

CampusLife

Das Magazin rund ums

Studium in Karlsruhe und

Pforzheim

Ausgabe 3 * März 2013 *

Die CampusLife verabschiedet sich

Adieu CampusLife Hallo Social Media



Adieu

PBS-Newsflash: Computerspiele fördern die geistige Gesundheit

st
den
ten
werk

KARLSRUHE

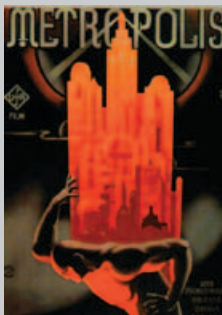
Anzeige



STUDENTENHAUS ADENAUERRING 7

März 2013

- **So 03. 03., 19.00 Uhr**
Bulgarischer Nationalfeiertag, Kyrill & Method
- **Sa 09.03., 17.00 Uhr**
„Scheidung auf Russisch“,
Theateraufführung in russischer Sprache; Mosaik & SKZ
- **14.- 17. 03., 11. Karlsruher Stummfilmtage**
Fritz Lang ~ Cineast
HfG, ZKM & StH



- **Mo, 18.03., 19.00 Uhr**
Auftaktveranstaltung
Dt.-frz. Woche mit **Konzert KIT Bigband & Guests**
- **Mi, 20.03. 20.00 Uhr**
Le Traité / Der Vertrag
Theaterstück von Lionel Courtot und Philippe Huriet



Aktuelle Infos auf unserer Website:

www.studentisches-kulturzentrum-am-kit.de

Kontakt: Tel. 07212/691239, Email: leitung@skuss.uni-karlsruhe.de

STUDENTISCHES KULTURZENTRUM
AM KARLSRUHER INSTITUT FÜR TECHNOLOGIE (KIT) GEM. GMBH

Tandem

Tandem bringt Studierende zusammen, die sich gegenseitig in ihrer Muttersprache unterrichten wollen. Die Anzeigen finden Sie auch online unter tandem.studentenwerk-karlsruhe.de. Dort können Sie auch eine Anzeige aufgeben.



Suche Englisch
Biete Deutsch
E-Mail shinto@versanet.de
Telefon 0176 78424285

Suche Französisch
Biete Deutsch
E-Mail shinto@versanet.de
Telefon 0175 7585508

Suche Deutsch
Biete Brasilianisches Portugiesisch
E-Mail lucasstelmastchuk@hotmail.com
Telefon 0177 9243359

Suche Spanisch
Biete Arabisch/Englisch
E-Mail sherif.about@gmail.com
Telefon 07243 31951

Suche Deutsch
Biete Arabisch/Englisch
E-Mail sherif.about@gmail.com
Telefon 0176 77219016

Suche Deutsch
Biete Englisch/Tschechisch
E-Mail jakub-prochazka@centrum.cz
Telefon 0176 61345917

Suche Deutsch
Biete Französisch
E-Mail kgodfried@yahoo.fr
Telefon 0049176 75219793

Suche Deutsch
Biete Spanisch
E-Mail smonsalve.t@gmail.com
Telefon 0157 77951016

Suche Schwedisch
Biete Deutsch
E-Mail chfka@web.de
Telefon 0176 56468232

Suche Ungarisch
Biete Deutsch
E-Mail nicolas.despont@live.fr
Telefon 0176 36928318

Suche Ungarisch
Biete Francais
E-Mail nicolas.despont@live.fr
Telefon 0176 36928318

Suche Deutsch
Biete Arabisch
E-Mail moawiya_ashtar@hotmail.com
Telefon 0176 32793866

Suche English
Biete Französisch/French
E-Mail kgodfried@yahoo.fr
Telefon +49 176 75219793

Suche Deutsch
Biete Spanisch
E-Mail teretorresanchez@hotmail.com
Telefon 0176 66822037

Suche Deutsch
Biete Spanisch
E-Mail pmardaraz@gmail.com
Telefon 0174 1028446

Suche Dänisch
Biete Deutsch
E-Mail alex.buehler89@gmail.com
Telefon 0157 71567910

Suche American/Canadian English
Biete Deutsch
E-Mail alex.buehler89@gmail.com
Telefon 0157 71567910

Suche Deutsch
Biete Englisch
E-Mail pavan.munavalli@gmail.com
Telefon 0176 32793866

Suche English
Biete Deutsch
E-Mail geco-berry@web.de
Telefon 0175 7585508

Liebe Leserinnen und Leser,

„Ich habe fertig!“ Oder besser, wir haben fertig: Nämlich die letzte gedruckte CampusLife, die Sie in Ihren Händen halten. Wir wollen Neues ausprobieren und haben dabei spätestens mit der Einführung unserer neuen Homepage und der Universe-App selbst die Richtung vorgegeben. Ich hätte selbst nicht gedacht, dass die digitale Information die analoge so schnell würde ablösen können. Aber sowohl die Userzahlen der Apps als auch die Zugriffe auf mobile Dienste sprechen eine andere und ganz klare Sprache: swipen statt blättern. Und da fällt mir das Schlusswort für die CampusLife dann gar nicht mehr so schwer, denn Sie haben ja selbst entschieden. Und Co₂-neutraler ist es ja noch dazu.

Was bleibt ist der Rückblick auf zehn erfolgreiche Jahre, auf kreative studentische Redaktionen, auf spannende, hilfreiche oder lustige Themen, auf Kontroversen und Diskussionen. Mir bleibt nur, mich bei den studentischen Redaktionen zu bedanken für die konstruktive Zusammenarbeit, die das Heft so erfolgreich gemacht hat.

Aber wenn etwas geht, kommt etwas anderes. Denn auch weiterhin werden wir Sie mit studentischen Informationen in allen Lebensbereichen versorgen, nur nicht mehr auf Papier, sondern in unserer Social Media Redaktion. Und da man gute Traditionen nicht einfach so über Bord werfen sollte, wollen wir diese Redaktion gemeinsam mit Ihnen entwickeln und kontinuierlich ausbauen, wie wir das bereits bei der CampusLife gemacht haben. Also Mitdenken ausdrücklich gewünscht.



Ich kann Ihnen nur eine angenehme, letzte papierne Lektüre wünschen und freue mich auf das, was jetzt kommt.

Ihr Michael Postert
Geschäftsführer des Studentenwerks Karlsruhe

2

Tandem

Sprachkontakte für Studierende

4

Abschied

Adieu CampusLife – Hallo Social Media

5–10

Mensapläne

Am Adenauerring, Moltke, Erzberger, Am Schloss, Tiefenbronner, Holzgarten

10–11

PBS

Newsflash: Computerspiele fördern die geistige Gesundheit

11

STUDIFROSCH

Was lange währt...

16

Kontakt / Impressum

Adieu CampusLife – Hallo Social Media

Ein wenig schwierig ist er schon, der Abschied, denn es hat Spaß gemacht. Die Arbeit mit einem immer wieder neuen studentischen Redaktionsteam. Die lustigen Redaktionssitzungen, wenn unmögliche Themen verworfen wurden. Die Hektik, wenn am Drucktermin noch immer nicht alles in der Redaktion war. Das wird uns fehlen. Aber die Zeit und wir selbst haben das Format CampusLife überholt.



Schön immerhin, dass wir uns selbst überholt haben, da ist der Ärger nicht so groß. Seit der Einführung unserer App UNiVerse hat das Pendel doch sehr zugunsten der mobilen Inhalte ausgeschlagen. Und anstatt nun den deutschen Wald weiter zu quälen, haben wir die Zeichen erkannt und werden in Zukunft alles, was ihr wissen wollt, oder müsst, dorthin transportieren, wo ihr es offensichtlich haben wollt, ins Social Web oder auf mobile Seiten. Also Facebook und Twitter statt Druckerschwärze und Recyclingpapier, Swippen statt Blättern, digital statt analog, ihr habt es so gewollt!!! Und ganz ehrlich: Ihr habt recht!

Darum sehen wir der scheidenden CampusLife mit nur einem weinenden Auge hinterher, denn wir freuen uns auf das, was jetzt kommt: unsere brandneue Social Media Redaktion. Und da man Gutes teilen sollte, wollen wir – ganz ähnlich wie in den letzten zehn Jahren bei der CampusLife – die Redaktion nicht von oben herab, sondern mit euch zusammen aufbauen und am Leben halten. Heißt, wir suchen Studierende, die mit Ideen, Witz und Lust am Aufbau einer Social Media Redaktion interessiert sind: Für Erfahrungssammler, für eine Handvoll ECTS-Punkte oder fürs spätere berufliche Leben. Und – ganz ehrlich – wir lassen uns gerne belehren von euch, den „digital natives“, die nicht mit Data-sette und Commodore C64 aufgewachsen sind und von denen wir wahrscheinlich noch vieles lernen können.

Also sagen wir zum Abschied leise Servus, basteln eifrig an der neuen Redaktion und sind für alle Vorschläge offen. Spätestens im April soll es soweit sein und wir freuen uns dann ebenso über likes wie über konstruktive Kritik – EHRlich!

Und wer es bis dahin mit seinen guten Ideen nicht aushält, dem sei gesagt, dass sie auch jetzt schon herzlich willkommen sind. Unter [✉ kommunikation@studentenwerk-karlsruhe.de](mailto:kommunikation@studentenwerk-karlsruhe.de) hören wir euch zu!

So, das war's. Leb wohl CampusLife und an euch vielen Dank für die vielen Jahre treuer Leserschaft.

Eure CampusLife Redaktion

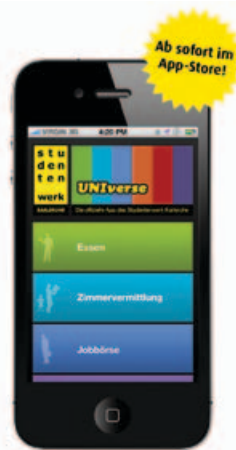
Thomas Mosthaf

Nicole Welz

und alle Studierenden, die mitgearbeitet haben

UNiVerse – Die offizielle App des Studentenwerks

Mit der App „UNiVerse“ hast du Zugang zu allen Informationen rund ums Studentenleben in Karlsruhe und Pforzheim.



UNiVerse ist gratis, übersichtlich in der Bedienung und immer tagesaktuell. Für die Nutzung des Services ist eine Internetverbindung nötig. Über eine positive Bewertung unseres Services würden wir uns sehr freuen.



