

Mach den Test und finde es heraus!

Fasching

welcher
Faschingstyp
bist du?

Surfst du noch oder lebst du schon?

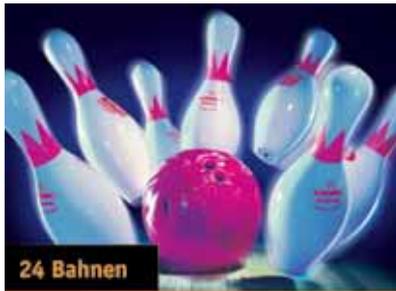
Die Welt von der Couch aus – Couchsurfing



st
den
ten
werk

KARLSRUHE

Anzeige



24 Bahnen

LAGO-Bowling ist Freizeitspaß pur!

Entdecken Sie den Freizeit-Treff in Karlsruhe, bei dem einfach alles drin ist.

- Bowling
- Billard
- Bar
- Brasserie
- Bistro
- Biergarten

Donnerstag
=
Studententag
=
2 €
pro Spiel*

* und Student. Angebot gilt nur gegen Vorlage eines gültigen Studentenausweises. Gilt nicht vor Feiertagen, Exkl. Leihschuhgebühr.

Öffnungszeiten:

Mo., Mi., Do. 15 – 1 Uhr,
Di. 11 – 1 Uhr
Fr. 15 – 3 Uhr, Sa. 11 – 3 Uhr,
So. 10 – 1 Uhr
Feiertags ab 10 Uhr
vor Feiertag bis 3 Uhr

Lago Bowling-Center

Gablonzer Straße 13
Karlsruhe
Telefon (07 21) 5 70 42-30
www.lago-bowling.de



www.lago-bowling.de

Tandem

Tandem bringt Studierende zusammen, die sich gegenseitig in ihrer Muttersprache unterrichten wollen. Weitere Anzeigen finden Sie auch online unter tandem.studentenwerk-karlsruhe.de. Dort können Sie auch eine Anzeige aufgeben.



Suche Deutsch

Biete Spanisch/Englisch/Catalanisch

Email alex.huertas.bcn@gmail.com

Telefon 0034 67 66 60 629

Suche Französisch

Biete Deutsch/Spanisch

Email barbara.hee@gmx.de

Telefon 0175/75 85 508

Suche Italienisch

Biete Deutsch

Email marc.palkowitsch@gmx.de

Telefon -

Suche Spanisch

Biete Deutsch

Email johannes.kiecherer@kit.edu

Telefon 0 72 43/31 951

Suche Dänisch/Schwedisch

Biete Deutsch/Englisch

Email benedikt@86steiger.de

Telefon 01 76/75 21 9793

Suche Deutsch

Biete Englisch,Hindi

Email ujcpr@student.kit.edu

Telefon 01 76/24 71 03 07

Suche Spanisch

Biete Deutsch/Englisch/Französisch

Email franzkuchling@gmx.net

Telefon 01 63/62 77 669

Suche Deutsch/Englisch

Biete Chinesisch

Email dezember1991@hotmail.com

Telefon -

Suche Schwedisch

Biete Deutsch

Email philipp.wisser@gmail.com

Telefon 01 78/14 80 088

Suche Spanisch

Biete Deutsch

Email lisa.burgert@gmx.de

Telefon 01 76/63 37 71 21

Suche Französisch

Biete Deutsch

Email esther.volz@googlemail.com

Telefon -

Suche Deutsch/ Englisch

Biete Chinesisch

Email haohan.1987@gmail.com

Telefon 01 57/77 95 10 16

Suche Deutsch

Biete Chinesisch

Email laura1987.00@163.com

Telefon 01 76/56 46 82 32

Suche Tagalog

Biete Deutsch

Email email.ma.ro@googlemail.com

Telefon 01 76/66 82 20 37

Suche Deutsch

Biete Spanisch

Email anistenis@gmail.com

Telefon 01 78/15 34 378

Suche Russisch

Biete Englisch / Deutsch

Email tesatier@gmx.de

Telefon -

Suche Englisch

Biete Deutsch

Email bernadette.hoerder@web.de

Telefon 01 57/71 56 79 10

Suche Deutsch

Biete Englisch / Chinese

Email roger_cui200@hotmail.com

Telefon -

Suche Spanish

Biete English

Email atamertarslan@gmail.com

Telefon 01 76/68 65 70 33

Liebe Leserinnen und Leser,

was mich an dieser CampusLife-Ausgabe am meisten freut, ist, dass der Frühling endlich vor der Tür steht und dieser lange, lange Winter endlich endet. Aber – Plattitüde hin, Plattitüde her, das Ende ist natürlich immer auch ein Anfang.

Endlich wieder ohne Handschuhe auf dem Fahrrad fahren, endlich wieder nach dem Essen beim Espresso ein paar Sonnenstrahlen im Freien genießen, endlich Blumen statt Streusalz.

Wer würde da nicht aufleben, besonders wenn dazu noch Fasching vor der Türe steht und die Semesterferien begonnen haben. Alle Zeichen stehen also auf Grün für eine entspannte Zeit. Allen, die gerade jetzt im Prüfungsstress stecken, wünsche ich genauso viel Energie wie Erfolg, diese Hürden erfolgreich zu nehmen.

Für alle anderen sind wir natürlich wie immer hilfsbereit:

- ▶ Lena Pelz hilft ihnen dabei, herauszufinden, welcher Faschingstyp sie sind, damit Sie in der Vorbereitung nichts falsch machen können (S. 4).
- ▶ Die PBS hilft Ihnen, wenn die Grenzen zwischen realer und Computerwelt unangenehm verschwimmen (S. 6)
- ▶ und für alle, die den März für Besuche in aller Herren Länder verplant haben, hilft Couchsurfing zu kostengünstigen, spannenden und weltumspannenden Kontakten mitten aus dem realen Leben (S. 5).



In unserer neuen Rubrik „die Redaktion liest“, stellen wir von Zeit zu Zeit interessante Bücher vor, die der CampusLife-Redaktion auf den Tisch flattern. (S. 5).

Ich wünsche Ihnen viel Spaß bei der Lektüre und genießen Sie die ersten Sonnenstrahlen.

Ihr Michael Postert
Geschäftsführer des Studentenwerks Karlsruhe

2	4	5	5	6	7
Tandem <i>Sprachkontakte für Studierende</i>	Test <i>Welcher Faschingstyp bist du?</i>	Couchsurfing <i>Die Welt von der Couch aus.</i>	CampusLife liest <i>Ideal – Die neue Weltreligion</i>	PBS <i>Surfst du noch oder lebst du schon?</i>	Auto-Load <i>Die Mensakarte nie mehr per Hand laden...</i>
7	8–13	14	14	15	16
Studifrosch <i>Falsche Zugangsdaten...</i>	Mensapläne <i>Am Adenauerring, Moltke, Erzberger, Am Schloss, Tiefenbronner, Holzgarten</i>	Kontakta 2011 <i>Impulse für die Karriere.</i>	Solidaritätessen <i>Lernen statt heiraten!</i>	Eventkalender <i>für Karlsruhe und Pforzheim</i>	Kontakt und Impressum

Test: Welcher Faschingstyp bist du?

Die Narren sind los! Diesen Monat ist es wieder soweit. Clowns, Prinzessinnen, Indianer, Hexen und andere schräge Kreaturen tummeln sich durch die Straßen, um die sogenannte „Fünfte Jahreszeit“ einzuläuten. Dabei ist (fast) alles erlaubt, wenn der Alltag für einen Moment links liegen gelassen wird und man sogar dem Chef mit einem ausgelassen „Helau“ um den Hals fallen könnte. Doch gehörst auch du zu den Menschen, die sich ins bunte Getümmel stürzen, oder ziehst du lieber die Gardinen vor dein Fenster? Welcher Typ bist du? Finde es jetzt heraus und mache den Test!

Wann beginnt für dich der beste Abschnitt der Faschingszeit?

- Na, am 11. 11. um 11: 11 Uhr natürlich
- Am Rosenmontag oder so um den Dreh
- Am Aschermittwoch wenn das ganze Elend endlich ein Ende hat

Was verbindest du mit Fasching?

- Pure Lebensfreude, buntes Konfetti und tolle Kostüme
- Alkohol und Partys
- Ohrenstöpsel und eigens verordneter Hausarrest

Mit welchem Kostüm gehst du dieses Jahr zum Fasching?

- Dieses Jahr verkleide ich mich als Tausendfüßler. Am Kostüm nähe ich schon seit letztem Aschermittwoch.
- Wahrscheinlich wieder als Vampir oder Teufel, eben wie die Jahre zuvor
- Ich frag mal meine Oma, ob ich ein altes Bettlaken von ihr haben kann. Dann gehe ich als Gespenst und erschrecke kleine Kinder.

Wie stellst du dir den perfekten Faschingsumzug vor?

- Von dem Wagen meines Vereins werfe ich Bonbons in die Menge und schreie jubelnd: „Helau!“
- Ich laufe neben dem Wagen mit dem Biervorrat her und genieße die Stadttour zu Fuß
- Ich verschanze mich in meinem Zimmer und schaue „Zombie Island Massacre“ um Aggressionen abzubauen

Auf was achtest du an Weiberfastnacht?

- Natürlich hab ich eine Schere parat, um meinem Dozenten die Krawatte abzuschneiden
- Ich achte darauf, eine Krawatte anzuziehen, die mir meine Schwiegermutter mal geschenkt hat
- Ich trage keine Krawatte. Allein schon, weil ich sie nicht binden kann

Wie viele Jahreszeiten gibt es?

- Fünf
- Drei
- Vier

Auswertung: Die Antworten, die am häufigsten in derselben Farbe angekreuzt wurden, bestimmen deinen Faschingstyp!

Typ Grün: Das Funkenmariechen

Du bist der geborene Faschingsnarr und nutzt jede freie Minute für deine große Leidenschaft. Egal ob Prunksitzung, Maskenball oder Kinderfasching- du bist auf allen Festen anzutreffen. Jeder Umzug in der Umgebung wird mitgenommen, selbst in der Faschingshochburg Köln hast du schon mitgefeiert. Bereits kurze Zeit nach Aschermittwoch, wenn die erste Trauer verarbeitet ist, stürzt du dich schon wieder in die Planung für das kommende Jahr. Dein nächstes Großprojekt: Rio de Janeiro. Bleibt nur noch die Frage offen, für welches Kostüm du dich dieses Mal entscheidest.

Typ Blau: Der Mitläufer

Mal Hand auf's Herz: Dir ist es relativ egal, ob gerade Faschingszeit ist, oder nicht. Du siehst das Ganze eher als einen guten Anlass, wieder richtig auf die Piste zu gehen und die Sau raus



Sau raus – Sau rein – wer wirst du sein?

zu lassen mit dem netten Nebeneffekt deinen Süßigkeiten-Vorrat aufzupeppen. Kurz: Du freust dich, gröhrend durch die Stadt zu laufen, ohne schräg angeschaut zu werden. Dabei nimmst du gerne in Kauf, dich auch mal zu verkleiden und Guggenmusik anzuhören. Hauptsache die Stimmung ist super und es gibt was zu trinken.

Typ Rot: Der Gegner

Du verabscheust die fünfte Jahreszeit über alles. Wenn es nach dir ginge, könnte man auch auf Prunksitzungen, Umzüge und ähnliches verzichten und du würdest am liebsten deine Koffer packen und irgendwo weit weg im Dschungel abtauchen, um dem ganzen albernem Getue zu entgehen. Am Aschermittwoch lässt du jedes Jahr ein paar eigens für diesen Anlass aufgehobene Silvesterraketen in den Himmel steigen, um deiner Freude über das Ende der Faschingszeit Ausdruck zu verschaffen.

Autorin: Lena Pelz

Die Welt von der Couch aus

Nein, falsch geraten! In diesem Artikel kommt zwar die heimische Couch und Ansichten der Welt vor, aber der Plasmabildschirm mit 1m Bildhöhe aus dem Media Markt-Katalog oder der heimische PC spielen dabei überhaupt gar keine Rolle. Echt!

Es geht um richtige Sofas in richtigen Wohnungen bei richtigen Menschen in der richtigen Welt. Weltweit und jederzeit. Für Menschen, die reisen, um zu erfahren und nicht nur, um den Alltag am Pool des Fünf-Sterne-Hotels möglichst schnell zu vergessen. Ja, heiß, heißer, Bingo: es geht um den neuen Trend Couchsurfing.

