

CampusLife

Das Magazin rund ums Studium in Karlsruhe und Pforzheim

Ausgabe 1 * Januar 2011 *

Studieren mit Kind

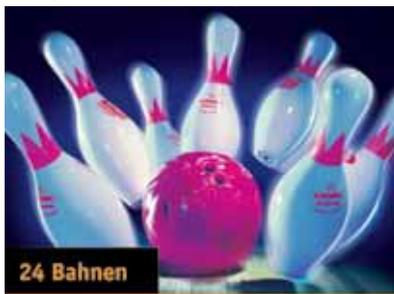
Mensa-Kids – mein Studium mit Kind

Egal ob SchniPoSa oder SpagBolo – seit dem 10. Dezember gilt: alle Kinder unter zehn Jahre studierender Eltern können gratis in den Mensen der Studentenwerke des Landes essen!

Spezies Mitbewohner: „Das Muttertier“

Treffpunkt: Barrierefreies Studium

Anzeige



24 Bahnen

LAGO-Bowling ist Freizeitspaß pur!

Entdecken Sie den Freizeit-
Treff in Karlsruhe, bei dem
einfach alles drin ist.

- Bowling
- Billard
- Bar
- Brasserie
- Bistro
- Biergarten

Donnerstag
=
Studententag
=
2 €
pro Spiel*

* und Student, Angebot gilt nur gegen Vorlage
eines gültigen Studentenausweises.
Gilt nicht vor Feiertagen, Exkt., Leihschuhgebühr.

Öffnungszeiten:

Mo., Mi., Do. 15 – 1 Uhr,
Di. 11 – 1 Uhr
Fr. 15 – 3 Uhr, Sa. 11 – 3 Uhr,
So. 10 – 1 Uhr
Feiertags ab 10 Uhr
vor Feiertag bis 3 Uhr

Lago Bowling-Center

Gablonzer Straße 13
Karlsruhe
Telefon (07 21) 5 70 42-30
www.lago-bowling.de



www.lago-bowling.de

Tandem

Tandem bringt Studierende zusammen, die sich gegenseitig in ihrer Muttersprache unterrichten wollen. Die Anzeigen finden Sie auch online unter www.studentenwerk-karlsruhe.de. Dort können Sie auch eine Anzeige aufgeben.



Suche Japanisch/Spanisch
Biete Deutsch/Spanisch
Email darkangeleve@web.de
Telefon 0176 78424285

Suche Deutsch
Biete Finnisch/Englisch
Email jouko.jarvinen@lut.fi
Telefon 0157 88029341

Suche Französisch
Biete Deutsch
Email schmitz_annette@web.de
Telefon -

Suche Deutsch
Biete Chinesisch
Email cxj1011@hotmail.com
Telefon 0152 07846790

Suche Englisch
Biete Spanisch
Email isa_mar1987@msn.com
Telefon 0162 8920656

Suche Englisch
Biete Russisch/Deutsch
Email sveta7782@bk.ru
Telefon 0176 24710307

Suche Deutsch
Biete Portugiesisch
Email deschamps.deschamps@gmail.com
Telefon 0176 66822043

Suche Deutsch
Biete Spanisch
Email hernanburguener@hotmail.com
Telefon -

Suche Deutsch
Biete Französisch
Email jerome.coignac@gadz.org
Telefon 0157 81658911

Suche Deutsch
Biete Französisch
Email olivier.pradeau@gmail.com
Telefon 0176 99066570

Suche Deutsch/Englisch
Biete Chinesisch
Email yttath@hotmail.com
Telefon -

Suche Deutsch/Englisch
Biete Kantonesisch
Email tianliao@live.com
Telefon 0176 47094618

Suche Deutsch
Biete Französisch
Email dorg.pichel@googlemail.com
Telefon 0176 37728589

Suche Deutsch/Spanisch
Biete Portugiesisch/Englisch
Email leonardopc@gmail.com
Telefon 0176 66822037

Suche Französisch
Biete Deutsch
Email david.m.p@web.de
Telefon 0178 1534378

Suche Deutsch
Biete Englisch
Email Umairuddinadri@hotmail.com
Telefon -

Suche Englisch/Spanisch
Biete Deutsch/Serbisch
Email Mihael.Stan@gmail.com
Telefon 0157 71567910

Liebe Leserinnen und Leser,

ein gutes Neues Jahr 2011 wünsche ich Ihnen! Auch dieses Jahr werden wir, das Team des Studentenwerks Karlsruhe, für Sie da sein und unsere Dienstleistungen für Sie weiter ausbauen.

2010 bedeutete dies für Sie, unter vielem anderen, modernisierte Mensen sowie Cafeterien, mehr Beratungsstellen und Ihre Geldbörse auf dem Studierendenausweis kann jetzt mehr in den Einrichtungen der Hochschulgastronomie beim Studentenwerk Karlsruhe.

Für das Jahr 2011 beginnen wir mit der Präsentation unserer für Sie um- und ausgebauten Medien: das Studierendenmagazin campusLiFE und die Webseite www.studentenwerk-karlsruhe.de. Unser Ziel hierbei war und ist es, Sie dort abzuholen, wo Sie sich gerne aufhalten. Bei der Lektüre der campusLiFE in den kleinen Pausen oder beim Studieren des Speiseplans darin kurz vor Ende der Vorlesung. Aber auch zuhause, wo Sie viel am PC lesen, lernen, büffeln müssen. Denn dort möchten wir Ihnen unkompliziert und übersichtlich unsere Dienstleistungen anbieten, alles auf einen Blick und mit vielen Möglichkeiten mit uns in Kontakt zu treten. Gerne auch face to face im Studentenhaus am Adenauerring 7!

Sicherlich werden diesem Um- und Ausbau dieses Jahr noch einige folgen, seien es große oder kleine. Denn das haben wir uns zu unserer Aufgabe gemacht: an den Bedürfnissen der Studierenden rund ums Studium dran zu bleiben, um sie bestmöglichst immer wieder von Neuem unterstützen zu können. Hierbei sind wir immer wieder auf Ihr Feedback, am besten an pr@studentenwerk-karlsruhe.de, angewiesen! Nur so erfahren wir, wie wir uns für Sie verbessern können.



Aber jetzt genießen Sie erstmal unsere Artikel dieser Ausgabe in neuem Layout. Ein herzliches Willkommen gilt besonders seit Dezember 2010 den Mensa-Kids (S. 5)! Wir freuen uns ein Stück kinderfreundlicher zu sein, auch mit unserem erweiterten Beratungsangebot im International Student Center. Apropos Beratung ... Prüfungsstress? Dann lesen Sie Näheres hierzu im Beitrag der PBS (S. 4). Für Freunde unserer Serie „Spezies Mitbewohner“ oder dem „Studifrosch“ gibt es wieder was zum Schmunzeln (S. 6). Ans Herz legen möchte ich Ihnen den Beitrag zum Treffpunkt: Studium Barrierefrei (S. 7). Dieser Treff wurde für all jene ins Leben gerufen, für die eine kleine Veränderung Riesiges bewirkt, wenn sie nur darüber sprechen. Neugierig? Dann lesen Sie los!

Ihr Michael Postert

Geschäftsführer Studentenwerk Karlsruhe

Inhalt dieser Ausgabe

2	4	5	6	7	8–13
Tandem <i>Sprachkontakte für Studierende</i>	PBS <i>...und es ist wieder Prüfungszeit...</i>	Mensa-Kids <i>Kostenfreies Essen für Kinder studentischer Eltern</i>	Das Muttertier <i>Serie „Spezies Mitbewohner“</i>	Barrierefreiheit <i>Barrierefreies Studium</i>	Mensapläne <i>Adenauerring, Moltke, Erzberger, Am Schloss, Tiefenbronner, Holzgarten</i>
14	15	16			
Aktiv – auch abseits der Piste!	Eventkalender <i>für Karlsruhe und Pforzheim</i>	Kontakt und Impressum			

... und es ist wieder Prüfungszeit ...

„Wie schön wäre es, wenn es ein Studium ohne Prüfungen gäbe! – Dann würde das Studieren richtig Spaß machen!“ So oder ähnlich denken zurzeit sicherlich viele Studierende, denn: das Semester nähert sich langsam dem Ende und die unangenehme Zeit – die Prüfungszeit – beginnt.

Tipp:

Beim Studium Prüfungsstress?

Das Team der Psychotherapeutische Beratungsstelle (PBS) berät Sie gerne!

Einfach anrufen, anschreiben oder anklopfen und Termine ausmachen oder zu den neuen Kursen (siehe Artikel rechts) anmelden unter:

PBS Karlsruhe

Rudolfstr. 20

76131 Karlsruhe

Anmeldung und Info: Mo-Fr 9–12 Uhr

Tel. 0721 9334060

Fax 0721 9334065

pbs@studentenwerk-karlsruhe.de

http://pbs.studentenwerk-karlsruhe.de

PBS Pforzheim

Hagenschießstr. 1, D104

75175 Pforzheim

Anmeldung und Info:

Mo und Do 13.15–14 Uhr

Tel. 07231 102132

Fax 0721 9334065

pbs-pf@studentenwerk-karlsruhe.de

http://pbs.studentenwerk-karlsruhe.de



Der Prüfungstermin steht fest, die Panik naht, die PBS hilft weiter!

„Oh Gott, wie soll ich das alles bloß schaffen – es ist viel zu viel, und konzentrieren kann ich mich auch nicht. Ich werde das alles nicht hinbekommen – und dann: Katastrophe! Was soll ich meinen Eltern sagen?“ So zu denken schürt Angst – die Angst zu versagen. Jemand, der so denkt, landet schnell bei Zukunfts- und Existenzängsten. Schlafstörungen und Unruhe sind die Folge, und es ist nicht selten, dass es sich bis hin zu Panikattacken aufschauelt. In so einer Situation sind genau das die Symptome, die einem nicht dabei helfen, die Prüfung zu bestehen oder den Abschluss fertigzustellen, im Gegenteil: Sie erschweren es zusätzlich, diese Aufgabe zu bewältigen. In diesen Phasen neigen wir Menschen dazu, uns das „Schlimmste“ richtig schön auszumalen... und dennoch gibt es einige von uns, die vor anstehenden Herausforderungen weniger Angst haben als andere. Woher kommt das? Was machen die eigentlich anders?

Wenn Sie sich zu der Gruppe zählen, die zum „Katastrophisieren“ neigt, dann können Sie vieles dazulernen, was es Ihnen erleichtert, mit den Ängsten und Sorgen umzugehen, denn: Je besser Sie sich vorbereitet fühlen, je besser Sie Ihre Anspannung regulieren können, je ausgeglichener Ihre Life-Work-Balance ist und je häufiger Sie die Prüfungssituation geübt haben, desto ruhiger und weniger ängstlich werden Sie in die Prüfung gehen – und desto eher haben Sie Ihre Haus- oder Abschlussarbeit fertig. Genau für diese Probleme gibt es ab Januar ein Gruppenangebot in der Psychotherapeutischen Beratungsstelle für Studierende, das vier wichtige Themenblöcke umfasst.

Dienstag, 18.01.2011, 14.00–15.30 Uhr

„Angst – ein alltägliches Gefühl?!“

Martin Klimitsch

Dienstag, 25.01.2011, 14.00–15.30 Uhr

„Erfolgreich lernen“

Kristin Dörner

Dienstag, 01.02.2011, 14.00–15.30 Uhr

„Angstbewältigung durch Entspannung“

Randolph Rüba

Dienstag, 08.02.2011, 14.00–15.30 Uhr

„Prüfungsperformance – Hilfreiches für mündliche und schriftliche Prüfungen“

Boris Rothmann

Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl bitten wir um Ihre verbindliche Anmeldung während der Öffnungszeiten des Sekretariats. Auch bei allen anderen Problemen beim Studieren, Leben und Lieben sind Sie gerne willkommen, unser Beratungsangebot wahrzunehmen.

Autor: Psychotherapeutische Beratungsstelle

Mensa-Kids – Herzlich Willkommen!

Kinder studentischer Eltern bis zum Alter von 10 Jahren werden seit Dezember vom Studentenwerk Karlsruhe eingeladen, kostenlos in den Mensen in Karlsruhe und Pforzheim zu Mittag zu essen. Den dazu nötigen Mensa-Kids-Ausweis erhalten die Eltern für Ihre Kinder bei Iris Cserni im International Student Center im linken Flügel des Mensa-Foyers. Einfach Geburtsurkunde und Immatrikulationsbescheinigung abgeben, zwei Formulare ausfüllen und los geht's in die Mensa mit den Kids zu SchniPoSa, Spaghetti Bolognese oder Linseneintopf und Co.

