

CampusLife

Das Magazin rund ums Studium in Karlsruhe und Pforzheim

Ausgabe 7 * Juli 2012 *

Urlaub für jeden Geldbeutel

Auf und
davon



Die Mensa Moltke jazzt!

Neuer Trinkwasserbrunnen
bei der Mensa Am Adenauerring

stu
den
ten
werk

KARLSRUHE

Anzeige



24 Bahnen

LAGO-Bowling ist Freizeitspaß pur!

Entdecken Sie den Freizeit-Treff in Karlsruhe, bei dem einfach alles drin ist.

- Bowling
- Billard
- Bar
- Brasserie
- Bistro
- Biergarten

Donnerstag
=
Studententag
=
2 €
pro Spiel*

* und Student. Angebot gilt nur gegen Vorlage eines gültigen Studentenausweises. Gilt nicht vor Feiertagen. Exkl. Leihschuhgebühr.

Öffnungszeiten:

Mo., Mi., Do. 15 – 1 Uhr,
Di. 11 – 1 Uhr
Fr. 15 – 3 Uhr, Sa. 11 – 3 Uhr,
So. 10 – 1 Uhr
Feiertags ab 10 Uhr
vor Feiertag bis 3 Uhr

Lago Bowling-Center
Gablonzer Straße 13
Karlsruhe
Telefon (07 21) 5 70 42-30
www.lago-bowling.de

www.lago-bowling.de

Tandem

Tandem bringt Studierende zusammen, die sich gegenseitig in ihrer Muttersprache unterrichten wollen. Die Anzeigen finden Sie auch online unter tandem.studentenwerk-karlsruhe.de. Dort können Sie auch eine Anzeige aufgeben.



Suche Deutsch
Biete Portugiesisch
E-Mail marcelokaju2@hotmail.com
Telefon 0176 78424285

Suche Deutsch
Biete Chinesisch
E-Mail boldlack@gmail.com
Telefon 0176 55384325

Suche German / English
Biete Spanish
E-Mail tina_910_55@hotmail.com
Telefon 0177 9243359

Suche Deutsch
Biete English / Hindi
E-Mail rahul.aroranit@gmail.com
Telefon 0151 63750784

Suche Polnisch
Biete Bulgarisch
E-Mail bcclan@mail.bg
Telefon 0176 77219016

Suche Deutsch
Biete Türkisch / English
E-Mail celil.aydin@gmail.com
Telefon 0176 61345917

Suche Deutsch
Biete Portugiesisch
E-Mail ines_mfs_lima@hotmail.com
Telefon 07203 925779

Suche Deutsch
Biete Englisch / Portugiesisch
E-Mail paulo_junior_nl@poli.ufrj.br
Telefon +49 157 36378235

Suche Französisch / Italienisch
Biete Spanisch / Englisch
E-Mail alexisgoar@gmail.com
Telefon 0176 56468232

Suche Deutsch / Französisch
Biete Spanisch
E-Mail daisuki4ever@hotmail.com
Telefon 0176 99066570

Suche Japanisch
Biete Deutsch
E-Mail ateliern@gmx.de
Telefon 0176 31194301

Suche Japanisch / Deutsch
Biete Indonesisch
E-Mail firu.asakura@gmail.com
Telefon 0176 32793866

Suche Englisch
Biete Arabisch / Deutsch
E-Mail baselv12@yahoo.com
Telefon 0721 95782896

Suche Deutsch
Biete Russisch / Englisch
E-Mail alexignat@gmail.com
Telefon 0176 66822037

Suche Englisch
Biete Russisch / Deutsch
E-Mail roman.ungefuk@googlemail.com
Telefon 0178 1534378

Suche Deutsch
Biete Französisch / Englisch
E-Mail zineb.lahbabi@mines-albi.fr
Telefon 0151 52145006

Suche Englisch
Biete Deutsch / Spanisch
E-Mail carlos.gonzalez@pcanda.de
Telefon 0157 71567910

Suche Deutsch
Biete Spanisch
E-Mail paulii79@hotmail.com
Telefon 0176 32793866

Suche Deutsch
Biete Spanisch / Englisch
E-Mail vikalejo@gmail.com
Telefon 0175 7585508

Liebe Leserinnen und Leser,

Ihnen liegt die letzte Ausgabe der CampusLife in diesem Semester vor. Danach startet unsere Redaktion in die Sommerpause. Und nicht nur diese, auch den ein oder anderen Studierenden wird die Sommerpause einholen.

Sie wissen nicht, wie Sie diese nutzen wollen, dann empfehle ich Ihnen den Artikel „Auf und davon“ auf Seite 6 bis 7. Bevor Sie in Urlaub vereisen wollen, plagen Sie noch ganz persönliche Entscheidungen? Dann ist dieses Mal der Beitrag unserer PBS auf Seite 4 etwas für Sie.

Die Zeit bis zum Abreisetermin können Sie nutzen indem Sie das Colloquium Fundamentale besuchen. Dieses Sommersemester wird der „Nachhaltigkeit“ nachgespürt. Welche Veranstaltungen Sie wann und wo besuchen können lesen Sie auf Seite 16.

Für alle Jazzliebhaber hält die Mensa Moltke am 14. Juli 2012 einen Event der Extraklasse bereit, „Die Mensa Moltke jazzt!“, mehr dazu auf Seite 15.

Sie wollen die heißen Tage bis zur Sommerpause auf dem Campus mit kühlem und klarem Kopf überstehen? Kein Problem! Wir haben für Sie künftig, dank der Stadtwerke Karlsruhe, eine ganz besonderen Durstlöscher parat. Genauer hierzu auf Seite 18.

Ich wünsche Ihnen eine schöne Sommerzeit, genießen Sie diese und tanken Sie Kraft für das kommende Wintersemester.



Bis dahin, alles Gute!

Ihr Michael Postert
Geschäftsführer des Studentenwerks Karlsruhe

2	4-5	6-7	8	9-14	15
Tandem <i>Sprachkontakte für Studierende</i>	Ich weiß nicht, was ich wollen soll <i>Wie Sie Ihren Kurs finden</i>	Auf und davon <i>Urlaubstipps für jeden Geldbeutel</i>	Köcheaustausch <i>Französische Spezialitäten in der Mensa Am Adenauerring</i>	Mensapläne <i>Am Adenauerring, Moltke, Erzberger, Am Schloss, Tiefenbronner, Holzgarten</i>	Die Mensa Moltke jazzt! <i>Cool summer jazz in der Mensa</i>
16-17	18	19	19	20	
Nachhaltig – aber wie? <i>Vom Schlagwort zu nachhaltigen Entwicklungen</i>	Trinkwasserbrunnen bei der Mensa Am Adenauerring	Tunesisches Kulturfest	STUDIFROSCH <i>spontaner Besuch</i>	Kontakt / Impressum	

Ich weiß nicht, was ich wollen soll – Oder: Vom hilfreichen inneren Kompass

Als freiheitsliebender Mensch können Sie heute jederzeit selbst bestimmen, was Sie tun oder lassen wollen. Das ist die gute Nachricht. Was aber, wenn Sie nicht wissen, was Sie tun sollen? Es gibt so viel, was selbst bestimmt werden muss, so viele Entscheidungen, die getroffen werden müssen. Was will ich eigentlich? Wonach soll ich mich richten? Was ist richtig?



Ihr Lebensgefühl gleicht vielleicht einer Schifffahrt auf dem weiten Ozean. So viele Möglichkeiten. Sie genießen die Fahrt, die Sonne, den Wind. Machen Abstecher, treffen andere Boote, erleben viel. Doch vielleicht kommt dann und wann ein leichtes Unbehagen. Was ist der Zweck, das Ziel, der Sinn? Menschen, die sich diese Frage beantworten können, leben gesünder und glücklicher. Ihr gegenwärtiges Leben ist verbunden mit eben mehr als dem nur Gegenwärtigen. Sie fahren auch übers Meer, aber sie bestimmen den Kurs, sie steuern vielleicht einen bestimmten Kontinent, ein Land oder einen Hafen an. Das hindert sie nicht daran, die Fahrt selbst zu genießen, andere zu treffen, Abenteuer zu erleben. Sind einzelne Ereignisse oder Erlebnisse vorbei, dann geht es selbstverständlich wieder weiter. Das Lebensgefühl ist sicherer, ruhiger und vielleicht auch erfüllter, wenn Sie „auf Kurs“ sind. Früher hat die Religion „Kurs-Regeln“ geliefert. Heute muss bzw. darf sie jeder selbst bestimmen.



Doch wie finden Sie Ihren Kurs? Es gilt zunächst mal, kurzfristige Ziele von überdauernden Werten zu unterscheiden. Welche Werte im Leben sind Ihnen wichtig? Auch das ist vielleicht zunächst eine schwer zu beantwortende Frage. Sie können sich möglichen Antworten annähern, wenn Sie sich z.B. fragen: Was für ein Mensch möchten Sie sein, mit welchen Eigenschaften? Wie und wer

möchten Sie sein in Bezug auf Ihre Beziehungen oder Ihre künftige Arbeit? Was bedeuten für Sie persönliches Wachstum und die eigene Entwicklung, wo sollen diese hinführen?

In den Antworten auf diese Fragen finden Sie möglicherweise schon Anhaltspunkte für Ihre persönlichen überdauernden inneren Werte. Diese unterscheiden sich von Zielen. Ein Ziel ist z.B.: Ich will den Bachelor machen oder reich werden. Haben Sie das erreicht, so ist das Ziel erledigt, es existiert nicht mehr. Meist sucht man dann neue Ziele, weil es auf Dauer offensichtlich auch nicht befriedigt, einmal ein Ziel erreicht zu haben. Anders die dahinterliegenden Werte. Werte erledigen sich nicht mit erreichten Zielen. Sie bleiben weiter handlungsleitend als überdauernde eigene Richtschnur. Nach eigenen Werten zu handeln, kann in sich schon Befriedigung und Erfüllung bringen. Der Wert ist der Kurs auf dem Sie sich befinden bzw. der Hafen, das Land, das Sie erreichen wollen. (Zweckdienliche) Ziele auf diesem Kurs sind dabei z.B. auch einmal ein Unwetter zu umfahren oder Proviant aufzuladen, diese Zwischenziele werden anvisiert und dann abgehakt.

Wenn Ihnen das mit den Werten immer noch zu unkonkret ist, dann versuchen Sie doch mal eine Antwort darauf über Ihre derzeit angestrebten Ziele zu finden. Sie können sich fragen, warum Sie einen Masterabschluss haben wollen, was Sie damit verbinden. Wem oder wozu soll dieses Ziel dienen, was ermöglicht es Ihnen, das wirklich sinnvoll für Sie ist? Durch viel Geld vielleicht Anerkennung oder Macht zu bekommen, Freiheit, tun und sein zu können, was man will und wer man ist. Für die Gesellschaft, die Natur, einzelne Menschen, etwas tun wollen, nützlich sein zu wollen. Aufgrund solcher Werte können Sie sich dann große Ziele setzen (z.B. einen Studienabschluss) oder kurzfristige,

kleine. Das heißt, Sie müssen nicht erst auf ein erfülltes Leben warten, bis das große Ziel erreicht ist, sondern Sie können schon in alltäglichen kleinen Schritten Ihren Werten entsprechend leben, was so dann schon zu einem gegenwärtigen sinnerfüllten Leben führen kann.

Und irgendwann haben Sie einmal Ihren Hafen erreicht – und stellen fest, dass es das auch nicht war. Alles umsonst? Nein, weil Sie haben die Fahrt genossen, vieles erlebt und gelernt in einem sicheren Gefühl auf dem rechten Kurs zu sein, Sie haben sich vielleicht auch verändert durch Ihre Erlebnisse, und es ist ein neuerliches Innehalten notwendig, um die eigenen Werte zu überprüfen, vielleicht gibt es neue oder nur leichte Korrekturen – und weiter geht's.

Wenn Sie aber trotz angestrebter Selbsterforschung immer noch im Dunkeln tappen, wohin die Reise eigentlich gehen soll, dann versuchen Sie es doch einmal mit einem ganz persönlichen Gespräch mit einem professionellen Reisebegleiter. Rufen Sie uns an ...

(Literaturtipps: Harris, Russ (2009). Wer dem Glück hinterher rennt, läuft daran vorbei. München: Kösel.)

PBS

Psychotherapeutische Beratungsstelle (PBS)

Beratung bei allen studiumsbezogenen und persönlichen Problemen

PBS Karlsruhe / Rudolfstr. 20 / 76131 Karlsruhe

Tel 0721 9334060

Fax 0721 9334065

✉ pbs@studentenwerk-karlsruhe.de

📧 pbs.studentenwerk-karlsruhe.de

Anmeldung und Information:

Montag bis Freitag 9.00–12.00 Uhr

PBS Pforzheim / Hagenschießstr. 1, D104 / 75175 Pforzheim

Tel 07231 102132

Fax 0721 9334065

✉ pbs-pf@studentenwerk-karlsruhe.de

📧 pbs.studentenwerk-karlsruhe.de

Anmeldung und Information:

Montag und Donnerstag 13.15–14.00 Uhr

Anzeige

**Leere Chipkarte,
kein Skript !**

**Ab Juli 2012 ist keine Barzahlung
beim Skriptenverkauf mehr möglich.**

Achten Sie daher bitte darauf, dass Ihre Chip-
karte über ausreichendes Guthaben verfügt.

**st u
den
ten
werk**
KARLSRUHE

Auf und davon oder einfach mal weg ...

Egal ob mit oder ohne Geld, Urlaub gibt es für jeden Geldbeutel.