Was, wenn plötzlich auf der heimischen Couch für drei Wochen Sean aus Australien sitzt und sich Karlsruhe als künftige Studienstadt ansehen will, oder der Geruch nach grünem Tee verrät, dass Jing aus China auf Durchreise das heimische Sofa mitnutzt? Dann ist man glücklicher oder neugieriger Besitzer eines Sofas, dass über www.couchsurfing.com angeboten wird.



Worum geht es bei Couchsurfing? Die Plattform über sich selbst: „Beim Couchsurfing geht es nicht nur darum, kostenlose Unterkünfte auf der ganzen Welt zu finden, sondern vielmehr weltweit Verbindungen ins reale Leben der Menschen in anderen Ländern zu knüpfen. So wird – zumindest laut couchsurfing.com – aus der Welt ein besserer und wärmerer Ort.“ Beeindruckend – wenn Sie korrekt sind – sind auf jeden Fall die Zahlen, die Couchsurfing (Stand Mitte Februar 2011) über sich herausgibt:

2,539,096 CouchSurfers / 2,869,104 erfolgreiche Surf- oder Gasterfahrungen / 2,940,619 geknüpfte Freundschaften / 4,709,541 Positive Erfahrungen / 246 Länder / 80.774 Städte

Und jede Stunde kommen 150–200 neue Couches dazu. Vielleicht ist deine ja auch bald dabei. Also Sitzplätze auf der Couch abzählen, Ersatzisomatten bereithalten, den Mitbewohnern mitteilen, dass Sie sich über kurzzeitig auftauchende fremdländische Bad-Mitbenutzer nicht wundern sollen und ein Profil unter www.couchsurfing.com anlegen. *Autor: Thomas Mosthaf*

CampusLife liest

Das Buch der Bücher...

... ist die Bibel. Wissen wir! Seit Jahrhunderten auf der Bestsellerliste, Regelwerk großer Weltreligionen. Wir wollen jetzt nicht behaupten, dieses Werk sei just von einem 29-jährigen Mannheimer Kommunikationsdesigner neu aufgelegt worden. Aber wir behaupten, dass der Autor Christophe Chan Hin ein neues Licht aufgestellt hat, unter dem man dieses Werk (und andere) betrachten kann. Denn sein Buch „Ideal – die neue Weltreligion“ spielt mehr als gekonnt mit den Idealen – Versatzstücke aller Religionen.

Aber um was geht es in dem Buch eigentlich:

Weil Ihr langweilig ist, erschafft die Übergeordnete Entität die Menschen Ada und Evan. Doch die sind auch langweilig. Damit das nicht so bleibt, erschafft die oberste Entität auch noch die Ideale. Und schon kommt Schwung in die Kiste, denn jedes Ideal hat eigene Vorstellungen davon, wie die Menschen leben sollen und besteht auf deren Einhaltung. Und so folgt die Übergeordnete Entität aus sicherer Entfernung bald seiner selbst



Sind gekommen, eine neue Ordnung unter die Menschen zu bringen: die Muskelbepackten Helden Bademeister, Phoenix und No Face (v.l.n.r.)

inszenierten Seifenoper mit ungewissem Ausgang. Ein Buch, zum Stöbern, ein Buch zum Wiederentdecken eigener Ideale, ein Buch zum Grübeln über Unterschiede, die manchmal gar keine sind, ein satirischer Rundschlag gegen überhaupt alles.

Das oberste Ideal – ohne dass die anderen Ideale nicht geboren worden wären – ist die Langeweile, aber davon gibt es im Buch keine Spur. Dafür sorgen der Allmächtige Zerleger, die Wirklich Wahre Liebe und die Muskelbepackten Konkurrenten – und das großartig illustriert: Ich sage: unbedingt lesen, verschenken, weiterreichen. Wir waren very amused!

Christophe Chan Hin Ideal – Die neue Weltreligion ; kunstanstifter verlag Mannheim 2010 ; www.kunstanstifter.de ; ISBN:978-3-9812842-3-2

Autor: Thomas Mosthaf

Surfst du noch oder lebst du schon?

PBS Karlsruhe

Rudolfstr. 20

76131 Karlsruhe

Anmeldung und Info: Mo-Fr 9-12 Uhr

Tel. 0721 9334060

Fax 0721 9334065

pbs@studentenwerk-karlsruhe.de

pbs.studentenwerk-karlsruhe.de

PBS Pforzheim

Hagenschießstr. 1, D104

75175 Pforzheim

Anmeldung und Info:

Mo und Do 13:15-14 Uhr

Tel. 07231 102132

Fax 0721 9334065

pbs-pf@studentenwerk-karlsruhe.de

pbs.studentenwerk-karlsruhe.de



Surfen oder Leben? Leben ohne Surfen?

Leben und Surfen!

Nützliche Strategien, sich wertvoller Momente zu berauben

Die Zeiten, in denen der Computer als bessere Schreibmaschine bzw. Taschenrechner gedient hat, sind längst vorbei. Spätestens seit dem Anschluss an das WorldWideWeb ist der Computer deutlich mehr als das. Er ist zentraler Umschlagplatz für unser „Leben“ geworden. Seien es berufliche oder private Dinge, der PC und zunehmend auch das Handy dienen als zentrale Schnittstelle mit allen Konsequenzen ... „eine klare Trennung zwischen Beruflichem und Privatem ist immer schwerer möglich. Eine klare Unterscheidung von momentan wichtig und unwichtig, relevant und irrelevant gelingt immer schwieriger. Dadurch entstehen ganz neue Fragen, Entscheidungen und Herausforderungen.

Was früher schlicht unmöglich war, ist heute möglich. Auf das Studium bezogen, stellen sich Fragen wie: Examensarbeit schreiben? Einkaufen? Neuen Partner kennenlernen? Prüfung vorbereiten? Mit Freunden verabreden? Im Fotoalbum stöbern? Referat überarbeiten? Buch lesen? Überweisung tätigen? Examensarbeit schreiben? Film schauen? Zeitung lesen? Prüfung vorbereiten? Alte Schulfreunde suchen? Brief schreiben? Referat überarbeiten? Urlaub buchen? Computerspielen? ...

Das Verrückte dabei ist, dass all dies wirklich möglich ist ... im selben Moment. Wo früher natürliche Grenzen galten, Situationen einfach so waren, wie sie waren, besteht heutzutage immer mehr die Möglichkeit, zwischen Aufgaben zu switchen. Die Verlockung ist groß, unangenehme Arbeiten und damit einhergehende Gefühle, wie Langeweile, Frustration, Schuldgefühle, Ärger oder Ängste kontrollieren zu wollen, sich der Illusion hinzugeben, Gefühle an- und ausschalten zu können, indem ich einfach die „Situation“ wechsele. Im begrenzten Maße ist dies möglich. Kurzfristig werde ich sogar mit dieser Strategie einen enormen Erfolg haben. Diese praktizierte „Erlebnisvermeidung“ führt aber langfristig genau zum Gegenteil. Schuldgefühle, Ängste, Versagensgedanken, Selbstvorwürfe usw. werden größer und drängender. Selbst Tätigkeiten, die uns in der Regel Freude bereiten, können nicht mehr entspannt genossen werden, weil da ja immer noch die unerledigte Aufgabe im Hinterkopf ist. Vor allem entfernen wir uns zunehmend von unserem angestrebten Ziel: Examensarbeit abschließen, Prüfung bestehen, Referat halten ... Studium erfolgreich abschließen.

Um negative Gefühle zu vermeiden, steht uns ein riesiges Instrumentarium zur Verfügung. Unserer Phantasie sind praktisch keine Grenzen gesetzt. Neben den Klassikern, wie zum Beispiel dem „Putzen“, ist der Computer eine immer attraktivere Alternative, die es einem besonders leicht macht und verführerisch ist ... nur ein „Klick“ entfernt. Medienkompetenz ist weit mehr als nur das Beherrschen von Soft- und Hardware. Umgang mit Medien bedeutet auch, entscheiden zu können, wann mir die scheinbar „unbegrenzten“ Möglichkeiten nützen und wann sie dazu führen, mich der Momente und Augenblicke zu berauben, die mein Leben sinnvoll, erfüllend und somit lebenswert erscheinen lassen. Eine Kompetenz also, die es einem ermöglicht, sein Tun und Handeln nach seinen Zielen und Werten auszurichten und nicht nach seiner aktuellen Gemütsverfassung. Es geht darum, die Tatsache, dass unangenehme Gefühle zum Leben dazu gehören, zu akzeptieren und gleichzeitig seinen eigenen Bereitschafts- und Aktionsplan zu entwerfen:

- ▶ Was möchte ich gerne erreichen, was sind meine nächsten Ziele?
- ▶ Weshalb machen diese Ziele mein Leben wertvoller, was sind meine zugrunde liegenden Werte?
- ▶ Welche Gedanken, Gefühle, Körperempfindungen, Verlockungen bin ich bereit zu erleben (während ich mich auf mein Ziel zubewege)?

Die Eingangsfrage muss also nicht lauten „Surfst Du noch, oder lebst Du schon?“ sondern „Surfe ich noch, um zu leben, oder vermeide ich schon?“

Die Industrie hat auf die Prokrastination (Aufschiebe-Verhalten) reagiert, so gibt es mittlerweile AddOns für den Internetbrowser, die das Abschweifen auf Facebook und YouTube auf gewisse Zeiten beschränken.

Das Studentenwerk Karlsruhe bietet Ihnen zu diesen (und anderen) Themen die professionelle Unterstützung der Psychotherapeutischen Beratungsstelle: Beratungsgespräche können helfen, Ihr Leben wertvoller und erlebnisreicher werden zu lassen.

Autor: Psychotherapeutische Beratungsstelle

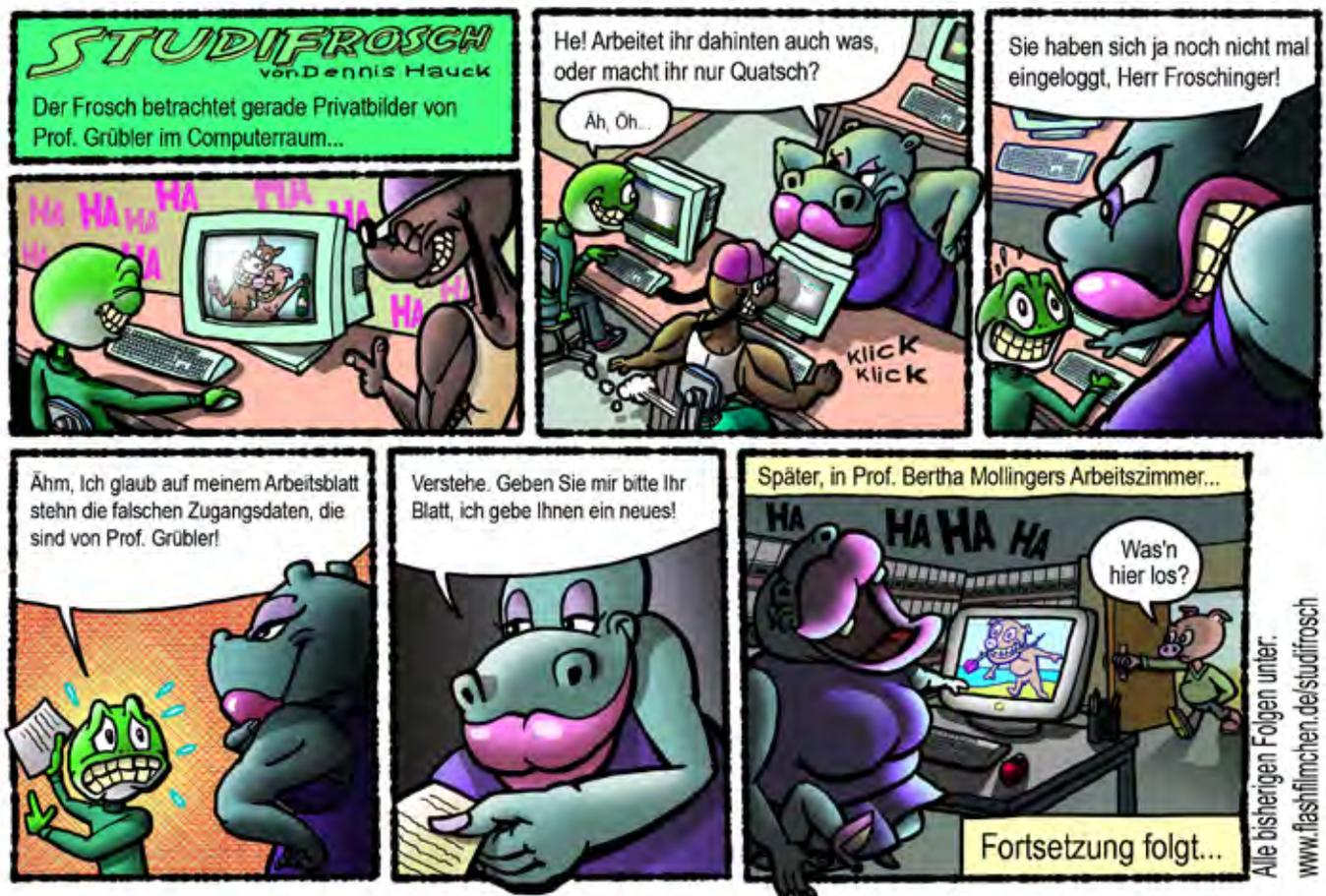
Mensakarte nie mehr selbst laden...

