

CampusLife

Das Magazin rund ums

Studium in Karlsruhe und

Pforzheim

Ausgabe 1 * Januar 2013 *

Noch nie studierten in Deutschland so viele junge Menschen

Studienanfänger- Boom

Neue Theke in der Cafeteria
Am Adenauerring

UniTanzOrchester in Karlsruhe

stu
den
ten
werk

KARLSRUHE

Anzeige



STUDENTENHAUS ADENAUERRING 7

Januar 2013

... wir wünschen ein Gutes Neues Jahr!

- **Sa 19. 01., ca. 19 Uhr**
Chinesisches Frühlingsfest
VCSW-KA



- **Sa 26. 01., ab 19 Uhr**
UStA - Fest
Musik, Musik, Musik ...



Vorschau Februar 2013

- **Sa 02. 02., 20.00 Uhr**
Ball mit dem Uni Tanz-
orchester



- **So 03.02., 20.00 Uhr**
Jazz-Konzert
Bigband des KIT

Aktuelle Infos auf unserer Website:
www.studentisches-kulturzentrum-am-kit.de

Kontakt: Tel. 07212/691239, Email: leitung@skuss.uni-karlsruhe.de

STUDENTISCHES KULTURZENTRUM
AM KARLSRUHER INSTITUT FÜR TECHNOLOGIE (KIT) GEM. GMBH

Tandem

Tandem bringt Studierende zusammen, die sich gegenseitig in ihrer Muttersprache unterrichten wollen. Die Anzeigen finden Sie auch online unter tandem.studentenwerk-karlsruhe.de. Dort können Sie auch eine Anzeige aufgeben.



Suche Englisch
Biete Deutsch/Bulgarisch
E-Mail marti91stz@abv.bg
Telefon +2347037486124

Suche Deutsch
Biete Portugiesisch/Englisch
E-Mail mateusgrellert@gmail.com
Telefon 0175 7585508

Suche Deutsch
Biete Portugiesisch
E-Mail romeuamadeus@hotmail.com
Telefon 0176 84844046

Suche Deutsch
Biete Chinesisch
E-Mail y.lethe@gmail.com
Telefon 0721 9110309

Suche British English
Biete Deutsch
E-Mail alex.buehler@posteo.eu
Telefon 0176 78774713

Suche Deutsch
Biete Französisch
E-Mail mairiette.forconi@free.fr
Telefon 01768 77732520

Suche Deutsch
Biete Türkisch/Englisch
E-Mail osayilgan@gmail.com
Telefon 0152 05790306

Suche Deutsch
Biete Portugiesisch
E-Mail filipedarcie@gmail.com
Telefon 0176 84845436

Suche Deutsch
Biete Italienisch
E-Mail ricciu85@libero.it
Telefon 0151 54000657

Suche Deutsch
Biete Chinesisch
E-Mail ljianan@hotmail.com
Telefon 0176 70934422

Suche Japanisch
Biete Deut/Eng/Franz/Span/Itali
E-Mail hausinrueppurr@web.de
Telefon 0152 38243552

Suche Italienisch
Biete Deutsch
E-Mail ccern@web.de
Telefon 0152 25647641

Suche Deutsch
Biete Französisch
E-Mail lulucarne@laposte.net
Telefon 0178 1334378

Suche Deutsch
Biete Französisch
E-Mail kgodfried@yahoo.fr
Telefon 0176 75219793

Suche Deutsch
Biete Hindi
E-Mail bjoern.sillmann@student.kit.edu
Telefon 0176 34182025

Suche Deutsch
Biete Englisch
E-Mail bjoern.sillmann@student.kit.edu
Telefon -

Suche Deutsch
Biete Malayalam
E-Mail bjoern.sillmann@student.kit.edu
Telefon 0157 78129669

Suche Italienisch
Biete Deutsch
E-Mail manfred.li@t-online.de
Telefon 0152 36916106

Suche Deutsch
Biete Spanisch/Italienisch/Englisch
E-Mail francofranco86@hotmail.com
Telefon 0152 26900496

Liebe Leserinnen und Leser,

im Namen aller Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Studentenwerks Karlsruhe möchte ich Ihnen ein schönes, neues Jahr 2013 wünschen! Möge es mit viel Gesundheit und Erfolg gesegnet sein.

Unser Mögliches werden wir dazu beitragen, dass Ihr Leben und Studieren in Karlsruhe und Pforzheim gelingt. Starten wollen wir im Januar mit der Eröffnung unserer neuen Theke in der Cafeteria Am Adenauerring. Näheres dazu erfahren Sie auf Seite 5. Wie Sie sportlich aktiv im Nordschwarzwald unterwegs sein können, das veraten wir Ihnen auf Seite 4.

Falls Sie Ihre Erfolgsstrategien für 2013 schon überdacht haben, lesen Sie sich den Artikel unserer Psychotherapeutischen Beratungsstelle (PBS) durch. Dort wird erklärt, wie man mit der richtigen Experimentierfreude durch Scheitern schneller zum Erfolg kommt. Klingt interessant? Ist es auch, aber lesen Sie selbst auf Seite 6.

Gespannt sein dürfen Sie und ich, ob die Forderung des Deutschen Studentenwerks (DSW) an Bund und Länder, nicht nur in zusätzliche Studienplätze zu investieren, sondern auch die soziale Infrastruktur an den Hochschulen zu verbessern, Gehör finden wird. Denn 2013 wird das Jahr sein in dem wir mit einem weiteren, starken Anstieg der Studierendenzahlen rechnen müssen. Hintergründe und Fakten lesen Sie dazu auf Seite 13.

Endlich ist es wieder so weit! Das UniTanzOrchester Karlsruhe spielt im Festsaal des Studentenhauses am Adenauerring 7 in Karlsruhe auf. Denn so selbstverständlich ist das nicht, das UniTanzOrchester Karlsruhe ist wegen seiner Professionalität weit über die Grenzen des Landkreises Karlsruhe hinaus bekannt und



daher meist „außer Campus“ unterwegs. Doch am 2. Februar spielt es nur für Sie auf! Mehr zum UniTanzOrchester Karlsruhe und den Ticketverkauf für den Tanzabend lesen Sie auf Seite 14.

Und da auch im neuen Jahr der Humor nicht fehlen darf, ist unser Comic mit dem Studifrosch 2013 wieder ein Muss. Lesen Sie auf Seite 15 wie er das Jahr beginnt.

Viel Spaß bei der Lektüre!

Ihr Michael Postert
Geschäftsführer des Studentenwerks Karlsruhe

2

Tandem

Sprachkontakte für Studierende

4

Wedeln im Nordschwarzwald ...

Reisetipp

5

Neue Theke

*In der Cafeteria
Am Adenauerring*

6

Lustvoll Scheitern

PBS

7-12

Mensapläne

*Am Adenauerring,
Moltke, Erzberger,
Am Schloss, Tiefenbrunner, Holzgarten*

12

Ihr Snack in der Cafeteria

Heiße Theke

13

Studienanfänger-Boom

Mangel an Dozenten und Wohnungen

14

UniTanzOrchester

*am 02.02.2013
in Karlsruhe*

15

STUDIFROSCH

... im Traumland

16

Kontakt / Impressum

Wedeln im Nordschwarzwald ...

Ein Weltcupsieger würde von der Karlsruher KIT-Bibliothek bis zum Fuß des Mehliskopf bei Bühl zwei, drei Stündchen brauchen – vorausgesetzt, die dicke blaue Linie der Google-Map wäre eine Loipe.



Wer sich nicht bereits bei der Anreise zu den Skigebieten des Nordschwarzwaldes verausgaben möchte, kommt ebenso mit öffentlichen Verkehrsmitteln in eineinhalb Stunden zur weißen Pracht und hat gut drei Vorteile. Erstens könnt ihr auf der Hin- und Rückfahrt mit der Skigymnastik beginnen – viele wintersporttypische Verletzungen wie Stauchungen, Bänderdehnungen und –risse ließen sich vermeiden, würde nur in aufgewärmten Zustand geschehen. Zweitens kann man den Blick auf die verschneiten Hänge des Schwarzwaldes genießen und drittens besteht die gute Chance, dass ihr auf der Rückfahrt eure kalten Finger an einem Becher Glühwein wärmen könnt. Bevor ihr euch allerdings aufmacht, die fast 1000 Höhenmeter des Nordschwarzwaldes zu erklimmen, solltet ihr euch – besonders wenn ihr Skineulinge seid – folgende Tipps zu Herzen nehmen. Damit das Vergnügen im Schnee nicht getrübt wird, sind einige Vorbereitungen nötig. Keine Sorge! Die Ausrüstung muss nicht teuer sein.

Bekleidung und Ausrüstung

Hände, Füße und Kopf sind im Winter bei Eis und Schnee besonders kälteanfällig und sollten gut eingepackt werden. Bei den Füßen lässt sich das Zwiebel-Prinzip anwenden. Einfach zwei oder drei Paar Socken übereinander anziehen und bei Bedarf ein oder zwei Paar wieder ausziehen. Für die Zusammenstellung der Ausrüstung muss es nicht immer ein Sportfachgeschäft sein. Internet-Gebrauchtbörsen, Kleinanzeigen in Zeitungen und Ski-Flohmärkte sind ebenso verheißungsvoll. In Karlsruhe gibt es im Winter den „Brettlesmarkt“. Dort wird vor allem (gebrauchte) Skiausrüstung verkauft. Achtet auf die entsprechenden Plakate in der Umgebung! Auch für die Wintersport-Bekleidung lohnt sich ein Besuch auf dem Markt. Am besten hat es aber wohl derjenige, der sich bei Freunden die Basics der Ausrüstung zusammenleihen kann.

Basics

Optimal wäre funktionelle Sportwäsche. Aber normale lange Unterhosen tun es auch. Darüber solltet ihr eine Skihose anziehen. Bei der Oberbekleidung ist, wie bei der Fußbekleidung, das Zwiebel-Prinzip möglich. Brettl-Profis schwören auf dünne Rollkragenpullover, weil der Hals meist exponiert ist. Unter dem Rollkragenpullover sind ein oder zwei T-Shirts von Vorteil. Die Jacke ist zwar auch wichtig, allerdings in der Wintersportvariante sehr teuer. Hier können Abstriche gemacht werden; je nachdem was ihr vorhabt und wie das Wetter ist, ist auch eine normale Winterjacke ausreichend. Bei Sonnenschein und auch bei bewölktem Himmel solltet ihr

unbedingt eine Sonnenbrille mit UV-Schutz tragen, denn Sonnenlicht in Verbindung mit reflektierendem Schnee kann sehr schädlich für die Augen sein. Und immer schön die Sonnencreme auftragen! Die Kopfbedeckung lässt Raum für freie Gestaltung, Hauptsache die Ohren sind verpackt und die Mütze hält den Kopf warm. Solltet ihr die Möglichkeit haben, einen Helm tragen zu bekommen, greift zu! Zum Schluss der Ausrüstung das Wichtigste – die Skischuhe und die Ski. Wenn die Skier geliehen werden – was in vielen Sportfachgeschäften möglich und unter der Woche oft günstiger als am Wochenende ist – lasst euch von den Verkäufern beraten. Solltet ihr gebrauchte Schuhe kaufen, achtet auf die bequeme Passform der Skischuhe. Probiert sie mit mehreren Paar Socken an. Die Zehen brauchen vorne einen kleinen Spielraum, allerdings nicht zu viel, denn nichts ist nervender als ein im Skischuh herum-rutschender Fuß. Die Schuhe dürfen um die Waden herum eng anliegen, aber es darf dabei kein schraubstockähnliches Gefühl geben. Denn beim Fahren vergrößert sich der Umfang der Waden.

Die ersten Schritte mit und ohne Ski. Fast jeder hat unglaubliche Das-erste-Mal-Geschichten über sie gehört. Die folgenden Anregungen können euch eine Hilfe sein, nicht zum Gespött der Kommilitonen zu werden.

Die Vorbereitung

Ihr seid aus dem Bus gestiegen, seht den Hang vor euch und wollt sofort loslegen. Bevor ihr zum ersten Mal die Skier anschnallt, müsst ihr euch aber erst einmal gründlich aufwärmen. Am spaßigsten geht das mit einer Schneeballschlacht. Freudlose Gesellen stapfen einmal den Skihang nach oben und rutschen ihn auf den Skistiefeln wieder nach unten.

Der Lift

Das Liften mit dem Bügellift ist im Nordschwarzwald eine Herausforderung. Seid nicht frustriert, wenn es ewig dauert bis ihr es schafft. Das geht fast allen Neulingen so. Stellt euch lässig an dem Lift auf, werft kurz bevor der Lift euch erreicht, einen Blick über die Schulter, streckt den Arm nach hinten und ... halt, halt, das geht schneller als es der Realität entsprechen wird. Wenn es nach vielen Versuchen immer noch nicht klappt, liegt es oft daran, dass man zu sehr mit der Anordnung der Skier beschäftigt ist und sich nicht auf den heraneilenden Lift konzentriert – das kann schmerzhaft enden.

Die erste Abfahrt

Geschafft! Nun steht der Initiation in den erlauchten Kreis der alpinen Abfahrer nicht mehr im Weg. Runter kommen sie alle. Lasst es einfach laufen. Und, entspannt euch, denn ihr seid gut angezogen!

