstgelegenen Schlachthof, so dass die Tiere einem möglichst geringen Pensum an Stress ausgesetzt sind. Wenn möglich übernimmt den Transport auch der Landwirt selbst. Und nicht zuletzt – unsere Qualivo-Tiere bekommen ausschließlich bestes regionales Futter aus nachhaltiger Landwirtschaft. Wir sind davon überzeugt, dass hervorragende Fleischqualität und das Wohlbefinden der Tiere in direktem Zusammenhang stehen.

Wie viele Höfe sind schon mit im Bund der Qualivo-Lieferanten und warum?

Mittlerweile werden es wohl 60 bis 65 mittelständische landwirtschaftliche Betriebe sein, die ihre Tiere an Qualivo liefern. Und wir wachsen quasi ständig. Es kommt kaum einmal vor, dass ein Landwirt nach der Umstellung auf Qualivo wieder „rückfällig“ wird. Ich denke, dies kommt daher, weil auch die Landwirte mittlerweile verstanden haben, dass sie mit Qualivo auf ein innovatives, zukunftsorientiertes Produkt setzen, welches der Verbraucher zunehmend auch einfordert. Sie bekommen von uns mehr Geld für ihre Tiere und erfahren somit auch eine höhere Wertschätzung ihrer Arbeit. Überdies hat jeder Betrieb ein vertraglich festgeschriebenes Kontingent und somit eine klare Abnahmesicherheit. Durch den relativ konstanten Preis, welchen er von uns erhält, ist der Landwirt außerdem nicht den ständigen, teilweise erheblichen Marktschwankungen ausgesetzt, welche gerade im Fleischsektor typisch sind. Auch hier gilt: Unsere Kunden können nur dann zufrieden sein, wenn es unsere Produzenten auch sind!

Herr Neff, wie kamen Sie auf den Namen Qualivo?

Die Markenbezeichnung „Qualivo“ setzt sich zusammen aus „Qualität“ und dem französischen Wort „veau“ für Kalb. In dieser Wortschöpfung spiegelt sich unsere Vision wieder, die hervorragenden Eigenschaften vom Kalb – sprich ein jugendliches, zartes, feinfasriges Fleisch – mit ins Rind hinüberzunehmen. Dies gelingt uns durch die Festsetzung eines relativ frühen Schlachters unserer Tiere noch vor der Geschlechtsreife. Das Ergebnis ist ein Rindfleisch, welches sich durch die typischen Feinschmeckerkennzeichen auszeichnet.

Vielen Dank für das Interview, Herr Neff, und viel Erfolg weiterhin mit Ihrer artgerechten und nachhaltigen Anzucht.



Gewächshaus

statt Slumhütte!

Solidaritätsessen: Helfen beim Essen!

Was: 25 Cent Ihres Essens geht an das Projekt „Gewächshaus statt Slumhütte“

Wofür: Ausbildung von Kleinbauern in den Anden um Erosion der Böden und damit Hungersnöte zu stoppen.

Wohin: MISEREOR Ökologische Landwirtschaft: Gegen Hunger in den Anden

Mehr: misereor.de/themen/hunger-bekaempfen.html

Jeden Donnerstag - Linie 3 Mensa Am Adenauerring
und der Soli-Muffin - jeden Tag in allen Cafeterien!



Super KA Show 2012 im Studentenhaus

Die Super KA Show ist eine der größten von chinesischen Studierenden und Wissenschaftlern in Deutschland organisierte Veranstaltung, die schon seit sieben Jahren veranstaltet wird. Die Show ist ein für Teilnehmer aus ganz Deutschland offener Singwettbewerb, wobei die Teilnehmer in einem Wettstreit ihr gesangliches Können auf der Bühne unter Beweis stellen.



Nach zwei Qualifikationsrunden werden die acht bis zehn besten Sänger ausgesucht, um in der Endrunde gegeneinander anzutreten. Dabei ist neben ihren musikalischen Talenten auch ihre Kreativität gefragt.

Die Endrunde findet jedes Jahr im Festsaal des Studentenhauses statt. Der Festsaal bietet Platz für bis zu 500 Zuschauer. Die Endrunde ist somit ein großes Spektakel, wobei nicht nur chinesische Studierende aus Karlsruhe, sondern auch viele Studierende und Absolventen anderer Nationalität, die ein Stückchen chinesische Kultur miterleben wollen, teilnehmen. Das chinesische Generalkonsulat ist einer der größten Sponsoren dieser Veranstaltung. Zu den Sponsoren gehört auch das Studentenwerk Karlsruhe und das Kulturzentrum Karlsruhe.

Für die chinesischen Studierenden und Absolventen in Karlsruhe hat sich mit den Jahren die Super KA Show zu einem beliebten Großevent neben dem alljährlichen Frühlingfest entwickelt. So steht bei der Veranstaltung neben dem Künstlerischen auch

das Soziale im Vordergrund. Man kommt zusammen, um alte Freunde wieder zu treffen und sich ein wenig über die Heimat auszutauschen. Weiterhin bietet die Veranstaltung eine Chance für Interessierte aller Nationalitäten, die an der chinesischen Kultur interessiert sind, diese in Deutschland hautnah zu erleben ohne nach China reisen zu müssen.

Dieses Jahr findet die Super KA Show am 16. Juni im Festsaal vom Studentenhaus statt. Sie sind herzlich eingeladen. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an den Verein der Chinesischen Studierenden und Wissenschaftler Karlsruhe e.V. oder an die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des International Student Centers des Studentenwerks Karlsruhe im linken Flügel der Mensa Am Adenauerring.

Kontakt:

✉ info@vcsw-ka.org

✉ isc@studentenwerk-karlsruhe.de

🌐 www.ka-show.de

🌐 www.studentenwerk-karlsruhe.de

Öffnungszeiten

Cafeterien Karlsruhe

Cafeteria Bismarckstraße

Mo-Do 7.30-16 Uhr
Fr 7.30-14 Uhr

Cafeteria Engesserstraße

Mo-Do 8.30-16 Uhr
Fr 8.30-15 Uhr

Cafeteria Moltkestraße

Mo-Do 7.30-16 Uhr
Fr 7.30-14 Uhr

Cafebar Moltke

Mo-Do 11-15 Uhr

Cafeteria Am Adenauerring

Mo-Do 7.30-17 Uhr
Fr 7.30-16 Uhr

Cafeteria Schloss Gottesaue

Mo-Fr 10-15 Uhr

Cafeteria Erzbergerstraße 121

Mo-Do 7.45-15.30 Uhr
Fr 7.45-14 Uhr

chicco di caffè

Mo-Do 9.30-14.30 Uhr, Fr. bis 14.00

Mensen Karlsruhe

Mensa Am Adenauerring

Mo-Fr 11-14 Uhr
Mo-Do 16.00-19.30 (Abendmensa)

Curry-Queen

Mo-Do 11-14.30 Uhr
Mo-Do 16-19.30 Uhr

Buffet Update

Mo-Do 11-14 Uhr
Fr 11-14 Uhr

Mensa Moltke

Mo-Fr 11.15-14.15 Uhr

Mensa Erzbergerstraße 121

Mo-Fr 11.30-13.30 Uhr

Mensa Schloss Gottesaue

Mo-Fr 12-14 Uhr

Cafeterien Pforzheim

Cafeteria Tiefenbronner Straße

Mo-Do 7.30-17.15 Uhr
Fr 7.30-14.30

Cafeteria Holzgartenstraße

Mo-Do 9.00-16 Uhr
Fr 9.00-14.30 Uhr

Mensen Pforzheim

Mensa Tiefenbronner Straße

Mo-Fr 11-14 Uhr

Mensa Holzgartenstraße

Mo-Fr 11.30-13.30 Uhr



Baden-Württembergs Größte:
Die Mensa Am Adenauerring!



Baden-Württembergs Schönste:
Die Mensa Moltke!

Preise

	Studierende	Schüler	Bedienstete	Gäste
Hauptkomponenten: je nach Angebot	von 1,50 bis 2,20 €	von 1,80 bis 2,85 €	von 2,45 bis 3,50 €	von 3,70 bis 4,95 €
Vitaminbeilage: Gemüse und Salat je nach Angebot	von 0,65 bis 0,95 €	von 0,65 bis 0,95 €	von 0,65 bis 0,95 €	von 0,85 bis 1,15 €
Stärkebeilage: gekochte, fettgebackene oder Bratkartoffeln, Semmelknödel, Teigwaren, Reis, Spätzle	von 0,65 bis 0,85 €	von 0,65 bis 0,80 €	von 0,65 bis 0,80 €	von 0,85 bis 1,00 €
Dessert: je nach Angebot	von 0,50 bis 0,90 €	von 0,50 bis 0,90 €	von 0,50 bis 0,90 €	von 0,70 bis 1,10 €
Obst: je nach Angebot	von 0,45 bis 0,70 €	von 0,45 bis 0,70 €	von 0,45 bis 0,70 €	von 0,65 bis 0,90 €
Tagessuppe	0,40 €	0,40 €	0,40 €	0,60 €
Abendmensa, College Point - Mensa Am Adenauerring (100 g)	0,68 €	0,78 €	0,93 €	1,02 €
Der schnelle Teller: Mensa Am Adenauerring	2,40 €	2,70 €	2,90 €	3,55 €
Vorschlagsessen: Mensen Schloss Gottesaue u. Holzgartenstraße	2,75 €	3,05 €	3,70 €	5,35 €
Gut und Günstig: Mensa Moltke, Mensen Pforzheim	2,40 €	2,70 €	2,90 €	3,55 €
Schnitzel-Pommes-Salat: Mensa Erzbergerstraße 121	2,55 €	2,85 €	3,50 €	5,15 €
Schnitzelbar Mensa Am Adenauerring (100 g)	0,81 €	0,92 €	1,10 €	1,20 €
Wok: Update, Mensa Am Adenauerring, Update, Mensa Moltke, Mensen Pforzheim (100 g)	0,81 €	0,92 €	1,10 €	1,20 €
Mensa Burger / Salat / Pasta / Gemüsebuffet (100 g)	0,76 €	0,86 €	1,03 €	1,12 €

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir mitunter nicht alle Gerichte bis zum Ende der Essensausgabe vorrätig halten können. Die Beilagen Teigwaren, Pommes, Reis, Petersilienkartoffeln, Kartoffelsalat, Country Potatoes oder Brötchen werden grundsätzlich vegan zubereitet. An der Linie 2/4/5 gibt es immer eine Tagessuppe.