QR-Code scannen oder:
studentenwerk-karlsruhe.de/de/mobile/apps

Öffnungszeiten

Cafeterien Karlsruhe	Mensen Karlsruhe	Mensen Pforzheim
<p>Cafeteria Bismarckstraße Verkaufswagen als Ersatz wg. Umbau vom 25.02.–05.04.: Mo–Fr 9.30–14.00 Uhr</p> <p>Cafeteria Engesserstraße Mo–Do 8.30–16.00 Uhr Fr 8.30–15.00 Uhr</p> <p>Cafeteria Moltkestraße Mo–Do 7.30–16.00 Uhr Fr 7.30–14.00 Uhr</p> <p>Cafebar Moltke Mo–Do 11.00–15.00 Uhr</p> <p>Cafeteria Am Adenauerring Mo–Do 7.30–17.00 Uhr Fr 7.30–16.00 Uhr</p> <p>Cafeteria Schloss Gottesaue Mo–Fr 10.00–15.00 Uhr</p> <p>Cafeteria Erzbergerstraße 121 Mo–Do 7.45–15.30 Uhr Fr 7.45–14.00 Uhr</p> <p>chicco di caffè Mo–Do 9.30–14.30 Uhr, Fr. bis 14.00</p>	<p>Mensa Am Adenauerring Mo–Fr 11.00–14.00 Uhr</p> <p>Curry-Queen Mo–Fr 11.00–14.30 Uhr Mo–Do 16.00–19.30 Uhr (Abendmensa)</p> <p>Buffet Update Mo–Fr 11.00–14.00 Uhr</p> <p>Mensa Moltke Mo–Fr 11.15–14.15 Uhr</p> <p>Mensa Erzbergerstraße 121 Mo–Fr 11.30–13.30 Uhr</p> <p>Mensa Schloss Gottesaue Mo–Fr 12.00–14.00 Uhr</p>	<p>Mensa Tiefenbronner Straße Mo–Fr 11.00–14.00 Uhr</p> <p>Mensa Holzgartenstraße Mo–Fr 11.30–13.30 Uhr</p> <div style="text-align: center;">  <p><i>Baden-Württembergs Größte: Die Mensa Am Adenauerring!</i></p>  <p><i>Baden-Württembergs Schönste: Die Mensa Moltke!</i></p> </div>
	Cafeterien Pforzheim	
	<p>Cafeteria Tiefenbronner Straße Mo–Do 7.30–17.15 Uhr Fr 7.30–14.30</p> <p>Cafeteria Holzgartenstraße (ab 18.03.) Mo–Fr 9.30–14.00 Uhr</p>	

Preise*

	Studierende	Schüler	Bedienstete	Gäste
Hauptkomponenten: je nach Angebot	1,70 € bis 2,40 €	1,95 € bis 2,85 €	2,50 € bis 3,55 €	3,75 € bis 5,30 €
Vitaminbeilage: Gemüse und Salat je nach Angebot	0,70 € bis 1,00 €	0,70 € bis 1,00 €	0,70 € bis 1,00 €	0,90 € bis 1,20 €
Stärkebeilage: gekochte, fettgebackene oder Bratkartoffeln, Semmelknödel, Teigwaren, Reis, Spätzle	0,70 € bis 0,95 €	0,70 € bis 0,95 €	0,70 € bis 0,95 €	0,85 € bis 1,10 €
Dessert: je nach Angebot	0,50 € bis 0,95 €	0,50 € bis 0,95€	0,50 € bis 0,95€	0,70 € bis 1,15 €
Obst: je nach Angebot	0,50 € bis 0,90 €	0,50 € bis 0,90 €	0,50 € bis 0,90 €	0,70 € bis 1,10 €
Tagessuppe	0,45 €	0,45 €	0,45 €	0,65 €
Abendmensa, College Point – Mensa Am Adenauerring (100 g)	0,71 €	0,82 €	0,98 €	1,40 €
Der schnelle Teller/Gut und Günstig	2,50 €	2,80 €	3,00 €	3,65 €
Tagesgericht Mensa Am Adenauerring	2,15 € bis 2,75 €	2,50 € bis 3,20 €	3,15 € bis 4,05 €	4,75 € bis 6,05 €
Schnitzelbar Mensa Am Adenauerring (100 g)	0,84 €	0,97 €	1,16 €	1,68 €
Wok: Update, Mensa Am Adenauerring, Mensa Moltke, Mensen Pforzheim (100 g)	0,84 €	0,97 €	1,16 €	1,68 €
Mensa Burger/Salat/Pasta/Gemüsebuffet (100 g)	0,79 €	0,91 €	1,09 €	1,58 €

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir mitunter nicht alle Gerichte bis zum Ende der Essensausgabe vorrätig halten können. Die Beilagen Teigwaren, Pommes, Reis, Petersilienkartoffeln, Kartoffelsalat, Country Potatoes oder Brötchen werden grundsätzlich vegan zubereitet. An der Linie 2/4/5 gibt es immer eine Tagessuppe.

* Weitere Angebote entnehmen sie bitte den jeweiligen Einrichtungen.

Legende Speisenzusätze

(1) mit Farbstoff | (2) mit Konservierungsstoff | (3) mit Antioxidationsmitteln | (4) mit Geschmacksverstärker | (5) mit Phosphat | (6) Oberfläche gewachst | (7) geschwefelt | (8) Oliven geschwärzt | (9) mit Süßungsmitteln | (10) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken | (11) enthält eine Phenylalaninquelle | (12) kann Restalkohol enthalten

🐄 enthält Rindfleisch | 🐷 enthält Rindfleisch aus artgerechter Tierhaltung | 🐷 enthält Schweinefleisch | 🌱 vegetarisches Gericht (ohne Fleischzusatz) | 🌿 veganes Gericht | 🌊 Marine Stewardship Council (MSC) zertifizierter Fisch (Bio) kontrolliert biologischer Anbau / DE-ÖKO-007 Kontrollstelle