... muss man mit Auto-Load!

Mit der Einführung von „Auto-Load“ in allen Mensen und Cafeterien des Studentenwerks Karlsruhe gehen wir einen weiteren Schritt in Richtung Kunden-Service: Einfache und bargeldlose Aufwertung der Chipkarte an allen Kassen ab dem 01.04.2011. Nach einer einmaligen Registrierung wird der frei wählbare

Betrag zwischen 5–20 EUR automatisch von Ihrem Girokonto abgebucht! Weitere Informationen zur Registrierung und Anwendung erhalten Sie in der nächsten Ausgabe des CampusLife und auf ausliegenden Flyern.

Ihre Hochschulgastronomie



Mensa Am Adenauerring

	Linie 1	Linie 2	Linie 3	Linie 4/5	Abend
Di 01.03.	geschlossen vom 01.03. bis zum 11.03.	geschlossen vom 01.03. bis zum 31.03.	Curry Lauchnudeln, scharf (1, 🌿) 1,80€, Salat (2,9) 0,65€, div. Desserts ab 0,45 Euro, Tagesangebote siehe Aushang	Hähnchenbrust natur Champignon Rahmsoße 1,80€, Penne Gemüse Bolognese Parmesan(🌿) 1,70€, Krokette(n) (🌿) 0,80€, Gemüsereis 0,65€	geschlossen vom 01.03. bis zum 31.03.
Mi 02.03.	geschlossen vom 01.03. bis zum 11.03.	geschlossen vom 01.03. bis zum 31.03.	Karibische Pfanne mit Putenfleisch (4,12) 1,90€, Salat (2,9) 0,65€, div. Desserts ab 0,45 Euro, Tagesangebote siehe Aushang	Burgunder Braten (🌿) 1,80€, Griechische Nudeltaschen Kräutersoße(🌿) 1,70€, Pommes frites Spätzle(🌿) 0,80€, Salat (2,9) 0,65€	geschlossen vom 01.03. bis zum 31.03.
Do 03.03.	geschlossen vom 01.03. bis zum 11.03.	geschlossen vom 01.03. bis zum 31.03.	Reispfanne m. Kräutern u. Gemüse (🌿) 1,80€, Salat (2,9) 0,65€, div. Desserts ab 0,45 Euro, Tagesangebote siehe Aushang	Fleischspieß Zwiebelsoße (🌿) 1,90€, Veget. Frühlingsrolle Würzsoße(4,9, 🌿) 1,70€, Pommes frites 0,80€, Curryreis (🌿) 0,65€	geschlossen vom 01.03. bis zum 31.03.
Fr 04.03.	geschlossen vom 01.03. bis zum 11.03.	geschlossen vom 01.03. bis zum 31.03.	Kartoffel Auberginen Pfanne (🌿) 1,80€, Salat (2,9) 0,65€, div. Desserts ab 0,45 Euro, Tagesangebote siehe Aushang	Seelachsfilet pan. Remouladensoße(2,4,9, 🌿) 1,90€, Ravioli Tomatensoße Reibekäse(🌿) 1,70€, Pommes frites 0,80€, Petersilienkartoffeln (🌿) 0,65€	geschlossen vom 01.03. bis zum 31.03.
Mo 07.03.	geschlossen vom 01.03. bis zum 11.03.	geschlossen vom 01.03. bis zum 31.03.	Paella mit Meeresfrüchten und Hähnchenfleisch 1,90€, Salat (2,9) 0,65€, div. Desserts ab 0,45 Euro, Tagesangebote siehe Aushang	Schweineschnitzel Jägersoße(12, 🌿) 1,80€, Gemüseschupfnudeln Rosenkohlgemüse(🌿) 1,70€, Pommes frites 0,80€, Teigwaren (🌿, Bio) 0,65€	geschlossen vom 01.03. bis zum 31.03.
Di 08.03.	geschlossen vom 01.03. bis zum 11.03.	geschlossen vom 01.03. bis zum 31.03.	Putengyros mit Tzatziki 1,90€, Salat (2,9) 0,65€, div. Desserts ab 0,45 Euro, Tagesangebote siehe Aushang	Veget. Snackrollen mit Dip(2,4,9, 🌿) 1,70€, Tortellini "Arabiatta" mit Parmesan(🌿) 1,70€, Pommes frites 0,80€, Kartoffelsalat (🌿) 0,65€	geschlossen vom 01.03. bis zum 31.03.
Mi 09.03.	geschlossen vom 01.03. bis zum 11.03.	geschlossen vom 01.03. bis zum 31.03.	Kaiserschmarren Apfelmus(🌿) 1,90€, Salat (2,9) 0,65€, div. Desserts ab 0,45 Euro, Tagesangebote siehe Aushang	Hähnchen "Cordon bleu" Ketchup(9) 1,90€, Grünkern-Käsemedaillons Currysoße(12, 🌿) 1,70€, Krokette(n) (🌿) 0,80€, Reis (🌿) 0,65€	geschlossen vom 01.03. bis zum 31.03.
Do 10.03.	geschlossen vom 01.03. bis zum 11.03.	geschlossen vom 01.03. bis zum 31.03.	Mexikanische Reispfanne (🌿) 1,80€, Salat (2,9) 0,65€, div. Desserts ab 0,45 Euro, Tagesangebote siehe Aushang	Nudelaufauf Tomatensoße(4, 🌿) 1,70€, Schweinerücken gebraten Waldpilzsoße(3, 🌿) 1,70€, Pommes frites Semmelknödel(🌿) 0,80€, Salat (2,9) 0,65€	geschlossen vom 01.03. bis zum 31.03.
Fr 11.03.	geschlossen vom 01.03. bis zum 11.03.	geschlossen vom 01.03. bis zum 31.03.	Weizenrisotto Pfanne mit Piri Piri(🌿) 1,80€, Salat (2,9) 0,65€, div. Desserts ab 0,45 Euro, Tagesangebote siehe Aushang	Seelachsfilet im Backteig Frischkäsedip(2,3,9) 1,90€, Penette mit veget. Bolognese Reibekäse(🌿) 1,70€, Pommes frites 0,80€, Kartoffelsalat (🌿) 0,65€	geschlossen vom 01.03. bis zum 31.03.
Mo 14.03.	Veget. Frühlingsrolle Würzsoße Reis Salat(2,4,9, 🌿) 2,40€, Bifteki mit Tzatziki Reis Salat(2,3,9, 🌿) 2,40€	geschlossen vom 01.03. bis zum 31.03.	Geröstete Maultaschen mit Ei (🌿) 1,80€, Salat (2,9) 0,65€, div. Desserts ab 0,45 Euro, Tagesangebote siehe Aushang	Putenspieß Paprikasoße(12) 1,90€, Fagottini Gemüse-Sahne-Soße(🌿) 1,70€, Pommes frites 0,80€, Curryreis (🌿) 0,65€	geschlossen vom 01.03. bis zum 31.03.
Di 15.03.	5 Kartoffelpuffer Apfelmus Salat Tagessuppe(2,9, 🌿) 2,40€, Schlemmerfilet "Bordelaise" Petersilienkartoffeln Salat(2,9) 2,40€	geschlossen vom 01.03. bis zum 31.03.	Penne con Broccoli (🌿) 1,80€, Salat (2,9) 0,65€, div. Desserts ab 0,45 Euro, Tagesangebote siehe Aushang	Schweineschnitzel XXL mit Bratensoße(12, 🌿) 2,10€, Pommes frites 0,80€, Teigwaren (🌿, Bio) 0,65€, Salat (2,9) 0,65€, 3 Semmelknödel mit buntem Gemüse (🌿) 1,70€EUR	geschlossen vom 01.03. bis zum 31.03.
Mi 16.03.	Veget. Maultaschen Röstzwiebeln Kartoffelsalat Dessert(🌿) 2,40€, Erbseneintopf Bockwurst Baguette Brötchen Dessert(4,5, 🌿) 2,40€	geschlossen vom 01.03. bis zum 31.03.	Maccheroni alla Norma (🌿) 1,80€, Salat (2,9) 0,65€, div. Desserts ab 0,45 Euro, Tagesangebote siehe Aushang	Hirschgulasch (12) 2,00€, Gebackener Camembert mit Preiselbeeren(🌿) 1,90€, Krokette(n) (🌿) 0,80€, Spätzle (🌿) 0,65€	geschlossen vom 01.03. bis zum 31.03.
Do 17.03.	Pasta Käse-Sahne-Soße Dessert Salat(2,9, 🌿) 2,40€, Pasta Bolognese Reibekäse Salat Dessert(2,9, 🌿) 2,40€	geschlossen vom 01.03. bis zum 31.03.	Bulgur mit Kräutern Gemüse Joghurt-dip(2,9, 🌿) 1,80€, Salat (2,9) 0,65€, div. Desserts ab 0,45 Euro, Tagesangebote siehe Aushang	Schweinerückensteak "Westmoredland" (🌿) 1,80€, Apfelstrudel Vanillesoße(1, 🌿) 1,70€, Pommes frites 0,80€, Champignonreis (🌿) 0,65€	geschlossen vom 01.03. bis zum 31.03.
Fr 18.03.	Gefüllte Kartoffeltaschen Rahmgemüse Dessert(1, 🌿) 2,40€, Hähnchenkeule Rahmgemüse Reis Dessert 2,40€	geschlossen vom 01.03. bis zum 31.03.	Jägerpfanne (🌿) 1,80€, Salat (2,9) 0,65€, div. Desserts ab 0,45 Euro, Tagesangebote siehe Aushang	Seelachsfilet geb. Remouladensoße(2,4,9, 🌿) 1,90€, Griechische Nudeltaschen Tomatensoße(🌿) 1,80€, Pommes frites 0,80€, Petersilienkartoffeln (🌿) 0,65€	geschlossen vom 01.03. bis zum 31.03.
Mo 21.03.	Rice Sticks mit Asia-Nudelsalat Salat(2,9, 🌿) 2,40€, Geflügelrikadelle Pfefferrahmsoße Reis Salat(2,9) 2,40€	geschlossen vom 01.03. bis zum 31.03.	Penne alla Norma (🌿) 1,80€, Salat (2,9) 0,65€, div. Desserts ab 0,45 Euro, Tagesangebote siehe Aushang	Kartoffel-Gratin (🌿) 1,70€, Cevapcidi Ajvar(🌿) 1,70€, Pommes frites 0,80€, Djuvecreis 0,65€	geschlossen vom 01.03. bis zum 31.03.
Di 22.03.	Makkaroni veget. Bolognese Reibekäse Salat(2,9, 🌿) 2,40€, Oberländer Bratwurst Pommes frites Salat(2,4,5,9, 🌿) 2,40€	geschlossen vom 01.03. bis zum 31.03.	Lachsnudeln mit Weissweinssoße (12) 2,00€, Salat (2,9) 0,65€, div. Desserts ab 0,45 Euro, Tagesangebote siehe Aushang	Hähnchengeschnetzeltes (12) 1,80€, Spaghetti "Arrabiatta" Reibekäse(🌿) 1,70€, Pommes frites 0,80€, Teigwaren (🌿, Bio) 0,65€	geschlossen vom 01.03. bis zum 31.03.
Mi 23.03.	Tofu-Crossies m. Käse-Kräuterfüll. Dip Dessert Salat(2,9, 🌿) 2,40€, Feuriger Bohnentopf mit Wurst Baguette Brötchen Dessert(4, 🌿) 2,40€	geschlossen vom 01.03. bis zum 31.03.	Spätzle Steinpilzpfanne (3,4, 🌿) 1,90€, Salat (2,9) 0,65€, div. Desserts ab 0,45 Euro, Tagesangebote siehe Aushang	Salami-Pizza (🌿) 2,10€, Gemüse-Käseschnitzel Currysoße(12, 🌿) 1,70€, Pommes frites 0,80€, Reis (🌿) 0,65€	geschlossen vom 01.03. bis zum 31.03.
Do 24.03.	Tortellini Pestosoße Salat Dessert(2,9, 🌿) 2,40€, Tortellini Milanese mit Reibekäse Dessert Salat(2,9, 🌿) 2,40€	geschlossen vom 01.03. bis zum 31.03.	Pilaw m. Gemüse u. Kräutern Joghurt-Dip(2,9, 🌿) 1,80€, Salat (2,9) 0,65€, div. Desserts ab 0,45 Euro, Tagesangebote siehe Aushang	Putenschnitzel paniert Soße 1,90€, Tellerrösti Rosenkohlgemüse(🌿) 1,70€, Krokette(n) (🌿) 0,80€, Teigwaren (🌿, Bio) 0,65€	geschlossen vom 01.03. bis zum 31.03.
Fr 25.03.	4 Pfannkuchen mit Sauerkirschen Dessert(🌿) 2,40€, Putenrahmgeschnetzeltes Teigwaren Dessert(12) 2,40€	geschlossen vom 01.03. bis zum 31.03.	Chinesische Nudelpfanne (🌿) 1,80€, Salat (2,9) 0,65€, div. Desserts ab 0,45 Euro, Tagesangebote siehe Aushang	Seelachsfilet im Gemüsebett Weißweinssoße(12) 1,90€, Mezzalune "Napoli" Reibekäse(🌿) 1,80€, Pommes frites 0,80€, Petersilienkartoffeln (🌿) 0,65€	geschlossen vom 01.03. bis zum 31.03.
Mo 28.03.	Chinapfanne vegetarisch Salat(2,9, 🌿) 2,40€, Kartoffel Hackfleisch Auflauf Salat(2,4,9, 🌿) 2,40€	geschlossen vom 01.03. bis zum 31.03.	Penne al Paprika e Zucchini (🌿) 1,80€, Salat (2,9) 0,65€, div. Desserts ab 0,45 Euro, Tagesangebote siehe Aushang	Mini Frikadellen m. Schafkäse Kräuter-Dip(🌿) 1,70€, Pennette Gemüse-Sahnesoße Parmesan(12, 🌿) 1,70€, Kartoffelchips 0,80€, Reis (🌿) 0,65€	geschlossen vom 01.03. bis zum 31.03.
Di 29.03.	Vegetarisches Gyros mit Tzatziki Reis Dessert(🌿) 2,40€, Käseknacker Pommes frites Ketchup Dessert(4,5,9, 🌿) 2,40€	geschlossen vom 01.03. bis zum 31.03.	Schinkennudeln mit Ei (🌿) 1,80€, Salat (2,9) 0,65€, div. Desserts ab 0,45 Euro, Tagesangebote siehe Aushang	Kalbsrahmgulasch (12, 🌿) 2,00€, Glasnudeln mit Gemüse(4, 🌿) 1,70€, Pommes frites 0,80€, Spätzle (🌿) 0,65€	geschlossen vom 01.03. bis zum 31.03.
Mi 30.03.	Linseneintopf, Wiener, Brötchen, Dessert(4,5, 🌿) 2,40€, Gemüseschupfnudeln Mischgemüse Dessert(🌿) 2,40€	geschlossen vom 01.03. bis zum 31.03.	Allgäuer Käsespätzle (🌿) 1,80€, Salat (2,9) 0,65€, div. Desserts ab 0,45 Euro, Tagesangebote siehe Aushang	Putensteak natur Broccoli-Käsesoße 1,80€, Arme Ritter mit Vanillesoße (1, 🌿) 1,70€, Pommes frites 0,80€, Teigwaren (🌿, Bio) 0,65€	geschlossen vom 01.03. bis zum 31.03.
Do 31.03.	Tagliatelle verde "provenzalische Art" Salat Dessert(2,9, 🌿) 2,40€, Tagliatelle verde mit Geflügelstreifen Salat Dessert(2,9) 2,40€	geschlossen vom 01.03. bis zum 31.03.	Indonesische Reispfanne (1, 🌿) 1,80€, Salat (2,9) 0,65€, div. Desserts ab 0,45 Euro, Tagesangebote siehe Aushang	Fetakäse gebacken Chili-Dip(4,9, 🌿) 1,80€, Schweinebraten "Gyros Art" (🌿) 1,70€, Krokette(n) (🌿) 0,80€, Gemüsereis 0,65€	geschlossen vom 01.03. bis zum 31.03.