Das Semester ist endlich vorbei oder zumindest fast und das Fernweh packt einen. Aber was tun, wenn man selbst keine Idee oder nur wenig Geld hat. Für Studis ist es ziemlich schwierig in den Urlaub zu fahren, denn meistens ist das Budget eher gering oder die Zeit zu knapp, um wochenlang im Voraus zu planen. Es ist frustrierend, wenn man das ganze Semester über arbeitet und nicht einmal in Urlaub fahren kann.

Aber irgendwie ist es doch auch sehr ärgerlich nur zu Hause oder bei den Eltern rumzusitzen, gerade in den Sommermonaten, in denen man eigentlich gern ans Meer möchte. Aber welche Möglichkeiten gibt es? Selbst für die kleine studentische Kasse gibt es Optionen einige Tage in Urlaub zu fahren und Abwechslung, Erholung und etwas Bräune zu bekommen.

Wer an den Strand, oder zumindest etwas Wasser um sich herum haben möchte, für den wäre der Bodensee ein ansprechender Ort, um zu schwimmen und was anderes zu erleben. In dieser Region gibt es unzählige Möglichkeiten zu zelten und sich günstig einzuquartieren. Bei der Freizeitgestaltung sind ebenfalls keine Grenzen gesetzt. Im August gibt es beispielsweise als kleines Highlight: das Seenachtfest. Dabei werden am Bodensee, in und um Konstanz, Stände und Bühnen aufgebaut. Musiker spielen und den krönenden Abschluss macht dann ein Feuerwerk, welches musikalisch untermalt wird. Der nächste mögliche Programmpunkt ist „Rock am See“, ein kleines Rockfestival im Bodenseestadion. Also warum nicht mal einen Trip an das schwäbische Meer?

Eine weitere Möglichkeit ist „Last Minute“ und „All Inclusive“ in Urlaub zu fahren. Meistens kann man dort super Schnäppchen machen. Selbst Hotels oder Urlaubsorte für die Studis sonst niemals Geld hätten, sind bei solchen kurzfristigen Angeboten bezahlbar.

Und wer würde nicht mal gern auf die Kanaren oder für den etwas größeren Geldbeutel nach Dubai fliegen. Es gilt aber auch hier, immer das Kleingedruckte zu lesen, damit keine versteckten Kosten auf euch zukommen, oder ihr am Urlaubsort ankommt und dann nicht wisst, wie ihr zu eurem Hotel kommt.



Bayerischer Wald

Die nächste Option wäre es, aktiv Urlaub zu machen und wandern zu gehen. Der Bayerische Wald bietet einige Möglichkeiten wirklich günstige Hotels oder Appartements zu bekommen. Die Freizeitangebote scheinen auch hier fast grenzenlos. Und wer dann noch mehr Abwechslung sucht, kann ja durchaus mal eine Tagesfahrt in die tschechische Hauptstadt Prag oder eine Rundfahrt durch den Böhmerwald machen.

Wer abenteuerlustig ist und mal etwas mehr Action möchte, kann auch nur einen Flug buchen und dann mit dem Rucksack durch ein Land reisen, wo man schon immer einmal hin wollte. Oftmals sind vor Ort die Hotels, Hostels oder Appartementsanlagen günstiger, da kein Zwischenhändler geschaltet ist.

Doch es gibt noch mehr Möglichkeiten, das Fernweh zu stillen. Warum nicht mal ein „Workcamp“ besuchen. Workcamps gibt es auf der ganzen Welt, für unterschiedliche Altersgruppen und Interessen. Bei einem Workcamp kommen junge Menschen aus der ganzen Welt zusammen, um gemeinsam für 2–3 Wochen freiwillig an einem gemeinnützigen Projekt zu arbeiten. Wie der



Konstanz am Bodensee

Name Workcamp schon sagt, dreht sich alles um „work“ (das Arbeitsprojekt) und „camp“ (das Zusammenleben in einer internationalen Gruppe).

Ein breites Spektrum an Arbeitsprojekten bietet vielfältige Einsatzmöglichkeiten in den Bereichen Natur- und Umweltschutz, Bau und Renovierung, Archäologie und im sozialen oder künstlerischen Bereich. Die Arbeitszeit beträgt in der Regel ca. 30 Stunden pro Woche. Um diese Art von Trip muss man sich frühzeitig kümmern, wobei oftmals auch Restplätze übrig sind. Außerdem wäre es von Vorteil, wenn die dortige Landessprache oder zumindest Englisch und Französisch fließend gesprochen würde. Das eigene Interesse sollte vorher unbedingt abgeklärt werden, damit es keine negativen Überraschungen gibt und das Camp Spaß macht. Die Übernachtungskosten und die Kosten für die Nahrungsmittel tragen meistens die Organisationen, wobei die Anreise die Bewerber selbst tragen müssen.

Wer lieber nur einige kurze Auszeiten möchte, kann zum Beispiel auf ein Festival gehen. Gerade im Sommer gibt es doch einige Möglichkeiten, die das Musikerherz höher schlagen lassen. Das Fest in Karlsruhe, die Nature One, das Taubertal Festival, Musik im Park, Summer Breeze, das Afrikafestival und viele mehr.

Oder vielleicht mal einen Städtetrip. In Hostels kann man oft sehr günstig unterkommen und jede größere Stadt hat ja auch studentische Möglichkeiten zu essen oder Party zu machen. Coachsurfing wäre auch mal was anderes. Bevorzugt für all jene, die

nur für sehr kurze Zeit an Ort und Stelle bleiben möchten. Was allerdings dabei etwas teuer werden könnte, ist die Anfahrt. Es hat ja schließlich nicht jeder ein Auto und bei den Spritpreisen muss man sich das schon einmal mehr überlegen. Wenn man Glück hat, bekommt man via Bahn oder Flug ein besonders günstiges Angebot oder via „Mitfahrgelegenheit“, z.B. über die Mitfahrzentrale. Netter Nebeneffekt ist dabei, dass man auch noch andere Leute kennenlernt.

Es gibt noch jede Menge mehr Möglichkeiten etwas abzuschalten und Spaß zu haben, auch bei einem winzigen Budget. Beispielsweise der Besuch diverser Spaßbäder oder Freizeitparks, in denen man mehr als nur einen Tag verbringen kann.

Egal, für welche Art von Urlaub ihr euch entscheidet, ich wünsche euch einen schönen Urlaub und eine tolle, sommerliche, erholungsreiche, vorlesungsfreie Zeit.



Sabrina Gruber

Anzeige

Cruise the Croatian Islands in style...

on this week long exercise in relaxation with visits to Split, Hvar, Korcula, Sipan, Dubrovnik, Elephite Islands...

8
days
on a modern
boat

more info on contiki.com >>>

contiki
HOLIDAYS for 18-35's

Französische Spezialitäten in der Mensa Am Adenauerring



Tobias Engel, Leiter der Mensa Am Adenauerring, mit seinen Austauschköchinnen aus Frankreich, Sophie Kuhn aus Straßburg (die Dritte von links) und Catherine Schwartz aus Mulhouse inmitten seines Küchenteams der Mensa Am Adenauerring

In der Woche vom 11. bis 15.06.2012 war es wieder soweit: wir durften Köche unseres Partnerstudentenwerks Strasbourg in Karlsruhe begrüßen. Dies war der vierte Austausch, nachdem wir im vergangenen Jahr Oliver Musard und Eric Lestuzzi aus Strasbourg in der Mensa Moltke zu Gast hatten und Andreas John sowie Adrian Laaser aus der Mensa Am Adenauerring im September 2011 in Strasbourg waren, um die französischen Studierenden mit badischen Spezialitäten zu verköstigen.

Der Austausch fand in diesem Jahr in der Mensa Am Adenauerring statt. Es waren Sophie Kuhn aus Strasbourg sowie Catherine Schwartz aus Mulhouse hier. Sie eröffneten die EM-Spezialitätenwochen, in dem sie mit ihren typisch französischen Menüs am Dienstag und Donnerstag kochten. Nach dem ersten Kennenlernen der Mensa und KollegInnen, ging es gleich am zweiten Tag an die Zubereitung der Menüs, denn zusammen mit unseren Mensa-Besuchern wollten wir herausfinden, wie das Angebot in den französischen Mensen für die Studierenden aussieht.

Folgende Menüs wurden gezaubert:

12. Juni 2012

- › Tarte à l'oignon
- › Pulet basquaise accompagné d'û gratin dauphinois et d'û ratatouille
- › Mousse au chocolat

14. Juni 2012

- › Oeuf minosa
- › Boueuf Bourguignon accompagné de spaetzle maison et de carottes à la crème
- › Jalousie aux pommes

Mit dem Ergebnis waren alle hoch zufrieden und die Feedbacks waren sehr positiv. Auch Tobias Engel, Leiter der Mensa Am Adenauerring war begeistert: „Der Besuch der Köchinnen aus Strasbourg ist eine große Motivation für unsere MitarbeiterInnen. Trotz der geringen Entfernung sind die Abläufe und die Rezepte sehr verschieden, was solch einen Austausch immer wieder aufs Neue sehr interessant macht!“

Doch nicht nur das leibliche Wohl unserer Gäste stand auf dem Programm. Sophie Kuhn und Catherine Schwartz bekamen Einblicke in das System der deutschen Studentenwerke und besichtigten die Mensa Moltke sowie die Mensa Tiefenbronner Straße in Pforzheim. Außerdem lernten sie Karlsruhe und Durlach mit den jeweils geschichtlichen Hintergründen und den typisch gastronomischen Spezialitäten kennen.

Am Ende des Austausches sah man auf beiden Seiten strahlende Gesichter, so dass der Austausch zwischen Strasbourg und Karlsruhe bestimmt in eine weitere Runde gehen wird!

Ihre Abteilung Hochschulgastronomie

Öffnungszeiten

Cafeterien Karlsruhe

Cafeteria Bismarckstraße
Mo-Do 7.30–16.00 Uhr
Fr 7.30–14.00 Uhr

Cafeteria Engesserstraße
Mo-Do 8.30–16.00 Uhr
Fr 8.30–15.00 Uhr

Cafeteria Moltkestraße
Mo-Do 7.30–16.00 Uhr
Fr 7.30–14.00 Uhr

Cafebar Moltke
Mo-Do 11.00–15.00 Uhr

Cafeteria Am Adenauerring
Mo-Do 7.30–17.00 Uhr
Fr 7.30–16.00 Uhr

Cafeteria Schloss Gottesaue
Mo-Fr 10.00–15.00 Uhr

Cafeteria Erzbergerstraße 121
Mo-Do 7.45–15.30 Uhr
Fr 7.45–14.00 Uhr

chicco di caffè
Mo-Do 9.30–14.30 Uhr, Fr. bis 14.00

Mensen Karlsruhe

Mensa Am Adenauerring
Mo-Fr 11.00–14.00 Uhr

Curry-Queen
Mo-Fr 11.00–14.30 Uhr
Mo-Do 16.00–19.30 Uhr (Abendmensa)

Buffet Update
Mo-Fr 11.00–14.00 Uhr

Mensa Moltke
Mo-Fr 11.15–14.15 Uhr

Mensa Erzbergerstraße 121
Mo-Fr 11.30–13.30 Uhr

Mensa Schloss Gottesaue
Mo-Fr 12.00–14.00 Uhr

Cafeterien Pforzheim

Cafeteria Tiefenbronner Straße
Mo-Do 7.30–17.15 Uhr
Fr 7.30–14.30

Cafeteria Holzgartenstraße
Mo-Do 9.00–16.00 Uhr
Fr 9.00–14.30 Uhr

Mensen Pforzheim

Mensa Tiefenbronner Straße
Mo-Fr 11.00–14.00 Uhr

Mensa Holzgartenstraße
Mo-Fr 11.30–13.30 Uhr



Baden-Württembergs Größte:
Die Mensa Am Adenauerring!



Baden-Württembergs Schönste:
Die Mensa Moltke!

Preise

	Studierende	Schüler	Bedienstete	Gäste
Hauptkomponenten: je nach Angebot	von 1,50 bis 2,20 €	von 1,80 bis 2,85 €	von 2,45 bis 3,50 €	von 3,70 bis 4,95 €
Vitaminbeilage: Gemüse und Salat je nach Angebot	von 0,65 bis 0,95 €	von 0,65 bis 0,95 €	von 0,65 bis 0,95 €	von 0,85 bis 1,15 €
Stärkebeilage: gekochte, fettgebackene oder Bratkar- toffeln, Semmelknödel, Teigwaren, Reis, Spätzle	von 0,65 bis 0,85 €	von 0,65 bis 0,80 €	von 0,65 bis 0,80 €	von 0,85 bis 1,00 €
Dessert: je nach Angebot	von 0,50 bis 0,90 €	von 0,50 bis 0,90 €	von 0,50 bis 0,90 €	von 0,70 bis 1,10 €
Obst: je nach Angebot	von 0,45 bis 0,70 €	von 0,45 bis 0,70 €	von 0,45 bis 0,70 €	von 0,65 bis 0,90 €
Tagessuppe	0,40 €	0,40 €	0,40 €	0,60 €
Abendmensa, College Point - Mensa Am Adenauerring (100 g)	0,68 €	0,78 €	0,93 €	1,02 €
Der schnelle Teller: Mensa Am Adenauerring	2,40 €	2,70 €	2,90 €	3,55 €
Vorschlagsessen: Mensen Schloss Gottesaue u. Holzgartenstraße	2,75 €	3,05 €	3,70 €	5,35 €
Gut und Günstig: Mensa Moltke, Mensen Pforzheim	2,40 €	2,70 €	2,90 €	3,55 €
Schnitzel-Pommes-Salat: Mensa Erzbergerstraße 121	2,55 €	2,85 €	3,50 €	5,15 €
Schnitzelbar Mensa Am Adenauerring (100 g)	0,81 €	0,92 €	1,10 €	1,20 €
Wok: Update, Mensa Am Adenauerring, Update, Mensa Moltke, Mensen Pforzheim (100 g)	0,81 €	0,92 €	1,10 €	1,20 €
Mensa Burger / Salat / Pasta / Gemüsebuffet (100 g)	0,76 €	0,86 €	1,03 €	1,12 €

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir mitunter nicht alle Gerichte bis zum Ende der Essensausgabe vorrätig halten können. Die Beilagen Teigwaren, Pommes, Reis, Petersilienkartoffeln, Kartoffelsalat, Country Potatoes oder Brötchen werden grundsätzlich vegan zubereitet. An der Linie 2/4/5 gibt es immer eine Tagessuppe.