Produktkettenzertifizierungscode SGS-NL-MSC-C-0624



Mensa Am Adenauerring

	Linie 1	Linie 2	Linie 3	Linie 4/5	Abend
Fr 01.03.	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung mit Rahmgemüse und Schokoladenpudding (V) 2,50C, Gebratene Hähnchenkeule mit Rahmgemüse Reis und Schokoladenpudding 2,50C	Geschlossen vom 11.02.2013 bis 12.04.2013	Bami Goreng mit Hähnchenfleisch 2,05C, Div. Desserts ab 0,50C bis 0,75C, Salat (9,0) 0,75C, Tagesangebot siehe Tageskarte	Paniertes Seelachsfilet mit Sauce Remoulade (2,9,3) 2,00C, Kohlrabi-Möhrenflan mit Kräuterdip (V) 1,70C, Pommes (0) 0,90C, Div. Desserts ab 0,50C bis 0,75C	Geschlossen vom 08.02.2013 bis 12.04.2013
Mo 04.03.	Oberländer Bratwurst mit Pommes frites, Ketchup und Salat (4,5,9,3) 2,50C, Makkaroni mit Gemüsebolognese und Salat (0) 2,50C	Geschlossen vom 11.02.2013 bis 12.04.2013	Pasta alla San Giovanniello mit Sardellen 2,05C, Div. Desserts ab 0,50C bis 0,75C, Salat (9,0) 0,75C, Tagesangebot siehe Tageskarte	Hähnchenbrustfilet paniert, grüner Pfeffer-Rahmsauce 2,00C, Farfalle Napoli auf Wunsch mit Reibekäse (0) 1,70C, Pommes (0) 0,90C, Div. Desserts ab 0,50C bis 0,75C	Geschlossen vom 08.02.2013 bis 12.04.2013
Di 05.03.	Geflügelrikadelle mit Zwiebelsoße, Kartoffelpüree und Salat 2,50C, 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Tagessuppe und Salat (V) 2,50C	Geschlossen vom 11.02.2013 bis 12.04.2013	Sauerkraut-Schupfnudelpfanne (V) 2,05C, Div. Desserts ab 0,50C bis 0,75C, Salat (9,0) 0,75C, Tagesangebot siehe Tageskarte	Gedämpftes Kabeljaufilet, Gemüsestreifen mit Weißwein Soße (12,3) 2,30C, Spinatspätzle, frischen Champignons (V) 2,05C, Pommes (0) 0,90C, Div. Desserts ab 0,50C bis 0,75C	Geschlossen vom 08.02.2013 bis 12.04.2013
Mi 06.03.	Chili con Carne, Baguettebrötchen und Sahnefruchtjoghurt (0) 2,50C, Vegetarisches Schnitzel mit Broccoli-Soße, Duftreis und Sahnefruchtjoghurt (V) 2,50C	Geschlossen vom 11.02.2013 bis 12.04.2013	Weizenrisotto Pfanne mit Piri Piri (9,0) 2,05C, Div. Desserts ab 0,50C bis 0,75C, Salat (9,0) 0,75C, Tagesangebot siehe Tageskarte	Holzfallersteak vom Schweinekamm mit Zwiebel und Speck (3) 2,00C, Tofu Crossies mit Frischkäsefüllung und Currygemüse (V) 1,95C, Pommes (0) 0,90C, Div. Desserts ab 0,50C bis 0,75C	Geschlossen vom 08.02.2013 bis 12.04.2013
Do 07.03.	Tortellini Milanese mit Reibekäse, Salat und Obst (4,5,9) 2,50C, Tortellini mit Pestosoße, Reibekäse, Salat und Obst (V) 2,50C	Geschlossen vom 11.02.2013 bis 12.04.2013	Solidaritätessen Chinapfanne vegetarisch mit Sweet Chili Soße (0) 2,20C, Div. Desserts ab 0,50C bis 0,75C, Salat (9,0) 0,75C, Tagesangebot siehe Tageskarte	2 St. Hähnchenkeulen 2,20C, 2 St. Snackrollen Pomodoro mit Jalapeno-Tomatensugo (V) 1,90C, Country Potatoes (0) 0,90C, Div. Desserts ab 0,50C bis 0,75C	Geschlossen vom 08.02.2013 bis 12.04.2013
Fr 08.03.	Putenrahmgeschneitzeltes mit Teigwaren und Karamellpudding 2,50C, 4 Pfannkuchen mit Sauerkirschen und Karamellpudding (V) 2,50C	Geschlossen vom 11.02.2013 bis 12.04.2013	Westernpfanne mit Hähnchenbruststreifen 2,05C, Div. Desserts ab 0,50C bis 0,75C, Salat (9,0) 0,75C, Tagesangebot siehe Tageskarte	Badischer Sauerbraten (0) 2,20C, Gnocchi mit Gemüseragout (V) 1,95C, Pommes (0) 0,90C, Spätzle (V) 0,90C	Geschlossen vom 08.02.2013 bis 12.04.2013
Mo 11.03.	Käsekacker mit Ketchup, Pommes frites und Fruchtjoghurt (4,5,9,3) 2,50C, Blumenkohl in Käse-Sahnesoße, Salzkartoffeln und Fruchtjoghurt (V) 2,50C	Geschlossen vom 11.02.2013 bis 12.04.2013	Lachsnudeln mit Weißweinsoße (12) 2,35C, Div. Desserts ab 0,50C bis 0,75C, Salat (9,0) 0,75C, Tagesangebot siehe Tageskarte	Gebackener Camembert, Preiselbeeren (V) 2,00C, Schwedische Köttbullar mit Preiselbeeren (0) 1,80C, Pommes (0) 0,90C, Div. Desserts ab 0,50C bis 0,75C	Geschlossen vom 08.02.2013 bis 12.04.2013
Di 12.03.	Nudel-Hackfleisch-Auflauf und Salat (0) 2,50C, Vegetarisches Gyros mit Tzatziki, Reis und Salat (9,0) 2,50C	Geschlossen vom 11.02.2013 bis 12.04.2013	Gnocchipfanne Provencale mit mediterranem Gemüse (V) 2,05C, Div. Desserts ab 0,50C bis 0,75C, Salat (9,0) 0,75C, Tagesangebot siehe Tageskarte	Schweinekammsteak natur mit Esterhazysoße (3) 2,00C, Cappelletti rosso mit Ricotta-Füllung Basilikum-Sahne-Soße (V) 1,95C, Pommes (0) 0,90C, Div. Desserts ab 0,50C bis 0,75C	Geschlossen vom 08.02.2013 bis 12.04.2013
Mi 13.03.	Erseneintopf auf Wunsch mit Bockwurst oder vegetarischer Wurst Baguettebrötchen und einem Milchreisdessert (4,5) 2,50C, 2 Blätterteigpasteten, Mischgemüse und einem Milchreisdessert (V) 2,50C	Geschlossen vom 11.02.2013 bis 12.04.2013	Bauernschmaus (3) 2,05C, Div. Desserts ab 0,50C bis 0,75C, Salat (9,0) 0,75C, Tagesangebot siehe Tageskarte	Rindergulasch (12,0) 2,20C, Pommes (0) 0,90C, Div. Desserts ab 0,50C bis 0,75C, Salat (9,0) 0,75C	Geschlossen vom 08.02.2013 bis 12.04.2013
Do 14.03.	Tagliatelle Provenzalische Art mit Salat und Obst (0) 2,50C, Tagliatelle mit Geflügelstreifen, Salat und Obst 2,50C	Geschlossen vom 11.02.2013 bis 12.04.2013	Solidaritätessen Vegetarische Paella (0) 2,20C, Div. Desserts ab 0,50C bis 0,75C, Salat (9,0) 0,75C, Tagesangebot siehe Tageskarte	Hähnchen Cordon bleu mit Putenschinken dazu Bratensoße 2,00C, Grünkern-Käsemedaillon, Champignon-Frischkäsesoße (V) 1,95C, Pommes (0) 0,90C, Div. Desserts ab 0,50C bis 0,75C	Geschlossen vom 08.02.2013 bis 12.04.2013
Fr 15.03.	2 Eiermlette mit Rahmspinat Dampf-kartoffeln und Vanillepudding (V) 2,50C, Mensa-Fischburger mit Steakhouse frites und Vanillepudding(9) 2,50C	Geschlossen vom 11.02.2013 bis 12.04.2013	Pasta con Zucchini (0) 2,05C, Div. Desserts ab 0,50C bis 0,75C, Salat (9,0) 0,75C, Tagesangebot siehe Tageskarte	Mini Frikadellen mit Schafskäse, Tomatensoße (3) 1,80C, Gemüse-Kartoffelauflauf (V) 1,70C, Pommes (0) 0,90C, Div. Desserts ab 0,50C bis 0,75C	Geschlossen vom 08.02.2013 bis 12.04.2013
Mo 18.03.	Frikadelle Hausfrauen Art mit Jägersoße, Teigwaren und Salat (12,3) 2,50C, Kartoffel-Spinatgratin mit Mozzarella und Salat (V) 2,50C	Geschlossen vom 11.02.2013 bis 12.04.2013	Sylter Fischpfanne 2,35C, Div. Desserts ab 0,50C bis 0,75C, Salat (9,0) 0,75C, Tagesangebot siehe Tageskarte	Schweineschnitzel Toskana mit Rahmsoße (3) 2,00C, Penne mit Kräuter-Tomatensugo auf Wunsch mit Reibekäse (0) 1,70C, Pommes (0) 0,90C, Div. Desserts ab 0,50C bis 0,75C	Geschlossen vom 08.02.2013 bis 12.04.2013
Di 19.03.	Apfelstrudel mit Vanillesoße, Tagessuppe und Salat (V) 2,50C, Hähnchen-Curry-geschneitzeltes mit Reis und Salat 2,50C	Geschlossen vom 11.02.2013 bis 12.04.2013	Maccheroni alla Norma (V) 2,05C, Div. Desserts ab 0,50C bis 0,75C, Salat (9,0) 0,75C, Tagesangebot siehe Tageskarte	Spaghetti Bolognese mit Reibekäse (0) 2,05C, Falafel mit Korianderschmand (V) 1,90C, Pommes (0) 0,90C, Div. Desserts ab 0,50C bis 0,75C	Geschlossen vom 08.02.2013 bis 12.04.2013
Mi 20.03.	Kräuterquark, Sesamkartoffeln und Fruchtjoghurt (V) 2,50C, Pikanter Bohnentopf mit Rindswurst oder veget. Wurst, Baguettebrötchen und Fruchtjoghurt (0) 2,50C	Geschlossen vom 11.02.2013 bis 12.04.2013	Geröstete Maultaschen mit Ei (0) 2,15C, Div. Desserts ab 0,50C bis 0,75C, Salat (9,0) 0,75C, Tagesangebot siehe Tageskarte	Schaschliktopf mit Paprika, Speck und Zwiebeln (9,3) 2,00C, Kartoffel Cordon bleu, Curry-soße (12,0) 1,80C, Pommes (0) 0,90C, Div. Desserts ab 0,50C bis 0,75C	Geschlossen vom 08.02.2013 bis 12.04.2013
Do 21.03.	Cappelletti mit Schinken-Champignon-Sahnesoße, Salat und Obst (4,5,3) 2,50C, Cappelletti Caprese, Salat und Obst (V) 2,50C	Geschlossen vom 11.02.2013 bis 12.04.2013	Solidaritätessen Gemüserisepfanne mit Tomatensoße (0) 2,20C, Div. Desserts ab 0,50C bis 0,75C, Salat (9,0) 0,75C, Tagesangebot siehe Tageskarte	Hähnchenbrustfilet paniert mit Barbecue Soße (9) 2,00C, Marinierter Tofu mit Kräuterkruste und Pesto rosso (0) 1,80C, Pommes (0) 0,90C, Tomatennudeln (0) 0,90C	Geschlossen vom 08.02.2013 bis 12.04.2013
Fr 22.03.	Fleischkäse mit Ketchup, Pommes frites und Schokoladenpudding (5,9,3) 2,50C, 2 Tellerrösti mit mediterranes Gemüse und Schokoladenpudding (0) 2,50C	Geschlossen vom 11.02.2013 bis 12.04.2013	Schweizer Älplermagronen (3) 2,05C, Div. Desserts ab 0,50C bis 0,75C, Salat (9,0) 0,75C, Tagesangebot siehe Tageskarte	paniertes Seelachsfilet, Frankfurter grüne Sauce (9,3) 2,00C, Gnocchi mit Spinat-Gorgonzolasoße (V,Lab) 1,95C, Pommes (0) 0,90C, Div. Desserts ab 0,50C bis 0,75C	Geschlossen vom 08.02.2013 bis 12.04.2013
Mo 25.03.	Bifteki mit Tzatziki Reis und Salat (3,9,0) 2,50C, Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Paprikasoße, Kartoffeln und Salat (V) 2,50C	Geschlossen vom 11.02.2013 bis 12.04.2013	Spaghetti alla vongole 2,15C, Div. Desserts ab 0,50C bis 0,75C, Salat (9,0) 0,75C, Tagesangebot siehe Tageskarte	Cordon bleu mit Zitronenscheibe (3) 2,00C, Penne mit Gemüsebolognese auf Wunsch mit Reibekäse (0) 1,70C, Pommes (0) 0,90C, Div. Desserts ab 0,50C bis 0,75C	Geschlossen vom 08.02.2013 bis 12.04.2013
Di 26.03.	Seelachsfilet in Backteig mit Sauce Remoulade, Petersilienkartoffel und Salat (2,9,3) 2,50C, Vegetarische Chinapfanne mit Mie-Nudeln und Salat (V) 2,50C	Geschlossen vom 11.02.2013 bis 12.04.2013	Kartoffel-Gemüsepfanne mit Tomatensoße (2) 2,05C, Div. Desserts ab 0,50C bis 0,75C, Salat (9,0) 0,75C, Tagesangebot siehe Tageskarte	Cannelloni al Forno mit Ricotta-Spinat-Füllung (V) 1,95C, Rahmgeschneitzeltes vom Schwein (3) 1,90C, Pommes (0) 0,90C, Div. Desserts ab 0,50C bis 0,75C	Geschlossen vom 08.02.2013 bis 12.04.2013
Mi 27.03.	Börek mit orientalischem Salat und Sahnefruchtjoghurt (V) 2,50C, Linseneintopf auf Wunsch mit Wienerer oder vegetarische Wurst, Baguettebrötchen und Sahnefruchtjoghurt (4,5,0) 2,50C	Geschlossen vom 11.02.2013 bis 12.04.2013	Schinkennudeln mit Ei (4,5,3) 2,05C, Div. Desserts ab 0,50C bis 0,75C, Salat (9,0) 0,75C, Tagesangebot siehe Tageskarte	Burgunder Braten (12,0) 2,20C, 3 Semmelknödel mit frischen Rahmchampignons (V) 2,05C, Kroketten (V) 0,90C, Spätzle (V) 0,90C	Geschlossen vom 08.02.2013 bis 12.04.2013
Do 28.03.	Spaghetti Carbonara mit Reibekäse, Salat und Obst (3) 2,50C, Spaghetti "Napoli" mit Reibekäse, Salat und Obst (V) 2,50C	Geschlossen vom 11.02.2013 bis 12.04.2013	Solidaritätessen Pilaw mit Gemüse und Kräuterjoghurt (7,12,0) 2,20C, Div. Desserts ab 0,50C bis 0,75C, Salat (9,0) 0,75C, Tagesangebot siehe Tageskarte	Kalbsgulasch (12) 2,30C, Allgäuer Käseknöpfe (V,Lab) 1,95C, Kartoffelknödel (V) 0,90C, Pommes (0) 0,90C	Geschlossen vom 08.02.2013 bis 12.04.2013
Fr 29.03.	Geschlossen vom 29.03.2013 bis 01.04.2013	Geschlossen vom 29.03.2013 bis 01.04.2013	Geschlossen vom 29.03.2013 bis 01.04.2013	Geschlossen vom 29.03.2013 bis 01.04.2013	Geschlossen vom 29.03.2013 bis 01.04.2013

