

CampusLife

Das Magazin rund ums Studium in Karlsruhe und Pforzheim

Ausgabe 9 * November 2012 *

Die Willkommensparty – für Erstsemester Eintritt frei!

Welcome Session V

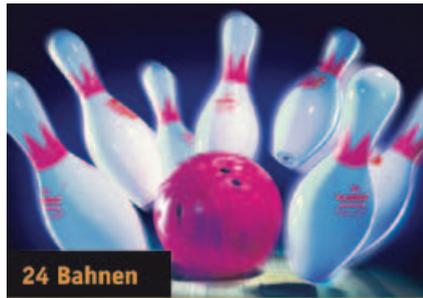
PBS: Die Illusion des Ichs und der freie Wille

Deutsches Studentenwerk:
Bafög erhöhen, Bafög weiterentwickeln

st
uden
ten
werk

KARLSRUHE

Anzeige



24 Bahnen

LAGO-Bowling ist Freizeitspaß pur!

Entdecken Sie den Freizeit-
Treff in Karlsruhe, bei dem
einfach alles drin ist.

- Bowling
- Billard
- Bar
- Brasserie
- Bistro
- Biergarten

Donnerstag
=
Studententag
=
2 €
pro Spiel*

* und Student. Angebot gilt nur gegen Vorlage
eines gültigen Studentenausweises.
Gilt nicht vor Feiertagen. Exkl. Leihschuhgebühr.

Öffnungszeiten:

Mo., Mi., Do. 15 – 1 Uhr,
Di. 11 – 1 Uhr
Fr. 15 – 3 Uhr, Sa. 11 – 3 Uhr,
So. 10 – 1 Uhr
Feiertags ab 10 Uhr
vor Feiertag bis 3 Uhr

Lago Bowling-Center

Gablöner Straße 13
Karlsruhe
Telefon (07 21) 5 70 42-30
www.lago-bowling.de

www.lago-bowling.de

Tandem

Tandem bringt Studierende zusammen, die sich gegenseitig in ihrer Muttersprache unterrichten wollen. Die Anzeigen finden Sie auch online unter tandem.studentenwerk-karlsruhe.de. Dort können Sie auch eine Anzeige aufgeben.



Suche Deutsch

Biete Tschechisch/Englisch

E-Mail moni.klaskova@seznam.cz

Telefon +2347037486124

Suche Deutsch

Biete Französisch

E-Mail fpotevin@gmail.com

Telefon 0175 7585508

Suche Schwedisch/Französisch

Biete Deutsch/Englisch

E-Mail ankeschmidberger@gmx.de

Telefon 0157 84343013

Suche Deutsch

Biete English/Portugiesisch

E-Mail diogoyamashita@ymail.com

Telefon 0721 9110309

Suche Deutsch

Biete Englisch/Russisch

E-Mail vovabelikov@gmail.com

Telefon 0176 78774713

Suche Deutsch/Spanisch

Biete Englisch/Hindi

E-Mail pruthvim.pro@gmail.com

Telefon 0177 3762590

Suche Deutsch

Biete Englisch

E-Mail quailangelo@gmail.com

Telefon 0721 62580916

Suche Spanisch

Biete Deutsch

E-Mail christian_dillig@web.de

Telefon 0157 77951016

Suche Finnisch

Biete Deutsch/Bulgarisch

E-Mail bcclan@mail.bg

Telefon 0151 54000657

Suche Chinesisch/Japanisch

Biete Deutsch/Russisch

E-Mail edik1337@googlemail.com

Telefon 0176 70934422

Suche Deutsch

Biete Indonesisch

E-Mail dave_sahara@yahoo.com

Telefon 0152 38243552

Suche Deutsch

Biete Englisch

E-Mail ozanyetkinkaratas@hotmail.com

Telefon 0152 25647641

Suche Norwegisch

Biete Deutsch/Englisch

E-Mail ellawolfram@yahoo.de

Telefon 0178 1334378

Suche Deutsch

Biete Englisch

E-Mail marcus.lyon@doane.edu

Telefon 0157 85427593

Suche Deutsch

Biete Persisch

E-Mail habib.monjezi@gmail.com

Telefon 0176 34182025

Suche Deutsch/Englisch

Biete Englisch

E-Mail misephi@yahoo.com

Telefon –

Suche Deutsch

Biete Persisch/Farsi

E-Mail iloush_safari@yahoo.com

Telefon 0157 78129669

Suche Deutsch/Englisch

Biete Chinesisch

E-Mail katharina1993130@hotmail.com

Telefon 0152 36916106

Suche Deutsch

Biete Portugiesisch

E-Mail marcoaclima@gmail.com

Telefon 0157 78129669

Liebe Leserinnen und Leser,

nachdem sich die Wirren der ersten Wochen am Campus bei Ihnen hoffentlich gelegt haben und Sie alle Ihren Platz in der neuen Stadt gefunden haben, ist es jetzt an der Zeit zu feiern. Dazu möchte ich Sie einladen. Am 24.11.2012 wird die Mensa Moltke wieder zur Party-Location für die „Welcome-Session V“ mit freiem Eintritt für alle Erstsemester (Studi-Ausweis nicht vergessen). Unser kleines Willkommensgeschenk, damit die anstrengende Zeit in der neuen Stadt auch ihre bunten Seiten hat und Sie Ihre Mensa auch mal von einer ganz anderen Seite erleben können.

Fragen nach dem eigenen Ich stellt sich in dieser Ausgabe die Psychotherapeutische Beratungsstelle und kommt dabei – wie ich finde – zu ganz erstaunlichen Ansichten dessen, was wir für unser Ich halten.

Ganz besonders freue ich mich darüber, dass unsere offizielle App „UNIverse“ so gut von den Studierenden angenommen wurde und wir mittlerweile nach der kurzen Zeit schon fast 2000 Nutzer haben. Selbstverständlich entwickeln wir diesen Service jetzt stetig weiter und freuen uns über Ihr konstruktives Feedback (☑ kommunikation@studentenwerk-karlsruhe.de). Ganz besonders wichtig ist uns dabei, zu wissen, welche Informationen täglich gebraucht werden, was Ihnen fehlt und in welche Richtung wir weiterentwickeln müssen.



Ansonsten hoffe ich auf einen milden Winter und eine gute Party in der Mensa Moltke. Viel Spaß beim Lesen unserer CampusLife.

Ihr Michael Postert
Geschäftsführer des Studentenwerks Karlsruhe

2

Tandem

Sprachkontakte für Studierende

4-5

Welcome Session

Party in der Mensa Moltke

6

UNIverse

Die neue App des Studentenwerks

6

Bafög erhöhen Bafög entwickeln

Das DSW fordert...

7-12

Mensapläne

Am Adenauerring, Moltke, Erzberger, Am Schloss, Tiefenbronner, Holzgarten

12

Zak – Jubiläum

mit Dr. Auma Obama

13

Was isst du?

Der 27te Plakatwettbewerb des Deutschen Studentenwerks

13

neues ISC-Programm

14-15

PBS

Die Illusion des Ichs und der freie Wille

15

STUDIFROSCH

Muttern kommt...

16

Kontakt / Impressum

Welcome Session – Party in der Mensa

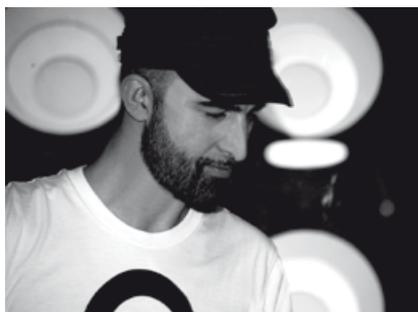
Am 24. November 2012 präsentieren das Studentenwerk Karlsruhe und Mood gemeinsam die „Welcome Session V“ in der preisgekrönten Mensa Moltke! Wir heißen alle Studierenden in Karlsruhe und Pforzheim herzlich willkommen und schenken allen Erstsemestern den freien Eintritt zur Welcome Session. Genießen Sie den Abend und lernen Sie Karlsruhe mal nicht von der Hörsaal-Seite her kennen. Es lohnt sich auf jeden Fall vorbeizukommen (Studentenausweis nicht vergessen)!

Musikalische Darbietungen gibt es von 3 DJs, die Live VJs werden durch die Studenten der HfG unterstützt.

Zuerst werden die Jungs von Kavaliersdelikt, die auch gerade beim Fest auf der DJ Bühne ihre Fans wieder begeistert haben, am Start sein.

Danach folgt ALEX BARCK, vor allem bekannt durch JAZZANOVA. House bewegt sich bei BARCK immer auf dem schmalen Grat zwischen Emotion und Groove. Die Brücken zwischen zwei Tracks wirken so mächtig, dass man das Gefühl bekommt die Übergänge hätten eine eigene Seele, die danach strotzt auch den letzten Winkel des Clubs auszufüllen. Man möchte mental sofort die Record Taste drücken, um seine Sets auf immer abrufbar zu speichern. Die Realität wird auf so sanfte und eingängige Weise durch Harmoniebewusstsein ersetzt, dass man gar nicht mitbekommt bereits seit 2 Stunden durchzutanzten. Soul, House, Disco, alles in vier Vierteln, alles mit Liebe, und alles immer mit äußerster Hingabe serviert. Es gibt Momente und Orte, die möchte man nie mehr missen.

Show B folgt. Seine Produktionen stehen für modernen House, werden auf Compost Blacklabel & Poker flat veröffentlicht und sind nicht immer Tanzflächen-orientiert. Komplexe Rhythmus-Strukturen produzieren eine gefühlvolle Symbiose von vergangenem und bestehender Dancemusic.



Abgerundet wird der Abend vom Gastgeber selbst – Shahrokh Dini, der gerade mit seiner neuesten Produktion „Jass ist over“ in den Deep House Charts auf sich aufmerksam machte.

Einlass ab 22:00 Uhr bis 5.00 Uhr.

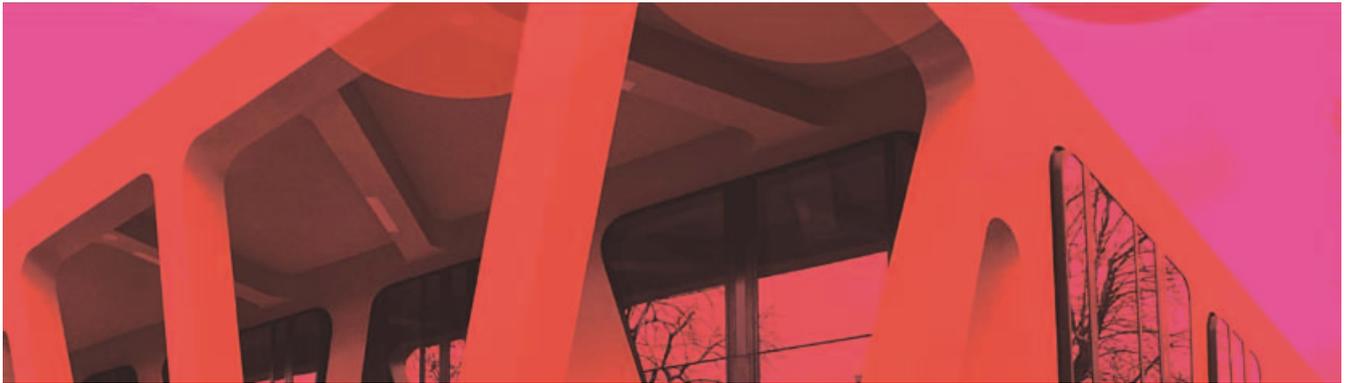
Viten

ALEX BARCK (JAZZANOVA – BERLIN)



Alex Barck's rise to world fame was as a member of Jazzanova in the late 90's. Also as the A&R manager at Berlin based label Sonar Kollektiv he was, and still is, responsible for some of the finest ever releases, spanning the horizons from soulful Pop and witty Dance music.

His first gigs were at the Club Akbar Lounge followed by the infamous Delicious Doughnuts. Only ten years after his beginnings



he has played at almost every renowned club as the likes of Tokyo's Yellow to Zouk in Singapore, Trouw in Amsterdam, Goa in Madrid, Dachkantine in Zurich, Plastic People in London, Elephant Festival in Croatia, and of course the Berlin landmarks WMF, Cookies, Weekend, Watergate and Panorama Bar – just to name a few.

He has also played alongside an endless list of luminaries including but not limited to Francois K., Gilles Peterson, Norman Cook, Andrew Weatherall, Carl Craig and Basement Jaxx. As well as being a passionate, challenging and, oft times, revolutionary DJ for over twenty years, Alex Barck has also worked as a selector, compiling several acclaimed and trendsetting series (Secret Love, Computer Incarnations etc.).

He hosts a number of radio shows on different German radio stations and is also revered for his remix work. As of 2011 he and producer Christian Prommer have been recording together as Prommer & Barck (Derwin Records) and have been touring as a club/live act all throughout Europe. So busy is his schedule and so explosive is his constant creative output. There's probably only one leitmotif to his career: A deep, honest and never ending love for music.

best-works.com/content/booking-artist-roster/alexander-barck-dj

SHOW B (POKER FLAT – MUNICH)

What do molecular cooking and modern music have in common?

Both venture into the realms of avant-garde without losing a prosaic outlook on life, art or good taste. All this while inelegant junkies of Bavarian leberkäs, Jamba subscribers and Starsearch-kiddies wallow in insufferable mediocrity.

Shallowness and contentment do not mix well with higher forms of artistic communication.



SHOW-B accepts this challenge and is marching a triumphal procession to the heavens of modern House music. Even with his background as a DJ, his music is not exclusively dance-oriented: however it is definitely treading its own new path.

Complex rhythmic structures produce a soulful symbiosis echoing past epochs of dance music. Traditional elements such as flutes and Rhodes unite with sub basses, crisp kick drums and Detroit-esque bass lines to culminate in SHOW-B's own definition of house.

Shahrokh (Moodmusic / Compost-Blacklabel)

Kavaliersdelikt (Bris lee ber & Florian Egin / feat. Tobias Frank)

Shahrokh Dini



Die offizielle App des Studentenwerks

UNIverse – Ihre App rund ums Studium in Karlsruhe und Pforzheim.

Mit der App „UNIverse“ hast du Zugang zu allen Informationen rund ums Studentenleben in Karlsruhe und Pforzheim. Egal, ob:



- > der Magen knurrt und du wissen willst, was auf dem Speiseplan steht,
- > Du einen Sprachpartner für das Erlernen einer Fremdsprache suchst,
- > Du mit einem Job dein schmales Budget aufbessern willst,
- > Du ein Dach über dem Kopf suchst,
- > Dich für die neuesten Veranstaltungen interessierst oder
- > einfach aktuelle Informationen rund ums Studium brauchst.