Legende Speisezusätze

(1) mit Farbstoff | (2) mit Konservierungsstoff | (3) mit Antioxidationsmitteln | (4) mit Geschmacksverstärker | (5) mit Phosphat | (6) Oberfläche gewachst | (7) geschwefelt | (8) Oliven geschwärzt | (9) mit Süßungsmitteln
(10) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken | (11) enthält eine Phenylalaninquelle | (12) kann Restalkohol enthalten

🐄 enthält Rindfleisch | 🐷 enthält Rindfleisch aus artgerechter Tierhaltung | 🐖 enthält Schweinefleisch | 🌱 vegetarisches Gericht (ohne Fleischzusatz) | 🌾 veganes Gericht | 🐟 Marine Stewardship Council (MSC) zertifizierter Fisch
(Bio) kontrolliert biologischer Anbau / DE007 Öko Kontrollstelle



Fisch mit diesem Zeichen stammt aus einer Fischerei, die unabhängig nach den Richtlinien des MSC für eine beispielhafte und nachhaltige Fischerei zertifiziert wurde

Produktkettenzertifizierungscode SGS-NL-MSC-C-0624



Mensa Am Adenauerring

	Linie 1	Linie 2	Linie 3	Linie 4/5	Abend
Fr 01.06.	2 Tellerrösti mit mediterranes Gemüse und Sahnefruchtjoghurt 2,40€, Fleischkäse mit Ketchup Pommes frites und Sahnefruchtjoghurt (5,9,☺) 2,40€	Calamares Ringe Knoblauchdip 2,10€, Pommes frites (☺) 0,85€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€, Salat 0,65€	Karibische Pfanne mit Putenfleisch 1,90€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€, Salat 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Spaghetti Bolognese 1,90€, Kartoffel, Cordon bleu mit Currysoße 1,70€, Pommes frites (☺) 0,85€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€	Geschlossen vom 25.05.2012 bis 08.06.2012
Mo 04.06.	Blumenkohl Käse Medajillon mit Paprikasoße Kartoffeln und Salat (☺) 2,40€, Bifteki mit Tzatziki Reis und Salat (2,3,9,☺) 2,40€	Hirschragout mit Preiselbeer-Birnen-Chutney (12) 2,20€, Kartoffelknödel (☺) 0,85€, Kroketten 0,85€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€	Hackfleisch Risotto (☺) 1,90€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€, Salat 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Hähnchen Cordon bleu m. Putenschinken m. Zitronenscheibe 1,90€, Tagliatelle m. veget. Sojabolognese auf Wunsch mit Reibekäse (1,4,☺) 1,70€, Pommes frites (☺) 0,85€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€	Geschlossen vom 25.05.2012 bis 08.06.2012
Di 05.06.	Veget.Chinapfanne mit Mie-Nudeln und Salat (4,☺) 2,40€, Schweinegulasch "Zigeuner Art" Teigwaren und Salat (2,9,☺) 2,40€	Burgunder Braten (12,☺) 2,10€, Pommes frites (☺) 0,85€, Spätzle 0,85€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€	Pasta con Broccoli (☺) 1,90€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€, Salat 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Seelachsfilet Müllerin mit Zitronenbutter (☺) 1,90€, Falafeln mit Koranderschmand (☺) 1,80€, Pommes frites (☺) 0,85€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€	Geschlossen vom 25.05.2012 bis 08.06.2012
Mi 06.06.	2 St. Snackrollen "Pomodoro" mit Dip, Nudelsalat und Karamellpudding (2,3,4,9,☺) 2,40€, Erbseneintopf mit Bockwurst (☺) oder vegetarischer Wurst Baguettebrötchen und Karamellpudding (4,5) 2,40€	Hähnchengeschnetzeltes orientalisches 1,80€, Pommes frites (☺) 0,85€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€, Salat 0,65€	Sylter Fischpfanne 2,20€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€, Salat 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	2 Tellerrösti mit Rataouille (☺) 1,80€, Schwedische Köttbullar, Rahmsöße Preiselbeeren (12,☺) 1,70€, Pommes frites (☺) 0,85€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€	Geschlossen vom 25.05.2012 bis 08.06.2012
Do 07.06.	Geschlossen am: 07.06.2012	Geschlossen am: 07.06.2012	Geschlossen am: 07.06.2012	Geschlossen am: 07.06.2012	Geschlossen vom 25.05. – 08.06.12
Fr 08.06.	Nudel-Lauch-Auflauf mit Salat und einem Milchreissdessert (☺) 2,40€, Maultaschen "geschmälzt" hausgemachter Kartoffelsalat und einem Milchreissdessert (☺) 2,40€	Geschlossen am: 08.06.2012	Schweizer Älplermagronen 1,90€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€, Salat 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Pan. Schollenfilet Zitronenschmand (☺) 2,10€, Tofu Gemüsemedaillon mit Rahmgemüse (☺) 1,80€, Pommes frites (☺) 0,85€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€	Geschlossen vom 25.05.2012 bis 08.06.2012
Mo 11.06.	Tagliatelle Verde mit Gorgonzolasoße und Salat (☺,Lab) 2,40€, Cevapcici mit Ajvar Djuvekreis und Salat (☺) 2,40€	Hähnchenbrustfilet paniert Rahmsöße (12) 2,20€, Pommes frites (☺) 0,85€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€, Salat 0,65€	Maccheroni alla Norma (8,☺) 1,80€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€, Salat 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Gulasch Szegediner Art (☺) 2,00€, Cappelletti rosso mit Ricottafüllung, Basilikum Sahne Soße (☺) 1,80€, Pommes frites (☺) 0,85€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€	Abendessen Buffet Salatbuffet (2,4,5,9) pro 100g 0,68€
Di 12.06.	Wurstsalat Pommes frites und Fruchtjoghurt (2,4,5,9,☺) 2,40€, 2 St. Dampfnudeln mit Vanillesoße Tagessuppe und Fruchtjoghurt (1,☺) 2,40€	Fußball EM 2012 Aktion: Frankreich 3-Gang Menü 3,75€, Tarte à l'ignon "Zwiebelkuchen", Poulet basquaise "Baskisches Hähnchen" accompagné d'un gratin dauphinois et d'un ratatouille Nicoise (4,5), Mousse au chocolat	Sauerkraut-Schupfnudeln (3,☺) 1,80€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€, Salat 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Rinderroulade (☺,☺) 2,20€, 3 Semmelknödel mit frischen Rahmchampignons (☺) 1,90€, Spätzle (☺) 0,85€, Kroketten (☺) 0,85€	Abendessen Buffet Salatbuffet (2,4,5,9) pro 100g 0,68€
Mi 13.06.	Kokos-Curry-Gemüse mit Duftreis und Vanillepudding (1,4,☺) 2,40€, Pikanter Bohnentopf mit Feuerwurst (☺) oder veget. Wurst Baguettebrötchen und Vanillepudding (4) 2,40€	Chicken Drum Sticks 1,90€, Country Potatoes 0,85€, Nudelsalat 0,68€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€	Paella mit Hähnchenfleisch und Meeresfrüchte 2,00€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€, Salat 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Broccoli Soufflé mit roten Currydip (2,9,☺) 1,90€, Rahmgeschnetzeltes vom Schwein (☺) 1,80€, Pommes frites (☺) 0,85€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€	Abendessen Buffet Salatbuffet (2,4,5,9) pro 100g 0,68€
Do 14.06.	Ravioli Peperonata mit Reibekäse Salat und Obst (☺) 2,40€, Ravioli Arrabiata mit Reibekäse, Salat und Obst (4,5,☺) 2,40€	Fußball EM 2012 Aktion: Frankreich 3-Gang Menü 3,75€, Oeuf minosa "gefüllte Eier", Boeuf Bourguignon "Rinderschmortopf" accompagné de spaetzle maison et de carottes à la crème (12,☺), Jalousie aux pommes "Apfeltasche"	Solidaritätessen Pilaw mit Gemüse, Kräuter Joghurt (7,12) 2,10€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€, Salat 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Putenbraten mit Tomaten-Olivensoße (8) 1,90€, Kartoffel-Gemüsepudding Kräuterfrischkäsesoße (☺) 1,80€, Pommes frites (☺) 0,85€, Teigwaren (☺,Bio) 0,68€	Abendessen Buffet Salatbuffet (2,4,5,9) pro 100g 0,68€
Fr 15.06.	Fleischpieß mit Pfeffersoße Rosmarin Kartoffel und Buttermilchdessert (☺) 2,40€, Eierpannkuchen mit Rahmgemüse und Buttermilchdessert (☺) 2,40€	Hähnchenbrust gebraten Currysoße (12) 1,90€, Pommes frites (☺) 0,85€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€, Salat 0,65€	Barni Goreng mit Hähnchenfleisch 1,90€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€, Salat 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	paniertes Seelachsfilet mit Sauce Remoulade (2,9,☺) 1,90€, Gnocchi mit Rataouille (☺) 1,70€, Pommes frites (☺) 0,85€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€	Geschlossen am: 15.06.2012
Mo 18.06.	Veget. Frühlingsrolle mit Würzsoße Reis und Salat (4,9,☺) 2,40€, Bauernbratwurst mit Bratensoße Pommes frites Salat (4,5,☺) 2,40€	Hähnchengeschnetzeltes mit frischen Champignons (12) 1,90€, Pommes frites (☺) 0,85€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€, Salat 0,65€	Weizenrisotto Pfanne mit Piri Piri (9,☺) 1,80€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€, Salat 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Tofu Crossies mit Frischkäsefüllung, Lauchgemüse (☺) 1,80€, Pizzateischkäse mit Bratensoße (4,5,☺) 1,80€, Pommes frites (☺) 0,85€, Teigwaren (☺,Bio) 0,68€	Abendessen Buffet Salatbuffet (2,4,5,9) pro 100g 0,68€
Di 19.06.	Allgäuer Schupfnudelpfanne mit Gemüse und Champignons und Salat (☺) 2,40€, Schlemmerfilet "Bordelaise" Petersilienkartoffeln und Salat (☺) 2,40€	Fußball EM 2012 Aktion: England 3-Gang Menü 3,75€, Mulligatawny "Currysuppe" (☺), Fish 'n' chips "Bakfisch mit Pommes" (☺), Trifle "Biskuit-Fruchtcreme"	Ravioli Gemüsepfanne (☺) 1,90€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€, Salat 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Rahmgulasch von der Pute (12) 1,90€, Penette mit Kräuter-Tomatensugo (☺) 1,70€, Pommes frites (☺) 0,85€, Spätzle (☺) 0,85€	Abendessen Buffet Salatbuffet (2,4,5,9) pro 100g 0,68€
Mi 20.06.	Gemüsemaultaschen mit Röstzwiebeln hausgem. Kartoffelsalat und Schokoladendessert (☺) 2,40€, Linseneintopf mit Wiener (☺) oder veget. Wurst Baguettebrötchen und Schokopudding (4) 2,40€	Putenschnitzel paniert 1,90€, Pommes frites (☺) 0,85€, Teigwaren 0,68€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€	Räuberpfanne mit Mini-Frikadellen (☺) 1,90€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€, Salat 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Pizza mit Schinken, Salami und Champignons (☺) 2,20€, Getreide-Käse-Krustles mit Blattspinat (☺) 1,80€, Pommes frites (☺) 0,85€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€	Abendessen Buffet Salatbuffet (2,4,5,9) pro 100g 0,68€
Do 21.06.	Pasta mit Käse-Sahnesoße Salat und Obst (☺) 2,40€, Pasta Bolognese mit Reibekäse, Salat und Obst (☺) 2,40€	Fußball EM 2012 Aktion: Polen 3-Gang Menü 3,75€, Krupnik "Graupensuppe" (☺), Zeberka w miodzie "Schweinerippchen in Honigmarinade" (☺), Legumina z jablek "Apfelcreme"	Solidaritätessen Indonesische scharfe Curry Lauchnudeln (1,☺) 2,10€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€, Salat 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Holzfallersteak vom Schweinekamm mit Zwiebel und Speck (☺) 1,90€, Marktgemüse mit Schnittlauchhollandaise (☺) 1,80€, Pommes frites (☺) 0,85€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€	Abendessen Buffet Salatbuffet (2,4,5,9) pro 100g 0,68€
Fr 22.06.	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung mit Rahmgemüse und Sahnefruchtjoghurt (1,☺) 2,40€, gebratene Hähnchenkeule mit Rahmgemüse Reis und Sahnefruchtjoghurt 2,40€	Cordon bleu mit Bratensoße (☺) 1,90€, Pommes frites (☺) 0,85€, Teigwaren 0,68€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€	Westpfanne mit Hähnchenbruststreifen 1,90€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€, Salat 0,65€, Tagesangebot s. Tageskarte	Hokifilet in der Zitronenpanade Mango Chili Chutney (☺) 2,10€, Fagottini mit Tomaten-Rahmsöße (☺) 1,80€, Pommes frites (☺) 0,85€, Schwenkkartoffeln (☺) 0,85€	Geschlossen am: 22.06.2012
Mo 25.06.	5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Tagessuppe und Salat (☺) 2,40€, Geflügelkadele mit Zwiebelsoße Reis und Salat 2,40€	Lasagne Bolognese (☺) 2,20€, Pommes frites (☺) 0,85€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€, Salat 0,65€	Schinkennudeln mit Ei (4,5,☺) 1,80€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€, Salat 0,65€, Tagesangebot s. Tageskarte	Vegetarisches Schnitzel und Ketchup (9,☺) 2,00€, Paprikagulasch vom Schwein (12,☺) 1,80€, Pommes frites (☺) 0,85€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€	Abendessen Buffet Salatbuffet (2,4,5,9) pro 100g 0,68€
Di 26.06.	Makkaroni mit Gemüsebolognese und Salat (☺) 2,40€, Oberländer Bratwurst Pommes frites und Ketchup und Salat (4,5,9,☺) 2,40€	Fußball EM 2012 Aktion: Ukraine 3-Gang Menü 3,75€, Borschtsch "Gemüseintopf mit Rote Beete" (☺), Pelmeni "Teigtaschen mit saurer Sahne" (☺), Medwynyk "Gewürzkuchen" (☺)	Pasta con Zucchini (4,☺) 1,80€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€, Salat 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Spaghetti Bolognese 1,90€, Grünkern-Käsemedaillon Champignon Frischkäse Soße (2,3,☺) 1,80€, Pommes frites (☺) 0,85€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€	Abendessen Buffet Salatbuffet (2,4,5,9) pro 100g 0,68€
Mi 27.06.	Chili con Carne Baguettebrötchen und Karamellpudding (☺) 2,40€, Mariniertes Tofu mit Erdnuss-Chilidip Duftreis und Karamellpudding (1,4,☺) 2,40€	Hähnchenbrust gebraten Broccoli Käsesoße 1,90€, Pommes frites (☺) 0,85€, Teigwaren 0,68€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€	Pasta alla San Giovanniello mit Sardellen 1,80€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€, Salat 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Gnocci mit Spinat-Käsesauce 1,90€, Schweineschnitzel Toskana Tomatensoße (☺) 1,90€, Pommes frites (☺) 0,85€, Teigwaren (☺,Bio) 0,68€	Abendessen Buffet Salatbuffet (2,4,5,9) pro 100g 0,68€
Do 28.06.	Tortellini Pestosoße mit Reibekäse, Salat und Obst (☺) 2,40€, Tortellini Milanese mit Reibekäse, Salat und Obst (4,5,☺) 2,40€	Fußball EM 2012 Aktion: Deutschland 3-Gang Menü 3,75€, Krustenbraten vom Schwein mit Bärlauchknödel (☺), Erbsensuppe (☺), Schokopudding	Solidaritätessen Mexikanische Reis-pfanne, Tomatensalsa (12,☺) 2,10€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€, Salat 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	2 St. Snackrollen "Pomodoro" Tomatensugo Jalapenos (☺) 1,80€, gebratene Hähnchenkeule 1,70€, Country Potatoes 0,85€, Nudelsalat (2,3,4,9,☺) 0,68€	Abendessen Buffet Salatbuffet (2,4,5,9) pro 100g 0,68€
Fr 29.06.	Eierpannkuchen mit Sauerkirschen und einem Milchreissdessert (☺) 2,40€, Putenrahmgeschnetzeltes mit Teigwaren und einem Milchreissdessert (12) 2,40€	paniertes Seelachsfilet mit Frankfurter grüne Sauce (2,9,☺) 1,90€, Pommes frites (☺) 0,85€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€, Salat 0,65€	Pfannengyros von der Pute mit Tzatziki (2,9) 2,20€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€, Salat 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	3 Maultaschen mit Zwiebelschmelze (☺) 1,80€, Italienischer Nudelaufauf (☺,Lab) 1,70€, Pommes frites (☺) 0,85€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€	Geschlossen am: 29.06.2012