Mensa Moltke

	Wahlessen 1	Wahlessen 2	Gut & Günstig	Buffet
Di 01.03.	Hähnchenbrustfilet paniert Estragon Rahmsoße(12) 1,90€, Pommes frites Spätzle(🍷) 0,80€, Langkornreis (🍷) 0,65€, Suppe 0,40€	Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Kaiser Gemüse 0,65€, Geschlossen	Blumenkohl in Käse Sahnesoße Salzkartoffel Salat(2,9,🍷) 2,40€, Schweinegulasch „Jäger Art“ Teigwaren Salat(2,9,🍷) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Mi 02.03.	Schweine Rückensteak Hawaii(🍷) 1,90€, Pommes frites Schupfnudeln(🍷) 0,80€, Teigwaren 0,65€, Suppe 0,40€	Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Broccoli Gemüse (🍷) 0,65€, Geschlossen	Linseneintopf Geflügel Wiener Brötchen Dessert(2,9,🍷) 2,40€, Veget. gefüllte Paprikaschote Tomatensoße MII Reis Dessert(🍷) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Do 03.03.	Seelachsfilet pan. Tatarsoße(2,9,🍷) 1,90€, Country Potatoes Bratkartoffel 0,80€, Salzkartoffel 0,65€, Suppe 0,40€	Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Leipziger Allerlei 0,65€, Geschlossen	Spaghetti Carbonara Reibekäse Salat Dessert(2,9,🍷) 2,40€, Spaghetti „Napoli“ Reibekäse Salat Dessert(2,9,🍷) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Fr 04.03.	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70€, Pommes frites (🍷) 0,80€, Butterreis (🍷) 0,65€, Suppe 0,40€	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€	Geflügelmaultaschen geschmälzt Kartoffelsalat Dessert 2,40€, Italienischer Nudelaufbau Salat Dessert(2,9) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Mo 07.03.	Fleischbällchen Paprika Sahnesoße 1,80€, Pommes frites Spätzle(🍷) 0,80€, Pfefferreis 0,65€, Suppe 0,40€	Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Blumenkohl Gemüse 0,65€, Geschlossen	Cevapcici Ajvar Djuvecreis Salat(2,9,🍷) 2,40€, Tagliatelle Gorgonzola Soße Salat(2,9) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Di 08.03.	Putenschnitzel paniert Rahmsoße 1,90€, Pommes frites Kräuterspätzle(🍷) 0,80€, Teigwaren 0,65€, Suppe 0,40€	Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Sommergemüse 0,65€, Geschlossen	Kasseler Rücken Rotkraut Kartoffelpüree(4,5,🍷) 2,40€, 2 St. Dampfnudeln Vanillesoße,warm Tagessuppe(1,🍷) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Mi 09.03.	Holzfallersteak Zwiebelsoße(1,🍷) 1,80€, Country Potatoes Spätzle(🍷) 0,80€, Petersilienkartoffel 0,65€, Suppe 0,40€	Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Rosenkohl Gemüse 0,65€, Geschlossen	Chili con Carne Brötchen Dessert 2,40€, 2 St. Snackrollen „Pomodoro“ Kräuterdip Nudelsalat Dessert(2,3,4,9,🍷) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Do 10.03.	Pan. Schollenfilet Kräuter Joghurt 1,80€, Lyoner Kartoffeln Pommes frites 0,80€, Gemüsereis (🍷) 0,65€, Suppe 0,40€	Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Erbsen-Karotten-Gemüse 0,65€, Geschlossen	Ravioli Arrabiata Reibekäse Salat(2,9) 2,40€, Ravioli Peperonata Reibekäse Salat(2,9,🍷) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Fr 11.03.	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70€, Suppe 0,40€	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€	Fleischspieß Zwiebelsoße Pommes frites Dessert(1,🍷) 2,40€, 4 Pfannkuchen Rahmgemüse Dessert(🍷) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Mo 14.03.	Hähnchenbrust gebraten Ananas Kokos Rahmsoße 1,90€, Basmati Reis Pommes frites(🍷) 0,80€, Teigwaren 0,65€, Suppe 0,40€	Pasta Alfredo frischer Parmesan Käse(🍷) 2,00€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Bohnen Gemüse Sombrero Gemüse(🍷) 0,65€	Frühlingsrolle Würzsoße Reis Salat(2,4,9) 2,40€, Bifteki Zaziki Reis Salat(2,3,9,🍷) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Di 15.03.	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße(12,🍷) 1,90€, Pommes frites Spätzle(🍷) 0,80€, Kräuterreis (🍷) 0,65€, Suppe 0,40€	Chili sin Carne (🍷) 1,80€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Kohlrabigemüse Mischgemüse Mondial(🍷) 0,65€	Kartoffelpuffer Apfelmus Tagessuppe Salat(2,9,🍷) 2,40€, Schlemmerfilet „Bordelaise“ Petersilienkartoffel Salat(2,9) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Mi 16.03.	Geflügel Fleischkäse Barbecue Soße(4,9,🍷) 1,70€, Country Potatoes Risolee Kartoffeln 0,80€, Schnittlauch Kartoffel 0,65€, Suppe 0,40€	Seelachsfilet pan. Tatarsoße(2,9,🍷) 1,90€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Lauchgemüse Balkan Gemüse(🍷) 0,65€	Gemüsemaultaschen Röstzwiebeln Kartoffelsalat Dessert(🍷) 2,40€, Erbseneintopf Bockwurst Brötchen Dessert(4,5,🍷) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Do 17.03.	Argentinischer Schlemmerbraten Bratensoße(4,12,🍷) 1,80€, Kroketten Spätzle(🍷) 0,80€, Teigwaren 0,65€, Suppe 0,40€	Gebackener Camembert mit Preiselbeeren(🍷) 1,90€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Butter Erbsen Ratatouille 0,65€	Pasta Käse Sahne Soße Salat Dessert(2,9,🍷) 2,40€, Pasta Bolognesesoße Salat Dessert(2,9,🍷) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Fr 18.03.	Suppe 0,40€	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung Rahmgemüse Dessert(1,🍷) 2,40€, Hähnchenkeule gebraten Rahmgemüse Reis Dessert 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Mo 21.03.	Zigeunergulasch (2,9,🍷) 1,80€, Semmelknödel Kroketten 0,80€, Teigwaren 0,65€, Suppe 0,40€	Schwaben Pfanne Rahmsoße(🍷) 1,70€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Karotten Gemüse Mischgemüse(🍷) 0,65€	Rice Sticks mit Asia-Nudelsalat Salat(2,9,🍷) 2,40€, Geflügelrikadelle Pfefferrahmsoße Reis Salat(2,9) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Di 22.03.	Hähnchenbrust im Knuspermantel Ketchup(9) 1,90€, Pommes frites Spätzle(🍷) 0,80€, Kräuterreis (🍷) 0,65€, Suppe 0,40€	Kartoffel Lauch Gratin (🍷) 1,80€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Broccoli Gemüse Kaiser Gemüse(🍷) 0,65€	Makkaroni vegetarische Bolognese Salat(2,9,🍷) 2,40€, Oberländer Bratwurst Pommes frites Salat(2,4,5,9,🍷) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Mi 23.03.	Pfannengyros von der Pute mit Tzatziki 1,90€, Pommes frites Schupfnudeln(🍷) 0,80€, Pfefferreis 0,65€, Suppe 0,40€	Seelachsfilet Müllerin Kräutersoße 1,90€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Rosenkohl Gemüse Cordial Gemüse(🍷) 0,65€	Schwäbische Käsespätzle mit Schinken Salat Dessert(2,4,5,9,🍷) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Do 24.03.	Gekochtes Ochsenfleisch Meerrettich Soße(🍷) 1,90€, Bratkartoffel Pommes frites 0,80€, Salzkartoffel 0,65€, Suppe 0,40€	Kaiserschmarren Apfelmus(🍷) 1,90€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Lauchgemüse Chinagemüse(4,🍷) 0,65€	Tortellini Pestosoße Reibekäse Salat(2,9,🍷) 2,40€, Tortellini Milanese Reibekäse Salat(2,4,5,9,🍷) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Fr 25.03.	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70€, Suppe 0,40€	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Kohlrabigemüse Mischgemüse Mondial (🍷) 0,65€	4 Pfannkuchen mit Sauerkirschen Dessert(🍷) 2,40€, Putenrahmgemischnetzeltes Teigwaren Dessert(12) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Mo 28.03.	Geröstete Maultaschen mit Ei (🍷) 1,80€, Pommes frites Basmati Reis(🍷) 0,80€, Teigwaren 0,65€, Suppe 0,40€	Schupfnudel Gemüsepfanne Estragon Rahmsoße(12,🍷) 1,90€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Schwarzwurzel Gemüse Sommergemüse(🍷) 0,65€	Vegetarische Chinapfanne Salat(2,4,9,🍷) 2,40€, Kartoffel Hackfleisch Auflauf Salat(2,4,9,🍷) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Di 29.03.	Hähnchen Cordon bleu mit Putenschinken Bratensoße(12) 1,90€, Pommes frites Kräuterspätzle(🍷) 0,80€, Langkornreis (🍷) 0,65€, Suppe 0,40€	Gebackener Hirtenkäse Knoblauch Joghurt(🍷) 1,80€, Pudding Dessert 0,75 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Ratatouille Gemüse Blumenkohl Gemüse(🍷) 0,65€	Vegetarisches Gyros Zaziki Reis Dessert(🍷) 2,40€, Käseknacker Ketchup Pommes frites Fruchtquark(1,4,5,9,🍷) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Mi 30.03.	Currywurst weiß (1,4,5,9,🍷) 1,70€, Country Potatoes 0,80€, Kräuterreis Petersilienkartoffel(🍷) 0,65€, Suppe 0,40€	Schlemmerfilet Italiano Tomatensoße MII 1,90€, Pudding 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Bohnen Gemüse Erbsen-Mais-Gemüse(🍷) 0,65€	Gemüeschupfnudeln Mischgemüse Dessert(🍷) 2,40€, Linseneintopf 1 Paar Geflügel Wiener Brötchen Dessert(4) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€
Do 31.03.	Brasilianischer Pfefferbraten Bratensoße(12) 1,80€, Kroketten Semmelknödel 0,80€, Teigwaren 0,65€, Suppe 0,40€	Pudding Dessert 0,75 0,75€, Salat (2,9) 0,75€, Zucchini Gemüse Sombrero Gemüse(🍷) 0,65€, Arme Ritter mit Vanillesoße (1,🍷)	Tagliatelle Verde Provenzalische Art Salat Dessert(2,9,🍷) 2,40€, Tagliatelle Verde mit Geflügelstreifen Salat Dessert(2,9,🍷) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(2,9) pro 100g 0,75€