Mit UNIverse wird dir geholfen!

Die offizielle App des Studentenwerks Karlsruhe für alle Hochschulen in Karlsruhe und Pforzheim mit allem, was man zum Leben außerhalb des Hörsaals braucht.

UNIverse ist gratis, übersichtlich in der Bedienung und immer tagesaktuell. Für die Nutzung des Services ist eine Internetverbindung nötig. Über eine positive Bewertung unseres Services würden wir uns sehr freuen.



UNIverse

**Die offizielle App des Studentenwerks Karlsruhe. Für alle Hochschulen in Karlsruhe und Pforzheim.
Ab sofort gratis für Android und iPhone!**

QR-Code scannen oder:
www.studentenwerk-karlsruhe.de/de/mobile/apps

BAföG erhöhen, BAföG weiterentwickeln!

- > Deutsches Studentenwerk (DSW): Bedarfssätze um 5% erhöhen, Freibeträge um 6%
- > DSW-Generalsekretär Achim Meyer auf der Heyde: „Bund und Länder müssen gemeinsam BAföG-Erhöhung auf den Weg bringen“
- > Weitere Forderungen: Altersunabhängige Förderung, BAföG auch für Teilzeitstudium, keine Lücke beim Übergang Bachelor – Master, Antrag vollständig online stellen
- > Mehr Studierende, mehr BAföG-Anträge: Studentenwerke benötigen mehr Unterstützung der Länder

Das Deutsche Studentenwerk (DSW) fordert Bund und Länder auf, das BAföG zu erhöhen. Gleichzeitig benötigen die für die Umsetzung des BAföG verantwortlichen Studentenwerke mehr Unterstützung der Länder, um die stark steigende Zahl von BAföG-Anträgen bewältigen zu können.

Das fordert das Deutsche Studentenwerk (DSW) als Verband der 58 Studentenwerke in Deutschland. Heute beginnt beim Studentenwerk im Saarland das Jahrestreffen der BAföG-Verantwortlichen aus den Studentenwerken.

DSW-Generalsekretär Achim Meyer auf der Heyde erklärte heute in Saarbrücken: „Das BAföG hätte zu diesem Wintersemester 2012/2013 erhöht werden müssen, um 5% bei den Bedarfssätzen und um 6% bei den Elternfreibeträgen. Das sagt der 19. BAföG-Bericht der Bundesregierung. Aber Bund und Länder konnten sich nicht darauf einigen. Nun muss eben spätestens 2013 eine Novelle auf den Weg gebracht werden; Bund und Länder müssen gemeinsam handeln.“

Mit der Zahl der Studienanfänger und der Studierenden steige auch die Zahl der BAföG-Anträge bei den Studentenwerken, die

im Auftrag von Bund und Ländern das BAföG umsetzen. „Die Studentenwerke benötigen dringend mehr Unterstützung der Länder, die für die Personalbemessung bei den Studentenwerken verantwortlich sind“, fordert Meyer auf der Heyde.

Im Jahr 2011 haben bundesweit 644.000 Studierende Leistungen nach dem Bundesausbildungsförderungsgesetz (BAföG) bezogen, rund 39% von ihnen eine Teilförderung, 61% die Vollförderung von derzeit höchstens 670 Euro im Monat.

Das BAföG wird vom Bund und den Ländern gemeinsam finanziert; der Bund trägt 65% der Kosten, die Länder tragen 35%. Den Vollzug des BAföG übernehmen die Ämter für Ausbildungsförderung der Studentenwerke.

Nach Ansicht des Deutschen Studentenwerks muss das BAföG in Zukunft

- > regelmäßig an die Preis- und Einkommensentwicklung angepasst werden
- > unterschiedliche Lebenssituationen berücksichtigen, zum Beispiel die Pflege von Angehörigen oder gesellschaftliches Engagement
- > auch in den Phasen zwischen einem Bachelor-Abschluss und dem Beginn eines Master-Studiums gewährt werden
- > auch für ein Teilzeit-Studium gezahlt werden
- > vollständig online beantragt werden können
- > nicht nur für ein Studium in den EU-Staaten, sondern für alle Bologna-Staaten gültig sein.

Stefan Grob

Referatsleiter Presse/Kultur

Stellvertreter des Generalsekretärs

Deutsches Studentenwerk

Öffnungszeiten

Cafeterien Karlsruhe

Cafeteria Bismarckstraße

Mo-Do 7.30-16.00 Uhr
Fr 7.30-14.00 Uhr

Cafeteria Engesserstraße

Mo-Do 8.30-16.00 Uhr
Fr 8.30-15.00 Uhr

Cafeteria Moltkestraße

Mo-Do 7.30-16.00 Uhr
Fr 7.30-14.00 Uhr

Cafebar Moltke

Mo-Do 11.00-15.00 Uhr

Cafeteria Am Adenauerring

Mo-Do 7.30-17.00 Uhr
Fr 7.30-16.00 Uhr

Cafeteria Schloss Gottesaue

Mo-Fr 10.00-15.00 Uhr

Cafeteria Erzbergerstraße 121

Mo-Do 7.45-15.30 Uhr
Fr 7.45-14.00 Uhr

chicco di caffè

Mo-Do 9.30-14.30 Uhr, Fr. bis 14.00

Mensen Karlsruhe

Mensa Am Adenauerring

Mo-Fr 11.00-14.00 Uhr

Curry-Queen

Mo-Fr 11.00-14.30 Uhr
Mo-Do 16.00-19.30 Uhr (Abendmensa)

Buffet Update

Mo-Fr 11.00-14.00 Uhr

Mensa Moltke

Mo-Fr 11.15-14.15 Uhr

Mensa Erzbergerstraße 121

Mo-Fr 11.30-13.30 Uhr

Mensa Schloss Gottesaue

Mo-Fr 12.00-14.00 Uhr

Cafeterien Pforzheim

Cafeteria Tiefenbronner Straße

Mo-Do 7.30-17.15 Uhr
Fr 7.30-14.30

Cafeteria Holzgartenstraße

Mo-Do 9.00-16.00 Uhr
Fr 9.00-14.30 Uhr

Mensen Pforzheim

Mensa Tiefenbronner Straße

Mo-Fr 11.00-14.00 Uhr

Mensa Holzgartenstraße

Mo-Fr 11.30-13.30 Uhr



Baden-Württembergs Größte:
Die Mensa Am Adenauerring!



Baden-Württembergs Schönste:
Die Mensa Moltke!

Preise

	Studierende	Schüler	Bedienstete	Gäste
Hauptkomponenten: je nach Angebot	von 1,50 bis 2,20 €	von 1,80 bis 2,85 €	von 2,45 bis 3,50 €	von 3,70 bis 4,95 €
Vitaminbeilage: Gemüse und Salat je nach Angebot	von 0,65 bis 0,95 €	von 0,65 bis 0,95 €	von 0,65 bis 0,95 €	von 0,85 bis 1,15 €
Stärkebeilage: gekochte, fettgebackene oder Bratkar- toffeln, Semmelknödel, Teigwaren, Reis, Spätzle	von 0,65 bis 0,85 €	von 0,65 bis 0,80 €	von 0,65 bis 0,80 €	von 0,85 bis 1,00 €
Dessert: je nach Angebot	von 0,50 bis 0,90 €	von 0,50 bis 0,90 €	von 0,50 bis 0,90 €	von 0,70 bis 1,10 €
Obst: je nach Angebot	von 0,45 bis 0,70 €	von 0,45 bis 0,70 €	von 0,45 bis 0,70 €	von 0,65 bis 0,90 €
Tagessuppe	0,40 €	0,40 €	0,40 €	0,60 €
Abendmensa, College Point - Mensa Am Adenauerring (100 g)	0,68 €	0,78 €	0,93 €	1,02 €
Der schnelle Teller: Mensa Am Adenauerring	2,40 €	2,70 €	2,90 €	3,55 €
Vorschlagsessen: Mensen Schloss Gottesaue u. Holzgartenstraße	2,75 €	3,05 €	3,70 €	5,35 €
Gut und Günstig: Mensa Moltke, Mensen Pforzheim	2,40 €	2,70 €	2,90 €	3,55 €
Schnitzel-Pommes-Salat: Mensa Erzbergerstraße 121	2,55 €	2,85 €	3,50 €	5,15 €
Schnitzelbar Mensa Am Adenauerring (100 g)	0,81 €	0,92 €	1,10 €	1,20 €
Wok: Update, Mensa Am Adenauerring, Update, Mensa Moltke, Mensen Pforzheim (100 g)	0,81 €	0,92 €	1,10 €	1,20 €
Mensa Burger / Salat / Pasta / Gemüsebuffet (100 g)	0,76 €	0,86 €	1,03 €	1,12 €

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir mitunter nicht alle Gerichte bis zum Ende der Essensausgabe vorrätig halten können. Die Beilagen Teigwaren, Pommes, Reis, Petersilienkartoffeln, Kartoffelsalat, Country Potatoes oder Brötchen werden grundsätzlich vegan zubereitet. An der Linie 2/4/5 gibt es immer eine Tagessuppe.

Legende Speisezusätze

(1) mit Farbstoff | (2) mit Konservierungsstoff | (3) mit Antioxidationsmitteln | (4) mit Geschmacksverstärker | (5) mit Phosphat | (6) Oberfläche gewachst | (7) geschwefelt | (8) Oliven geschwärzt | (9) mit Süßungsmitteln
(10) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken | (11) enthält eine Phenylalaninquelle | (12) kann Restalkohol enthalten

🐄 enthält Rindfleisch | 🐷 enthält Rindfleisch aus artgerechter Tierhaltung | 🐷 enthält Schweinefleisch | 🌱 vegetarisches Gericht (ohne Fleischzusatz) | 🌱 veganes Gericht | 🌊 Marine Stewardship Council (MSC) zertifizierter Fisch
(Bio) kontrolliert biologischer Anbau / DE007 Öko Kontrollstelle