Mensa Moltke

	Wahlessen 1	Wahlessen 2	Gut & Günstig	Buffet
Fr 01.03.	Schlemmerbuffet pro 100g 0,73€, Suppe 0,45€	Schlemmerbuffet pro 100g 0,73€, Pudding (V) 0,75€, Salat (9, V) 0,75€, Mischgemüse (B) 0,70€	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, Rahmgemüse, Dessert (V) 2,50€, gebratene Hähnchenkeule, Rahmgemüse, Reis, Dessert 2,50€	Salatbuffet überwiegend vegetarisch Pastabuffet überwiegend vegetarisch (9) pro 100g 0,79€
Mo 04.03.	Rindergeschnetzeltes Stroganoff (2,3,9,12, B) 2,10€, Pommes, Spätzle (V) 0,90€, Butterreis (V) 0,70€, Suppe 0,45€	Nudeltaschen Pfanne mit Reibekäse (V) 1,90€, Pudding (V) 0,75€, Salat (9, V) 0,75€, Broccoligemüse, Erbsen Karotten Gemüse (B) 0,70€	Makkaroni, Gemüse Bolognese, Salat (9, V) 2,50€, Oberländer Bratwurst, Pommes frites, Salat (4,5,9, B) 2,50€	Salatbuffet überwiegend vegetarisch Pastabuffet überwiegend vegetarisch (9) pro 100g 0,79€
Di 05.03.	Cordon bleu mit Zitronenscheibe (B) 2,00€, Pommes frites 0,90€, Teigwaren, Gemüserais (B, Bio) 0,73€, Suppe 0,45€	Kürbis Gnocchis (V) 1,90€, Pudding (V) 0,75€, Salat (9, V) 0,75€, Schwarzwurzel Gemüse, Kaisergemüse (V) 0,70€	5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Tagessuppe, Salat (9, V) 2,50€, Geflügelrikadelle mit Zwiebelsoße, Reis, Salat (9) 2,50€	Salatbuffet überwiegend vegetarisch Pastabuffet überwiegend vegetarisch (9) pro 100g 0,79€
Mi 06.03.	Hähnchenbrust im Knuspermantel mit Ketchup (9) 1,90€, Schupfnudeln, Country Potatoes (V) 0,90€, Langkornreis (B) 0,70€, Suppe 0,45€	Spaghetti Olio e Aglio mit frischem Grana Padano (V, Lab) 1,90€, Pudding (V) 0,75€, Salat (9, V) 0,75€, Sombroergemüse, Bohngemüse (B) 0,70€	Vegetarisches Schnitzel, Broccolisöße, Duftreis, Dessert (V) 2,50€, Chili con Carne, Brötchen, Dessert (B) 2,50€	Salatbuffet überwiegend vegetarisch Pastabuffet überwiegend vegetarisch (9) pro 100g 0,79€
Do 07.03.	Zwiebelbraten vom Rind (12, B) 2,20€, Pommes frites, Semmelknödel (V) 0,90€, Butterreis (V) 0,70€, Suppe 0,45€	Gedämpfte Kabeljaufilet, Gelbe Paprika, Rahmsöße (12, B) 2,30€, Pudding (V) 0,75€, Salat (9, V) 0,75€, Kohlrabigemüse, Leipziger Allerlei-Gemüse (B) 0,70€	Tortellini, Pestosoße, Reibekäse, Dessert, Salat (9, V) 2,50€, Tortellini Milanese, Reibekäse, Salat, Dessert (4,5,9, B) 2,50€	Salatbuffet überwiegend vegetarisch Pastabuffet überwiegend vegetarisch (9) pro 100g 0,79€
Fr 08.03.	Schlemmerbuffet pro 100g 0,73€, Suppe 0,45€	Schlemmerbuffet pro 100g 0,73€, Pudding (V) 0,75€, Salat (9, V) 0,75€	4 Pfännkuchen mit Sauerkirschen, Dessert (V) 2,50€, Putenrahmgeschnetzeltes mit Teigwaren, Dessert (12) 2,50€	Salatbuffet überwiegend vegetarisch Pastabuffet überwiegend vegetarisch (9) pro 100g 0,79€
Mo 11.03.	Schweinerücken Steak mit Specksauce (B) 1,90€, Pommes frites (B) 0,90€, Dampfkartoffeln, Langkornreis (B) 0,70€, Suppe 0,45€	Spinatspätzle, Gemüsepflanze, Rahmsöße (12, V) 2,10€, Pudding (V) 0,75€, Salat (9, V) 0,75€, Blumenkohlgemüse, Cordialgemüse (B) 0,70€	Blumenkohl in Käse-Sahnesöße, Salzkartoffel, Dessert (V) 2,50€, Käsekacker mit Ketchup, Pommes frites, Dessert (4,5,9, B) 2,50€	Salatbuffet überwiegend vegetarisch Pastabuffet überwiegend vegetarisch (9) pro 100g 0,79€
Di 12.03.	Geröstete Maultaschen mit Ei (B) 2,00€, Schupfnudeln, Pommes frites (V) 0,90€, Langkornreis, Kartoffeln (B) 0,70€, Suppe 0,45€	Arme Ritter mit Vanillesöße (V) 2,00€, Pudding (V) 0,75€, Salat (9, V) 0,75€, Bohngemüse, Sommergemüse (B) 0,70€	Vegetarisches Gyros, Zaziki, Reis, Salat (9, V) 2,50€, Nudel-Hackfleisch-Auflauf, Salat (9, B) 2,50€	Salatbuffet überwiegend vegetarisch Pastabuffet überwiegend vegetarisch (9) pro 100g 0,79€
Mi 13.03.	Rinderroulade mit Zwiebelsoße (B) 2,30€, Pommes frites, Spätzle (B) 0,90€, Salzkartoffeln (B) 0,70€, Suppe 0,45€	Pan. Schollenfilet mit Zitronenschmand (B) 2,20€, Pudding (V) 0,75€, Salat (9, V) 0,75€, Karotten-Kohlrabigemüse, Lauchgemüse (V) 0,70€	2 Blätterteigpasteten, Mischgemüse, Dessert (V) 2,50€, Erbseneintopf mit Bockwurst oder vegetarischer Wurst, Baguettebrötchen und Sahnefruchtjoghurt (4,5) 2,50€	Salatbuffet überwiegend vegetarisch Pastabuffet überwiegend vegetarisch (9) pro 100g 0,79€
Do 14.03.	Brasilianischer Pfefferbraten mit Bratensoße (12, B) 2,00€, Krokettten, Thymian Kartoffel (B) 0,90€, Teigwaren (B, Bio) 0,73€, Suppe 0,45€	2 St. Snackrollen Pomodoro mit Kräuterdip (9, V) 1,90€, Pudding (V) 0,75€, Salat (9, V) 0,75€, Rosenkohlgemüse, Erbsen-Maisgemüse (B) 0,70€	Tagliatelle Provinzialische Art, Salat, Dessert (9, B) 2,50€, Tagliatelle mit Geflügelstreifen, Salat, Dessert (9) 2,50€	Salatbuffet überwiegend vegetarisch Pastabuffet überwiegend vegetarisch (9) pro 100g 0,79€
Fr 15.03.	Schlemmerbuffet pro 100g 0,73€, Suppe 0,45€	Schlemmerbuffet pro 100g 0,73€, Pudding (V) 0,75€, Salat (9, V) 0,75€	2 Eiermlette mit Rahmspinat, Salzkartoffel, Dessert (V) 2,50€, Mensa-Fischburger, Steakhouse frites, Dessert (9) 2,50€	Salatbuffet überwiegend vegetarisch Pastabuffet überwiegend vegetarisch (9) pro 100g 0,79€
Mo 18.03.	Gebratenen Hähnchenbrust, Ananas-Pfeffer-Rahmsöße (12) 2,00€, Pommes frites, Spätzle (V) 0,90€, Kräuterrais (B) 0,70€, Suppe 0,45€	Spaghetti Pesto mit Grana Padano (V, Lab) 2,00€, Pudding (V) 0,75€, Salat (9, V) 0,75€, Broccoligemüse, Erbsen-Karotten-Gemüse (B) 0,70€	Kartoffel-Spinatgratin mit Mozzarella, Salat (9, V) 2,50€, Frikadelle Hausfrauen Art mit Jägersöße, Teigwaren und Salat (12, B) 2,50€	Salatbuffet überwiegend vegetarisch Pastabuffet überwiegend vegetarisch (9) pro 100g 0,79€
Di 19.03.	Paniertes Schweineschnitzel, Bratensoße (12, B) 1,90€, Pommes frites (B) 0,90€, Petersilienkartoffel (V) 0,70€, Suppe 0,45€	Spinatknödel, Paprika Zucchini Ragout (V) 2,10€, Pudding (V) 0,75€, Salat (9, V) 0,75€, Schwarzwurzel Gemüse, Kaisergemüse (V) 0,70€	Apfelstrudel mit Vanillesöße, Tagessuppe, Salat (9, V) 2,50€, Currygeschnetzeltes vom Huhn, Duftreis, Salat (9) 2,50€	Salatbuffet überwiegend vegetarisch Pastabuffet überwiegend vegetarisch (9) pro 100g 0,79€
Mi 20.03.	Geröstete Maultaschen mit Ei (B) 2,00€, Duftreis (B) 0,70€, Suppe 0,45€	Calamares Ringe, Ajoli (9) 2,00€, Pudding (V) 0,75€, Salat (9, V) 0,75€, Sombroergemüse, Bohngemüse (B) 0,70€	Kräuterquark, Sesamkartoffeln, Dessert (V) 2,50€, Pikanter Bohnentopf mit Rindswurst oder veget. Wurst, Baguettebrötchen und einem Milcheisdessert (B) 2,50€	Salatbuffet überwiegend vegetarisch Pastabuffet überwiegend vegetarisch (9) pro 100g 0,79€
Do 21.03.	Badischer Sauerbraten (12, B) 2,20€, Krokettten, Kartoffelknödel (V) 0,90€, Teigwaren (B, Bio) 0,73€, Suppe 0,45€	Schwäbische Käsespätzle mit Röstzwiebeln (V) 2,00€, Pudding (V) 0,75€, Salat (9, V) 0,75€, Kohlrabigemüse, Leipziger Allerlei-Gemüse (B) 0,70€	Cappelletti Caprese, Salat, Dessert (9, V) 2,50€, Cappelletti mit Schinken-Champignon-Sahnesöße, Salat Dessert (4,5,9, B) 2,50€	Salatbuffet überwiegend vegetarisch Pastabuffet überwiegend vegetarisch (9) pro 100g 0,79€
Fr 22.03.	Schlemmerbuffet pro 100g 0,73€, Suppe 0,45€	Schlemmerbuffet pro 100g 0,73€, Pudding (V) 0,75€, Salat (9, V) 0,75€	2 Tellerrösti mit mediterranes Gemüse, Dessert (B) 2,50€, Fleischkäse mit Ketchup, Pommes frites, Dessert (1,4,5,9, B) 2,50€	Salatbuffet überwiegend vegetarisch Pastabuffet überwiegend vegetarisch (9) pro 100g 0,79€
Mo 25.03.	Schweinegulasch Thüringer Art (B) 1,90€, Pommes frites, Semmelknödel (V) 0,90€, Kartoffelpüree (V) 0,70€, Suppe 0,45€	Spinatspätzle, Gemüsepflanze, Rahmsöße (12, V) 2,10€, Pudding (V) 0,75€, Salat (9, V) 0,75€, Blumenkohlgemüse, Cordialgemüse (B) 0,70€	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Paprikasoße, Kartoffeln, Salat (9, V) 2,50€, Bifteki, Zaziki, Reis, Salat (3,9, B) 2,50€	Salatbuffet überwiegend vegetarisch Pastabuffet überwiegend vegetarisch (9) pro 100g 0,79€
Di 26.03.	gebratene Hähnchenkeule, Chillidip (9) 1,80€, Pommes frites, Thymiankartoffel (B) 0,90€, Butterreis (V) 0,70€, Suppe 0,45€	Gnocchi, Broccoli-Frischkäsesöße (V) 2,00€, Pudding (V) 0,75€, Salat (9, V) 0,75€, Rosenkohlgemüse, Kaisergemüse (V) 0,70€	Vegetarische Chinapflanze mit Mie-Nudeln, Salat (9, V) 2,50€, Seelachsfilet in Backteig mit Sauce Remoulade, Petersilienkartoffel, Salat (2,9, B) 2,50€	Salatbuffet überwiegend vegetarisch Pastabuffet überwiegend vegetarisch (9) pro 100g 0,79€
Mi 27.03.	Holzfallersteak vom Schweinekamm mit Zwiebel und Speck (B) 2,00€, Country Potatoes, Spätzle (V) 0,90€, Salzkartoffel (B) 0,70€, Suppe 0,45€	Gedämpfte Kabeljaufilet, Kräuter-Senf Soße (12, B) 2,30€, Pudding (V) 0,75€, Salat (9, V) 0,75€, Karotten-Kohlrabigemüse, Lauchgemüse (V) 0,70€	Börek, orientalischer Salat, Dessert (V) 2,50€, Schwäbisches Linsengericht, Spätzle, 1 Paar Wiener (4,5, B) 2,50€	Salatbuffet überwiegend vegetarisch Pastabuffet überwiegend vegetarisch (9) pro 100g 0,79€
Do 28.03.	Burgunder Braten (12, B) 2,20€, Krokettten, Kartoffelknödel (V) 0,90€, Pfefferreis (B) 0,70€, Suppe 0,45€	Gebackener Hirtenkäse, Kräuterdip (9, V) 2,00€, Pudding (V) 0,75€, Salat (9, V) 0,75€, Rosenkohlgemüse, Erbsengemüse (B) 0,70€	Spaghetti "Napoli" mit Reibekäse, Salat, Dessert (9, V) 2,50€, Spaghetti Carbonara mit Reibekäse, Salat, Dessert (9, B) 2,50€	Salatbuffet überwiegend vegetarisch Pastabuffet überwiegend vegetarisch (9) pro 100g 0,79€
Fr 29.03.	Geschlossen vom 29.03.2013 bis 02.04.2013	Geschlossen vom 29.03.2013 bis 02.04.2013	Geschlossen vom 29.03.2013 bis 02.04.2013	Geschlossen vom 29.03.2013 bis 02.04.2013