Die Initiative für Kinder und studentische Eltern wird ermöglicht durch eine Kooperation des Staatsministeriums Baden-Württemberg, des Wissenschaftsministeriums und der baden-württembergischen Studentenwerke und findet somit in ganz Baden-Württemberg statt. Für die Aktion wurden daher auch ein Teller und ein Lätzchen in kindgerechtem und baden-württembergischem Design gestaltet. Herausgekommen ist ein „Wimmelmotiv“, das die Landkarte Baden-Württembergs zeigt. Ist der Teller leer gegessen, können die Kinder neben den Ausflugsorten Bodensee und Feldberg auch eine kleine Städtereise durch Baden-Württemberg machen. Zu entdecken gibt es dabei den Stuttgarter Fernsehturm und das Riesenrad auf dem Cannstatter Volksfest, das Ulmer Münster, den Mannheimer Wasserturm und vieles mehr. Die Lätzchen dürfen gerne auch mit nach Hause genommen werden. Staatssekretär Dr. Dietrich Birk freute sich beim offiziellen Start der landesweiten Aktion in der Mensa I des Studentenwerks Stuttgart am 10. Dezember 2010: „Kinder von Studierenden können ab sofort kostenlos in den Mensen der Studentenwerke des Landes essen. Ich freue mich über diesen weiteren Baustein der kinderfreundlichen Hochschule im Kinderland Baden-Württemberg. Damit wird das Studium mit Kind in Baden-Württemberg noch attraktiver. Es ist eine große Leistung, zu studieren und gleichzeitig Kinder zu erziehen. Das Land unterstützt die studentischen Eltern deshalb bereits mit Sonderregelungen, zum Beispiel durch Erleichterungen bei Studiengebühren und bei den Prüfungsfristen.“

Und ganz besonders attraktiv ist das Studieren mit Kind mit den Möglichkeiten beim Studentenwerk Karlsruhe. Hier gibt es nämlich für diese und andere besondere Lebenslagen Unterstützung bei der allgemeinen Sozialberatung im International



Neu! Seit 10. Dezember gilt: alle Kinder unter zehn Jahre studierender Eltern können gratis in den Mensen essen. Den Mensa-Kids-Ausweis gibt es bei Iris Cserni im ISC.

Student Center (ISC) bei Iris Cserni. Sie berät werdende Eltern und auch solche, die es schon sind, unterstützt ausländische Studierende bei der Lösung ihrer aufkommenden

Probleme in Deutschland und hilft Studierenden in Not weiter. All dies geschieht natürlich in enger Zusammenarbeit mit den Kolleginnen und Kollegen der weiteren Beratungsstellen des Studentenwerks Karlsruhe, der fachkundigen Rechtsberatung



Die kamerunische Studierende und ihr kleiner Sohn fanden die nötige Beratung im ISC bei Iris Cserni (links) – Hast Du auch Fragen? Dann schau vorbei!

und der Psychotherapeutische Beratungsstelle (PBS) in Karlsruhe oder Pforzheim. Ganz typische Fragen für Studierende mit Kind: Wir bekommen ein Kind und ich weiß nicht, wie sieht es mit der Finanzierung beziehungsweise einem Urlaubssemester aus? Bin ich dem Prüfungsstress am Ende der Schwangerschaft noch gewachsen? Wer hilft mir bei den Gesprächen mit meinem Partner! Welche Kindertageseinrichtung ist für mein Kind die beste?

Solche oder ähnliche Fragen haben Sie auch? Dann nicht's wie hin zur allgemeinen Sozialberatung im ISC!

Autor: Nicole Welz

Kontakt:

Allgemeine Sozialberatung im International Student Center im linken Flügel der Mensa Am Adenauerring, siehe Leitsystem an der Decke „Info Center“

International Student Center

Iris Cserni

Adenauerring 7

76131 Karlsruhe

Telefon: 0721 6909-204

isc@studentenwerk-karlsruhe.de

Das Muttertier

Nachmittags, halb 4 im Wohnheim. Schnaufend laufe ich den Flur Richtung Küche entlang, denn ich komme gerade vom Essen einkaufen. Hungrig packe ich Käse, Joghurt und Gemüse aus der Tasche und räume alles in den Kühlschrank. Den Chicorée-Salat, den ich meinem Mitbewohner mitbringen sollte, lege ich auf die Arbeitsfläche, damit er ihn nachher auch gleich findet. Kartoffeln lege ich auch dazu, schließlich möchte ich die gleich kochen und setze schon einmal heißes Wasser auf. Nachdem alles andere verstaut ist, gehe ich in mein Zimmer, um meine Jacke auszuziehen. Dabei fällt mir ein, dass ich vor dem Einkauf noch Wäsche in die Waschmaschine gestopft (im wahrsten Sinne des Wortes) habe, die mittlerweile längst fertig sein müsste. Also flitze ich die ganzen Treppenstufen, die ich mich eben noch hochgekämpft habe, wieder hinunter in den Waschraum. Dort angekommen sehe ich schon von Weitem, dass die Waschmaschine komplett geöffnet ist und von meinen Klamotten keine Spur mehr zu sehen ist. Nicht einmal die kleinste Socke.



Hat immer einen guten Tipp parat: Das Muttertier.

Beim Blick auf den Boden komme ich noch mehr ins Grübeln: Hier stand doch vorhin noch mein Wäschekorb! Verwirrt beuge ich mich zur Trommel herunter. Der Geruch nach meinem Waschmittel bestätigt aber, dass ich mir keine Sorgen um mein Gedächtnis machen muss. Wo zum Teufel sind meine Sachen? Falls sich jemand einen Scherz erlauben sollte, dann finde ich das wirklich wenig lustig. Als ich mich wieder aufrichte und im Raum umsehe, bemerke ich plötzlich im letzten Eck des Kellers einen Pulli auf der Wäscheleine, der mir verdächtig bekannt vorkommt. Als ich mich langsam nähere und mir das Auge fast an einem Regenschirm ausgestochen hätte (was die Leute so alles aufhängen), erkenne ich im dumpfen Licht noch mehr bekannte Klamotten. Greifbar nah sind dort fein säuberlich mit Wäscheklammern (die ich gar nicht besitze) auch meine Hose, ein paar Shirts und mein Pyjama aufgehängt. Als ich mich verwundert weiter umsehe, bemerke ich, dass auch die ganzen fremden Klamotten alle mit Klammern aufgehängt wurden. Das gab's ja noch nie! Hier muss offensichtlich jemand Langeweile und viel Zeit obendrauf gehabt haben! Grübelnd mache ich mich wieder auf den Weg nach oben. Wer könnte bloß mit dieser ganzen Ge-

schichte zusammenhängen? Während ich die letzte Treppenstufe erklimme, bekomme ich so langsam eine Vermutung. Sollte hinter dem Ganzen ein gewisser Schlag von Mitbewohner stecken, der es grundsätzlich gut meint und einen leider ständig eines Besseren belehren möchte? Schon letztes habe ich mich gefragt, warum meine Schuhe mit einem Mal so glänzen („Du solltest immer Schuhcreme benutzen, sonst zerfrisst das Salz deine Stiefel“), wo mein Thunfisch gelandet ist („Nie nach dem Öffnen in der Blechdose lagern, sonst reagiert er mit dem Metall und das ist ungesund“) und was mit meinem Wasserkocher passiert ist („Ich hab ihn dir entkalkt! Er steht noch bei mir im Zimmer“). Ich denke der Fall ist klar und unsere WG-Mutti war mal wieder am Werk! Einerseits natürlich praktisch, wenn einem so manch ungeliebte Arbeit abgenommen wird, aber eigentlich nervt so ein Einmischen schon gewaltig, schließlich möchte ich mich ja nicht bevormunden lassen! Und tatsächlich, aus der Küche winkend, strahlt mich die besagte Mitbewohnerin an. Oh je, mir schwant Übles! Als ich mich ihr nähere, wundere ich mich über die Schüsseln und die Kartoffelschalen auf der Arbeitsfläche. „Kochst du jetzt auch?“, frage ich sie. Mit einem hyperlieben Blick entgegnet sie mir: „Aber nein, das sind doch deine Sachen. Ich wollte dir nur ein bisschen unter die Arme greifen, wo du doch grad so viel für die Uni tun musst!“ Das hatte ich befürchtet! „Aber ich wollte mir doch Pellkartoffeln machen!“, erkläre ich matt. Und während ich das sage, sticht mir auf einmal der Chicorée-Salat ins Auge: „Was um Himmels willen hast du mit dem Salat gemacht?“, rufe ich aufgebracht. „Na, der ist doch immer so bitter, den muss man mindestens zehn Minuten in warmes Wasser einlegen, damit er genießbar wird. Und du warst ja einmal weg und bist bestimmt hungrig, dann hab ich mir gedacht, fang ich schon mal an, dann kannst du den vorher essen“, säuselt sie. „Man, der war für unseren Mitbewohner, der den braucht, weil er nachher für seine Freundin kochen will!“, schnauze ich sie ungläubig an. „Was fällt dir eigentlich ein, dich in mein Leben einzumischen?“, rege ich mich weiter auf. „Mensch, bist du aber gestresst. Ich glaube es wird Zeit, dass du mal wieder ein paar Tage freihast, um wieder ins Gleichgewicht zu kommen“, haucht sie und dreht mir den Rücken zu. Das reicht! Genervt laufe ich in mein Zimmer, um mich ein bisschen abzureagieren. Doch als ich meine Zimmertür öffne, trifft mich fast der Schlag: Mein Bett ist komplett abgezogen und von der Bettwäsche fehlt jede Spur! Bei aller Freundschaft, aber das geht jetzt ja wohl entschieden zu weit! Rasend vor Wut laufe ich wieder auf den Flur und will gerade Luft zum Schimpfen holen, als ich einer sehr vertrauten Person geradewegs in die Arme laufe: „Hallo mein Schatz, Überraschung! Bitte entschuldige die Sache mit deinem Bett, mir ist mein Wasserglas umgekippt. Ich dachte ich schau mal wieder bei dir vorbei, deine Mitbewohnerin hat mich hereingelassen!“ Es ist meine Mutter.

Autor: Lena Pelz

Treffpunkt: Studium Barrierefrei

Allein ist man nur, wenn man sich nicht traut! Studierende mit Behinderungen oder chronischen Erkrankungen gibt es an jeder Hochschule. Oft kennt man aber niemanden, der ähnliche Themen hat. So kann man sich sehr schnell isoliert fühlen, weil der Austausch mit anderen, denen es genauso geht, fehlt. Aus diesem Bedarf heraus ist die Idee geboren, ein regelmäßiges Meeting ins Leben zu rufen, eine Plattform anzubieten, auf der behinderte und chronisch kranke Studierende sich austauschen, Kontakte knüpfen und nebenbei auch noch von den Erfahrungen anderer profitieren können. Auch im Neuen Jahr treffen wir uns wieder und besprechen Dinge, die das Studium und Alltagsleben an der Hochschule betreffen. Da wo es hakt, wird nachgefragt und versucht eine Lösung zu finden. Oft sind es eher die alltäglichen Dinge, die Probleme bereiten. So konnten wir aus unseren Gesprächsrunden heraus, schon einige positive Entwicklungen in Gang setzen oder anstoßen. Um nur ein Beispiel zu nennen: Der Schlüsselschalter an der Eingangstür der Cafeteria im Studentenhaus wurde wieder in Betrieb genommen. So wird Rollstuhlfahrern der Zugang ins Studentenhaus erleichtert.