Produktkettenzertifizierungscode SGS-NL-MSC-C-0624



Mensa Am Adenauerring

	Linie 1	Linie 2	Linie 3	Linie 4/5	Abend
Do 01.11.	Geschlossen am: 01.11.2012	Geschlossen am: 01.11.2012	Geschlossen am: 01.11.2012	Geschlossen am: 01.11.2012	Geschlossen am: 01.11.2012
Fr 02.11.	4 Pfannkuchen mit Sauerkirschen und einem Milchreisdessert (¥) 2,40€, Putenrahmgescnitteltes mit Teigwaren und einem Milchreisdessert (12) 2,40€	Geschlossen am: 02.11.2012	Westernpfanne mit Hähnchenbruststreifen 1,90€, Div. Desserts 0,45–0,65€, Salat (2,9,¥) 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Badischer Sauerbraten (12, ¥) 1,90€, Gnocchi mit Gemüseragout (¥) 1,70€, Spätzle (¥) 0,85€, Pommes (¥) 0,85€	Geschlossen am: 02.11.2012
Mo 05.11.	Nudel-Hackfleisch-Auflauf und Salat (¥) 2,40€, Vegetarisches Gyros mit Tzatziki Reis und Salat (2,9,¥) 2,40€	Hähnchen Cordon bleu mit Putenshinken mit Zitronenscheibe 1,90€, Pommes (¥) 0,85€, Reis (¥) 0,68€, Div. Desserts 0,45–0,65€	Lachsnudeln mit Weißweinsauce (12) 2,20€, Div. Desserts 0,45–0,65€, Salat (2,9,¥) 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Gebackener Camembert mit Preiselbeeren (12, ¥) 1,90€, Schweineroulade (¥) 1,90€, Pommes (¥) 0,85€, Teigwaren (¥, Bio) 0,68€	Abendessen Buffet Salatbuffet (2,9) pro 100g 0,68€
Di 06.11.	Käsekacker mit Ketchup, Pommes frites und Fruchtjoghurt (4,5,9, ¥) 2,40€, Blumenkohl in Käse-Sahnesoße, Salzkartoffeln und Fruchtjoghurt (¥) 2,40€	Kalbsbraten mit Bratensoße 2,20€, Pommes (¥) 0,85€, Semmelknödel (¥) 0,85€, Div. Desserts 0,45–0,65€	Gnocchipfanne Provencale mit mediterranem Gemüse (¥) 1,80€, Div. Desserts 0,45–0,65€, Salat (2,9,¥) 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Schweinekammsteak natur mit Esterhazysoße (12, ¥) 1,90€, Cappelletti rosso mit Ricotta-füllung, Basilikum Soße (¥) 1,80€, Pommes (¥) 0,85€, Div. Desserts 0,45–0,65€	Abendessen Buffet Salatbuffet (2,9) pro 100g 0,68€
Mi 07.11.	Linseneintopf mit Wiener oder veget. Wurst, Baguettebröt. und Karamellpudding (¥) 2,40€, 2 Blätterteigpasteten mit Gemüse und Pudding (¥) 2,40€	Hähnchenbrust gebraten, Broccoli-Käsesoße 1,90€, Pommes (¥) 0,85€, Teigwaren (¥, Bio) 0,68€, Div. Desserts 0,45–0,65€	Bauernschmaus (4,5, ¥) 1,90€, Div. Desserts 0,45–0,65€, Salat (2,9,¥) 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Pizza quattro formaggi (¥) 2,20€, Rindergulasch (12, ¥) 2,10€, Pommes (¥) 0,85€, Div. Desserts 0,45–0,65€	Abendessen Buffet Salatbuffet (2,9) pro 100g 0,68€
Do 08.11.	Tagliatelle Provenzalische Art mit Salat und Obst (¥) 2,40€, Tagliatelle mit Geflügelstreifen Salat und Obst 2,40€	Ragout vom Jungweideschaf (12) 2,20€, Pommes (¥) 0,85€, Schwenkkartoffeln (¥) 0,85€, Div. Desserts 0,45–0,65€	Solidaritätessen Vegetarische Paella (¥) 2,10€, Div. Desserts 0,45–0,65€, Salat (2,9,¥) 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Putenbraten mit Tomaten-Olivensauce (8) 1,90€, Grünkern-Käsemedaillon, Champignon Frischkäse Soße (2,3, ¥) 1,80€, Country Potatoes (¥) 0,85€, Teigwaren (¥, Bio) 0,68€	Abendessen Buffet Salatbuffet (2,9) pro 100g 0,68€
Fr 09.11.	2 Eiermlette mit Rahmspinat, Dampfkartoffeln und Fruchtjoghurt (¥) 2,40€, Mensa-Fischburger mit Steakhouse frites und Fruchtjoghurt (2,9) 2,40€	Frühlingsrolle mit Hühnerfleisch mit Sweet Chili Soße 1,90€, Steakhouse frites (¥) 0,85€, Div. Desserts 0,45–0,65€, Salat (2,9,¥) 0,65€	Pasta con Zucchini (¥) 1,80€, Div. Desserts 0,45–0,65€, Salat (2,9,¥) 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Mini Frikadellen mit Schafkäse Tomatensoße (¥) 1,70€, Gemüse-Kartoffelaufwurf (¥) 1,70€, Pommes (¥) 0,85€, Div. Desserts 0,45–0,65€	Geschlossen am: 09.11.2012
Mo 12.11.	Frikadelle Hausfrauen Art mit Jägersauce, Teigwaren und Salat (12, ¥) 2,40€, Kartoffel-Spinatgratin mit Mozzarella und Salat (¥) 2,40€	Rindergeschnitzeltes in Kräuterrahm (12, ¥) 2,10€, Pommes (¥) 0,85€, Spätzle (¥) 0,85€, Div. Desserts 0,45–0,65€	Spaghetti alla vongole 2,00€, Div. Desserts 0,45–0,65€, Salat (2,9,¥) 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Putenschnitzel paniert mit Rahmsauce (12) 1,90€, Putenschnitzel paniert mit Rahmsauce (12) 1,90€, Penne mit Kräuter-Tomatensugo (¥) 1,70€, Pommes (¥) 0,85€	Abendessen Buffet Salatbuffet (2,9) pro 100g 0,68€
Di 13.11.	Apfelstrudel mit Vanillesauce, Tagessuppe und Salat (1, ¥) 2,40€, Hähnchen-Curry-geschnitzeltes mit Reis und Salat 2,40€	gebr. Langschwanz-Seehecht, Sweet Hot Coconut auf Gemüsestreifen (¥) 2,20€, Pommes (¥) 0,85€, Div. Desserts 0,45–0,65€, Salat (2,9,¥) 0,65€	Sauerkraut Schupfnudeln (3, ¥) 1,80€, Div. Desserts 0,45–0,65€, Salat (2,9,¥) 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Spaghetti Bolognese (¥) 1,90€, Falafeln mit Korianderschmand (¥) 1,80€, Pommes (¥) 0,85€, Div. Desserts 0,45–0,65€	Abendessen Buffet Salatbuffet (2,9) pro 100g 0,68€
Mi 14.11.	Kräuterquark mit Sesamkartoffeln und Schokoladenpudding (¥) 2,40€, Chili con Carne, Baguettebrötchen und Schokoladenpudding (¥) 2,40€	2 St. Hähnchenkeulen 2,10€, Pommes (¥) 0,85€, Nudelsalat (2,3,9, ¥) 0,68€, Div. Desserts 0,45–0,65€	Geröstete Maultaschen mit Ei (¥) 1,90€, Div. Desserts 0,45–0,65€, Salat (2,9,¥) 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Schashliktopf mit Paprika, Speck und Zwiebeln (9, ¥) 1,90€, Kartoffel Cordon bleu, Currysoße (12, ¥) 1,70€, Pommes (¥) 0,85€, Div. Desserts 0,45–0,65€	Abendessen Buffet Salatbuffet (2,9) pro 100g 0,68€
Do 15.11.	Cappelletti Caprese Salat und Obst (¥) 2,40€, Cappelletti mit Schinken-Champignon-Sahnesauce und Obst (4,5, ¥) 2,40€	Schweinebraten Gyros Art (¥) 1,80€, Kartoffelchips (¥) 0,85€, Reis (¥) 0,68€, Div. Desserts 0,45–0,65€	Solidaritätessen Gemüserisepfanne mit Tomatensoße (¥) 2,10€, Div. Desserts 0,45–0,65€, Salat (2,9,¥) 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Hähnchenbrustfilet paniert mit Barbecue Soße (4,9) 2,00€, Mariniertes Tofu mit Kräuterkruste und Pesto rosso (¥) 1,70€, Pommes (¥) 0,85€, Tomatennudeln (¥) 0,85€	Abendessen Buffet Salatbuffet (2,9) pro 100g 0,68€
Fr 16.11.	2 Teller Rösti mit mediterranem Gemüse und Buttermilchdessert (¥) 2,40€, Fleischkäse mit Ketchup, Pommes frites und Buttermilchdessert (5,9, ¥) 2,40€	Rahmgulasch vom Hähnchen 1,90€, Pommes (¥) 0,85€, Teigwaren (¥, Bio) 0,68€, Div. Desserts 0,45–0,65€	Schweizer Älplermagronen (¥) 1,90€, Div. Desserts 0,45–0,65€, Salat (2,9,¥) 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	paniertes Seelachsfilet mit Frankfurter grüne Sauce (2,9, ¥) 1,90€, Gnocchi mit Spinat-Gorgonzolasauce (¥, Lab) 1,70€, Pommes (¥) 0,85€, Div. Desserts 0,45–0,65€	Geschlossen am: 16.11.2012
Mo 19.11.	Bifteki mit Tzatziki Reis und Salat (2,3,9, ¥) 2,40€, Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Paprikasoße, Kartoffeln und Salat (¥) 2,40€	Hirschragout mit Preiselbeer-Birnen-Chutney (12) 2,20€, Pommes (¥) 0,85€, Spätzle (¥) 0,85€, Div. Desserts 0,45–0,65€	Sylter Fischpfanne 2,20€, Div. Desserts 0,45–0,65€, Salat (2,9,¥) 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Hähnchenbrust im Knuspermantel mit Zitronendip (2,9) 1,90€, Penne mit Gemüsebolognese auf Wunsch mit Reibekäse (¥) 1,70€, Pommes (¥) 0,85€, Div. Desserts 0,45–0,65€	Abendessen Buffet Salatbuffet (2,9) pro 100g 0,68€
Di 20.11.	Seelachsfilet in Backteig mit Sauce Remoulade, Petersilienkart. und Salat (2,9, ¥) 2,40€, Vegetarische Chinapfanne mit Mie-Nudeln und Salat (4, ¥) 2,40€	Schwarzwürder Schäufele (¥) 1,90€, Pommes (¥) 0,85€, Div. Desserts 0,45–0,65€, Salat (2,9,¥) 0,65€	Kartoffel-Gemüsepfanne mit Tomatensoße (¥) 1,80€, Div. Desserts 0,45–0,65€, Salat (2,9,¥) 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Cannelloni al Forno mit Ricotta-Spinat-Füllung (¥) 1,80€, Rahmgescnitteltes vom Schwein (¥) 1,80€, Pommes (¥) 0,85€, Teigwaren (¥, Bio) 0,68€	Abendessen Buffet Salatbuffet (2,9) pro 100g 0,68€
Mi 21.11.	Börek mit orientalischem Salat und Karamellpudding (¥) 2,40€, Erbseneintopf mit Bockwurst oder vegetarischer Wurst, Baguettebrötchen und Vanillepudding (4,5, ¥) 2,40€	Hähnchenbrust gebraten, Currysoße (12) 1,90€, Pommes (¥) 0,85€, Div. Desserts 0,45–0,65€, Salat (2,9,¥) 0,65€	Schinkennudeln mit Ei (4,5, ¥) 1,80€, Div. Desserts 0,45–0,65€, Salat (2,9,¥) 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	3 Semmelknödel mit frischen Rahmchampignons (¥) 1,90€, Burgunder Braten (12, ¥) 1,90€, Kroketten (¥) 0,85€, Spätzle (¥) 0,85€	Abendessen Buffet Salatbuffet (2,9) pro 100g 0,68€
Do 22.11.	Spaghetti Carbonara mit Reibekäse, Salat und Obst (¥) 2,40€, Spaghetti "Napoli" mit Reibekäse, Salat und Obst (¥) 2,40€	1/2 Hähnchen 2,20€, Pommes (¥) 0,85€, Div. Desserts 0,45–0,65€, Salat (2,9,¥) 0,65€	Solidaritätessen Pilaw mit Gemüse und Kräuterjoghurt (7,12, ¥) 2,10€, Div. Desserts 0,45–0,65€, Salat (2,9,¥) 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Kalbsgulasch (12) 2,20€, Allgäuer Käseespätzle (¥) 1,80€, Pommes (¥) 0,85€, Kartoffelknödel (¥) 0,85€	Abendessen Buffet Salatbuffet (2,9) pro 100g 0,68€
Fr 23.11.	Maultaschen geschmälzt, hausgemachter Kartoffelsalat und einem Milchreisdessert (¥) 2,40€, Nudel-Lauch-Auflauf mit Salat und Milchreisdessert (¥) 2,40€	Schweinesteak natur mit Café de Paris Soße (12, ¥) 1,90€, Pommes (¥) 0,85€, Teigwaren (¥, Bio) 0,68€, Div. Desserts 0,45–0,65€	Karibische Pfanne mit Putenfleisch 1,90€, Div. Desserts 0,45–0,65€, Salat (2,9,¥) 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Gedämpftes Kabeljaufilet mit Senfsoße (12, ¥) 2,20€, Kartoffel-Gemüsepudding, Kräuterfrischkäsesoße (¥) 1,80€, Pommes (¥) 0,85€, Div. Desserts 0,45–0,65€	Geschlossen am: 23.11.2012
Mo 26.11.	Tagliatelle Verde mit Gorgonzolasauce und Salat (¥, Lab) 2,40€, Geflügel-Cevapcici mit Ajvar, Djuvekreis und Salat 2,40€	Rinderragout Stroganoff (2,9,12, ¥) 2,00€, Pommes (¥) 0,85€, Teigwaren (¥, Bio) 0,68€, Div. Desserts 0,45–0,65€	Pfannengyros von der Pute mit Tzatziki 1,90€, Div. Desserts 0,45–0,65€, Salat (2,9,¥) 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Schnitzelwoche Hähnchenbrustfilet paniert, Pfefferahmsauce (12) 1,80€, 2 St. Snackrollen "Pomodoro" Tomatensugo Jalapenos (¥) 1,80€, Pommes (¥) 0,85€, Teigw. (¥, Bio) 0,68€	Abendessen Buffet Salatbuffet (2,9) pro 100g 0,68€
Di 27.11.	Schweinegulasch "Zigeuner Art" Teigwaren und Rohkostsalat (2,9, ¥) 2,40€, 2 St. Dampfnudeln mit Vanillesauce, Tagessuppe und Rohkostsalat (1, ¥) 2,40€	Seelachsfilet Müllerin 1,90€, Pommes (¥) 0,85€, Div. Desserts 0,45–0,65€, Salat (2,9,¥) 0,65€	Pasta con Broccoli (¥) 1,90€, Div. Desserts 0,45–0,65€, Salat (2,9,¥) 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Schnitzelwoche Cordon bleu mit Zitronenscheibe (¥) 1,80€, Marktgemüse mit Schnittlauch-hollandaise (¥) 1,80€, Pommes (¥) 0,85€, Div. Desserts 0,45–0,65€	Abendessen Buffet Salatbuffet (2,9) pro 100g 0,68€
Mi 28.11.	Pikanter Bohnentopf mit Rinds- oder veg. Wurst, Brötchen und Vanillepudding (¥) 2,40€, Kokos-Curry-Gemüse mit Dufreis und Vanillepudding (¥) 2,40€	Chicken Drum Sticks mit Sweet Chili Soße 2,20€, Country Potatoes (¥) 0,85€, Nudelsalat (2,3,9, ¥) 0,68€, Div. Desserts 0,45–0,65€	Räuberpfanne mit Mini-Frikadellen (¥) 1,90€, Div. Desserts 0,45–0,65€, Salat (2,9,¥) 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Schnitzelwoche Schweineschnitzel XXL (¥) 2,10€, Tofu Gemüsemedaillon mit Rahmgemüse (¥) 1,80€, Pommes (¥) 0,85€, Div. Desserts 0,45–0,65€	Abendessen Buffet Salatbuffet (2,9) pro 100g 0,68€
Do 29.11.	Ravioli Peperonata mit Reibekäse, Salat und Obst (¥) 2,40€, Ravioli Arrabiata mit Reibekäse, Salat und Obst (4,5, ¥) 2,40€	Pizza mit Schinken, Salami und Champignons (¥) 2,20€, Pommes (¥) 0,85€, Div. Desserts 0,45–0,65€, Salat (2,9,¥) 0,65€	Solidaritätessen Indonesische scharfe Curry Lauchnudeln (¥) 2,10€, Div. Desserts 0,45–0,65€, Salat (2,9,¥) 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Chili sin Carne auf Wunsch mit Zitronenschmand (¥) 1,90€, Schnitzelwoche Hähnchenbrust im Knuspermantel, Tomatensugo 1,80€, Pommes (¥) 0,85€, Teigwaren (¥, Bio) 0,68€	Abendessen Buffet Salatbuffet (2,9) pro 100g 0,68€
Fr 30.11.	Schweinebraten mit Biersauce, Teigwaren und Sahnefruchtjoghurt (12, ¥) 2,40€, 4 Pfannkuchen mit Rahmgemüse und Sahnefruchtjoghurt (¥) 2,40€	Hokifilet in der Zitronenpanade mit Sauce Remoulade (2,9, ¥) 2,10€, Pommes (¥) 0,85€, Div. Desserts 0,45–0,65€, Salat (2,9,¥) 0,65€	Ravioli Gemüsepfanne (¥) 1,90€, Div. Desserts 0,45–0,65€, Salat (2,9,¥) 0,65€, Tagesangebot siehe Tageskarte	Schnitzelwoche Putenschnitzel Florida 1,90€, Italienischer Nudelaufwurf (¥, Lab) 1,70€, Pommes (¥) 0,85€, Div. Desserts 0,45–0,65€	Geschlossen am: 30.11.2012