Legende Speisezusätze

(1) mit Farbstoff | (2) mit Konservierungsstoff | (3) mit Antioxidationsmitteln | (4) mit Geschmacksverstärker | (5) mit Phosphat | (6) Oberfläche gewachst | (7) geschwefelt | (8) Oliven geschwärzt | (9) mit Süßungsmitteln
(10) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken | (11) enthält eine Phenylalaninquelle | (12) kann Restalkohol enthalten

🐄 enthält Rindfleisch | 🐷 enthält Rindfleisch aus artgerechter Tierhaltung | 🐷 enthält Schweinefleisch | 🌱 vegetarisches Gericht (ohne Fleischzusatz) | 🌿 veganes Gericht | 🌊 Marine Stewardship Council (MSC) zertifizierter Fisch
(Bio) kontrolliert biologischer Anbau / DE007 Öko Kontrollstelle



Fisch mit diesem Zeichen stammt aus einer Fischerei, die unabhängig nach den Richtlinien des MSC für eine beispielhafte und nachhaltige Fischerei zertifiziert wurde

Produktkettenzertifizierungscode SGS-NL-MSC-C-0624



Mensa Am Adenauerring

	Linie 1	Linie 2	Linie 3	Linie 4/5	Abend
Mo 02.07.	Nudel-Hackfleisch-Auflauf und Salat (☺) 2,40€, Vegetarisches Gyros mit Tzatziki, Reis und Salat (2,9,☺) 2,40€	Schweineroulade (☺) 1,90€, Pommes frites (☺) 0,85€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€, Salat (2,9,☺) 0,65€	Gerbstete Maultaschen mit Ei 1,90€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€, Salat (2,9,☺) 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Fagottini mit Tomaten-Basilikum-Soße 1,90€, Paniertes Schweineschnitzel Zigeuner Art (2,4,9,☺) 1,90€, Pommes frites (☺) 0,85€, Teigwaren (☺, Bio) 0,68€	Abendessen Buffet Salatbuffet (2,9) pro 100g 0,68€
Di 03.07.	Käseknacker mit Ketchup, Pommes frites und Fruchtjoghurt (4,5,9,☺) 2,40€, Blumenkohl in Käse-Sahne-Soße mit Salzkartoffeln und Fruchtjoghurt (☺) 2,40€	Gebratener Langschwanz-Seehecht Sweet Hot Cocon auf Gemüsestreifen (☺) 2,20€, Pommes frites (☺) 0,85€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€, Salat (2,9,☺) 0,65€	Kaiserschmarren (☺) 2,20€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€, Salat (2,9,☺) 0,65€, Apfelsmus 0,50€	Kalbsbraten mit Bratensoße 2,20€, Allgäuer Käsespätzle 1,80€, Kartoffelknödel 0,85€, Pommes frites (☺) 0,85€	Abendessen Buffet Salatbuffet (2,9) pro 100g 0,68€
Mi 04.07.	Erbseneintopf mit Bockwurst (☺) oder vegetarischer Wurst, Baguettebrötchen und Vanillepudding (4,5) 2,40€, 3 Käseknödel mit Nischgemüse und Vanillepudding (☺) 2,40€	Mini Frikadellen mit Schafkäse und Tomatensoße (☺) 1,70€, Kartoffelchips 0,85€, Teigwaren 0,68€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€	Spaghetti "alla vongole" 2,00€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€, Salat (2,9,☺) 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Gebratenes Putensteak mit Curry-Früchte-Soße (1,4) 2,00€, Penne mit Gemüseolognese, auf Wunsch mit Reibekäse 1,70€, Pommes frites (☺) 0,85€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€	Abendessen Buffet Salatbuffet (2,9) pro 100g 0,68€
Do 05.07.	Tagliatelle "Provenzalische Art" mit Salat und Obst (☺) 2,40€, Tagliatelle mit Geflügelstreifen, Salat und Obst 2,40€	Lammcurry 2,20€, Pommes frites (☺) 0,85€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€, Salat (2,9,☺) 0,65€	Solidaritätessen Vegetarische Paella 2,10€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€, Salat (2,9,☺) 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Rindergulasch (12,☺) 2,10€, Gebäckener Camembert mit Preiselbeeren (12,☺) 1,90€, Spätzle, Baguette Brötchen 0,85€, Kroketten 0,85€	Abendessen Buffet Salatbuffet (2,9) pro 100g 0,68€
Fr 06.07.	2 Eieromlette Dampfkartoffeln und Buttermilchdessert (☺) 2,40€, Schweinebraten mit Bieresoße, Teigwaren und Buttermilchdessert (12,☺) 2,40€	Hähnchenbrust im Knuspermantel mit Zitronendip 1,90€, Pommes frites (☺) 0,85€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€, Salat (2,9,☺) 0,65€	Bauernschmaus 1,90€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€, Salat (2,9,☺) 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Seelachs im Backteig mit Sauce Remoulade (2,9,☺) 1,90€, Gemüse-Kartoffel-Auflauf (☺, Lab) 1,70€, Pommes frites (☺) 0,85€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€	Geschlossen am: 06.07.2012
Mo 09.07.	Frikadelle "Hausfrauen Art" mit Jägersoße, Teigwaren und Salat 2,40€, Kartoffel-Spinat-Gratin mit Gorgonzola und Salat 2,40€	Rindergeschnetzeltes in Kräuterrahm (12,☺) 2,10€, Pommes frites (☺) 0,85€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€, Salat (2,9,☺) 0,65€	Gnocchifanne "Provencale" mit mediterranem Gemüse 1,90€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€, Salat (2,9,☺) 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Paniertes Putenschnitzel mit Pfefferrahmsoße (12) 1,90€, Farfalle auf Wunsch mit Reibekäse (☺, Bio) 1,70€, Pommes frites (☺) 0,85€, Teigwaren (☺, Bio) 0,68€	Abendessen Buffet Salatbuffet (2,9) pro 100g 0,68€
Di 10.07.	Apfelstrudel mit Vanillesoße, Tagesuppe und Salat 2,40€, Hähnchen-Curry-Geschnetzeltes mit Reis und Salat 2,40€	Badischer Sauerbraten (12,☺) 2,10€, Sannemelknödel 0,85€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€	Lachsnudeln mit Weißweinsauce 2,20€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€, Salat (2,9,☺) 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Schweinekammsteak natur mit Esterhazysoße 1,90€, Cannelloni "al Forno" mit Ricotta-Spinat-Füllung (☺) 1,80€, Pommes frites (☺) 0,85€, Nudelsalat (2,3,4,9,☺) 0,68€	Abendessen Buffet Salatbuffet (2,9) pro 100g 0,68€
Mi 11.07.	Pikanter Bohnentopf mit Feuerwurst (☺) oder veget. Wurst, Baguettebrötchen und Schokoladenpudding (4) 2,40€, Kräuterquark mit Sesamkartoffeln und Schokoladenpudding 2,40€	2 St. Hähnchenkeulen 2,10€, Pommes frites (☺) 0,85€, Nudelsalat 0,68€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€	Kartoffel-Gemüsepfanne mit Tomatensoße 1,80€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€, Salat (2,9,☺) 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Paniertes Hirtenkäse mit Tzatziki (☺) 1,90€, Schaschliktopf mit Paprika, Speck und Zwiebeln 1,90€, Pommes frites (☺) 0,85€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€	Abendessen Buffet Salatbuffet (2,9) pro 100g 0,68€
Do 12.07.	Cappelletti "Caprese", Salat und Obst (☺) 2,40€, Cappelletti mit Schinken-Champignon-Sahnesoße, Salat und Obst (4,5,☺) 2,40€	Schweinehalsbraten mit Knoblauchsoße 1,80€, Kroketten 0,85€, Spätzle 0,85€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€	Solidaritätessen Chinapfanne vegetarisch mit Sweet Chili Soße 2,10€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€, Salat (2,9,☺) 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Hähnchencremesuppe mit Barbecue Soße 2,00€, Spinatspätzle mit frischen Champignons (☺) 1,90€, Country Potatoes (☺) 0,85€, Teigwaren (☺, Bio) 0,68€	Abendessen Buffet Salatbuffet (2,9) pro 100g 0,68€
Fr 13.07.	2 St. Tellerrösti mit mediterranem Gemüse und Sahnefruchtjoghurt 2,40€, Fleischkäse mit Ketchup Pommes frites und Sahnefruchtjoghurt 2,40€	Seelachsfilet Müllerin 1,90€, Pommes frites (☺) 0,85€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€, Salat (2,9,☺) 0,65€	Karibische Pfanne mit Putenfleisch 1,90€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€, Salat (2,9,☺) 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Spaghetti "Bolognese" (☺) 1,90€, Kartoffel Cordon bleu mit Currysoße 1,70€, Pommes frites (☺) 0,85€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€	Geschlossen am: 13.07.2012
Mo 16.07.	Bifteki mit Tzatziki, Reis und Salat (2,3,9,☺) 2,40€, Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Paprikasoße, Kartoffeln und Salat 2,40€	Hirschragout mit Preiselbeer-Birnen-Chutney 2,20€, Kroketten 0,85€, Kartoffelknödel (☺) 0,85€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€	Hackfleisch Risotto 1,90€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€, Salat (2,9,☺) 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Hähnchen Cordon bleu mit Putenschnitzel und Zitronenscheibe 1,90€, Tagliatelle mit vegetarischer Sojaolognese auf Wunsch mit Reibekäse 1,70€, Pommes frites (☺) 0,85€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€	Abendessen Buffet Salatbuffet (2,9) pro 100g 0,68€
Di 17.07.	Schweinegulasch "Zigeuner Art" mit Teigwaren und Salat 2,40€, Vegetarische Chinapfanne mit Mie-Nudeln und Salat 2,40€	Calameres Ringe mit Knoblauchdip 2,10€, Pommes frites (☺) 0,85€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€, Salat (2,9,☺) 0,65€	Pasta con Broccoli 1,90€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€, Salat (2,9,☺) 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Burgunder Braten (12,☺) 1,90€, Falafel mit Konjarschmand 1,80€, Spätzle (☺) 0,85€, Pommes frites (☺) 0,85€	Abendessen Buffet Salatbuffet (2,9) pro 100g 0,68€
Mi 18.07.	2 St. Snackrollen "Pomodoro" mit Dip, Nudelsalat und Karamellpudding (2,3,4,9,☺) 2,40€, Linseneintopf mit Wiener (☺) oder vegetarische Wurst Baguettebrötchen und Karamellpudding 2,40€	Hähnchengeschnetzeltes "Orientalisch" 1,80€, Pommes frites (☺) 0,85€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€, Salat (2,9,☺) 0,65€	Sylter Fischpfanne 2,20€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€, Salat (2,9,☺) 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	2 St. Tellerrösti mit Rataouille 1,80€, Schwedische Köttbullar mit Rahmsauce und Preiselbeeren 1,70€, Pommes frites (☺) 0,85€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€	Abendessen Buffet Salatbuffet (2,9) pro 100g 0,68€
Do 19.07.	Spaghetti "Carbonara" mit Reibekäse, Salat und Obst 2,40€, Spaghetti "Napoli" mit Reibekäse, Salat und Obst 2,40€	1/2 Hähnchen 2,20€, Pommes frites (☺) 0,85€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€, Salat (2,9,☺) 0,65€	Solidaritätessen Reispfanne mit Gemüse 2,10€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€, Salat (2,9,☺) 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Kalbsgulasch 2,20€, Gemüsegratin mit Käsekrusteln 1,70€, Kroketten 0,85€, Teigwaren (☺, Bio) 0,68€	Abendessen Buffet Salatbuffet (2,9) pro 100g 0,68€
Fr 20.07.	Maultaschen "geschmälzt" mit hausgemachtem Kartoffelsalat und einem Milchreissdessert 2,40€, Nudel-Lauch-Auflauf mit Salat und einem Milchreissdessert 2,40€	Schweinsteak gebraten mit Café de Paris Soße (12,☺) 1,90€, Country Potatoes (☺) 0,85€, Teigwaren 0,68€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€	Schweizer Älplermagronen 1,90€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€, Salat (2,9,☺) 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Paniertes Schollenfilet mit Zitronenschmand (☺) 2,10€, Tofu Gemüsemedaillon mit Rahmgemüse 1,80€, Pommes frites (☺) 0,85€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€	Geschlossen vom 20.07.2012 bis 12.10.2012
Mo 23.07.	Tagliatelle "Verde" mit Gorgonzolasoße und Salat (☺, Lab) 2,40€, Cevapcici mit Ajvar, Djuvecris und Salat (☺) 2,40€	Geschlossen vom 23.07.2012 bis 03.08.2012	Maccheroni alla Norma 1,80€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€, Salat (2,9,☺) 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Rindergulasch Szegediner Art (☺) 2,20€, Cappelletti rosso mit Ricotta-Füllung Basilikum-Sahne-Soße (☺) 1,80€, Pommes frites (☺) 0,85€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€	Geschlossen vom 20.07.2012 bis 12.10.2012
Di 24.07.	Wurstsalat, Pommes frites und Fruchtjoghurt (2,4,5,9,☺) 2,40€, 2 St. Dampfnudeln mit Vanillesoße, Tagesuppe und Fruchtjoghurt (1,☺) 2,40€	Geschlossen vom 23.07.2012 bis 03.08.2012	Sauerkraut-Schupfnudeln 1,80€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€, Salat (2,9,☺) 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Rinderroulade (☺) 2,20€, 3 Sannemelknödel mit frischen Rahmchampignons (☺) 1,90€, Spätzle (☺) 0,85€, Kroketten 0,85€	Geschlossen vom 20.07.2012 bis 12.10.2012
Mi 25.07.	Kokos-Curry-Gemüse mit Duftreis und Vanillepudding 2,40€, Chili con Carne, Baguettebrötchen und Vanillepudding (☺) 2,40€	Geschlossen vom 23.07.2012 bis 03.08.2012	Paella mit Hähnchenfleisch und Meeresfrüchten 2,00€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€, Salat (2,9,☺) 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Broccoli Soufflé mit roten Currydip (2,9,☺) 1,90€, Rahmgeschnetzeltes vom Schwein (☺) 1,80€, Pommes frites (☺) 0,85€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€	Geschlossen vom 20.07.2012 bis 12.10.2012
Do 26.07.	Ravioli "Peperonata" mit Reibekäse, Salat und Obst (☺) 2,40€, Ravioli "Arabjata" mit Reibekäse, Salat und Obst (4,5,☺) 2,40€	Geschlossen vom 23.07.2012 bis 03.08.2012	Solidaritätessen Pilaw mit Gemüse Kräuter Joghurt 2,10€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€, Salat (2,9,☺) 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Putenbraten mit Tomaten-Olivensauce (8) 1,90€, Kartoffel-Gemüsepuffer Kräuterfrischkäsesoße (☺) 1,80€, Pommes frites (☺) 0,85€, Teigwaren (☺, Bio) 0,68€	Geschlossen vom 20.07.2012 bis 12.10.2012
Fr 27.07.	Fleischspieß mit Pfeffersoße, Rosmarinkartoffeln und Buttermilchdessert (☺) 2,40€, 2 St. Eierpannkuchen mit Rahmgemüse und Buttermilchdessert (☺) 2,40€	Geschlossen vom 23.07.2012 bis 03.08.2012	Barni Goreng mit Hähnchenfleisch 1,90€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€, Salat (2,9,☺) 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Seelachsfilet im Backteig mit Sauce Remoulade (2,9,☺) 1,90€, Gnocchi mit Rataouille (☺) 1,70€, Pommes frites (☺) 0,85€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€	Geschlossen vom 20.07.2012 bis 12.10.2012
Mo 30.07.	Veget. Frühlingsrolle mit Würzsoße, Reis und Salat (4,9,☺) 2,40€, Bauernbratwurst mit Bratensoße, Pommes frites und Salat (4,5,☺) 2,40€	Geschlossen vom 23.07.2012 bis 03.08.2012	Weizenrisotto Pfanne mit Piri Piri (9,☺) 1,80€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€, Salat (2,9,☺) 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Badischer Hackbraten Rahmsauce (4,5,12,☺) 1,80€, Tofu Crossies mit Frischkäsefüllung Lauchgemüse (☺) 1,80€, Pommes frites (☺) 0,85€, Teigwaren (☺, Bio) 0,68€	Geschlossen vom 20.07.2012 bis 12.10.2012
Di 31.07.	Allgäuer Schupfnudelpfanne mit Gemüse und Champignons und Salat (☺) 2,40€, Schlemmerfilet "Bordelaise", Petersilienkartoffeln und Salat (☺) 2,40€	Geschlossen vom 23.07.2012 bis 03.08.2012	Ravioli Rahmgemüsepfanne (☺) 1,90€, Div. Desserts ab 0,45€ bis 0,65€, Salat (2,9,☺) 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Rahmgulasch von der Pute (12) 1,90€, Pennette mit Kräuter-Tomatensugo (☺) 1,70€, Pommes frites (☺) 0,85€, Spätzle (☺) 0,85€	Geschlossen vom 20.07.2012 bis 12.10.2012