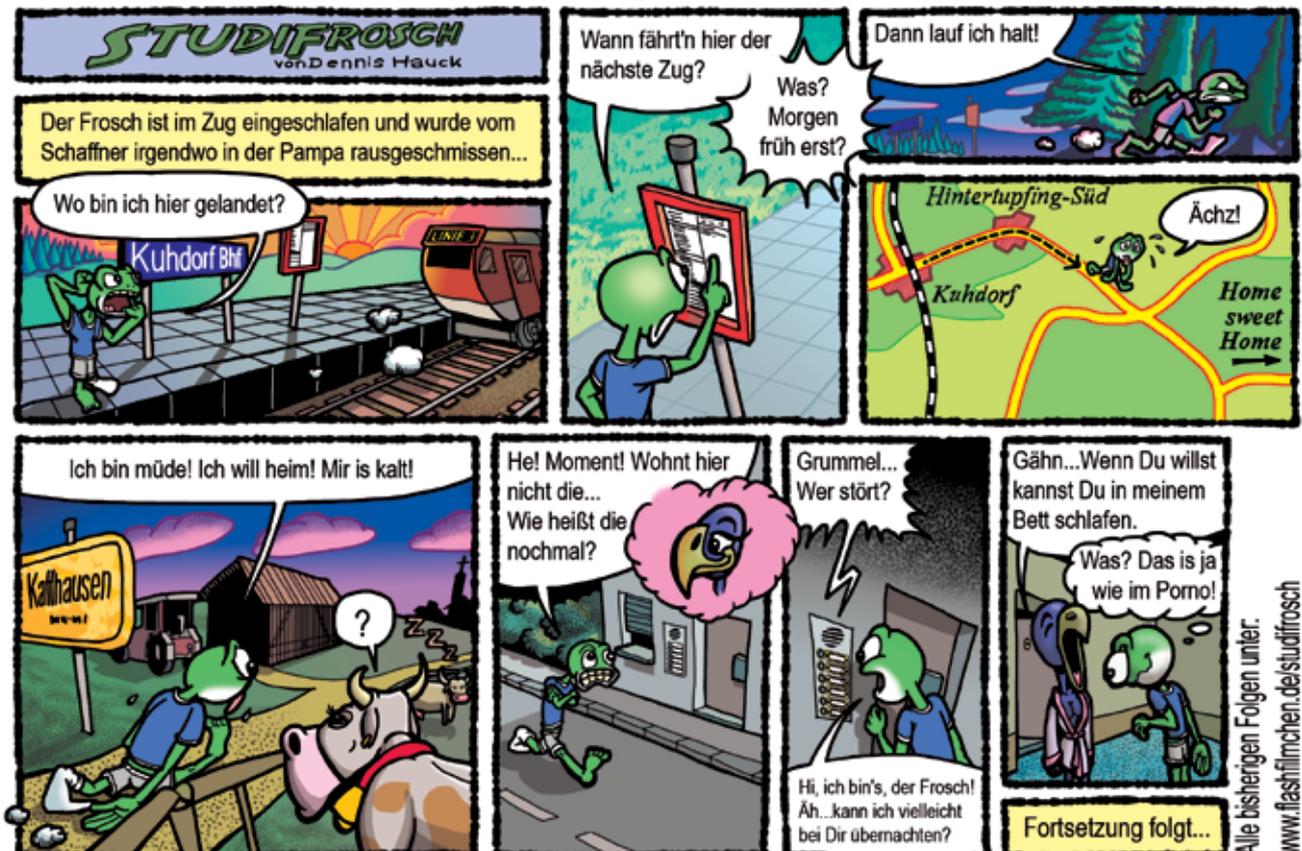


Komm in den „Treffpunkt: Studium Barrierefrei“ und mach – zusammen mit Gleichgesinnten – passend, was nicht passt

Das nächste dieser monatlich geplanten, moderierten Treffen findet am **Donnerstag, 27. Januar 2011, von 16 bis 18 Uhr im Sitzungszimmer des Studentenwerks Karlsruhe im Foyer der Mensa Am Adenauerring (Geb. 1.12) statt**. Diese Treffen sind für behinderte Studierende aller Hochschulen in Karlsruhe und Pforzheim offen.

Es laden ein:

Angelika Scherwitz-Gallegos, Beauftragte für die Belange behinderter Studieninteressierter und Studierender am KIT, Telefon: 0721 608-44832, angelika.scherwitz@kit.edu
 Horst Brandschert, Beauftragter des Studentenwerks Karlsruhe für behinderte Studierende, Telefon: 0721 6909-147, wohnen@studentenwerk-karlsruhe.de



Mensa Am Adenauerring

	Linie 1	Linie 2	Linie 3	Linie 4/5	Abend
Mo 03.01.	Geschlossen vom 23.12.2010 bis einschl. 07.01.2011	Geschlossen vom 20.12.2010 bis einschl. 07.01.2011	Penne al paprika e zucchini 1,80€, Salat 0,65€, Div. Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Hähnchenfiletspeiß Curry-Früchte-Sauce 1,80€, Vegetarisch gefüllte Kohlroulade Paprikasoße 1,70€, Pommes frites 0,80€, Reis 0,65€	Geschlossen vom 17.12.2010 bis einschl. 07.01.2011
Di 04.01.	Geschlossen vom 23.12.2010 bis einschl. 07.01.2011	Geschlossen vom 20.12.2010 bis einschl. 07.01.2011	Schinkennudeln mit Ei 1,80€, Salat 0,65€, Div. Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	3 Frikadellen Pfefferrahmsauce 1,70€, Spätzle Gemüse Bolognese 1,70€, Pommes frites 0,80€, Teigwaren 0,65€	Geschlossen vom 17.12.2010 bis einschl. 07.01.2011
Mi 05.01.	Geschlossen vom 23.12.2010 bis einschl. 07.01.2011	Geschlossen vom 20.12.2010 bis einschl. 07.01.2011	Allgäuer Käsespätzle 1,80€, Salat 0,65€, Div. Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Paniertes Schweineschnitzel mit Bratensoße 1,80€, Semmelknödel mit Rahm Champignons 1,70€, Pommes frites 0,80€, Teigwaren 0,65€	Geschlossen vom 17.12.2010 bis einschl. 07.01.2011
Do 06.01.	Geschlossen vom 23.12.2010 bis einschl. 07.01.2011	Geschlossen vom 20.12.2010 bis einschl. 07.01.2011	Feiertag	Feiertag	Geschlossen vom 17.12.2010 bis einschl. 07.01.2011
Fr 07.01.	Geschlossen vom 23.12.2010 bis einschl. 07.01.2011	Geschlossen vom 20.12.2010 bis einschl. 07.01.2011	Schupfnudeln mit Apfelmus 1,80€, Salat 0,65€, Div. Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Seelachsfilet pan. MSC Remouladensoße 1,90€, Ravioli alla Napolitana mit Reibekäse 1,70€, Pommes frites 0,80€, Petersilienkartoffel frisch 0,65€	Geschlossen vom 17.12.2010 bis einschl. 07.01.2011
Mo 10.01.	Petersilienkartoffeln Kräuterquark Tagessuppe Blattsalate 2,40€, Frikadelle Hausfrauen Art Zigeunersoße Teigwaren Blattsalate 2,40€	Rindergeschnetzeltes Stroganoff 1,80€, Pommes frites Spätzle 0,80€, Salat 0,65€, Gemüse 0,65€	Pasta alla San Givoeniello 1,80€, Salat 0,65€, Div. Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Hähnchenbrustfilet natur Champignon Rahmsauce 1,80€, Kartoffelstaschen mit Frischkäsefüllung Lauchgemüse 1,80€, Pommes frites 0,80€, Teigwaren 0,65€	Abendessen Buffet Salatbuffet pro 100g 0,68€
Di 11.01.	Apfelstrudel Vanillesoße, warm Tagessuppe Salat 2,40€, Hähnchen Curry Reis Blattsalate 2,40€	Spaghetti Bolognese mit Reibekäse 1,70€, Spaghetti 0,80€, Pommes frites 0,80€, Salat 0,65€	Curry Lauchnudeln, scharf 1,80€, Salat 0,65€, Div. Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Penne Broccoli Käsesoße 1,70€, Mini Frikadellen „Toscanello“, Tomatensoße mit Reibekäse 1,70€, Pommes frites 0,80€, Gemüsereis 0,65€	Abendessen Buffet Salatbuffet pro 100g 0,68€
Mi 12.01.	Kartoffel Spinat Gratin mit Gorgonzola Dessert 2,40€, Chili con Carne Baguette Brötchen Dessert 2,40€	Chicken Drum Sticks Barbecue Soße 1,80€, Pommes frites Country Potatoes 0,80€, Salat 0,65€, Gemüse 0,65€	Karibische Pfanne mit Putenfleisch 1,90€, Salat 0,65€, Div. Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Burgunder Braten 1,80€, Triangolo Verdure Pestosoße 1,80€, Kroketten Spätzle 0,80€, Salat 0,65€	Abendessen Buffet Salatbuffet pro 100g 0,68€
Do 13.01.	Fagottini Champignon Schinken Tomatensoße Salat Dessert 2,40€, Fagottini Tomaten Mozzarellasoße Salat Dessert 2,40€	Kalbsrahmbraten 1,90€, Pommes frites Semmelknödel 0,80€, Salat 0,65€, Gemüse 0,65€	Reispfanne mit Gemüse und Kräutern 1,80€, Salat 0,65€, Div. Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Putenspeiß Paprika Sahnsoße 1,80€, Veget. Frühlingsrolle Würzsoße 1,70€, Pommes frites 0,80€, Curryreis 0,65€	Abendessen Buffet Salatbuffet pro 100g 0,68€
Fr 14.01.	Eier Omelette Rahmspinat Salzkartoffeln Dessert 2,40€, Schweinebraten mexikanisch Makaroni Dessert 2,40€	3 Maultaschen mit Zwiebelschmelze 1,80€, Pommes frites 0,80€, Hausgemachter Kartoffelsalat 0,65€, Salat 0,65€	Kartoffel Auberginen Pfanne 1,80€, Salat 0,65€, Div. Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Seelachsfilet pan. MSC Remouladensoße 1,90€, Grießbrei Frucht Kompott 1,50€, Pommes frites 0,80€, Petersilienkartoffel frisch 0,65€	Freitags geschlossen
Mo 17.01.	Bauern Bratwurst Pommes frites Salat 2,40€, 5 Kartoffelpuffer Frischkäsedip Salat 2,40€	Hähnchenbrustfilet natur Broccoli Käsesoße 1,80€, Pommes frites 0,80€, Champignon Reis 0,65€, Salat 0,65€	Paella mit Hähnchenfleisch und Garnelen 1,90€, Salat 0,65€, Div. Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	4 Pfannkuchen Hackfleischsoße 1,70€, Gemüseschupfnudeln Rosenkohlgemüse mit Soße 1,70€, Pommes frites 0,80€, Teigwaren 0,65€	Abendessen Buffet Salatbuffet pro 100g 0,68€
Di 18.01.	Schweinegulasch „Jäger Art“ Teigwaren Salat 2,40€, Gefüllte Gnocchi Bolognesesoße Salat 2,40€	Rinderroulade Zwiebelsoße 1,80€, Pommes frites 0,80€, Hausgemachtes Kartoffelpüree 0,65€, Salat 0,65€	Pfannengyros von der Pute mit Tzatziki 1,90€, Salat 0,65€, Div. Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Tortellini Arrabiata mit Parmesan 1,70€, 2 St. Snackrollen „Pomodoro“ Chilidip 1,70€, Pommes frites 0,80€, Gemüsereis 0,65€	Abendessen Buffet Salatbuffet pro 100g 0,68€
Mi 19.01.	Erseneintopf Bockwurst Baguette Brötchen Dessert 2,40€, Ital. Nudelaufwurf Salat Dessert 2,40€	Hühnerfrikassee mit Spargel 1,80€, Pommes frites 0,80€, Reis 0,65€, Salat 0,65€	Kaiserschmarren Apfelmus 1,90€, Salat 0,65€, Div. Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Schweinerücken gebraten Waldpilzsoße 1,70€, Italienischer Nudelaufwurf Tomatensoße 1,70€, Pommes frites Semmelknödel 0,80€, Salat 0,65€	Abendessen Buffet Salatbuffet pro 100g 0,68€
Do 20.01.	Spaghetti „Napoli“ mit Reibekäse Salat Dessert 2,40€, Spaghetti Carbonara mit Reibekäse Salat Dessert 2,40€	Lammgulasch 1,90€, Pommes frites Kartoffelchips 0,80€, Salat 0,65€, Gemüse 0,65€	Mexikanische Reispfanne 1,80€, Salat 0,65€, Div. Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Hähnchen Cordon bleu mit Putenschinken Ketchup 1,90€, Grünkern-Käsemedaillon Currysoße 1,70€, Kroketten 0,80€, Reis 0,65€	Abendessen Buffet Salatbuffet pro 100g 0,68€
Fr 21.01.	Geflügelmaultaschen geschmälzt Hausgemachter Kartoffelsalat Dessert 2,40€, Veget. gefüllte Paprikaschote Tomatensoße Reis Dessert 2,40€	Seelachsfilet pan. MSC Remouladensoße 1,90€, Pommes frites 0,80€, Petersilienkartoffel frisch 0,65€, Salat 0,65€	Weizenrisotto Pfanne Piri Piri 1,80€, Salat 0,65€, Div. Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Putenrahm Geschnetzeltes 1,80€, Gnocchi Käse Sahn Soße 1,70€, Pommes frites 0,80€, Teigwaren 0,65€	Freitags geschlossen
Mo 24.01.	Cevapcici Ajvar Djuvekreis Salat 2,40€, Chinapfanne vegetarisch TK Salat 2,40€	Hähnchenbrust im Knuspermantel Ketchup 1,80€, Pommes frites Bratkartoffel 0,80€, Salat 0,65€, Gemüse 0,65€	Geröstete Maultaschen mit Ei 1,80€, Salat 0,65€, Div. Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Penne Hackfleischsoße 1,70€, Fagottini Gemüsesahnsoße 1,70€, Pommes frites 0,80€, Teigwaren 0,65€	Abendessen Buffet Salatbuffet pro 100g 0,68€
Di 25.01.	Kasseler Rücken Rotkraut Hausgemachtes Kartoffelpüree 2,40€, 2 St. Dampfnudeln Vanillesoße, warm Pflaumenkompott 2,40€	Schweineroulade Rahmsauce 1,80€, Pommes frites 0,80€, Hausgemachtes Kartoffelpüree 0,65€, Salat 0,65€	Pene con Broccoli 1,80€, Salat 0,65€, Div. Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Hähnchen Cordon bleu mit Putenschinken Ketchup 1,90€, Semmelknödel Rahmsauce 1,70€, Pommes frites 0,80€, Hausgemachter Kartoffelsalat 0,65€	Abendessen Buffet Salatbuffet pro 100g 0,68€
Mi 26.01.	Feuriger Bohnentopf mit Wurst Baguette Brötchen Dessert 2,40€, 2 St. Snackrollen „Pomodoro“ Chilidip Nudelsalat Dessert 2,40€	Putenspeiß Paprikasoße 1,80€, Pommes frites 0,80€, Teigwaren 0,65€, Salat 0,65€	Bulgur Gemüsepfanne Kräuterdip 1,80€, Salat 0,65€, Div. Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Badischer Sauerbraten 1,80€, Grünkern-Käsemedaillon Currysoße 1,70€, Pommes frites Semmelknödel 0,80€, Salat 0,65€	Abendessen Buffet Salatbuffet pro 100g 0,68€
Do 27.01.	Ravioli Arrabiata mit Reibekäse Salat 2,40€, Ravioli Peperonata mit Reibekäse Salat 2,40€	Pizza Peperoni Salami 2,10€, Pommes frites 0,80€, Teigwaren 0,65€, Salat 0,65€	Maccheroni alla Norma veget. Tomatensoße 1,80€, Salat 0,65€, Div. Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Erfurter Geflügelragout 1,80€, Mezzalune Tomatensoße mit Reibekäse 1,70€, Kroketten 0,80€, Reis 0,65€	Abendessen Buffet Salatbuffet pro 100g 0,68€
Fr 28.01.	Fleischspeiß Zwiebelsoße Bratkartoffel Dessert 2,40€, 4 Pfannkuchen Rahmgemüse Dessert 2,40€	Seelachsfilet pan. MSC Remouladensoße 1,90€, Pommes frites 0,80€, Petersilienkartoffel frisch 0,65€, Salat 0,65€	Jägerpfanne mit Fleisch Rotweinsauce 1,80€, Salat 0,65€, Div. Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Schweineschnitzel Toskana Tomatensoße 1,80€, Blätterteig Pasteten Champignons Ragout 1,70€, Pommes frites 0,80€, Reis 0,65€	Freitags geschlossen
Mo 31.01.	Bifteki mit Tzatziki Reis Weißkraut-salat 2,40€, Veget. Frühlingsrolle Würzsoße Reis Salat 2,40€	Hähnchencrossies Chilidip 1,80€, Pommes frites Bratkartoffel 0,80€, Salat 0,65€, Gemüse 0,65€	Käsetortellini Pfanne 1,80€, Salat 0,65€, Div. Desserts ab 0,45€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Mini Frikadellen mit Schafkäse Kräuterdip 1,80€, Pennette, Bio, Gemüsesahnsoße 1,70€, Kartoffelchips 0,80€, Reis 0,65€	Abendessen Buffet Salatbuffet pro 100g 0,68€