Mensa Moltke

	Wahllessen 1	Wahllessen 2	Gut & Günstig	Buffet
Do 01.11.	Geschlossen am: 01.11.2012	Geschlossen am: 01.11.2012	Geschlossen am: 01.11.2012	Geschlossen am: 01.11.2012
Fr 02.11.	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70C, Pommes frites 0,85C, Tomatenreis (🌱) 0,65C, Suppe 0,40C	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70C, Pudding (🌱) 0,75C, Salat (9,🌱) 0,75C, Mischgemüse (🌱) 0,65C	Putenrahmgeschneitzeltes mit Teigwaren, Dessert (12) 2,40C, 4 Pfannkuchen mit Sauerkirschen, Dessert (🌱) 2,40C	Pasta Buffet, Salatbuffet (9,🌱,Lab) pro 100g 0,76C
Mo 05.11.	Hirschgulasch mit Preiselbeeren (12) 2,10C, Pommes frites, Semmelknödel (🌱) 0,85C, Langkomreis (🌱) 0,65C, Suppe 0,40C	Piroggi mit Pilzfüllung mit Tomatenragout, Zitronenschmand (🌱) 1,80C, Pudding (🌱) 0,75C, Salat (9,🌱) 0,75C, Broccoligemüse, Erbsen-Karotten-Gemüse (🌱) 0,65C	Nudel-Hackfleisch-Auflauf, Salat (9,🌱) 2,40C, Vegetarisches Gyros mit Zaziki, Reis, Salat (9,🌱) 2,40C	Pasta Buffet, Salatbuffet (9,🌱,Lab) pro 100g 0,76C
Di 06.11.	Putenschnitzel paniert, Estragon Rahmsoße (12) 1,80C, Pommes frites, Thymian Kartoffel (🌱) 0,85C, Teigwaren (🌱, Bio) 0,68C, Suppe 0,40C	Vegetarische Paella (🌱) 1,80C, Pudding (🌱) 0,75C, Salat (9,🌱) 0,75C, Rosenkohlgemüse, Kaisergemüse (🌱) 0,65C	Käsekacker mit Ketchup, Pommes frites, Dessert (4,5,9,🌱) 2,40C, Blumenkohl in Käse-Sahnesoße, Salzkartoffel, Dessert (🌱) 2,40C	Pasta Buffet, Salatbuffet (9,🌱,Lab) pro 100g 0,76C
Mi 07.11.	Chicken Wings mit Childip (9) 2,00C, Country Potatoes, Schupfnudeln (🌱) 0,85C, Schnittlauch Kartoffel (🌱) 0,65C, Suppe 0,40C	Pan. Schollenfilet mit Tatarsoße (2,9,🌱) 1,90C, Pudding (🌱) 0,75C, Stangen-Bohnen-Gemüse, Cordialgemüse (🌱) 0,65C	Schwäbisches Linsengericht mit Spätzle, 1 Paar Wiener (4,5,9,🌱) 2,40C, 2 Blätterteig-pasteten, Mischgemüse, Dessert (🌱) 2,40C	Pasta Buffet, Salatbuffet (9,🌱,Lab) pro 100g 0,76C
Do 08.11.	Brasilianischer Pfefferbraten mit Bratensoße (12,🌱) 1,80C, Pommes frites, Spätzle (🌱) 0,85C, Kartoffelpüree (🌱) 0,65C, Suppe 0,40C	Semmelknödel mit Champignon Pfefferling Ragout (🌱) 1,80C, Pudding (🌱) 0,75C, Salat (9,🌱) 0,75C, Kohlrabigemüse Leipziger Allerlei (🌱) 0,65C	Tagliatelle mit Geflügelstreifen, Salat, Dessert (9) 2,40C, Tagliatelle Provenzalische Art, Salat, Dessert (9,🌱) 2,40C	Pasta Buffet, Salatbuffet (9,🌱,Lab) pro 100g 0,76C
Fr 09.11.	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70C, Pommes frites (🌱) 0,85C, Teigwaren (🌱, Bio) 0,68C, Suppe 0,40C	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70C, Pudding (🌱) 0,75C, Salat (9,🌱) 0,75C, Mischgemüse (🌱) 0,65C	Mensa-Fischburger Steakhouse frites, Dessert (2,9) 2,40C, 2 Eieromlette mit Rahmspinat, Salzkartoffel, Dessert (🌱) 2,40C	Pasta Buffet, Salatbuffet (9,🌱,Lab) pro 100g 0,76C
Mo 12.11.	Hähnchenbrust gebraten mit Ananas Pfeffer-soße (12) 1,80C, Pommes frites, Rosmarin Kartoffel (🌱) 0,85C, Kräuterreis (🌱) 0,65C, Suppe 0,40C	Spaghetti Pesto mit Grana Padano (🌱, Lab) 1,90C, Pudding (🌱) 0,75C, Salat (9,🌱) 0,75C, Blumenkohl Gemüse, Chinagemüse (4,🌱) 0,65C	Frikadelle Hausfrauen Art mit Jägersoße, Teigwaren, Salat (9,12,🌱) 2,40C, Kartoffel-Spinatgratin mit Mozzarella, Salat (9,🌱) 2,40C	Pasta Buffet, Salatbuffet (9,🌱,Lab) pro 100g 0,76C
Di 13.11.	Paniertes Schweineschnitzel mit Bratensoße (12,🌱) 1,80C, Pommes frites, Spätzle (🌱) 0,85C, Petersilienkartoffel (🌱) 0,65C, Suppe 0,40C	Spinatknödel mit Paprika Zucchini Ragout (🌱) 1,80C, Pudding (🌱) 0,75C, Salat (9,🌱) 0,75C, Bohngemüse, Karotten-Kohlrabigemüse (🌱) 0,65C	Currygeschneitzeltes vom Huhn mit Duftreis, Salat (9) 2,40C, Apfelstrudel mit Vanillesoße, Tagessuppe, Salat (1,9,🌱) 2,40C	Pasta Buffet, Salatbuffet (9,🌱,Lab) pro 100g 0,76C
Mi 14.11.	Geröstete Maultaschen mit Ei (🌱) 1,80C, Country Potatoes, Schupfnudeln (🌱) 0,85C, Duftreis (🌱) 0,65C, Suppe 0,40C	Calamares Ringe mit Ajoli (2,9) 1,80C, Pudding (🌱) 0,75C, Salat (9,🌱) 0,75C, Zucchini-gemüse Sommergemüse (🌱) 0,65C	Chili con Carne mit Brötchen, Dessert (🌱) 2,40C, Kräuterquark mit Sesamkartoffeln, Dessert (🌱) 2,40C	Pasta Buffet, Salatbuffet (9,🌱,Lab) pro 100g 0,76C
Do 15.11.	Badischer Sauerbraten (12,🌱) 2,10C, Kroketten, Kartoffelknödel (🌱) 0,85C, Tomatenreis (🌱) 0,65C, Suppe 0,40C	Sauerkraut Schupfnudeln mit Zitronenschmand (🌱) 1,80C, Pudding (🌱) 0,75C, Salat (9,🌱) 0,75C, Karottengemüse, Rotkraut (🌱) 0,65C	Cappelletti mit Schinken-Champignon-Sahnesoße, Salat, Dessert (4,5,9,🌱) 2,40C, Cappelletti Caprese, Salat, Dessert (9,🌱) 2,40C	Pasta Buffet, Salatbuffet (9,🌱,Lab) pro 100g 0,76C
Fr 16.11.	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70C, Pommes frites (🌱) 0,85C, Teigwaren (🌱, Bio) 0,68C, Suppe 0,40C	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70C, Pudding (🌱) 0,75C, Salat (9,🌱) 0,75C, Mischgemüse (🌱) 0,65C	Fleischkäse mit Ketchup, Pommes frites, Dessert (4,5,9,🌱) 2,40C, 2 Tellerrosti mit mediterranem Gemüse, Dessert (🌱) 2,40C	Pasta Buffet, Salatbuffet (9,🌱,Lab) pro 100g 0,76C
Mo 19.11.	Schweinegulasch Thüringer Art (🌱) 1,80C, Pommes frites, Semmelknödel (🌱) 0,85C, Kartoffelpüree (🌱) 0,65C, Suppe 0,40C	Spinatspätzle, Gemüsepfanne mit Rahmsoße (12,🌱) 1,80C, Pudding (🌱) 0,75C, Salat (9,🌱) 0,75C, Broccoligemüse, Erbsen Karotten Gemüse (🌱) 0,65C	Bifteki mit Zaziki, Reis, Salat (3,9,🌱) 2,40C, Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Paprikasoße, Kartoffeln, Salat (9,🌱) 2,40C	Pasta Buffet, Salatbuffet (9,🌱,Lab) pro 100g 0,76C
Di 20.11.	Scharfe Hähnchenkeule 1,80C, Pommes frites, Thymian Kartoffel (🌱) 0,85C, Duftreis (🌱) 0,65C, Suppe 0,40C	Gnocchis mit Broccoli-Käsesoße (🌱) 1,80C, Pudding (🌱) 0,75C, Salat (9,🌱) 0,75C, Rosenkohlgemüse, Kaisergemüse (🌱) 0,65C	Seelachsfilet in Backteig mit Sauce Remoulade, Petersilienkartoffel, Salat (2,9,🌱) 2,40C, Vegetarische Chinapfanne mit Mie-Nudeln, Salat (4,9,🌱) 2,40C	Pasta Buffet, Salatbuffet (9,🌱,Lab) pro 100g 0,76C
Mi 21.11.	Holzfallersteak vom Schweinekamm mit Zwiebel und Speck (🌱) 1,80C, Country Potatoes, Spätzle (🌱) 0,85C, Salzkartoffel (🌱) 0,65C, Suppe 0,40C	Gedämpftes Kabeljaufilet mit Kräuter-Senf-Soße (12,🌱) 1,90C, Pudding (🌱) 0,75C, Salat (9,🌱) 0,75C, Stangen-Bohnen-Gemüse, Kaisergemüse (🌱) 0,65C	Lauch-Hackfleisch-Eintopf mit Brötchen, Dessert (4,🌱) 2,40C, Börek mit orientalischem Salat, Dessert (🌱) 2,40C	Pasta Buffet, Salatbuffet (9,🌱,Lab) pro 100g 0,76C
Do 22.11.	Rinderbraten Burgunder Art (12,🌱) 2,10C, Kroketten, Kartoffelknödel (🌱) 0,85C, Pfefferreis (🌱) 0,65C, Suppe 0,40C	Gebackener Hirtenkäse mit Kräuterdip (2,9,🌱) 1,80C, Pudding (🌱) 0,75C, Salat (9,🌱) 0,75C, Kohlrabigemüse, Leipziger Allerlei (🌱) 0,65C	Spaghetti Carbonara mit Reibekäse, Salat, Dessert (4,5,9,🌱) 2,40C, Spaghetti "Napoli" mit Reibekäse, Salat, Dessert (9,🌱) 2,40C	Pasta Buffet, Salatbuffet (9,🌱,Lab) pro 100g 0,76C
Fr 23.11.	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70C, Pommes frites (🌱) 0,85C, Teigwaren (🌱, Bio) 0,68C, Suppe 0,40C	Schlemmerbuffet pro 100g 0,70C, Pudding (🌱) 0,75C, Salat (9,🌱) 0,75C, Mischgemüse (🌱) 0,65C	Maultaschen geschmälzt mit Kartoffelsalat, Dessert (🌱) 2,40C, Nudel-Lauch-Auflauf, Salat, Dessert (9,🌱) 2,40C	Pasta Buffet, Salatbuffet (9,🌱,Lab) pro 100g 0,76C
Mo 26.11.	Hähnchenschnitzel paniert mit grüner Pfeffer-Rahmsauce 1,80C, Pommes frites, Spätzle (🌱) 0,85C, Teigwaren (🌱, Bio) 0,68C, Suppe 0,40C	Vegetarisches Schnitzel mit Pfeffersoße (🌱) 1,80C, Pudding (🌱) 0,75C, Salat (9,🌱) 0,75C, Blumenkohl Gemüse, Chinagemüse (4,🌱) 0,65C	Geflügel-Cevapcici mit Ajvar, Djuvecreis, Salat (9) 2,40C, Tagliatelle Verde mit Gorgonzolasoße, Salat (9,Lab) 2,40C	Pasta Buffet, Salatbuffet (9,🌱,Lab) pro 100g 0,76C
Di 27.11.	Cordon bleu mit Zitronenscheibe (🌱) 1,80C, Pommes frites, Spätzle (🌱) 0,85C, Gemüserais (🌱) 0,65C, Suppe 0,40C	Gouda Schnitzel mit Zitronenscheibe (🌱) 1,80C, Pudding (🌱) 0,75C, Salat (9,🌱) 0,75C, Bohngemüse, Karotten-Kohlrabigemüse (🌱) 0,65C	Schweinegulasch "Zigeuner Art" Teigwaren, Salat (2,9,🌱) 2,40C, 2 St. Dampfnudeln mit Vanillesoße, Tagessuppe, Salat (1,9,🌱) 2,40C	Pasta Buffet, Salatbuffet (9,🌱,Lab) pro 100g 0,76C
Mi 28.11.	Schweineschnitzel XXL mit Zitronenscheibe (🌱) 2,10C, Country Potatoes, Thymian Kartoffel (🌱) 0,85C, Kartoffelpüree (🌱) 0,65C, Suppe 0,40C	Vegetarisches Schnitzel mit Zitronenscheibe (🌱) 2,10C, Pudding (🌱) 0,75C, Salat (9,🌱) 0,75C, Zuchingemüse, Sommergemüse (🌱) 0,65C	Karotten-Kartoffel-Eintopf mit Hackfleisch Soße mit Brötchen, Dessert (🌱) 2,40C, Kokos-Curry-Gemüse mit Duftreis, Dessert (🌱) 2,40C	Pasta Buffet, Salatbuffet (9,🌱,Lab) pro 100g 0,76C
Do 29.11.	Hähnchenbrust im Knuspermantel mit Tomaten-sugo 1,80C, Pommes frites, Spätzle (🌱) 0,85C, Salzkartoffel (🌱) 0,65C, Suppe 0,40C	Vegetarisches Schnitzel mit Tomatensugo (🌱) 1,80C, Pudding (🌱) 0,75C, Salat (9,🌱) 0,75C, Karottengemüse, Erbsen-Mais-Gemüse (🌱) 0,65C	Ravioli Arrabiata mit Reibekäse, Salat, Dessert (9,🌱) 2,40C, Ravioli Peperonata mit Reibekäse, Salat, Dessert (9,🌱) 2,40C	Pasta Buffet, Salatbuffet (9,🌱,Lab) pro 100g 0,76C
Fr 30.11.	Putenschnitzel Florida 1,90C, Schupfnudeln, Steakhouse frites (🌱) 0,85C, Reis (🌱) 0,65C, Suppe 0,40C	Vegetarisches Schnitzel Florida (🌱) 1,90C, Pudding (🌱) 0,75C, Salat (9,🌱) 0,75C, Mandel Broccoligemüse, Mischgemüse (🌱) 0,65C	Schweinebraten mit Biersoße, Teigwaren, Dessert (12,🌱) 2,40C, 4 Pfannkuchen mit Rahmgemüse, Dessert (🌱) 2,40C	Pasta Buffet, Salatbuffet (9,🌱,Lab) pro 100g 0,76C