Mensa Moltke

	Wahlessen 1	Wahlessen 2	Gut & Günstig	Buffet
Fr 01.06.	Geschlossen vom 28.05.2012 bis 01.06.2012	Geschlossen vom 28.05.2012 bis 01.06.2012	Geschlossen vom 28.05.2012 bis 01.06.2012	Geschlossen vom 28.05.2012 bis 01.06.2012
Mo 04.06.	Hähnchengeschnetzeltes in Paprikasoße (12) 1,80€, Pommes, Thymian Kartoffel (🍌) 0,85€, Teigwaren 0,68€, Suppe 0,40€	Spinatspätzle, Gemüsepfanne in Rahmsoße 1,90€, Pudding 0,75€, Salat 0,75€, Broccoligemüse Erbsen-Karottengemüse (🍌) 0,65€	Blumenkohl Käse Medaillon mit Paprikasoße, Kartoffeln und Salat (🍌) 2,40€, Bifteki mit Zaziki, Reis und Salat (3,9,🍌) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Di 05.06.	Hähnchenbrust im Knuspermantel mit Ketchup (9) 1,90€, Spätzle Country Potatoes (🍌) 0,85€, Teigwaren 0,68€, Dampfkartoffeln (🍌) 0,65€	Fetakäse gebacken mit Knoblauchjoghurt (🍌) 1,80€, Pudding 0,75€, Salat 0,75€, Spargelgemüse Kaisergemüse (🍌) 0,65€	Vegetarische Chinapfanne mit Mie-Nudeln und Salat (4,🍌) 2,40€, Schweinegulasch "Zigeuner Art" mit Teigwaren und Salat (2,9,🍌) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Mi 06.06.	Pfannengyros mit Zaziki (🍌) 1,80€, Schupfnudeln Pommes (3,🍌) 0,85€, Pfefferreis (🍌) 0,65€, Suppe 0,40€	paniertes Seelachsfilet mit Tatarsoße (2,9,🍌) 1,80€, Pudding 0,75€, Salat 0,75€, Bohnengemüse Cordialgemüse (🍌) 0,65€	2 St. Snackrollen "Pomodoro" mit Kräuterdip, Nudelsalat und Dessert (2,3,4,9,🍌) 2,40€, Schwäbisches Linsengericht mit Spätzle und 1 Paar Geflügel Wiener 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Do 07.06.	Geschlossen am: 07.06.2012	Geschlossen am: 07.06.2012	Geschlossen am: 07.06.2012	Geschlossen am: 07.06.2012
Fr 08.06.	Geschlossen am: 08.06.2012	Geschlossen am: 08.06.2012	Geflügelmaultaschen geschmälzt mit Kartoffel- Auflauf und Dessert (1,2) 2,40€, Nudel-Lauch- Auflauf mit Salat und Dessert (🍌) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Mo 11.06.	Rindergeschnetzeltes in Kräuterrahm (12,🍌) 1,80€, Spätzle Pommes (🍌) 0,85€, Teigwaren 0,68€, Suppe 0,40€	Nudeltaschen Pfanne mit Reibekäse (🍌) 1,80€, Pudding 0,75€, Salat 0,75€, Blumenkohl Gemüse Chinagemüse (4,🍌) 0,65€	Tagliatelle mit Gorgonzolasoße und Salat (🍌,Lab) 2,40€, Cevapcici mit Ajvar, Djuvecreis und Salat (🍌) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Di 12.06.	Fußball EM 2012 Spezialitäten aus Frankreich Aktionspreis 3-Gang Menü 3,75€, Mousse au chocolat, Poulet basquaise "Baskisches Hähnchen" accompagné d'u gratin dauphinois et d'un ratatouille Nicoise (4,5), Tarte à l'oignon "Zwiebelkuchen"	Bulgur-Gemüse-Gröstels mit frischen Ruccola (🍌) 1,80€, Pommes (🍌) 0,85€, Pudding 0,75€, Salat 0,75€	Wurstsalat Pommes frites Dessert (2,4,5,9,🍌) 2,40€, 2 St. Dampfnudeln Vanillesoße Tagessuppe Salat (1,9,🍌) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Mi 13.06.	Pizzafeischkäse mit Ketchup (4,5,9,🍌) 1,70€, Country Potatoes (🍌) 0,85€, Duftreis Schnittlauch Kartoffel (1,4,🍌) 0,65€, Suppe 0,40€	Gedämpftes Kabeljaufilet mit Senfsoße (12,🍌) 2,20€, Pudding 0,75€, Salat 0,75€, Zuchingiemüse Sommergemüse (🍌) 0,65€	Chili con Carne mit Brötchen und Dessert (🍌) 2,40€, Kokos-Curry-Gemüse mit Duftreis und Dessert (1,4,🍌) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Do 14.06.	Fußball EM 2012 Spezialitäten aus Frankreich Aktionspreis 3-Gang Menü 3,75€, Oeuf minosa "gefüllte Eier", Boeuf Bourguignon "Rinderschmortopf" accompagné de spaetzle maison et de carottes à la crème (12,🍌), Jalousie aux pommes "Apfeltasche"	Schupfnudeln mit Apfelmus (🍌) 1,80€, Pudding 0,75€, Salat 0,75€, Teigwaren (🍌) 0,68€	Ravioli Peperonata mit Reibekäse Salat und Dessert (9,🍌) 2,40€, Ravioli Arrabiata mit Reibekäse Salat und Dessert (4,5,🍌) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Fr 15.06.	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70€, Pommes (🍌) 0,85€, Teigwaren 0,68€, Suppe 0,40€	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70€, Pudding 0,75€, Salat 0,75€, Mischgemüse (🍌) 0,65€	Eierpfannkuchen mit Rahmgemüse und Dessert (🍌) 2,40€, Fleischspieß mit Pfeffersoße, Rosmarin Kartoffeln und Dessert (🍌) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Mo 18.06.	Hähnchenbrust gebraten Hawaii 1,90€, Spätzle, Pommes (🍌) 0,85€, Petersilienkartoffeln (🍌) 0,65€, Suppe 0,40€	Spaghetti Olio e Aglio frischer Grana Padano (🍌,Lab) 1,80€, Pudding 0,75€, Salat 0,75€, Broccoligemüse Erbsen-Karottengemüse (🍌) 0,65€	Bauernbratwurst mit Bratensoße, Pommes frites und Salat (4,5,🍌) 2,40€, Frühlingsrolle mit Würzsoße, Reis und Salat (4,9,🍌) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Di 19.06.	Fußball EM 2012 Spezialitäten aus England Aktionspreis 3-Gang Menü 3,75€, Mulligatavny "Currysuppe" (🍌), Fish "n" chips "Backfisch mit Pommes" (🍌), Trifle "Biskuit-Fruchtcreme"	Gnocchipfanne Caprese (🍌) 2,00€, Pommes (🍌) 0,85€, Pudding 0,75€, Salat 0,75€	Schlemmerfilet "Bordelaise" mit Petersilienkartoffeln und Salat (🍌) 2,40€, Allgäuer Schupfnudelpfanne mit Gemüse, Champignons und Salat (🍌) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Mi 20.06.	Chicken Drum Sticks mit Barbecue Soße (4,9,🍌) 1,80€, Country Potatoes (🍌) 0,85€, Schnittlauch Kartoffel Duftreis (1,4,🍌) 0,65€, Suppe 0,40€	Pan. Schollenfilet mit Zitronenschmand (🍌) 2,10€, Pudding 0,75€, Salat 0,75€, Bohnengemüse Cordialgemüse (🍌) 0,65€	Lauch-Hackfleisch Eintopf mit Baguettebrötchen und Dessert (4,🍌) 2,40€, Gemüsemaultaschen mit Röstzwiebeln, Kartoffelsalat und Dessert (1,2,🍌) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Do 21.06.	Fußball EM 2012 Spezialitäten aus Polen Aktionspreis 3-Gang Menü 3,75€, Krupnik "Graupensuppe" (🍌), Zeberka w miodzie "Schweinerippchen in Honigmarinade" (🍌), Legumina z jablek "Apfelcreme"	Gebackener Camembert mit Preiselbeeren (🍌) 1,90€, Kroketten Schupfnudeln (3,🍌) 0,85€, Pudding 0,75€, Salat 0,75€	Pasta Bolognesesoße mit Reibekäse Salat (🍌) 2,40€, Pasta mit Käse-Sahne-Soße, Salat und Dessert (🍌) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Fr 22.06.	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70€, Teigwaren 0,68€, Suppe 0,40€	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70€, Pommes (🍌) 0,85€, Pudding 0,75€, Salat 0,75€	Hähnchenkeule gebraten mit Rahmgemüse, Reis und Dessert 2,40€, Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung Rahmgemüse und Dessert (1,🍌) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Mo 25.06.	Thüringer Schweinegulasch (🍌) 1,80€, Pommes Schupfnudeln (3,🍌) 0,85€, Salzkartoffel (🍌) 0,65€, Suppe 0,40€	Pasta alla Norma frischer Grana Padano (8,🍌,Lab) 2,00€, Pudding 0,75€, Salat 0,75€, Blumenkohl Gemüse Chinagemüse (4,🍌) 0,65€	Geflügelfrikadelle mit Zwiebelsoße, Reis und Salat 2,40€, Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Tagessuppe und Salat (9,🍌) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Di 26.06.	