Christopher Bloss

Weitere Infos unter:

mehliskopf.de / kaltenbronn.de

skizentrum-enzkloesterle.de / hundseck.de

Die Cafeteria Am Adenauerring 7 bekommt eine neue Theke!

Im Januar ist es soweit: Unsere neue, moderne Thekenerweiterung in der Cafeteria Am Adenauerring wird eröffnet!

Die neue Anlage schafft Raum für ein erweitertes Angebot. Genießen Sie verschiedene Sorten Kaffee, Tee, belegte Brötchen, Salat sowie Kuchen, Eis, Obst, Joghurt und Kaltgetränke.

Unsere Heiße Theke bietet Ihnen ein täglich wechselndes Angebot an heißen Snacks, wie Fleischkäsebrötchen, gefüllte Blätterteigtaschen und vegetarische Spezialitäten.

Im Sommersemester werden wir unser Angebot mit verschiedenen Abendessen ergänzen und die Öffnungszeiten entsprechend verlängern.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

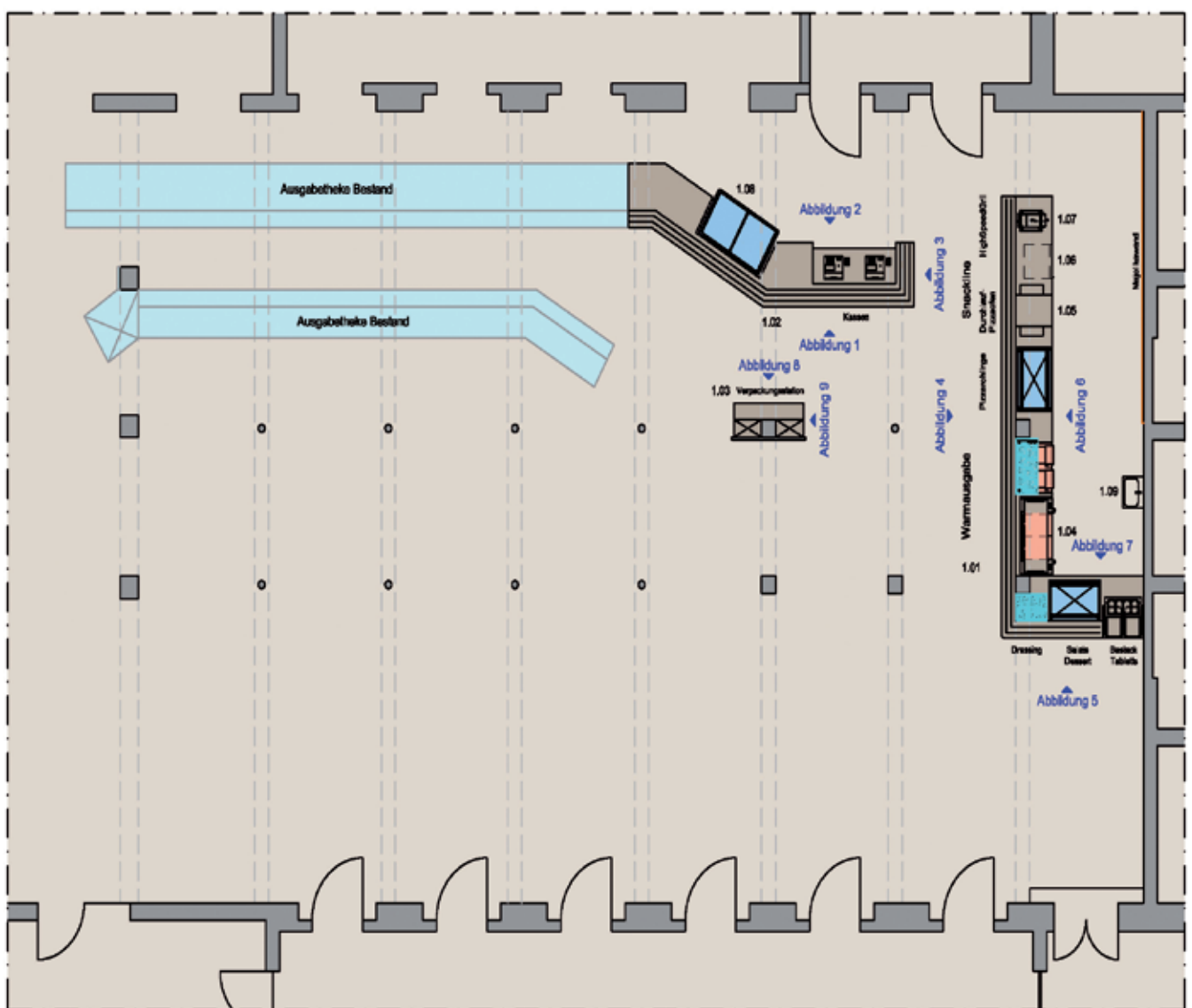
Ihre Hochschulgastronomie

Bleiben Sie neugierig und besuchen Sie unsere Cafeteria Am Adenauerring 7.

Unsere Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag: 7.30–17.00 Uhr

Freitag: 7.30–16.00 Uhr



Ausschnitt Grundriss M1:50

Lustvoll Scheitern

„Ich bin nicht gescheitert – ich habe lediglich zehntausend Wege gefunden, die nicht funktionieren.“ Thomas Edison

Es ist höchste Zeit, dass mal jemand ein Loblied des Scheiterns singt. Warum? Weil wir in einer Welt leben, die das Scheitern verdammt. Die so tut, als wäre es nicht normal zu scheitern. Die immer weniger Freiräume für das Scheitern bietet. Eine Welt, die immer und immer wieder die Mär erzählt, der Mensch sei ein rationales, vernunft- und willensgesteuertes Wesen, welches sein Schicksal vollkommen in der Hand hat.



Sie als StudentIn sind von diesem Irrsinn täglich betroffen. Eine verhaute Prüfung? Es folgen Härtefallanträge, durchwachte, ängstliche Nächte, das lähmende Gefühl, nicht mehr hinterherzukommen, die Vergleiche mit all den Kommilitonen, die es doch „viel besser“ hinbekommen. Ganz zu schweigen von den enttäuschten Erwartungen der Eltern, dem verdorbenen Ruf beim Professor und der prickelnden Existenzangst.

Nun möchte niemand wirklich an etwas scheitern. Es ist eine Erfahrung, die sehr demütigend sein kann. Wenn mehrere Fehlschläge zusammenkommen, kann sich das sogar massiv auf das Selbstvertrauen auswirken, es nachhaltig schädigen und einer Depression den Weg ebnen. Warum also sollte es gut sein, zu scheitern? Und warum sollte man vielleicht lernen, dies lustvoll zu zelebrieren? Die einfachste Antwort ist: weil Menschen so lernen. Wir lernen über Versuch und Irrtum. Ein Irrtum kann weh tun, ohne Zweifel – aber dieser Schmerz lehrt uns, denselben Fehler nicht nochmal zu begehen.

Wenn wir jedoch das Märchen von der Vernunft glauben, dann entwickeln wir einen Anspruch der Vorhersehbarkeit: wir müssen dann im Vorherein, bevor wir überhaupt eine Aktion unternehmen, erahnen und erspüren, was schief gehen könnte. Damit vermeiden wir vielleicht eine schlechte Erfahrung, doch gleichzeitig nehmen wir uns die Chance, etwas zu lernen. Dieser Anspruch hat übrigens den wohl unnützeften und dämlichsten Satz der Erziehung schlechthin gezeugt: „Was hast Du Dir nur dabei gedacht?“ Ein kluges Kind gibt auf diese Frage die einzig richtige Antwort: „Nichts.“ Menschen verwirklichen sich im Tun, und nicht im Denken. Wenn wir immer alles, was wir tun, vorher durchdenken würden, würden wir uns nie vom Fleck weg bewegen. Wer sich nicht bewegt, macht natürlich weniger Fehler – aber die Spinnweben, die Druckgeschwüre und der Muskelschwund sind äußerst unangenehme Begleiterscheinungen.

Die amerikanische Consultingfirma IDEO hat den Slogan geprägt: „Scheitere öfter, um schneller Erfolg zu haben.“ Dahinter steckt der Versuch, sich von Befürchtungen und zu vielem Nachdenken zu befreien. Die meisten Menschen haben verlernt, was sie als Kinder sehr gut konnten: arglos und neugierig an eine Sache heranzugehen und „einfach mal“ auszuprobieren. Sie machen sich stattdessen viele Gedanken: „Was, wenn es schiefgeht? Lachen mich die anderen dann aus? Wie stehe ich dann da? Ich möchte doch vor den anderen klug und kompetent erscheinen.“

Für sich genommen wäre das kein großes Problem. Das Problem entsteht dann, wenn aus diesen Gedanken Angstgefühle entstehen. Die Angst bewirkt oft ein Vermeidungsverhalten – die Wahrscheinlichkeit, dass wir uns der eigentlichen, realen Herausforderung stellen, sinkt, je mehr die Angst vor möglichen negativen Konsequenzen vorhanden ist. Das wiederum erzeugt Scham: „Warum kriege ich es nicht hin, obwohl alle anderen das doch schaffen?“ Das ist ein Teufelskreis, der sich nur schwer durchbrechen lässt. Die Freude am Scheitern wieder zu entdecken kann dabei sehr hilfreich sein, denn wie sagt der alte Spruch: „Ist der Ruf mal ruiniert, lebt sich's gänzlich ungeniert.“

Lustvoll zu scheitern kann viel bedeuten. Wenn man es schafft, das Geschehen als Spiel zu begreifen, dann ist auch das Scheitern ein spielerisches. Es kann bedeuten, sich von den (meistens eingebildeten) Erwartungshaltungen anderer zu lösen. Es ist sogar möglich, hier und da ein kleines Scheitern bewusst zu provozieren, um sich daran zu gewöhnen. Man kann ein Scheitern auch feiern – lieber eine Flasche Champagner aufmachen anstatt sich selber zu kasteien.

Im Filmklassiker Alexis Sorbas fällt am Ende eine mühsam konstruierte Seilbahn bei der Einweihung spektakulär in sich zusammen. Und wie kommentiert Alexis diese Katastrophe? „He Boss, hast du jemals erlebt, dass etwas so bildschön zusammenkracht?“ Und dann wird getanzt.

PBS

Psychotherapeutische Beratungsstelle (PBS)

Beratung bei allen studiumsbezogenen und persönlichen Problemen

PBS Karlsruhe / Rudolfstr. 20 / 76131 Karlsruhe

Tel 0721 9334060

Fax 0721 9334065

✉ pbs@studentenwerk-karlsruhe.de

🌐 pbs.studentenwerk-karlsruhe.de

Anmeldung und Information:

Montag bis Freitag 9.00–12.00 Uhr

PBS Pforzheim / Hagenschießstr. 1, D104 / 75175 Pforzheim

Tel 07231 102132

Fax 0721 9334065

✉ pbs-pf@studentenwerk-karlsruhe.de

🌐 pbs.studentenwerk-karlsruhe.de

Anmeldung und Information:

Montag und Donnerstag 13.15–14.00 Uhr

Öffnungszeiten

Cafeterien Karlsruhe

Cafeteria Bismarckstraße
Mo-Do 7.30–16.00 Uhr
Fr 7.30–14.00 Uhr

Cafeteria Engesserstraße
Mo-Do 8.30–16.00 Uhr
Fr 8.30–15.00 Uhr

Cafeteria Moltkestraße
Mo-Do 7.30–16.00 Uhr
Fr 7.30–14.00 Uhr

Cafebar Moltke
Mo-Do 11.00–15.00 Uhr

Cafeteria Am Adenauerring
Mo-Do 7.30–17.00 Uhr
Fr 7.30–16.00 Uhr

Cafeteria Schloss Gottesaue
Mo-Fr 10.00–15.00 Uhr

Cafeteria Erzbergerstraße 121
Mo-Do 7.45–15.30 Uhr
Fr 7.45–14.00 Uhr

chicco di caffè
Mo-Do 9.30–14.30 Uhr, Fr. bis 14.00

Mensen Karlsruhe

Mensa Am Adenauerring
Mo-Fr 11.00–14.00 Uhr

Curry-Queen
Mo-Fr 11.00–14.30 Uhr
Mo-Do 16.00–19.30 Uhr (Abendmensa)

Buffet Update
Mo-Fr 11.00–14.00 Uhr

Mensa Moltke
Mo-Fr 11.15–14.15 Uhr

Mensa Erzbergerstraße 121
Mo-Fr 11.30–13.30 Uhr

Mensa Schloss Gottesaue
Mo-Fr 12.00–14.00 Uhr

Cafeterien Pforzheim

Cafeteria Tiefenbronner Straße
Mo-Do 7.30–17.15 Uhr
Fr 7.30–14.30

Cafeteria Holzgartenstraße
Mo-Do 9.00–16.00 Uhr
Fr 9.00–14.30 Uhr

Mensen Pforzheim

Mensa Tiefenbronner Straße
Mo-Fr 11.00–14.00 Uhr

Mensa Holzgartenstraße
Mo-Fr 11.30–13.30 Uhr



Baden-Württembergs Größte:
Die Mensa Am Adenauerring!



Baden-Württembergs Schönste:
Die Mensa Moltke!