Essenszeiten: 11.30–13.30 Uhr

Mensa Erzbergerstraße 121

	Wahlessen 1	Wahlessen 2
Do 01.11.	Geschlossen am: 01.11.2012	Geschlossen am: 01.11.2012
Fr 02.11.	SchniPoSa (☺) 2,55€, Currywurst & Pommes (4,5,9) 2,40€, Bad. Sauerbraten (12, ☺) 1,90€, Pommes (☺) 0,85€	Salatbuffet (☺) pro 100g 0,76€, Gnocchi mit Gemüseragout (☺) 1,70€, Spätzle (☺) 0,85€, Gemüse (☺) 0,65€
Mo 05.11.	SchniPoSa (☺) 2,55€, Currywurst & Pommes (4,5,9) 2,40€, Hähnchen Cordon bleu mit Putenschinken mit Zitronenscheibe 1,90€, Pommes (☺) 0,85€	Salatbuffet (☺) pro 100g 0,76€, Vegetarisches Gyros mit Tzatziki (2,9, ☺) 1,90€, Reis (☺) 0,68€, Gemüse (☺) 0,65€
Di 06.11.	Rinder Hüftsteak mit Kräuterbutter und Bratkartoffel (☺) 6,00€, Kalbsbraten mit Bratensoße 2,20€, Pommes (☺) 0,85€	Salatbuffet (☺) pro 100g 0,76€, Gnocchi Provenzale mit mediter. Gemüse (☺) 1,80€, Semmelknödel (☺) 0,85€, Gemüse (☺) 0,65€
Mi 07.11.	SchniPoSa (☺) 2,55€, Linseneintopf mit Wiener Baguettebrötchen (☺) 2,40€, Hähnchenbrust gebraten, Broccoli-Käse-Soße 1,90€, Pommes (☺) 0,85€	Salatbuffet (☺) pro 100g 0,76€, Pizza quattro formaggi (☺) 2,20€, Teigwaren (☺, Bio) 0,68€, Gemüse (☺) 0,65€
Do 08.11.	Hähnchenbruststreifen, China Gemüse mit Erdnuss-Chilidip, Duftreis (4) 5,10€, Putenbraten mit Tomaten-Olivensoße (8) 1,90€, Pommes (☺) 0,85€	Salatbuffet (☺) pro 100g 0,76€, Tagliatelle Provenzalische Art (☺) 1,70€, Country Potatoes (☺) 0,85€, Gemüse (☺) 0,65€
Fr 09.11.	SchniPoSa (☺) 2,55€, Currywurst & Pommes (4,5,9) 2,40€, Frühlingsschote mit Hühnerfleisch mit Sweet Chili Soße 1,90€, Pommes (☺) 0,85€	Salatbuffet (☺) pro 100g 0,76€, 2 Eieromlette mit Rahmspinat (☺) 1,80€, Gemüse (☺) 0,65€, Duftreis (☺) 0,65€
Mo 12.11.	SchniPoSa (☺) 2,55€, Currywurst & Pommes (4,5,9) 2,40€, Frikadelle Hausfrauen Art mit Jägersoße (12, ☺) 1,70€, Pommes (☺) 0,85€	Salatbuffet (☺) pro 100g 0,76€, Kartoffel-Spinatgratin mit Mozzarella (☺) 1,80€, Teigwaren (☺, Bio) 0,68€, Gemüse (☺) 0,65€
Di 13.11.	Medaillon vom Schweinefilet mit Champignonrahmsoße und Spätzle (4,5,12, ☺) 5,10€, Spaghetti Bolognese (☺) 1,90€, Pommes (☺) 0,85€	Salatbuffet (☺) pro 100g 0,76€, Sauerkraut Schupfnudeln (3, ☺) 1,80€, Gemüse (☺) 0,65€, Desserts ab 0,45€
Mi 14.11.	SchniPoSa (☺) 2,55€, Chili con Carne, Baguettebrötchen (☺) 2,40€, 2 St. Hähnchenkeulen 2,10€, Pommes (☺) 0,85€	Salatbuffet (☺) pro 100g 0,76€, Kartoffel Cordon bleu, Currysoße (12, ☺) 1,70€, Gemüse (☺) 0,65€, Reis (☺) 0,65€
Do 15.11.	Rostbraten mit Schmorzw. und Bratkart. (☺) 6,60€, Schweinebraten Gyros Art (☺) 1,80€, Pommes (☺) 0,85€	Salatbuffet (☺) pro 100g 0,76€, Cappelletti Caprese (☺) 1,70€, Reis (☺) 0,68€, Gemüse (☺) 0,65€
Fr 16.11.	SchniPoSa (☺) 2,55€, Currywurst & Pommes (4,5,9) 2,40€, paniertes Seelachsfilet mit Frankfurter grüne Sauce (2,9, ☺) 1,90€, Pommes (☺) 0,85€	Salatbuffet (☺) pro 100g 0,76€, 2 Teller-rosti mit mediterranes Gemüse (☺) 1,80€, Gemüse (☺) 0,65€, Dampfkartoffeln (☺) 0,65€
Mo 19.11.	SchniPoSa (☺) 2,55€, Currywurst & Pommes (4,5,9) 2,40€, Bifteki mit Tzatziki (2,3,9, ☺) 1,70€, Pommes (☺) 0,85€	Salatbuffet (☺) pro 100g 0,76€, Penne mit Gemüsebolognese auf Wunsch mit Reibekäse (☺) 1,70€, Reis (☺) 0,68€, Gemüse (☺) 0,65€
Di 20.11.	Hähnchenspieß vom Filet mit China Gemüse und Duftreis (4) 4,60€, Rahm-geschnetzeltes vom Schwein (☺) 1,80€, Pommes (☺) 0,85€	Salatbuffet (☺) pro 100g 0,76€, Kartoffel-Gemüsepfanne mit Tomatensoße (☺) 1,80€, Teigwaren (☺, Bio) 0,68€, Gemüse (☺) 0,65€
Mi 21.11.	SchniPoSa (☺) 2,55€, Erbseneintopf mit Bockwurst, Baguettebrötchen (4,5, ☺) 2,40€, Burgunder Braten (12, ☺) 1,90€, Pommes (☺) 0,85€	Salatbuffet (☺) pro 100g 0,76€, 3 Semmelknödel mit frischen Rahmchampignons (☺) 1,90€, Spätzle (☺) 0,85€, Gemüse (☺) 0,65€
Do 22.11.	Gebratenes Lachsfilet mit Kräuterbutter und Schwenkkartoffeln 5,10€, Kalbsgulasch (12) 2,20€, Pommes (☺) 0,85€	Salatbuffet (☺) pro 100g 0,76€, Pilaw mit Gemüse und Kräuterjoghurt (7,12, ☺) 1,90€, Kartoffelknödel (☺) 0,85€, Gemüse (☺) 0,65€
Fr 23.11.	SchniPoSa (☺) 2,55€, Currywurst & Pommes (4,5,9) 2,40€, Gedämpftes Kabeljaufilet mit Senfsoße (12, ☺) 2,20€, Pommes (☺) 0,85€	Salatbuffet (☺) pro 100g 0,76€, Kartoffel-Gemüsepuffer Kräuterfrischkäse-Soße (☺) 1,80€, Gemüse (☺) 0,65€, Dampfkartoffeln (☺) 0,65€
Mo 26.11.	Currywurst & Pommes (4,5,9) 2,40€, Rinderragout Stroganoff (2,9,12, ☺) 2,00€, Schnitzelwoche Hähnchenbrust-filet paniert, Pfefferrahmsoße (12) 1,80€, Pommes (☺) 0,85€	Salatbuffet (☺) pro 100g 0,76€, Tagliatelle Verde mit Gorgonzolosoße (☺, Lab) 1,70€, Teigwaren (☺, Bio) 0,68€, Gemüse (☺) 0,65€
Di 27.11.	Currywurst & Pommes (4,5,9) 2,40€, Schweinegul. "Zigeuner Art" (2,9, ☺) 1,80€, Schnitzelwoche Cordon bleu mit Zitronen (☺) 1,80€, Pommes (☺) 0,85€	Salatbuffet (☺) pro 100g 0,76€, Pasta con Broccoli (☺) 1,90€, Teigwaren (☺, Bio) 0,68€, Gemüse (☺) 0,65€
Mi 28.11.	Pikanter Bohnentopf mit Rindswurst, Baguettebrötchen (☺) 2,40€, Schnitzel-woche Schweineschnitzel XXL (☺) 2,10€, Räuberpfanne mit Mini-Frikadellen (☺) 1,90€, Pommes (☺) 0,85€	Salatbuffet (☺) pro 100g 0,76€, Tofu Gemüsemedaillon mit Rahmgemüse (☺) 1,80€, Gemüse (☺) 0,65€, Petersilien-kartoffeln (☺) 0,65€
Do 29.11.	Currywurst & Pommes (4,5,9) 2,40€, Pizza mit Schinken, Salami und Champignons (☺) 2,20€, Schnitzelwoche Hähnchenbrust im Knuspermantel, Tomatensugo 1,80€, Pommes (☺) 0,85€	Salatbuffet (☺) pro 100g 0,76€, Ravioli Peperonata mit Reibekäse (☺) 1,70€, Gemüse (☺) 0,65€, Desserts ab 0,45€
Fr 30.11.	Curryw. & Pommes (4,5,9) 2,40€, Hokifilet/Zitronenpan. mit Remoulade (2,9, ☺) 2,10€, Schnitzelwoche Putenschn. Florida 1,90€, Pommes (☺) 0,85€	Salatbuffet (☺) pro 100g 0,76€, Ravioli Gemüsepfanne (☺) 1,90€, Gemüse (☺) 0,65€, Petersilienkartoffeln (☺) 0,65€

Essenszeiten: Mo–Fr, 12.00–14.00 Uhr

Mensa Schloss Gottesaue

	Wahlessen 1	Wahlessen 2
Do 01.11.	Geschlossen am: 01.11.2012	Geschlossen am: 01.11.2012
Fr 02.11.	Putenrahmgeschnetzeltes mit Teigwaren, Salat, Dessert (9,12) 2,75€	4 Pfannkuchen mit Sauerkirschen Salat, Dessert (9, ☺) 2,75€
Mo 05.11.	Nudel-Hackfleisch-Auflauf, Salat, Dessert (9, ☺) 2,75€	Piroggi mit Pilzfüllung, Tomatenragout und Schmand, Salat, Dessert (9, ☺) 2,75€
Di 06.11.	Putenschnitzel paniert mit Estragon-Rahmsoße, Kaisergemüse, Tages-suppe, Dessert (12) 2,75€	Blumenkohl in Käse-Sahnesoße-Salzkartoffel- Salat- Dessert (9, ☺) 2,75€
Mi 07.11.	Chicken Wings im Knuspersteig mit Barbecuesoße, Country Potatoes, Salat, Dessert (4,9) 2,75€	2 Blätterteigpasteten mit Gemüsefüllung, Salat, Dessert (9, ☺) 2,75€
Do 08.11.	Tagliatelle mit Geflügelstreifen, Salat, Dessert (9) 2,75€	Tagliatelle Provenzalische Art, Salat, Dessert (9, ☺) 2,75€
Fr 09.11.	Mensa-Fischburger, Steakhouse frites, Salat, Dessert (2,9) 2,75€	2 Eieromlette mit Rahmspinat, Dampfkartoffeln, Salat, Dessert (9, ☺) 2,75€
Mo 12.11.	Hähnchenbrust gebraten mit Ananas-Pfeffersoße, Kroketten, Salat, Dessert (9,12) 2,75€	Kartoffel-Spinatgratin mit Mozzarella, Salat, Dessert (9, ☺) 2,75€
Di 13.11.	Paniertes Schweineschnitzel, Bratensoße, Petersilienkartoffel, Salat, Dessert (9,12, ☺) 2,75€	Spinatknödel mit Paprika-Zucchini-Ragout, Salat, Dessert (9, ☺) 2,75€
Mi 14.11.	Chili con Carne mit Brötchen, Salat, Dessert (9, ☺) 2,75€	Kräuterquark mit Sesamkartoffeln, Salat, Dessert (9, ☺) 2,75€
Do 15.11.	Badischer Sauerbraten mit Kartoffelknödel, Salat, Dessert (9,12, ☺) 2,75€	Sauerkraut Schupfnudeln mit Zitronenschmand, Salat, Dessert (9, ☺) 2,75€
Fr 16.11.	Fleischkäse mit Ketchup, Country Potatoes, Dessert (4,5,9, ☺) 2,75€	2 Tellerrösti mit mediterranem Gemüse, Salat, Dessert (9, ☺) 2,75€
Mo 19.11.	Schweinegulasch Thüringer Art mit Semmelknödel, Salat, Dessert (9, ☺) 2,75€	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Paprika-Sahnesoße, Salzkartoffel, Salat, Dessert (9, ☺) 2,75€
Di 20.11.	gebratene Hähnchenkeule mit Chilidip, Rosmarin Kartoffel, Salat, Dessert (9) 2,75€	Vegetarische Chinapfanne mit Mienudeln, Salat, Dessert (4,9, ☺) 2,75€
Mi 21.11.	Lauch-Hackfleisch-Eintopf mit Brötchen, Salat, Dessert (4,9, ☺) 2,75€	Börek mit orientalischem Salat, Dessert (☺) 2,75€
Do 22.11.	Rinderbraten Burgunder Art mit Semmelknödel, Mischgemüse, Dessert (12, ☺) 2,75€	Spaghetti "Napoli" mit Reibekäse, Salat, Dessert (9, ☺) 2,75€
Fr 23.11.	Maultaschen geschmälzt mit Kartoffelsalat, Dessert (☺) 2,75€	Nudel-Lauch-Auflauf, Salat, Dessert (9, ☺) 2,75€
Mo 26.11.	Geflügel-Cevapcici mit Ajvar, Djüvecreis, Salat, Dessert (9) 2,75€	Tagliatelle Verde mit Gorgonzola Soße, Salat, Dessert (9, Lab) 2,75€
Di 27.11.	Cordon bleu mit Zitronenscheibe, Schupfnudeln, Karotten-Kohlrabigemüse, Dessert (☺) 2,75€	Gouda Schnitzel mit Zitronenscheibe, Schupfnudeln, Karotten-Kohlrabigemüse, Dessert (☺) 2,75€
Mi 28.11.	Schweineschnitzel XXL mit Zitronenscheibe, Kartoffelpüree, Dessert (☺) 2,75€	Kokos-Curry-Gemüse, Duftreis, Salat, Dessert (9, ☺) 2,75€
Do 29.11.	Hähnchenbrust im Knuspermantel, Tomatensugo, Dampfkartoffeln, Salat, Dessert (9) 2,75€	Ravioli Peperonata mit Reibekäse, Salat, Dessert (9, ☺) 2,75€
Fr 30.11.	Putenschnitzel Florida, Rahmsoße, Reis, Salat, Dessert (9,12) 2,75€	4 Pfannkuchen mit Rahmgemüse, Salat, Dessert (9, ☺) 2,75€