Essenszeiten: 11.30–13.30 Uhr

Mensa Erzbergerstraße 121

	Wahlessen 1	Wahlessen 2
Fr 01.03.	SchniPoSa (☺) 2,70C, Currywurst & Pommes (4,5,9) 2,50C, paniertes Seelachsfilet mit Sauce Remoulade (2,9,☺) 2,00C, Pommes (☺) 0,90C	Salatbuffet (☺) pro 100g 0,79C, Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung mit Rahmgemüse (☺) 1,90C, Desserts ab 0,75C, Hausgemachter Kartoffelsalat (☺) 0,75C
Mo 04.03.	SchniPoSa (☺) 2,70C, Currywurst & Pommes (4,5,9) 2,50C, Rindergeschmetzeltes Stroganoff (2,3,9,12,☺) 2,10C, Pommes (☺) 0,90C	Salatbuffet (☺) pro 100g 0,79C, Nudeltaschen Pfanne mit Reibekäse (☺) 1,90C, Desserts ab 0,75C, Gemüse (☺) 0,70C
Di 05.03.	Maishähnchen Brust mit Ratatouillegemüse und Petersilienkartoffel (☺) 5,70C, Cordon bleu mit Zitronenscheibe (☺) 2,00C, Pommes (☺) 0,90C	Salatbuffet (☺) pro 100g 0,79C, Kürbis Gnocchis (☺) 1,90C, Desserts ab 0,75C, Gemüse (☺) 0,70C
Mi 06.03.	SchniPoSa (☺) 2,70C, Chili con Carne Brötchen (☺) 2,50C, Hähnchenbrust im Knuspermantel mit Ketchup (9) 1,90C, Pommes (☺) 0,90C	Salatbuffet (☺) pro 100g 0,79C, Spaghetti Olio e Aglio mit frischem Grana Padano (☺) 1,90C, Desserts ab 0,75C, Gemüse (☺) 0,70C
Do 07.03.	Gedämpfte Kabeljaufilet, Gelbe Paprika, Rahmsoße (12,☺) 2,30C, Pommes (☺) 0,90C, Butterreis (☺) 0,70C, Rostbraten mit Schmorzwiebeln und Bratkartoffel (☺) 0,67C	Salatbuffet (☺) pro 100g 0,79C, Tortellini, Pestosoße, Reibekäse (☺) 1,95C, Desserts ab 0,75C, Gemüse (☺) 0,70C
Fr 08.03.	SchniPoSa (☺) 2,70C, Currywurst & Pommes (4,5,9) 2,50C, Putenrahmgeschmetzeltes (12) 2,00C, Pommes (☺) 0,90C	Salatbuffet (☺) pro 100g 0,79C, 4 Pfannkuchen mit Sauerkirschen (☺) 1,95C, Desserts ab 0,75C, Gemüse (☺) 0,70C
Mo 11.03.	SchniPoSa (☺) 2,70C, Currywurst & Pommes (4,5,9) 2,50C, Schweinerücken Steak mit Specksauce (☺) 1,90C, Pommes (☺) 0,90C	Salatbuffet (☺) pro 100g 0,79C, Spinatspätzle, Gemüsepfanne, Rahmsoße (12,☺) 2,10C, Desserts ab 0,75C, Gemüse (☺) 0,70C
Di 12.03.	Hähnchenspieß vom Filet mit China Gemüse, Sweet Hot Dip 4,70C, Nudel-Hackfleisch-Auflauf (☺) 2,05C, Pommes (☺) 0,90C	Salatbuffet (☺) pro 100g 0,79C, Vegetarisches Gyros, Zaziki, Reis, Salat (9,☺) 1,90C, Desserts ab 0,75C, Gemüse (☺) 0,70C
Mi 13.03.	SchniPoSa (☺) 2,70C, Erbseneintopf mit Bockwurst oder vegetarischer Wurst, Baguettebrötchen(4,5) 2,50C, Rinderrolade mit Zwiebelsoße (☺) 2,30C, Spätzle (☺) 0,90C	Salatbuffet (☺) pro 100g 0,79C, 2 Blätterteigpasteten, Mischgemüse, Dessert (☺) 1,95C, Desserts ab 0,75C, Gemüse (☺) 0,70C
Do 14.03.	mit Geflügelstreifen, China Gemüse mit Erdnuss-Chilidip, Duftreis 5,20C, Brasilianischer Pfefferbraten mit Bratensoße (12,☺) 2,00C, Pommes (☺) 0,90C, Teigwaren (☺) Bio) 0,73C	Salatbuffet (☺) pro 100g 0,79C, Tagliatelle Provenzalische Art (☺) 1,95C, Desserts ab 0,75C, Gemüse (☺) 0,70C
Fr 15.03.	SchniPoSa (☺) 2,70C, Currywurst & Pommes (4,5,9) 2,50C, Mensa-Fischburger (9) 2,00C, Pommes (☺) 0,90C	Salatbuffet (☺) pro 100g 0,79C, 2 Eiermlette mit Rahmspinat (☺) 1,80C, Desserts ab 0,75C, Gemüse (☺) 0,70C
Mo 18.03.	Currywurst & Pommes (4,5,9) 2,50C, Gebratenen Hähnchenbrust, Ananas-Pfeffer-Rahmsoße (12) 2,00C, Pommes (☺) 0,90C, Kräuterreis (☺) 0,70C	Salatbuffet (☺) pro 100g 0,79C, Spaghetti, Pesto mit Grana Padano (☺) Lab) 2,00C, Desserts ab 0,75C, Gemüse (☺) 0,70C
Di 19.03.	Rinder Hüftsteak mit Kräuterbutter und Bratkartoffel (☺) 6,15C, Currygeschmetzeltes vom Huhn 1,90C, Pommes (☺) 0,90C, Duftreis 0,70C	Salatbuffet (☺) pro 100g 0,79C, Spinatknödel, Paprika-Zucchini-Ragout (☺) 2,10C, Desserts ab 0,75C, Gemüse (☺) 0,70C
Mi 20.03.	SchniPoSa (☺) 2,70C, Pikanter Bohnentopf mit Rindswurst oder veget. Wurst, Baguettebrötchen(☺) 2,50C, Geröstete Multaschen mit Ei (☺) 2,00C, Pommes (☺) 0,90C	Salatbuffet (☺) pro 100g 0,79C, Kräuterquark, Sesamkartoffeln (☺) 1,70C, Desserts ab 0,75C, Gemüse (☺) 0,70C
Do 21.03.	Medaillon vom Schweinefilet mit Champignonrahmsoße und Spätzle (12,☺) 5,20C, Badischer Sauerbraten (12,☺) 2,20C, Kartoffelknödel (☺) 0,90C, Pommes (☺) 0,90C	Salatbuffet (☺) pro 100g 0,79C, Schwäbische Käsespätzle mit Röstzwiebeln (☺) 2,00C, Desserts ab 0,75C, Gemüse (☺) 0,70C
Fr 22.03.	SchniPoSa (☺) 2,70C, Currywurst & Pommes (4,5,9) 2,50C, Fleischkäse mit Ketchup (4,5,9,☺) 1,80C, Pommes (☺) 0,90C	Salatbuffet (☺) pro 100g 0,79C, 2 Tellerrosti mit mediterranes Gemüse, Dessert (☺) 1,95C, Desserts ab 0,75C, Gemüse (☺) 0,70C
Mo 25.03.	SchniPoSa (☺) 2,70C, Currywurst & Pommes (4,5,9) 2,50C, Schweinegulasch Thüringer Art (S) 1,90C, Semmelknödel (☺) 0,90C	Salatbuffet (☺) pro 100g 0,79C, Spinatspätzle, Gemüsepfanne, Rahmsoße (12,☺) 2,10C, Desserts ab 0,75C, Gemüse (☺) 0,70C
Di 26.03.	Putensteak mit Grilltomate Hollandaise 5,20C, gebratene Hähnchenkeule, Chilidip (9) 1,80C, Pommes (☺) 0,90C	Salatbuffet (☺) pro 100g 0,79C, Gnocchi, Broccoli-Frischkäsesoße (☺) 2,00C, Desserts ab 0,75C, Gemüse (☺) 0,70C
Mi 27.03.	SchniPoSa (☺) 2,70C, Schwäbisches Linsengericht, Spätzle, 1 Paar Wiener (4,5,☺) 2,50C, Holzäpfelsteak vom Schweinekamm mit Zwiebel und Speck (☺) 2,00C, Pommes (☺) 0,90C	Salatbuffet (☺) pro 100g 0,79C, Börek orientalischem Salat (☺) 1,80C, Desserts ab 0,75C, Gemüse (☺) 0,70C
Do 28.03.	Schweinefiletstreifen, China Gemüse mit Erdnuss-Chilidip, Duftreis (☺) 5,70C, Burgunder Braten (12,☺) 2,20C, Kartoffelknödel (☺) 0,90C, Pommes (☺) 0,90C	Salatbuffet (☺) pro 100g 0,79C, Gebackener Hirtenkäse Kräuterdip(9,☺) 2,00C, Desserts ab 0,75C, Gemüse (☺) 0,70C
Fr 29.03.	Geschlossen vom 29.03.2013 bis 01.04.2013	Geschlossen vom 29.03.2013 bis 01.04.2013