Essenszeiten: 11.30-13.30 Uhr

Mensa Erzbergerstraße 121

	Wahlessen 1	Wahlessen 2
Di 01.03.	Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,☺) 2,40€, Hähnchenbrust natur Champignon Rahmsoße 1,80€, Pommes frites 0,80€, Reis 0,65€	Curry Lauchnudeln, scharf (1,☺) 1,80€, Salat (2,9) 0,65€
Mi 02.03.	Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,☺) 2,40€, Karibische Pfanne mit Putenfleisch (4,12) 1,90€, Pommes frites 0,80€, Salat (2,9) 0,65€	Griechische Nudeltaschen Kräutersoße(☺) 1,70€, Salat (2,9) 0,65€
Do 03.03.	Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,☺) 2,40€, Fleischspieß Zwiebelsoße(☺) 1,90€, Pommes frites 0,80€, Curryreis (☺) 0,65€	Veget. Frühlingsschneitzelle Würstchen(4,9,☺) 1,70€, Salat (2,9) 0,65€
Fr 04.03.	Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,☺) 2,40€, Seelachsfilet pan. Remouladensoße(2,4,9,☺) 1,90€, Pommes frites 0,80€, Petersilienkartoffeln 0,65€	Ravjoli Tomatensoße Reibekäse(☺) 1,70€, Salat (2,9) 0,65€
Mo 07.03.	Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,☺) 2,40€, Paella mit Meeresfrüchten und Hähnchenfleisch 1,90€, Pommes frites 0,80€, Salat (2,9) 0,65€	Gemüseschupfnudeln Rosenkohlgemüse(☺) 1,70€, Salat (2,9) 0,65€
Di 08.03.	Geschlossen	Geschlossen
Mi 09.03.	Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,☺) 2,40€, Hähnchen "Cordon bleu" Ketchup(9) 1,90€, Pommes frites 0,80€, Salat (2,9) 0,65€	Kaiserschmarren Apfelmus(☺) 1,90€, Salat (2,9) 0,65€
Do 10.03.	Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,☺) 2,40€, Schweinerücken gebraten Waldpilzsoße(3,☺) 1,70€, Pommes frites Semmelknödel(☺) 0,80€, Salat (2,9) 0,65€	Nudelauflauf Tomatensoße(4,☺) 1,70€, Salat (2,9) 0,65€
Fr 11.03.	Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,☺) 2,40€, Seelachsfilet im Backteig Frischkäsedip(2,3,9) 1,90€, Pommes frites 0,80€, Kartoffelsalat (☺) 0,65€	Weizenrisotto Pfanne mit Piri Piri(☺) 1,80€, Salat (2,9) 0,65€
Mo 14.03.	Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,☺) 2,40€, Putenspieß Paprikasoße(12) 1,90€, Pommes frites 0,80€, Curryreis (☺) 0,65€	Veget. Frühlingsschneitzelle Würstchen(4,9,☺) 1,70€, Salat (2,9) 0,65€
Di 15.03.	Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,☺) 2,40€, Pommes frites 0,80€, Salat (2,9) 0,65€, Gemüse 0,65€	Penne con Broccoli (☺) 1,80€, Salat (2,9) 0,65€
Mi 16.03.	Erseneintopf Bockwurst Baguette Brötchen(4,5,☺) 2,40€, Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,☺) 2,40€, Hirschgulasch (12) 2,00€, Pommes frites 0,80€	Gebackener Camembert mit Preiselbeeren(☺) 1,90€, Salat (2,9) 0,65€
Do 17.03.	Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,☺) 2,40€, Pasta Bolognese Reibekäse(☺) 1,70€, Pommes frites 0,80€, Salat (2,9) 0,65€	Apfelstrudel Vanillesoße(1,☺) 1,70€, Salat (2,9) 0,65€
Fr 18.03.	Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,☺) 2,40€, Jägerpfanne (☺) 1,80€, Pommes frites 0,80€, Salat (2,9) 0,65€	Griechische Nudeltaschen Tomatensoße(☺) 1,80€, Salat (2,9) 0,65€
Mo 21.03.	Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,☺) 2,40€, Pommes frites 0,80€, Salat (2,9) 0,65€, Gemüse 0,65€	Kartoffel-Gratin (☺) 1,70€, Salat (2,9) 0,65€
Di 22.03.	Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,☺) 2,40€, Lachsnudeln mit Weissweinsauce (12) 2,00€, Pommes frites 0,80€, Salat (2,9) 0,65€	Spaghetti "Arrabiatta" Reibekäse(☺) 1,70€, Salat (2,9) 0,65€
Mi 23.03.	Feuriger Bohnentopf mit Wurst Baguette Brötchen(4,☺) 2,40€, Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,☺) 2,40€, Cevapcici Ajvar(☺) 1,70€, Pommes frites 0,80€	Spätzle Steinpilzpfanne (3,4,☺) 1,90€, Salat (2,9) 0,65€
Do 24.03.	Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,☺) 2,40€, Putenschnitzel paniert Soße 1,90€, Pommes frites 0,80€, Teigwaren 0,65€	Tellerrösti Rosenkohlgemüse(☺) 1,70€, Salat (2,9) 0,65€
Fr 25.03.	Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,☺) 2,40€, Pommes frites 0,80€, Salat (2,9) 0,65€, Gemüse 0,65€	4 Pfannkuchen mit Sauerkirschen (☺) 1,70€, Salat (2,9) 0,65€
Mo 28.03.	Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,☺) 2,40€, Mini Frikadellen m. Schafskäse Kräuter-Dip(☺) 1,70€, Pommes frites 0,80€, Reis 0,65€	Penne al Paprika e Zucchini (☺) 1,80€, Salat (2,9) 0,65€
Di 29.03.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat(2,9,☺) 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,☺) 2,40€, Kalbsrahmgulasch (12,☺) 2,00€, Pommes frites 0,80€	Vegetarisches Gyros mit Tzatziki Reis(☺) 2,35€, Salat (2,9) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Mi 30.03.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat(2,9,☺) 2,55€, Linseneintopf, Wiener, Brötchen(4,5,☺) 2,40€, Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,☺) 2,40€, Putensteak natur Broccoli-Käsesoße 1,80€	Allgäuer Käsespätzle (☺) 1,80€, Salat (2,9) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€
Do 31.03.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat(2,9,☺) 2,55€, Rote Currywurst Pommes frites(1,4,5,9,☺) 2,40€, Tagliatelle verde mit Geflügelstreifen 1,70€, Pommes frites 0,80€	Indonesische Reispfanne (1,☺) 1,80€, Salat (2,9) 0,65€, Diverse Desserts ab 0,45€

Essenszeiten: Mo-Fr, 12.00-14.00 Uhr

Mensa Schloss Gottesau

	Wahlessen 1	Wahlessen 2
Di 01.03.	Geschlossen vom 01.03.2011 bis 31.03.2011	Geschlossen vom 01.03.2011 bis 31.03.2011
Mi 02.03.	Geschlossen vom 01.03.2011 bis 31.03.2011	Geschlossen vom 01.03.2011 bis 31.03.2011
Do 03.03.	Geschlossen vom 01.03.2011 bis 31.03.2011	Geschlossen vom 01.03.2011 bis 31.03.2011
Fr 04.03.	Geschlossen vom 01.03.2011 bis 31.03.2011	Geschlossen vom 01.03.2011 bis 31.03.2011
Mo 07.03.	Geschlossen vom 01.03.2011 bis 31.03.2011	Geschlossen vom 01.03.2011 bis 31.03.2011
Di 08.03.	Geschlossen vom 01.03.2011 bis 31.03.2011	Geschlossen vom 01.03.2011 bis 31.03.2011
Mi 09.03.	Geschlossen vom 01.03.2011 bis 31.03.2011	Geschlossen vom 01.03.2011 bis 31.03.2011
Do 10.03.	Geschlossen vom 01.03.2011 bis 31.03.2011	Geschlossen vom 01.03.2011 bis 31.03.2011
Fr 11.03.	Geschlossen vom 01.03.2011 bis 31.03.2011	Geschlossen vom 01.03.2011 bis 31.03.2011
Mo 14.03.	Geschlossen vom 01.03.2011 bis 31.03.2011	Geschlossen vom 01.03.2011 bis 31.03.2011
Di 15.03.	Geschlossen vom 01.03.2011 bis 31.03.2011	Geschlossen vom 01.03.2011 bis 31.03.2011
Mi 16.03.	Geschlossen vom 01.03.2011 bis 31.03.2011	Geschlossen vom 01.03.2011 bis 31.03.2011
Do 17.03.	Geschlossen vom 01.03.2011 bis 31.03.2011	Geschlossen vom 01.03.2011 bis 31.03.2011
Fr 18.03.	Geschlossen vom 01.03.2011 bis 31.03.2011	Geschlossen vom 01.03.2011 bis 31.03.2011
Mo 21.03.	Geschlossen vom 01.03.2011 bis 31.03.2011	Geschlossen vom 01.03.2011 bis 31.03.2011
Di 22.03.	Geschlossen vom 01.03.2011 bis 31.03.2011	Geschlossen vom 01.03.2011 bis 31.03.2011
Mi 23.03.	Geschlossen vom 01.03.2011 bis 31.03.2011	Geschlossen vom 01.03.2011 bis 31.03.2011
Do 24.03.	Geschlossen vom 01.03.2011 bis 31.03.2011	Geschlossen vom 01.03.2011 bis 31.03.2011
Fr 25.03.	Geschlossen vom 01.03.2011 bis 31.03.2011	Geschlossen vom 01.03.2011 bis 31.03.2011
Mo 28.03.	Geschlossen vom 01.03.2011 bis 31.03.2011	Geschlossen vom 01.03.2011 bis 31.03.2011
Di 29.03.	Geschlossen vom 01.03.2011 bis 31.03.2011	Geschlossen vom 01.03.2011 bis 31.03.2011
Mi 30.03.	Geschlossen vom 01.03.2011 bis 31.03.2011	Geschlossen vom 01.03.2011 bis 31.03.2011
Do 31.03.	Geschlossen vom 01.03.2011 bis 31.03.2011	Geschlossen vom 01.03.2011 bis 31.03.2011