Mensa Tiefenbronner Straße

	Wahlessen 1	Wahlessen 2	Gut & Günstig	Buffet
Do 01.11.	Geschlossen am: 01.11.2012	Geschlossen am: 01.11.2012	Geschlossen am: 01.11.2012	Geschlossen am: 01.11.2012
Fr 02.11.	Fischfilet Bakonyer Art (3, >) 1,80C, Spätzle, Pommes frites (V) 0,85C, Beilage- salat 0,75C, Gemüse (V) 0,65C	Geschlossen am: 02.11.2012	Eierpfannkuchen mit Sauerkirschen und Dessert (1, V) 2,40C, Putengeschnetzeltes mit Teigwaren und Dessert 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,76C
Mo 05.11.	Badischer Sauerbraten (12, &) 2,10C, Country Potatoes, Kartoffelknödel (V) 0,85C, Langkornreis (V) 0,65C, Desserts ab 0,45C	Chicken Drum Sticks 2,00C, Beilagesalat 0,75C, Gemüse (V) 0,65C, Suppe (V) 0,40C	Vegetarisches Gyros mit Tzatziki Reis und Salat (V) 2,40C, Nudel-Hackfleisch-Auflauf mit Salat (V) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,76C
Di 06.11.	Putengeschnetzeltes Cajun (9) 1,90C, Ofenkartoffel (V) 0,85C, Teigwaren (V, Bio) 0,68C, Langkornreis (V) 0,65C	Mini Frikadellen "Frikatis" mit Tomatensoße (V) 1,90C, Beilagesalat 0,75C, Gemüse (V) 0,65C, Suppe (V) 0,40C	Blumenkohl in Käse-Sahnesoße, Salzkartoffel und Dessert (V) 2,40C, Käseknacker mit Ketchup, Pommes frites und Dessert (4,5,9, &) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,76C
Mi 07.11.	Paniertes Schweineschnitzel, Bratensoße (V) 1,80C, Pommes frites, Spätzle (V) 0,85C, Langkornreis (V) 0,65C, Desserts ab 0,45C	Hähnchenschnitzel paniert 1,80C, Beilagesalat 0,75C, Gemüse (V) 0,65C, Suppe (V) 0,40C	2 St. Blätterteig Pasteten, Gemüsefüllung und Dessert (V) 2,40C, Schwäbisches Linsenge- richt mit Spätzle, 1 Paar Wiener und Dessert (4,5, &) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,76C
Do 08.11.	Würziger Schweinenackel (V) 1,80C, Semmelknödel, Kroketten (V) 0,85C, Lang- kornreis (V) 0,65C, Desserts ab 0,45C	Seelachs Nuggets mit Remouladensoße (2,9) 2,00C, Beilagesalat 0,75C, Gemüse (V) 0,65C, Suppe (V) 0,40C	Tagliatelle Provenzalische Art, Salat und Des- sert (V) 2,40C, Tagliatelle mit Geflügelstreifen, Salat und Dessert 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,76C
Fr 09.11.	Hähnchenbrust gebraten mit Café de Paris Soße (12) 2,00C, Pommes frites (V) 0,85C, Teig- waren (V, Bio) 0,68C, Langkornreis (V) 0,65C	Schweizer Käsemakkaroni (V, Lab) 1,80C, Beilagesalat 0,75C, Gemüse (V) 0,65C, Suppe (V) 0,40C	2 Eieromlette mit Rahmspinat, Dampfkartoffeln und Dessert (V) 2,40C, Mensa-Fischburger, Steakhouse frites und Dessert (2,9) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,76C
Mo 12.11.	Erfurter Geflügelragout (12) 1,90C, Crinkle frites (V) 0,85C, Langkornreis, Dampfkartof- feln (V) 0,65C, Desserts ab 0,45C	gebr. Langschwanz-Seehecht mit Limonen Soße (>) 2,10C, Beilagesalat 0,75C, Gemüse (V) 0,65C, Suppe (V) 0,40C	Frikadelle mit Jägersoße, Teigwaren, Salat (12, &) 2,40C, Kartoffel-Spinat-Gratin mit Mozzarella und Salat (V) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,76C
Di 13.11.	Schweinerückensteak mit Zwiebel-Lauchsoße (V) 2,00C, Country Potatoes (V) 0,85C, Teigwaren (V, Bio) 0,68C, Langkornreis (V) 0,65C	Chicken Wings mit Barbecue Soße (2,9) 1,90C, Beilagesalat 0,75C, Gemüse (V) 0,65C, Suppe (V) 0,40C	Hähnchen-Curry mit Duftreis, Beilagesalat 2,40C, Apfelstrudel, Vanillesoße, Tagessuppe, Salat (1, V) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,76C
Mi 14.11.	Paniertes Schweineschnitzel, Bratensoße (V) 1,80C, Spätzle, Pommes frites (V) 0,85C, Langkornreis (V) 0,65C, Desserts ab 0,45C	Hähnchenbrustfilet natur gebraten mit Rahm- soße 2,00C, Beilagesalat 0,75C, Gemüse (V) 0,65C, Suppe (V) 0,40C	Kräuterquark mit Sesamkartoffeln und Dessert (V) 2,40C, Chili con Carne mit Brötchen, und Dessert (V) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,76C
Do 15.11.	Putenbraten mit Esterhazysoße 2,00C, Kro- ketten (V) 0,85C, Langkornreis (V) 0,65C, Desserts ab 0,45C	Kaiserschmarren mit Apfelmus (V) 2,20C, Beilagesalat 0,75C, Gemüse (V) 0,65C, Suppe (V) 0,40C	Cappelletti Caprese, Beilagesalat, Dessert (V) 2,40C, Cappelletti Champ.-Schinken-Tomaten- Sauce, Salat, Dessert (3,4,5, &) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,76C
Fr 16.11.	Schweinelendchen, Champignon-Rahmsauce (12, &) 2,20C, Spätzle, Steakhouse frites (V) 0,85C, Langkornreis (V) 0,65C, Desserts ab 0,45C	Paella mit Hähnchenfleisch und Garnelen, Ajoli (2,9) 2,10C, Beilagesalat 0,75C, Gemüse (V) 0,65C, Suppe (V) 0,40C	2 Tellerrösti, Ratatouille Gemüse, Dessert (V) 2,40C, Fleischkäse, Pommes frites, Ketchup, Dessert (4,5,9, &) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,76C
Mo 19.11.	Putensteak mit Tomaten und Mozzarella überbacken 2,00C, Kroketten (V) 0,85C, Teigwaren (V, Bio) 0,68C, Langkornreis (V) 0,65C	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein (V) 1,80C, Beilagesalat 0,75C, Gemüse (V) 0,65C, Suppe (V) 0,40C	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Paprikasoße, Kartoffeln, Salat (V) 2,40C, Bifteki mit Tzatziki, Reis und Salat (3, &) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,76C
Di 20.11.	Ungarisches Gulasch (12, &) 2,10C, Country Potatoes, Semmelknödel (V) 0,85C, Langkorn- reis (V) 0,65C, Desserts ab 0,45C	Griechische Nudeltaschen mit Tomatensoße (V) 1,80C, Beilagesalat 0,75C, Gemüse (V) 0,65C, Suppe (V) 0,40C	Vegetarische Chinapfanne mit Mie-Nudeln und Salat (V) 2,40C, Seelachsfilet im Backteig, Remouladensoße, Petersilienkartoffel, Salat (2,9, >) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,76C
Mi 21.11.	Paniertes Schweineschnitzel, Bratensoße (V) 1,80C, Pommes frites, Spätzle (V) 0,85C, Langkornreis (V) 0,65C, Desserts ab 0,45C	Hähnchenbrust im Knuspermantel 1,90C, Beilagesalat 0,75C, Gemüse (V) 0,65C, Suppe (V) 0,40C	Börek mit orientalischem Salat und Dessert (V) 2,40C, Erbseneintopf mit Bockwurst oder vegetarischer Wurst, Brötchen, Dessert (4,5, &) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,76C
Do 22.11.	Krustenbraten vom Schwein mit Biersoße (12, >) 1,80C, Pommes frites, Kartoffel- knödel (V) 0,85C, Teigwaren (V, Bio) 0,68C, Langkornreis (V) 0,65C	Hähnchenspieß vom Filet auf Gemüsebett 1,90C, Beilagesalat 0,75C, Gemüse (V) 0,65C, Suppe (V) 0,40C	Spaghetti "Napoli" mit Reibekäse, Salat und Dessert (V) 2,40C, Spaghetti Carbonara mit Reibekäse, Beilagesalat und Dessert (V) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,76C
Fr 23.11.	Seelachsfilet paniert mit Kräutermayonnaise (2,9, >) 1,80C, Steakhouse frites (V) 0,85C, Langkornreis, Salzkartoffel (V) 0,65C, Desserts ab 0,45C	Pusztaschnitzel (9, &) 1,80C, Beilagesalat 0,75C, Gemüse (V) 0,65C, Suppe (V) 0,40C	Nudel-Lauch-Auflauf mit Salat und Dessert (V) 2,40C, Maultaschen geschmälzt, Kartoffelsalat, Dessert (1,2, &) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,76C
Mo 26.11.	Hähnchenschnitzel paniert oder veget. Schnitzel mit Pfefferrahmsauce (12) 1,80C, Kroketten (V) 0,85C, Teigwaren (V, Bio) 0,68C, Langkornreis (V) 0,65C	Holzfallersteak (V) 1,80C, Beilagesalat 0,75C, Gemüse (V) 0,65C, Suppe (V) 0,40C	Tagliatelle mit Gorgonzola-Soße und Salat (V, Lab) 2,40C, Geflügel-Cevapcici mit Ajvar, Djuvecreis und Salat 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,76C
Di 27.11.	Cordon bleu oder Vegetarisches Schnitzel mit Zitronenscheibe (V) 1,80C, Crinkle frites (V) 0,85C, Langkornreis (V) 0,65C, Desserts ab 0,45C	Gnocchipfanne Provencale mit mediterranem Gemüse (V) 1,90C, Beilagesalat 0,75C, Gemüse (V) 0,65C, Suppe (V) 0,40C	2 Dampfnudeln mit Vanillesoße, Tagessuppe und Rohkostsalat (1, V) 2,40C, Schweine- gulasch "Zigeuner Art" mit Teigwaren und Rohkostsalat (V) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,76C
Mi 28.11.	Schweineschnitzel XXL, Bratensoße, Zitronen- scheibe oder vegetarisches Schnitzel (V) 2,10C, Pommes frites, Spätzle (V) 0,85C, Langkornreis (V) 0,65C, Desserts ab 0,45C	Hähnchenbrustfilet natur mit Rahmsauce 1,90C, Beilagesalat 0,75C, Gemüse (V) 0,65C, Suppe (V) 0,40C	Pikanter Bohnentopf mit Rindswurst oder veget. Wurst, Baguettebrötchen und Dessert (V) 2,40C, Kokos-Curry-Gemüse mit Duftreis und Dessert (V) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,76C
Do 29.11.	Hähnchenbrust im Knuspermantel oder Vegetarisches Schnitzel, Tomatensugo (V) 1,80C, Steakhouse frites, Semmelknödel (V) 0,85C, Teigwaren (V, Bio) 0,68C, Langkorn- reis (V) 0,65C	Rindergeschnetzeltes Moskauer Art (2,9,12, &) 2,10C, Beilagesalat 0,75C, Gemüse (V) 0,65C, Suppe (V) 0,40C	Ravioli Peperonata mit Reibekäse, Salat, Dessert (V) 2,40C, Ravioli Arrabiata mit Reibekäse, Salat, Dessert (V) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,76C
Fr 30.11.	Putenschnitzel Florida oder veget. Schnitzel Florida 1,90C, Country Potatoes (V) 0,85C, Langkornreis (V) 0,65C, Desserts ab 0,45C	Calamares Ringe mit Cocktailsoße (2,9) 1,90C, Beilagesalat 0,75C, Gemüse (V) 0,65C, Suppe (V) 0,40C	Eierpfannkuchen mit Rahmgemüse und Des- sert (V) 2,40C, Schweinebraten mit Biersoße mit Teigwaren und Dessert (12, &) 2,40C	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,81C, Salatbuffet Pasta Buffet pro 100g 0,76C

Jubiläum mit Dr. Auma Obama

Seit einem Jahrzehnt bietet das ZAK | Zentrum für Angewandte Kulturwissenschaft und Studium Generale am KIT fächerübergreifende Lehre, betreibt kulturwissenschaftliche Forschung und engagiert sich für Öffentliche Wissenschaft. Im Herbst feiert es sein Jubiläum mit einem Festakt und einem öffentlichen Wissenschaftsforum.



Interdisziplinär und interkulturell wie das Zentrum selbst gestaltet sich der Festakt zum 10-jährigen Jubiläum am Freitag, den 30. November 2012 um 17 Uhr im Audimax: Dr. Auma Obama, kenianische Soziologin und Germanistin sowie Schwester des amtierenden amerikanischen Präsidenten Barack Obama, spricht dabei über die afrikanische Perspektive auf Flucht und Migration.

Das öffentliche Wissenschaftsforum „Die Heimat im Gepäck. Migration in Zeiten medialer Globalisierung“ am Samstag, den 1. Dezember 2012 in der IHK Karlsruhe setzt die Jubiläumsaktivitäten fort. Auf der Veranstaltung diskutieren internationale Experten aus Wissenschaft und Praxis über die mediale Dimension von Flucht und Migration. Ihre Debatten und Vorträge beschäftigen sich einerseits mit den Risiken medialer Parallelwelten, die entstehen, wenn sich Migranten in den Medien ihres Ziellandes nicht oder kaum repräsentiert sehen. Andererseits geht es um die Herausforderungen weltumspannender neuer medialer Netzwerke, aber auch um die hiermit eröffneten Chancen für die Integration von Migranten. Welche Verantwortung tragen die Medien bei der Überwindung hergebrachter Stereotypen und wie können sie gefährlicher Emotionalisierung durch differenzierte Information entgegenwirken?

Beide Veranstaltungen sind Teil der bundesweiten Reihe „Mittelmeer vor Ort – Migration und Flucht“ des deutschen Netzwerks der Anna-Lindh-Stiftung, die vom ZAK gemeinsam mit dem Goethe-Institut koordiniert wird. Das ZAK lädt alle Interessierten herzlich ein. Der Eintritt ist frei.