Preise

| | Studierende | Schüler | Bedienstete | Gäste |
|--|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| Hauptkomponenten: je nach Angebot | 1,70 € bis 2,40 € | 2,00 € bis 2,80 € | 2,60 € bis 3,50 € | 3,70 € bis 5,30 € |
| Vitaminbeilage: Gemüse und Salat je nach Angebot | 0,70 € bis 1,00 € | 0,70 € bis 1,00 € | 0,70 € bis 1,00 € | 0,90 € bis 1,20 € |
| Stärkebeilage: gekochte, fettgebackene oder Bratkartoffeln, Semmelknödel, Teigwaren, Reis, Spätzle | 0,70 € bis 0,90 € | 0,70 € bis 0,90 € | 0,70 € bis 0,90 € | 0,90 € bis 1,05 € |
| Dessert: je nach Angebot | 0,55 € bis 0,95 € | 0,55 € bis 0,95€ | 0,55 € bis 0,95€ | 0,75 € bis 1,15 € |
| Obst: je nach Angebot | 0,50 € bis 0,75 € | 0,50 € bis 0,75 € | 0,50 € bis 0,75 € | 0,70 € bis 0,95 € |
| Tagessuppe | 0,45 € | 0,45 € | 0,45 € | 0,65 € |
| Abendmensa, College Point – Mensa Am Adenauerring (100 g) | 0,71 € | 0,82 € | 0,98 € | 1,40 € |
| Der schnelle Teller/Gut und Günstig | 2,50 € | 2,80 € | 3,00 € | 3,65 € |
| Tagesgericht Mensa Am Adenauerring | 2,15 € bis 2,55 € | 2,50 € bis 3,00 € | 3,10 € bis 3,80 € | 4,70 € bis 5,60 € |
| Schnitzelbar Mensa Am Adenauerring (100 g) | 0,84 € | 0,97 € | 1,16 € | 3,55 € |
| Wok: Update, Mensa Am Adenauerring, Update, Mensa Moltke, Mensen Pforzheim (100 g) | 0,84 € | 0,97 € | 1,16 € | 1,70 € |
| Mensa Burger/Salat/Pasta/Gemüsebuffet (100 g) | 0,79 € | 0,91 € | 1,09 € | 1,58 € |

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir mitunter nicht alle Gerichte bis zum Ende der Essensausgabe vorrätig halten können. Die Beilagen Teigwaren, Pommes, Reis, Petersilienkartoffeln, Kartoffelsalat, Country Potatoes oder Brötchen werden grundsätzlich vegan zubereitet. An der Linie 2/4/5 gibt es immer eine Tagessuppe.

Legende Speisezusätze

(1) mit Farbstoff | (2) mit Konservierungsstoff | (3) mit Antioxidationsmitteln | (4) mit Geschmacksverstärker | (5) mit Phosphat | (6) Oberfläche gewachst | (7) geschwefelt | (8) Oliven geschwärzt | (9) mit Süßungsmitteln
(10) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken | (11) enthält eine Phenylalaninquelle | (12) kann Restalkohol enthalten

🐄 enthält Rindfleisch | 🐷 enthält Rindfleisch aus artgerechter Tierhaltung | 🐷 enthält Schweinefleisch | 🌱 vegetarisches Gericht (ohne Fleischzusatz) | 🌱 veganes Gericht | 🌊 Marine Stewardship Council (MSC) zertifizierter Fisch (Bio) kontrolliert biologischer Anbau / DE007 Öko Kontrollstelle



Produktkettenzertifizierungscode SGS-NL-MSC-C-0624



Mensa Am Adenauerring

| | Linie 1 | Linie 2 | Linie 3 | Linie 4/5 | Abend |
|---------------------|--|---|---|---|---|
| Di 01.01. | Geschlossen vom 21.12.2012 bis 04.01.2013 | Geschlossen vom 17.12.2012 bis 04.01.2013 | Geschlossen vom 24.12.2012 bis 01.01.2013 | Geschlossen vom 24.12.2012 bis 01.01.2013 | Geschlossen vom 20.12.2012 bis 04.01.2013 |
| Mi 02.01. | Geschlossen vom 21.12.2012 bis 04.01.2013 | Geschlossen vom 17.12.2012 bis 04.01.2013 | Nasi Goreng mit Hähnchenfleisch, Div. Desserts ab 0,45€, Salat (9,0) | Paniertes Schweineschnitzel mit grüner Pfeffer-Rahmsauce (☺), Börek mit Zitronenschmand (☺), Pommes (0), Nudelsalat (9,0) | Geschlossen vom 20.12.2012 bis 04.01.2013 |
| Do 03.01. | Geschlossen vom 21.12.2012 bis 04.01.2013 | Geschlossen vom 17.12.2012 bis 04.01.2013 | Hähnchenbrust gebraten mit Currysoße und Reis (12), Div. Desserts ab 0,45€, Salat (9,0) | Spaghetti Carbonara mit Reibekäse (☺), Spaghetti "Napoli" mit Reibekäse (☺), Pommes (0), Div. Desserts ab 0,45€ | Geschlossen vom 20.12.2012 bis 04.01.2013 |
| Fr 04.01. | Geschlossen vom 21.12.2012 bis 04.01.2013 | Geschlossen vom 17.12.2012 bis 04.01.2013 | Geröstete Maultaschen mit Ei (☺), Div. Desserts ab 0,45€, Salat (9,0) | Tialpafilet mit Mozzarella und Chorizzo überbacken dazu Tomatensoße (☺), Nudel-Lauch-Auflauf (☺), Pommes (0), Div. Desserts ab 0,45€ | Geschlossen vom 20.12.2012 bis 04.01.2013 |
| Mo 07.01. | Tagliatelle Verde mit Gorgonzolasoße und Salat (☺,Lab), Geflügel-Cevapcici mit Ajvar, Djuvekreis und Salat | Cordon bleu mit Bratensoße (☺), Pommes (0), Teigwaren (0,Bio), Div. Desserts ab 0,45€ | Pfannengyros von der Pute mit Tzatziki, Div. Desserts ab 0,45€, Salat (9,0), Tagesangebot siehe Tageskarte | Rinderragout Stroganoff (2,9,12,☺), 2 St. Snackrollen Pomodoro mit Tomatensugo Jalapenos (☺), Pommes (0), Teigwaren (0,Bio) | Abendessen pro 100g |
| Di 08.01. | Schweinegulasch Zigeuner Art mit Teigwaren und Rohkostsalat (2,9,☺), 2 St. Dampfnudeln mit Vanillesoße Tagessuppe und Rohkostsalat (☺) | Seelachsfilet Müllerin, Pommes (0), Div. Desserts ab 0,45€, Salat (9,0) | Pasta con Broccoli (0), Div. Desserts ab 0,45€, Salat (9,0), Tagesangebot siehe Tageskarte | Kalbsbraten Rahmsoße (12), Marktgemüse mit Schnittlauchholländaise (☺), Kroketten (☺), Spätzle (☺) | Abendessen pro 100g |
| Mi 09.01. | Chili con Carne, Baguettebrötchen und einem Milchreisdessert (☺), Kokos-Curry-Gemüse mit Duftreis und einem Milchreisdessert (0) | Chicken Drum Sticks, Sweet Chili Soße, Pommes (0), Nudelsalat (9,0), Div. Desserts ab 0,45€ | Räuberpfanne mit Mini-Frikadellen (☺), Div. Desserts ab 0,45€, Salat (9,0), Tagesangebot siehe Tageskarte | Serbisches Reisfleisch mit Ajvar (☺), Tofu Gemüsemedaillon mit Rahmgemüse (☺), Pommes (0), Div. Desserts ab 0,45€ | Abendessen pro 100g |
| Do 10.01. | Ravioli Arrabiata mit Reibekäse, Salat (☺), Ravioli Peperonata mit Reibekäse Salat und Obst (☺) | Curry vom Jungweideschaf, Country Potatoes (0), Div. Desserts ab 0,45€, Salat (9,0) | Solidaritätessen Indonesische scharfe Curry Lauchnudeln (☺), Div. Desserts ab 0,45€, Salat (9,0), Tagesangebot siehe Tageskarte | Pizza mit Schinken, Salami und Champignons (☺), Chili sin Carne auf Wunsch mit Zitronenschmand (0), Pommes (0), Div. Desserts ab 0,45€ | Abendessen pro 100g |
| Fr 11.01. | 4 Pfannkuchen mit Rahmgemüse und Vanillepudding (☺), Schweinebraten mit Biersoße, Teigwaren und Vanillepudding (12,☺) | Hähnchengeschnetzeltes orientalisch, Pommes (0), Div. Desserts ab 0,45€, Salat (9,0) | Paella mit Hähnchenfleisch und Meeresfrüchte, Div. Desserts ab 0,45€, Salat (9,0), Tagesangebot siehe Tageskarte | Hokifilet in der Zitronenpanade mit Ananas-Ingwer-Chutney (☺), Italienischer Nudelaufauf (☺,Lab), Pommes (0), Div. Desserts ab 0,45€ | Geschlossen am: 11.01.2013 |
| Mo 14.01. | Veget. Frühlingsschneitzel mit Würzsoße, Duftreis und Salat (4,9,☺), Kalbfleischbällchen in Tomaten-Zucchinisoße mit Teigwaren und Salat | Paniertes Schweineschnitzel, Zigeuner Art (2,9,☺), Pommes (0), Teigwaren (0,Bio), Div. Desserts ab 0,45€ | Tortellini-Gemüsepfanne (☺), Div. Desserts ab 0,45€, Salat (9,0), Tagesangebot siehe Tageskarte | Rinderroulade (☺), paniertes Hähnchenfleisch mit Tzatziki (☺), Spätzle (☺), Pommes (0) | Abendessen pro 100g |
| Di 15.01. | Allgäuer Schupfnudelpfanne mit Gemüse und Champignons und Salat (☺), Schlemmerfilet "Bordelaise" Petersilienkartoffeln und Salat (☺) | Schaschlikspieß (☺), Pommes (0), Div. Desserts ab 0,45€, Salat (9,0) | Kaiserschmarren mit Apfelmus (☺), Div. Desserts ab 0,45€, Salat (9,0), Tagesangebot siehe Tageskarte | Kasseler Rücken mit Bratensoße (4,5,☺), Fagottini mit Tomaten-Rahmsauce mit Reibekäse (☺), Pommes (0), Div. Desserts ab 0,45€ | Abendessen pro 100g |
| Mi 16.01. | Gemüsemaultaschen mit Röstzwiebeln hausgemachte Kartoffelsalat und Fruchtjoghurt (☺), Erbseneintopf mit Bockwurst oder vegetarischer Wurst, Baguettebrötchen und Fruchtjoghurt (4,5) | Hähnchengeschnetzeltes mit frische Champignons (12), Pommes (0), Div. Desserts ab 0,45€, Salat (9,0) | Hackfleisch Risotto (☺), Div. Desserts ab 0,45€, Salat (9,0), Tagesangebot siehe Tageskarte | Makkaroniaufauf mit Schinken und Tomatensoße (4,5,☺), Getreide-Käse-Krusties mit Blattspinat (☺), Pommes (0), Teigwaren (0,Bio) | Abendessen pro 100g |
| Do 17.01. | Pasta mit Käse-Sahnesoße mit Reibekäse, Salat und Obst (☺), Pasta Bolognese mit Reibekäse, Salat und Obst (☺) | Putenbraten mit Waldpilzsoße, Semmelknödel (☺), Kroketten (☺), Div. Desserts ab 0,45€ | Solidaritätessen Mexikanische Reispfanne mit Tomatensalsa (0), Div. Desserts ab 0,45€, Salat (9,0), Tagesangebot siehe Tageskarte | Holzfallersteak vom Schweinekamm mit Zwiebel und Speck (☺), 2 Telleröstli mit Ratatouille (0), Pommes (0), Teigwaren (0,Bio) | Abendessen pro 100g |
| Fr 18.01. | Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung mit Rahmgemüse und Schokoladenpudding (☺), gebratene Hähnchenkeule mit Rahmgemüse Reis und Schokoladenpudding | Badischer Hackbraten mit Rahmsauce (4,5,12,☺), Pommes (0), Teigwaren (0,Bio), Div. Desserts ab 0,45€ | Bami Goreng mit Hähnchenfleisch, Div. Desserts ab 0,45€ bis, Salat (9,0), Tagesangebot siehe Tageskarte | paniertes Seelachsfilet mit Sauce Remoulade (2,9,☺), Kohlrabi-Möhrenflan mit Kräuterdip (☺), Pommes (0), Div. Desserts ab 0,45€ | Geschlossen am: 18.01.2013 |
| Mo 21.01. | 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Tagessuppe und Salat (☺), Geflügelfrikadelle mit Zwiebelsoße, Reis und Salat | Rindergulasch Szegediner Art (☺), Pommes (0), Div. Desserts ab 0,45€, Salat (9,0) | Pasta alla San Giovanniello mit Sardellen, Div. Desserts ab 0,45€ Salat (9,0), Tagesangebot siehe Tageskarte | Hähnchenbrustfilet paniert mit grüner Pfeffer-Rahmsauce, Farfalle Napoli auf Wunsch mit Reibekäse (0), Pommes (0), Nudelsalat (9,0) | Abendessen pro 100g |
| Di 22.01. | Oberländer Bratwurst, Pommes frites und Ketchup und Salat (4,5,9,☺), Makaroni mit Gemüsebolognese, Reibekäse und Salat (0) | Krustenbraten vom Schwein mit Biersoße (12,☺), Kartoffelknödel (☺), Pommes (0), Div. Desserts ab 0,45€ | Maccheroni alla Norma (☺), Div. Desserts ab 0,45€, Salat (9,0), Tagesangebot siehe Tageskarte | Gedämpftes Kabeljaufilet, Gemüstreifen mit Weißwein Soße (12,☺), Spinatspätzle, Frische Champignons (☺), Pommes (0), Div. Desserts ab 0,45€ | Abendessen pro 100g |
| Mi 23.01. | Vegetarisches Schnitzel mit Broccolisauce und Duftreis (☺), Pikanter Bohnentopf mit Rindswurst oder veget. Wurst, Baguettebrötchen und Sahnefruchtjoghurt | gebratenes Putensteak mit Curry-Bananensoße, Pommes (0), Div. Desserts ab 0,45€, Salat (9,0) | Weizenrisotto Pfanne mit Piri Piri (9,0), Div. Desserts ab 0,45€, Salat (9,0), Tagesangebot siehe Tageskarte | Tofu Crossies mit Frischkäsefüllung und Lauchgemüse (☺), Schwedische Köttbullar, Rahmsauce mit Preiselbeeren (12,☺), Pommes (0), Div. Desserts ab 0,45€ | Abendessen pro 100g |
| Do 24.01. | Tortellini Milanesa mit Reibekäse, Salat und Obst (4,5,☺), Tortellini, Pestosoße mit Reibekäse, Salat und Obst (☺) | Lasagne Bolognese (☺), Pommes (0), Div. Desserts ab 0,45€, Salat (9,0) | Solidaritätessen Chinapfanne vegetarisch mit Sweet Chili Soße (0), Div. Desserts ab 0,45€, Salat (9,0), Tagesangebot siehe Tageskarte | 2 St. Hähnchenkeulen, 2 St. Snackrollen Pomodoro mit Jalapenos-Tomatensugo (☺), Country Potatoes (0), Nudelsalat (9,0) | Abendessen pro 100g |
| Fr 25.01. | Putenrahmgeschnetzeltes mit Teigwaren und Karamellpudding, 4 Pfannkuchen mit Sauerkirschen und Karamellpudding (☺) | Paniertes Schollenfilet mit Zitronenschmand (☺), Pommes (0), Div. Desserts ab 0,45€, Salat (9,0) | Westernpfanne mit Hähnchenbruststreifen, Div. Desserts ab 0,45€, Salat (9,0), Tagesangebot siehe Tageskarte | Badischer Sauerbraten (12, ☺), Gnocchi mit Gemüseragout (☺), Pommes (0), Spätzle (☺) | Geschlossen am: 25.01.2013 |
| Mo 28.01. | Nudel-Hackfleisch-Auflauf und Salat (☺), Vegetarisches Gyros mit Tzatziki, Reis und Salat (9,0) | Frühlingsschneitzel mit Hühnerfleisch mit Sweet Chili Soße, Pommes (0), Div. Desserts ab 0,45€, Salat (9,0) | Lachsnudeln mit Weißweinsauce (12), Div. Desserts ab 0,45€, Salat (9,0), Tagesangebot siehe Tageskarte | Schweineroulade (☺), Gebackener Camembert, Preiselbeeren (☺), Pommes (0), Teigwaren (0,Bio) | Abendessen pro 100g |
| Di 29.01. | Käseknacker mit Ketchup, Pommes frites und Fruchtjoghurt (4,5,9,☺), Blumenkohl in Käse-Sahnesoße, Salzkartoffeln und Fruchtjoghurt (☺) | Putenbraten mit Tomaten-Olivensoße (8), Pommes (0), Thymiankartoffel (0), Div. Desserts ab 0,45€ | Gnocchipfanne Provencale mit mediterranem Gemüse (☺), Div. Desserts ab 0,45€, Salat (9,0), Tagesangebot siehe Tageskarte | Schweinekammsteak natur mit Esterhasysoße (12,☺), Cappelletti rosso mit Ricottafüllung, Basilikum-Sahne-Soße (☺), Pommes (0), Div. Desserts ab 0,45€ | Abendessen pro 100g |
| Mi 30.01. | Linseneintopf mit Wiener oder vegetarische Wurst, Baguettebrötchen und einem Milchreisdessert (4,5), 2 Blätterteigpasteten Mischgemüse und einem Milchreisdessert (☺) | Gebratene Hähnchenbrust mit Broccoli-Käsesoße, Pommes (0), Teigwaren (0,Bio), Div. Desserts ab 0,45€ | Bauernschmaus (☺), Div. Desserts ab 0,45€, Salat (9,0), Tagesangebot siehe Tageskarte | Pizza quattro formaggi (☺), Rindergulasch (12,☺), Pommes (0), Div. Desserts ab 0,45€ | Abendessen pro 100g |
| Do 31.01. | Tagliatelle Provenzalische Art mit Reibekäse, Salat (0), Tagliatelle mit Geflügelstreifen, Salat und Obst | Kalbsbraten mit Bratensoße, Pommes (0), Semmelknödel (☺), Div. Desserts ab 0,45€ | Solidaritätessen Vegetarische Paella (0), Div. Desserts ab 0,45€, Salat (9,0), Tagesangebot siehe Tageskarte | Hähnchen Cordon bleu mit Putenschinken dazu Bratensoße, Grünkern-Käsemedaillon, Champignon-Frischkäsesoße (☺), Pommes (0), Teigwaren (0,Bio) | Abendessen pro 100g |