Mensa Moltke

	Wahlessen 1	Wahlessen 2	Gut & Günstig	Buffet
Mo 02.07.	gebratene Hähnchenkeule Barbecue Soße (4,9) 1,80€, Pommes frites, Thymian Kartoffel (0) 0,85€, Teigwaren (0) 0,68€, Suppe 0,40€	Bulgur Gemüsepfanne mit frischem Rucicola (V) 1,90€, Pudding (V) 0,75€, Salat (9, V) 0,75€, Broccoligemüse, Erbsen Karotten Gemüse (0) 0,65€	Nudel-Hackfleisch-Auflauf, Salat (9, 0) 2,40€, Vegetarisches Gyros, Zaziki, Reis, Salat (9, V) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(9,Lab) pro 100g 0,76€
Di 03.07.	Hähnchenbrust im Knuspermantel, Sweet Hot Dip 1,80€, Pommes frites, Schupfnudeln (V) 0,85€, Teigwaren (0) 0,68€, Suppe 0,40€	Spaghetti Pesto mit Grana Padano (V, Lab) 2,00€, Pudding (V) 0,75€, Salat (9, V) 0,75€, Spargelgemüse, Kaisergemüse (V) 0,65€	Käseknacker mit Ketchup, Pommes frites, Dessert (4,5,9, 0) 2,40€, Blumenkohl in Käse-Sahnesoße, Salzkartoffel, Dessert (V) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(9,Lab) pro 100g 0,76€
Mi 04.07.	Geröstete Maultaschen mit Ei (0) 1,80€, Pommes frites Basmati Reis (0) 0,85€, Petersilienkartoffel (V) 0,65€, Suppe 0,40€	Hokifilet in der Zitronenpanade, Estragon Rahmsauce (12, 0) 1,90€, Pudding (V) 0,75€, Salat (9, V) 0,75€, Stangen-Bohnen-Gemüse, Cordialgemüse (0) 0,65€	Lauch-Hackfleisch-Eintopf, Brötchen, Dessert (4, 0) 2,40€, 3 Käseknödel, Mischgemüse, Dessert (V) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(9,Lab) pro 100g 0,76€
Do 05.07.	Zwiebelbraten vom Rind (0) 2,10€, Kroketten, Spätzle (V) 0,85€, Teigwaren (0) 0,68€, Suppe 0,40€	Gebackener Schafskäse, Knoblauch Joghurt (V) 1,90€, Pudding (V) 0,75€, Salat (9, V) 0,75€, Kohlrabigemüse Leipziger Allerlei (V) 0,65€	Tagliatelle mit Geflügelstreifen, Salat, Dessert (9) 2,40€, Tagliatelle Provinzialische Art, Salat Dessert (9, 0) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(9,Lab) pro 100g 0,76€
Fr 06.07.	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70€, Pommes frites (0) 0,85€, Teigwaren (0) 0,65€, Suppe 0,40€	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70€, Pudding (V) 0,75€, Salat (9, V) 0,75€, Mischgemüse (0) 0,65€	Schweinebraten mit Biersoße, Teigwaren, Dessert (12, 0) 2,40€, 2 Eieromlette mit Rahmspinat, Dampfkartoffeln, Dessert (V) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(9,Lab) pro 100g 0,76€
Mo 09.07.	Rindergeschnetzeltes "Acapulco" (4,12, 0) 2,10€, Pommes frites Spätzle (V) 0,85€, Reis 0,65€, Suppe 0,40€	Penne al paprika e zucchini, frischer Grana Padano (V, Lab) 1,80€, Pudding (V) 0,75€, Salat (9, V) 0,75€, Blumenkohl Gemüse, Chinagemüse (4, 0) 0,65€	Frikadelle Hausfrauen Art mit Jägersoße, Teigwaren, Salat (9,12, 0) 2,40€, Kartoffel-Spinat-Gratin mit Gorgonzola, Salat (9, V, Lab) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(9,Lab) pro 100g 0,76€
Di 10.07.	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße (12, 0) 1,90€, Pommes frites, Spätzle (V) 0,85€, Teigwaren (0) 0,68€, Suppe 0,40€	4 Pfannkuchen mit Ratatouillegemüse (V) 1,80€, Pudding (V) 0,75€, Salat (9, V) 0,75€, Bohnengemüse, Karotten-Kohlrabigemüse (V) 0,65€	Hähnchen-Currygeschnetzeltes, Reis, Salat (9) 2,40€, Apfelstrudel mit Vanillesoße, Tagessuppe, Salat (1,9, V) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(9,Lab) pro 100g 0,76€
Mi 11.07.	Schweinerückensteak Hawaii (2, 0) 1,90€, Country Potatoes, Schupfnudeln (V) 0,85€, Schnittlauch Kartoffel (0) 0,65€, Suppe 0,40€	paniertes Seelachsfilet, Tatarsoße (2,9, 0) 1,80€, Pudding (V) 0,75€, Salat (9, V) 0,75€, Zucchini-gemüse, Sommergemüse (0) 0,65€	Karotten-Kartoffel-Eintopf mit Hackfleisch, Soße, Dessert (0) 2,40€, Kräuterquark mit Sesamkartoffeln, Dessert (V) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(9,Lab) pro 100g 0,76€
Do 12.07.	Pfannengyros von der Pute Zaziki 1,90€, Pommes frites, Rosmarin Kartoffel (0) 0,85€, Pfefferreis (0) 0,65€, Suppe 0,40€	Gebackener Camembert mit Preiselbeeren (V) 1,80€, Pudding (V) 0,75€, Salat (9, V) 0,75€, Karottengemüse, Erbsen-Mais-Gemüse (0) 0,65€	Cappelletti Champignon Schinken-Tomatensoße, Salat, Dessert (3,4,5,9, 0) 2,40€, Cappelletti Caprese, Salat, Dessert (9, V) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(9,Lab) pro 100g 0,76€
Fr 13.07.	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70€, Pommes frites (0) 0,85€, Gemüseris (0) 0,65€, Suppe 0,40€	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70€, Pudding (V) 0,75€, Salat (9, V) 0,75€, Mischgemüse (0) 0,65€	Ofenfrischer Fleischkäse mit Ketchup, Pommes frites, Dessert (4,5,9, 0) 2,40€, 2 Tellerrösti mit mediterranem Gemüse, Dessert (0) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(9,Lab) pro 100g 0,76€
Mo 16.07.	Thüringer Schweinegulasch (12, 0) 1,70€, Pommes frites, Spätzle (V) 0,85€, Tomatenreis (0) 0,65€, Suppe 0,40€	Maccheroni alla Norma, frischer Grana Padano (8, V, Lab) 1,80€, Pudding (V) 0,75€, Salat (9, V) 0,75€, Broccoligemüse, Erbsen-Karottengemüse (0) 0,65€	Bifteki, Zaziki, Reis, Salat (3,9, 0) 2,40€, Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Paprikasoße, Dampfkartoffeln, Salat (9, V) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(9,Lab) pro 100g 0,76€
Di 17.07.	Hähnchenbrustfilet paniert Kräuter Rahmsauce (12) 1,90€, Pommes frites, Spätzle (V) 0,85€, Langkornreis (0) 0,65€, Suppe 0,40€	Spinatknödel, Paprika Rahmsauce (12, V) 1,80€, Pudding (V) 0,75€, Salat (9, V) 0,75€, Spargelgemüse, Kaisergemüse (V) 0,65€	Schweinegulasch "Zigeuner Art", Teigwaren, Salat (2,9, 0) 2,40€, Vegetarisches Chinapfanne mit Mie-Nudeln, Salat (4,9, V) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(9,Lab) pro 100g 0,76€
Mi 18.07.	Holzfallersteak vom Schweinekamm mit Zwiebel und Speck (0) 1,80€, Country Potatoes, Schupfnudeln (V) 0,85€, Schnittlauch Kartoffel (0) 0,65€, Suppe 0,40€	Gedämpftes Kabeljaufilet, Kräuter- Senf-Soße (12, 0) 2,00€, Pudding (V) 0,75€, Salat (9, V) 0,75€, Stangen-Bohnen-Gemüse, Cordialgemüse (0) 0,65€	Schwäbisches Linsengericht, Spätzle, 1 Paar Wiener(4,5, 0) 2,40€, 2 St. Snackrollen "Pomodoro" Nudelsalat Dessert (2,3,4,9, V) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(9,Lab) pro 100g 0,76€
Do 19.07.	Rinderbraten Burgunder Art (4,12, 0) 1,90€, Kroketten Semmelknödel (V) 0,85€, Teigwaren (0) 0,68€, Suppe 0,40€	Arme Ritter mit Vanillesoße (1, V) 1,80€, Pudding (V) 0,75€, Salat (9, V) 0,75€, Kohlrabigemüse Leipziger Allerlei (V) 0,65€	Spaghetti Carbonara mit Reibekäse, Salat, Dessert (4,5,9, 0) 2,40€, Spaghetti "Napoli" mit Reibekäse, Salat, Dessert (9, 0) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(9,Lab) pro 100g 0,76€
Fr 20.07.	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70€, Pommes frites (0) 0,85€, Teigwaren (0) 0,68€, Suppe 0,40€	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70€, Pudding (V) 0,75€, Salat (9, V) 0,75€, Mischgemüse (0) 0,65€	Maultaschen "geschmälzt" Kartoffelsalat, Dessert (0) 2,40€, Nudel-Lauch-Auflauf, Salat, Dessert (9, V) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(9,Lab) pro 100g 0,76€
Mo 23.07.	Gemischter Gulasch (0, 0) 1,80€, Kroketten, Spätzle (V) 0,85€, Teigwaren (0) 0,68€, Suppe 0,40€	Nudeltaschen Pfanne mit Reibekäse (V) 1,80€, Pudding (V) 0,75€, Salat (9, V) 0,75€, Blumenkohl Gemüse, Chinagemüse (4, 0) 0,65€	Cevapcici mit Ajvar, Djuvecreis, Salat (9, 0) 2,40€, Grüne Nudeln, Gorgonzola Soße, Salat (9, V, Lab) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(9,Lab) pro 100g 0,76€
Di 24.07.	Putenschnitzel paniert Rahmsauce (12) 1,90€, Pommes frites, Spätzle (V) 0,85€, Butterreis (V) 0,65€, Suppe 0,40€	Duftreis, Gemüsepfanne Sweet Hot Dip (0) 1,80€, Pudding (V) 0,75€, Salat (9, V) 0,75€, Bohnengemüse, Karotten-Kohlrabigemüse (V) 0,65€	Wurstsalat, Pommes frites, Dessert (2,4,5,9, 0) 2,40€, 2 St. Dampfnudeln mit Vanillesoße, Tagessuppe, Dessert (1, V) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(9,Lab) pro 100g 0,76€
Mi 25.07.	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70€, Pommes frites (0) 0,85€, Teigwaren (0) 0,68€, Suppe 0,40€	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70€, Pudding (V) 0,75€, Salat (9, V) 0,75€, Mischgemüse (0) 0,65€	Chili con Carne, Brötchen, Dessert (0) 2,40€, Kokos-Curry-Gemüse mit Duftreis, Dessert (1,4, 0) 2,40€	Salatbuffet Pasta Buffet(9,Lab) pro 100g 0,76€
Do 26.07.	Geschlossen vom 26.07.2012 bis 07.09.2012	Geschlossen vom 26.07.2012 bis 07.09.2012	Geschlossen vom 26.07.2012 bis 07.09.2012	Geschlossen vom 26.07.2012 bis 07.09.2012
Fr 27.07.	Geschlossen vom 26.07.2012 bis 07.09.2012	Geschlossen vom 26.07.2012 bis 07.09.2012	Geschlossen vom 26.07.2012 bis 07.09.2012	Geschlossen vom 26.07.2012 bis 07.09.2012
Mo 30.07.	Geschlossen vom 26.07.2012 bis 07.09.2012	Geschlossen vom 26.07.2012 bis 07.09.2012	Geschlossen vom 26.07.2012 bis 07.09.2012	Geschlossen vom 26.07.2012 bis 07.09.2012
Di 31.07.	Geschlossen vom 26.07.2012 bis 07.09.2012	Geschlossen vom 26.07.2012 bis 07.09.2012	Geschlossen vom 26.07.2012 bis 07.09.2012	Geschlossen vom 26.07.2012 bis 07.09.2012