Mensa Tiefenbronner Straße

	Wahlessen 1	Wahlessen 2	Gut & Günstig	Buffet
Di 01.03.	Lasagne mit Rindfleischfüllung (3,12) 2,00€, Country Potatoes 0,80€, Langkornreis (1) 0,65€	Weizenrisotto Pfanne Tomatensoße(1) 1,80€, Gemüse (1) 0,65€	Tagesangebot siehe Tageskarte	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
Mi 02.03.	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße(1) 1,80€, Pommes frites 0,80€, Langkornreis Teigwaren (1) 0,65€	Curry Lauchnudeln, scharf (1, 1) 1,80€, Gemüse (1) 0,65€	Tagesangebot siehe Tageskarte	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
Do 03.03.	Badischer Sauerbraten (12, 1) 2,00€, Kroketten 0,80€, Langkornreis Petersilienkartoffel(1) 0,65€	Tortellini Gemüse Pfanne Käsesauce(1) 1,80€, Gemüse (1) 0,65€	Tagesangebot siehe Tageskarte	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
Fr 04.03.	Gebratenes Forellenfilet 2,10€, Rösti Ecken 0,80€, Langkornreis Dampfkartoffeln(1) 0,65€	Bauernomelett mit Gemüse (1) 1,80€, Gemüse (1) 0,65€	Tagesangebot siehe Tageskarte	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
Mo 07.03.	Geschlossen	Geschlossen	Geschlossen	Geschlossen
Di 08.03.	Geschlossen	Geschlossen	Geschlossen	Geschlossen
Mi 09.03.	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße(1) 1,80€, Pommes frites 0,80€, Petersilienkartoffel (1) 0,65€	Matjesfilet Hausfrauen Art (2,9) 1,80€, Gemüse (1) 0,65€	Tagesangebot siehe Tageskarte	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
Do 10.03.	Hähnchenbrust im Knuspermantel 1,80€, Country Potatoes 0,80€, Langkornreis (1) 0,65€	Spaghetti Puttanesca (8, 1) 1,80€, Gemüse (1) 0,65€	Tagesangebot siehe Tageskarte	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
Fr 11.03.	Schweinerücken gebraten Jägersoße(12,5) 1,80€, Kroketten Bauernspätzle(1) 0,80€, Langkornreis (1) 0,65€	Paella mit Hähnchen und Garnelen 2,00€, Gemüse (1) 0,65€	Tagesangebot siehe Tageskarte	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
Mo 14.03.	Hähnchenbrustfilet natur Pfefferrahmsoße(12) 2,00€, Country Potatoes 0,80€, Langkornreis (1) 0,65€	Allgäuer Käsespätzle (1) 1,80€, Gemüse (1) 0,65€	Frühlingsrolle Würzsoße Langkornreis Blattsalate(4,9, 1) 2,40€, Bifteki mit Tzatziki Butterreis Bunter Krautsalat(3, 1)	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
Di 15.03.	Erfurter Geflügelragout (12) 1,80€, Rösti Ecken 0,80€, Langkornreis Teigwaren (1) 0,65€	Spießbraten Zwiebelsoße(1) 1,80€, Gemüse (1) 0,65€	Kartoffelpuffer Apfelmus Tagessuppe Salat(2,9, 1) 2,40€, Schlemmerfilet "Bordelaise" Petersilienkartoffel Salat(2,9, 1)	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
Mi 16.03.	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße(1) 1,80€, Pommes frites Spätzle 0,80€, Langkornreis (1) 0,65€	Hähnchenbrustfilet paniert 1,80€, Gemüse (1) 0,65€	Schwäbisches Linsengericht 1 Paar Wiener Bauernspätzle Schoko-Pudding-Dessert(4,5, 1) 2,40€, Geschmälzte Maultaschen Kartoffelsalat Dessert (1) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
Do 17.03.	Hühnerfrikassée mit Spargel (12) 1,80€, Kroketten 0,80€, Langkornreis (1) 0,65€	Schweinerückensteak Kräuterbutter(1) 1,80€, Gemüse (1) 0,65€	Pasta Käsesauce Salat Dessert(2,9) 2,40€, Pasta Bolognese Beilagesalat Dessert(2,9, 1)	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
Fr 18.03.	Seelachs Nuggets Remouladensoße(2,9) 1,80€, Pommes frites 0,80€, Langkornreis Petersilienkartoffel(1) 0,65€	Sweet-Sour-Pork (1, 1) 1,80€, Gemüse (1) 0,65€	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung Rahmgemüse Dessert(1, 1) 2,40€, Hähnchenkeule gebraten Butterreis Rahmgemüse Dessert(1,4, 1)	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
Mo 21.03.	Sauerkraut-Schupfnudel mit Speck (3, 1) 1,80€, Kroketten 0,80€, Langkornreis Bandnudeln(1) 0,65€	Rindergeschnetzeltes (1) 2,00€, Gemüse (1) 0,65€	Rice Sticks mit Asia-Nudelsalat Salat(2,9) 2,40€, Geflügelknadelle Pfefferrahmsoße Reis Salat(2,9,12)	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
Di 22.03.	Putenbraten Kräuter Senf Soße 2,00€, Semmelknödel (1) 0,80€, Langkornreis Teigwaren (1) 0,65€	Gyros Reispfanne mit Tzatziki (4, 1) 1,90€, Gemüse (1) 0,65€	Makkaroni Bolognesesoße Salat(1,2,4,9, 1) 2,40€, Oberländer Bratwurst Pommes frites Salat(2,4,5,9,5)	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
Mi 23.03.	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße(1) 1,80€, Pommes frites Spätzle 0,80€, Langkornreis (1) 0,65€	Chicken Wings Barbecue Soße(2,4,9) 1,80€, Gemüse (1) 0,65€	Chili con Carne Brötchen Dessert(1) 2,40€, Tofu Crossies Joghurt Dip Salat Dessert(2,9, 1)	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
Do 24.03.	Mex.Hackbällchen Chillidip(4,9, 1) 1,80€, Country Potatoes 0,80€, Butterreis (1) 0,65€	Hähnchenbrustfilet mit Sauce Cafe de Paris(12) 2,00€, Gemüse (1) 0,65€	Tortellini Pestoso Reibekäse Salat(2,9, 1) 2,40€, Tortellini Milanese Reibekäse Salat Dessert(2,9, 1)	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
Fr 25.03.	Lachsnudeln mit Weissweinsoße (12) 2,00€, Kroketten 0,80€, Langkornreis Teigwaren (1) 0,65€	Rahmschnitzel (1) 2,00€, Gemüse (1) 0,65€	4 Pfannkuchen mit Sauerkirschen Dessert (1) 2,40€, Putengeschnetzeltes Teigwaren Dessert(12)	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
Mo 28.03.	Gebackener Carmembert mit Preiselbeeren (1) 1,90€, Steakhouse frites (1) 0,80€, Gemüseris (1) 0,65€	Holzfallersteak (1) 1,80€, Gemüse (1) 0,65€	Vegetarische Chinapfanne Salat(2,4,9, 1) 2,40€, Kartoffel Hackfleisch Auflauf Salat(2,4,9, 1) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
Di 29.03.	Ungarisches Gulasch (1) 1,80€, Bauernspätzle Semmelknödel(1) 0,80€, Langkornreis (1) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Cannelloni Napoli (4, 1) 1,80€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (1) 0,65€, Suppe 0,40€	Vegetarisches Gyros mit Tzatziki Reis Dessert(1) 2,40€, Käseknacker Ketchup Pommes frites Dessert(4,5,9, 1) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
Mi 30.03.	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße(1) 1,80€, Pommes frites 0,80€, Curryreis Bandnudeln(1) 0,65€, Desserts ab 0,45€	1/2 Hähnchen Ketchup(9) 2,10€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (1) 0,65€, Suppe 0,40€	Gemüeschupfnudeln Mischgemüse Dessert(1) 2,40€, Erbseneintopf Bockwurst Brötchen Dessert(4,5, 1) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€
Do 31.03.	Big Hamburger (1) 1,90€, Country Potatoes 0,80€, Langkornreis Teigwaren (1) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Thüringer Schweinebraten (1) 1,80€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (1) 0,65€	Tagliatelle Verde Provenzalische Art Salat Dessert(2,9, 1) 2,40€, Tagliatelle Verde mit Geflügelstreifen Salat Dessert(2,9) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80€, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,75€

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) Oberfläche gewachst (7) geschwefelt | (8) Oliven geschwächt (9) mit Süßungsmittel (10) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (11) enthält eine Phenylalaninquelle | (12) kann Restalkohol enthalten | (13) Kennzeichnung siehe Tageskarte | (14) enthält Rindfleisch | (15) enthält Schweinefleisch | (16) vegetarisches Gericht (ohne Fleischzusatz) | (B) kontrolliert biologischer Anbau / DE007 Öko Kontrollstelle | (17) veganes Gericht | MSC-zertifizierter Fisch



STUDENTENHAUS ADENAUERRING 7

März 2011

- **Fr 04.03., 20.00 Uhr**
"Der Präsident" von Georg Kaiser
GeistSoz-Theater & SKZ
- **Sa 05.03., Georg-Kaiser-Nacht**
20.00 Uhr "Der Präsident"
22.30 Uhr, "Von morgens bis mitternachts" Stummfilm, D 1920,
R: Karlheinz Martin, mit musikalischer Begleitung



- **10. - 13. März 2011**
9. Karlsruher Stummfilmtage
"Einbruch des Phantastischen"
Filme: Nosferatu, Der Müde Tod, Dr. Jekyll and Mr. Hyde, Orlacs Hände, Der Student von Prag u. a.
Im ZKM und im Studentenhaus!



- **Sa 19.03, 19.00 Uhr**
KWN
russisches Improtheater; KIVIN & SKZ
- **Sa 26.03., 20.00 Uhr (voraussichtlich)**
Lord Arthur Saviles Verbrechen
von Oscar Wilde
Gastspiel / UniTheater

Adenauerring 7, 76131 Karlsruhe, Tel. 0721/69 12 39
Email: Leitung@skuss.uni-karlsruhe.de
Netz: <http://www.skuss.uni-karlsruhe.de>

STUDENTISCHES KULTURZENTRUM
AM KARLSRUHER INSTITUT FÜR TECHNOLOGIE
TRITI GEM. GMBH
In Trägerschaft von StudentInnenrat, Studentenwerk und IRT

Essenszeiten: Mo-Fr, 11.30-13.30 Uhr
Mensa Holzgartenstraße

	Gut & Günstig 1	Gut & Günstig 2
Di 01.03.	geschlossen vom 01.03. bis 11.03.	geschlossen vom 01.03. bis 11.03.
Mi 02.03.	geschlossen vom 01.03. bis 11.03.	geschlossen vom 01.03. bis 11.03.
Do 03.03.	geschlossen vom 01.03. bis 11.03.	geschlossen vom 01.03. bis 11.03.
Fr 04.03.	geschlossen vom 01.03. bis 11.03.	geschlossen vom 01.03. bis 11.03.
Mo 07.03.	geschlossen vom 01.03. bis 11.03.	geschlossen vom 01.03. bis 11.03.
Di 08.03.	geschlossen vom 01.03. bis 11.03.	geschlossen vom 01.03. bis 11.03.
Mi 09.03.	geschlossen vom 01.03. bis 11.03.	geschlossen vom 01.03. bis 11.03.
Do 10.03.	geschlossen vom 01.03. bis 11.03.	geschlossen vom 01.03. bis 11.03.
Fr 11.03.	geschlossen vom 01.03. bis 11.03.	geschlossen vom 01.03. bis 11.03.
Mo 14.03.	Allgäuer Käsespätzle Röstzwiebeln Salat(2,9,🌱) 2,40€	Frühlingsrolle Würzsoße Langkornreis Blattsalate(4,9,🌱) 2,40€
Di 15.03.	Schlemmerfilet "Bordelaise" Petersilienkartoffel Salat(2,9,🌱) 2,40€	Kartoffelpuffer Apfelmus Tagessuppe Salat(2,9,🌱) 2,40€
Mi 16.03.	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße Pommes frites Salat(2,9,🌱) 2,40€	Geschmälzte Maultaschen Kartoffelsalat Dessert(🌱) 2,40€
Do 17.03.	Pasta Bolognese Beilagesalat Dessert(2,9,🌱) 2,40€	Pasta (🌱) Käsesauce Salat Dessert(2,9) 2,40€
Fr 18.03.	Seelachsfilet pan. Remouladensoße Petersilienkartoffel(2,9,🌱) 2,40€	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung Rahmgemüse Dessert(1,🌱) 2,40€
Mo 21.03.	Geflügelfrikadelle Pfefferrahmsoße Reis Salat(2,9,12) 2,40€	Rice Sticks mit Asia-Nudelsalat (🌱) Salat(2,9) 2,40€
Di 22.03.	Oberländer Bratwurst Pommes frites Salat(2,4,5,9,🌱) 2,40€	Makkaroni Bolognesesoße Salat(1,2,4,9,🌱) 2,40€
Mi 23.03.	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße Pommes frites Salat(2,9,🌱) 2,40€	Tofu Crossies Joghurt Dip Salat Dessert(2,9,🌱) 2,40€
Do 24.03.	Tortellini Milanese Reibekäse Salat Dessert(2,9,🌱) 2,40€	Tortellini Pestosoße Reibekäse Salat(2,9,🌱) 2,40€
Fr 25.03.	Putengeschnitzeltes Teigwaren Dessert(12) 2,40€	4 Pfannkuchen mit Sauerkirschen Dessert(🌱) 2,40€
Mo 28.03.	Kartoffel Hackfleisch Auflauf Salat(2,4,9,🌱) 2,40€	Vegetarische Chinapfanne Salat(2,4,9,🌱) 2,40€
Di 29.03.	Käsekacker Ketchup Pommes frites Dessert(4,5,9,🌱) 2,40€	Vegetarisches Gyros mit Tzatziki Reis Dessert(🌱) 2,40€
Mi 30.03.	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße Pommes frites Salat(2,9,🌱) 2,40€	Gemüseschupfnudeln Mischgemüse Dessert(🌱) 2,40€
Do 31.03.	Tagliatelle Verde mit Geflügelstreifen Salat Dessert(2,9) 2,40€	Tagliatelle Verde Provenzalische Art Salat Dessert(2,9,🌱) 2,40€