Essenszeiten: Mo–Fr, 12.00–14.00 Uhr

Mensa Schloss Gottesaue

	Wahlessen 1	Wahlessen 2
Fr 01.03.	gebratene Hähnchenkeule, Rahmgemüse, Reis, Dessert 2,50C, Broccoligemüse Erbsen Karotten Gemüse (☺) 0,70C	Salatbuffet überwiegend vegetarisch Pastabuffet überwiegend vegetarisch (9) pro 100g 0,79C, Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, Rahmgemüse, Dessert (☺) 2,50C
Mo 04.03.	Geschlossen vom 04.03.2013 bis 02.04.2013	Geschlossen vom 04.03.2013 bis 02.04.2013
Di 05.03.	Geschlossen vom 04.03.2013 bis 02.04.2013	Geschlossen vom 04.03.2013 bis 02.04.2013
Mi 06.03.	Geschlossen vom 04.03.2013 bis 02.04.2013	Geschlossen vom 04.03.2013 bis 02.04.2013
Do 07.03.	Geschlossen vom 04.03.2013 bis 02.04.2013	Geschlossen vom 04.03.2013 bis 02.04.2013
Fr 08.03.	Geschlossen vom 04.03.2013 bis 02.04.2013	Geschlossen vom 04.03.2013 bis 02.04.2013
Mo 11.03.	Geschlossen vom 04.03.2013 bis 02.04.2013	Geschlossen vom 04.03.2013 bis 02.04.2013
Di 12.03.	Geschlossen vom 04.03.2013 bis 02.04.2013	Geschlossen vom 04.03.2013 bis 02.04.2013
Mi 13.03.	Geschlossen vom 04.03.2013 bis 02.04.2013	Geschlossen vom 04.03.2013 bis 02.04.2013
Do 14.03.	Geschlossen vom 04.03.2013 bis 02.04.2013	Geschlossen vom 04.03.2013 bis 02.04.2013
Fr 15.03.	Geschlossen vom 04.03.2013 bis 02.04.2013	Geschlossen vom 04.03.2013 bis 02.04.2013
Mo 18.03.	Geschlossen vom 04.03.2013 bis 02.04.2013	Geschlossen vom 04.03.2013 bis 02.04.2013
Di 19.03.	Geschlossen vom 04.03.2013 bis 02.04.2013	Geschlossen vom 04.03.2013 bis 02.04.2013
Mi 20.03.	Geschlossen vom 04.03.2013 bis 02.04.2013	Geschlossen vom 04.03.2013 bis 02.04.2013
Do 21.03.	Geschlossen vom 04.03.2013 bis 02.04.2013	Geschlossen vom 04.03.2013 bis 02.04.2013
Fr 22.03.	Geschlossen vom 04.03.2013 bis 02.04.2013	Geschlossen vom 04.03.2013 bis 02.04.2013
Mo 25.03.	Geschlossen vom 04.03.2013 bis 02.04.2013	Geschlossen vom 04.03.2013 bis 02.04.2013
Di 26.03.	Geschlossen vom 04.03.2013 bis 02.04.2013	Geschlossen vom 04.03.2013 bis 02.04.2013
Mi 27.03.	Geschlossen vom 04.03.2013 bis 02.04.2013	Geschlossen vom 04.03.2013 bis 02.04.2013
Do 28.03.	Geschlossen vom 04.03.2013 bis 02.04.2013	Geschlossen vom 04.03.2013 bis 02.04.2013
Fr 29.03.	Geschlossen vom 04.03.2013 bis 02.04.2013	Geschlossen vom 04.03.2013 bis 02.04.2013

Mensa Tiefenbronner Straße

	Wahlessen 1	Wahlessen 2	Gut & Günstig	Buffet
Fr 01.03.	Seelachs Nuggets mit Remouladensoße (2,9) 2,00€, Pommes frites (🍷) 0,90€, Beilagesalat 0,75€, Gemüse (🍷) 0,70€	Tagliatelle, Pilze und Trauben, Brigitte-Diät 2,15€	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Rahmgemüse und Dessert (🍷) 2,50€, Hähnchenkeule gebraten mit Reis, Rahmgemüse und Dessert 2,50€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,84€, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g 0,79€
Mo 04.03.	Hähnchenbrustfilet natur, Café de Paris-Soße (12) 2,10€, Crinkle frites (🍷) 0,90€, Beilagesalat 0,75€, Gemüse (🍷) 0,70€	Ausgabe geschlossen	Oberländer Bratwurst mit Pommes frites und Salat (4,5,🍷) 2,50€, Makkaroni, Gemüse Bolognese und Salat (🍷) 2,50€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,84€, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g 0,79€
Di 05.03.	Rheinischer Sauerbraten (12,🍷) 2,30€, Semmelknödel, Kroketten (🍷) 0,90€, Beilagesalat 0,75€, Gemüse (🍷) 0,70€	Ausgabe geschlossen	Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Tagessuppe und Salat (🍷) 2,50€, Geflügelfrikadelle mit Zwiebelsoße, Kartoffelpüree und Salat (🍷) 2,50€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,84€, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g 0,79€
Mi 06.03.	Paniertes Schweineschnitzel, Bratensoße (🍷) 1,90€, Pommes frites, Spätzle (🍷) 0,90€, Beilagesalat 0,75€, Gemüse (🍷) 0,70€	Ausgabe geschlossen	Chili con Carne mit Brötchen und Dessert (🍷) 2,50€, 2 Vegetarische Schnitzel mit Broccoli-Soße, Dufteis und Dessert (🍷) 2,50€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,84€, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g 0,79€
Do 07.03.	Curry Huhn mit Ananas 2,00€, Country Potatoes (🍷) 0,90€, Beilagesalat 0,75€, Gemüse (🍷) 0,70€	Ausgabe geschlossen	Tortellini Milanese mit Reibekäse, Salat und Dessert (4,5,🍷) 2,50€, Tortellini, Pestosoße mit Reibekäse, Salat und Dessert (🍷) 2,50€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,84€, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g 0,79€
Fr 08.03.	Kabeljaufilet Tomate-Basilikum (12,🍷) 2,30€, Pommes frites (🍷) 0,90€, Beilagesalat 0,75€, Teigwaren (🍷,Bio) 0,73€	Ausgabe geschlossen	Eierpfannkuchen mit Sauerkirschen und Dessert (🍷) 2,50€, Putengeschnetzeltes mit Teigwaren und Dessert 2,50€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,84€, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g 0,79€
Mo 11.03.	Thüringer Schweinebraten (🍷) 1,90€, Kartoffelknödel (🍷) 0,90€, Teigwaren (🍷,Bio) 0,73€, Langkorreis (🍷) 0,70€	3 Semmelknödel mit Rahmchampignons (🍷) 2,05€, Beilagesalat 0,75€, Gemüse (🍷) 0,70€, Suppe (🍷) 0,45€	Blumenkohl in Käse-Sahnesoße, Salzkartoffel und Dessert (🍷) 2,50€, Käseknacker mit Ketchup, Pommes frites und Dessert (4,5,9,🍷) 2,50€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,84€, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g 0,79€
Di 12.03.	Hähnchenbrust im Knuspermantel 2,00€, Crinkle frites (🍷) 0,90€, Teigwaren (🍷,Bio) 0,73€, Curryreis (🍷) 0,70€	Calamares Ringe, Cocktailsauce (9) 2,00€, Beilagesalat 0,75€, Gemüse (🍷) 0,70€, Suppe (🍷) 0,45€	Vegetarisches Gyros mit Tzatziki, Reis und Salat (🍷) 2,50€, Nudel-Hackfleisch-Auflauf mit Salat (🍷) 2,50€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,84€, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g 0,79€
Mi 13.03.	Paniertes Schweineschnitzel, Bratensoße (🍷) 1,90€, Pommes, Spätzle (🍷) 0,90€, Langkorreis (🍷) 0,70€, Desserts ab 0,50€	Hähnchenspieß mit Rahmsoße 2,00€, Beilagesalat 0,75€, Gemüse (🍷) 0,70€, Suppe (🍷) 0,45€	2 Blätterteig Pasteten, Gemüsefüllung und Dessert (🍷) 2,50€, Geröstete Maultaschen mit Ei, Kartoffelsalat, Dessert (1,2,🍷) 2,50€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,84€, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g 0,79€
Do 14.03.	Rinderroulade (🍷) 2,30€, Kroketten (🍷) 0,90€, Langkorreis, Kartoffelpüree (🍷) 0,70€, Desserts ab 0,50€	Pizza vier Käse (🍷) 2,35€, Beilagesalat 0,75€, Gemüse (🍷) 0,70€, Suppe (🍷) 0,45€	Tagliatelle Provenzalische Art, Salat und Dessert (🍷) 2,50€, Tagliatelle Verde mit Geflügelstreifen, Salat und Dessert 2,50€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,84€, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g 0,79€
Fr 15.03.	Schweinerückensteak mit Zigeunersoße (🍷) 2,00€, Pommes (🍷) 0,90€, Teigwaren (🍷,Bio) 0,73€, Langkorreis (🍷) 0,70€	Gebackener Hirtenkäse mit Oliven-Kräuterdip (9,🍷) 2,00€, Beilagesalat 0,75€, Gemüse (🍷) 0,70€, Suppe (🍷) 0,45€	2 Eieromlette mit Rahmspinat, Dampfkartoffeln und Dessert (🍷) 2,50€, Mensa-Fischburger, Steakhouse frites und Dessert (2,9) 2,50€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,84€, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g 0,79€
Mo 18.03.	Putensteak natur mit Pfefferrahmsoße(12) 2,10€, Country Potatoes (🍷) 0,90€, Langkorreis (🍷) 0,70€, Desserts ab 0,50€	Pfannengyros mit Tzatziki und Zwiebeln (🍷) 1,90€, Beilagesalat 0,75€, Gemüse (🍷) 0,70€, Suppe (🍷) 0,45€	Frikadelle mit Jägersoße, Teigwaren, Salat (3,12,🍷) 2,50€, Kartoffel-Spinat-Gratin mit Mozzarella und Salat (🍷) 2,50€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,84€, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g 0,79€
Di 19.03.	Schweinerücken Braten Barbecue (9,🍷) 2,00€, Steakhouse frites (🍷) 0,90€, Teigwaren (🍷,Bio) 0,73€, Langkorreis (🍷) 0,70€	Gemüsemaultaschen auf Blattspinat mit Käsesoße (🍷) 2,00€, Beilagesalat 0,75€, Gemüse (🍷) 0,70€, Suppe (🍷) 0,45€	Hähnchen-Curry mit Dufteis, Beilagesalat 2,50€, Apfelstrudel, Vanillesoße, Tagessuppe, Salat (🍷) 2,50€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,84€, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g 0,79€
Mi 20.03.	Paniertes Schweineschnitzel, Bratensoße (🍷) 1,90€, Pommes, Spätzle (🍷) 0,90€, Langkorreis (🍷) 0,70€, Desserts ab 0,50€	Rindergeschnetzeltes Stroganoff (2,3,9,12,🍷) 2,20€, Beilagesalat 0,75€, Gemüse (🍷) 0,70€, Suppe (🍷) 0,45€	Nasi Goreng mit Hähnchenfleisch und Salatgarnitur, Dessert (9) 2,50€, Kräuterquark mit Sesamkartoffeln und Dessert (1,🍷) 2,50€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,84€, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g 0,79€
Do 21.03.	Hähnchencrossies Chilibidip (9) 2,00€, Crinkle frites (🍷) 0,90€, Langkorreis (🍷) 0,70€, Desserts ab 0,50€	Schweinesteak mit Kräuterbutter (🍷) 2,00€, Beilagesalat 0,75€, Gemüse (🍷) 0,70€, Suppe (🍷) 0,45€	Cappelletti Caprese, Beilagesalat, Dessert (🍷) 2,50€, Cappelletti Champ.-Schinken-Tomaten-Sauce, Salat, Dessert (3,4,5,🍷) 2,50€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,84€, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g 0,79€
Fr 22.03.	Paniertes Schollenfilet, Remouladensoße (2,9,🍷) 2,10€, Kroketten (🍷) 0,90€, Langkorreis, Petersilienkartoffel (🍷) 0,70€, Desserts ab 0,50€	Karibische Pfanne mit Putenfleisch 2,10€, Beilagesalat 0,75€, Gemüse (🍷) 0,70€, Suppe (🍷) 0,45€	2 Tellerrösti, Ratatouille Gemüse, Dessert (🍷) 2,50€, Fleischkäse, Pommes frites, Ketchup, Dessert (4,5,9,🍷) 2,50€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,84€, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g 0,79€
Mo 25.03.	Hähnchenschnitzel paniert 2,00€, Country Potatoes (🍷) 0,90€, Teigwaren (🍷,Bio) 0,73€, Langkorreis (🍷) 0,70€	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein (🍷) 1,90€, Beilagesalat 0,75€, Gemüse (🍷) 0,70€, Suppe (🍷) 0,45€	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Paprikasoße, Kartoffeln, Salat (🍷) 2,50€, Bifteki mit Tzatziki, Reis und Salat (3,🍷) 2,50€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,84€, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g 0,79€
Di 26.03.	Big Hamburger mit Spezialsoße (🍷) 2,10€, Steakhouse frites (🍷) 0,90€, Pfefferreis (🍷) 0,70€, Desserts ab 0,50€	Gnocci Pfanne mit Pesto und Tomaten (🍷) 2,05€, Beilagesalat 0,75€, Gemüse (🍷) 0,70€, Suppe (🍷) 0,45€	Vegetarische Chinapfanne mit Mie-Nudeln und Salat (9,🍷) 2,50€, Seelachsfilet im Backteig, Remouladensoße, Petersilienkartoffel, Salat (2,9,🍷) 2,50€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,84€, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g 0,79€
Mi 27.03.	Paniertes Schweineschnitzel, Bratensoße (🍷) 1,90€, Pommes, Spätzle (🍷) 0,90€, Langkorreis (🍷) 0,70€, Desserts ab 0,50€	Chicken Wings, Cocktailsauce (9) 2,30€, Beilagesalat 0,75€, Gemüse (🍷) 0,70€, Suppe (🍷) 0,45€	Schwäbisches Linsengericht mit Spätzle, 1 Paar Wiener und Dessert (4,5,🍷) 2,50€, Börek und Dessert, orientalischem Salat (🍷) 2,50€	Tagesangebot siehe Tageskarte pro 100g 0,84€, Salatbuffet, Pasta Buffet pro 100g 0,79€
Do 28.03.	Geschlossen vom 28.03.2013 bis 02.04.2013	Geschlossen vom 28.03.2013 bis 02.04.2013	Geschlossen vom 28.03.2013 bis 02.04.2013	Geschlossen vom 28.03.2013 bis 02.04.2013
Fr 29.03.	Geschlossen vom 28.03.2013 bis 02.04.2013	Geschlossen vom 28.03.2013 bis 02.04.2013	Geschlossen vom 28.03.2013 bis 02.04.2013	Geschlossen vom 28.03.2013 bis 02.04.2013