Hähnchen Cordon bleu mit Putenschinken 1,90€, Pommes frites, Spätzle (🍌) 0,85€, Pudding (🍌) 0,75€, Salat (9,🍌) 0,75€	Fußball EM 2012 Aktion: Ukraine 3-Gang Menü 3,75€, Borschtsch "Gemüseintopf mit Rote Beete" (🍌), Pelmeni "Teigtaschen mit saurer Sahne" (🍌), Medivnyk "Gewürzkuchen" (🍌)	Oberländer Bratwurst mit Pommes frites und Salat (4,5,🍌) 2,40€, Makkaroni mit Gemüse-Bolognese und Salat (🍌,Lab) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Mi 27.06.	Holzfallersteak mit Zwiebelsoße (🍌) 1,90€, Pommes Rosmarin Kartoffel (🍌) 0,85€, Tomatenreis (🍌) 0,65€, Suppe 0,40€	Seelachsfilet Müllerin mit Schnittlauchsoße (🍌) 2,10€, Pudding 0,75€, Salat 0,75€, Zuchingiemüse Sommergemüse (🍌) 0,65€	Marinierter Tofu mit Erdnuss-Chilidip, Duftreis und Dessert (1,4,🍌) 2,40€, Karotten-Kartoffel Eintopf mit Hackfleisch Soße und Dessert (🍌) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Do 28.06.	Fußball EM 2012 Aktion: Deutschland 3-Gang Menü 3,75€, Schokoladenpudding, Krustenbraten vom Schwein mit Bärlauchknödel (🍌), Erbsensuppe (🍌)	Vegetarisches Schnitzel mit Rahmsoße (🍌) 2,00€, Kroketten Spätzle (🍌) 0,85€, Pudding 0,75€, Salat 0,75€	Tortellini Pestosoße mit Reibekäse Salat (🍌) 2,40€, Tortellini Milanese mit Reibekäse Salat (4,5,🍌) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Fr 29.06.	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70€, Pommes (🍌) 0,85€, Teigwaren 0,68€, Suppe 0,40€	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70€, Pudding 0,75€, Salat 0,75€, Mischgemüse (🍌) 0,65€	Eierpfannkuchen mit Sauerkirschen und Dessert (🍌) 2,40€, Putenrahmgeschnetzeltes mit Teigwaren und Dessert (12) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,76€

Essenszeiten: 11.30–13.30 Uhr

Mensa Erzbergerstraße 121

	Wahlessen 1	Wahlessen 2
Fr 01.06.	SchniPoSa (☺) 2,55€, Currywurst & Pommes (4,5,9) 2,40€, Spaghetti Bolognese (☺) 1,90€, Pommes (☺) 0,85€	Salatbuffet (☺) pro 100g 0,76€, 2 Tellerrestri mit mediterranes Gemüse (☺) 1,80€, Gemüse (☺) 0,65€, Desserts ab 0,45€
Mo 04.06.	SchniPoSa (☺) 2,55€, Currywurst & Pommes (4,5,9) 2,40€, Hähnchen Cordon bleu mit Putenschinken mit Zitronenscheibe 1,90€, Pommes (☺) 0,85€	Salatbuffet (☺) pro 100g 0,76€, Blumenkohl Käse Medaillon mit Paprikasoße (☺) 1,80€, Gemüse (☺) 0,65€, Reis (☺) 0,65€
Di 05.06.	SchniPoSa (☺) 2,55€, Currywurst & Pommes (4,5,9) 2,40€, Schweinegulasch "Zigeuner Art" (2,9,S) 1,80€, Pommes (☺) 0,85€	Salatbuffet (☺) pro 100g 0,76€, Pasta con Broccoli (☺) 1,90€, Spätzle (☺) 0,85€, Gemüse (☺) 0,65€
Mi 06.06.	SchniPoSa (☺) 2,55€, Erbseneintopf mit Bockwurst (☺) oder vegetarischer Wurst Baguettebrötchen (4,5) 2,40€, Currywurst & Pommes (4,5,9) 2,40€, Hähnchengeschnetzeltes orientalisch 1,80€	Salatbuffet (☺) pro 100g 0,76€, 2 St. Snackrollen "Pomodoro" mit Dip (2,9,☺) 1,80€, Gemüse (☺) 0,65€, Nudelsalat (2,3,4,9,☺) 0,65€
Do 07.06.	Geschlossen am: 07.06.2012	Geschlossen am: 07.06.2012
Fr 08.06.	SchniPoSa (☺) 2,55€, Currywurst & Pommes (4,5,9) 2,40€, Pan. Schollenfilet Zitronenschmand (☺) 2,10€, Nudel-Lauch-Auflauf (☺) 1,90€	Salatbuffet (☺) pro 100g 0,76€, Nudel-Lauch-Auflauf (☺) 1,70€, Gemüse (☺) 0,65€, Petersilienkartoffeln (☺) 0,65€
Mo 11.06.	SchniPoSa (☺) 2,55€, Currywurst & Pommes (4,5,9) 2,40€, Cevapcici mit Ajvar (☺) 1,70€, Pommes (☺) 0,85€	Salatbuffet (☺) pro 100g 0,76€, Maccheroni alla Norma (8,☺) 1,80€, Gemüse (☺) 0,65€, Djuvecreis (☺) 0,65€
Di 12.06.	SchniPoSa (☺) 2,55€, Currywurst & Pommes (4,5,9) 2,40€, Rinderroulade (☺) 2,20€, Pommes (☺) 0,85€	Salatbuffet (☺) pro 100g 0,76€, Sauerkraut-Schupfnudeln (3,☺) 1,80€, Spätzle (☺) 0,85€, Gemüse (☺) 0,65€
Mi 13.06.	SchniPoSa (☺) 2,55€, Pikanter Bohnentopf mit Feuerwurst (☺) oder veget. Wurst Baguettebrötchen (4) 2,40€, Currywurst & Pommes (4,5,9) 2,40€, Chicken Drum Sticks 1,90€	Salatbuffet (☺) pro 100g 0,76€, Broccoli Soufflé mit roten Currydip (2,9,☺) 1,90€, Nudelsalat (2,3,4,9,☺) 0,68€, Gemüse (☺) 0,65€
Do 14.06.	SchniPoSa (☺) 2,55€, Currywurst & Pommes (4,5,9) 2,40€, Putenbraten mit Tomaten-Olivensoße (8) 1,90€, Pommes (☺) 0,85€	Salatbuffet (☺) pro 100g 0,76€, Ravioli Peperonata mit Reibekäse (☺) 1,70€, Teigwaren (☺, Bio) 0,68€, Gemüse (☺) 0,65€
Fr 15.06.	SchniPoSa (☺) 2,55€, Currywurst & Pommes (4,5,9) 2,40€, Seelachsfilet im Backteig mit Sauce Remoulade (2,9) 1,90€, Pommes (☺) 0,85€	Salatbuffet (☺) pro 100g 0,76€, Gnocchi mit Rataouille (☺) 1,70€, Gemüse (☺) 0,65€, Petersilienkartoffeln (☺) 0,65€
Mo 18.06.	SchniPoSa (☺) 2,55€, Currywurst & Pommes (4,5,9) 2,40€, Bauernbratwurst mit Bratensoße (4,5,☺) 1,50€, Pommes (☺) 0,85€	Salatbuffet (☺) pro 100g 0,76€, Veget. Frühlingssrolle mit Würzsoße (4,9,☺) 1,70€, Teigwaren (☺, Bio) 0,68€, Gemüse (☺) 0,65€
Di 19.06.	SchniPoSa (☺) 2,55€, Currywurst & Pommes (4,5,9) 2,40€, Rahmgulasch von der Pute (12) 1,90€, Pommes (☺) 0,85€	Salatbuffet (☺) pro 100g 0,76€, Allgäuer Schupfnudelpfanne mit Gemüse und Champignons (☺) 1,90€, Spätzle (☺) 0,85€, Gemüse (☺) 0,65€
Mi 20.06.	SchniPoSa (☺) 2,55€, Linseneintopf mit Wiener (☺) oder veget. Wurst Baguettebrötchen (4) 2,40€, Currywurst & Pommes (4,5,9) 2,40€, Pizza mit Schinken, Salami und Champignons (☺) 2,20€	Salatbuffet (☺) pro 100g 0,76€, Gemüsemaultaschen mit Röstzwiebeln (☺) 1,80€, Gemüse (☺) 0,65€, Kartoffelsalat (☺) 0,65€
Do 21.06.	SchniPoSa (☺) 2,55€, Currywurst & Pommes (4,5,9) 2,40€, Pasta Bolognese mit Reibekäse (☺) 1,90€, Pommes (☺) 0,85€	Salatbuffet (☺) pro 100g 0,76€, Pasta mit Käse-Sahnesoße (☺) 2,40€, Gemüse (☺) 0,65€, Desserts ab 0,45€
Fr 22.06.	SchniPoSa (☺) 2,55€, Currywurst & Pommes (4,5,9) 2,40€, Cordon bleu mit Bratensoße (☺) 1,90€, Pommes (☺) 0,85€	Salatbuffet (☺) pro 100g 0,76€, Kartoffel-taschen mit Frischkäsefüllung mit Rahmgemüse (1,☺) 1,90€, Teigwaren (☺, Bio) 0,68€, Gemüse (☺) 0,65€
Mo 25.06.	SchniPoSa (☺) 2,55€, Currywurst & Pommes (4,5,9) 2,40€, Lasagne Bolognese (☺) 2,20€, Pommes (☺) 0,85€	Salatbuffet (☺) pro 100g 0,76€, 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus (☺) 1,80€, Gemüse (☺) 0,65€, Desserts ab 0,45€
Di 26.06.	SchniPoSa (☺) 2,55€, Currywurst & Pommes (4,5,9) 2,40€, Oberländer Bratwurst mit Ketchup (4,5,☺) 1,50€, Pommes (☺) 0,85€	Salatbuffet (☺) pro 100g 0,76€, Pasta con Zucchini (4,☺) 1,80€, Gemüse (☺) 0,65€, Desserts ab 0,45€
Mi 27.06.	SchniPoSa (☺) 2,55€, Chili con Carne Baguettebrötchen und Karamelpudding (☺) 2,40€, Currywurst & Pommes (4,5,9) 2,40€, Hähnchenbrust gebraten Broccoli Käsesoße 1,90€	Salatbuffet (☺) pro 100g 0,76€, Gnocchi mit Spinat-Käsesauce 1,90€, Teigwaren (☺, Bio) 0,68€, Gemüse (☺) 0,65€
Do 28.06.	SchniPoSa (☺) 2,55€, Currywurst & Pommes (4,5,9) 2,40€, Krustenbraten vom Schwein (☺) 1,80€, Pommes (☺) 0,85€	Salatbuffet (☺) pro 100g 0,76€, Tortellini Pestosoße mit Reibekäse, Salat (☺) 1,70€, Bärlauchknödel (☺) 0,85€, Gemüse (☺) 0,65€
Fr 29.06.	SchniPoSa (☺) 2,55€, Currywurst & Pommes (4,5,9) 2,40€, paniertes Seelachsfilet mit Frankfurter grüne Sauce (2,9,☺) 1,90€, Pommes (☺) 0,85€	Salatbuffet (☺) pro 100g 0,76€, Eierpfannkuchen mit Sauerkirschen (☺) 1,80€, Gemüse (☺) 0,65€, Dampfkartoffeln (☺) 0,65€