Mensa Moltke

	Wahlessen 1	Wahlessen 2	Gut & Günstig	Buffet
Mo 03.01.	Holzfällersteak Zwiebelsoße 1,80€, Pommes frites 0,80€, Butterreis 0,65€, Suppe 0,40€	Dessert 0,75€, Salat 0,75€, Leipziger Allerlei Leipziger Allerlei Leipziger Allerlei 0,65€, Geschlossen Geschlossen Geschlossen	Gnocchi Gorgonzolasoße Salat 2,40€, Kartoffel Hackfleisch Auflauf Salat 2,40€	Salat 1,90€
Di 04.01.	Tortellini Gemüse Pfanne mit Reibekäse 1,80€, Pommes frites 0,80€, Salzkartoffel 0,65€, Suppe 0,40€	Dessert 0,75€, Salat 0,75€, Sommergemüse 0,65€, Geschlossen Geschlossen Geschlossen	Vegetarisches Gyros Tzatziki Reis Dessert 2,40€, Käseknacker Ketchup Pommes frites Dessert 2,40€	Salat 1,90€
Mi 05.01.	Ungarisches Gulasch 1,80€, Spätzle 0,80€, Teigwaren 0,65€, Suppe 0,40€	Dessert 0,75€, Salat 0,75€, Kaiser Gemüse 0,65€, Geschlossen Geschlossen Geschlossen	Gemüeschupfnudeln Mischgemüse Dessert 2,40€, Linseneintopf 1 Paar Wiener Brötchen Dessert 2,40€	Salat 1,90€
Do 06.01.	Feiertag	Feiertag	Feiertag	Feiertag
Fr 07.01.	Seelachsfilet pan. MSC Kräuterdip 1,90€, Pommes frites 0,80€, Petersilienkartoffel 0,65€, Suppe 0,40€	Dessert 0,75€, Salat 0,75€, Balkan Gemüse 0,65€, Geschlossen Geschlossen Geschlossen	Tagliatelle Verde Provenzalische Art Salat Dessert 2,40€, Tagliatelle Verde mit Geflügelstreifen Salat Dessert 2,40€	Salat 1,90€
Mo 10.01.	Rindergeschnetzeltes in Kräuterrahm 1,90€, Spätzle Kroketten 0,80€, Butterreis 0,65€, Suppe 0,40€	Pasta Pesto frischer Parmesan Käse 2,00€, Dessert 0,75€, Salat 0,75€, Broccoli Gemüse Mischgemüse Mondial 0,65€	Frikadelle Hausfrauen Art Zigeuner- soße Teigwaren Salat 2,40€, Kräuterquark Salzkartoffel Salat 2,40€	Pasta Buffet pro 100g 0,75€, Salatbuffet pro 100g 0,75€
Di 11.01.	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße 1,90€, Pommes frites Spätzle 0,80€, Kartoffelpüree 0,65€, Suppe 0,40€	Schupfnudel Gemüsepfanne 1,90€, Dessert 0,75€, Salat 0,75€, Erbsen- Karotten-Gemüse Kohlrabigemüse 0,65€	Apfelstrudel Vanillesoße Tagessuppe Salat 2,40€, Hähnchen Currygeschnetzeltes Reis Salat 2,40€	Pasta Buffet pro 100g 0,75€, Salatbuffet pro 100g 0,75€
Mi 12.01.	Currywurst 1,60€, Pommes frites Schupfnudeln 0,80€, Salzkartoffel 0,65€, Suppe 0,40€	Seelachsfilet pan. MSC Tatarsoße 1,90€, Dessert 0,75€, Salat 0,75€, Bohnen Gemüse Leipziger Allerlei 0,65€	Kartoffel Spinat Gratin mit Gorgonzola Dessert 2,40€, Chili con Carne Brötchen Dessert 2,40€	Pasta Buffet pro 100g 0,75€, Salatbuffet pro 100g 0,75€
Do 13.01.	Gekochtes Ochsenfleisch Meerrettich Soße 1,90€, Country Potatoes 0,80€, Petersilienkartoffel Gemüserreis 0,65€, Suppe 0,40€	Blumenkohl Käse Medaillon Schnittlauchsoße 1,80€, Dessert 0,75€, Salat 0,75€, Rosenkohl Gemüse, Kaiser Gemüse 0,65€	Fagottini Tomaten Mozzarellasoße Salat Dessert 2,40€, Fagottini Champignon Schinken Tomatensoße Salat Dessert 2,40€	Pasta Buffet pro 100g 0,75€, Salatbuffet pro 100g 0,75€
Fr 14.01.	Schlemmerbuffet pro 100g 0,75€	Schlemmerbuffet pro 100g 0,75€	Schweinebraten Mexikanisch Teigwaren Dessert 2,40€, Eier Omelette Rahmspinat Salzkartoffel Dessert 2,40€	Pasta Buffet pro 100g 0,75€, Salatbuffet pro 100g 0,75€
Mo 17.01.	Hähnchenbrust gebraten Früchte Curry Soße 1,90€, Pommes frites Schupfnudeln 0,80€, Pfefferreis 0,65€, Suppe 0,40€	Nudeltaschen Pfanne mit Reibekäse 1,80€, Dessert 0,75€, Salat 0,75€, Karotten Gemüse Sombbrero Gemüse 0,65€	Bauernbratwurst Soße Pommes frites Salat 2,40€, Kartoffel-Gemüsepuffer Frischkäsedip Salat 2,40€	Pasta Buffet pro 100g 0,75€, Salatbuffet pro 100g 0,75€
Di 18.01.	Hähnchenbrust im Knuspermantel Tomatenketchup 1,80€, Pommes frites Spätzle 0,80€, Teigwaren 0,65€, Suppe 0,40€	Milchreis mit Zimtkirschen 1,70€, Dessert 0,75€, Salat 0,75€, Lauch Gemüse Balkan Gemüse 0,65€	Gefüllte Kartoffelklößchen Veget. Bolognese Salat 2,40€, Schweinegulasch „Jäger Art“ Teigwaren Salat 2,40€	Pasta Buffet pro 100g 0,75€, Salatbuffet pro 100g 0,75€
Mi 19.01.	2 St. Geflügelfrikadellen Barbecue Soße 2,00€, Country Potatoes Risolee Kartoffeln 0,80€, Kräuterreis 0,65€, Suppe 0,40€	Calamares Ringe Ajoli 1,80€, Dessert 0,75€, Salat 0,75€, Spargel Gemüse Sommer Gemüse 0,65€	Italienischer Nudelaufwurf Salat Dessert 2,40€, Erbseneintopf Bockwurst Brötchen Dessert 2,40€	Pasta Buffet pro 100g 0,75€, Salatbuffet pro 100g 0,75€
Do 20.01.	Argentinischer Schlemmerbraten Bratensoße 1,80€, Semmel Knödel Kroketten 0,80€, Teigwaren 0,65€, Suppe 0,40€	Schupfnudel Gemüsepfanne Kräuter Joghurt 1,80€, Dessert 0,75€, Salat 0,75€, Rotkraut Cordial Gemüse 0,65€	Spaghetti „Napoli“ mit Reibekäse Salat Dessert 2,40€, Spaghetti „Carbonara“ mit Reibekäse Salat Dessert 2,40€	Pasta Buffet pro 100g 0,75€, Salatbuffet pro 100g 0,75€
Fr 21.01.	Schlemmerbuffet pro 100g 0,75€	Schlemmerbuffet pro 100g 0,75€	Veget. gefüllte Paprikaschote Tomatensoße Reis Dessert 2,40€, Geflügelmautaschen geschmälzt Kartoffelsalat Dessert 2,40€	Pasta Buffet pro 100g 0,75€, Salatbuffet pro 100g 0,75€
Mo 24.01.	Putengeschnetzeltes Cajun 1,90€, Pommes frites Schupfnudeln 0,80€, Langkomreis 0,65€, Suppe 0,40€	Duftreis Gemüsepfanne Estragon Rahmsoße 1,80€, Dessert 0,75€, Salat 0,75€, Blumenkohl Gemüse Karotten Mais Gemüse 0,65€	Vegetarische Chinapfanne Salat 2,40€, Cevapcici Ajvar Djuvecreis Salat 2,40€	Pasta Buffet pro 100g 0,75€, Salatbuffet pro 100g 0,75€
Di 25.01.	Putenschnitzel paniert Bratensoße 1,80€, Pommes frites Spätzle 0,80€, Kartoffelpüree mit Zwiebeln 0,65€, Suppe 0,40€	Semmelknödel Pilzragout 1,90€, Dessert 0,75€, Salat 0,75€, Butter Erbsen Ratatouille Gemüse 0,65€	2 St. Dampfnudeln Vanillesoße Tagessuppe Salat 2,40€, Kasseler Rücken Soße Kartoffelpüree Rotkraut 2,40€	Salatbuffet pro 100g 0,75€, Pasta Buffet pro 100g 0,75€
Mi 26.01.	Paprikaschote mit Putenfleischfüllung Tomatensoße 1,80€, Country Potatoes 0,80€, Gemüsereis Schnittlauch Kartoffel 0,65€, Suppe 0,40€	Seelachsfilet Müllerin Kräutersoße 1,90€, Dessert 0,75€, Salat 0,75€, Broccoli Gemüse Mischgemüse Mondial 0,65€	2 St. Snackrollen „Pomodoro“ Kräuterdip Nudelsalat Dessert 2,40€, Schwäbische Käsespätzle mit Schinken Salat Dessert 2,40€	Pasta Buffet pro 100g 0,75€, Salatbuffet pro 100g 0,75€
Do 27.01.	Rinderbraten Rotweinsoße 1,80€, Kartoffelknödel Kroketten 0,80€, Teigwaren 0,65€, Suppe 0,40€	Gebackener Schafskäse Knoblauch Joghurt 2,00€, Dessert 0,75€, Salat 0,75€, Kohlrabi Gemüse Erbsen Karotten Gemüse 0,65€	Ravioli Peperonata mit Reibekäse Salat 2,40€, Ravioli Arrabiata mit Reibekäse Salat 2,40€	Pasta Buffet pro 100g 0,75€, Salatbuffet pro 100g 0,75€
Fr 28.01.	Schlemmerbuffet pro 100g 0,75€	Schlemmerbuffet pro 100g 0,75€	4 Pfannkuchen Rahmgemüse Dessert 2,40€, Fleischspieß Zwiebelsoße Röstkartoffeln Dessert 2,40€	Pasta Buffet pro 100g 0,75€, Salatbuffet pro 100g 0,75€
Mo 31.01.	Ungarisches Gulasch 1,80€, Semmelknödel Pommes frites 0,80€, Teigwaren 0,65€, Suppe 0,40€	Spätzle Gemüsepfanne 1,80€, Dessert 0,75€, Salat 0,75€, Rosenkohl Gemüse Karotten Gemüse 0,65€	Veget. Frühlingsrolle Würzsoße Reis Salat 2,40€, Bifteki mit Tzatziki Reis Weißkrautsalat 2,40€	Pasta Buffet pro 100g 0,75€, Salatbuffet pro 100g 0,75€