Öffnungszeiten

Cafeterien Karlsruhe

Cafeteria Bismarckstraße

Mo-Do 7.30–16 Uhr
Fr 7.30–14 Uhr

Cafeteria Engesserstraße

Mo-Do 8.30–16 Uhr
Fr 8.30–15 Uhr

Cafeteria Moltkestraße

Mo-Do 7.30–16 Uhr
Fr 7.30–14 Uhr

Cafebar Moltke

Mo-Do 11–15 Uhr

Cafeteria Am Adenauerring

Mo-Do 7.30–17 Uhr
Fr 7.30–16 Uhr

Cafeteria Schloss Gottesaue

Mo-Fr 10–15 Uhr

Cafeteria Erzbergerstraße 121

Mo-Do 7.45–15.30 Uhr
Fr 7.45–14 Uhr

chicco di caffè

Mo-Fr 9–15 Uhr

Mensen Karlsruhe

Mensa Am Adenauerring

Mo-Fr 11–14 Uhr
Mo-Do 16.00–19.30 (Abendmensa)

Buffet Update

Mo-Do 11–14.30 Uhr
Fr 11–14 Uhr

Mensa Moltke

Mo-Fr 11.20–14.15 Uhr

Mensa Erzbergerstraße 121

Mo-Fr 11.30–13.30 Uhr

Mensa Schloss Gottesaue

Mo-Fr 12–14 Uhr

Cafeterien Pforzheim

Cafeteria Tiefenbronner Straße

Mo-Do 7.30–17.15 Uhr
Fr 7.30–14.30

Cafeteria Holzgartenstraße

Mo-Do 9.00–16 Uhr
Fr 9.00–14.30 Uhr

Mensen Pforzheim

Mensa Tiefenbronner Straße

Mo-Fr 11–14 Uhr

Mensa Holzgartenstraße

Mo-Fr 11.30–13.30 Uhr



Baden-Württembergs Größte:
Die Mensa Am Adenauerring!



Baden-Württembergs Schönste:
Die Mensa Moltke!

Preise

	Studierende	Schüler	Bedienstete	Gäste
Hauptkomponenten: je nach Angebot	von 1,50 bis 2,20 €	von 1,80 bis 2,50 €	von 2,45 bis 3,15 €	von 3,70 bis 4,40 €
Vitaminbeilage: Gemüse und Salat je nach Angebot	von 0,65 bis 0,95 €	von 0,65 bis 0,95 €	von 0,65 bis 0,95 €	von 0,85 bis 1,15 €
Stärkebeilage: gekochte, fettgebackene oder Bratkartoffeln, Semmelknödel, Teigwaren, Reis, Spätzle	von 0,65 bis 0,80 €	von 0,65 bis 0,80 €	von 0,65 bis 0,80 €	von 0,85 bis 1,00 €
Dessert: je nach Angebot	von 0,50 bis 0,90 €	von 0,50 bis 0,90 €	von 0,50 bis 0,90 €	von 0,70 bis 1,10 €
Obst: je nach Angebot	von 0,45 bis 0,70 €	von 0,45 bis 0,70 €	von 0,45 bis 0,70 €	von 0,65 bis 0,90 €
Tagessuppe	0,40 €	0,40 €	0,40 €	0,60 €
Abendmensa, College Point - Mensa Am Adenauerring (100 g)	0,68 €	0,78 €	0,93 €	1,02 €
Der schnelle Teller: Mensa Am Adenauerring	2,40 €	2,70 €	2,90 €	3,55 €
Vorschlagessen: Mensen Schloss Gottesaue u. Holzgartenstraße	2,75 €	3,05 €	3,70 €	5,35 €
Gut und Günstig: Mensa Moltke, Mensen Pforzheim	2,40 €	2,70 €	2,90 €	3,55 €
Schnitzel-Pommes-Salat: Mensa Erzbergerstraße 121	2,55 €	2,85 €	3,50 €	5,15 €
Schnitzelbar Mensa Am Adenauerring (100 g)	0,80 €	0,92 €	1,10 €	1,20 €
Wok: Update, Mensa Am Adenauerring, Update, Mensa Moltke, Mensen Pforzheim (100 g)	0,80 €	0,92 €	1,10 €	1,20 €
Mensa Burger / Salat / Pasta / Gemüsebuffet (100 g)	0,75 €	0,86 €	1,03 €	1,12 €



DE-ÖKO-007
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir mitunter nicht alle Gerichte bis zum Ende der Essensausgabe vorrätig halten können. Die Beilagen Teigwaren, Pommes, Reis, Petersilienkartoffeln, Kartoffelsalat, Country Potatoes oder Brötchen werden grundsätzlich vegan zubereitet. An der Linie 2/4/5 gibt es immer eine Tagessuppe.

Kontakta 2011 – setze den Impuls für deine Karriere

Am 31. März 2011 haben Studierende die Chance auf der Firmenkontaktmesse KONTAKTA einen Impuls für die eigene Karriere zu setzen. Insgesamt 29 Unternehmen, darunter 1&1, Arvato Logistics Services, Bertrandt, BrandMaker, EADS, John Deere, Kärcher, SAP, Schott, Stihl, Telemotive und Züblin, sind auf der KONTAKTA 2011 an der Hochschule Karlsruhe für Technik und Wirtschaft vertreten.



Neben einer Vielzahl von Praktika werden auch Werkstudentenjobs, Thesistellen, Traineeprogramme und Einstiegsmöglichkeiten für Absolventen angeboten. Die Firmenkontaktmesse KONTAKTA, die bereits zum elften Mal vom studentischen Verein SEINT organisiert wird, hat zum Ziel, Studierende auf dem Weg zum eigenen Traumjob zu unterstützen. Auf der KONTAKTA haben Studentinnen und

Studenten die Möglichkeit, potentielle Arbeitgeber kennen zu lernen und selbst einen ersten positiven Eindruck zu hinterlassen. Schon in den vergangenen Jahren konnten Studentinnen und Studenten auf der KONTAKTA wichtige Kontakte knüpfen und so erfolgreich in die Berufswelt starten. Darüber hinaus haben Besucher die Möglichkeit, die eigene Bewerbungsmappe von erfahrenen Personalreferenten überprüfen zu lassen, sodass einer erfolgreichen Bewerbung nichts mehr im Wege steht. Passend dazu kann jeder Besucher kostenfrei ein qualitativ hochwertiges Bewerbungsfoto aufnehmen lassen.

Ein weiteres Highlight der diesjährigen KONTAKTA ist das Show-Bewerbungsgespräch. Damit die Studentinnen und Studenten auch das Vorstellungsgespräch professionell meistern, wird anhand eines simulierten Vorstellungsgesprächs verdeutlicht, auf welche besonderen Kniffe zu achten ist. Zudem lädt die KONTAKTA Lounge mit kostenfreien Snacks und Bio-nade zu einem kurzen Entspannen nach einem erfolgreichen Messetag ein. Das SEINT e.V. Team lädt alle Studentinnen und Studenten herzlich ein, die Chance

zu nutzen, um in den direkten Kontakt mit Unternehmen zu treten und wünscht viel Erfolg auf der KONTAKTA 2011.

An dieser Stelle ist insbesondere den KONTAKTA Projektteams Marketing, Unternehmensakquise, Logistik & Ausstellermanagement, Rahmenprogramm und Catering & Lounge für die vorbildliche Zusammenarbeit und das Engagement für SEINT e.V. zu danken!

Was? Firmenkontaktmesse KONTAKTA
Wann? 31. März 2011 von 9.30–15.30 Uhr
Wo? Gebäude B, Hochschule Karlsruhe
Nähere Infos findest Du unter:
www.seint.de/kontakta

Möchtest Du auch eigene Impulse in Deinem Studium setzen? SEINT bietet dir die Möglichkeit eigene Projekte nach dem Leitspruch „Von Studenten für Studenten“ zu verwirklichen. Melde Dich bei uns unter mitmachen@seint.de!

Autor: SEINT - Katharina Fischer

Solidaritätessen - Lernen statt heiraten!

Lernen statt heiraten!

Solidaritätessen: Helfen beim Essen!

Was: 25 Cent Ihres Essens geht an das Projekt „Lernen statt heiraten“
Wofür: Ausbildung für Frauen im Norden Kameruns
Wohin: Brot für die Welt - Initiative „Avenir Femmes“
Wohin: brot-fuer-die-welt.de/weltweit-aktiv

Jeden Donnerstag - Linie 3
Moros Am Adenauerring
und der Soft-Muffin - Jeder Tag ist aber Cafézeit!

Logo: ESO, KFHG

Das „Soli“-Essen des Studentenwerks Karlsruhe geht im April 2011 in die nächste Runde! Mit Ihrem Beitrag durch den Kauf des „Soli“-Essens jeden Donnerstag an der Linie 3 in der Mensa Am Adenauerring und den täglichen „Soli“-Muffins in allen Cafeterien unterstützen Sie mit uns die Initiative „Avenir Femmes“ von Brot für die Welt in Kamerun.

Weitere Informationen erhalten Sie in Kürze über die ausliegenden Flyer. Vorab können Sie sich auf der Internetseite http://www.brot-fuer-die-welt.de/weltweit-aktiv/index_3973_DEU_HTML.php über das Projekt informieren.

Ihre Hochschulgastronomie

Anzeige

Die schönsten Wohnungen für Studierende

- 1- und 2-Zi-ETW's mit 27 bis 52 m² Wfl.
- Modern, hell mit Einbauküche
- Tiefgarage
- Gemeinschaftsräume mit Terrasse
- Kurze Wege zur Uni

kaufen/mieten Fertigstellung Feb. 2011

student@home III

www.student-at-home.de

göbelbecker

Wohnen und mehr

Ihre Events sollen hier erscheinen? Senden Sie uns Ihre Veranstaltungshinweise an: pr@studentenwerk-karlsruhe.de.
Aktuelle Veranstaltungstermine finden Sie auch unter www.studentenwerk-karlsruhe.de im Bereich Kultur!

Eventkalender März

02.03.2011, Karlsruhe

KHG: Atempause - Mittagsgebet an der Uni

Für fünfzehn Minuten den Studienalltag unterbrechen, einen guten Gedanken aufnehmen, miteinander beten und singen – diese Möglichkeit bietet das Mittagsgebet von KHG und ESG an der Uni.