Essenszeiten: Mo–Fr, 12.00–14.00 Uhr

Mensa Schloss Gottesau

	Wahlessen 1	Wahlessen 2
Fr 01.06.	Fleischkäse mit Ketchup, Pommes frites, Salat und Dessert (5,9,☺) 2,75€	2 Tellerrestri mit mediterranem Gemüse, Salat und Dessert (☺) 2,75€
Mo 04.06.	Bifteki mit Tzatziki Reis, Salat und Dessert (3,☺) 2,75€	Spinatspätzle Gemüsepfanne mit Salat und Dessert 2,75€
Di 05.06.	Hähnchenbrust im Knuspermantel Country Potatoes, Salat und Dessert 2,75€	Fetakäse gebacken Country Potatoes, Knoblauchjoghurt, Salat und Dessert (☺) 2,75€
Mi 06.06.	paniertes Seelachsfilet mit Tatarsoße, Kartoffelsalat und Dessert (2,9,☺) 2,75€	paniertes Seelachsfilet mit Tatarsoße, Kartoffelsalat und Dessert (2,9,☺) 2,75€
Do 07.06.	Geschlossen vom 07.06.2012 bis 08.06.2012	Geschlossen vom 07.06.2012 bis 08.06.2012
Fr 08.06.	Geschlossen vom 07.06.2012 bis 08.06.2012	Geschlossen vom 07.06.2012 bis 08.06.2012
Mo 11.06.	Rindergeschnetzeltes in Kräuterrahm mit Spätzle, Blumenkohl und Dessert (12,☺) 2,75€	Tagliatelle Verde mit Gorgonzolasoße, Salat und Dessert 2,75€
Di 12.06.	Poulet basquaise "Baskisches Hähnchen" accompagné d'u gratin dauphinois et d'un ratatouille Nicoise Dessert (4,5) 2,75€	Bulgur Gemüsepfanne mit frischem Ruccola, Salat und Dessert (☺) 2,75€
Mi 13.06.	Chili con Carne mit Brötchen, Salat und Dessert (☺) 2,75€	Kokos-Curry-Gemüse mit Duftreis, Salat und Dessert (☺) 2,75€
Do 14.06.	Schupfnudeln mit Apfelmus, Suppe und Salat (☺) 2,75€	Schupfnudeln mit Apfelmus, Suppe und Salat (☺) 2,75€
Fr 15.06.	Fleischspieß mit Pfeffersoße, Rosmarinkartoffeln, Salat und Dessert (☺) 2,75€	Eierpfannkuchen mit Rahmgemüse, Salat und Dessert (☺) 2,75€
Mo 18.06.	Hähnchenbrust Hawaii mit Spätzle, Salat und Dessert 2,75€	Spaghetti Olio e Aglio frischer Grana Padano, Salat und Dessert (☺, Lab) 2,75€
Di 19.06.	Cordon bleu mit Ketchup, Country Potatoes, Salat und Dessert (☺) 2,75€	Gnocchipfanne Caprese mit Salat und Dessert (☺) 2,75€
Mi 20.06.	Pan. Schollenfilet mit Zitronenschmand, Salat und Dessert (☺) 2,75€	Gemüsemaultaschen mit Röstzwiebeln Kartoffelsalat, Salat und Dessert (1,2,☺) 2,75€
Do 21.06.	Pasta Bolognese mit Reibekäse, Salat und Dessert (☺) 2,75€	Gebackener Camembert, Preiselbeeren, Salat und Dessert (☺) 2,75€
Fr 22.06.	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung mit Rahmgemüse, Salat und Dessert (1,☺) 2,75€	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung mit Rahmgemüse, Salat und Dessert (1,☺) 2,75€
Mo 25.06.	Geflügelkadele mit Zwiebelsoße, Reis, Salat und Dessert 2,75€	5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Tagessuppe, Salat und Dessert (☺) 2,75€
Di 26.06.	Oberländer Bratwurst Country Potatoes, Salat und Dessert (4,5,☺) 2,75€	Pelmeni "Teigtaschen mit saurer Sahne" mit Salat und Dessert (☺) 2,75€
Mi 27.06.	Holzfallersteak Rosmarin Kartoffel, Salat und Dessert (☺) 2,75€	Marinierter Tofu mit Erdnuss-Chilidip, Salat und Dessert (☺) 2,75€
Do 28.06.	Krustenbraten vom Schwein mit Bärlauchknödel Salat und Dessert (☺) 2,75€	Vegetarisches Schnitzel Kroketten, Rahmsoße, Salat und Dessert (☺) 2,75€
Fr 29.06.	Putenrahmgchnetzeltes, Teigwaren, Salat und Dessert (12) 2,75€	Eierpfannkuchen mit Sauerkirschen, Salat und Dessert (☺) 2,75€