Weitere Informationen zum Programm unter:

- www.zak.kit.edu/jubilaeum
- annalindhstiftung.blogspot.de

Mensa Holzgartenstraße

	Gut & Günstig 1	Gut & Günstig 2
Do 01.11.	Geschlossen am: 01.11.2012	Geschlossen am: 01.11.2012
Fr 02.11.	Putengeschnetzeltes mit Teigwaren und Dessert 2,40€	Eierpfannkuchen mit Sauerkirschen und Dessert (1,7) 2,40€
Mo 05.11.	Badischer Sauerbraten (12,8) 2,10€, Kartoffelknödel (7) 0,85€	Vegetarisches Gyros mit Zaziki, Reis und Salat (7) 2,40€
Di 06.11.	Putengeschnetzeltes Cajun (9) 1,90€, Langkornreis (8) 0,65€	Blumenkohl in Käse-Sahnesoße, Salzkartoffel und Dessert (7) 2,40€
Mi 07.11.	Paniertes Schweineschnitzel mit Bratensoße, Pommes frites und Salat (7) 2,40€	Veget. Linsengericht mit Spätzle, Wurst und Dessert (7) 2,40€
Do 08.11.	Würziger Schweine Nacken (7) 1,80€, Krokette (7) 0,85€	Tagliatelle Provenzalische Art, Salat und Dessert (8) 2,40€
Fr 09.11.	Mensa-Fischburger, Steakhouse frites und Dessert (2,9) 2,40€	2 Eieromlette mit Rahmspinat, Dampfkartoffeln und Dessert (7) 2,40€
Mo 12.11.	Erfurter Geflügelragout (12) 1,90€, Langkornreis, Dampfkartoffeln (8) 0,65€	Kartoffel-Spinat-Gratin mit Mozzarella und Salat (7) 2,40€
Di 13.11.	Schweinerückensteak mit Zwiebel-Lauchsoße (7) 2,00€, Teigwaren (8,Bio) 0,68€	Apfelstrudel, Vanillesoße, Tagessuppe, Salat (1,7) 2,40€
Mi 14.11.	Paniertes Schweineschnitzel mit Bratensoße, Pommes frites und Salat (7) 2,40€	Kräuterquark mit Sesamkartoffeln, und Dessert (7) 2,40€
Do 15.11.	Putenbraten mit Esterhazysoße 2,00€, Krokette (7) 0,85€, Langkornreis (8) 0,65€	Cappelletti Caprese, Beilagesalat, Dessert (7) 2,40€
Fr 16.11.	Schweinelendchen, Champignon-Rahmsoße (12,7) 2,20€, Spätzle, Steakhouse frites (7) 0,85€	2 Tellerrösti, Ratatouille Gemüse, Dessert (8) 2,40€
Mo 19.11.	Putensteak mit Tomaten und Mozzarella überbacken (2,9) 1,80€, Krokette (7) 0,85€, Teigwaren (8,Bio) 0,68€	Blumenkohl-Käse-Medaillon, Paprikasoße, Kartoffeln, Salat (7) 2,40€
Di 20.11.	Ungarisches Gulasch (12,8) 2,10€, Semmelknödel (7) 0,85€, Langkornreis (8) 0,65€	Vegetarische Chinapfanne mit Mienudeln, Salat (7) 2,40€
Mi 21.11.	Paniertes Schweineschnitzel mit Bratensoße, Pommes frites und Salat (7) 2,40€	Börek mit orientalischem Salat und Blattsalat (7) 2,40€
Do 22.11.	Krustenbraten vom Schwein mit Biersoße (12,7) 1,90€, Teigwaren (8,Bio) 0,68€, Langkornreis (8) 0,65€	Spaghetti "Napoli" mit Reibekäse, Salat, Dessert (7) 2,40€
Fr 23.11.	Seelachsfilet paniert mit Kräutermayonnaise (2,9,8) 1,80€, Langkornreis, Salzkartoffel (8) 0,65€	Nudel-Lauch-Auflauf mit Salat und Dessert (7) 2,40€
Mo 26.11.	Hähnchenschnitzel paniert mit Pfefferrahmsauce (12) 1,80€, Krokette (7) 0,85€, Langkornreis (8) 0,65€	Tagliatelle mit Gorgonzola-Soße und Salat (7,Lab) 2,40€
Di 27.11.	Cordon bleu mit Bratensoße (7) 1,80€, Crinkle frites (8) 0,85€, Langkornreis (8) 0,65€	2 Dampfnudeln mit Vanillesoße, Tagessuppe und Rohkostsalat (1,7) 2,40€
Mi 28.11.	Paniertes Schweineschnitzel mit Bratensoße, Pommes frites und Salat (7) 2,40€	Kokos-Curry-Gemüse mit Duftreis und Salat (8) 2,40€
Do 29.11.	Hähnchenbrust im Knuspermantel, Tomatensugo 1,80€, Steakhouse frites 0,85€, Langkornreis (8) 0,65€	Ravioli Peperonata mit Reibekäse, Salat, Dessert (7) 2,40€
Fr 30.11.	Putenschnitzel Florida 1,90€, Country Potatoes (8) 0,85€, Curry Reis (8) 0,65€	Eierpfannkuchen mit Rahmgemüse und Dessert (7) 2,40€

Was isst du?

27. Plakatwettbewerb des Deutschen Studentenwerks für Design-Studierende 2012/2013

Fleisch, viel Fleisch. Fleisch aus Massentierhaltung. Weniger Fleisch, Bio-Fleisch, Fleisch aus regionaler Produktion, gar kein Fleisch mehr. Bananen, keine Bananen, nur noch Bananen aus fairem Handel.

Wir wissen, wie unsere Lebensmittel produziert werden. Wir wissen um unmenschliche Produktionsbedingungen auf Plantagen. Wir wissen um die Zustände in der Massentierhaltung und um die Überfischung der Meere. Wir kennen die Auswirkungen massenhafter Fleischproduktion auf das Klima. Unser Wissen sorgt für einen Beigeschmack. Naiver Konsum ist kaum noch möglich. Wer isst, entscheidet. Wie entscheiden sich Studierende von heute – beim Einkaufen, in der Mensa, im Restaurant? Wie lösen sie für sich den Konflikt zwischen Wissen einerseits und schmalem Portemonnaie auf der anderen Seite; zwischen ihrem Wissen und ihrer ungebrochenen Vorliebe für bestimmte Lebensmittel?

Die politischen Themen liegen auf dem Tisch: Produktionsbedingungen, Tierhaltung, Klimaschutz. Das Buffet möglicher Überzeugungen und Haltungen ist angerichtet. Was kommt auf deinen Teller?

Teilnahmeberechtigt am 27. Plakatwettbewerb sind Studentinnen und Studenten aus den Studiengängen

- > Grafik-Design
- > Visuelle Kommunikation
- > Kommunikationsdesign

Die Studierenden müssen an einer staatlichen oder staatlich anerkannten Hochschule (Universität, Fachhochschule, Kunsthochschule oder Akademie der Bildenden Künste) in der Bundesrepublik Deutschland eingeschrieben sein. Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer kann drei Plakate einreichen.

Das Preisgeld beträgt insgesamt 5.500 Euro. Der erste Preis erhält in der Regel 2.000 Euro, dann werden zwei zweite Preise zu 1.000 Euro sowie drei dritte Preise zu 500 Euro verliehen. Die unabhängige, fünfköpfige Fachjury kann das Preisgeld aber auch anders aufteilen.



Anmeldeschluss ist der 5. Dezember 2012. Die Plakate müssen bis zum 20. Februar 2013, 17 Uhr, beim Deutschen Studentenwerk in Berlin eingehen!

Deutsches Studentenwerk

Alle Informationen und die detaillierten Teilnahmebedingungen im Ausschreibungsfolder unter:

www.studentenwerke.de/pdf/Folder_final_27PW.pdf

Das neue ISC-Programm ist da!

Wir freuen uns sehr Sie als Studierende in Karlsruhe und Pforzheim begrüßen und betreuen zu dürfen. Mit dem Programm unseres International Student Centers (ISC) wollen wir Sie einladen Gemeinschaft zu erleben, auch multikulturelle Gemeinschaft in kleinen Gruppen. Unser engagiertes und motiviertes Team vom ISC hat ein vielseitiges Programm vorbereitet.

Tauchen Sie ein und erleben Sie Freizeit, Kunst und Kultur mit uns. Wenn Sie Fragen, Wünsche oder Anregungen haben, kommen

Sie zu uns ins ISC. Wir sind gerne für Sie da!

Holen Sie das Programm direkt beim International Student Center im Foyer der Mensa Am Adenauerring ab oder laden Sie es herunter unter:

studentenwerk-karlsruhe.de/de/internationales/veranstaltungen

stw

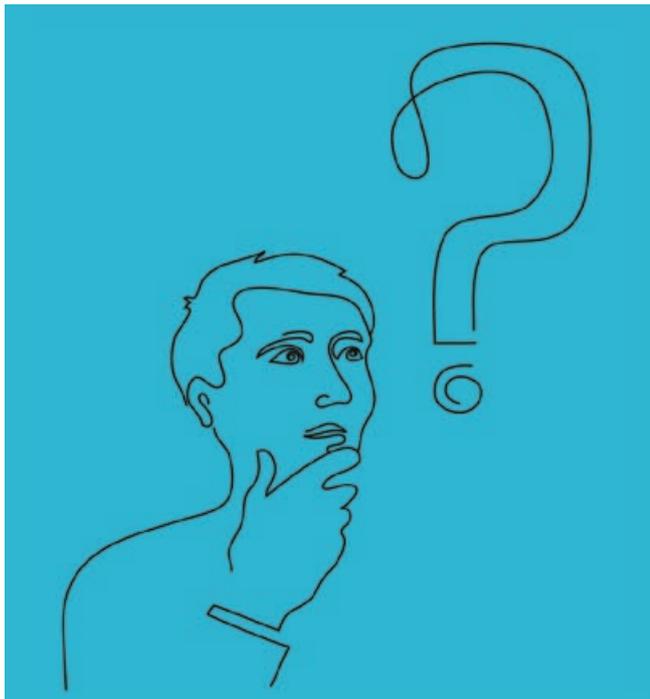
Die Illusion des Ichs und der freie Wille

Mit dem „Ich“ ist es so eine Sache: fast alle Menschen dürften überzeugt davon sein, dass sie „jemand“ sind, aber es dürfte für jeden schwer sein, dieses „Ich“ genau zu definieren. Wo beginne ich, und wo höre ich auf? Ist mein „Ich“ im Gehirn? Was ist dann mit dem Rest des Körpers? Bin ich auch meine Vorlieben und Abneigungen?

Wir sagen: mein Auto gehört mir, ist also nicht ein Teil des Ichs, aber so mancher fühlt einen Kratzer im Lack als wäre es ein Schnitt ins eigene Fleisch.

In dem Bedürfnis, das „Ich“ zu definieren, wird meistens auf Charaktereigenschaften zurückgegriffen. Diese sind vermeintlich stabile, zeitlich überdauernde Kennzeichen des Ichs. Genau besehen sind jedoch Charaktereigenschaften Überschriften, die dann entstehen, wenn wir ein öfter gezeigtes Verhalten verallgemeinern.

Darüber hinaus führt das Konzept von Charaktereigenschaften zu einem Paradoxon: Menschen sind grundsätzlich davon überzeugt, einen freien Willen zu haben und werden auch schnell grantig, wenn man ihnen den freien Willen abspricht. Geht es jedoch um Charaktereigenschaften, dann wird der freie Wille freudig aufgegeben: „Ich bin kein Mensch, der gerne in Discos geht.“ „Ich war schon immer so.“ „Ich bin jemand, der es sich gerne schwer macht.“



Dieses vermeintliche Paradoxon zieht interessante Forschungsfragen nach sich. In dem Bereich der Neurowissenschaften, der aufgrund erstaunlicher Entwicklungen dem Gehirn immer besser bei der Arbeit zuschauen kann, gibt es zur Zeit die Tendenz, dem Menschen den freien Willen vollkommen abzusprechen. Die antike Idee, dass unsere Geschicke von den Göttern geleitet werden, wird hier – mit dem Gütesiegel naturwissenschaftlicher Evidenz – neu belebt. Wir unterliegen demzufolge nur der Illusion, einen freien Willen zu besitzen. Folglich ist auch das „Ich“ eine Illusion. Kurz formuliert: manche Ergebnisse der Forschung

legen nahe, dass unser Gehirn die Entscheidungen selbstständig trifft, und uns dann erst hinterher bewusst wird, dass schon entschieden wurde. Das „Ich“, welches wir als Entscheidungsträger ansehen, gehört zu der Illusion.

Wenn das so wahr sein sollte, dann hätte das enorme, weitreichende und erschütternde Konsequenzen für unser Zusammenleben. Wenn wir keinen freien Willen hätten, dann wären wir auch nicht verantwortlich für unsere Taten. Für die meisten ist es eine schreckliche Vorstellung, von etwas gelebt zu werden, welches nicht ihrer Kontrolle unterliegt.

Streng genommen ist das nichts Neues: unsere Körper erledigen in jeder gelebten Sekunde unzählige Aufgaben selbstständig. Unser Gehirn verarbeitet in jeder Sekunde unzählige Impulse, von denen nur ein Bruchteil ins Bewusstsein sickert. Angesichts dieser Tatsache zu glauben, wir wären alle Herr im eigenen Hause, erscheint absurd.

Die Wahrheit wird wie immer eher in der Mitte liegen. Ganz abgesehen davon, dass es gravierende testtheoretische Einwände gegen die aktuelle Methodik der Neurowissenschaft gibt, ist es wahrscheinlicher, davon auszugehen, dass das „Ich“ nicht mit Messinstrumenten zu erfassen ist. Allein die Tatsache, dass lauter Ichs das Ich erforschen, macht die Sache schwierig. Das gesamte System der Psychotherapie geht implizit davon aus, dass Menschen sich durchaus anders verhalten können. Es geht davon aus, dass Menschen in der Lage sind, anders zu fühlen und zu denken, und bis zu einem gewissen Grad sich einem vermeintlichen Determinismus zu entziehen. Der Mensch, der von sich sagt, er gehe per se nicht in Discos, kann dies durchaus tun, wenn er sich dazu überwindet – ob er es genießt, ist eine ganz andere Frage.