Newsflash: Computerspiele fördern die geistige Gesundheit

Wenn Sie beim Lesen des Titels gestutzt haben, dann haben Sie in kurzer Form ein psychologisches Phänomen erlebt, welches das menschliche Denken, Fühlen und Handeln entscheidend prägt: das Vorurteil.

Computerspiele stehen nicht gerade in dem Ruf, gesund zu sein. Im Gegenteil: Computerspieler sind in der Vorstellung der meisten Nicht-Spieler einsam, unsportlich, verschroben, aggressiv, und ja: vor allem männlich.



Dieses Vorurteil macht interessanterweise nicht mal vor den Spielern selbst halt. Viele geben eher ungern zu, dass sie spielen, und wenn, dann liefern sie Entschuldigungen und Rechtfertigungen gleich mit: „ja, aber nicht so oft.“ „Ich spiele nur wertvolle Strategiespiele.“ Das ist wie mit dem Playboy: „da sind ja so viele interessante Artikel drin.“

Alle paar Jahre werden Computerspiele – vor allem Egoshoooter – aufs Korn genommen und für diverse Miseren verantwortlich gemacht. Mal lösen sie Amokläufe aus, mal machen sie die Kinder dumm, mal sind sie der letzte Nagel im Sarg des menschlichen Miteinanders. Diese reduktionistischen Hypothesen klingen erstmal so überzeugend, dass wenige sie in Frage stellen. Dabei zeigt sich eine interessante Fehlleistung, die durch unsere Neigung zu Vorurteilen befördert wird: wir wenden verkehrte Logik an. Diese verkehrte Logik sieht so aus: Wenn es regnet, wird die Straße nass. Aber wenn die Straße nass ist, heißt es nicht, dass es geregnet hat. Man könnte auch sagen: der naheliegendste Schluss ist nicht unbedingt deshalb richtig, weil er so nahe liegt. Vorurteile werden meistens unbewusst und blitzschnell gefällt. Darauf haben wir wenig bis gar keinen Einfluss. Was wir jedoch tun können, ist, unsere Urteile zu reflektieren. Wir können versuchen, uns von unserer vermeintlichen Gewissheit zu lösen, indem wir uns mit Informationen konfrontieren, die unserer Hypothese widersprechen.

Computerspieler sind im Durchschnitt sozial besser integriert als Nicht-Spieler. Sie sind auch sportlich aktiver, intelligenter, haben höhere Bildungsabschlüsse und haben im Schnitt einen geringeren BMI (=Body Mass Index). Sie haben sogar ein größeres Gehirn als Nicht-Spieler. Klingt überraschend und interessant? Sie können diese Ergebnisse ohne Probleme im Internet recherchieren.

Nun ist auch klar: die Ergebnisse, die Sie dort vorfinden, haben Sie selber nicht gefälscht, also müssen Sie sie auch nicht glauben.

Mensa Holz- gartenstraße

	Gut & Günstig 1	Gut & Günstig 2
Fr 01.03.	Geschlossen vom 15.02.2013 bis 08.03.2013	Geschlossen vom 15.02.2013 bis 08.03.2013
Mo 04.03.	Geschlossen vom 15.02.2013 bis 08.03.2013	Geschlossen vom 15.02.2013 bis 08.03.2013
Di 05.03.	Geschlossen vom 15.02.2013 bis 08.03.2013	Geschlossen vom 15.02.2013 bis 08.03.2013
Mi 06.03.	Geschlossen vom 15.02.2013 bis 08.03.2013	Geschlossen vom 15.02.2013 bis 08.03.2013
Do 07.03.	Geschlossen vom 15.02.2013 bis 08.03.2013	Geschlossen vom 15.02.2013 bis 08.03.2013
Fr 08.03.	Geschlossen vom 15.02.2013 bis 08.03.2013	Geschlossen vom 15.02.2013 bis 08.03.2013
Mo 11.03.	Salatbuffet pro 100g 0,79€, Käseknacker mit Ketchup, Pommes frites und Dessert (4,5,9,☺) 2,50€, Gemüse (☺) 0,70€, Suppe (☺) 0,45€	Blumenkohl in Käse-Sahnesoße, Salzkartoffel und Dessert (☺) 2,50€
Di 12.03.	Salatbuffet pro 100g 0,79€, Hähnchenbrust im Knuspermantel mit Rahmsauce 2,00€, Teigwaren (☺,Bio) 0,73€, Gemüse (☺) 0,70€	Vegetarisches Gyros mit Tzatziki, Reis und Salat (☺) 2,50€
Mi 13.03.	Salatbuffet pro 100g 0,79€, Paniertes Schweineschnitzel mit Bratensoße, Pommes frites und Salat (☺) 2,50€, Gemüse (☺) 0,70€, Suppe (☺) 0,45€	2 Blätterteig Pasteten, Gemüsefüllung und Salat (☺) 2,50€
Do 14.03.	Salatbuffet pro 100g 0,79€, Rinderroulade (☺) 2,30€, Gemüse (☺) 0,70€, Langkornreis Kartoffelpüree (☺) 0,70€	Tagliatelle Provenzalische Art, Salat und Dessert (☺) 2,50€
Fr 15.03.	Salatbuffet pro 100g 0,79€, Mensa-Fischburger, Steakhouse frites und Dessert (2,9) 2,50€, Gemüse (☺) 0,70€, Suppe (☺) 0,45€	2 Eieromlette mit Rahmspinat, Dampfkartoffeln und Dessert (☺) 2,50€
Mo 18.03.	Salatbuffet pro 100g 0,79€, Putensteak natur, Pfefferrahmsauce (12) 2,10€, Country Potatoes (☺) 0,90€, Beilagesalat 0,75€	Kartoffel-Spinat-Gratin mit Mozzarella und Salat (☺) 2,50€
Di 19.03.	Salatbuffet pro 100g 0,79€, Hähnchen-Curry mit Duftreis, Beilagesalat 2,50€, Beilagesalat 0,75€, Gemüse (☺) 0,70€	Apfelstrudel, Vanillesoße, Tagessuppe, Salat (☺) 2,50€
Mi 20.03.	Salatbuffet pro 100g 0,79€, Paniertes Schweineschnitzel mit Bratensoße, Pommes frites und Salat (☺) 2,50€, Beilagesalat 0,75€, Gemüse (☺) 0,70€	Kräuterquark mit Sesamkartoffeln und Dessert (1,☺) 2,50€
Do 21.03.	Salatbuffet pro 100g 0,79€, Hähnchencrossies, Chilibid (9) 2,00€, Crinkle frites (☺) 0,90€, Beilagesalat 0,75€	Cappelletti Caprese, Beilagesalat, Dessert (☺) 2,50€
Fr 22.03.	Salatbuffet pro 100g 0,79€, Paniertes Schollenfilet mit Kräutermayonnaise, Dampfkartoffeln (2,9,☺) 2,50€, Beilagesalat 0,75€, Gemüse (☺) 0,70€	2 Tellerrösti, Ratatouille Gemüse, Dessert (☺) 2,50€
Mo 25.03.	Salatbuffet pro 100g 0,79€, Bifteki mit Tzatziki, Reis und Salat (3,☺) 2,50€, Beilagesalat 0,75€, Gemüse (☺) 0,70€	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Paprikasoße, Kartoffeln, Salat (☺) 2,50€
Di 26.03.	Salatbuffet pro 100g 0,79€, Seelachsfilet im Bakteig, Remouladensoße, Petersilienkartoffel, Salat (2,9,☺) 2,50€, Beilagesalat 0,75€, Gemüse (☺) 0,70€	Vegetarische Chinapfanne mit Mienudeln und Salat (9,☺) 2,50€
Mi 27.03.	Salatbuffet pro 100g 0,79€, Paniertes Schweineschnitzel mit Bratensoße, Pommes frites und Salat (☺) 2,50€, Beilagesalat 0,75€, Gemüse (☺) 0,70€	Börek und Dessert, orientalischer Salat (☺) 2,50€
Do 28.03.	Geschlossen vom 28.03.2013 bis 02.04.2013	Geschlossen vom 28.03.2013 bis 02.04.2013
Fr 29.03.	Geschlossen vom 28.03.2013 bis 02.04.2013	Geschlossen vom 28.03.2013 bis 02.04.2013

Sie werden auch Studien vorfinden, die das Gegenteil behaupten. Alle sozialwissenschaftlichen Untersuchungen sind mit Vorsicht zu genießen, denn sie leiden alle im Mindesten darunter, dass sie die komplexe Realität grob vereinfachen. Darum geht es jetzt jedoch nicht: es geht zunächst darum anzuerkennen, dass es eben keine einfachen Antworten gibt. Machen Computerspiele dumm oder intelligent? Die ehrliche Antwort ist höchstwahrscheinlich: „kommt darauf an“. Vielleicht entdecken Sie bei sich, wenn Sie sich die Zeit nehmen und einmal reflektieren, auch das eine oder andere Vorurteil. Vielleicht ertappen Sie sich mal dabei, wie Sie im Brustton der Überzeugung diese oder jene „Wahrheit“ verkünden, ohne wirklich genauer begründen zu können, wie Sie zu diesem Schluss gelangt sind. Keine Sorge: das ist menschlich. Wenn Sie sich damit jedoch nicht zufrieden geben wollen, dann können Sie aktiv werden.