Mensa Moltke

| | Wahlessen 1 | Wahlessen 2 | Gut & Günstig | Buffet |
|---------------------|--|---|--|--|
| Di 01.01. | Geschlossen vom 24.12.2012 bis 04.01.2013 | Geschlossen vom 24.12.2012 bis 04.01.2013 | Geschlossen vom 24.12.2012 bis 04.01.2013 | Geschlossen vom 24.12.2012 bis 04.01.2013 |
| Mi 02.01. | Geschlossen vom 24.12.2012 bis 04.01.2013 | Geschlossen vom 24.12.2012 bis 04.01.2013 | Geschlossen vom 24.12.2012 bis 04.01.2013 | Geschlossen vom 24.12.2012 bis 04.01.2013 |
| Do 03.01. | Geschlossen vom 24.12.2012 bis 04.01.2013 | Geschlossen vom 24.12.2012 bis 04.01.2013 | Geschlossen vom 24.12.2012 bis 04.01.2013 | Geschlossen vom 24.12.2012 bis 04.01.2013 |
| Fr 04.01. | Geschlossen vom 24.12.2012 bis 04.01.2013 | Geschlossen vom 24.12.2012 bis 04.01.2013 | Geschlossen vom 24.12.2012 bis 04.01.2013 | Geschlossen vom 24.12.2012 bis 04.01.2013 |
| Mo 07.01. | Holzfallersteak mit Zwiebelsoße (12,☺), Country Potatoes, Spätzle (☺), Langkornreis (☺), Suppe | Calamares Ringe mit Ajoli (2,9), Pudding (☺), Salat (9,☺), Broccoligemüse Erbsen-Karotten- gemüse (☺) | Tagliatelle Verde Gorgonzola Soße, Salat (9,☺) (Lab), Geflügel-Cevapcici mit Ajvar, Djuvecreis, Salat(9) | Salatbuffet überwiegend vegetarisch Pastabuffet überwiegend vegetarisch (9) pro 100g |
| Di 08.01. | Rindergeschnetzeltes in Kräuterrahm (12,☺), Pommes frites, Schupfnudeln (☺), Teigwaren (☺,Bio), Suppe | Penne al paprika e zucchini, frischer Grana Padano (☺,Lab), Pudding (☺), Salat (9,☺), Schwarzwurzel, Gemüse, Kaisergemüse (☺) | 2 St. Dampfnudeln mit Vanillesoße, Tagessuppe, Salat(9,☺), Schweinegulasch, Zigeuner Art, Teigwaren, Salat (2,9,☺) | Salatbuffet überwiegend vegetarisch Pastabuffet überwiegend vegetarisch (9) pro 100g |
| Mi 09.01. | Scharfe Hähnchenkeule gebraten mit Barbecuesoße (9), Pommes frites, Thymian Kartoffel (☺), Langkornreis (☺), Suppe | paniertes Seelachsfilet, Zitronenschmand (☺), Pudding (☺), Salat (9,☺), Stangen- Bohnen-Gemüse, Sombroergemüse (☺) | Chili con Carne, Brötchen, Dessert (☺), Kokos-Curry-Gemüse mit Duftreis, Dessert (☺) | Salatbuffet überwiegend vegetarisch Pastabuffet überwiegend vegetarisch (9) pro 100g |
| Do 10.01. | Badischer Sauerbraten (12,☺), Kroketten, Spätzle (☺), Salzkartoffeln (☺), Suppe | Gebackener Camembert, Preiselbeeren (☺), Pudding (☺), Salat (9,☺), Leipziger Allerlei- Gemüse Kohlrabigemüse (☺) | Ravjoli Peperonata, Reibekäse, Salat, Dessert (9,☺), Ravjoli Arrabiata, Reibekäse, Salat Dessert (9,☺) | Salatbuffet überwiegend vegetarisch Pastabuffet überwiegend vegetarisch (9) pro 100g |
| Fr 11.01. | Schlemmerbuffet pro 100g, Pommes frites (☺), Suppe | Schlemmerbuffet pro 100g, Pudding (☺), Salat (9,☺), Mischgemüse (☺) | 4 Pfannkuchen, Rahngemüse, Dessert (☺), Schweinebraten mit Biersoße, Teigwaren, Dessert (12,☺) | Salatbuffet überwiegend vegetarisch Pastabuffet überwiegend vegetarisch (9) pro 100g |
| Mo 14.01. | Pfannengyros von der Pute, Zaziki, Pommes, Rosmarin Kartoffel (☺), Pfefferreis (☺), Suppe | Semmelknödel, Champignon-Pfefferling Ra- gout (☺), Pudding (☺), Salat (9,☺), Blumen- kohlgemüse, Cordialgemüse (☺) | Veget. Frühlingsschneitzelle mit Würzsoße, Duftreis, Salat (4,9,☺), Kalbfleischbällchen in Tomaten- Zucchini-Soße, Teigwaren, Blattsalat (☺,Bio) | Salatbuffet überwiegend vegetarisch Pastabuffet überwiegend vegetarisch (9) pro 100g |
| Di 15.01. | Gebratenen Hähnchenbrust, Ananas Pfeffer Rahmsoße (12), Country Potatoes, Spätzle (☺), Kartoffelpüree (☺), Suppe | Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Tomatensugo (☺), Pudding (☺), Salat (9,☺), Bohnengemüse Sommergemüse (☺) | Allgäuer Schupfnudelpfanne mit Gemüse und Champignons, Salat (☺), Schlemmerfilet "Bor- delaise", Petersilienkartoffel, Salat (9,☺) | Salatbuffet überwiegend vegetarisch Pastabuffet überwiegend vegetarisch (9) pro 100g |
| Mi 16.01. | Chicken Drum Sticks mit Chijidip (9), Pommes, Thymiankartoffel (☺), Teigwaren (☺,Bio), Suppe | Spaghetti Pesto mit Grana Padano (☺,Lab), Pudding (☺), Salat (9,☺), Karotten-Kohlrabi- gemüse, Lauchgemüse(☺) | Lauch-Hackfleisch-Eintopf, Brötchen, Dessert (☺), Gemüsemaultaschen mit Röstzwiebeln, Kartoffelsalat, Dessert (☺) | Salatbuffet überwiegend vegetarisch Pastabuffet überwiegend vegetarisch (9) pro 100g |
| Do 17.01. | Rinderbraten Burgunder Art (12,☺), Butterreis (☺), Semmelknödel, Schupfnudeln (☺), Suppe | Bulgur Gemüsepfanne mit Kräuterdip (9,☺), Pudding (☺), Salat (9,☺), Rosenkohlgemüse, Erbsengemüse (☺) | Pasta, Käse-Sahne-Soße, Salat, Dessert (9,☺) (Lab), Pasta Bolognesesoße, Reibekäse, Salat Dessert (9,☺) | Salatbuffet überwiegend vegetarisch Pastabuffet überwiegend vegetarisch (9) pro 100g |
| Fr 18.01. | Schlemmerbuffet pro 100g, Pommes frites (☺), Langkornreis (☺), Suppe | Schlemmerbuffet pro 100g, Pudding (☺), Salat (9,☺), Mischgemüse (☺) | Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, Rahngemüse, Dessert (☺), gebratene Häh- chenkeule, Rahngemüse, Reis, Dessert | Salatbuffet überwiegend vegetarisch Pastabuffet überwiegend vegetarisch (9) pro 100g |
| Mo 21.01. | Rindergeschnetzeltes Stroganoff (2,3,9,12, ☺), Butterreis (☺), Pommes, Spätzle (☺), Suppe | Nudeltaschen Pfanne mit Reibekäse (☺), Pudding (☺), Salat (9,☺), Broccoligemüse, Erbsen Karotten Gemüse (☺) | 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Tagessuppe, Salat (9,☺), Geflügelfrikadelle mit Zwiebelsoße, Reis, Salat (9) | Salatbuffet überwiegend vegetarisch Pastabuffet überwiegend vegetarisch (9) pro 100g |
| Di 22.01. | Geröstete Maultaschen mit Ei (☺), Pommes frites, Rosmarin Kartoffel (☺), Teigwaren (☺,Bio), Suppe | Arme Ritter mit Vanillesoße (1,☺), Pudding (☺), Salat (9,☺), Schwarzwurzel Gemüse, Kaisergemüse (☺) | Makkaroni Gemüse, Bolognese, Salat (9,☺), Oberländer Bratwurst Pommes frites Salat (4,5,9,☺) | Salatbuffet überwiegend vegetarisch Pastabuffet überwiegend vegetarisch (9) pro 100g |
| Mi 23.01. | Cordon bleu mit Zitronenscheibe (☺), Schupfnudeln, Country Potatoes (☺), Gemüseris (☺), Suppe | Kürbis Gnocchis (☺), Pudding (☺), Salat (9,☺), Sombroergemüse, Bohnengemüse (☺) | Vegetarisches Schnitzel, Broccolisohße, Duftreis, Dessert (☺), Karotten-Kartoffel- Eintopf mit Hackfleisch Soße, Brötchen, Dessert (☺) | Salatbuffet überwiegend vegetarisch Pastabuffet überwiegend vegetarisch (9) pro 100g |
| Do 24.01. | Zwiebelbraten vom Rind (12,☺), Pommes frites, Semmelknödel (☺), Teigwaren (☺,Bio), Suppe | Gedämpftes Kabeljaufilet, Gelbe Paprika, Rahmsoße (12,☺), Pudding (☺), Salat (9,☺), Kohlrabigemüse, Leipziger Allerlei-Gemüse (☺) | Tortellini Pestosoße, Reibekäse, Dessert, Salat (9,☺), Tortellini Milanese, Reibekäse, Salat, Dessert (4,5,9,☺) | Salatbuffet überwiegend vegetarisch Pastabuffet überwiegend vegetarisch (9) pro 100g |
| Fr 25.01. | Schlemmerbuffet pro 100g, Pommes frites (☺), Langkornreis (☺), Suppe | Schlemmerbuffet pro 100g, Pudding (☺), Salat (9,☺), Mischgemüse (☺) | 4 Pfannkuchen mit Sauerkirschen, Dessert (☺), Putenrahmgeschnetzeltes mit Teigwaren, Dessert (12) | Salatbuffet überwiegend vegetarisch Pastabuffet überwiegend vegetarisch (9) pro 100g |
| Mo 28.01. | Schweinerücken Steak mit Specksauce (☺), Pommes frites (☺), Teigwaren (☺,Bio), Kartoffelpüree | Spinatspätzle, Gemüsepfanne, Rahmsoße (12,☺), Pudding (☺), Salat (9,☺), Blumenkohl- gemüse, Cordialgemüse (☺) | Vegetarisches Gyros, Zaziki, Reis, Salat (9,☺), Nudel-Hackfleisch-Auflauf, Salat (9,☺) | Salatbuffet überwiegend vegetarisch Pastabuffet überwiegend vegetarisch (9) pro 100g |
| Di 29.01. | Hähnchenbrust im Knuspermantel mit Ketchup (9), Schupfnudeln, Country Potatoes (☺), Langkornreis (☺), Suppe | Spaghetti Olio e Aglio mit frischem Grana Padano (☺,Lab), Pudding (☺), Salat (9,☺), Bohngemüse, Sommergemüse (☺) | Blumenkohl in Käse-Sahnesoße, Salzkartoffel, Dessert(☺), Käsekacker mit Ketchup, Pommes frites, Dessert (4,5,9,☺) | Salatbuffet überwiegend vegetarisch Pastabuffet überwiegend vegetarisch (9) pro 100g |
| Mi 30.01. | Rinderroulade mit Zwiebelsoße (☺), Pommes frites, Spätzle (☺), Salzkartoffeln (☺), Suppe | Pan. Schollenfilet mit Zitronenschmand (☺), Pudding (☺), Salat (9,☺), Karotten-Kohlrabi- gemüse, Lauchgemüse (☺) | 2 Blätterteigpasteten, Mischgemüse, Dessert (☺), Schwäbisches Linsengericht, Spätzle, 1 Paar Wiener (4,5,☺) | Salatbuffet überwiegend vegetarisch Pastabuffet überwiegend vegetarisch (9) pro 100g |
| Do 31.01. | Brasilianischer Pfefferbraten mit Bratensoße (12,☺), Kroketten, Thymian Kartoffel (☺), Teigwaren (☺,Bio), Suppe | 2 St. Snackrollen Pomodoro mit Kräuterdip (9,☺), Pudding (☺), Salat (9,☺), Rosenkohlgemüse, Erbsen-Maisgemüse(☺) | Tagliatelle Provenzalische Art, Salat, Dessert (9,☺), Tagliatelle mit Geflügelstreifen, Salat, Dessert (9) | Salatbuffet überwiegend vegetarisch Pastabuffet überwiegend vegetarisch (9) pro 100g |