Essenszeiten: 11.30–13.30 Uhr

Mensa Erzberger- straße 121

	Wahlessen 1	Wahlessen 2
Mo 03.01.	Geschlossen vom 24.12.2010 bis einschl. 06.01.2011	Geschlossen vom 24.12.2010 bis einschl. 06.01.2011
Di 04.01.	Geschlossen vom 24.12.2010 bis einschl. 06.01.2011	Geschlossen vom 24.12.2010 bis einschl. 06.01.2011
Mi 05.01.	Geschlossen vom 24.12.2010 bis einschl. 06.01.2011	Geschlossen vom 24.12.2010 bis einschl. 06.01.2011
Do 06.01.	Geschlossen vom 24.12.2010 bis einschl. 06.01.2011	Geschlossen vom 24.12.2010 bis einschl. 06.01.2011
Fr 07.01.	Geschlossen vom 24.12.2010 bis einschl. 06.01.2011	Geschlossen vom 24.12.2010 bis einschl. 06.01.2011
Mo 10.01.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat 2,55€, Frikadelle Hausfrauen Art Zigeunersoße Teigwaren Blattsalate 2,40€, Currywurst weiß Pommes frites 2,40€, Pommes frites 0,80€	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung Lauchgemüse 1,80€, Salat 0,65€, Div. Desserts ab 0,45€
Di 11.01.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat 2,55€, Currywurst weiß Pommes frites 2,40€, Mini Frikadellen „Toscanello „ Tomatensoße mit Reibekäse 1,70€, Pommes frites 0,80€	Penne Broccoli Käsesoße 1,70€, Salat 0,65€, Div. Desserts ab 0,45€
Mi 12.01.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat 2,55€, Chili con Carne Baguette Brötchen Dessert 2,40€, Burgunder Braten 1,80€, Spätzle 0,80€	Kartoffel Spinat Gratin mit Gorgonzola Dessert 2,40€, Salat 0,65€, Div. Desserts ab 0,45€
Do 13.01.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat 2,55€, Fagottini Champignon Schinken Tomatensoße Salat Dessert 2,40€, Currywurst weiß Pommes frites 2,40€, Pommes frites 0,80€	Fagottini Tomaten Mozzarella Soße Salat Dessert 2,40€, Veget. Frühlingsrolle Würzsoße 1,70€, Curryreis 0,65€, Salat 0,65€
Fr 14.01.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat 2,55€, Currywurst weiß Pommes frites 2,40€, Seelachsfilet pan. MSC Remouladensoße 1,90€, Pommes frites 0,80€	Eier Omelette Rahmspinat Salzkartoffeln Dessert 2,40€, Salat 0,65€, Div. Desserts ab 0,45€
Mo 17.01.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat 2,55€, Currywurst weiß Pommes frites 2,40€, 4 Pfannkuchen Hackfleischsoße 1,70€, Pommes frites 0,80€	Gemüeschupfnudeln Rosenkohl Gemüse mit Soße 1,70€, Salat 0,65€, Div. Desserts ab 0,45€
Di 18.01.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat 2,55€, Schweinegulasch „Jäger Art“ Teigwaren Salat 2,40€, Currywurst weiß Pommes frites 2,40€, Pommes frites 0,80€	Gefüllte Gnocchi Bolognesesoße Salat 2,40€, Salat 0,65€, Div. Desserts ab 0,45€
Mi 19.01.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat 2,55€, Erbseneintopf Bockwurst Baguette Brötchen Dessert 2,40€, Hühnerfleisch mit Spargel 1,80€, Pommes frites 0,80€	Kaiserschmarren Apfelsmus 1,90€, Salat 0,65€, Div. Desserts ab 0,45€
Do 20.01.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat 2,55€, Currywurst weiß Pommes frites 2,40€, Hähnchen Cordon bleu mit Putenschinken Ketchup 1,90€, Pommes frites 0,80€	Spaghetti „Napoli“ mit Reibekäse Salat Dessert 2,40€, Salat 0,65€, Div. Desserts ab 0,45€
Fr 21.01.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat 2,55€, Currywurst weiß Pommes frites 2,40€, Seelachsfilet pan. MSC Remouladensoße 1,90€, Pommes frites 0,80€	Weizenrisotto Pfanne Piri Piri 1,80€, Salat 0,65€, Div. Desserts ab 0,45€
Mo 24.01.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat 2,55€, Cevapcici Ajvar Djuvecreis Salat 2,40€, Currywurst weiß Pommes frites 2,40€, Pommes frites 0,80€	Chinapfanne vegetarisch TK Salat 2,40€, Salat 0,65€, Div. Desserts ab 0,45€
Di 25.01.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat 2,55€, Kasseler Rücken Rotkraut Hausgemachtes Kartoffelpüree 2,40€, Currywurst weiß Pommes frites 2,40€, Schweineroulade Rahmssoße 1,80€	Pene con Broccoli 1,80€, Salat 0,65€, Div. Desserts ab 0,45€
Mi 26.01.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat 2,55€, Feuriger Bohnentopf mit Wurst Baguette Brötchen Dessert 2,40€, Currywurst weiß Pommes frites 2,40€, Badischer Sauerbraten 1,80€	Bulgur Gemüsepfanne Kräuterdip 1,80€, Salat 0,65€, Div. Desserts ab 0,45€
Do 27.01.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat 2,55€, Currywurst weiß Pommes frites 2,40€, Erfurter Geflügelragout 1,80€, Reis 0,65€	Mezzalune Tomatensoße mit Reibekäse 1,70€, Salat 0,65€, Div. Desserts ab 0,45€
Fr 28.01.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat 2,55€, Currywurst weiß Pommes frites 2,40€, Seelachsfilet pan. MSC Remouladensoße 1,90€, Pommes frites 0,80€	Blätterteig Pasteten Champignons Ragout 1,70€, Salat 0,65€, Div. Desserts ab 0,45€
Mo 31.01.	Paniertes Schweineschnitzel Pommes frites Salat 2,55€, Currywurst weiß Pommes frites 2,40€, Salat 0,65€, Gemüse 0,65€	Salat 0,65€, Div. Desserts ab 0,45€

Essenszeiten: Mo–Fr, 12.00–14.00 Uhr

Mensa Schloss Gottesau

	Wahlessen 1	Wahlessen 2
Mo 03.01.	Geschlossen vom 24.12.2010 bis einschl. 06.01.2011	Geschlossen vom 24.12.2010 bis einschl. 06.01.2011
Di 04.01.	Geschlossen vom 24.12.2010 bis einschl. 06.01.2011	Geschlossen vom 24.12.2010 bis einschl. 06.01.2011
Mi 05.01.	Geschlossen vom 24.12.2010 bis einschl. 06.01.2011	Geschlossen vom 24.12.2010 bis einschl. 06.01.2011
Do 06.01.	Geschlossen vom 24.12.2010 bis einschl. 06.01.2011	Geschlossen vom 24.12.2010 bis einschl. 06.01.2011
Fr 07.01.	Geschlossen vom 24.12.2010 bis einschl. 06.01.2011	Geschlossen vom 24.12.2010 bis einschl. 06.01.2011
Mo 10.01.	Frikadelle Hausfrauen Art Zigeunersoße Teigwaren Salat 2,75€	Kräuterquark Salzkartoffel Salat 2,75€
Di 11.01.	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße Spätzle Salat 2,75€	Schupfnudel Gemüsepfanne Kräuterdip Salat 2,75€
Mi 12.01.	Seelachsfilet pan. MSC Salzkartoffel Salat 2,75€	Kartoffel Spinat Gratin mit Gorgonzola Salat 2,75€
Do 13.01.	Fagottini Tomaten Mozzarella Soße Salat Dessert 2,75€	Fagottini Tomaten Mozzarella Soße Salat 2,75€
Fr 14.01.	Schweinebraten Mexikanisch Salat Dessert 2,75€	Eier Omelette Rahmspinat Salzkartoffel 2,75€
Mo 17.01.	Bauern Bratwurst Kartoffelpüree Salat 2,75€	Kartoffel-Gemüsepufer Frischkäse-dip Salat 2,75€
Di 18.01.	Schweinegulasch „Jäger Art“ Teigwaren Salat 2,75€	Gefüllte Gnocchi Gemüse Bolognese Salat 2,75€
Mi 19.01.	2 St. Geflügelfrikadellen Barbecue Soße Risolee Kartoffeln Salat 2,75€	Italienischer Nudelauflauf Salat 2,75€
Do 20.01.	Spaghetti Carbonara mit Reibekäse Salat 2,75€	Spaghetti „Napoli“ mit Reibekäse Salat 2,75€
Fr 21.01.	Geflügelmaultaschen geschmälzt Kartoffelsalat Salat 2,75€	Veget. gefüllte Paprikaschote Tomatensoße MII Reis Salat 2,75€
Mo 24.01.	Cevapcici Ajvar Djuvecreis Salat 2,75€	Vegetarische Chinapfanne Salat 2,75€
Di 25.01.	Putenschnitzel paniert Bratensoße 2,75€	Semmelknödel Pilzragout Salat 2,75€
Mi 26.01.	Schwäbische Käsespätzle mit Schinken Salat 2,75€	2 St. Snackrollen „Pomodoro“ Kräuterdip Nudelsalat 2,75€
Do 27.01.	Ravioli Arrabiata mit Reibekäse Salat 2,75€	Gebackener Schafskäse Knoblauch Joghurt Salat 2,75€
Fr 28.01.	Fleischspieß Zwiebelsoße Risolee Kartoffeln Salat 2,75€	4 Pfannkuchen Rahmgemüse Salat 2,75€
Mo 31.01.	Ungarisches Gulasch Semmelknödel Salat 2,75€	Spätzle Gemüsepfanne Salat 2,75€