Essenszeiten: 11.30–13.30 Uhr

Mensa Erzbergerstraße 121

	Wahlessen 1	Wahlessen 2
Mo 02.07.	SchniPoSa (☺) 2,55€, Currywurst & Pommes (4,5,9) 2,40€, Geröstete Maultaschen mit Ei (☺) 1,90€, Pommes (♻️) 0,85€	Salatbuffet (♻️) pro 100g 0,76€, Vegetarisches Gyros mit Tzatziki, (2,9,♻️) 1,70€, Gemüse (♻️) 0,65€, Reis (♻️) 0,65€
Di 03.07.	SchniPoSa (☺) 2,55€, Currywurst & Pommes (4,5,9) 2,40€, Kalbsbraten mit Bratensoße (12) 2,20€, Pommes (♻️) 0,85€	Salatbuffet (♻️) pro 100g 0,76€, Allgäuer Käsespätzle (♻️) 1,80€, Kartoffelknödel (♻️) 0,85€, Gemüse (♻️) 0,65€
Mi 04.07.	SchniPoSa (☺) 2,55€, Erbseneintopf mit Bockwurst (☺) oder vegetarischer Wurst, Baguettebrötchen (4,5) 2,40€, Currywurst & Pommes (4,5,9) 2,40€, Gebratenes Putensteak mit Curry-Früchte-Soße (1,4) 2,00€	Salatbuffet (♻️) pro 100g 0,76€, Penne mit Gemüsebolognese auf Wunsch mit Reibekäse (♻️) 1,70€, Gemüse (♻️) 0,65€, Mandelreis (♻️) 0,65€
Do 05.07.	SchniPoSa (☺) 2,55€, Currywurst & Pommes (4,5,9) 2,40€, Rindergulasch (12,♻️) 2,10€, Pommes (♻️) 0,85€	Salatbuffet (♻️) pro 100g 0,76€, Tagliatelle Provenzalische Art (♻️) 1,70€, Spätzle (♻️) 0,85€, Gemüse (♻️) 0,65€
Fr 06.07.	SchniPoSa (☺) 2,55€, Currywurst & Pommes (4,5,9) 2,40€, Seelachs im Backteig mit Sauce Remoulade (2,9,♻️) 1,90€, Pommes (♻️) 0,85€	Salatbuffet (♻️) pro 100g 0,76€, 2 St. Eieromlette mit Rahmspinat (♻️) 1,80€, Gemüse (♻️) 0,65€, Petersilienkartoffeln (♻️) 0,65€
Mo 09.07.	SchniPoSa (☺) 2,55€, Currywurst & Pommes (4,5,9) 2,40€, Frikadelle Hausfrauen Art mit Jägersoße (12,☺) 1,50€, Pommes (♻️) 0,85€	Salatbuffet (♻️) pro 100g 0,76€, Gnocchipfanne Provencale mit mediterranem Gemüse (♻️) 1,90€, Teigwaren (♻️,Bio) 0,68€, Gemüse (♻️) 0,65€
Di 10.07.	SchniPoSa (☺) 2,55€, Currywurst & Pommes (4,5,9) 2,40€, Badischer Sauerbraten (12,♻️) 2,10€, Pommes (♻️) 0,85€	Salatbuffet (♻️) pro 100g 0,76€, Salatbuffet (♻️) pro 100g 0,76€, Apfelstrudel mit Vanillesoße (1,♻️) 1,70€, Semmelknödel (♻️) 0,85€
Mi 11.07.	SchniPoSa (☺) 2,55€, Pikanter Bohnentopf mit Feuerwurst (☺) oder veget. Wurst, Baguettebrötchen (4) 2,40€, Currywurst & Pommes (4,5,9) 2,40€, 2 St. Hähnchenkeulen 2,10€	Salatbuffet (♻️) pro 100g 0,76€, Panierter Hirtenkäse mit Tzatziki (♻️) 1,90€, Gemüse (♻️) 0,65€, Kräuterteis (♻️) 0,65€
Do 12.07.	SchniPoSa (☺) 2,55€, Currywurst & Pommes (4,5,9) 2,40€, Schweinehalsbraten mit Knoblauchsoße (12,☺) 1,80€, Pommes (♻️) 0,85€	Salatbuffet (♻️) pro 100g 0,76€, Chinapfanne vegetarisch mit Sweet Chili Soße (♻️) 1,90€, Spätzle (♻️) 0,85€, Gemüse (♻️) 0,65€
Fr 13.07.	SchniPoSa (☺) 2,55€, Currywurst & Pommes (4,5,9) 2,40€, Seelachsfilet Müllerin 1,90€, Pommes (♻️) 0,85€	Salatbuffet (♻️) pro 100g 0,76€, Kartoffel Cordon bleu Currysoße (12,♻️) 1,70€, Gemüse (♻️) 0,65€, Dampfkartoffeln (♻️) 0,65€
Mo 16.07.	SchniPoSa (☺) 2,55€, Bifteki mit Tzatziki, (2,3,9,♻️) 2,40€, Currywurst & Pommes (4,5,9) 2,40€, Pommes (♻️) 0,85€	Salatbuffet (♻️) pro 100g 0,76€, Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Paprikasoße (♻️) 2,40€, Gemüse (♻️) 0,65€, Dampfkartoffeln (♻️) 0,65€
Di 17.07.	SchniPoSa (☺) 2,55€, Currywurst & Pommes (4,5,9) 2,40€, Schweinegulasch "Zigeuner Art" (2,9,☺) 1,80€, Pommes (♻️) 0,85€	Salatbuffet (♻️) pro 100g 0,76€, Falafel mit Korianderschmand (♻️) 1,80€, Teigwaren (♻️,Bio) 0,68€, Gemüse (♻️) 0,65€
Mi 18.07.	SchniPoSa (☺) 2,55€, Linseneintopf mit Wiener (☺) oder veget. Wurst Baguettebrötchen (4) 2,40€, Currywurst & Pommes (4,5,9) 2,40€, Hähnchengeschnetzeltes "Orientalisch" 1,80€	Salatbuffet (♻️) pro 100g 0,76€, 2 Tellerrösti mit Rataouille (♻️) 1,80€, Gemüse (♻️) 0,65€, Reis (♻️) 0,65€
Do 19.07.	SchniPoSa (☺) 2,55€, Currywurst & Pommes (4,5,9) 2,40€, Spaghetti Carbonara mit Reibekäse (☺) 1,90€, Pommes (♻️) 0,85€	Salatbuffet (♻️) pro 100g 0,76€, Gemüsegratin mit Käsekrusteln (♻️) 1,70€, Gemüse (♻️) 0,65€, Desserts ab 0,45€
Fr 20.07.	SchniPoSa (☺) 2,55€, Currywurst & Pommes (4,5,9) 2,40€, Paniertes Schollenfilet Zitronenschmand (♻️) 2,10€, Pommes (♻️) 0,85€	Salatbuffet (♻️) pro 100g 0,76€, Nudel-Lauch-Auflauf (♻️) 1,80€, Gemüse (♻️) 0,65€, Sesamkartoffeln (♻️) 0,65€
Mo 23.07.	SchniPoSa (☺) 2,55€, Currywurst & Pommes (4,5,9) 2,40€, Cevapcici mit Ajvar, (☺) 1,50€, Pommes (♻️) 0,85€	Salatbuffet (♻️) pro 100g 0,76€, Maccheroni alla Norma (8,♻️) 1,80€, Djuvecreis (♻️) 0,85€, Gemüse (♻️) 0,65€
Di 24.07.	SchniPoSa (☺) 2,55€, Currywurst & Pommes (4,5,9) 2,40€, Wurstsalat (2,4,5,9,☺) 1,50€, Pommes (♻️) 0,85€	Salatbuffet (♻️) pro 100g 0,76€, 3 Semmelknödel mit frischen Rahmchampignons (♻️) 1,90€, Gemüse (♻️) 0,65€, Desserts ab 0,45€
Mi 25.07.	SchniPoSa (☺) 2,55€, Chili con Carne, Baguettebrötchen (♻️) 2,40€, Currywurst & Pommes (4,5,9) 2,40€, Rahmgesschnetzeltes vom Schwein (☺) 1,80€	Salatbuffet (♻️) pro 100g 0,76€, Broccoli Soufflé mit roten Currydip (2,9,♻️) 1,90€, Spätzle (♻️) 0,85€, Gemüse (♻️) 0,65€
Do 26.07.	SchniPoSa (☺) 2,55€, Currywurst & Pommes (4,5,9) 2,40€, Ravioli Arrabiata mit Reibekäse, (4,5,☺) 1,90€, Pommes (♻️) 0,85€	Salatbuffet (♻️) pro 100g 0,76€, Kartoffel-Gemüsepudding, Kräuterfrischkäsesoße (♻️) 1,80€, Teigwaren (♻️,Bio) 0,68€, Gemüse (♻️) 0,65€
Fr 27.07.	SchniPoSa (☺) 2,55€, Currywurst & Pommes (4,5,9) 2,40€, Seelachsfilet im Backteig mit Sauce Remoulade (2,9,♻️) 1,90€, Pommes (♻️) 0,85€	Salatbuffet (♻️) pro 100g 0,76€, Gnocchi mit Rataouille (♻️) 1,70€, Gemüse (♻️) 0,65€, Petersilienkartoffeln (♻️) 0,65€
Mo 30.07.	SchniPoSa (☺) 2,55€, Currywurst & Pommes (4,5,9) 2,40€, Badischer Hackbraten, Rahmsoße (4,5,12,☺) 1,80€, Pommes (♻️) 0,85€	Salatbuffet (♻️) pro 100g 0,76€, 2 St. Croissants mit Frischkäsefüllung, Lauchgemüse (♻️) 1,80€, Teigwaren (♻️,Bio) 0,68€, Gemüse (♻️) 0,65€
Di 31.07.	SchniPoSa (☺) 2,55€, Currywurst & Pommes (4,5,9) 2,40€, Rahmgulasch vom Hähnchen (12) 1,90€, Pommes (♻️) 0,85€	Salatbuffet (♻️) pro 100g 0,76€, Allgäuer Schupfnudelpfanne mit Gemüse und Champignons und Salat (♻️) 1,90€, Spätzle (♻️) 0,85€, Gemüse (♻️) 0,65€