Die Charaktereigenschaften, die ein Mensch sich und anderen zuschreibt, haben den Vorteil der Ökonomie: von einem Eigenbrötler erwarte ich keine Hilfe, von einem Menschenfreund schon. Sie haben jedoch einen gravierenden Nachteil: sie engen die Bahnen, in denen ein Mensch sich bewegen kann, sehr ein. Je fester ich an meine Charaktereigenschaften glaube, umso weniger bin ich in der Lage, flexibel auf meine Umgebung zu reagieren. Ich werde dann zu dem, was Heinz von Foerster als „triviale Maschine“ beschrieben hat. Eine triviale Maschine gibt auf den Input „A“ immer die Antwort „B“. Diese Einschränkung wird dem Menschen in seinem kreativen Potential nicht gerecht. Wenn mich jemand fragt, ob ich wüsste, wie spät es sei, kann ich durchaus mit „Iiih-Aaah“ oder „Muuuuuh“ antworten, anstatt beflissen auf meine Uhr zu blicken.

Die Einengung durch die Verfestigung des „Ichs“ ist einer der Hauptfaktoren, die am Entstehen psychischer Probleme beteiligt sind. Dabei wissen alle spätestens seit Prechts popphilosophischer

Abhandlung: „ich“ bin viele. Die Arbeit an und mit psychischen Problemen ist immer auch die Arbeit an der Vielfalt des Ichs. „Ich“ kann auch anders. Und zwar jederzeit. Dabei gibt es natürlich Grenzen, aber diese sind selten so eng, wie das Betroffene selber wahrnehmen.

Falls Sie gerne die Vielfältigkeit Ihres Ichs wiederentdecken möchten, um neue kreative Lösungen für Ihre Probleme zu ermöglichen, dann zögern Sie nicht und machen einen Termin mit uns aus. Auch wenn Sie „niemand“ sind, der normalerweise „so etwas“ macht – zeigen Sie, dass Sie keine triviale Maschine sind und rufen uns an.

Literatur:

- Michael Gazzaniga: „Die Ich-Illusion“
- Alan Watts: „Die Illusion des Ichs“
- Heinz von Foerster/Bernhard Pörksen: „Wahrheit ist die Erfindung eines Lügners“

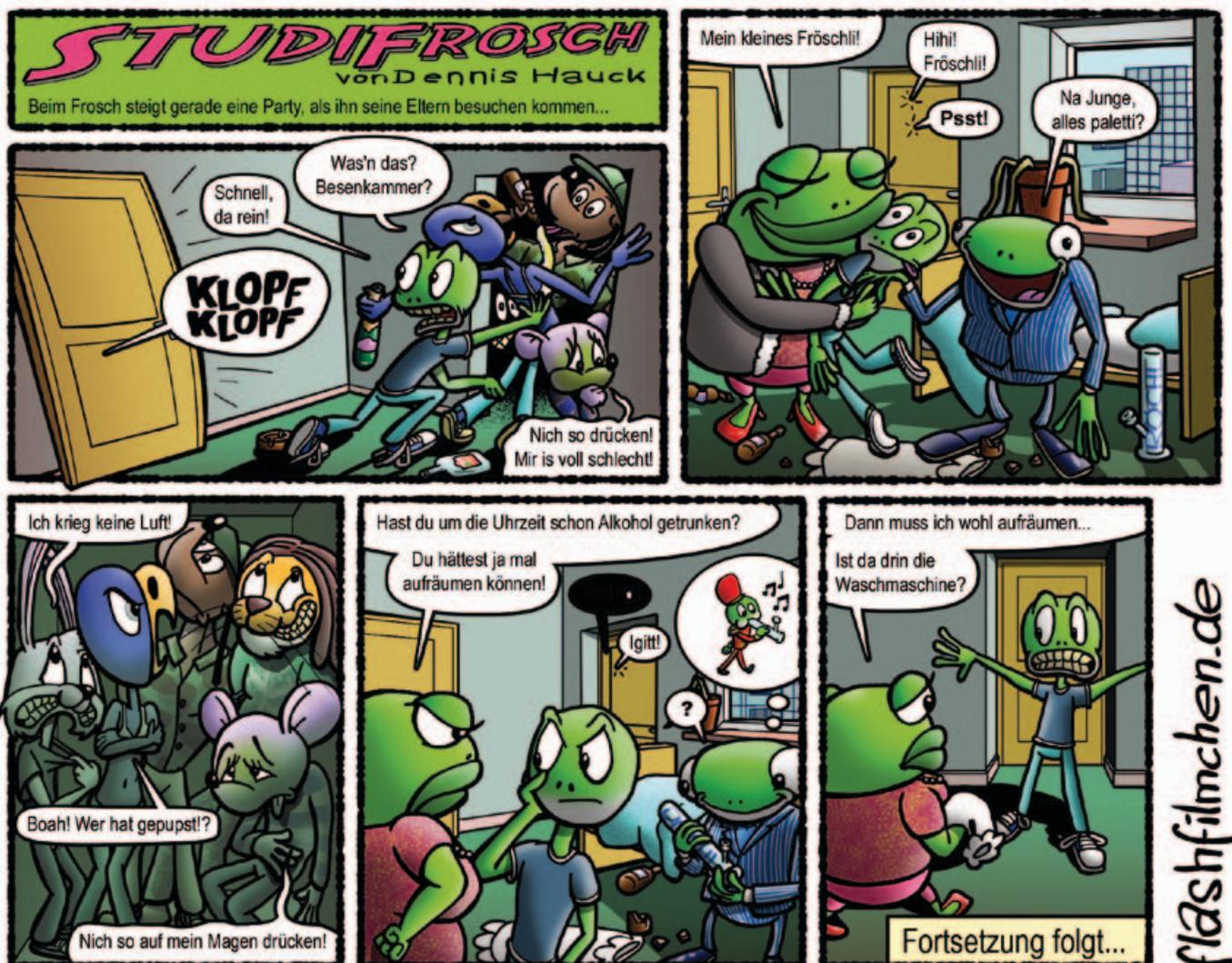
*Psychotherapeutische Beratungsstelle (PBS)
Beratung bei allen studiumsbezogenen und persönlichen Problemen*

PBS Karlsruhe / Rudolfstr. 20 / 76131 Karlsruhe
Tel 0721 9334060
Fax 0721 9334065

✉ pbs@studentenwerk-karlsruhe.de
✉ pbs.studentenwerk-karlsruhe.de
Anmeldung und Information:
Montag bis Freitag 9.00–12.00 Uhr

PBS Pforzheim / Hagenschießstr. 1, D104 / 75175 Pforzheim
Tel 07231 102132
Fax 0721 9334065

✉ pbs-pf@studentenwerk-karlsruhe.de
✉ pbs.studentenwerk-karlsruhe.de
Anmeldung und Information:
Montag und Donnerstag 13.15–14.00 Uhr



Ausbildungsförderung / BAföG

Beratung und Bearbeitung der Anträge,
Vertriebspartner für den KfW-Studienkredit

Amt für Ausbildungsförderung, Linker
Flügel Mensa am Adenauerring 7, 76131
Karlsruhe, Sprechzeiten: Di. 10.00–
12.00 Uhr und Do. 13.30–15.30 Uhr
Tel 0721 6909-177, Fax -222

✉ bafoeg@studentenwerk-karlsruhe.de
🌐 bafoeg.studentenwerk-karlsruhe.de

Darlehen

Abt. Rechnungswesen, Studentenhaus,
Adenauerring 7, Z.208, 76131 Karlsruhe
Sprechzeiten: Mo.–Fr. 9.00–12.00 Uhr,
Do. auch 13.30–15.00 Uhr
Tel 0721 6909-122, Fax -125

✉ fibu@studentenwerk-karlsruhe.de

Kultur

Studentisches Kulturzentrum gGmbH
Adenauerring 7, 76131 Karlsruhe
Tel/Fax 0721 691-239

✉ leitung@skuss.uni-karlsruhe.de
🌐 www.skuss.uni-karlsruhe.de

Studentenzentrum Zähringerstraße 10 e.V.
Zähringerstraße 10, 76131 Karlsruhe
Tel 0721 375-447

✉ z10@uni-karlsruhe.de, 🌐 www.z10.info

Kulturelle Projekte

Linker Flügel Mensa am Adenauerring 7,
76131 Karlsruhe, Tel 0721 6909-262,

✉ kis@studentenwerk-karlsruhe.de
🌐 kultur.studentenwerk-karlsruhe.de

International Student Center

Allgemeine Auskünfte, Beratung ausländischer Studierender, Sprachtandem,
KVV-Ticket, Kulturscheckheft

Linker Flügel Mensa am Adenauerring 7,
76131 Karlsruhe, Sprechzeiten: Mo.–Fr.
10.00–14.00 Uhr und nach Vereinbarung
Tel 0721 6909-204

✉ isc@studentenwerk-karlsruhe.de

🌐 isc.studentenwerk-karlsruhe.de

Soziales

Betragsrückerstattungen, Haftpflichtversicherung, Unfallmeldungen

Zimmer 232 im Studentenhaus (rechter
Aufgang 2. OG), 76131 Karlsruhe,
Öffnungszeiten: Mo.–Do. 9.00–12.00 Uhr
und 13.30–15.00 Uhr, Fr. 9.00–12.00 Uhr
Tel 0721 6909-119, Fax -116,

✉ soziales@studentenwerk-karlsruhe.de,
🌐 soziales.studentenwerk-karlsruhe.de

Fachkundige Rechtsberatung

Wir bieten fachkundige Beratung im
Rahmen unseres Zuständigkeitsbereichs
Studentenhaus, Adenauerring 7, Z. 241
Sprechzeiten: Di. und Do. 9.00–12.00 Uhr
und nach Vereinbarung.

Tel 0721 6909-109

✉ justitiat@studentenwerk-karlsruhe.de

Mensen & Cafeterien

Abt. Hochschulgastronomie, Adenauerring
7, 76131 Karlsruhe, Tel 0721 6909-134

✉ verpflegung@studentenwerk-karlsruhe.de
Öffnungszeiten unter:

🌐 verpflegung.studentenwerk-karlsruhe.de

Psychotherapeutische Beratungsstelle

Kostenfreie Beratung bei allen studienbezogenen und persönlichen Problemen.

PBS Karlsruhe, Rudolfstr. 20, 76131 Karlsruhe,
Anmeldung: Mo.–Fr. 9.00–12.00 Uhr
Tel 0721 9334-060

✉ pbs@studentenwerk-karlsruhe.de

PBS Pforzheim, Hagenschießstr. 1, 75175
Pforzheim, Anmeldung: Mo.–Do. 13.15–
14.00 Uhr, Tel 07231 102-132

✉ pbs-pf@studentenwerk-karlsruhe.de
🌐 pbs.studentenwerk-karlsruhe.de

Skriptenverkauf

Telefonzentrale, allgemeine Auskünfte,
Skriptenverkauf

Öffnungszeiten: Mo.–Do. 8.00–12.30 und
13.30–15.30, Fr. 8.00–12.30 und 13.30–
15.00 Uhr, Studentenhaus-Foyer, Adenauerring 7, 76131 Karlsruhe
Tel 0721 6909-294, Fax -292

Wohnen

Zimmervermittlung, Wohnheimverwaltung
Studentenhaus Am Adenauerring 7, Zimmer
Z 05 und Z 06 (Wohnheime), Zimmer Z 09
(allgemeine Auskünfte und Privatzimmervermittlung), Adenauerring 7, 76131 Karlsruhe,
Besuchszeiten: Mo.–Fr. 9.30–12.00 Uhr,
Do. auch 13.30–15.30 Uhr

Privatzimmervermittlung & allgemeine
Informationen: Tel 0721 6909-192
Wohnheimverwaltung:
Tel 0721 6909-200, Fax -290

Faxabruf Wohnheimanträge/Informationen:
für Karlsruhe 0721 6909-290
für Pforzheim 0721 6909-125

✉ wohnen@studentenwerk-karlsruhe.de
🌐 wohnen.studentenwerk-karlsruhe.de

Fundbüro

Alle Vergesslichen sollten bei unserem
Fundbüro vorbeischauchen, ob der geliebte
Gegenstand, die Mensakarte oder der
Geldbeutel wieder aufgetaucht sind.
Öffnungszeiten: Mo.–Do. 8.00–12.30
und 13.30–15.30, Fr. 8.00–12.30 und
13.30–15.00 Uhr, Studentenhaus-Foyer,
Adenauerring 7, 76131 Karlsruhe
Tel 0721 6909294, Fax -292

Vermarktung

Werben beim Studentenwerk Karlsruhe.
Bei allen Fragen zu gewerblicher und nicht-
gewerblicher Werbung wenden Sie sich
bitte an: Thomas Mosthaf / Nicole Welz
Tel 0721 6909-115/-196

✉ promo@studentenwerk-karlsruhe.de

Impressum

Herausgeber

Studentenwerk Karlsruhe AöR
Michael Postert / Adenauerring 7 / 76131 Karlsruhe
Tel 0721 6909-0
✉ studentenwerk-karlsruhe.de
✉ pr@studentenwerk-karlsruhe.de

V.i.S.d.P.

Geschäftsführer Michael Postert

Chefredaktion

Thomas Mosthaf
✉ pr@studentenwerk-karlsruhe.de

stv. Chefredaktion

Nicole Welz
✉ pr@studentenwerk-karlsruhe.de

Gastbeiträge

wie jeweils angegeben.

Tandem

Iris Cserni
✉ isc@studentenwerk-karlsruhe.de

Erscheinungsweise

campusLiFE erscheint monatlich außer August und September
und wird kostenlos in den Mensen und Cafeterien des Studentenwerks Karlsruhe in Karlsruhe und Pforzheim ausgelegt.

Speisepläne

Claus Konrad und Norbert Bittner
✉ verpflegung@studentenwerk-karlsruhe.de

Veranstaltungskalender

Nicole Welz
✉ pr@studentenwerk-karlsruhe.de

Fotos

Titelbild: Sharokh Dini / MooD
S. 3 – Studentenwerk Karlsruhe
S. 5 – über Sharokh Dini / MooD
S. 4 – über Sharokh Dini / MooD
S. 12 – über zak
S. 13 – Deutsches Studentenwerk Berlin
S. 14 – über shutterstock.com

Comic

Dennis Hauck / ✉ flashfilmchen.de/studifrosch

Auflage

5.000

Anzeigenverwaltung

living-C e-commerce-solutions
Herr Wolfgang Müller
Julius-Hatry-Str. 1
68163 Mannheim
Tel 0621 15020602
Fax 0621 15020619
Mobil 0160 7259981
✉ living-c.de
✉ wmueller@living-c.de

Druck

E&B engelhardt und bauer
Käppelstraße 10
76131 Karlsruhe
Tel +49 721 96226430
Fax +49 721 96226432

Layout & Satz

ultrabold Kommunikationsdesign GmbH
✉ ultrabold.com