Mensa Tiefenbronner Straße

	Wahlessen 1	Wahlessen 2	Gut & Günstig	Buffet
Fr 01.06.	Geschlossen vom 28.05.2012 bis 01.06.2012	Geschlossen vom 28.05.2012 bis 01.06.2012	Geschlossen vom 28.05.2012 bis 01.06.2012	Geschlossen vom 28.05.2012 bis 01.06.2012
Mo 04.06.	Spießbraten Zwiebelsoße (☺) 1,80€, Semmelknödel Spätzle Country Potatoes (☺) 0,85€, Langkornreis (☺) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Hühnerfrikassee Gärtnerin Art (12) 1,80€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (☺) 0,65€, Suppe (☺) 0,40€	Blumenkohl Käse Medaillon mit Paprikasoße Petersilienkartoffel Salat (9,☺) 2,40€, Bifteki mit Tzatziki, Reis und Salat (3,☺) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Di 05.06.	Putenschnitzel Florida 1,90€, Kroketten (☺) 1,80€, Curryreis (☺) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Ofenfleischkäse mit Röstzwiebeln (4,5,☺) 1,80€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (☺) 0,65€, Suppe (☺) 0,40€	Chinapfanne mit Mie Nudeln Salat (☺) 2,40€, Schweinegulasch "Zigeuner Art" Teigwaren Salat (1,2,9,☺,Bio) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Mi 06.06.	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße (☺) 1,80€, Pommes frites (☺) 0,85€, Butterreis (☺) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Hähnchenschnitzel paniert Soße (9) 1,80€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (☺) 0,65€, Suppe (☺) 0,40€	2 St. Snackrollen "Pomodoro" mit Frischkäse, Nudelsalat und Dessert (2,9,☺) 2,40€, Nasi Goreng mit Hähnchenfleisch Salat Dessert (2,4,9) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Do 07.06.	Geschlossen am: 07.06.2012	Geschlossen am: 07.06.2012	Geschlossen am: 07.06.2012	Geschlossen am: 07.06.2012
Fr 08.06.	Seelachsfilet paniert Remouladensoße (2,9,☺) 1,80€, Pommes frites (☺) 0,85€, Butterreis Petersilienkartoffel (☺) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Schweinesteak natur gebraten Paprika Rahmsoße (9,12,☺) 1,80€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (☺) 0,65€, Suppe (☺) 0,40€	Nudel-Lauch-Auflauf mit Salat und Dessert (2,9,☺,Lab) 2,40€, Maultaschen geschmälzt Kartoffelsalat Dessert (☺) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Mo 11.06.	Hähnchenbrustfilet natur Champignon Tomatensoße (3) 2,00€, Kroketten (☺) 0,85€, Butterreis (☺) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Rahmgeschneitzeltes vom Schwein (☺) 1,80€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (☺) 0,65€, Suppe (☺) 0,40€	Tagliatelle mit Gorgonzola-Soße und Salat (2,9,☺,Lab) 2,40€, Cevapci mit Ajvar, Djuvecreis und Salat (2,9,☺) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Di 12.06.	Ungarisches Gulasch (12,☺) 2,10€, Country Potatoes Semmelknödel (☺) 0,85€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (☺) 0,65€	Aktionspreis 3-Gang Menü 3,75€, Mousse au chocolat, Poulet basquaise accompagné d'u gratin dauphinois et d'un ratatouille Nicoise (4,5), Tarte à l'oignon	2 ST. Dampfnudeln mit Vanillesoße Tagesuppe Dessert (1,☺) 2,40€, Würstsalat Pommes frites Dessert (2,4,5,9,☺) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Mi 13.06.	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße (☺) 1,80€, Pommes frites, Spätzle (☺) 0,85€, Butterreis (☺) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Hähnchenspieß vom Filet Kräutersoße 1,90€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (☺) 0,65€, Suppe (☺) 0,40€	Cocos-Curry-Gemüse Duftreis Dessert (☺) 2,40€, Chili con Carne mit Brötchen, und Dessert (☺) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Do 14.06.	Schweinerückensteak mit Kräuterbutter Bratensoße (☺) 1,90€, Steakhouse frites (☺) 0,85€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (☺) 0,65€	Aktionspreis 3-Gang Menü 3,75€, Jalousie aux pommes, Boeuf Bourguignon accompagné de spaetle maison et de carottes à la crème(12,☺), Oeuf minosa	Ravioli "Peperonata" m.Reibekäse Salat und Dessert (2,9) 2,40€, Ravioli Arrabiata mit Reibekäse Salat Dessert (☺) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Fr 15.06.	Kabeljaufilet Tomate Basilikum (12,☺) 2,00€, Kroketten (☺) 0,85€, Butterreis (☺) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Kalbsrahmbraten 2,20€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (☺) 0,65€, Suppe (☺) 0,40€	Eierpfannkuchen mit Rahmgemüse und Dessert (☺) 2,40€, Fleischspieß Pfefferrahmsoße Rosmarinkartoffeln Dessert (12,☺) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Mo 18.06.	Zwei Hähnchenbruststeaks mit Sauce Cafe de Paris (12) 2,00€, Country Potatoes (☺) 0,85€, Butterreis (☺) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Gebackener Camembert Preiselbeeren und Salatgarnitur (☺) 2,00€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (☺) 0,65€, Suppe (☺) 0,40€	Bauern Bratwurst Pommes frites Salat (2,4,5,9,☺) 2,40€, Frühlingsschneitzel mit Langkornreis, Würstsoße und Salat (2,4,9,☺) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Di 19.06.	Big Hamburger mit Spezialsoße (3,☺) 2,00€, Steakhouse frites (☺) 0,85€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (☺) 0,65€	Fußball EM 2012 Spezialitäten aus England Aktionspreis 3-Gang Menü 3,75€, Trifle "Biskuit-Fruchtcreme", Fish 'n' chips "Backfisch mit Pommes" (☺), Mulligatawny "Currysuppe" (☺)	Allgäuer Schupfnudelpfanne mit Gemüse und Champignons Salat (☺) 2,40€, Schlemmerfilet "Bordelaise" mit Petersilienkartoffeln und Salat (2,9,☺) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Mi 20.06.	Paniertes Schweineschnitzel, Bratensoße (☺) 1,80€, Pommes frites (☺) 0,85€, Teigwaren (☺,Bio) 0,68€, Butterreis (☺) 0,65€	Putenbraten Esterhazysauce (12) 2,00€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (☺) 0,65€, Suppe (☺) 0,40€	Geschmälzte Maultaschen mit Kartoffelsalat und Dessert (1,2,☺) 2,40€, Schwäbisches Linsengericht mit Bauernspätzle, Wiener und Schoko-Pudding-Dessert (4,5,☺) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Do 21.06.	Emmentaler Schweineragout (3,☺,Lab) 1,80€, Crinkle frites, Semmelknödel (☺) 0,85€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (☺) 0,65€	Fußball EM 2012 Spezialitäten aus Polen Aktionspreis 3-Gang Menü 3,75€, Legumina z jablek "Apfelcreme", Zeberka w miodzie "Schweinerippchen in Honigmarinade" (☺), Krupnik "Graupensuppe" (☺)	Pasta mit Käsesoße, Salat und Dessert (1,2,9,☺) 2,40€, Pasta Bolognese mit Salat und Dessert (1,2,9,☺,Lab) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Fr 22.06.	Piccata Milanese Tomatensugo (☺,Lab) 1,90€, Kroketten (☺) 0,85€, Teigwaren (☺,Bio) 0,68€, Butterreis (☺) 0,65€	Fischpfanne "Scandinavia" 2,20€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (☺) 0,65€, Suppe (☺) 0,40€	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Rahmgemüse und Dessert (1,☺) 2,40€, Hähnchenkeule gebraten mit Butterreis, Rahmgemüse und Dessert (1,4) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Mo 25.06.	Rindergeschneitzeltes in Kräuterrahm (12,☺) 2,10€, Kroketten (☺) 0,85€, Teigwaren (☺,Bio) 0,68€, Butterreis (☺) 0,65€	Allgäuer Käsespätzle (☺) 1,80€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (☺) 0,65€, Suppe (☺) 0,40€	Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Tagessuppe und Salat (2,9,☺) 2,40€, Geflügelkardelle mit Zwiebelsoße Reis und Salat (2,9,12) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Di 26.06.	Kasseler Rücken Rotweinsoße (4,5,12,☺) 1,80€, Pommes frites (☺) 0,85€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (☺) 0,65€	Fußball EM 2012 Spezialitäten aus der Ukraine Aktionspreis 3-Gang Menü 3,75€, Medwynyk "Gewürzkuchen" (☺), Pelmeni "Teigtaschen mit saurer Sahne" (☺), Borschtsch "Gemüseintopf mit Rote Beete" (☺)	Makkaroni mit Gemüsebolgnese Salat (☺,Lab) 2,40€, Oberländer Bratwurst mit Pommes frites und Salat (2,4,5,9,☺) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Mi 27.06.	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße (☺) 1,80€, Pommes frites Spätzle (☺) 0,85€, Butterreis (☺) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Chicken Wings Barbecue Soße (2,4,9) 1,90€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (☺) 0,65€, Suppe (☺) 0,40€	Marinierter Tofu mit Erdnuss-Chili-Dip Duftreis Dessert (2,9,☺) 2,40€, Geröstete Maultaschen mit Ei-Kartoffel - Gurkensalat Dessert (1,2,☺) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Do 28.06.	Hähnchenbrustfilet natur Farmer Art (12) 2,00€, Kroketten (☺) 0,85€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (☺) 0,65€	Fußball EM 2012 Spezialitäten aus Deutschland Aktionspreis 3-Gang Menü 3,75€, Schokoladenpudding, Krustenbraten vom Schwein mit Bärlauchknödel (☺), Erbsensuppe (☺)	Tortellini mit Pestosoße, Reibekäse, Salat u. Dessert (2,9,☺) 2,40€, Tortellini Milanese mit Reibekäse, Salat und Dessert (2,4,5,9,☺,Lab) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Fr 29.06.	Seelachsfilet paniert, Remouladensoße (2,9,☺) 1,80€, Pommes frites (☺) 0,85€, Butterreis Petersilienkartoffel (☺) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Zigeunerschnitzel (☺) 1,80€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (☺) 0,65€, Suppe (☺) 0,40€	Eierpfannkuchen mit Sauerkirschen und Dessert (☺) 2,40€, Putengeschneitzeltes mit Teigwaren und Dessert (12) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,76€

Mensa Holzgartenstraße

Anzeige



STUDENTENHAUS ADENAUERRING 7

Juni 2012

- Fr 01.06., 20.00 Uhr**
„Bir göç masalı“ / „Ein Migrationsmärchen“
Türkisches Theater Ulüm
- Fr 08.06., 18.00 Uhr**
„Fußball im Festsaal“
EM, Eröffnungsspiel; SKZ
weitere Spiele: siehe Website



- Sa 09.06., 20.45 Uhr**
„Fußball im Festsaal“
im Anschluss:
- Sa 09.06., ca. 23.00 Uhr**
„Kavantgarde Sommerfest“
Klick Klack Club, Nektar Berlin,
u. a., Kavantgarde & SKZ



- Sa 16.06., 19.00 Uhr**
„Super KA-Show“
VCSW Karlsruhe
- Sa 30.06., ab 19 Uhr** **USStA - Sommerfest**
USStA des KIT
- So 01.07., 20.45 Uhr**
„Fußball im Festsaal“
Endspiel EM; SKZ