Essenszeiten: Mo–Fr, 12.00–14.00 Uhr

Mensa Schloss Gottesau

	Wahlessen 1	Wahlessen 2
Mo 02.07.	gebratene Hähnchenkeule, Barbecue Soße, Thymian Kartoffel, Salat (4,9) 2,75€	Bulgur Gemüsepfanne mit frischem Rucicola, Salat, Dessert (9,♻️) 2,75€
Di 03.07.	Käseknacker mit Ketchup, Country Potatoes, Salat (4,5,9,☺) 2,75€	Spaghetti Pesto mit Grana Padano, Salat, Dessert (9,♻️,Lab) 2,75€
Mi 04.07.	Lauch-Hackfleisch-Eintopf, Brötchen, Dessert (4,♻️) 2,75€	3 Käseknödel, Mischgemüse, Salat Dessert (9,♻️) 2,75€
Do 05.07.	Tagliatelle mit Geflügelstreifen, Salat, Dessert (9) 2,75€	Gebackener Schafkäse, Knoblauch Joghurt, Salat, Dessert (9,♻️) 2,75€
Fr 06.07.	Schweinebraten mit Biersoße, Teigwaren, Salat, Dessert (9,12,☺) 2,75€	2 Eieromlette mit Rahmspinat, Dampfkartoffeln, Dessert (♻️) 2,75€
Mo 09.07.	Rindergeschnetzeltes "Acapulco", Spätzle, Salat, Dessert (4,9,12,♻️) 2,75€	Penne al paprika e zucchini, frischer Grana Padano, Salat, Dessert (9,♻️,Lab) 2,75€
Di 10.07.	Currygeschnetzeltes vom Huhn, Reis, Salat, Dessert (9) 2,75€	Apfelstrudel mit Vanillesoße, Tagesuppe, Salat (1,9,♻️) 2,75€
Mi 11.07.	paniertes Seelachsfilet, Tatarsoße, Schnittlauch Kartoffel, Sommergemüse (2,9,♻️) 2,75€	Kräuterquark mit Sesamkartoffeln, Salat, Dessert (9,♻️) 2,75€
Do 12.07.	Cappelletti Champignon Schinken Tomatensoße, Salat, Dessert (3,4,5,9,☺) 2,75€	Gebackener Camembert, Preiselbeeren, Salat, Dessert (9,♻️) 2,75€
Fr 13.07.	Geschlossen vom 13.07.2012 bis 28.09.2012	2 Tellerrösti mit mediterranem Gemüse, Salat, Dessert (9,♻️) 2,75€
Mo 16.07.	Geschlossen vom 13.07.2012 bis 28.09.2012	Blumenkohl-Käse-Medaillon, Paprikasoße, Salat (9,12,♻️) 2,75€
Di 17.07.	Geschlossen vom 13.07.2012 bis 28.09.2012	Vegetarische Chinapfanne mit Mienudeln, Salat, Dessert (4,9,♻️) 2,75€
Mi 18.07.	Geschlossen vom 13.07.2012 bis 28.09.2012	2 St. Snackrollen "Pomodoro", Nudelsalat, Dessert (2,3,4,9,♻️) 2,75€
Do 19.07.	Geschlossen vom 13.07.2012 bis 28.09.2012	Spaghetti "Napoli" mit Reibekäse, Salat, Dessert (9,♻️) 2,75€
Fr 20.07.	Geschlossen vom 13.07.2012 bis 28.09.2012	Nudel-Lauch-Auflauf, Salat, Dessert (9,♻️) 2,75€
Mo 23.07.	Geschlossen vom 13.07.2012 bis 28.09.2012	Geschlossen vom 23.07.2012 bis 28.09.2012
Di 24.07.	Geschlossen vom 13.07.2012 bis 28.09.2012	Geschlossen vom 23.07.2012 bis 28.09.2012
Mi 25.07.	Geschlossen vom 13.07.2012 bis 28.09.2012	Geschlossen vom 23.07.2012 bis 28.09.2012
Do 26.07.	Geschlossen vom 13.07.2012 bis 28.09.2012	Geschlossen vom 23.07.2012 bis 28.09.2012
Fr 27.07.	Geschlossen vom 13.07.2012 bis 28.09.2012	Geschlossen vom 23.07.2012 bis 28.09.2012
Mo 30.07.	Geschlossen vom 13.07.2012 bis 28.09.2012	Geschlossen vom 23.07.2012 bis 28.09.2012
Di 31.07.	Geschlossen vom 13.07.2012 bis 28.09.2012	Geschlossen vom 23.07.2012 bis 28.09.2012

Mensa Tiefenbronner Straße

	Wahlessen 1	Wahlessen 2	Gut & Günstig	Buffet
Mo 02.07.	Schweinerücken Braten Barbecue (4,9,☺) 1,80€, Country Potatoes (🍟) 0,85€, Butterreis, Petersilienkartoffel (🍷) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Calamares Ringe, Cocktailsauce (2,9,12) 2,00€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (🍷) 0,65€, Suppe (🍷) 0,40€	Vegetarisches Gyros mit Tzatziki, Reis und Salat (🍷) 2,40€, Nudell-Hackfleisch-Auflauf mit Salat (2,4,9,🍷) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81€, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Di 03.07.	Wokgemüse mit Hähnchen Curry 2,00€, Pommes frites (🍟) 0,85€, Butterreis, Petersilienkartoffel (🍷) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Pizza mit Schinken, Salami und Champignons (☺) 2,20€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (🍷) 0,65€, Suppe (🍷) 0,40€	Blumenkohl in Käse-Sahnesoße, Salzkartoffel und Dessert (2,9,🍟) 2,40€, Käsekacker mit Ketchup, Pommes frites und Dessert (4,5,9,☺) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81€, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Mi 04.07.	Paniertes Schweineschnitzel, Bratensoße (☺) 1,80€, Pommes frites (🍟) 0,85€, Butterreis (🍷) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Hähnchenschnitzel paniert, Soße 1,80€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (🍷) 0,65€, Suppe (🍷) 0,40€	3 St. Käseknödel, Mischgemüse, Dessert (1,🍷) 2,40€, Erbseneintopf m. Bockwurst (☺) Baguettebrötchen, Dessert (4,5) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81€, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Do 05.07.	Paprikagulasch vom Schwein (12) 1,80€, Kroketten, Semmelknödel (🍷) 0,85€, Langkornreis (🍟) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Roast Turkey, Wildpreiselbeersoße (4,12) 2,00€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (🍷) 0,65€, Suppe (🍷) 0,40€	Tagliatelle Provenzalische Art, Salat, Dessert (2,9,🍟) 2,40€, Tagliatelle mit Geflügelstreifen, Salat, Dessert (2,9,🍷) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81€, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Fr 06.07.	Cannelloni Napoli (4,☺) 2,00€, Pommes frites (🍟) 0,85€, Butterreis (🍷) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Paella mit Hähnchenfleisch und Garnelen, Ajoli (2,9) 2,10€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (🍷) 0,65€, Suppe (🍷) 0,40€	Eier Omelette, Rahmspinat, Dampfkartoffel Dessert (🍷) 2,40€, Schweinebraten mit Bier-soße, Teigwaren, Dessert (12,☺,Bio) 2,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81€, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Mo 09.07.	Hähnchen Cordon bleu mit Putenschinken 1,90€, Country Potatoes (🍟) 0,85€, Langkornreis (🍟) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Pfannengyros mit Tzatziki (4,☺) 1,80€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (🍷) 0,65€, Suppe (🍷) 0,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81€, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Di 10.07.	Thüringer Schweinebraten (☺) 1,80€, Kroketten (🍷) 0,85€, Teigwaren (🍟,Bio) 0,68€, Desserts ab 0,45€	3 Semmelknödel mit frischen Rahmchampignons (🍷) 2,00€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (🍷) 0,65€, Suppe (🍷) 0,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81€, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Mi 11.07.	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße (☺) 1,80€, Pommes frites (🍟) 0,85€, Teigwaren (🍟,Bio) 0,68€, Langkornreis (🍟) 0,65€	Hähnchenbrustfilet California 2,00€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (🍷) 0,65€, Suppe (🍷) 0,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81€, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Do 12.07.	Putenschnitzel natur auf Tomatensoße 1,90€, Kroketten (🍷) 0,85€, Langkornreis (🍟) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Kaiserschmarren mit Apfelmus (🍷) 2,10€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (🍷) 0,65€, Suppe (🍷) 0,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81€, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Fr 13.07.	Schollenfilet gebacken Remouladensoße (2,9) 1,90€, Pommes frites (🍟) 0,85€, Butterreis, Petersilienkartoffel (🍷) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Indonesische scharfe Curry Lauchnudeln (1,🍷) 1,80€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (🍷) 0,65€, Suppe (🍷) 0,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81€, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Mo 16.07.	Burgunder Braten (12,🍷) 2,00€, Kartoffelknödel, Spätzle (🍷) 0,85€, Langkornreis (🍟) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Griechische Nudeltaschen (🍷) 1,80€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (🍷) 0,65€, Suppe (🍷) 0,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81€, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Di 17.07.	Hähnchenbrust im Knuspermantel 1,90€, Country Potatoes (🍟) 0,85€, Curryreis (🍟) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Allgäuer Käsespätzle (🍷) 1,80€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (🍷) 0,65€, Suppe (🍷) 0,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81€, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Mi 18.07.	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße (☺) 1,80€, Pommes frites, Spätzle (🍟) 0,85€, Langkornreis (🍟) 0,65€, Desserts ab 0,45€	2 Tellerrösti mit Tomate und Mozzarella überbacken (🍟) 1,80€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (🍷) 0,65€, Suppe (🍷) 0,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81€, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Do 19.07.	Putengeschnetzeltes Cajun (9) 1,90€, Steakhouse frites (🍷) 0,85€, Butterreis (🍷) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Spaghetti "Primavera" (🍟,Lab) 1,80€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (🍷) 0,65€, Suppe (🍷) 0,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81€, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Fr 20.07.	gebratener Langschwanz-Seehecht, Limonen Soße (🍷) 2,20€, Kroketten (🍷) 0,85€, Butterreis, Petersilienkartoffel (🍷) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Schupfnudeln mit Ananas-Sauerkraut (3,🍷) 1,80€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (🍷) 0,65€, Suppe (🍷) 0,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81€, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Mo 23.07.	Hähnchencrossies Chilidip (4,9) 1,90€, Crinkle frites (🍟) 0,85€, Langkornreis (🍟) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Kartoffel-Spinat-Gratin (🍷) 1,80€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (🍷) 0,65€, Suppe (🍷) 0,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81€, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Di 24.07.	Cevapcici mit Ajvar und Zwiebeln (☺) 1,80€, Country Potatoes (🍟) 0,85€, Djuvecreis (🍟) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Gemüsebratlinge, Schnittlauchsoße (🍷) 1,80€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (🍷) 0,65€, Suppe (🍷) 0,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81€, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Mi 25.07.	Paniertes Schweineschnitzel, Bratensoße (☺) 1,80€, Pommes frites (🍟) 0,85€, Langkornreis (🍟) 0,65€, Desserts ab 0,45€	Mini Frühlingssrollen mit Chinasoße (9,🍷) 1,80€, Beilagesalat (2,9) 0,75€, Gemüse (🍷) 0,65€, Suppe (🍷) 0,40€	Tagesangebot siehe Tageskarte	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81€, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g 0,76€
Do 26.07.	Geschlossen vom 26.07.2012 bis 07.09.2012	Geschlossen vom 26.07.2012 bis 07.09.2012	Geschlossen vom 26.07.2012 bis 07.09.2012	Geschlossen vom 26.07.2012 bis 07.09.2012
Fr 27.07.	Geschlossen vom 26.07.2012 bis 07.09.2012	Geschlossen vom 26.07.2012 bis 07.09.2012	Geschlossen vom 26.07.2012 bis 07.09.2012	Geschlossen vom 26.07.2012 bis 07.09.2012
Mo 30.07.	Geschlossen vom 26.07.2012 bis 07.09.2012	Geschlossen vom 26.07.2012 bis 07.09.2012	Geschlossen vom 26.07.2012 bis 07.09.2012	Geschlossen vom 26.07.2012 bis 07.09.2012
Di 31.07.	Geschlossen vom 26.07.2012 bis 07.09.2012	Geschlossen vom 26.07.2012 bis 07.09.2012	Geschlossen vom 26.07.2012 bis 07.09.2012	Geschlossen vom 26.07.2012 bis 07.09.2012

Anzeige



STUDENTENHAUS ADENAUERRING 7

Juli 2012

- **So 01.07., 20.45 Uhr**
Endspiel Fußball EM, SKZ
- 
- **So 08.07., 20.00 Uhr** „Jazz-Konzert“, KIT Bigband & SKZ
- 
- **Mi 11.07., 16.30 Uhr**
„Junge Talente“, Vortrag & Musik; KIT
- **Sa 15.07., 20.00 Uhr**
„Konzert“, Jazz-Chor am KIT
„Das setzt sich“ & SKZ
- **Sa 21.07., 19.00 Uhr & So 22.07., 16.00 Uhr**
„Ballett - Zeitgenössischer Tanz“
Ballettschule „La Remise“ & SKZ
- 
- Sommer