Wenn Sie zu den Nicht-Spielern gehören: lassen Sie sich doch mal von einem Spieler in ein Spiel einführen. Nehmen Sie sich Zeit, versuchen Sie ernsthaft, sich auf das Spiel einzulassen. Vielleicht entdecken Sie etwas Neues (oder längst Vergessenes?) bei sich selbst. Wenn sie eine passionierte Zockerin sind: versuchen Sie doch mal, die Kiste eine Woche auszulassen und stattdessen an die frische Luft zu gehen. Gehen Sie holzhacken, wandern, klettern oder was auch immer. Vielleicht passiert etwas Interessantes, wenn Sie Ihre „comfort zone“ verlassen. Sich aktiv von seinen Vorurteilen zu lösen ist befreiend und kurbelt die Kreativität an.

Sie werden durch andere Haltungen herausgefordert, müssen umdenken und neu reagieren. Sie müssen sich auf eine neue Situation einstellen. Und siehe da: das ist einer der Hauptgründe, warum Computerspielen auch gesund ist. Jedes Spiel ist eine neue Welt und fördert die Anpassungsfähigkeit und geistige Flexibilität. Aber das müssen Sie nicht glauben. Probieren Sie es lieber selbst aus.

*Psychotherapeutische Beratungsstelle (PBS)
Beratung bei allen studiumsbezogenen und persönlichen Problemen*

PBS Karlsruhe / Rudolfstr. 20 / 76131 Karlsruhe
Tel 0721 9334060
Fax 0721 9334065
✉ pbs@studentenwerk-karlsruhe.de
✉ pbs.studentenwerk-karlsruhe.de
Anmeldung und Information:
Montag bis Freitag 9.00–12.00 Uhr

PBS Pforzheim / Hagenschießstr. 1, D104 / 75175 Pforzheim
Tel 07231 102132
Fax 0721 9334065
✉ pbs-pf@studentenwerk-karlsruhe.de
✉ pbs.studentenwerk-karlsruhe.de
Anmeldung und Information:
Montag und Donnerstag 13.15–14.00 Uhr



Ausbildungsförderung/BAföG

Beratung und Bearbeitung der Anträge,
Vertriebspartner für den KfW-Studienkredit
Amt für Ausbildungsförderung, Linker
Flügel Mensa am Adenauerring 7, 76131
Karlsruhe, Sprechzeiten: Di. 10.00–
12.00 Uhr und Do. 13.30–15.30 Uhr
Tel 0721 6909-177, Fax -222
✉ bafogeg@studentenwerk-karlsruhe.de
🌐 bafogeg.studentenwerk-karlsruhe.de

Darlehen

Abt. Rechnungswesen, Studentenhaus,
Adenauerring 7, Z.208, 76131 Karlsruhe
Sprechzeiten: Mo.–Fr. 9.00–12.00 Uhr,
Do. auch 13.30–15.00 Uhr
Tel 0721 6909-122, Fax -125
✉ fibu@studentenwerk-karlsruhe.de

Kultur

Studentisches Kulturzentrum gGmbH
Adenauerring 7, 76131 Karlsruhe
Tel/Fax 0721 691-239
✉ leitung@skuss.uni-karlsruhe.de
🌐 www.skuss.uni-karlsruhe.de

Studentenzentrum Zähringerstraße 10 e.V.
Zähringerstraße 10, 76131 Karlsruhe
Tel 0721 375-447
✉ z10@uni-karlsruhe.de, 🌐 www.z10.info

Kulturelle Projekte

Linker Flügel Mensa am Adenauerring 7,
76131 Karlsruhe, Tel 0721 6909-262,
✉ kis@studentenwerk-karlsruhe.de
🌐 kultur.studentenwerk-karlsruhe.de

International Student Center

Allgemeine Auskünfte, Beratung inter-
nationaler Studierender, Sprachtandem,
KVV-Ticket, Kulturscheckheft, Veranstal-
tungen, Exkursionen
Linker Flügel Mensa am Adenauerring 7,
76131 Karlsruhe, Sprechzeiten: Mo.–Fr.
10.00–14.00 Uhr und nach Vereinbarung

Tel 0721 6909-204

✉ isc@studentenwerk-karlsruhe.de
🌐 isc.studentenwerk-karlsruhe.de

Soziales

Haftpflicht- und Gesetzliche Unfallversiche-
rung, Kinderbetreuung
Linker Flügel Mensa am Adenauerring 7,
76131 Karlsruhe,
Öffnungszeiten: Mo.–Do. 9.00–12.00 Uhr
und 13:30–15.00 Uhr, Fr. 9.00–12.00 Uhr
Tel 0721 6909-119, Fax -116,
✉ soziales@studentenwerk-karlsruhe.de,
🌐 soziales.studentenwerk-karlsruhe.de

Fachkundige Rechtsberatung

Wir bieten fachkundige Beratung im
Rahmen unseres Zuständigkeitsbereichs
Studentenhaus, Adenauerring 7, Z. 241
Sprechzeiten: Di. und Do. 9.00–12.00 Uhr
und nach Vereinbarung.
Tel 0721 6909-109
✉ justitiat@studentenwerk-karlsruhe.de

Mensen & Cafeterien

Abt. Hochschulgastronomie, Adenauerring 7,
76131 Karlsruhe, Tel 0721 6909-134
✉ verpflegung@studentenwerk-karlsruhe.de
Öffnungszeiten unter:
🌐 verpflegung.studentenwerk-karlsruhe.de

Psychotherapeutische Beratungsstelle

Kostenfreie Beratung bei allen studienbe-
zogenen und persönlichen Problemen.
PBS Karlsruhe, Rudolfstr. 20, 76131 Karls-
ruhe, Anmeldung: Mo.–Fr. 9.00–12.00 Uhr
Tel 0721 9334-060
✉ pbs@studentenwerk-karlsruhe.de

PBS Pforzheim, Hagenschießstr. 1, 75175
Pforzheim, Anmeldung: Mo.–Do. 13.15–
14.00 Uhr, Tel 07231 102-132
✉ pbs-pf@studentenwerk-karlsruhe.de
🌐 pbs.studentenwerk-karlsruhe.de

Skriptenverkauf

Telefonzentrale, allgemeine Auskünfte,
Skriptenverkauf
Öffnungszeiten: Mo.–Do. 8.00–12.30 und
13.30–15.30, Fr. 8.00–12.30 und 13.30–
15.00 Uhr, Studentenhaus-Foyer,
Adenauerring 7, 76131 Karlsruhe
Tel 0721 6909-294, Fax -292

Wohnen

Zimmervermittlung, Wohnheimverwaltung
Studentenhaus Am Adenauerring 7, Zimmer
Z 05 und Z 06 (Wohnheime), Zimmer Z 09
(allgemeine Auskünfte und Privatzimmerver-
mittlung), Adenauerring 7, 76131 Karlsruhe,
Besuchszeiten: Mo.–Fr. 9.30–12.00 Uhr,
Do. auch 13.30–15.30 Uhr
Privatzimmervermittlung & allgemeine
Informationen: Tel 0721 6909-192
Wohnheimverwaltung:
Tel 0721 6909-200, Fax -290

Faxabruf Wohnheimanträge/Informationen:
für Karlsruhe 0721 6909-290
für Pforzheim 0721 6909-125
✉ wohnen@studentenwerk-karlsruhe.de
🌐 wohnen.studentenwerk-karlsruhe.de

Fundbüro

Alle Vergesslichen sollten bei unserem
Fundbüro vorbeischaun, ob der geliebte
Gegenstand, die Mensakarte oder der
Geldbeutel wieder aufgetaucht sind.
Öffnungszeiten: Mo.–Do. 8.00–12.30
und 13.30–15.30, Fr. 8.00–12.30 und
13.30–15.00 Uhr, Studentenhaus-Foyer,
Adenauerring 7, 76131 Karlsruhe
Tel 0721 6909294, Fax -292

Vermarktung

Werben beim Studentenwerk Karlsruhe.
Bei allen Fragen zu gewerblicher und nicht-
gewerblicher Werbung wenden Sie sich
bitte an: Thomas Mosthaf / Nicole Welz
Tel 0721 6909-115/-196
✉ promo@studentenwerk-karlsruhe.de

Impressum

Herausgeber

Studentenwerk Karlsruhe AöR
Michael Postert / Adenauerring 7 / 76131 Karlsruhe
Tel 0721 6909-0
✉ studentenwerk-karlsruhe.de
✉ pr@studentenwerk-karlsruhe.de

V.i.S.d.P.

Geschäftsführer Michael Postert

Chefredaktion

Thomas Mosthaf
✉ kommunikation@studentenwerk-karlsruhe.de

stv. Chefredaktion

Nicole Welz
✉ kommunikation@studentenwerk-karlsruhe.de

Gastbeiträge

wie jeweils angegeben.

Tandem

Iris Buchmann
✉ isc@studentenwerk-karlsruhe.de

Erscheinungsweise

campusLiFE erscheint monatlich außer August und September
und wird kostenlos in den Mensen und Cafeterien des Studen-
tenwerks Karlsruhe in Karlsruhe und Pforzheim ausgelegt.

Speisepläne

Claus Konrad und Norbert Bittner
✉ verpflegung@studentenwerk-karlsruhe.de

Veranstaltungskalender

Nicole Welz
✉ kommunikation@studentenwerk-karlsruhe.de

Fotos

Titelbild: über Shutterstock
S. 4 – über Shutterstock
S. 10 – über Shutterstock

Comic

Dennis Hauck / ✉ flashfilmchen.de/studifrosch

Auflage

5.000

Anzeigenverwaltung

living-C e-commerce-solutions
Herr Wolfgang Müller
Julius-Hatry-Str. 1
68163 Mannheim
Tel 0621 15020602
Fax 0621 15020619
Mobil 0160 7259981
✉ living-c.de
✉ wmueller@living-c.de

Druck

E&B engelhardt und bauer
Käppelstraße 10
76131 Karlsruhe
Tel +49 721 96226430
Fax +49 721 96226432

Layout & Satz

ultrabold Kommunikationsdesign GmbH
✉ ultrabold.com