Essenszeiten: 11.30–13.30 Uhr

Mensa Erzberger- straße 121

| | Wahlessen 1 | Wahlessen 2 |
|---------------------|---|---|
| Di 01.01. | Geschlossen vom 24.12.2012 bis 04.01.2013 | Geschlossen vom 24.12.2012 bis 04.01.2013 |
| Mi 02.01. | Geschlossen vom 24.12.2012 bis 04.01.2013 | Geschlossen vom 24.12.2012 bis 04.01.2013 |
| Do 03.01. | Geschlossen vom 24.12.2012 bis 04.01.2013 | Geschlossen vom 24.12.2012 bis 04.01.2013 |
| Fr 04.01. | Geschlossen vom 24.12.2012 bis 04.01.2013 | Geschlossen vom 24.12.2012 bis 04.01.2013 |
| Mo 07.01. | SchniPoSa (☺), Currywurst & Pommes (4,5,9), Rinderragout Stroganoff (2,9,12,☺), Pommes (🍌) | Salatbuffet (☺) pro 100g, 2 St. Snackrollen Pomodoro mit Tomatensugo Jalapenos (☺), Teigwaren (🍝, Bio), Gemüse (🥕) |
| Di 08.01. | SchniPoSa (☺), Currywurst & Pommes (4,5,9), Schweinegulasch Zigeuner Art (2,9,☺), Pommes (🍌) | Salatbuffet (☺) pro 100g, Pasta con Broccoli (🍌), Gemüse (🥕), Dessert |
| Mi 09.01. | SchniPoSa (☺), Chili con Carne, Baguettebrötchen (🍞), Serbisches Reisfleisch mit Ajvar (☺), Pommes (🍌) | Salatbuffet (☺) pro 100g, Tofu Gemüsemedaillon mit Rahmgemüse (☺), Gemüse (🥕), Dessert |
| Do 10.01. | SchniPoSa (☺), Currywurst & Pommes (4,5,9), Pizza mit Schinken, Salami und Champignons (☺), Pommes (🍌) | Salatbuffet (☺) pro 100g, Ravioli Peperonata mit Reibekäse (☺), Gemüse (🥕), Dessert |
| Fr 11.01. | SchniPoSa (☺), Currywurst & Pommes (4,5,9), Hokifilet in der Zitronenpanade mit Mango-Chilichutney (☺), Pommes (🍌) | Salatbuffet (☺) pro 100g, 4 Pfannkuchen mit Rahmgemüse und Vanillepuding (☺), Gemüse (🥕), Duftreis (🍚) |
| Mo 14.01. | SchniPoSa (☺), Currywurst & Pommes (4,5,9), Kalbfleischbällchen in Tomaten-Zucchini-Soße, Pommes (🍌) | Salatbuffet (☺) pro 100g, Veget. Frühlingsrolle mit Würzsoße (4,9,☺), Teigwaren (🍝, Bio), Gemüse (🥕) |
| Di 15.01. | Hähnchenspieß vom Filet mit China Gemüse, Sweet Hot Dip und, Schaschlikspieß (☺), Pommes (🍌) | Salatbuffet (☺) pro 100g, Allgäuer Schupfnudelpfanne mit Gemüse und Champignons (☺), Gemüse (🥕), Reis (🍚) |
| Mi 16.01. | SchniPoSa (☺), Erbseneintopf mit Bockwurst oder vegetarischer Wurst Baguettebrötchen (4,5), Hähnchengeschnetzeltes mit frische Champignons (12), Pommes (🍌) | Salatbuffet (☺) pro 100g, Gemüsemautaschen mit Röstzwiebeln (☺), Teigwaren (🍝, Bio), Gemüse (🥕) |
| Do 17.01. | Rinder Hüftsteak mit Kräuterbutter und Bratkartoffel (🍌), Pasta Bolognese mit Reibekäse (☺), Pommes (🍌) | Salatbuffet (☺) pro 100g, 2 Tellerrösti mit Ratatouille (🍌), Gemüse (🥕), Desserts ab |
| Fr 18.01. | SchniPoSa (☺), Currywurst & Pommes (4,5,9), paniertes Seelachsfilet mit Sauce Remoulade (2,9,☺), Pommes (🍌) | Salatbuffet (☺) pro 100g, Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung mit Rahmgemüse (☺), Gemüse (🥕), Hausgemachter Kartoffelsalat (🍌) |
| Mo 21.01. | SchniPoSa (☺), Currywurst & Pommes (4,5,9), Rindergulasch Szegediner Art (☺), Pommes (🍌) | Salatbuffet (☺) pro 100g, Farfalle Napoli auf Wunsch mit Reibekäse (🍌), Gemüse (🥕), Dampfkartoffeln (🍌) |
| Di 22.01. | mit Geflügelstreifen China Gemüse mit Erdnuss-Chilidip, Duftreis, Krustenbraten vom Schwein mit Biersoße (12,☺), Pommes (🍌) | Salatbuffet (☺) pro 100g, Spinatspätzle Frische Champignons (☺), Kartoffelknödel (☺), Gemüse (🥕) |
| Mi 23.01. | SchniPoSa (☺), Pikanter Bohnentopf mit Rindswurst oder veget. Wurst Baguettebrötchen, gebratenes Putensteak mit Curry-Bananensoße, Pommes (🍌) | Salatbuffet (☺) pro 100g, Tofu Crossies mit Frischkäsefüllung und Lauchgemüse (☺), Gemüse (🥕), Duftreis (🍚) |
| Do 24.01. | Medaillon vom Schweinefilet mit Champignonrahmsoße und Spätzle (12,☺), 2 St. Hähnchenkeulen, Pommes (🍌) | Salatbuffet (☺) pro 100g, Tortellini Pestosoße mit Reibekäse (☺), Gemüse (🥕), Dessert |
| Fr 25.01. | SchniPoSa (☺), Currywurst & Pommes (4,5,9), Paniertes Schollenfilet mit Zitronenschmand (☺), Pommes (🍌) | Salatbuffet (☺) pro 100g, Gnocchi mit Gemüseragout (☺), Gemüse (🥕), Hausgemachter Kartoffelsalat (🍌) |
| Mo 28.01. | SchniPoSa (☺), Currywurst & Pommes (4,5,9), Frühlingsrolle mit Hühnerfleisch mit Sweet Chili Soße, Pommes (🍌) | Salatbuffet (☺) pro 100g, Vegetarisches Gyros mit Tzatziki (9,☺), Gemüse (🥕), Duftreis (🍚) |
| Di 29.01. | Putensteak mit Grilltomate Hollandaise und, Schweinekammsteak natur mit Esterhazysoße (12,☺), Pommes (🍌) | Salatbuffet (☺) pro 100g, Cappelletti rosso mit Ricotta-Füllung, Basilikum Sahne Soße (☺), Gemüse (🥕), Dessert |
| Mi 30.01. | SchniPoSa (☺), Linseneintopf mit Wiener oder vegetarische Wurst, Baguettebrötchen (4,5), Gebratenen Hähnchenbrust mit Broccoli-Käsesoße, Pommes (🍌) | Salatbuffet (☺) pro 100g, Pizza quattro formaggi (☺), Teigwaren (🍝, Bio), Gemüse (🥕) |
| Do 31.01. | Schweinefiletstreifen, China Gemüse mit Erdnuss-Chilidip, Duftreis (☺), Kalbsbraten mit Bratensoße, Pommes (🍌) | Salatbuffet (☺) pro 100g, Grünkern-Käsemedaillon, Champignon-Frischkäsesoße (☺), Semmelknödel (☺), Gemüse (🥕) |