Ansprechpartner: Hans-Jörg Krieg (Tel.: 0721 / 93 102 22)

Termine: jeden Mittwoch, 13:10 Uhr - 13:25 Uhr

Veranstaltungsort: Raum der Stille im Hörsaalgebäude am Forum (AudiMax)
KIT Campus Süd

04.03.2011, Karlsruhe & Umgebung

Umzüge in Karlsruhe & Umgebung

Fr, 04.03.2011: Spessarter Nachtmzug, 19:11 Uhr in Spessart, Ettlingen

Sa, 05.03.2011: Daxlander Fastnachtsumzug von der Rheinstrandhalle zum Daxlander Festplatz, 14:33 Uhr

So, 06.03.2011: Durlacher Fastnachtsumzug, 14:11 Uhr in den Straßen von Durlach & Aue

Di, 08.03.2011: Karlsruher Fastnachtsumzug, 14:11 Uhr in der Karlsruher Innenstadt

04.03.2011, Karlsruhe

Liebstöckel Club Karlsruhe: Balkan Sounds mit Las Bubamaras

Las Bubamaras präsentieren Balkan, Dub, Gypsy, Elektro, Oriental und mehr. TANZT! TANZT! TANZT! Special Drinks und eine extra-ordinäre Musikmischung machen diesen Abend aus. Beginn: 22 Uhr

07.03.2011, Karlsruhe

KIPPE: Quiz

KIPPE – was sonst?!

Die Studentenkneipe bei der Uni
Jeden Montag Quiz: Mit attraktiven Preisen, jeweils ab 21 Uhr!

10.03.2011, Karlsruhe

Schlonz: Internal Day of Awesomeness Schlonz

Der International Day of Awesomeness (auf Deutsch in etwa Welt ungeheuerlichkeits tag.) findet traditionell jedes Jahr

am 10. März statt und muss selbstverständlich auch im AKK gebührend gefeiert werden. Warum am 10. März? Ganz einfach: Das ist der Geburtstag des großartigsten Menschen auf dieser Erde: Chuck Norris. Und wer denkt sich so einen Blödsinn aus? Natürlich irgendwelche Leute im Internet: <http://dayofawesomeness.com/>
Also: Suit up! It's gonna be legendary!
Beginn: 20:00 Uhr

10.03.2011, Karlsruhe-Rheinstetten

art KARLSRUHE

art KARLSRUHE 2011: Drehscheibe der Kunst / Internationale Messe für Klassische Moderne und Gegenwartskunst
Die art KARLSRUHE ist vom Geheimtipp zum Pflichttermin für Sammler und Kunstfreunde geworden, ein fester Bestandteil des Messekalenders in Karlsruhe!

12.03.2011, Karlsruhe

FAUST

Gelehrter, Ökonom, Kolonist. Seine ganze Geschichte. Von Johann Wolfgang von Goethe
SCHAUSPIELHAUS, 19:30-22:45 Uhr, 1 Pause (EUR 8,50 bis 25,70) | Abo: DGB-Besucherring
19.00 Einführung im Mittleren Foyer

13.03.2011, Karlsruhe

Café XXX (Party)

Lesbisch? Bi? Schwul? Transgender? Sonst wie normal? Immer am zweiten Sonntag im Monat lädt die Queerbeet-Hochschulgruppe ganz légère zur nicht-kommerziellen Café-Bar-Bistro-Alternative Café XXX ein.
Beginn: 18 Uhr, Eintritt: frei

17.03.2011, Karlsruhe

St. Patricks Day (Party)

Jedes Jahr am 17. März feiern Millionen Iren, irische Emigranten und zunehmend auch Nicht-Iren den Tag des irischen Nationalheiligen St. Patrick mit riesigen Umzügen, Paraden und zum Teil wochenlangen Veranstaltungsreihen. An diesem Tag (bzw. diesen Tagen) ist Grün die vorherrschende Farbe: bezeichnen doch die Iren ihre Insel selber als „Emerald Isle“.

Für Cider, Guinness, Whiskey und Co. ist gesorgt... Beginn: 20 Uhr

19.03.2011, Karlsruhe

Lesung im A&S Bücherland

Zum UNESCO „Welttag der Poesie“
Autorenlesung um 20 Uhr: Claudia Löffler & Christoph Köhler
FEDERLICHT

Lyrik

Es spielen: David Magalhaes Bem (Sax), Marlon Oster (Klavier)

23.03.2011, Karlsruhe

Club Die Stadtmitte: The B-Factor – Don't dream it!!! /B\ it

Brigitte Blamage sucht den „B-Factor“
Am Mittwoch, den 23. März, um 21 Uhr wird wieder ein neues Talent in Karlsruhe gesucht. Eintritt frei. Bei „B-Factor“ ist jeder herzlich Willkommen, der ein verborgenes Talent hat und dieses endlich mal auf der Bühne zeigen möchte.

Ob hetero, gay oder lesbisch, ob Band oder Gitarrensolo, ob Tanz oder Comedy, ob dosenzerschlagendes Tittenmonster oder seriösen Schauspieler – Wir suchen dein Talent! Zeigt uns euren „B-Factor“
Der Gewinner von „B-Factor“ wird im Rahmenprogramm der Szenepreisverleihung (30. März) in Karlsruhe auftreten. Außerdem winkt eine Fahrt nach Berlin um dort bei der großen Abschlussgala des Szenepreises aufzutreten.

Anmeldung bis 21. März 2011 unter: Christian@Prinz-S.de (Name, Telefonnummer und dein Talent)

27.03.2011, Karlsruhe

Naturkundemuseum Karlsruhe: Die Erde im Visier

„Die Beobachtung des Systems Erde aus dem Weltraum“

Neueste Methoden und Erkenntnisse aus der Satellitenfernerkundung präsentiert diese Wanderausstellung. In den fünf Bereichen geben interaktive Exponate und Installationen, PC-Animationen und großformatige Satellitenaufnahmen einen Eindruck davon, wofür der Blick aus dem Weltraum genutzt werden kann.

Beginn: 11 Uhr, Treffpunkt: Kasse

Ausbildungsförderung / BAföG

Beratung und Bearbeitung der Anträge,
Vertriebspartner für den KfW-Studienkredit
Amt für Ausbildungsförderung, Linker
Flügel Mensa am Adenauerring 7, 76131
Karlsruhe, Sprechzeiten Di. 10–12 Uhr und
Do. 13.30–15.30 Uhr
Tel 0721 6909 -177, Fax -222
bafoeg@studentenwerk-karlsruhe.de
bafoeg.studentenwerk-karlsruhe.de

Darlehen

Abt. Rechnungswesen, Studentenhaus,
Adenauerring 7, Z.208, 76131 Karlsruhe
Sprechzeiten Mo.–Fr. 9–12 Uhr, Do. auch
13.30–15 Uhr
Tel 0721 6909 -122, Fax -125
fibu@studentenwerk-karlsruhe.de

Kultur

Studentisches Kulturzentrum gGmbH
Adenauerring 7, 76131 Karlsruhe
Tel/Fax 0721 691239
leitung@skuss.uni-karlsruhe.de
www.skuss.uni-karlsruhe.de

Studentenzentrum Zähringerstraße 10 e.V.
Zähringerstraße 10, 76131 Karlsruhe
Tel 0721 375447
z10@uni-karlsruhe.de, www.z10.info

Kulturelle Projekte

Linker Flügel Mensa am Adenauerring 7,
76131 Karlsruhe, Tel 0721 6909 -262,
kis@studentenwerk-karlsruhe.de
kultur.studentenwerk-karlsruhe.de

International Student Center

Allgemeine Auskünfte, Beratung auslän-
discher Studierender, Sprachtandem, KVV-
Ticket, Kulturscheckheft

Linker Flügel Mensa am Adenauerring 7,
76131 Karlsruhe, Sprechzeiten: Mo.–Fr.
10–14 Uhr und nach Vereinbarung
Tel 0721 6909 -204
isc@studentenwerk-karlsruhe.de
http://isc.studentenwerk-karlsruhe.de

Soziales

Haftpflicht- und Gesetzliche Unfallversiche-
rung, Kinderbetreuung
Linker Flügel Mensa am Adenauerring 7,
76131 Karlsruhe, Öffnungszeiten Mo.–Do.
9–12 Uhr und 13:30–15 Uhr, Fr. 9–12 Uhr
Tel 0721 6909 -119, Fax -116
soziales@studentenwerk-karlsruhe.de
soziales.studentenwerk-karlsruhe.de

Fachkundige Rechtsberatung

Wir bieten fachkundige Beratung im
Rahmen unseres Zuständigkeitsbereichs
Studentenhaus, Adenauerring 7, Z. 241
Sprechzeiten Di. und Do. 9–12 Uhr und
nach Vereinbarung.
Tel 0721 6909 -109
info@studentenwerk-karlsruhe.de

Mensen & Cafeterien

Abt. Hochschulgastronomie, Adenauerring
7, 76131 Karlsruhe, Tel 0721 6909 -134
verpflegung@studentenwerk-karlsruhe.de
Öffnungszeiten unter: verpflegung.
studentenwerk-karlsruhe.de

Psychotherapeutische Beratungsstelle

Kostenfreie Beratung bei allen studienbe-
zogenen und persönlichen Problemen.

PBS Karlsruhe, Rudolfstr. 20, 76131 Karls-
ruhe, Anmeldung: Mo.–Fr. 9–12 Uhr
Tel 0721 9334060
pbs@studentenwerk-karlsruhe.de

PBS Pforzheim, Hagenschießstr. 1, 75175
Pforzheim, Anmeldung: Mo.–Do. 13:15–14
Uhr, Tel 07231 102132
pbs-pf@studentenwerk-karlsruhe.de
pbs.studentenwerk-karlsruhe.de

Skriptenverkauf

Telzentrale, allgemeine Auskünfte, Skrip-
tenverkauf, Prospektauslage und Stand-
flächenvermarktung im Studentenhaus,
Aushang von Jobangeboten
Öffnungszeiten: Mo.–Do. 8–12:30 und
13:30–15:30, Fr. 8–12:30 und 13:30–15
Uhr, Studentenhaus-Foyer, Adenauerring 7,
76131 Karlsruhe
Tel 0721-6909-294, Fax: 0721 6909-292
promo@studentenwerk-karlsruhe.de

Wohnen

Zimmervermittlung, Wohnheimverwaltung
Studentenhaus Am Adenauerring 7, Zim-
mer Z 05 und Z 06 (Wohnheime), Zimmer
Z 09 (allgemeine Auskünfte und Privatzim-
mervermittlung), Adenauerring 7, 76131
Karlsruhe, Besuchszeiten Mo.–Fr. 9:30–12
Uhr, Do. auch 13:30–15:30 Uhr
Privatzimmervermittlung & allgemeine
Informationen: Tel 0721 6909 -192
Wohnheimverwaltung, Tel 0721 6909
-200, Fax 0721 6909 -290

Faxabruf Wohnheimanträge/Informationen:
für Karlsruhe 0721 6909 -290
für Pforzheim 0721 6909 -125
wohnen@studentenwerk-karlsruhe.de
wohnen.studentenwerk-karlsruhe.de

Impressum

Herausgeber

Studentenwerk Karlsruhe AöR
Michael Postert / Adenauerring 7 / 76131 Karlsruhe
Telefon: 0721 6909-0 / www.studentenwerk-karlsruhe.de /
pr@studentenwerk-karlsruhe.de

V.i.S.d.P.

Geschäftsführer Michael Postert

Chefredaktion

Thomas Mosthaf
pr@studentenwerk-karlsruhe.de

stv. Chefredaktion

Nicole Welz
pr@studentenwerk-karlsruhe.de

Gastbeiträge

wie jeweils angegeben.

Tandem

Iris Cserni
isc@studentenwerk-karlsruhe.de

Erscheinungsweise

campusLIFE erscheint monatlich außer August und September
und wird kostenlos in den Mensen und Cafeterien des Studen-
tenwerks Karlsruhe in Karlsruhe und Pforzheim

Speisepläne

Claus Konrad und Norbert Bittner
verpflegung@studentenwerk-karlsruhe.de

Veranstaltungskalender

Nicole Welz
pr@studentenwerk-karlsruhe.de

Fotos

Titelbild shutterstock.com
S. 4 – shutterstock.com
S. 5, l. – shutterstock.com; S. 5, r. Christophe Chan Hin
S. 6 – pitopia.de, S. 14 oben - Kontakta
S. 14 unten - Brot für die Welt

Comic

Dennis Hauck

www.flashfilmchen.de/studifrosch

Auflage

10.000

Anzeigenverwaltung

MARTES NEW MEDIA
G.-Braun-Str. 14
76187 Karlsruhe
Telefon: 0721 2012-120
anzeigen@martes.de
Anzeigen sind durch Copyright geschützt
www.campus-vermarktung.de

Druck

WDW Druck GmbH
Gustav-Throm-Straße 1
69181 Leimen-St. Ilgen
Tel +49 (0)62 24 / 93 04-20
Fax +49 (0)62 24 / 93 04-48
ISDN +49 (0)62 24 / 93 04-52

Layout&Satz

ultrabold Kommunikationsdesign GmbH