Mensa Tiefenbronner Straße

	Wahlessen 1	Wahlessen 2	Gut & Günstig	Buffet
Mo 03.01.	Geschlossen vom 23.12.2010 bis einschl. 07.01.2011	Geschlossen vom 23.12.2010 bis einschl. 07.01.2011	Geschlossen vom 23.12.2010 bis einschl. 07.01.2011	Geschlossen vom 23.12.2010 bis einschl. 07.01.2011
Di 04.01.	Geschlossen vom 23.12.2010 bis einschl. 07.01.2011	Geschlossen vom 23.12.2010 bis einschl. 07.01.2011	Geschlossen vom 23.12.2010 bis einschl. 07.01.2011	Geschlossen vom 23.12.2010 bis einschl. 07.01.2011
Mi 05.01.	Geschlossen vom 23.12.2010 bis einschl. 07.01.2011	Geschlossen vom 23.12.2010 bis einschl. 07.01.2011	Geschlossen vom 23.12.2010 bis einschl. 07.01.2011	Geschlossen vom 23.12.2010 bis einschl. 07.01.2011
Do 06.01.	Geschlossen vom 23.12.2010 bis einschl. 07.01.2011	Geschlossen vom 23.12.2010 bis einschl. 07.01.2011	Geschlossen vom 23.12.2010 bis einschl. 07.01.2011	Geschlossen vom 23.12.2010 bis einschl. 07.01.2011
Fr 07.01.	Geschlossen vom 23.12.2010 bis einschl. 07.01.2011	Geschlossen vom 23.12.2010 bis einschl. 07.01.2011	Geschlossen vom 23.12.2010 bis einschl. 07.01.2011	Geschlossen vom 23.12.2010 bis einschl. 07.01.2011
Mo 10.01.	Hähnchencrossies Ketchup 1,80C, Pommes frites 0,80C, Gemüse Beilagesalat 0,65C, Kräuterreis Teigwaren Petersilienkartoffel Peka 0,65C	Gnocci Pfanne mit Pesto und Tomaten 2,00C, Pommes frites Pommes frites Pommes frites Pommes frites 0,80C, Salat Salat Salat Salat 0,65C, Kräuterreis 0,65C	3 Frikadellen Zigeunersoße Teigwaren Kräuterquark 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Bolognese pro 100g 0,75C
Di 11.01.	Bauernomelett 1,90C, Kroketten 0,80C, Gemüse Beilagesalat 0,65C, Desserts ab 0,45C	Schweinebraten Zwiebelsoße 1,80C, Kroketten 0,80C, Gemüse Beilagesalat 0,65C, Kräuterreis 0,65C	Hähnchen- Curry Butterreis Apfelstrudel Vanillesoße,warm 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Bolognese pro 100g 0,75C
Mi 12.01.	Paniertes Schweineschnitzel 1,80C, Pommes frites/Frischware Bauernspätzle 0,80C, Gemüse Beilagesalat 0,65C, Langkornreis 0,65C	Hähnchenbrustfilet paniert 1,80C, Pommes frites Bauernspätzle 0,80C, Gemüse Beilagesalat 0,65C, Langkornreis 0,65C	Geröstete Maultaschen mit Ei Kartoffelsalat Kartoffel Spinat Gratin mit Gorgonzola Dessert 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Bolognese pro 100g 0,75C
Do 13.01.	Putenspieß mit Kräuter Rahmsöße 1,80C, Gemüse Beilagesalat 0,65C, Kräuterreis 0,65C, Desserts ab 0,45C	Schweinerückensteak Hawaii 1,80C, Gemüse Beilagesalat 0,65C, Kräuterreis 0,65C, Desserts ab Desserts ab Desserts ab 0,45C	Fagottini Tomaten Mozzarellasoße Beilagesalat Schoko-Pudding-Dessert 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Bolognese pro 100g 0,75C
Fr 14.01.	Seelachsfilet pan. MSC Remouladensoße 1,80C, Rösti Ecken 0,80C, Gemüse Beilagesalat 0,65C, Petersilienkartoffel Butterreis 0,65C	Schwaben-Pfanne 1,90C, Rösti Ecken 0,80C, Gemüse Beilagesalat 0,65C, Petersilienkartoffel Butterreis 0,65C	Eier Omelette Rahmspinat Dampfkartoffel Schoko-Pudding-Dessert 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Bolognese pro 100g 0,75C
Mo 17.01.	Ungarisches Gulasch 1,80C, Kroketten 0,80C, Teigwaren 0,65C, Gemüse Beilagesalat 0,65C	Gebackener Camembert mit Preiselbeeren 1,80C, Kroketten 0,80C, Teigwaren 0,65C, Gemüse Beilagesalat 0,65C	Kartoffel-Gemüsepuffer Frischkäsedip Pommes frites/Frischware Beilagesalat 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Bolognese pro 100g 0,75C
Di 18.01.	Hähnchenbrustfilet natur Pfefferrahmsöße 2,00C, Teigwaren 0,65C, Gemüse Beilagesalat 0,65C, Desserts ab 0,45C	Allgäuer Käsespätzle 1,80C, Teigwaren 0,65C, Gemüse Beilagesalat 0,65C, Desserts ab 0,45C	Bolognesesoße Schweinegulasch „Jäger Art“ Gefüllte Gnocchi Beilagesalat 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Bolognese pro 100g 0,75C
Mi 19.01.	Paniertes Schweineschnitzel 1,80C, Pommes frites 0,80C, Gemüse Beilagesalat 0,65C, Kräuterreis 0,65C	Erfurter Geflügelragout 1,80C, Pommes frites 0,80C, Gemüse Beilagesalat 0,65C, Kräuterreis 0,65C	Chili con Carne Brötchen Schoko-Pudding-Dessert Italienischer Nudelaufauf 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Bolognese pro 100g 0,75C
Do 20.01.	Party Frikadellen Mex.Chilidip 1,80C, Kroketten Bauernspätzle 0,80C, Gemüse Beilagesalat 0,65C, Kartoffelpüree 0,65C	Rindsroulade Hausfrauenart Rotweinsöße Erbsen-Karotten-Gemüse 1,90C, Kroketten Bauernspätzle 0,80C, Gemüse Beilagesalat 0,65C, Kartoffelpüree 0,65C	Spaghetti Carbonara Napoli Schoko-Pudding-Dessert Beilagesalat 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Bolognese pro 100g 0,75C
Fr 21.01.	Seelachs Nuggets Remouladensoße 1,80C, Pommes frites 0,80C, Gemüse Beilagesalat 0,65C, Kräuterreis Petersilienkartoffel 0,65C	Rahmschnitzel 1,80C, Pommes frites 0,80C, Gemüse Beilagesalat 0,65C, Kräuterreis Petersilienkartoffel 0,65C	Kartoffelsalat Geflügelmaultaschen geschmälzt Schoko-Pudding-Dessert Veget. gefüllte Paprikaschote 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Bolognese pro 100g 0,75C
Mo 24.01.	Cannelloni Napoli 1,80C, Semmel Knödel Rösti Ecken 0,80C, Gemüse Beilagesalat 0,65C, Langkornreis 0,65C	Kalbsgulasch 1,90C, Semmel Knödel Rösti Ecken 0,80C, Gemüse Beilagesalat 0,65C, Langkornreis 0,65C	Cevapcici Ajvar Djuvekreis Indonesische Reispfanne 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Bolognese pro 100g 0,75C
Di 25.01.	Chicken Drum Sticks Ketchup 1,80C, Gemüse Beilagesalat 0,65C, Kräuterreis 0,65C, Desserts ab 0,45C	Lammragout Mediterran 2,00C, Gemüse Beilagesalat 0,65C, Kräuterreis 0,65C, Desserts ab Desserts ab Desserts ab 0,45C	2 Dampfnudeln Vanillesoße,warm Frucht Kompott Kasseler Rücken 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Bolognese pro 100g 0,75C
Mi 26.01.	Paniertes Schweineschnitzel 1,80C, Pommes frites 0,80C, Teigwaren Curryreis 0,65C, Gemüse Beilagesalat 0,65C	1/2 Hähnchen 2,10C, Pommes frites 0,80C, Teigwaren Curryreis 0,65C, Gemüse Beilagesalat 0,65C	Spätzle Pilzpfanne mit Schinken Schoko-Pudding-Dessert 2 St. Snackrollen „Pomodoro“ Frischkäsedip 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Bolognese pro 100g 0,75C
Do 27.01.	Putengeschnetzeltes Cajun 1,90C, Kroketten 0,80C, Teigwaren 0,65C, Gemüse Beilagesalat 0,65C	Schweinekammsteak natur 1,80C, Kroketten 0,80C, Teigwaren 0,65C, Gemüse Beilagesalat 0,65C	Ravioli Arrabiata Reibekäse Tomatensoße 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Bolognese pro 100g 0,75C
Fr 28.01.	Pizzafleischkäse Chilidip 1,80C, Pommes frites 0,80C, Gemüse Beilagesalat 0,65C, Desserts ab 0,45C	Fischfilet Bakonyer Art 1,80C, Pommes frites 0,80C, Gemüse Beilagesalat 0,65C, Desserts ab 0,45C	Fleischspieß Zwiebelsoße Röstkartoffeln Schoko-Pudding-Dessert 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Bolognese pro 100g 0,75C
Mo 31.01.	Calamares Ringe Cocktailsauce 1,80C, Semmel Knödel Rösti Ecken 0,80C, Teigwaren 0,65C, Gemüse Beilagesalat 0,65C	Schweinebraten mit Biersoße 1,80C, Semmel Knödel Rösti Ecken 0,80C, Teigwaren 0,65C, Gemüse Beilagesalat 0,65C	Bifteki mit Tzatziki Butterreis Bunter Krautsalat 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,80C, Salatbuffet Pasta Bolognese pro 100g 0,75C



Januar 2011

- **Sa 08. & So 09. 01., jew. 17.00 Uhr**
"Hannes und Gretel" frei nach den Brüdern Grimm
 Buch und Regie: Ida Martjan; SKZ & IM
- **Mi 12. 01., 17.30 Uhr**
Junge Talente
 Vortrag u. Konzert, KIT & SKZ
- **Fr 14., Sa 15. & So 16. 01.**
 jew. 20.00 Uhr, **"Auf Hoher See"**
 von Slawomir Mrozek
 UniTheater Karlsruhe & SKZ
- **Sa 22. 01., ca. 19.00 Uhr**
Chinesisches Frühlingfest
 VCSW & SKZ, ... es beginnt das Jahr des Hasens



- **Sa 29. 01., ca. 19 Uhr**
USStA-Winterfest
 & Musik & Party & Musik & Party & Musik &
- **So 06. 02., 20 Uhr**
Jazz-Konzert, KIT Bigband

Adenauerring 7, 76131 Karlsruhe, Tel. 0721/69 12 39
 Email: Leitung@skuss.uni-karlsruhe.de
 Netz: <http://www.skuss.uni-karlsruhe.de>

STUDENTISCHES KULTURZENTRUM
 AM KARLSRUHER INSTITUT FÜR TECHNOLOGIE
 (KIT) GEM. GMBH
 In Trägerschaft von Studentenrat, Studentenwerk und KIT