Unsere neue Website:
www.studentisches-kulturzentrum-am-kit.de

Kontakt: Tel. 07212/691239, Email: leitung@skuss.uni-karlsruhe.de

STUDENTISCHES KULTURZENTRUM
AM KARLSRUHER INSTITUT FÜR TECHNOLOGIE (KIT) GEM. GMBH

Essenszeiten: Mo–Fr, 11.30–13.30 Uhr

Mensa Holzgartenstraße

	Gut & Günstig 1	Gut & Günstig 2
Mo 02.07.	Nudell-Hackfleisch-Auflauf mit Salat (2,4,9,🌱) 2,40€	Vegetarisches Gyros mit Tzatziki, Reis und Salat (🌱) 2,40€
Di 03.07.	Käseknacker mit Soße, Bauempüree und Dessert (4,5,9,🌱) 2,40€	Blumenkohl in Käse-Sahnesoße, Salzkartoffel und Dessert (2,9,🌱) 2,40€
Mi 04.07.	Paniertes Schweineschnitzel mit Bratensoße, Pommes frites und Salat (🌱) 2,40€	3 St. Käseknödel, Salat, Mischgemüse (🌱) 2,40€
Do 05.07.	Tagliatelle Verde mit Geflügelstreifen, Salat, Dessert (2,9) 2,40€	Tagliatelle Verde Provenzalische Art, Salat, Dessert (2,9,🌱) 2,40€
Fr 06.07.	Seelachsfilet pan. mit Kräuter-Mayonnaise, Röstkartoffel (2,9,🌱) 2,40€	Eier Omelette Rahmspinat, Dampfkartoffel (🌱) 2,40€
Mo 09.07.	Hähnchen Cordon bleu mit Putenschinken und Country Potatoes (🌱) 2,40€	Ofenschlupfer, Frucht Kompott, Tagessuppe (1,🌱) 2,40€
Di 10.07.	Hähnchen-Currygeschnetzeltes mit Reis und Salat 2,40€	3 Semmelknödel mit frischen Rahm-champignons, Salat (🌱) 2,40€
Mi 11.07.	Paniertes Schweineschnitzel mit Bratensoße, Pommes frites und Salat (🌱) 2,40€	Kräuterquark, Dampfkartoffel, Blattsalat (🌱) 2,40€
Do 12.07.	Cannelloni Napoli, Salat, Dessert (4,🌱) 2,40€	Pasta Bolognese, Salat, Dessert (🌱) 2,40€
Fr 13.07.	Geschlossen am 13.07.2012	Geschlossen am 13.07.2012
Mo 16.07.	Frikadelle Hausfrauen Art, Teigwaren, Salat (🌱, Bio) 2,40€	Griechische Nudeltaschen, Kartoffelsalat und Blattsalat (1,2,🌱) 2,40€
Di 17.07.	Hähnchenbrust im Knuspermantel, Curryreis (🌱) 2,40€	Allgäuer Käsespätzle mit Zwiebeln Salat (🌱) 2,40€
Mi 18.07.	Paniertes Schweineschnitzel mit Bratensoße, Pommes frites und Salat (🌱) 2,40€	2 Tellerrösti mit Tomate und Mozzarella überbacken, Salat (🌱) 2,40€
Do 19.07.	Putengeschnetzeltes Cajun Langkornreis (9,🌱) 2,40€	Spaghetti "Primavera", Reibekäse, Salat, Dessert (2,9,🌱) 2,40€
Fr 20.07.	Geschlossen vom 20.07.2012 bis 28.09.2012	Geschlossen vom 20.07.2012 bis 28.09.2012
Mo 23.07.	Geschlossen vom 20.07.2012 bis 28.09.2012	Geschlossen vom 20.07.2012 bis 28.09.2012
Di 24.07.	Geschlossen vom 20.07.2012 bis 28.09.2012	Geschlossen vom 20.07.2012 bis 28.09.2012
Mi 25.07.	Geschlossen vom 20.07.2012 bis 28.09.2012	Geschlossen vom 20.07.2012 bis 28.09.2012
Do 26.07.	Geschlossen vom 20.07.2012 bis 28.09.2012	Geschlossen vom 20.07.2012 bis 28.09.2012
Fr 27.07.	Geschlossen vom 20.07.2012 bis 28.09.2012	Geschlossen vom 20.07.2012 bis 28.09.2012
Mo 30.07.	Geschlossen vom 20.07.2012 bis 28.09.2012	Geschlossen vom 20.07.2012 bis 28.09.2012
Di 31.07.	Geschlossen vom 20.07.2012 bis 28.09.2012	Geschlossen vom 20.07.2012 bis 28.09.2012

Nicht verpassen: Die Mensa Moltke jazzt!

Sa 14.7.2012 / 20 Uhr, Einlass ab 19 Uhr / Moltkestraße 12, Karlsruhe



Top Act: Helen Schneider

Bereits zum zweiten Mal veranstaltet der Verein "KlangKunst Weststadt e.V." in Zusammenarbeit mit dem Studentenwerk Karlsruhe in Karlsruhes architektonisch schönster Mensa – liebevoll nur Mensa Moltke genannt – cool summer jazz auf zwei Ebenen und zwei Bühnen. Neben dem Top Act: **Helen Schneider** mit dem **Trio „M’Jobi“** ist auch diesmal die **Bigband der Hochschule für Musik Karlsruhe** wieder mit dabei. Special guest: die Jazz-Sängerin **Liv Solveig Wagner**.

Mit Ihrer Stimme steht mit der Sängerin und Schauspielerin Helen Schneider eine charismatische und wandlungsfähige Musikerpersönlichkeit auf der Bühne, die wie Udo Lindenberg, der sie vor über 30 Jahren nach Deutschland einlud, generationenübergreifende Begeisterung entfacht.

Nach ihrem grandiosen Erfolg in der Rolle als Amerikas Country-Legende June Carter im Theaterstück „Hello, I’m Johnny Cash“, will Helen Schneider mit diesem Genre ihrer ohnehin einzigartigen Melange von Jazz, Pop und Blues eine neue Facette hinzufügen.

Gemeinsam mit Ihrem Trio „M’Jobi“ – Mini Schulz (b), Jo Ambros (guit) und Meinhard „Obi“ Jenne (dr) – zelebriert Helen Schneider amerikanische Country-Klassiker wie „Ring of Fire“, „Wildwood Flower“, „Keep on the Sunnyside“ sowie Hits wie „Help Me Make it Through the Night“ und „It Ain’t Me Babe“...

Die Bigband der Hochschule für Musik Karlsruhe ist längst ein Begriff, wenn es heißt, vollmundigen Jazz mit überbordender Spiel-

freude zu zelebrieren. Die Studierenden der HfM können in dieser Formation zeigen, dass sie nicht nur auf dem Boden des klassischen Repertoires zu Hause sind – stilsicher geführt von dem langjährigen Leiter der Bigband Peter Lehel.

Die in Tübingen geborene Liv Solveig Wagner macht schon seit Jahren durch ihre zwischen Jazz und Folk, Pop und Experiment pendelnde Musik auf sich aufmerksam. An das klassische Geigenstudium in Karlsruhe hat sie in New York Studien im Jazzgesang angeschlossen. Seit 2011 lebt sie wieder in Karlsruhe, immer neugierig auf die Begegnung mit neuen Musikern und Formationen. Mit dabei in diesem Jahr: Die Partnerstadt Nancy mit kulinarischen Einsprengeln.

JUKE BOX BLUES mit Helen Schneider & Trio „M’Jobi“: Mini Schulz (b), Jo Ambros (guit), Meinhard „Obi“ Jenne (dr)

Bigband und Jazzensemble der Hochschule für Musik Karlsruhe unter der Leitung von Peter Lehel, special guest: Liv Solveig Wagner (voc)

Karten

Vorverkauf: 28 EUR/ermäßigt 8 EUR

Abendkasse: 34 EUR/ermäßigt 14 EUR

(Die Ermäßigung auf den Ticketpreis gilt für Schüler und Studenten.)

Vorverkaufsstellen:

- ISC (International Student Center) in der Mensa Am Adenauerring
- Jacques Wein-Depot Karlsruhe, Amalienstraße 81-87
- Jacques Wein-Depot Ettlingen, Pforzheimer Str. 1-3
- Cool summer jazz in der Mensa Moltke

Anzeige



Nachhaltig – aber wie?

Vom Schlagwort zu nachhaltigen Entwicklungen

Im aktuellen Sommersemester rückt das ZAK | Zentrum für Angewandte Kulturwissenschaft und Studium Generale die Nachhaltigkeit in den Fokus. Die öffentliche Veranstaltungsreihe „Colloquium Fundamentale“ fragt anlässlich des aktuellen Wissenschaftsjahres „Zukunftsprojekt Erde“, wie aus dem viel gebrauchten und oft strapazierten Schlagwort tatsächlich nachhaltiges Handeln erwachsen kann.

Die Konferenz der Vereinten Nationen über Umwelt und Entwicklung 1992 in Rio de Janeiro markierte einen ersten Meilenstein in Richtung global-politischer Maßnahmen für eine nachhaltige Entwicklung. 20 Jahre nach diesem ersten Gipfel traf sich die Weltgemeinschaft jetzt erneut in der brasilianischen Millionenstadt. Was hat sich in der Debatte seither getan?

Zu verzeichnen ist, dass der Begriff „Nachhaltigkeit“ inzwischen in aller Munde ist. „Zeugt dies einerseits von einem hohen Bewusstsein für die Dringlichkeit des Themas, führt der beinahe inflationäre Gebrauch des Begriffs zu einem Verlust seiner Konturen“, konstatiert Professor Caroline Y. Robertson-von Trotha. Gegen diesen Umstand, so die Direktorin des ZAK, möchte das Colloquium Fundamentale sowohl in diesem Sommersemester als auch im kommenden Wintersemester angehen, indem es eine facettenreiche Diskussion zu Zielen, Widersprüchen und Lösungsansätzen im Hinblick auf eine nachhaltige Entwicklung anregt.

Aktuell wird das Thema unter dem Titel „Nachhaltig – aber wie? Vom Schlagwort zu nachhaltigen Entwicklungen“ aus Perspektive der Wissenschaft beleuchtet. Welche Rolle spielt sie in der Nachhaltigkeitsdebatte? Welche Innovationen kann die Wissenschaft beisteuern auf dem Weg zu nachhaltiger Entwicklung? Und wie wichtig ist eine effektive Kommunikation, um aktives Handeln zu bewirken?

Im Wintersemester will das Colloquium zur Schärfung des Begriffs dann den Blick auf die ökologische, die ökonomische, die soziale und die immer bedeutendere kulturelle Dimension des Themas richten. So sollen am Ende mögliche Antworten stehen auf die zentralen Fragen des Wissenschaftsjahres 2012: Wie wollen wir leben? Wie müssen wir wirtschaften? Und wie können wir unsere Umwelt bewahren?

Donnerstag, 5. Juli

„Mit neuen Technologien auf dem Weg zu klimaneutralen Gebäuden“ (Vortrag)

Prof. Andreas Wagner, Fakultät für Architektur

Die Ziele sind ehrgeizig: Bis zum Jahr 2050 will Deutschland einen nahezu klimaneutralen Gebäudebestand erreichen. Dazu bedarf es nicht nur entsprechender Gesetze, sondern vor allem großer Anstrengungen bei der Erforschung neuer Technologien.

Professor Andreas Wagner, Spezialist für nachhaltiges Bauen am KIT, skizziert in seinem Vortrag Aktivitäten, die das Bundeswirtschaftsministerium im Forschungsprogramm „Energieoptimiertes Bauen“ fördert. Hierzu zählen sowohl Entwicklungen im Bereich der Gebäudehülle, wie Wärmedämmung, Verglasungen oder neue Materialien zur Erhöhung der thermischen Speicherkapazität, als auch neue Systeme zur Heizung und Kühlung aus natürlichen Quellen.

Donnerstag, 12. Juli

„Zwischen Information und Greenwashing – Strategien der Nachhaltigkeitskommunikation“ (Podiumsdiskussion)

Martina Hoffhaus, Geschäftsführerin messagepool, Dr. Franziska Humbert, Oxfam Deutschland (angefragt) und Prof. Dr. Gerhard de Haan, FU Berlin (angefragt)

Die Veränderungen liegen auf der Hand: Wir sparen Energie und Wasser, trennen Müll und kaufen immer mehr Bioprodukte. Trotzdem kritisieren Wissenschaftler und Umweltschützer, dass die Veränderungen auf gesetzgebender Ebene und im individuellen Verhalten zu langsam kommen, um eine drastische Wende zur Nachhaltigkeit zu erreichen. Verantwortlich machen sie dafür vor allem die Diskrepanz zwischen dem großen Umweltbewusstsein in der Bevölkerung und ihrem mangelhaften Umweltverhalten. Liegt dies an der medialen Verbreitung des Themas? Wird die Nachhaltigkeitskommunikation – Stichwort Greenwashing – bisweilen sogar für andere Ziele missbraucht? Welche Strategien im Bereich der Medien, der Kulturlandschaft und der Bildung könnten in Zukunft helfen, Menschen zu tatsächlichen Verhaltensänderungen zu bewegen? Nach Antworten suchen Vertreter aus Wissenschaft, Medien und Nichtregierungsorganisationen auf der Podiumsdiskussion zum Abschluss des Colloquium Fundamentale im Sommersemester.

Beginn ist jeweils um 18.30 Uhr,

im NTI-Hörsaal (Geb. 30.10), KIT-Campus Süd

Der Eintritt ist frei.

Weitere Informationen unter

🔗 www.zak.kit.edu

🔗 www.zukunftsprojekt-erde.de



Colloquium Fundamentale SoSe 2012

NACHHALTIG-ABER WIE?

Vom Schlagwort zu nachhaltigen Entwicklungen

Foto: MPower / photocase.com

Neuer Trinkwasserbrunnen bei der Mensa Am Adenauerring

Gesunder Durstlöscher für Studentinnen und Studenten



Nahmen einen neuen Trinkwasserbrunnen bei der Mensa am Adenauerring in Betrieb: Dr. Dennis Nitsche vom KIT, Michael Postert, Leiter des Studentenwerkes, Harald Rosemann, Geschäftsführer der Stadtwerke Karlsruhe und Dr. Matthias Maier, Leiter der Karlsruher Wasserwerke

Frisches Karlsruher Trinkwasser können ab sofort die Studentinnen und Studenten des Karlsruher Instituts für Technologie (KIT) selbst zapfen und trinken. Der Trinkwasserbrunnen von den Stadtwerken Karlsruhe direkt auf dem Mensahof am KIT-Campus Süd spendet das kostbare Gut quasi direkt aus der Leitung und das kostenlos. Karlsruher Trinkwasser ist aufgrund seiner hohen Qualität der gesündeste Durstlöscher auch für große und kleine

Denker. Es ist reich an wertvollen Mineralien wie Calcium und Magnesium, nitratfrei und naturbelassen. Harald Rosemann, Kaufmännischer Geschäftsführer der Stadtwerke, Dr. Dennis Nitsche, Leiter des Relationship Management am KIT und Michael Postert, Leiter des Studentenwerkes, nahmen den Brunnen wieder in Betrieb. Den rund 22.500 Studierenden steht somit frisches Karlsruher Trinkwasser kostenlos zur Verfügung.