Essenszeiten: Mo–Fr, 12.00–14.00 Uhr

Mensa Schloss Gottesaue

| | Wahlessen 1 | Wahlessen 2 |
|---------------------|----------------------------|----------------------------|
| Di 01.01. | siehe Aushang Tagesangebot | siehe Aushang Tagesangebot |
| Mi 02.01. | siehe Aushang Tagesangebot | siehe Aushang Tagesangebot |
| Do 03.01. | siehe Aushang Tagesangebot | siehe Aushang Tagesangebot |
| Fr 04.01. | siehe Aushang Tagesangebot | siehe Aushang Tagesangebot |
| Mo 07.01. | siehe Aushang Tagesangebot | siehe Aushang Tagesangebot |
| Di 08.01. | siehe Aushang Tagesangebot | siehe Aushang Tagesangebot |
| Mi 09.01. | siehe Aushang Tagesangebot | siehe Aushang Tagesangebot |
| Do 10.01. | siehe Aushang Tagesangebot | siehe Aushang Tagesangebot |
| Fr 11.01. | siehe Aushang Tagesangebot | siehe Aushang Tagesangebot |
| Mo 14.01. | siehe Aushang Tagesangebot | siehe Aushang Tagesangebot |
| Di 15.01. | siehe Aushang Tagesangebot | siehe Aushang Tagesangebot |
| Mi 16.01. | siehe Aushang Tagesangebot | siehe Aushang Tagesangebot |
| Do 17.01. | siehe Aushang Tagesangebot | siehe Aushang Tagesangebot |
| Fr 18.01. | siehe Aushang Tagesangebot | siehe Aushang Tagesangebot |
| Mo 21.01. | siehe Aushang Tagesangebot | siehe Aushang Tagesangebot |
| Di 22.01. | siehe Aushang Tagesangebot | siehe Aushang Tagesangebot |
| Mi 23.01. | siehe Aushang Tagesangebot | siehe Aushang Tagesangebot |
| Do 24.01. | siehe Aushang Tagesangebot | siehe Aushang Tagesangebot |
| Fr 25.01. | siehe Aushang Tagesangebot | siehe Aushang Tagesangebot |
| Mo 28.01. | siehe Aushang Tagesangebot | siehe Aushang Tagesangebot |
| Di 29.01. | siehe Aushang Tagesangebot | siehe Aushang Tagesangebot |
| Mi 30.01. | siehe Aushang Tagesangebot | siehe Aushang Tagesangebot |
| Do 31.01. | siehe Aushang Tagesangebot | siehe Aushang Tagesangebot |

Mensa Tiefenbronner Straße

| | Wahlessen 1 | Wahlessen 2 | Gut & Günstig | Buffet |
|---------------------|---|---|---|--|
| Di 01.01. | Geschlossen vom 21.12.2012 bis 04.01.2013 | Geschlossen vom 21.12.2012 bis 04.01.2013 | Geschlossen vom 21.12.2012 bis 04.01.2013 | Geschlossen vom 21.12.2012 bis 04.01.2013 |
| Mi 02.01. | Geschlossen vom 21.12.2012 bis 04.01.2013 | Geschlossen vom 21.12.2012 bis 04.01.2013 | Geschlossen vom 21.12.2012 bis 04.01.2013 | Geschlossen vom 21.12.2012 bis 04.01.2013 |
| Do 03.01. | Geschlossen vom 21.12.2012 bis 04.01.2013 | Geschlossen vom 21.12.2012 bis 04.01.2013 | Geschlossen vom 21.12.2012 bis 04.01.2013 | Geschlossen vom 21.12.2012 bis 04.01.2013 |
| Fr 04.01. | Geschlossen vom 21.12.2012 bis 04.01.2013 | Geschlossen vom 21.12.2012 bis 04.01.2013 | Geschlossen vom 21.12.2012 bis 04.01.2013 | Geschlossen vom 21.12.2012 bis 04.01.2013 |
| Mo 07.01. | Schweinerücken Braten Barbecue (9,☺), Spicy Slices (4,☺), Langkornreis, Petersilienkartoffel (♻️), Dessert | Hirtenkäse gebacken, Athena mit Oliven-Joghurt (2,9,☺), Beilagesalat, Gemüse (☺), Suppe (☺) | Tagliatelle Verde mit Gorgonzola-Soße und Salat (Lab), Geflügel-Cevapcici mit Ajvar, Djuvekreis und Salat | Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g |
| Di 08.01. | Putenrahmbraten, Kroketten (☺), Teigwaren (♻️), Langkornreis (♻️) | Mini Frühlingsrollen Chlidip (9,☺), Beilagesalat, Gemüse (☺), Suppe (☺) | 2 Dampfnudeln mit Vanillesoße, Tagessuppe und Rohkostsalat (☺), Schweinegulasch "Zigeuner Art" mit Teigwaren und Rohkostsalat (☺) | Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g |
| Mi 09.01. | Paniertes Schweineschnitzel, Bratensoße (☺), Pommes frites, Spätzle (♻️), Langkornreis (♻️), Dessert | Gemüsegratin mit Käsekrusteln (☺), Beilagesalat, Gemüse (☺), Suppe (☺) | Kokos-Curry-Gemüse mit Duftreis und Dessert (♻️), Chili con Carne mit Brötchen und Dessert (♻️) | Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g |
| Do 10.01. | Hähnchenbrustfilet paniert, Country Potatoes (♻️), Teigwaren (♻️), Langkornreis (♻️) | Rahmgeschneitzeltes vom Schwein (☺), Beilagesalat, Gemüse (☺), Suppe (☺) | Ravioli Peperonata mit Reibekäse, Salat, Dessert (♻️), Ravioli Arrabiata mit Reibekäse, Salat, Dessert (☺) | Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g |
| Fr 11.01. | Gedämpftes Kabeljaufilet mit gelber Paprika-Soße (12,♻️), Pommes frites (♻️), Langkornreis, Dampfkartoffeln (♻️), Dessert | Bauernschmaus (4,5,☺), Beilagesalat, Gemüse (☺), Suppe (☺) | Eierpannkuchen mit Rahmgemüse und Dessert (☺), Schweinebraten mit Biersoße, Teigwaren und Dessert (12,☺) | Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g |
| Mo 14.01. | Grillschinken Honig-Balsamico Jus (12,☺), Steakhouse frites (♻️), Langkornreis Kartoffelpüree (♻️), Dessert | Chicken Wings mit Cocktailsoße (2,9), Beilagesalat, Gemüse (☺), Suppe (☺) | Frühlingsrolle mit Würzsoße, Duftreis und Salat (4,☺), Kalbfleischbällchen mit Tomaten-Zucchini-Soße, Teigwaren, Salat | Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g |
| Di 15.01. | Ungarisches Gulasch (12,♻️), Crinkle frites, Semmelknödel (♻️), Teigwaren (♻️), Langkornreis (♻️) | Zwiebelfleischkäse mit pikanter Soße (5,☺), Beilagesalat, Gemüse (☺), Suppe (☺) | Allgäuer Schupfnudelpfanne mit Gemüse und Champignons, Salat (☺), Schlemmerfilet "Bordelaise" mit Petersilienkartoffeln und Salat (♻️) | Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g |
| Mi 16.01. | Paniertes Schweineschnitzel, Bratensoße (☺), Pommes frites, Spätzle (♻️), Langkornreis (♻️), Dessert | Weizenrisotto Pfanne mit Kräuter-Joghurt (2,9,☺), Beilagesalat, Gemüse (☺), Suppe (☺) | Barni Goreng mit Hähnchenfleisch und Lotusgemüse, Dessert (9), Geschmälzte Maultaschen mit Kartoffelsalat und Dessert (1,2,☺) | Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g |
| Do 17.01. | Putengeschneitzeltes Cajun (9), Kroketten (☺), Langkornreis (♻️), Dessert | Kaiserschmarren mit Apfelmus und Vanillesoße (☺), Beilagesalat, Gemüse (☺), Suppe (☺) | Pasta mit Käse-Sahnesoße, Salat und Dessert (☺), Pasta Bolognese mit Reibekäse, Salat und Dessert (♻️) | Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g |
| Fr 18.01. | Paniertes Schollenfilet mit Kräutermayonnaise (2,9,♻️), Pommes frites (♻️), Langkornreis (♻️), Dessert | Gebratenes Schweinelendchen, Champignonrahmsoße (3,☺), Beilagesalat, Gemüse (☺), Suppe (☺) | Hähnchenkeule gebraten mit Reis, Rahmgemüse und Dessert, Gefüllte Kartoffeltaschen mit Rahmgemüse und Dessert (☺) | Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g |
| Mo 21.01. | Holzfallersteak mit deftiger Soße (☺), Country Potatoes (♻️), Langkornreis (♻️), Dessert | Allgäuer Käsepatzle mit Zwiebelschmälze (☺), Beilagesalat, Gemüse (☺), Suppe (☺) | Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Tagessuppe und Salat (☺), Geflügelkardelle mit Zwiebelsoße, Reis und Salat | Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g |
| Di 22.01. | Ragout vom Jungweideschaf (12), Ofenkartoffel (☺), Teigwaren (♻️), Langkornreis (♻️) | Party Frikadellen mit Mex.Chilidip (9,☺), Beilagesalat, Gemüse (☺), Suppe (☺) | Makkaroni Gemüse Bolognese und Salat (☺), Oberländer Bratwurst mit Pommes frites und Salat (4,5,☺) | Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g |
| Mi 23.01. | Paniertes Schweineschnitzel, Bratensoße (☺), Pommes frites, Spätzle (♻️), Langkornreis (♻️), Dessert | Gnocchipfanne Provencale mit mediterranem Gemüse (☺), Beilagesalat, Gemüse (☺), Suppe (☺) | 2 Vegetarische Schnitzel mit Broccoli-Soße, Duftreis, Dessert (☺), Pikanter Bohnentopf mit Rindswurst oder veget. Wurst, Baguettebrötchen und Dessert | Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g |
| Do 24.01. | Wiener Rahmhackbraten (4,5,☺), Kroketten (☺), Teigwaren (♻️), Langkornreis (♻️) | Hähnchencrossies mit Barbecue Soße (2,9), Beilagesalat, Gemüse (☺), Suppe (☺) | Tortellini Pestosoße mit Reibekäse, Salat und Dessert (☺), Tortellini Milanese mit Reibekäse, Salat und Dessert (4,5,☺) | Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g |
| Fr 25.01. | Seelachsfilet Müllerin mit Zitronenbutter, Pommes frites (♻️), Langkornreis, Dampfkartoffeln (♻️), Dessert | Paprikaschnitzel (☺), Beilagesalat, Gemüse (☺), Suppe (☺) | Eierpannkuchen mit Sauerkirschen und Dessert (☺), Putengeschneitzeltes mit Teigwaren und Dessert | Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g |
| Mo 28.01. | Schweinegulasch mit grünem Pfeffer (☺), Steakhouse frites (♻️), Langkornreis (♻️), Dessert | Hähnchenbrustfilet natur mit Café de Paris-Soße (12), Beilagesalat, Gemüse (☺), Suppe (☺) | Vegetarisches Gyros mit Tzatziki, Reis und Salat (☺), Nudel-Hackfleisch-Auflauf mit Salat (♻️) | Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g |
| Di 29.01. | Hähnchenbruststreifen Thai Chili, Country Potatoes (♻️), Langkornreis (♻️), Dessert | Lasagne al Forno (3,♻️), Beilagesalat, Gemüse (☺), Suppe (☺) | Blumenkohl in Käse-Sahnesoße, Salzkartoffel und Dessert (☺), Käseknacker mit Ketchup, Pommes frites und Dessert (4,5,9,☺) | Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g |
| Mi 30.01. | Paniertes Schweineschnitzel, Bratensoße (☺), Pommes frites, Spätzle (♻️), Langkornreis (♻️), Dessert | Sauerkraut-Schupfnudelaufbau mit Schmand (☺), Beilagesalat, Gemüse (☺), Suppe (☺) | 2 Blätterteig Pasteten, Gemüsefüllung und Dessert (☺), Schwäbisches Linsengericht mit Spätzle, 1 Paar Wiener und Dessert (4,5,☺) | Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g |
| Do 31.01. | Kasseler Rücken mit Sauce Robert (4,5,☺), Crinkle frites (♻️), Langkornreis, Kartoffelpüree (♻️), Dessert | Calamares Ringe, Ajoli (2,9), Beilagesalat, Gemüse (☺), Suppe (☺) | Tagliatelle mit Geflügelstreifen, Salat und Dessert, Tagliatelle Provenzalische Art, Salat und Dessert (♻️) | Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g |

Ihr Snack in der Cafeteria

Täglich werden wechselnde Variationen von Fleisch (Rind, Schwein oder Geflügel) und vegetarische Spezialitäten in den Cafeterien des Studentenwerk Karlsruhe* an der „Heißen Theke“ angeboten. Das Angebot wird monatlich upgedatet.

- Montags:** Quiche mit mediterranem Gemüse, Hähnchenbrust-Filet im Knuspermantel mit Brötchen
- Dienstags:** Vegetarische Pizza Schiffchen, Geflügelfrikadelle mit Brötchen
- Mittwochs:** Back-Camembert mit Brötchen, Pizza Tomate Mozzarella
- Donnerstags:** Steakbrötchen mit Zwiebeln, Käse-Blätterteigtasche
- Freitags:** Pizza-Krustigette, Käse-Seele

Außerdem im Angebot: Täglich wechselnde Wurstspezialitäten.

*Eingeschränktes Sortiment: Cafeteria Bismarckstrasse, Cafeteria Holzgartenstraße und Cafeteria Schloß Gottesau

Das Team der Hochschulgastronomie wünscht Ihnen einen guten Appetit.