Essenszeiten: Mo–Fr, 11.30–13.30 Uhr

Mensa Holzgartenstraße

	Gut & Günstig 1	Gut & Günstig 2
Mo 03.01.	Geschlossen vom 23.12.2010 bis einschl. 07.01.2011	Geschlossen vom 23.12.2010 bis einschl. 07.01.2011
Di 04.01.	Geschlossen vom 23.12.2010 bis einschl. 07.01.2011	Geschlossen vom 23.12.2010 bis einschl. 07.01.2011
Mi 05.01.	Geschlossen vom 23.12.2010 bis einschl. 07.01.2011	Geschlossen vom 23.12.2010 bis einschl. 07.01.2011
Do 06.01.	Geschlossen vom 23.12.2010 bis einschl. 07.01.2011	Geschlossen vom 23.12.2010 bis einschl. 07.01.2011
Fr 07.01.	Geschlossen vom 23.12.2010 bis einschl. 07.01.2011	Geschlossen vom 23.12.2010 bis einschl. 07.01.2011
Mo 10.01.	3 Frikadellen Zigeunersoße Teigwaren Salat 2,40€	Kräuterquark Salzkartoffeln Salat 2,40€
Di 11.01.	Hähnchen- Curry Butterreis Beilagesalat 2,40€	Apfelstrudel Vanillesoße, warm Tomatensuppe Beilagesalat 2,40€
Mi 12.01.	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße Pommes frites Salat 2,40€	Kartoffel Spinat Gratin mit Gorgonzola Dessert 2,40€
Do 13.01.	Fagottini Beilagesalat Schoko-Pudding-Dessert Champ.-Schinken-Tomaten-Sauce 2,40€	Fagottini Tomaten Mozzarellasoße Beilagesalat Schoko-Pudding-Dessert 2,40€
Fr 14.01.	Seelachsfilet pan. MSC Remouladensoße Dampfkartoffeln 2,40€	Eier Omelette Rahmspinat Dampfkartoffel Dessert 2,40€
Mo 17.01.	Pommes frites Beilagesalat Bauern Bratwurst 2,40€	Kartoffel-Gemüsepuffer Frischkäsedip Beilagesalat 2,40€
Di 18.01.	Schweinegulasch „Jäger Art“ Beilagesalat Teigwaren 2,40€	Bolognesesoße Gefüllte Gnocchi Beilagesalat 2,40€
Mi 19.01.	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße Pommes frites Salat 2,40€	Italienischer Nudelauflauf Beilagesalat Dessert 2,40€
Do 20.01.	Party Frikadellen Mex.Chilidip Butterreis Salat 2,40€	Beilagesalat Spaghetti „Napoli“ Dessert 2,40€
Fr 21.01.	Kartoffelsalat Geflügelmaultaschen geschmälzt Dessert 2,40€	Veget. gefüllte Paprikaschote Tomatensoße MII Butterreis Dessert 2,40€
Mo 24.01.	Cevapcici Ajvar Djuvecreis Beilagesalat 2,40€	Indonesische Reispfanne Beilagesalat 2,40€
Di 25.01.	Kasseler Rücken Bratensoße Rotkraut Kartoffelpüree 2,40€	2 Dampfnudeln Vanillesoße, warm Frucht Kompott 2,40€
Mi 26.01.	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße Pommes frites Salat 2,40€	2 St. Snackrollen „Pomodoro“ Frischkäsedip Nudelsalat Dessert 2,40€
Do 27.01.	Putengeschnitzeltes Cajun Bandnudeln 2,40€	Ravioli Tomatensoße Peperonata Beilagesalat Dessert 2,40€
Fr 28.01.	Fischfilet Bakonyer Art Langkornreis Dessert 2,40€	4 St. Pfannkuchen Rahmgemüse Dessert 2,40€
Mo 31.01.	Schweinebraten mit Biersoße 2,40€	Frühlingsrolle Würzsoße Beilagesalat Butterreis 2,40€

Öffnungszeiten

Cafeterien Karlsruhe

Cafeteria Bismarckstraße

Mo-Do 7.30-16 Uhr
Fr 7.30-14 Uhr

Cafeteria Engesserstraße

Mo-Do 8.30-16 Uhr
Fr 8.30-15 Uhr

Cafeteria Moltkestraße

Mo-Do 7.30-16 Uhr
Fr 7.30-14 Uhr

Cafebar Moltke

Mo-Do 11-15 Uhr

Cafeteria Am Adenauerring

Mo-Do 7.30-17 Uhr
Fr 7.30-16 Uhr

Cafeteria Schloss Gottesaue

Mo-Fr 10-15 Uhr

Cafeteria Erzbergerstraße 121

Mo-Do 7.45-15.30 Uhr
Fr 7.45-14 Uhr

chicco di caffè

Mo-Fr 9-15 Uhr

Mensen Karlsruhe

Mensa Am Adenauerring

Mo-Fr 11-14 Uhr
Mo-Do 16.00-19.30 (Abendmensa)

Buffet Update

Mo-Do 11-14.30 Uhr
Fr 11-14 Uhr

Mensa Moltke

Mo-Fr 11.20-14.15 Uhr

Mensa Erzbergerstraße 121

Mo-Fr 11.30-13.30 Uhr

Mensa Schloss Gottesaue

Mo-Fr 12-14 Uhr

Cafeterien Pforzheim

Cafeteria Tiefenbronner Straße

Mo-Do 7.30-17.15 Uhr
Fr 7.30-14.30

Cafeteria Holzgartenstraße

Mo-Do 9.00-16 Uhr
Fr 9.00-14.30 Uhr

Mensen Pforzheim

Mensa Tiefenbronner Straße

Mo-Fr 11-14 Uhr

Mensa Holzgartenstraße

Mo - Fr 11.30-13.30 Uhr



Baden-Württembergs Größte:
Die Mensa Am Adenauerring!



Baden-Württembergs Schönste:
Die Mensa Moltke!

Preise

	Studierende	Schüler	Bedienstete	Gäste
Hauptkomponenten: je nach Angebot	von 1,50 bis 2,40 €	von 1,80 bis 2,70 €	von 2,45 bis 3,35 €	von 3,70 bis 4,60 €
Vitaminbeilage: Gemüse und Salat je nach Angebot	von 0,65 bis 0,95 €	von 0,65 bis 0,95 €	von 0,65 bis 0,95 €	von 0,85 bis 1,15 €
Stärkebeilage: gekochte, fettgebackene oder Bratkar- toffeln, Semmelknödel, Teigwaren, Reis, Spätzle	von 0,65 bis 0,80 €	von 0,65 bis 0,80 €	von 0,65 bis 0,80 €	von 0,85 bis 1,00 €
Dessert: je nach Angebot	von 0,50 bis 0,90 €	von 0,50 bis 0,90 €	von 0,50 bis 0,90 €	von 0,70 bis 1,10 €
Obst: je nach Angebot	von 0,45 bis 0,70 €	von 0,45 bis 0,70 €	von 0,45 bis 0,70 €	von 0,65 bis 0,90 €
Tagessuppe	0,40 €	0,40 €	0,40 €	0,60 €
Abendmensa, College Point - Mensa Am Adenauerring (100 g)	0,68 €	0,78 €	0,93 €	1,02 €
Der schnelle Teller: Mensa Am Adenauerring	2,40 €	2,70 €	2,90 €	3,55 €
Vorschlagsessen: Musikhochschule Karlsruhe	2,75 €	3,05 €	3,70 €	5,35 €
Gut und Günstig: Mensa Moltke, Mensen Pforzheim	2,40 €	2,70 €	2,90 €	3,55 €
Schnitzel-Pommes-Salat: Duale Hochschule BW	2,55 €	2,85 €	3,50 €	5,15 €
Schnitzelbar Mensa Am Adenauerring (100 g)	0,80 €	0,92 €	1,10 €	1,20 €
Wok: Update, Mensa Am Adenauerring, Update, Mensa Moltke, Mensen Pforzheim (100 g)	0,80 €	0,92 €	1,10 €	1,20 €
Mensa Burger / Salat / Pasta / Gemüsebuffet (100 g)	0,75 €	0,75 €	0,75 €	1,12 €

Über uns

Historisches: Der Karlsruher Prof. Dr. Paulcke gründete 1906 den ASCK. Drei Jahre später wurde unsere Hütte zum ersten Mal errichtet, welche zwar 1947 abbrannte, aber gleich wieder neu aufgebaut wurde und inzwischen immer wieder modernisiert wurde.

Unsere Hütte: Unsere Hütte liegt auf der Hornsgrinde und hat auf drei Etagen eine Sauna, Bad, eine moderne Küche und großzügige 50 Schlafplätze.

Aktuelle Termine:

Clubwoche: vom 8.-15.01.11 nach Verbier (CH)

Clubvergleich: vom 25.-27.2.11 am Arlberg

Stammtisch: Der Stammtisch findet jeden Donnerstag um 20:30 Uhr im Kap, Kapellenstr. 68, statt.

Kontakt:

Email: info@asck.de / www.asck.de

Anzeige

**Das Hochschulteam informiert:
Veranstaltungsangebote im Januar 2011**

13.01. Präsenztage (Servicebüro Studentenwerk)
19.01. Assessment Center – Training
19.01. Teambuilding für die Bewerbung
20.01. Präsenztage (Servicebüro Studentenwerk)
24.01. Bewerber im angloamerikanischen Ausland
25.01. Erfolgreich im Vorstellungsgespräch
25.01. Bewerbungstag / Bewerbergesprächcheck (Hochschule Karlsruhe)
26.01. Die ersten 100 Tage im Beruf
27.01. Präsenztage (Servicebüro Studentenwerk)

Informationen: www.arbeitsagentur.de ->
Partner vor Ort -> Karlsruhe -> Akademiker
-> Wintersemester 2010/2011
Kontakt: Karlsruhe.1-Akademiker@arbeitsagentur.de
Tel. 0 1801 555 111 (kostenlos 13 Uhr bis 18 Uhr, Mo-Fr)

 **Bundesagentur für Arbeit**
Agentur für Arbeit Karlsruhe

Anzeige

Die schönsten Wohnungen für Studierende

- 1- und 2-Zi-ETW's mit 27 bis 52 m² Wfl.
- Modern, hell mit Einbauküche
- Tiefgarage
- Gemeinschaftsräume mit Terrasse
- Kurze Wege zur Uni

**kaufen/mieten
Fertigstellung
Feb. 2011**

student@home III

www.student-at-home.de
göbelbecker
Neubauer und Bestmögliche-Bauart

Aktiv – auch abseits der Piste!

Wir, der Akademische Skiclub Karlsruhe, kurz ASCK, sind eine Hochschulgruppe, die durch gemeinsame Winter- und Sommeraktionen auf dem Campus und in der Umgebung, Kontakte zwischen Studierenden aller Studienrichtungen und Hochschulen fördern. Bei unseren Winteraktionen fahren wir mal sportlich, mal auf oder abseits der Piste, jeder, wie er es mag. Dabei ist es egal, ob du blutiger

Sollte Dir nichts am Wintersport liegen, ist das kein Problem, da wir kein reiner Winterverein sind, sondern Dir auch einen aktionsreichen Sommer bieten. Dabei treffen wir uns wöchentlich zum Stammtisch, der auch im Winter stattfindet, gehen Bowlen oder in ein Theaterstück, unternehmen Fahrradtouren oder fahren über ein Wochenende auf unsere eigene Hütte.



Anfänger oder Vollprofi bist. Ebenfalls egal ist es ob du Ski, Snowboard, Langlauf oder Schlitten fährst.

Nach der Uni zieht es uns zum Flutlichtfahren an die Hänge des Nordschwarzwaldes, aber um Karlsruhe komplett entfliehen zu können, fahren wir jedes Jahr über eine Woche in die Alpen.

An einem Wochenende im Jahr sind wir am Arlberg, um dort mit dem Akademischen Skiclub Tübingen einen freundschaftlichen und nicht ganz ernst zu nehmenden Wettkampf auszutragen.

Im Sommer ist die Hütte Ausgangspunkt für Feiern, Mountainbike- oder Wandertouren. Bei Schneelage kann der erste Lift von Unterstmatt, der 150 m hinter der Hütte liegt, erreicht werden. Solltest du neugierig geworden sein, kannst du gerne am Donnerstag an unserem Stammtisch ohne Anmeldung vorbei kommen und nähere Informationen bekommen.

Autor: Akademischer Skiclub Karlsruhe

Ihre Events sollen hier erscheinen? Senden Sie uns Ihre Veranstaltungshinweise an: pr@studentenwerk-karlsruhe.de.
Aktuelle Veranstaltungstermine finden Sie auch unter www.studentenwerk-karlsruhe.de im Bereich Kultur!

Eventkalender Januar

12.01.2011, Karlsruhe

Vortrag und Diskussion: Die Wirtschaft – ein moralfreier Raum?