Unsere neue Website:
www.studentisches-kulturzentrum-am-kit.de

STUDENTISCHES KULTURZENTRUM
AM KARLSRUHER INSTITUT FÜR TECHNOLOGIE (KIT) GEM. GMBH

Gut & Günstig 1	Gut & Günstig 2
Geschlossen vom 28.05.2012 bis 01.06.2012	Geschlossen vom 28.05.2012 bis 01.06.2012
Fr 01.06.	
Mo 04.06.	Bifteki mit Tzatziki Reis Salat (3,☺) 2,40C
Di 05.06.	Blumenkohl Käse Medaillon Paprika- soße Kartoffel Salat (12,☺) 2,40C
Mi 06.06.	Schweinegulasch "Zigeuner Art" Teigwaren Salat (1,2,9,☺,Bio) 2,40C
Do 07.06.	Chinapfanne mit Mie-Nudeln und Beilagensalat (☺) 2,40C
Fr 08.06.	Paniertes Schweineschnitzel mit Bratensoße, Pommes frites und Salat (2,9,☺) 2,40C
Mo 11.06.	2 St. Snackrollen "Pomodoro" mit Frischkäsedip Nudelsalat und Blatt- salat (2,3,4,9,☺) 2,40C
Di 12.06.	Geschlossen am: 07.06.2012
Mi 13.06.	Geschlossen am: 07.06.2012
Do 14.06.	Maultaschen mit Kartoffelsalat und Dessert (1,2) 2,40C
Fr 15.06.	Nudel-Lauch-Auflauf mit Salat und Dessert (2,9,☺,Lab) 2,40C
Mo 18.06.	Cevapcici mit Ajvar, Djuvecreis und Salat (2,9,☺) 2,40C
Di 19.06.	Tagliatelle mit Gorgonzola-Soße und Salat (2,9,☺,Lab) 2,40C
Mi 20.06.	Wurstsalat Röstkartoffeln Dessert (2,4,5,9,☺) 2,40C
Do 21.06.	2 St.Dampfnudeln mit Vanillesoße Tagessuppe und Dessert (1,☺) 2,40C
Fr 22.06.	Paniertes Schweineschnitzel mit Bratensoße, Pommes frites und Salat (2,9,☺) 2,40C
Mo 25.06.	Cocos-Curry-Gemüse Duftreis Blattsalat (☺) 2,40C
Di 26.06.	Ravioli Arrabiata Salat Dessert (☺) 2,40C
Mi 27.06.	Schollenfilet gebacken Remouladen- soße Butterreis (2,9,☺) 2,40C
Do 28.06.	Eierpfannkuchen mit Rahmgemüse und Dessert (☺) 2,40C
Fr 29.06.	Bauern-Bratwurst mit Soße Kartoffelpüree, Salat (2,4,5,9,☺) 2,40C
	Frühlingsrolle mit Würzsoße, Butter- reis und Salat (2,4,9,☺) 2,40C
	Schlemmerfilet "Bordelaise" mit Petersilienkartoffeln und Salat (2,9,☺) 2,40C
	Allgäuer Schupfnudelpfanne mit Gemüse und Champignons Salat (☺) 2,40C
	Paniertes Schweineschnitzel mit Bratensoße, Pommes frites und Salat (2,9,☺) 2,40C
	Geschmälzte Maultaschen mit Kartoffelsalat und grüner Salat (1,2,☺) 2,40C
	Pasta Bolognese mit Salat und Dessert (2,9,☺) 2,40C
	Pasta mit Käsesoße, Salat und Dessert (1,2,9,☺) 2,40C
	Hähnchenkeule gebraten mit Butterreis, Rahmgemüse und Dessert 2,40C
	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Rahm- gemüse und Dessert (1,☺) 2,40C
	Geflügelfrikadelle mit Pfeffer- rahmsoße, Langkornreis und Salat (2,9,12) 2,40C
	Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Tages- suppe und Salat (2,9,☺) 2,40C
	Oberländer Bratwurst mit Ofen- kartoffel und Salat (2,4,5,9,☺) 2,40C
	Makkaroni mit Gemüsebolgnese Salat (☺,Lab) 2,40C
	Paniertes Schweineschnitzel mit Bratensoße, Pommes frites und Salat (2,9,☺) 2,40C
	Marinierter Tofu mit Erdnuss-Chili- Dip Duftreis und Salat (2,9,☺) 2,40C
	Tortellini Milanese mit Reibekäse, Salat und Dessert (2,4,5,9,☺,Lab) 2,40C
	Tortellini mit Pestosoße, Reibekäse, Salat und Dessert (2,9,☺,Lab) 2,40C
	Putengeschnetzeltes mit Teigwa- ren und Dessert (12) 2,40C
	Eierpfannkuchen mit Sauerkirschen und Dessert (☺) 2,40C

Ihre Events sollen hier erscheinen? Senden Sie uns Ihre Veranstaltungshinweise an: pr@studentenwerk-karlsruhe.de.
Aktuelle Veranstaltungstermine finden Sie auch unter www.studentenwerk-karlsruhe.de im Bereich Kultur!

Eventkalender Juni

- 05.06.2012, Karlsruhe, AUDIMAX DHBW, Erzbergerstraße 121
Wofür brauchen wir eine Deutsche Finanznorm?
Beginn: 17 Uhr
-
- 05.06.2012, Karlsruhe
Vortrag: Klimaschutz Ja, aber bitte wirtschaftlich.
Beginn: 19.15 Uhr
- Referent: Dipl.-Ing. Jörg Trippe, Geschäftsführer Trippe + Partner Ingenieurgesellschaft mbH, Karlsruhe
- www.kine-ev.de/
-
- 06.06.2012, Karlsruhe
HFK-Bierkastenlauf 2012
Der allseits bekannte Bierkastenlauf - Anmeldung, Regeln und Vorbestellung von T-Shirts und Teilnehmerurkunden findet ihr alles auf der Homepage.
- www.hfk-online.de
-
- 09.06.2012–10.06.2012, Karlsruhe, Studentenhaus auf dem KIT Uni Campus Gelände
Kavantgarde Sommerfest 2012
Zum vierten Mal nun schon veranstaltet die Karlsruher Kunst- und Kulturplattform Kavantgarde ihr alljährliches Sommerfest.
- www.kavantgar.de
-
- 12.06.2012, Karlsruhe
ESG Gemeindeabend
Beginn: 19.15 Uhr
- Thema: "Christliche Motive im Film"
-
- 12.06.2012, Karlsruhe, 20.15 Uhr, Saal
Die Energieversorgung der Zukunft
Referent: Prof. Eberhard Jochem, Energiewissenschaftler Karlsruhe/Zürich
-
- 14.06.2012, Karlsruhe, NTI-Hörsaal, KIT
Colloquium Fundamentale "Nachhaltig – aber wie? Vom Schlagwort zu nachhaltigen Entwicklungen"
„Globalisierung, Vielfalt, Zukunft: Navigieren in schwierigem Gelände“
- www.zak.kit.edu/2774.php
-
- 14.06.2012, Karlsruhe, Altes Stadion
Ethik-Schlonz im AKK
-
- 15.06.2012–17.06.2012, Karlsruhe
HACKATHON
50 Nerds – 24 Stunden – 1 Motto und viel Spaß.
- nerd-zone.com/hackathon
-
- 19.06.2012, Karlsruhe
ESG Gemeindeabend
Beginn: 19.15 Uhr
- Thema: „Arabischer Frühling und seine Auswirkungen auf Europa“
-
- 19.06.2012, Karlsruhe, 20.15 Uhr, Saal
Wozu bin ich berufen?
Ein Abend mit einer, die ihre Berufung gefunden hat.
Referentin: Sr. Birgit Stollhoff (CJ)
-
- 21.06.2012, Karlsruhe, NTI-Hörsaal, KIT
Colloquium Fundamentale "Nachhaltig – aber wie? Vom Schlagwort zu nachhaltigen Entwicklungen"
„Wasser für Menschen mittels Energie aus Wasser“
Öffentlicher Vortrag von Prof. Dr.-Ing. Dr. h.c. Franz Nestmann
-
- 24.06.2012, Karlsruhe, Schauburg Kino
Filmpremiere "Humanoide Roboter"
Was steckt hinter der komplizierten Mechanik von Robotern? Wie denken und lernen Maschinen und welche Formen der Interaktion mit Menschen sind heute möglich und künftig vorstellbar? Antworten gibt unsere Filmreihe „Humanoide Roboter“. Ihre Höhepunkte präsentiert Inside Science am 24. Juni im großen Saal der Schauburg. Wir möchten Sie dazu herzlich einladen. Der Eintritt ist frei!
-
- 24.06.2012–10.07.2012, Karlsruhe
Trinationaler Austausch
DANZIG (Polen) und STRASSBURG (Frankreich)
Bewerbungen mit Lebenslauf sind ab sofort im International Student Center bei Fr. Iris Cserni möglich!
-
- 26.06.2012, Karlsruhe, Gartenstraße
ESG Gemeindeabend
ESG im Park – ein Fahrradausflug.
Treffpunkt um 18.00 Uhr in der Gartenstraße.
-
- 28.06.2012, Karlsruhe, NTI-Hörsaal, KIT
Colloquium Fundamentale "Nachhaltig – aber wie? Vom Schlagwort zu nachhaltigen Entwicklungen"
„Energie aus Algen – Neuer Hype oder nachhaltige Lösung?“
Öffentlicher Vortrag von Dr. sc. agr. Christine Rösch
-
- 28.06.2012, Karlsruhe, Kleiner Hörsaal, ETI
Vortrag: "Energiewende durch BHKW-Anlagen"
Beginn: 19.15 Uhr
- Referent: Markus Gailfuß, Gründer und Geschäftsführer von BHKW-Consult und dem BHKW-Infozentrum
- Der Vortrag dokumentiert die Möglichkeiten aber auch Schwierigkeiten eines Ausbaus dezentraler BHKW-Anlagen in Wohngebäuden, öffentlichen Liegenschaften und in der Industrie. Dabei werden neben beispielhafter Anwendungsfälle die Technologien sowie die gesetzlichen Rahmenbedingungen dargestellt. Eine Veranstaltung der Hochschulgruppe kine e.V. (Karlsruher Initiative zur nachhaltigen Energiewirtschaft)
- www.kine-ev.de/
-
- 29.06.2012–30.06.2012, Karlsruhe, Europabad
Mitternachtssauna von 22–2 Uhr
Erleben Sie zu dieser Mitternachtssauna, die das Motto „Gullivers Reisen“ hat, Eventaufgüsse, ein reichhaltiges Buffet, eine Klangreise mit Klangschalen als Highlight und vieles mehr.
- www.ka-europabad.de
-
- 30.06.2012, Karlsruhe, Paulcke Platz
Unisommerfest 2012
ab 15.00 Uhr
- www.usta.de/unifest

Nur noch wenige Wochen, dann heißt es wieder: Deine Region. Deine Karriere. Deine Chance!

Der Countdown läuft! Nur noch wenige Wochen bis zum Start des dritten Absolventenkongress Baden-Württemberg. Am 21. Juni geht es im Kultur- und Kongresszentrum Liederhalle nur um Dich und Deine Karriere: Top-Arbeitgeber treffen und Karrierechance ausloten!

Die Jobmesse ist Deine Chance, regionale Traditionsunternehmen, Global Player und Weiterbildungsinstitute hautnah kennenzulernen – und das direkt vor Deiner Haustür. Mit dabei sind Bosch Group, DEKRA, Ernst&Young, Kärcher, Lidl, Tchibo, VARTA Micro-battery u.v.m

Karrierefragen offen. Hol Dir die Insider-Tipps und verschaffe Dir einen klaren Wettbewerbsvorteil auf dem Arbeitsmarkt. Außerdem warten kostenlose Bewerbungsfotos, CV-Checks und gratis Karriereberatungen auf Dich!



Insider-Tipps & Karriereberatung auf dem Absolventenkongress 2012

Studenten, Absolventen und Young Professionals Baden-Württembergs können auf ein „Rundum-Sorglos-Paket“ für ihre Karriere gespannt sein. Mit einem speziellen Rahmenprogramm zu Online-Bewerbung, Assessment Center und Gehalt bleiben keine

Jetzt anmelden und Business-Outfit gewinnen!