Anzeige

Das Hochschulteam informiert:
Veranstaltungsangebote im Januar 2013

10.01 BewerbungsCheck (Servicebüro Studentenwerk / KIT)
 17.01 Gut vorbereitet ins Vorstellungsgespräch
 17.01 BewerbungsCheck (Servicebüro Studentenwerk / KIT)
 18.01 Check der englischsprachigen Bewerbungsmappe
 22.01 bonding Messe (Kaiserslautern)
 23.01 bonding Messe (Kaiserslautern)
 24.01 BewerbungsCheck (Servicebüro Studentenwerk / KIT)
 29.01 BewerbungsCheck (Hochschule Karlsruhe)
 30.01 Werben in eigener Sache – die schriftliche Bewerbung
 31.01 BewerbungsCheck (Servicebüro Studentenwerk / KIT)

Informationen: www.arbeitsagentur.de ->
 Partner vor Ort -> Karlsruhe -> Akademiker
 -> Sommersemester 2010
 Kontakt: Karlsruhe: 1-Akademiker@arbeitsagentur.de
 Tel. 0 1801 555 111 (Festnetzpreis 3,2 ct/min, Mobilfunkpreise abweichend)



Bundesagentur für Arbeit
 Agentur für Arbeit Karlsruhe

Mensa Holzgartenstraße

| | Gut & Günstig 1 | Gut & Günstig 2 |
|---------------------|---|---|
| Di 01.01. | Geschlossen vom 21.12.2012 bis 04.01.2013 | Geschlossen vom 21.12.2012 bis 04.01.2013 |
| Mi 02.01. | Geschlossen vom 21.12.2012 bis 04.01.2013 | Geschlossen vom 21.12.2012 bis 04.01.2013 |
| Do 03.01. | Geschlossen vom 21.12.2012 bis 04.01.2013 | Geschlossen vom 21.12.2012 bis 04.01.2013 |
| Fr 04.01. | Geschlossen vom 21.12.2012 bis 04.01.2013 | Geschlossen vom 21.12.2012 bis 04.01.2013 |
| Mo 07.01. | Salatbuffet pro 100g, Schweinerücken Braten, Barbecue (9,☺), Beilagesalat, Gemüse (♻️) | Tagliatelle mit Gorgonzola-Soße und Salat (♻️, Lab) |
| Di 08.01. | Salatbuffet pro 100g, Putenrahmbraten, Kroketten (♻️), Beilagesalat | 2 Dampfnudeln mit Vanillesoße, Tagessuppe und Rohkostsalat (♻️) |
| Mi 09.01. | Salatbuffet pro 100g, Paniertes Schweineschnitzel mit Bratensoße, Pommes frites und Salat (☺), Beilagesalat, Gemüse (♻️) | Kokos-Curry-Gemüse mit Duftreis und Salat (♻️) |
| Do 10.01. | Salatbuffet pro 100g, Hähnchenbrustfilet paniert, Country Potatoes (♻️), Beilagesalat | Ravioli Peperonata mit Reibekäse, Salat, Dessert (♻️) |
| Fr 11.01. | Salatbuffet pro 100g, Gedämpftes Kabeljaufilet mit gelber Paprika-Soße und Langkornreis (12,☺), Beilagesalat, Gemüse (♻️) | Eierpfannkuchen mit Rahmgemüse und Dessert (♻️) |
| Mo 14.01. | Salatbuffet pro 100g, Grillschinken, Honig Balsamico Jus (12,☺), Steakhouse frites (♻️), Beilagesalat | Frühlingsrolle mit Duftreis, Würstchen und Salat (4,♻️) |
| Di 15.01. | Salatbuffet pro 100g, Ungarisches Gulasch (12,☺), Semmelknödel (♻️), Beilagesalat | Allgäuer Schupfnudelpfanne mit Gemüse und Champignons, Salat (3,4,♻️) |
| Mi 16.01. | Salatbuffet pro 100g, Paniertes Schweineschnitzel mit Bratensoße, Pommes frites und Salat (☺), Beilagesalat, Gemüse (♻️) | Geschmälzte Maultaschen mit Kartoffelsalat und grünem Salat (1,2,♻️) |
| Do 17.01. | Salatbuffet pro 100g, Putengeschnetzeltes Cajun (9), Kroketten (♻️), Beilagesalat | Pasta mit Käsesoße, Salat und Dessert (♻️) |
| Fr 18.01. | Salatbuffet pro 100g, Paniertes Schollenfilet mit Kräutermayonnaise Dampfkartoffeln (2,9,☺), Beilagesalat, Gemüse (♻️) | Gefüllte Kartoffeltaschen mit Rahmgemüse und Dessert (♻️) |
| Mo 21.01. | Salatbuffet pro 100g, Geflügelfrikadelle mit Zwiebelsoße, Reis und Salat, Beilagesalat, Gemüse (♻️) | Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Tagessuppe und Salat (♻️) |
| Di 22.01. | Salatbuffet pro 100g, Ragout vom Jungweideschaf (12), Ofenkartoffel (♻️), Beilagesalat | Makkaroni mit Gemüsebolgnese, Salat (♻️) |
| Mi 23.01. | Salatbuffet pro 100g, Paniertes Schweineschnitzel mit Bratensoße, Pommes frites und Salat (☺), Beilagesalat, Gemüse (♻️) | 2 St. Vegetarische Schnitzel mit Broccoli-Soße, Duftreis und Salat (♻️) |
| Do 24.01. | Salatbuffet pro 100g, Wiener Rahmhackbraten (4,5,☺), Kroketten (♻️), Beilagesalat | Tortellini mit Pestosoße, Reibekäse, Salat und Dessert (♻️) |
| Fr 25.01. | Salatbuffet pro 100g, Seelachsfilet Müllerin mit Zitronenbutter, Petersilienkartoffel (♻️), Beilagesalat, Gemüse (♻️) | Eierpfannkuchen mit Sauerkirschen und Dessert (♻️) |
| Mo 28.01. | Salatbuffet pro 100g, Hähnchenbrustfilet natur mit Café de Paris-Soße (12), Steakhouse frites (♻️), Beilagesalat | Vegetarisches Gyros mit Zaziki, Reis und Salat (♻️) |
| Di 29.01. | Salatbuffet pro 100g, Lasagne al Forno (3,☺), Country Potatoes (♻️), Beilagesalat | Blumenkohl in Käse-Sahnesoße, Salzkartoffel und Dessert (♻️) |
| Mi 30.01. | Salatbuffet pro 100g, Paniertes Schweineschnitzel mit Bratensoße, Pommes frites und Salat (☺), Beilagesalat, Gemüse (♻️) | 2 St. Blätterteig Pasteten, Gemüsefüllung und Dessert (♻️) |
| Do 31.01. | Salatbuffet pro 100g, Kasseler Rücken mit Sauce Robert (4,5,☺), Beilagesalat, Gemüse (♻️) | Tagliatelle Provenzalische Art, Salat und Dessert (♻️) |

Mehr Studenten - aber Dozenten und Wohnungen fehlen

Noch nie studierten in Deutschland so viele junge Menschen. Doch die Aufwendungen des Staates halten mit dem Studienanfänger-Boom bei weitem nicht Schritt. Es fehlen Dozenten, Wohnungen und Mensa-Plätze.

Die Zahl der Studenten hat in diesem Wintersemester mit 2,5 Millionen einen neuen Rekordstand erreicht. Zugleich hat sich die Betreuungssituation trotz zusätzlicher Milliarden-Hilfen aus dem Hochschulpakt von Bund und Ländern verschlechtert. 2010 musste ein Universitätsdozent im Schnitt noch 13 Studierende betreuen, 2011 waren es schon 13,7, berichtete das Statistische Bundesamt am Mittwoch in Berlin.

Das Deutsche Studentenwerk (DSW) forderte Bund und Länder auf, nicht nur in zusätzliche Studienplätze zu investieren, sondern auch die soziale Infrastruktur an den Hochschulen zu verbessern. „Zum Studium gehört auch ein erschwingliches Dach über dem Kopf, ein Platz in der Mensa und eine kompetente Studienberatung“, sagte DSW-Präsident Dieter Timmermann. Für 25.000 zusätzliche Wohnheimplätze sollten Bund und Länder gemeinsam 660 Millionen Euro Fördermittel zur Verfügung stellen, forderte er bei der DSW-Jahrestagung. 200 Millionen Euro seien für den Ausbau der Mensen notwendig.

Wie aus der neuen Hochschulstatistik des Wiesbadener Bundesamtes hervorgeht, hat sich vor allem das Betreuungsverhältnis an den stark nachgefragten Fachhochschulen verschlechtert. Kamen 2010 auf einen Dozenten noch 23,6 Studierende, waren dies 2011 bereits 24,5. Zugleich hatten die Fachhochschulen weniger Grundmittel für die Lehre zur Verfügung. Die Personalausgaben pro Studierenden sanken zwischen 2010 und 2011 preisbereinigt um 17,8 Prozent, an den Universitäten hingegen nur um 5,5 Prozent.

Der aktuelle Studienanfängerboom hat mehrere Gründe. Zum einen verlassen derzeit besonders geburtenstarke Jahrgänge die Schulen. Hinzu kommen in einigen Ländern doppelte Abiturientenjahrgänge wegen der Schulzeitverkürzung am Gymnasium. Im vergangenen Jahr wurde zudem die Wehrpflicht ausgesetzt. 2011 verließen erst 343.500 junge Menschen mit Abitur oder Fachhochschulreife ihre Schule, 2012 waren es 506.500. Mehr als jede dritte Studienberechtigung (36 Prozent) wird inzwischen an einer beruflichen Schule erworben.

Angekommen bei den jungen Menschen sind offenbar die Befürchtungen der Wirtschaft über einen zunehmenden Mangel an Ingenieuren. Die Zahl der Studienanfänger in naturwissenschaftlich-technischen Fächern nahm am stärksten beim Maschinenbau und in der Verfahrenstechnik zu, ebenso im Bauingenieurwesen. Inzwischen nehmen 40 Prozent der Erstsemester ein Studium in einer naturwissenschaftlichen oder technischen Disziplin auf, 2011 waren dies erst 35 Prozent.



Es wird eng an Deutschlands Hochschulen, denn noch nie wurden an deutschen Hochschulen so viele Plätze belegt.

Immer mehr deutsche Studenten gehen für eine Zeit lang ins Ausland. Ihre Zahl hat sich zwischen 2001 und 2010 mehr als verdoppelt – und zwar von 53.300 auf 126.600. 2001 konnten erst 2,9 Prozent der deutschen Studenten auf ein Auslandssemester verweisen, 2010 lag diese Quote bei 5,7 Prozent. Im Gegenzug ist auch Deutschland für ausländische Studierende attraktiv. Derzeit sind 192.000 junge Menschen an Hochschulen der Bundesrepublik eingeschrieben, die ihr Abitur nicht in Deutschland erworben haben.

Das Studentenwerk legte einen Forderungskatalog für eine Reform des Bafög vor. So soll sich die Ausbildungsförderung für bedürftige Studierende künftig automatisch an die Preis- und Lohnentwicklung anpassen. Die Gespräche zwischen Bund und Ländern um die bereits seit einem Jahr anstehende Erhöhung schleppen sich hin. Nach den Vorstellungen des Studentenwerks soll zudem künftig ein Studium mit Bafög in allen 47 Staaten möglich sein, die die sogenannte Bologna-Erklärung zur Einführung von Bachelor- und Masterabschlüssen unterschrieben haben. Bisher kann man mit Bafög nur in der EU studieren.

Karl-Heinz Reith (Gesamtzusammenfassung), dpa

Endlich wieder auf dem KIT-Campus – das UniTanzOrchester!



Wir, das Uni Tanzorchester am KIT, sind eine seit 1997 bestehende Big Band-Formation aus Studierenden, Hochschulmitarbeitern und ehemaligen Studierenden des KIT.

Bekannt vor Ort in Karlsruhe dürfte die Band besonders durch die Auftritte beim UNI-Ball sein. Aber nicht nur Bälle, sondern auch Turniere, bis hinauf zu den Landesmeisterschaften der S-Klasse Latein wurden von unserem Tanzorchester schon gekonnt begleitet, was immer wieder eine besondere Herausforderung für alle Musiker sowie unseren Dirigenten ist.

Hierbei kommt es nämlich sehr stark auf Präzision, Tempo, aber auch das Ausdrucksvermögen der Stücke an. Durch die im Nachhinein geäußerte Begeisterung der Turnierteilnehmer dürfen wir immer wieder erfahren, dass es selbst bei einem Wettkampf für die Tänzer eine ganz andere, viel intensivere Erfahrung ist, sich zu live dargebotenen Rhythmen zu bewegen, als mit Musik „aus der Konserve“ vorlieb nehmen zu müssen.

Doch nicht nur die Tänzer und Zuhörer sind Feuer und Flamme für unsere Musik, sondern auch wir Musiker selbst. Sind wir doch allesamt keine Profis, dafür aber ohne Ausnahme mit vollem Engagement und Einsatz bei der Probenarbeit und den seit einigen Jahren zahlreichen Auftritten beteiligt. Die Freude an der Musik ist dabei wohl der größte Ansporn und gepaart mit dem begeisterten Zuspruch des Publikums sicherlich ein unschlagbares Erfolgsrezept.

Und am Samstag, den 2. Februar 2013 ist es endlich so weit. Das UniTanzOrchester Karlsruhe „gastiert“ wieder in Karlsruhe! Siehe Schaukasten Seite 15.