„Moral an die Börse!“ ruft Georges Soros empört, während der Ökonom Friedrich von Hayek vor Moral in der Wirtschaft warnt. Kann man den Markt sich selbst überlassen oder braucht er eine Steuerung durch verbindliche Normen? Ein Plädoyer aus christlicher und muslimischer Sicht. Referenten:

Prof. Dr. Friedhelm Hengsbach Professor em. für christliche Gesellschaftsethik in Sankt Georgen, bis 2006 Leiter des Nell-Breuning Instituts für Wirtschafts- und Gesellschaftsethik

Zaid el-Mogaddedi, Founder und Managing Director des Institute for Islamic Banking and Finance

Beginn: 18 Uhr

Eine Kooperationsveranstaltung von ZAK, KHG, ESG und muslimischem Studentenverein

13.01.2011, Karlsruhe

Tischtennisrundlauf Schlonz

20:27 Uhr im Alten Stadion

Hallo lieber Studierender, es ist mal wieder soweit. Wir machen einen Tischtennisrundlauf: Alle rennen um eine Platte, und es läuft schlechte Musik. Was gibt es da noch zu sagen? Ach ja, natürlich: Ihr dürft um zu spielen alles benutzen – außer eines Tischtennisschlägers.

14.01.2011, Karlsruhe

CO2 - Party

Gefällt mir! – The Social Network Party

16.01.2011, Karlsruhe

Schmitz Katze

Das Improtheater Schmitz Katze ist zu Besuch im Z10 um 20 Uhr!

Die Bühne ist leer – Ihr seid bereits „aufgewärmt“, die Darsteller sind es allemal – Eure Ideen hat die Truppe schon erhalten – Ihr habt ihnen den Countdown entgegengerufen – Was werden sie jetzt für Euch auf die Bühne zaubern??? Einer von ihnen wird die unvorhersehbare, nie geprobte Szene mit einem noch viel unvorhersehbarerem

Ausgang beginnen... – Willkommen bei Schmitz Katze! Für die „Katzenmusik“ sorgt unsere hochkarätige Begleitung am Piano, die mit den Improspielern in einem steten Dialog gemeinsam den Abend zu einem im wahrsten Sinne des Wortes einmaligen Erlebnis werden lassen!

18.01.2011, Karlsruhe

Vortrag und Diskussion: Gott ist auch ein Gott der Atheisten

mit Pastoraltheologe Prof. Dr. Paul Michael Zulehner, Wien

Weltanschaulich wird die eins werdende Welt immer bunter: Es gibt Christen, Buddhisten, spirituelle Suchende, Atheisierende, überzeugte Atheisten. Und doch ist aus christlich-theologischer Sicht nur ein Gott, und daher gibt es allein vom Ursprung her eine tiefe Zusammengehörigkeit aller. Das heißt aber, Gott ist auch ein Gott der Atheisten ...

Beginn: 19 Uhr

Veranstalter: Katholische Hochschulgemeinde Karlsruhe, Katholisches Dekanat Karlsruhe

22.01.2011, Karlsruhe

Utopien einer Fächerstadt – Christoph Köhler liest

Herbert Schnaibel

S T A D T G E B U R T S T A G

- Utopien einer Fächerstadt -

(Humoresker Roman, 2008)

um 20 Uhr!

„STADTGEBURTSTAG“ von Herbert Schnaibel lädt ein zu einem wilden Ritt durch die Geschichte Karlsruhes, vom legendären Traum des Markgrafen im Hardtwald bis zu archäologischen Ausgrabungen einer verunglückten Röhre unter der Kaiserstraße. In Hinsicht auf die karlsruher Dauerthemen `U-Strab´ und `Stadtgeburtstag 2015´ gewinnt Schnaibels humorgespickter Roman seit seinem Erscheinen vor zwei Jahren zunehmend an Aktualität. Geplant ist, bis zum magischen Jahr 2015 immer wieder, an wechselnden Orten der Stadt, aus „STADTGEBURTSTAG“ zu lesen.

27.01.2011, Karlsruhe

Batman Schlonz

20:26 Uhr im Alten Stadtion

27.01.2011, Karlsruhe

„Ladies Night – ganz oder gar nicht“

im Kulturzentrum Tollhaus um 20 Uhr. Von Stephen Sinclair und Anthony McCarten mit „CAVEMAN“-Darsteller Guido Fischer und dem fischer & jung ensemble Sechs Freunde in einer englischen Industriestadt, alle ohne Arbeit, fassen den Entschluss, eine ganz neue Existenz zu gründen: als die „Wilden Stiere“ wollen sie Männer-Striptease bieten. „Hinreißend gespielt, temporeich inszeniert“, urteilte die Kölnische Rundschau über die turbulente Komödie, in der mit Axel Kraus, Thos Renneberg, Michael Lourenco und István Rácz fernsehbekannte Schauspieler die weiteren Rollen übernehmen.

29.01.2011, Karlsruhe

UStA Unifest - save the date

Am Samstag den 29.01.2011 findet wieder das UStA Uniwinterfest statt. Seit Jahren eine feste Größe in Karlsruhe! Das Unifest verwandelt die Mensa Am Adenauerring in eine große Partylocation. Wo sonst Studierende ihr Mittagessen verspeisen, wird zu Live-Bands und DJ-Acts gefeiert. Das genau Programm steht noch nicht fest. Näheres bald unter: www.usta.de.

29.01.2011, Karlsruhe

Ausflug nach Bad Herrenalb (im Schwarzwald)

Atemberaubende Steilhänge, eine wunderschöne Altstadt und das überregional bekannte Heilbad werden Ziele unserer Exkursion nach Bad Herrenalb sein. Wer Lust auf wandern im Schwarzwald bekommen hat ist herzlich eingeladen mit zu machen. Anmeldung im ISC erforderlich: International Student Center, s. Leitsystem Info-Center im Mensa-Foyer, Adenauerring 7, 76131 Karlsruhe, Sprechzeiten: Mo-Fr 10-14 Uhr und nach Vereinbarung, Kontakt: Mail: isc@studentenwerk-karlsruhe.de, Tel. 0721/6909-204 oder persönlich in der Mensa Am Adenauerring

Ausbildungsförderung / BAföG

Beratung und Bearbeitung der Anträge, Vertriebspartner für den KfW-Studienkredit
Amt für Ausbildungsförderung, Linker Flügel Mensa am Adenauerring 7, 76131 Karlsruhe, Sprechzeiten Di. 10–12 Uhr und Do. 13.30–15.30 Uhr
Tel 0721 6909 -177, Fax -222
bafoeg@studentenwerk-karlsruhe.de
bafoeg.studentenwerk-karlsruhe.de

Darlehen

Abt. Rechnungswesen, Studentenheim, Adenauerring 7, Z.208, 76131 Karlsruhe
Sprechzeiten Mo.–Fr. 9–12 Uhr, Do. auch 13.30–15 Uhr
Tel 0721 6909 -122, Fax -125
fibu@studentenwerk-karlsruhe.de

Kultur

Studentisches Kulturzentrum gGmbH
Adenauerring 7, 76131 Karlsruhe
Tel/Fax 0721 691239
leitung@skuss.uni-karlsruhe.de
www.skuss.uni-karlsruhe.de

Studentenzentrum Zähringerstraße 10 e.V.
Zähringerstraße 10, 76131 Karlsruhe
Tel 0721 375447
z10@uni-karlsruhe.de, www.z10.info

Kulturelle Projekte
Linker Flügel Mensa am Adenauerring 7, 76131 Karlsruhe, Tel 0721 6909 -262,
kis@studentenwerk-karlsruhe.de
kultur.studentenwerk-karlsruhe.de

International Student Center

Allgemeine Auskünfte, Beratung ausländischer Studierender, Sprachtandem, KVV-Ticket, Kulturscheckheft

Linker Flügel Mensa am Adenauerring 7, 76131 Karlsruhe, Sprechzeiten: Mo.–Fr. 10–14 Uhr und nach Vereinbarung
Tel 0721 6909 -204
isc@studentenwerk-karlsruhe.de
http://isc.studentenwerk-karlsruhe.de

Soziales

Haftpflicht- und Gesetzliche Unfallversicherung, Kinderbetreuung
Linker Flügel Mensa am Adenauerring 7, 76131 Karlsruhe, Öffnungszeiten Mo.–Do. 9–12 Uhr und 13:30–15 Uhr, Fr. 9–12 Uhr
Tel 0721 6909 -119, Fax -116
soziales@studentenwerk-karlsruhe.de
soziales.studentenwerk-karlsruhe.de

Fachkundige Rechtsberatung

Wir bieten fachkundige Beratung im Rahmen unseres Zuständigkeitsbereichs
Studentenheim, Adenauerring 7, Z. 241
Sprechzeiten Di. und Do. 9–12 Uhr und nach Vereinbarung.
Tel 0721 6909 -109
info@studentenwerk-karlsruhe.de

Mensen & Cafeterien

Abt. Hochschulgastronomie, Adenauerring 7, 76131 Karlsruhe, Tel 0721 6909 -134
verpflegung@studentenwerk-karlsruhe.de
Öffnungszeiten unter: verpflegung.studentenwerk-karlsruhe.de

Psychotherapeutische Beratungsstelle

kostenfreie psychotherapeutische Beratung
PBS Karlsruhe, Rudolfstr. 20, 76131 Karlsruhe, Anmeldung: Mo.–Fr. 9–12 Uhr
Tel 0721 9334060

PBS Pforzheim, Hagenschießstr. 1, 75175 Pforzheim, Anmeldung: Mo.–Do. 13:15–14 Uhr, Tel 07231 102132
pbs.studentenwerk-karlsruhe.de

Skriptenverkauf

Telzentrale, allgemeine Auskünfte, Skriptenverkauf, Prospektauslage und Standflächenvermarktung im Studentenheim, Aushang von Jobangeboten
Öffnungszeiten: Mo.–Do. 8–12:30 und 13:30–15:30, Fr.8–12:30 und 13:30–15 Uhr, Studentenheim-Foyer, Adenauerring 7, 76131 Karlsruhe
Tel 0721-6909-294, Fax: 0721 6909-292
promo@studentenwerk-karlsruhe.de

Wohnen

Zimmervermittlung, Wohnheimverwaltung
Studentenheim Am Adenauerring 7, Zimmer Z 05 und Z 06 (Wohnheime), Zimmer Z 09 (allgemeine Auskünfte und Privatzimmervermittlung), Adenauerring 7, 76131 Karlsruhe, Besuchszeiten Mo.–Fr. 9:30–12 Uhr, Do. auch 13:30–15:30 Uhr
Privatzimmervermittlung & allgemeine Informationen: Tel 0721 6909 -192
Wohnheimverwaltung, Tel 0721 6909 -200, Fax 0721 6909 -290

Faxabruf Wohnheimanträge/Informationen: für Karlsruhe 0721 6909 -290
für Pforzheim 0721 6909 -125
wohnen@studentenwerk-karlsruhe.de
wohnen.studentenwerk-karlsruhe.de

Impressum

Herausgeber

Studentenwerk Karlsruhe AöR
Michael Postert / Adenauerring 7 / 76131 Karlsruhe
Telefon: 0721 6909-0 / www.studentenwerk-karlsruhe.de / pr@studentenwerk-karlsruhe.de

V.i.S.d.P.

Geschäftsführer Michael Postert

Chefredaktion

Thomas Mosthaf
pr@studentenwerk-karlsruhe.de

stv. Chefredaktion

Nicole Welz
pr@studentenwerk-karlsruhe.de

Gastbeiträge

wie jeweils angegeben.

Tandem

Iris Cserni
isc@studentenwerk-karlsruhe.de

Erscheinungsweise

campusLIFE erscheint monatlich außer August und September und wird kostenlos in den Mensen und Cafeterien des Studentenwerks Karlsruhe in Karlsruhe und Pforzheim

Speisepläne

Claus Konrad und Norbert Bittner
verpflegung@studentenwerk-karlsruhe.de

Veranstaltungskalender

Nicole Welz
pr@studentenwerk-karlsruhe.de

Fotos

Titelbild
S. 2,4 - Studentenwerk Karlsruhe
S. 3,5,6 - pitopia.de
S. 11 - Akademischer Skiclub Karlsruhe

Comic

Dennis Hauck
www.flashfilmchen.de/studifrosch

Auflage

10.000

Anzeigenverwaltung

MARTES NEW MEDIA
G.-Braun-Str. 14
76187 Karlsruhe
Telefon: 0721 2012-120
anzeigen@martes.de
Anzeigen sind durch Copyright geschützt
www.campus-vermarktung.de

Druck

WDW Druck GmbH
Gustav-Throm-Straße 1
69181 Leimen-St. Ilgen
Tel +49 (0)62 24 / 93 04-20
Fax +49 (0)62 24 / 93 04-48
ISDN +49 (0)62 24 / 93 04-52

Layout&Satz

ultrabold Kommunikationsdesign GmbH