„Das KIT freut sich über tatkräftige Partner wie die Stadtwerke, die an die Studierenden in unserer Stadt denken“

Dr. Dennis Nitsche

Das Karlsruher Trinkwasser wird ausschließlich aus Grundwasser gewonnen und ist von Natur aus so gut, dass es nicht gechlort werden muss. Außerdem ist es reich an Mineralstoffen, wie Calcium und Magnesium, und ist äußerst nitratarm. „Karlsruher Trinkwasser ist das bestüberwachte Lebensmittel und der gesündeste Durstlöscher für große und kleine Denker. Eine Studie der Universität Nürnberg-Erlangen bestätigt, dass viel Wasser trinkende Abiturienten die besten Noten erzielten“, erläutert Harald Rosemann. Der Brunnen wurde von den Stadtwerken im Jahr 2000 zu dem 125. Jubiläum der damaligen Universität Karlsruhe (TH) gespendet. Mit dem Trinkwasser-Vor-Ort-Angebot wird den Studierenden eine kostenlose Alternative zu süßen und oft ungesunden Getränken geboten.

„Ich bedanke mich im Namen der 23.000 Studenten für den Trinkwasserspender, denn jetzt können sie hier kostenlos ein gesundes Getränk zapfen“

Michael Postert

„Studierende sitzen viel in Seminaren, Vorlesungen oder der Bibliothek. Ohne ausreichende Wasserzufuhr übersäuert der Körper, es kann sich sogar eine Insulinresistenz entwickeln, die zu Übergewicht führen kann. Die Initiative der Stadtwerke und des Studentenwerkes ist daher ein wertvoller Beitrag zur Gesundheit der Studierenden des KIT.

Und gesund studiert und forscht es sich besser.“, erläutert Dr. Dennis Nitsche vom KIT. „Viel Trinken ist gesund, fördert die Lernfähigkeit und Konzentration, diese Eigenschaften benötigen Studierende jeden Tag, schließt sich Michael Postert, Leiter des Studentenwerkes, an. 500 Flaschen, brachten die Stadtwerke zur Inbetriebnahme des Brunnen den Studentinnen und Studenten mit. Damit können sie sich den gesunden Durstlöscher in die Vorlesung mitnehmen. Auch vor der Kundenberatung in der Kaiserstraße und bei der Europäischen Schule steht solch ein Trinkwasserbrunnen.

Stadtwerke Karlsruhe

Anzeige

Das Hochschulteam informiert:

Veranstaltungsangebote im Juli 2012

- 03.07. Der erste Eindruck im Vorstellungsgespräch
- 04.07. Die ersten 100 Tage im Beruf
- 05.07. Präsenztage (Servicebüro Studentenwerk / KIT)
- 10.07. Coaching - Seminar
- 11.07. Einstiegstipps zu Geld und Arbeitsrecht
- 12.07. Wer bin ich? Und wenn ja, wie viele?
- 12.07. Präsenztage (Servicebüro Studentenwerk / KIT)
- 18.07. Assessment Center – Training
- 19.07. Präsenztage (Servicebüro Studentenwerk / KIT)

Informationen: www.arbeitsagentur.de ->
Partner vor Ort -> Karlsruhe -> Akademiker
→ Sommersemester 2012

Kontakt:
Karlsruhe.1-Akademiker@arbeitsagentur.de
Tel. 0 1801 555 111
(Festnetzpreis 3,9 ct/min; Mobilfunkpreise höchstens 42 ct/min)



Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Karlsruhe

Tunesisches Kulturfest im Studentenhaus

Am 26.05.2012 hat die tunesische wissenschaftliche Gesellschaft e.v (twg e.v) im Festsaal des Studentenhauses erfolgreich einen „Tunesischen Kulturabend“ organisiert.



stücke bekannter tunesischen Künstler gespielt. Kulinarisch wurden die Gäste mit tunesischen Spezialitäten, traditionellem grünem Tee und Mocca Kaffee verwöhnt. Für Interessierte wurde ein Film über die tunesische Geschichte und Kultur gezeigt.

Das Henna-Tattoo und die arabischen Kalligrafie Stände haben für eine traumhafte tunesische Stimmung gesorgt. Ein Tourismus Informationen Stand und ein tunesischer Basar hat zu den Best off des Abends gehört.

Die Veranstaltung wurde von der tunesischen Botschaft und vom Studentenwerk Karlsruhe unterstützt. Wir freuen uns sehr den tunesischen Kulturabend 2013 organisieren zu können und freuen uns auf Ihr Interesse!

Die Veranstaltung hat deutschen und internationalen Studierenden die tunesische Kultur näher gebracht und die kulturellen Bündnisse zwischen Deutschland und Tunesien verstärkt. Ein umfangreiches Rahmenprogramm hat für eine ausgelassene Stimmung gesorgt. Eine Liveband hat traditionelle tunesische Kultur-

Mehr Informationen unter:

☑ www.t-w-g.org oder unter

International Student Center ☑ isc@studentenwerk-karlsruhe.de



Ausbildungsförderung / BAföG

Beratung und Bearbeitung der Anträge,
Vertriebspartner für den KfW-Studienkredit

Amt für Ausbildungsförderung, Linker
Flügel Mensa am Adenauerring 7, 76131
Karlsruhe, Sprechzeiten: Di. 10.00–
12.00 Uhr und Do. 13.30–15.30 Uhr
Tel 0721 6909-177, Fax -222

✉ bafoeg@studentenwerk-karlsruhe.de
🌐 bafoeg.studentenwerk-karlsruhe.de

Darlehen

Abt. Rechnungswesen, Studentenhaus,
Adenauerring 7, Z.208, 76131 Karlsruhe
Sprechzeiten: Mo.–Fr. 9.00–12.00 Uhr,
Do. auch 13.30–15.00 Uhr
Tel 0721 6909-122, Fax -125

✉ fibu@studentenwerk-karlsruhe.de

Kultur

Studentisches Kulturzentrum gGmbH
Adenauerring 7, 76131 Karlsruhe
Tel/Fax 0721 691-239

✉ leitung@skuss.uni-karlsruhe.de
🌐 www.skuss.uni-karlsruhe.de

Studentenzentrum Zähringerstraße 10 e.V.
Zähringerstraße 10, 76131 Karlsruhe
Tel 0721 375-447

✉ z10@uni-karlsruhe.de, 🌐 www.z10.info

Kulturelle Projekte

Linker Flügel Mensa am Adenauerring 7,
76131 Karlsruhe, Tel 0721 6909-262,

✉ kis@studentenwerk-karlsruhe.de
🌐 kultur.studentenwerk-karlsruhe.de

International Student Center

Allgemeine Auskünfte, Beratung auslän-
discher Studierender, Sprachtandem,
KVV-Ticket, Kulturscheckheft

Linker Flügel Mensa am Adenauerring 7,
76131 Karlsruhe, Sprechzeiten: Mo.–Fr.
10.00–14.00 Uhr und nach Vereinbarung
Tel 0721 6909-204

✉ isc@studentenwerk-karlsruhe.de

🌐 isc.studentenwerk-karlsruhe.de

Soziales

Betragsrückerstattungen, Haftpflichtver-
sicherung, Unfallmeldungen

Zimmer 232 im Studentenhaus (rechter
Aufgang 2. OG), 76131 Karlsruhe,
Öffnungszeiten: Mo.–Do. 9.00–12.00 Uhr
und 13.30–15.00 Uhr, Fr. 9.00–12.00 Uhr
Tel 0721 6909-119, Fax -116,

✉ soziales@studentenwerk-karlsruhe.de,
🌐 soziales.studentenwerk-karlsruhe.de

Fachkundige Rechtsberatung

Wir bieten fachkundige Beratung im
Rahmen unseres Zuständigkeitsbereichs
Studentenhaus, Adenauerring 7, Z. 241
Sprechzeiten: Di. und Do. 9.00–12.00 Uhr
und nach Vereinbarung.

Tel 0721 6909-109

✉ justitiat@studentenwerk-karlsruhe.de

Mensen & Cafeterien

Abt. Hochschulgastronomie, Adenauerring
7, 76131 Karlsruhe, Tel 0721 6909-134

✉ verpflegung@studentenwerk-karlsruhe.de
Öffnungszeiten unter:

🌐 verpflegung.studentenwerk-karlsruhe.de

Psychotherapeutische Beratungsstelle

Kostenfreie Beratung bei allen studienbe-
zogenen und persönlichen Problemen.

PBS Karlsruhe, Rudolfstr. 20, 76131 Karls-
ruhe, Anmeldung: Mo.–Fr. 9.00–12.00 Uhr
Tel 0721 9334-060

✉ pbs@studentenwerk-karlsruhe.de

PBS Pforzheim, Hagenschießstr. 1, 75175
Pforzheim, Anmeldung: Mo.–Do. 13.15–
14.00 Uhr, Tel 07231 102-132

✉ pbs-pf@studentenwerk-karlsruhe.de
🌐 pbs.studentenwerk-karlsruhe.de

Skriptenverkauf

Telefonzentrale, allgemeine Auskünfte,
Skriptenverkauf

Öffnungszeiten: Mo.–Do. 8.00–12.30 und
13.30–15.30, Fr. 8.00–12.30 und 13.30–
15.00 Uhr, Studentenhaus-Foyer, Adenau-
erring 7, 76131 Karlsruhe
Tel 0721 6909-294, Fax -292

Wohnen

Zimmervermittlung, Wohnheimverwaltung
Studentenhaus Am Adenauerring 7, Zimmer
Z 05 und Z 06 (Wohnheime), Zimmer Z 09
(allgemeine Auskünfte und Privatzimmerver-
mittlung), Adenauerring 7, 76131 Karlsruhe,
Besuchszeiten: Mo.–Fr. 9.30–12.00 Uhr,
Do. auch 13.30–15.30 Uhr

Privatzimmervermittlung & allgemeine
Informationen: Tel 0721 6909-192

Wohnheimverwaltung:

Tel 0721 6909-200, Fax -290

Faxabruf Wohnheimanträge/Informationen:

für Karlsruhe 0721 6909-290

für Pforzheim 0721 6909-125

✉ wohnen@studentenwerk-karlsruhe.de

🌐 wohnen.studentenwerk-karlsruhe.de

Fundbüro

Alle Vergesslichen sollten bei unserem
Fundbüro vorbeischauchen, ob der geliebte
Gegenstand, die Mensakarte oder der
Geldbeutel wieder aufgetaucht sind.

Öffnungszeiten: Mo.–Do. 8.00–12.30
und 13.30–15.30, Fr. 8.00–12.30 und
13.30–15.00 Uhr, Studentenhaus-Foyer,
Adenauerring 7, 76131 Karlsruhe
Tel 0721 6909294, Fax -292

Vermarktung

Werben beim Studentenwerk Karlsruhe.
Bei allen Fragen zu gewerblicher und nicht-
gewerblicher Werbung wenden Sie sich
bitte an: Thomas Mosthaf / Nicole Welz
Tel 0721 6909-115/-196

✉ promo@studentenwerk-karlsruhe.de

Impressum

Herausgeber

Studentenwerk Karlsruhe AöR
Michael Postert / Adenauerring 7 / 76131 Karlsruhe
Tel 0721 6909-0
✉ studentenwerk-karlsruhe.de
✉ pr@studentenwerk-karlsruhe.de

V.i.S.d.P.

Geschäftsführer Michael Postert

Chefredaktion

Thomas Mosthaf
✉ pr@studentenwerk-karlsruhe.de

stv. Chefredaktion

Nicole Welz
✉ pr@studentenwerk-karlsruhe.de

Gastbeiträge

wie jeweils angegeben.

Tandem

Iris Cserni
✉ isc@studentenwerk-karlsruhe.de

Erscheinungsweise

campusLiFE erscheint monatlich außer August und September
und wird kostenlos in den Mensen und Cafeterien des Studen-
tenwerks Karlsruhe in Karlsruhe und Pforzheim ausgelegt.

Speisepläne

Claus Konrad und Norbert Bittner
✉ verpflegung@studentenwerk-karlsruhe.de

Veranstaltungskalender

Nicole Welz
✉ pr@studentenwerk-karlsruhe.de

Fotos

Titelbild: über shutterstock.com
S. 4 – über shutterstock.com
S. 6–7 – über shutterstock.com
S. 8 – Nicole Welz
S. 15 – Anatol Kotte
S. 16 – Mpower/Photocase; Privat
S. 18 – Nicole Welz
S. 19 – International Student Center

Comic

Dennis Hauck / 🌐 flashfilmchen.de/studifrosch

Auflage

5.000

Anzeigenverwaltung

living-C e-commerce-solutions
Herr Wolfgang Müller
Julius-Hatry-Str. 1
68163 Mannheim
Tel 0621 15020602
Fax 0621 15020619
Mobil 0160 7259981
✉ living-c.de
✉ wmueller@living-c.de

Druck

E&B engelhardt und bauer
Käppelstraße 10
76131 Karlsruhe
Tel +49 721 96226430
Fax +49 721 96226432

Layout & Satz

ultrabold Kommunikationsdesign GmbH
✉ ultrabold.com