Johannes Hölzle / red

Tanzabend am Samstag, den 02.02.2013

- > **Wann:** Samstag, 02.02.2013 von 20–1 Uhr, Einlass ab 19 Uhr
- > **Wo:** Festsaal im Studentenheim
- > **Was:** Live-Tanzmusik vom Uni Tanzorchester Karlsruhe
- > **Wer:** Studierende und Mitarbeiter des KIT und alle anderen tanzbegeisterten Menschen.
- > **Wie viel:** 8€ pro Person
- > **Warum:** Weil Tanzen Spaß macht und man viel zu selten in den Genuss von Live-Tanzmusik kommt
- > **Dresscode:** Da es sich um einen Tanzabend und nicht um einen Galaball handelt, gibt es eigentlich keinen Dresscode. Wir gehen aber davon aus, dass Ihr in Abendgarderobe nicht negativ auffallen werdet.

Weitere Informationen unter: uni-tanzorchester.de

Endlich wieder auf dem KIT-Campus...

UniTanzOrchester Karlsruhe

Tanz- Abend



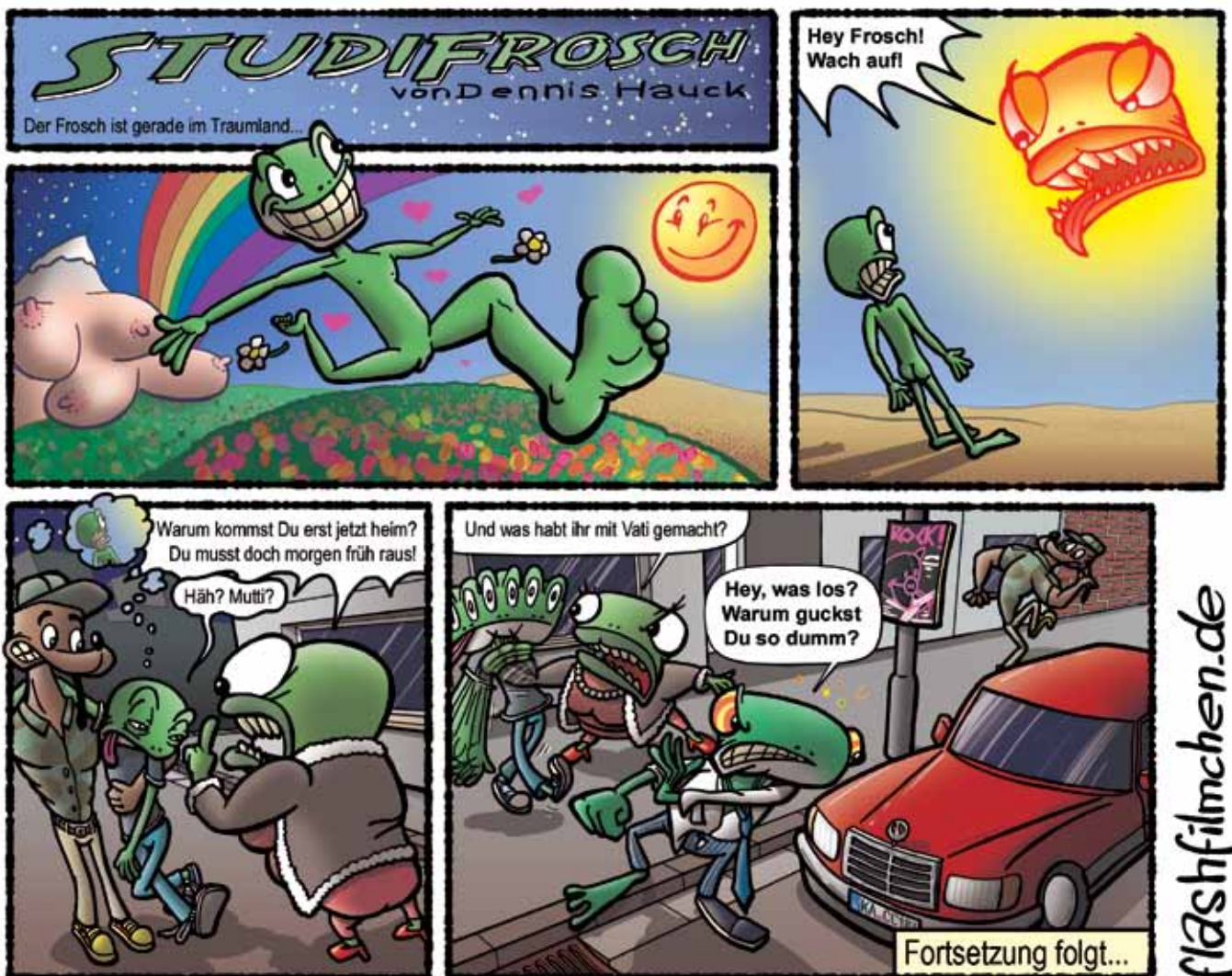
SA 02.02.2013
Festsaal im Studentenheim
20.00Uhr - 1.00Uhr
8 Euro

Vorverkauf: UStA in der Mensa
Mit freundlicher Unterstützung von: **AKK** **STUDENTISCHES KULTURZENTRUM**



STUDIFROSCH
von Dennis Hauck

Der Frosch ist gerade im Traumland...



Hey Frosch!
Wach auf!

Warum kommst Du erst jetzt heim?
Du musst doch morgen früh raus!

Häh? Mutti?

Und was habt ihr mit Vati gemacht?

Hey, was los?
Warum guckst Du so dumm?

Fortsetzung folgt...

flashfilmchen.de

Ausbildungsförderung / BAföG

Beratung und Bearbeitung der Anträge,
Vertriebspartner für den KfW-Studienkredit

Amt für Ausbildungsförderung, Linker
Flügel Mensa am Adenauerring 7, 76131
Karlsruhe, Sprechzeiten: Di. 10.00–
12.00 Uhr und Do. 13.30–15.30 Uhr
Tel 0721 6909-177, Fax -222

✉ bafoeg@studentenwerk-karlsruhe.de
🌐 bafoeg.studentenwerk-karlsruhe.de

Darlehen

Abt. Rechnungswesen, Studentenhaus,
Adenauerring 7, Z.208, 76131 Karlsruhe
Sprechzeiten: Mo.–Fr. 9.00–12.00 Uhr,
Do. auch 13.30–15.00 Uhr
Tel 0721 6909-122, Fax -125

✉ fibu@studentenwerk-karlsruhe.de

Kultur

Studentisches Kulturzentrum gGmbH
Adenauerring 7, 76131 Karlsruhe
Tel/Fax 0721 691-239

✉ leitung@skuss.uni-karlsruhe.de
🌐 www.skuss.uni-karlsruhe.de

Studentenzentrum Zähringerstraße 10 e.V.
Zähringerstraße 10, 76131 Karlsruhe
Tel 0721 375-447

✉ z10@uni-karlsruhe.de, 🌐 www.z10.info

Kulturelle Projekte

Linker Flügel Mensa am Adenauerring 7,
76131 Karlsruhe, Tel 0721 6909-262,

✉ kis@studentenwerk-karlsruhe.de
🌐 kultur.studentenwerk-karlsruhe.de

International Student Center

Allgemeine Auskünfte, Beratung ausländischer Studierender, Sprachtandem,
KVV-Ticket, Kulturscheckheft

Linker Flügel Mensa am Adenauerring 7,
76131 Karlsruhe, Sprechzeiten: Mo.–Fr.
10.00–14.00 Uhr und nach Vereinbarung
Tel 0721 6909-204

✉ isc@studentenwerk-karlsruhe.de

🌐 isc.studentenwerk-karlsruhe.de

Soziales

Betragsrückerstattungen, Haftpflichtversicherung,
Unfallmeldungen

Zimmer 232 im Studentenhaus (rechter
Aufgang 2. OG), 76131 Karlsruhe,
Öffnungszeiten: Mo.–Do. 9.00–12.00 Uhr
und 13.30–15.00 Uhr, Fr. 9.00–12.00 Uhr
Tel 0721 6909-119, Fax -116,

✉ soziales@studentenwerk-karlsruhe.de,
🌐 soziales.studentenwerk-karlsruhe.de

Fachkundige Rechtsberatung

Wir bieten fachkundige Beratung im
Rahmen unseres Zuständigkeitsbereichs
Studentenhaus, Adenauerring 7, Z. 241
Sprechzeiten: Di. und Do. 9.00–12.00 Uhr
und nach Vereinbarung.

Tel 0721 6909-109

✉ justitiat@studentenwerk-karlsruhe.de

Mensen & Cafeterien

Abt. Hochschulgastronomie, Adenauerring
7, 76131 Karlsruhe, Tel 0721 6909-134

✉ verpflegung@studentenwerk-karlsruhe.de
Öffnungszeiten unter:

🌐 verpflegung.studentenwerk-karlsruhe.de

Psychotherapeutische Beratungsstelle

Kostenfreie Beratung bei allen studienbezogenen und persönlichen Problemen.

PBS Karlsruhe, Rudolfstr. 20, 76131 Karlsruhe,
Anmeldung: Mo.–Fr. 9.00–12.00 Uhr
Tel 0721 9334-060

✉ pbs@studentenwerk-karlsruhe.de

PBS Pforzheim, Hagenschießstr. 1, 75175
Pforzheim, Anmeldung: Mo.–Do. 13.15–
14.00 Uhr, Tel 07231 102-132

✉ pbs-pf@studentenwerk-karlsruhe.de
🌐 pbs.studentenwerk-karlsruhe.de

Skriptenverkauf

Telefonzentrale, allgemeine Auskünfte,
Skriptenverkauf

Öffnungszeiten: Mo.–Do. 8.00–12.30 und
13.30–15.30, Fr. 8.00–12.30 und 13.30–
15.00 Uhr, Studentenhaus-Foyer, Adenau-
erring 7, 76131 Karlsruhe
Tel 0721 6909-294, Fax -292

Wohnen

Zimmervermittlung, Wohnheimverwaltung
Studentenhaus Am Adenauerring 7, Zimmer
Z 05 und Z 06 (Wohnheime), Zimmer Z 09
(allgemeine Auskünfte und Privatzimmervermittlung),
Adenauerring 7, 76131 Karlsruhe,
Besuchszeiten: Mo.–Fr. 9.30–12.00 Uhr,
Do. auch 13.30–15.30 Uhr
Privatzimmervermittlung & allgemeine
Informationen: Tel 0721 6909-192
Wohnheimverwaltung:
Tel 0721 6909-200, Fax -290

Faxabruf Wohnheimanträge/Informationen:
für Karlsruhe 0721 6909-290
für Pforzheim 0721 6909-125

✉ wohnen@studentenwerk-karlsruhe.de
🌐 wohnen.studentenwerk-karlsruhe.de

Fundbüro

Alle Vergesslichen sollten bei unserem
Fundbüro vorbeischaun, ob der geliebte
Gegenstand, die Mensakarte oder der
Geldbeutel wieder aufgetaucht sind.
Öffnungszeiten: Mo.–Do. 8.00–12.30
und 13.30–15.30, Fr. 8.00–12.30 und
13.30–15.00 Uhr, Studentenhaus-Foyer,
Adenauerring 7, 76131 Karlsruhe
Tel 0721 6909294, Fax -292

Vermarktung

Werben beim Studentenwerk Karlsruhe.
Bei allen Fragen zu gewerblicher und nicht-
gewerblicher Werbung wenden Sie sich
bitte an: Thomas Mosthaf / Nicole Welz
Tel 0721 6909-115/-196

✉ promo@studentenwerk-karlsruhe.de

Impressum

Herausgeber

Studentenwerk Karlsruhe AöR
Michael Postert / Adenauerring 7 / 76131 Karlsruhe
Tel 0721 6909-0
✉ studentenwerk-karlsruhe.de
✉ pr@studentenwerk-karlsruhe.de

V.i.S.d.P.

Geschäftsführer Michael Postert

Chefredaktion

Thomas Mosthaf
✉ pr@studentenwerk-karlsruhe.de

stv. Chefredaktion

Nicole Welz
✉ pr@studentenwerk-karlsruhe.de

Gastbeiträge

wie jeweils angegeben.

Tandem

Iris Cserni
✉ isc@studentenwerk-karlsruhe.de

Erscheinungsweise

campusLiFE erscheint monatlich außer August und September
und wird kostenlos in den Mensen und Cafeterien des Studentenwerks
Karlsruhe in Karlsruhe und Pforzheim ausgelegt.

Speisepläne

Claus Konrad und Norbert Bittner
✉ verpflegung@studentenwerk-karlsruhe.de

Veranstaltungskalender

Nicole Welz
✉ pr@studentenwerk-karlsruhe.de

Fotos

Titelbild: über shutterstock.de
S. 4 – pixelio
S. 5 – Hochschulgastronomie
S. 6 – über shutterstock.de
S. 13 – über shutterstock.de
S. 14 – Johannes Hölzle

Comics

Dennis Hauck / 🌐 flashfilmchen.de/studifrosch

Auflage

5.000

Anzeigenverwaltung

living-C e-commerce-solutions
Herr Wolfgang Müller
Julius-Hatry-Str. 1
68163 Mannheim
Tel 0621 15020602
Fax 0621 15020619
Mobil 0160 7259981
✉ living-c.de
✉ wmueller@living-c.de

Druck

E&B engelhardt und bauer
Käppelstraße 10
76131 Karlsruhe
Tel +49 721 96226430
Fax +49 721 96226432

Layout & Satz

ultrabold Kommunikationsdesign GmbH
✉ ultrabold.com