Infos und Anmeldung unter:
absolventenkongress.de/bw

Anzeige

**Leere Chipkarte,
kein Skript!**



**Ab Juli 2012 ist keine Barzahlung
beim Skriptenverkauf mehr möglich.**

Achten Sie daher bitte darauf, dass Ihre
Chipkarte über ausreichendes Guthaben
verfügt.

**st
den
werk**
KARLSRUHE

Ein Angebot von

 **staufenbiel**
Institut

Ihre Region. Ihre Karriere. Ihre Chance!



Gratis Busshuttle
Karlsruhe <--> Stuttgart!

 **Absolventenkongress**
Baden-Württemberg
21. Juni 2012, Stuttgart

>>> Jetzt anmelden unter: absolventenkongress.de/bw
>>> Infos zum Bustransfer unter: careerservice.kit.edu



Baden-Württemberg

Medienpartner:

Handelsblatt



Vom Studium zum Karrierestart

Das
Hochschulteam
der
Agentur für Arbeit Karlsruhe
Ihr
Partner beim Berufseinstieg

Unser
**Service für Studierende
und Hochschulabsolventen:**

- Stellensuche, Bewerbung
und Vorstellung
- Bewerbungsmappen-Check
- Gehaltsrecherche
- Beratung in den Hochschulen
- Veranstaltungsprogramm
mit Workshops zum Karrierestart

Besuchen Sie die
**offene Sprechstunde
des Hochschulteams**
jeweils
Donnerstag 10 - 14 Uhr
während der Vorlesungszeit
im
**Servicebüro des
Studentenwerks**
(Mensafoyer / KIT)

Das neue
Semesterprogramm
Hochschulteam Karlsruhe
Sommersemester 2012

liegt für Sie bereit bzw. als Download
der PDF-Datei:

www.arbeitsagentur.de

Partner vor Ort / Baden-Württemberg
/
Karlsruhe / Akademiker /
Veranstaltungsprogramm

**Hochschulteam -
Agentur für Arbeit Karlsruhe**

Brauerstraße 10
76137 Karlsruhe
Tel.: 01801 555 111
(*Festnetzpreis 3,9 ct/min;
Mobilfunkpreise höchstens 42 ct/min)
[Karlsruhe.1-Akademiker
@arbeitsagentur.de](mailto:Karlsruhe.1-Akademiker@arbeitsagentur.de)



Bundesagentur für Arbeit



„morgen“

< geheimnisvolles Land in dem 99% aller menschlicher Produktivität, Motivation und Umsetzungskraft gelagert wird >

Zugegeben, manches schiebt man gerne vor sich her. Wir würden dir aber gerne lieber heute als morgen **5 Euro** auf deine Mensakarte gutschreiben. Dafür musst du einfach deinen vollständigen Bafög-Antrag bis zum **30. Juni 2012** abgeben!

www.studentenwerk-karlsruhe.de/bafog



Ausbildungsförderung / BAföG

Beratung und Bearbeitung der Anträge,
Vertriebspartner für den KfW-Studienkredit
Amt für Ausbildungsförderung, Linker
Flügel Mensa am Adenauerring 7, 76131
Karlsruhe, Sprechzeiten Di. 10–12 Uhr und
Do. 13.30–15.30 Uhr
Tel 0721 6909-177, Fax -222
✉ bafog@studentenwerk-karlsruhe.de
🌐 bafog.studentenwerk-karlsruhe.de

Darlehen

Abt. Rechnungswesen, Studentenhaus,
Adenauerring 7, Z.208, 76131 Karlsruhe
Sprechzeiten Mo.–Fr. 9–12 Uhr, Do. auch
13.30–15 Uhr
Tel 0721 6909-122, Fax -125
✉ fibu@studentenwerk-karlsruhe.de

Kultur

Studentisches Kulturzentrum gGmbH
Adenauerring 7, 76131 Karlsruhe
Tel/Fax 0721 691239
✉ leitung@skuss.uni-karlsruhe.de
🌐 www.skuss.uni-karlsruhe.de

Studentenzentrum Zähringerstraße 10 e.V.
Zähringerstraße 10, 76131 Karlsruhe
Tel 0721 375447
✉ z10@uni-karlsruhe.de, 🌐 www.z10.info

Kulturelle Projekte

Linker Flügel Mensa am Adenauerring 7,
76131 Karlsruhe, Tel 0721 6909262,
✉ kis@studentenwerk-karlsruhe.de
🌐 kultur.studentenwerk-karlsruhe.de

International Student Center

Allgemeine Auskünfte, Beratung ausländischer Studierender, Sprachtandem,
KVV-Ticket, Kulturscheckheft
Linker Flügel Mensa am Adenauerring 7,
76131 Karlsruhe, Sprechzeiten: Mo.–Fr.
10–14 Uhr und nach Vereinbarung
Tel 0721 6909204

✉ isc@studentenwerk-karlsruhe.de
🌐 isc.studentenwerk-karlsruhe.de

Soziales

Betragsrückerstattungen, Haftpflichtversicherung, Unfallmeldungen
Zimmer 232 im Studentenhaus (rechter
Aufgang 2. OG, 76131 Karlsruhe,
Öffnungszeiten Mo.–Do. 9–12 Uhr und
13:30–15 Uhr, Fr. 9–12 Uhr
Tel 0721 6909-119, Fax -116,
✉ soziales@studentenwerk-karlsruhe.de,
🌐 soziales.studentenwerk-karlsruhe.de

Fachkundige Rechtsberatung

Wir bieten fachkundige Beratung im
Rahmen unseres Zuständigkeitsbereichs
Studentenhaus, Adenauerring 7, Z. 241
Sprechzeiten Di. und Do. 9–12 Uhr und
nach Vereinbarung.
Tel 0721 6909109
✉ justitiat@studentenwerk-karlsruhe.de

Mensen & Cafeterien

Abt. Hochschulgastronomie, Adenauerring
7, 76131 Karlsruhe, Tel 0721 6909134
✉ verpflegung@studentenwerk-karlsruhe.de
Öffnungszeiten unter:
🌐 verpflegung.studentenwerk-karlsruhe.de

Psychotherapeutische Beratungsstelle

Kostenfreie Beratung bei allen studienbezogenen und persönlichen Problemen.
PBS Karlsruhe, Rudolfstr. 20, 76131 Karlsruhe, Anmeldung: Mo.–Fr. 9–12 Uhr
Tel 0721 9334060

✉ pbs@studentenwerk-karlsruhe.de
PBS Pforzheim, Hagenschießstr. 1, 75175
Pforzheim, Anmeldung: Mo.–Do. 13.15–
14 Uhr, Tel 07231 102132
✉ pbs-pf@studentenwerk-karlsruhe.de
🌐 pbs.studentenwerk-karlsruhe.de

Skriptenverkauf

Telefonzentrale, allgemeine Auskünfte,
Skriptenverkauf
Öffnungszeiten: Mo.–Do. 8–12.30 und
13.30–15.30, Fr.8–12.30 und 13.30-15 Uhr,
Studentenhaus-Foyer, Adenauerring 7,
76131 Karlsruhe
Tel 0721 6909294, Fax: 0721 6909292

Wohnen

Zimmervermittlung, Wohnheimverwaltung
Studentenhaus Am Adenauerring 7, Zimmer
Z 05 und Z 06 (Wohnheime), Zimmer Z 09
(allgemeine Auskünfte und Privatzimmervermittlung), Adenauerring 7, 76131 Karlsruhe,
Besuchszeiten Mo.–Fr. 9.30–12 Uhr,
Do. auch 13.30–15.30 Uhr
Privatzimmervermittlung & allgemeine
Informationen: Tel 0721 6909192
Wohnheimverwaltung, Tel 0721 6909200,
Fax 0721 6909290

Faxabruf Wohnheimanträge/Informationen:
für Karlsruhe 0721 6909290
für Pforzheim 0721 6909125
✉ wohnen@studentenwerk-karlsruhe.de
🌐 wohnen.studentenwerk-karlsruhe.de

Fundbüro

Alle Vergesslichen sollten bei unserem
Fundbüro vorbeischaun, ob der geliebte
Gegenstand, die Mensakarte oder der
Geldbeutel wieder aufgetaucht sind.
Öffnungszeiten: Mo.–Do. 8–12.30 und
13.30–15.30, Fr. 8–12.30 und 13.30–
15.00 Uhr, Studentenhaus-Foyer,
Adenauerring 7, 76131 Karlsruhe
Tel 0721 6909294, Fax: 0721 6909292

Vermarktung

Werben beim Studentenwerk Karlsruhe.
Bei allen Fragen zu gewerblicher und nicht-
gewerblicher Werbung wenden Sie sich
bitte an: Thomas Mosthaf / Nicole Welz
Tel.: 0721 6909-115 / -196
✉ promo@studentenwerk-karlsruhe.de

Impressum

Herausgeber

Studentenwerk Karlsruhe AöR
Michael Postert / Adenauerring 7 / 76131 Karlsruhe
Telefon: 0721 6909-0
✉ studentenwerk-karlsruhe.de
✉ pr@studentenwerk-karlsruhe.de

V.i.S.d.P.

Geschäftsführer Michael Postert

Chefredaktion

Thomas Mosthaf
✉ pr@studentenwerk-karlsruhe.de

stv. Chefredaktion

Nicole Welz
✉ pr@studentenwerk-karlsruhe.de

Gastbeiträge

wie jeweils angegeben.

Tandem

Iris Cserni
✉ isc@studentenwerk-karlsruhe.de

Erscheinungsweise

campusLiFE erscheint monatlich außer August und September
und wird kostenlos in den Mensen und Cafeterien des Studentenwerks
Karlsruhe in Karlsruhe und Pforzheim ausgelegt.

Speisepläne

Claus Konrad und Norbert Bittner
✉ verpflegung@studentenwerk-karlsruhe.de

Veranstaltungskalender

Nicole Welz
✉ pr@studentenwerk-karlsruhe.de

Fotos

Titelbild: über shutterstock.com
S. 4 – über shutterstock.com
S. 6 – Qualivo Deutschland GmbH
S. 8 – Studentenwerk Karlsruhe
S. 16 – Staufenberg Institut GmbH

Comic

Dennis Hauck / 🌐 flashfilmchen.de/studifrosch

Auflage

5.500

Anzeigenverwaltung

living-C e-commerce-solutions
Herr Wolfgang Müller
Julius-Hatry-Str. 1
68163 Mannheim
Tel.: 0621 15020602
Fax: 0621 15020619
Mobil: 0160 7259981
✉ living-c.de
✉ wmueller@living-c.de

Druck

E&B engelhardt und bauer
Käppelstraße 10
76131 Karlsruhe
Tel +49 721 96226430
Fax +49 721 96226432

Layout & Satz

ultrabold Kommunikationsdesign GmbH
✉ ultrabold.com